

Liebe VHS-Teilnehmer:innen,

das Frühjahrssemester 2025 der Burgenländischen Volkshochschulen präsentiert ein beeindruckendes Angebot: 800 Kurse und Veranstaltungen im ganzen Burgenland decken eine breite Palette an Interessen ab. Von Bewegungsangeboten, gesellschaftlichen Vorträgen bis zu Sprach- und Kreativkursen, IT-Trainings und Kursen für den Zweiten Bildungsweg - für jede und jeden ist etwas dabei. Der Fokus auf Nachhaltigkeit, erkennbar durch ein Blatt-Symbol, das entsprechende Kurse und Veranstaltungen hervorhebt, zieht sich auch durch dieses Semester.



Ein Highlight ist die Webinarreihe „Happy Minds“, die praktische Hilfen und Informationen für die psychische Gesundheit bietet - anonym, online und kostenlos.

Dank eines Online-Programmes können alle Interessierten, auch unabhängig vom Wohnort, an Kursen und Veranstaltungen teilnehmen. Themen wie Politik, Geschichte, Gesellschaft & Kultur sowie die Science Village Talks bereichern das Angebot in jedem Regionalprogramm. Die Programme für die verschiedenen Regionen sowie das Online-Programm werden zweimal jährlich veröffentlicht.

Das gesamte Programm kann unter [www.vhs-burgenland.at](http://www.vhs-burgenland.at) eingesehen und heruntergeladen werden. Über den Button "Kurssuche" haben Sie Zugriff auf unser gesamtes Angebot.

Wir freuen uns, Sie wieder bei uns begrüßen zu dürfen. Bei Fragen oder Anliegen steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.

Mag.<sup>a</sup> Ursula Foki                      Margit Poandl, BA  
Geschäftsführung                      Stellv. Geschäftsführung

Um Ihnen die Übersicht zu erleichtern, haben wir Spezialkurse mit Symbolen versehen:

-  Online-Kurse
-  Kombination aus Präsenz und Live-Onlineunterricht
-  Outdoor-Kurse
-  Nachhaltigkeit

*Alle Angaben in diesem Programmheft erfolgen ohne Gewähr.*

<b>Wo Sie uns erreichen</b>	6
<b>Zweite Chance - Zweiter Bildungsweg</b>	8
Bildungsberatung	8
<b>Lehrabschluss mittels Kompetenzanerkennung</b>	9
<b>Maturavorbereitung - Studieren ohne Matura</b>	10
Vorbereitungslehrgänge Berufsreifeprüfung	11
<b>Sprachen</b>	14
Sprachprüfungen	14
Deutsch als Fremdsprache - Intensivkurse	15
Deutsch als Fremdsprache - Semesterkurs	16
Sprachen kurz & kompakt	16
Englisch	17
Italienisch	18
Kroatisch	19
Spanisch	20
Ungarisch	21
Weitere Sprachen	22
<b>Berufliche &amp; Persönliche Bildung</b>	24
Kompetenzfeststellung	24
Weiterbildung für Trainer:innen	25
Pädagogik & Psychologie	26
Persönlichkeitsentwicklung	26
<b>Happy Minds</b>	28
<b>Wirtschaft &amp; IT</b>	31
IT-Grundlagen	31
IT-Aufbau	31
Internet & Neue Medien	32
<b>Politik, Geschichte, Gesellschaft, Kultur</b>	34
Politik & Meinungsforum	34
<b>Natur, Umwelt &amp; Technik</b>	35
Umwelt & Nachhaltigkeit	35
Rund um's Tier	36

<b>Gesundheit &amp; Bewegung</b>	37
Gesundheitsvorträge	37
Entspannung & Stressabbau	38
<b>Leitbild</b>	40
<b>Geschäftsbedingungen</b>	41

# VOLKSHOCHSCHULEN IN DEN BEZIRKEN

## VHS - Landesverband/ VHS - Regionalstelle Eisenstadt

7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10

tel: 0 26 82/ 61 363

e-mail: [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Information und Anmeldung

Gerda Hahnekamp, 0 26 82/ 61 363-10

Mag.ª Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17

Sarah Wagner, 0 26 82/ 61 363-14

### Bürozeiten

Mo. - Do. 8:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr

Fr. 8:00 - 13:00 Uhr

## Volkshochschule Eisenstadt

7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10

tel: 0 26 82/ 61 363

e-mail: [eisenstadt@vhs-burgenland.at](mailto:eisenstadt@vhs-burgenland.at)

### Vorsitzende

Mag. Johannes Gutsch, BEd

Peter Kath

### Information und Anmeldung

Gerda Hahnekamp, 0 26 82/ 61 363-10

## Volkshochschule Mattersburg

7210 Mattersburg, KUZ, Wulkalände 2

tel: 0 26 26/ 67 740

e-mail: [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Vorsitzende

Mag. Franz Koch

Karl Marhold

### Information und Anmeldung

Mag.ª Andrea Drescher, 0 26 26/ 67 740-51

### Bürozeiten

Mo. - Mi. 8:00 - 12:00 Uhr und Do. 8:00 - 16:00 Uhr

**Volkshochschule Oberpullendorf**

7350 Oberpullendorf, BRG, Gymnasiumstraße 21

tel: 0 26 12/ 42 407

e-mail: [oberpullendorf@vhs-burgenland.at](mailto:oberpullendorf@vhs-burgenland.at)

**Vorsitzender**

Mag. Clemens Lang

**Information und Anmeldung**

BG/ BRG/ BORG Oberpullendorf, 0 26 12/ 42 407

**Volkshochschule Rust**

7071 Rust, Baumgartengasse 15

tel: 0 26 85/ 220

e-mail: [sekretariat.schulzentrum.rust@bildungsserver.com](mailto:sekretariat.schulzentrum.rust@bildungsserver.com)

**Vorsitzende**

Erwin Zehetner

Mag. Mathias Szöke

**Information und Anmeldung**

Mo. - Fr. 8:00 - 12:00 Uhr, Sekretariat des Schulzentrums Rust, 0 26 85/ 220 oder bei den Kurs-sprecher:innen.

**Volkshochschule der Burgenländischen Kroaten/ Narodna visoka škola Grandišćanskih Hrvatov (HNVŠ)**

7000 Eisenstadt/ Željezno, Marktstraße 3/ Technologiezentrum

tel: 0 26 82/ 65 183

e-mail: [office@vhs-croates.at](mailto:office@vhs-croates.at)

**Vorsitzender**

Josef Mersich

**Information und Anmeldung**

Petra Prenner, 0 26 82/ 65 183

**Bürozeiten**

Mo. - Fr. 8:00 - 12:00 Uhr

## Wo SIE UNS ERREICHEN

### Burgenländische Volkshochschulen - Landesverband [www.vhs-burgenland.at](http://www.vhs-burgenland.at)

Der Landesverband der Burgenländischen Volkshochschulen ist der Zusammenschluss aller Volkshochschulen im Burgenland. Der Hauptsitz ist in Eisenstadt, Regionalstellen mit hauptberuflichen Mitarbeiter:innen finden Sie in Eisenstadt, Oberwart und Frauenkirchen. Weitere Ansprechstellen in den Bezirken sind in Mattersburg und in Güssing.

#### Aufgabenbereiche

Vertretung nach außen, Unterstützung der örtlichen Volkshochschulen und Volksgruppen-Volkshochschulen, Betreuung der Fachbereiche: Bildungsberatung, Zweiter Bildungsweg, Sprachen, Berufliche & Persönliche Bildung, Politische Bildung, Gesundheit & Bewegung. Unsere Projektschwerpunkte sind derzeit Information und Beratung zur Zweiten Chance, Basisbildung, Pflichtschulabschluss sowie Kompetenzfeststellung und Kompetenzanerkennung.

#### Vorsitz

Dr.<sup>in</sup> Christine Teuschler, Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Deinhofer

#### Geschäftsführung

Mag.<sup>a</sup> Ursula Foki, Stellv. Margit Poandl, BA

#### VHS - Landesverband/ VHS - Regionalstelle Eisenstadt

7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10

tel: 0 26 82/ 61 363

e-mail: [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

Mag.<sup>a</sup> Ursula Foki, 0 26 82/ 61 363-19

Gerda Hahnekamp, 0 26 82/ 61 363-10

Helene Kurucz, 0 26 82/ 61 363-12

Mag.<sup>a</sup> Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17

Doris Neuwald, 0 26 82/ 61 363-11

Kasim Qurbanali, 0 26 82/ 61 363-13

Mag. Stefan Teodossiev, MA, 0 26 82/ 61 363-13

Sarah Wagner, 0 26 82/ 61 363-14

#### VHS - Regionalstelle Frauenkirchen

7132 Frauenkirchen, Amtshausgasse 9

tel: 0 21 72/ 88 06

e-mail: [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Mag.<sup>a</sup> Theresia Brettl, MSc, 0 21 72/ 88 06-21

Petra Schneider, 0 21 72/ 88 06-22

**VHS - Regionalstelle Oberwart**

7400 Oberwart, Schulgasse 17/3

tel: 0 33 52/ 34 525

e-mail: [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

Margit Poandl, BA, 0 33 52/ 34 525-34

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32

Elisabeth Sulyok, 0 33 52/ 34 525-30

**Zuständig für Jennersdorf**

**VHS - Regionalstelle Oberwart**

7400 Oberwart, Schulgasse 17/3

tel: 0 33 52/ 34 525

e-mail: [jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at)

Elisabeth Sulyok, 0 33 52/ 34 525-30

Andrea Rascanu, 0 33 52/ 34 525-33

**Volkshochschule Mattersburg**

7210 Mattersburg, Wulkalände 2

tel: 0 26 26/ 67 740

e-mail: [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

Mag.<sup>a</sup> Andrea Drescher, 0 26 26/ 67 740-51

**Volkshochschule Güssing**

7540 Güssing, Manliusgasse 1

tel: 0 33 22/ 43 129

e-mail: [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

Karin Jandrisevits, 0 33 22/ 43 129

# ZWEITE CHANCE – ZWEITER BILDUNGSWEG

## Bildungsberatung

- LernBar/DigiBar - Basisbildung - Pflichtschulabschluss
- Lehrabschluss mittels Kompetenzanerkennung „Du kannst was!“
- Lehre mit Matura
- Berufsreifeprüfung - Studienberechtigungsprüfung - AHS-Matura

Wenn Sie Fragen zum Nachholen von Bildungsabschlüssen oder zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Förderungsmöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese in einem persönlichen Beratungsgespräch klären. Die Bildungsberater:innen der Burgenländischen Volkshochschulen unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung, helfen Ihnen das passende Angebot zu finden und erstellen bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen einen Bildungs- und Maßnahmenplan. Die Beratung ist kostenlos.

### Beratungszeiten

#### Burgenlandweite Onlineberatung via Zoom

Di. 14:00 - 16:00 Uhr

[Einstieg in den Online-Beratungsraum](#), [www.vhs-burgenland.at](http://www.vhs-burgenland.at)



#### Individuelle Terminvereinbarung Burgenland Nord

**Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9

**Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

**Mattersburg** - VHS/ KUZ, Wulkalände 2

Mag.<sup>a</sup> Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17 oder 0 664/ 10 600 60

[bildungsbberatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)

#### Individuelle Terminvereinbarung Burgenland Süd

**Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

**Güssing** - VHS/ Manliusgasse 1

**Jennersdorf** - Stadtbücherei/ Wollingergasse 1

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664/ 4 500 501

[bildungsbberatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

# LEHRABSCHLUSS MITTELS KOMPETENZANERKENNUNG

## Beratung zum Anerkennungsverfahren „Du kannst was!“

Sie verfügen in Ihrem derzeitigen Berufsfeld über keinen formalen Berufsabschluss. Sie haben sich aber im Laufe Ihres Berufslebens Kompetenzen durch praktische Erfahrungen in Ihrem Beruf angeeignet. In diesem speziellen Verfahren werden Personen mit mehrjähriger Berufserfahrung in den Berufsfeldern Einzelhändler:in, Bürokauffrau/ -mann, Betriebslogistiker:in, Köch:in, Restaurantfachkraft, Installations- und Gebäudetechniker:in, Maurer:in, Metallarbeiter:in, Tischler:in, Bäcker:in, Elektro- und Gebäudetechniker:in sowie Maler:in und Beschichtungstechniker:in dabei unterstützt, sich ihre Berufspraxis anerkennen zu lassen und so zu einem Lehrabschluss zu gelangen. Beratung und Anerkennungsverfahren sind kostenlos. Für eine Förderung eventueller Weiterbildungskosten kann um Qualifikationsförderungszuschuss der Burgenländischen Landesregierung angesucht werden.

### Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Nord

Mag.<sup>a</sup> Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17 oder 0 664/ 10 600 60

[info@dukannstwas-bgld.at](mailto:info@dukannstwas-bgld.at)

### Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Süd

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664/ 4 500 501

[info@dukannstwas-bgld.at](mailto:info@dukannstwas-bgld.at)

## Informationsabende „Du kannst was!“

### Ihr Weg zum anerkannten Berufsabschluss

Informieren Sie sich unverbindlich über das kostenlose Anerkennungsverfahren zum Nachholen des Lehrabschlusses. Erfahren Sie mehr über Möglichkeiten, Voraussetzungen und den Ablauf.

Online

Do. 06.03.2025, 19:00 Uhr

Do. 15.05.2025, 19:00 Uhr

0 26 82/ 61 363, [info@dukannstwas-bgld.at](mailto:info@dukannstwas-bgld.at)



### Anmeldung unbedingt erforderlich!

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

# MATURAVORBEREITUNG – STUDIEREN OHNE MATURA

## Beratung

### Berufsreifeprüfung - Lehre mit Matura - Studienberechtigungsprüfung

Wenn Sie Fragen zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Fördermöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese in einem persönlichen Gespräch klären. Die Beratung ist kostenlos.

### Burgenlandweite Onlineberatung via Zoom

Di. 14:00 - 16:00 Uhr

[Einstieg in den Online-Beratungsraum](#), [www.vhs-burgenland.at](http://www.vhs-burgenland.at)



## Informationsabende Maturavorbereitung

Erhalten Sie umfassende Informationen zu den Themen Berufsreifeprüfung, Lehre mit Matura und Studienberechtigungsprüfung. Erfahren Sie alles Wichtige über die Voraussetzungen, Vorbereitungsangebote, Prüfungsabläufe sowie über Unterstützung durch Beihilfen und Förderungen.

Online Do. 06.02.2025 und Do. 05.06.2025, 18:00 Uhr

0 33 52/ 34 525

[bildungsberatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)



### Anmeldung unbedingt erforderlich!

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

## Vorbereitungslehrgänge Berufsreifeprüfung

Die Vorbereitungslehrgänge werden in einer Kombination aus Präsenz und Live-Onlineunterricht angeboten.

### BRP – Deutsch/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Deutsch.



**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
**Beginn:** Mi. 19.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
**Beitrag:** € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### BRP – Deutsch/ 2. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Deutsch.



**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
**Beginn:** Mo. 17.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
**Beitrag:** € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



**Ort:** Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3 und online  
**Beginn:** Mo. 03.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
**Beitrag:** € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### BRP – Englisch/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Englisch.



**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
**Beginn:** Di. 18.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
**Beitrag:** € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### BRP – Englisch/ 2. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Englisch.



**Ort:** Neusiedl/ See - Akademie der Wirtschaft und online  
**Beginn:** Di. 18.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
**Beitrag:** € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
**Beginn:** Do. 20.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
**Beitrag:** € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



**Ort:** Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3 und online  
**Beginn:** Do. 06.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
**Beitrag:** € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**BRP – Angewandte Mathematik/ 1. Semester**

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Angewandte Mathematik.



**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
**Beginn:** Fr. 21.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE  
**Beitrag:** € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**BRP – Angewandte Mathematik/ 2. Semester**

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Angewandte Mathematik.



**Ort:** Neusiedl/ See - Akademie der Wirtschaft und online  
**Beginn:** Do. 20.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE  
**Beitrag:** € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
**Beginn:** Mi. 19.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE  
**Beitrag:** € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



**Ort:** Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3 und online  
**Beginn:** Mi. 19.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE  
**Beitrag:** € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**BRP – Informationsmanagement und Medientechnik/ 2. Semester**

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Informationsmanagement und Medientechnik.



**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
**Beginn:** Di. 18.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 60 UE  
**Beitrag:** € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**BRP – Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen/ 1. Semester**

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen.



**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
**Beginn:** nach Vereinbarung Feber 2025, insgesamt 60 UE  
**Beitrag:** € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**BRP – Politische Bildung und Recht/ 1. Semester**

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Politische Bildung und Recht.



**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
**Beginn:** nach Vereinbarung Feber 2025, insgesamt 60 UE  
**Beitrag:** € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

# SPRACHEN

## Sprachprüfungen

### Vorbereitung auf die ÖSD-Deutschprüfung A1

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat:innen mit Sprachniveau A1.



Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS  
 Ort: Online  
 Termine: Mi. 26.03. und 09.04. .2025, 14:00 - 15:30 Uhr (4 UE)  
 Beitrag: € 50,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### Vorbereitung auf die ÖSD-Deutschprüfung B2

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat:innen mit Sprachniveau B2.



Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS  
 Ort: Online  
 Termine: Mi. 26.03. und 09.04. .2025, 16:00 - 17:30 Uhr (4 UE)  
 Beitrag: € 50,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### Vorbereitung auf die ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung A2

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat:innen mit Sprachniveau A2.



Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS  
 Ort: Online  
 Termine: Do. 12.06. und 26.06.2025, 14:00 - 15:30 Uhr (4 UE)  
 Beitrag: € 50,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Vorbereitungen auf die ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung B1

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat:innen mit Sprachniveau B1.



**Kursleitung:** Krisztina Kavan, MAS  
**Ort:** Online  
**Termine:** Do. 22.05. und 05.06.2025, 14:00 - 15:30 Uhr (4 UE)  
**Beitrag:** € 50,00  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Deutsch als Fremdsprache – Intensivkurse

### Deutsch als Fremdsprache A2.1

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Deutschkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Der Kurs vermittelt weitere Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A1.



**Kursleitung:** Aliz Foki  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 18.03.2025, Dienstag, Donnerstag; 17:30 - 19:00 Uhr (2 UE)  
**Dauer:** 25 x, 4 UE pro Woche, 24 UE  
**Beitrag:** € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Fortsetzung mit Modul 2 ab Juli 2025.

### Deutsch als Fremdsprache B1.1

Sie festigen und erweitern Ihren Wortschatz sowie Ihre Kenntnisse der deutschen Grammatik und Rechtschreibung, um Sicherheit beim Schreiben und Sprechen zu erlangen. Der Kurs vermittelt weitere Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A2.



**Kursleitung:** Aliz Foki  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 18.03.2025, Dienstag, Donnerstag; 19:15 - 20:45 Uhr (2 UE)  
**Dauer:** 25 x, 4 UE pro Woche, 50 UE  
**Beitrag:** € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Fortsetzung mit Modul 2 ab Juli 2025.

## Deutsch als Fremdsprache – Semesterkurs

### **B2 – Konversation**

Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihren Wortschatz rund um für Sie wichtige Themen zu festigen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B2.



**Kursleitung:** Borbála Balazs, MA  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 18.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Sprachen kurz & kompakt

Schnuppern Sie in eine neue Sprache!

In unseren „kurz & kompakt“ Kursen erwerben Sie erste grundlegende Kenntnisse wie Begrüßung, nützliche Vokabeln und Phrasen für alltagsrelevante Situationen.

### **Schwedisch kurz & kompakt**



**Kursleitung:** Christina Müllner  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Do, 27.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr (3 x, 6 UE)  
**Beitrag:** € 39,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### **Slowakisch kurz & kompakt**



**Kursleitung:** Mag.<sup>a</sup> Zuzana Brezanyova-Heredia Diaz  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mo. 17.03.2025, 18:30 - 20:00 Uhr (3 x, 6 UE)  
**Beitrag:** € 39,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Englisch

### Englisch A1.1 – Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.



**Kursleitung:** Brigitte Hofegger  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mo. 03.03.2025, 16:30 - 18:00 Uhr (10 x, 20 UE)  
**Beitrag:** € 130,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Englisch B1 – Conversation

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihren Wortschatz rund um für Sie interessante Themen zu festigen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.



**Kursleitung:** Sara Bota  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mo. 03.03.2025, 19:30 - 20:30 Uhr (10 x, 13 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Englisch B2 – Refresher

Sie wiederholen, festigen und vertiefen bereits erworbene Sprachkenntnisse auf der Niveaustufe B2.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B2.



**Kursleitung:** Dr.<sup>in</sup> Maria Balasko  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mi. 02.04.2025, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Italienisch

### Italienisch A1.1 – Modul 2

In diesem Kurs wiederholen und festigen Sie die ersten erworbenen Sprachkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz.

Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen.



**Kursleitung:** Sara Bota  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mo. 03.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Italienisch A1.2 – Modul 2

Sie erweitern bereits erworbene elementare Sprachkenntnisse, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.



**Kursleitung:** Sara Bota  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mo. 03.03.2025, 18:30 - 19:30 Uhr (10 x, 13 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Italienisch A1.4 – Modul 1

Sie wiederholen und erweitern Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihren Wortschatz zu alltags- und urlaubsrelevanten Themen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.



**Kursleitung:** Julia Tuidler  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Do. 27.02.2025, 19:00 - 20:30 Uhr (8 x, 16 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 156,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**Italienisch A2.1 – Modul 2**

Sie wiederholen und festigen Ihre elementaren Sprachkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher Übungen zum Erreichen der Niveaustufe A2.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.



**Kursleitung:** Sara Bota  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mi. 05.03.2025, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Italienisch A2.3 – Modul 2**

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen Sie Ihre sprachlichen und schriftlichen Kompetenzen für alltagsrelevante Situationen auf der Niveaustufe A2.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.



**Kursleitung:** Julia Tuider  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mo. 03.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**Kroatisch****Kroatisch A1.1 – Modul 1**

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.



**Kursleitung:** Mag. Fadmir Beširević  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mi. 12.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Kroatisch A1.1 – Modul 2

In diesem Kurs wiederholen und festigen Sie die ersten erworbenen Sprachkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz.

Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen.



**Kursleitung:** Mag. Fadmir Beširević  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Do. 06.03.2025, 17:30 - 18:30 Uhr (10 x, 13 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Kroatisch A1.3 – Modul 2

Sie erweitern Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher Übungen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.



**Kursleitung:** Mag. Fadmir Beširević  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 04.03.2025, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

# Spanisch

## Spanisch A1.1 – Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.



**Kursleitung:** Mag.<sup>a</sup> Marion Heindl  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mo. 10.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Ungarisch

### Ungarisch A1.1 - Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.



**Kursleitung:** Enikő Póczik-Zelenák, MA  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Do. 13.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)  
**Beitrag:** ab 8 TN € 145,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 676/ 37 52 773, [vhs.ungarn@gmail.com](mailto:vhs.ungarn@gmail.com)

### Ungarisch A1.4 - Modul 2

Anhand zahlreicher und praktischer Übungen festigen Sie Ihre Kommunikationsfähigkeit sowie Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse auf der Niveaustufe A1.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.



**Kursleitung:** Sabine Szabo  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mi. 12.03.2025, 17:00 - 18:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Ungarisch für den Beruf A1 - mäßig Fortgeschrittene

Sie brauchen Ungarisch für den Beruf und wollen deshalb diese Sprache lernen? In diesem Intensivkurs wird Ihnen die Grundgrammatik der ungarischen Sprache vermittelt und Sie trainieren aktiv Ungarisch zu sprechen, so wie Sie es im Beruf, im Gespräch oder am Telefon brauchen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.



**Kursleitung:** Sabine Szabo  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 11.03.2025, 17:45 - 20:00 Uhr (13 x, 39 UE)  
**Beitrag:** € 254,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Ungarisch B1.1 – Modul 2

Sie wiederholen und festigen Ihre Sprachkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher Übungen, um Sicherheit beim Schreiben und Sprechen zu erlangen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.



**Kursleitung:** Sabine Szabo  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mo. 10.03.2025, 18:30 - 20:00 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Weitere Sprachen

### Französisch für den Urlaub A1

In diesem Kurs erwerben Sie einfache gebräuchliche Phrasen und Redewendungen, um sich im Urlaub verständigen zu können.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.



**Kursleitung:** Christine Breuil Pala  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 11.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr (8 x, 16 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 156,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

### Französisch für den Urlaub A1 – mäßig Fortgeschrittene

Sie erweitern Ihren Wortschatz und erwerben weitere Phrasen und Redewendungen für urlaubsrelevante Situationen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.



**Kursleitung:** Christine Breuil Pala  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 11.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr (8 x, 16 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 156,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

## Griechisch A1.3 – Modul 2

Sie erweitern Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher Übungen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.



Kursleitung: Mag.<sup>a</sup> (FH) Andrea Schubaschitz  
Ort: Online  
Beginn: Do. 06.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
Beitrag: € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Roman eLearning

Sie können jederzeit in den eLearning-Sprachkurs einsteigen.



Ort: <https://vhs-roma.eu/index.php/test1>  
Informationen: 0 33 52/ 33 940, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)

# BERUFLICHE & PERSÖNLICHE BILDUNG

## Kompetenzfeststellung

### Beratung zur Kompetenzfeststellung

Sie befinden sich derzeit in einer beruflichen oder privaten Veränderungssituation und möchten die richtige Entscheidung treffen? Soziale und persönliche Kompetenzen sind entscheidend für den Erfolg in vielen Bereichen, dennoch werden sie oftmals unterschätzt. Gerne unterstützen wir Sie dabei, Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen besser zu erfassen und diese gezielt für Ihre berufliche oder persönliche Entwicklung zu nutzen.

Sie wissen noch nicht, welchen Weg Sie beruflich einschlagen möchten? Manchmal ist es nicht so einfach herauszufinden, welche Fähigkeiten man wirklich besitzt und wie man diese am besten einsetzen kann. Lassen Sie uns gemeinsam in einer Stärkenanalyse herausfinden, welche Ihre Stärken sind und in welchem Berufsfeld Sie diese optimal einbringen können.

Nutzen Sie eines unserer Modelle zur Kompetenzfeststellung und nehmen Sie an einer Workshopreihe im Einzel- oder Gruppensetting teil.

Gerne beraten wir Sie über unsere Angebote bei einem persönlichen Erstgespräch.

Zielgruppen: Jugendliche und Erwachsene, die einen Job suchen bzw. vor einem beruflichen (Wieder-)Einstieg oder einer Neuorientierung stehen.

### Informationsabende „Wissen, was ich kann“

#### Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen

Bei diesem Informationsabend können Sie sich kostenlos über das Kompetenzmanagementmodell CH-Q informieren.

**Online** Do. 27.02.2025, 18:00 Uhr   
0 21 72/ 88 06, [kompetenzen@vhs-burgenland.at](mailto:kompetenzen@vhs-burgenland.at)

#### Anmeldung unbedingt erforderlich!

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

### Workshopreihe „Wissen, was ich kann“

#### Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen

Im Zuge der 4 Workshoptermine, die im Einzel- oder Gruppensetting stattfinden können, legen wir den Fokus auf Ihre Biografie und erarbeiten Ihr ganz persönliches Kompetenzprofil. Das Verfahren basiert auf dem Schweizerischen Qualifikationsprogramm CH-Q und schließt mit einem Zertifikat ab.

 **B202Q06**  
Ort: online  
Beginn: Do. 03.04.2025, 9:00 - 13:00 Uhr (4 x, 20 UE)  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

## Weiterbildung für Trainer:innen

### Einführungsveranstaltung für neue Kursleiter:innen

#### Webinar

Wir freuen uns immer, neue Kursleiter:innen im Team der Burgenländischen Volkshochschulen begrüßen zu dürfen. Um Ihnen einen guten Einstieg zu ermöglichen und Sie bei Ihrer Tätigkeit zu unterstützen, laden wir zu einer Einführungsveranstaltung ein. Dieses Webinar richtet sich an Kursleitende, die eine Trainer:innentätigkeit bei den Burgenländischen Volkshochschulen aufnehmen wollen oder vor kurzem aufgenommen haben.



Vortragende: Margit Poandl, BA  
 Ort: Online  
 Termin: nach Vereinbarung  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### Interkulturelle Kompetenz

#### Webinar

In einer globalisierten Welt wird der kompetente Umgang mit kultureller Vielfalt immer wichtiger. In diesem Workshop lernen Sie kulturelle Unterschiede zu verstehen und sensibel damit umzugehen. Durch praktische Übungen und Reflexionen schärfen Sie Ihr Bewusstsein für die eigene kulturelle Prägung und entwickeln Strategien, um im interkulturellen Austausch sicher und respektvoll zu agieren.

Dieses Webinar ist für Kursleiter:innen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenlos.



Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS  
 Ort: Online  
 Termin: Sa. 12.04.2025, 10:00 - 15:00 Uhr  
 Beitrag: € 50,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Pädagogik & Psychologie

### Mentale Stärke durch Achtsamkeit

#### Webinar

Achtsamkeit und bewusste Wahrnehmung, Leben im Hier und Jetzt - was sich einfach anhört, gestaltet sich oft schwieriger als vermutet. In der heutigen hektischen und schnelllebigen Zeit werden wir häufig abgelenkt und verlieren den Fokus für den Moment. Erfahren Sie, wie Sie Achtsamkeit in Ihren Alltag bringen können und welchen Einfluss ein bewussteres Leben auf Ihre mentale Stärke hat.



B212Q01

Vortragender: Patrick Jesenko, MSc  
 Ort: Online  
 Termin: Mi. 02.04.2025, 18:30 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 15,00  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

## Persönlichkeitsentwicklung

### Superhirn. Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner

#### Webinar

Sie lernen verblüffende Kopfrechentricks, mit denen Sie schneller als ein Taschenrechner rechnen können. Mit etwas Übung könnten Sie sogar schneller rechnen, als Sie sprechen. Die aus Indien stammenden Methoden der vedischen Mathematik machen Spaß und wecken das Interesse an Mathematik. Der Buchautor Helmut Lange stellt Ihnen die besten Tricks vor.



B203Q06

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange  
 Ort: Online  
 Termin: Do. 13.03.2025, 19:00 - 21:30 Uhr  
 Beitrag: € 30,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### Superhirn. Vokabeln lernen im Sekundentakt

#### Webinar

Wer möchte nicht Vokabeln im Sekundentakt lernen und dabei Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode ermöglicht schnelleres und nachhaltigeres Lernen mit minimalem Wiederholen. Bestsellerautor und Dipl.-Pädagoge Helmut Lange zeigt Ihnen weiterentwickelte Lernstrategien und die besten Vokabellern-Tricks.



B203Q07

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange  
 Ort: Online  
 Termin: Do. 27.03.2025, 19:00 - 21:30 Uhr  
 Beitrag: € 30,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

### Webinar

Das Denken und Lernen sind oft von der Schulzeit geprägt. In Fort- und Weiterbildungen nutzen viele veraltete Methoden und merken sich wenig. Mit effektiven Merktechniken kann Lernen jedoch einfach und nachhaltig sein. Der professionelle Gedächtnistrainer Helmut Lange zeigt Ihnen, wie Sie Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schnell behalten können. Lernen Sie aus Freude - der Onlinekurs ist für Schüler:innen, Student:innen, Berufstätige und Senior:innen geeignet.



B203Q08

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange  
Ort: Online  
Termin: Sa. 29.03.2025, 9:00- 16:30 Uhr  
Beitrag: € 65,00  
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

# HAPPY MINDS

## Eine Veranstaltungsreihe der Österreichischen Volkshochschulen gemeinsam mit dem Kuratorium für psychische Gesundheit.

In der Vortragsreihe „Happy Minds“ vermitteln Expert:innen hilfreiche Informationen, regen zu offenen Diskussionen an und geben Ihnen praktische Werkzeuge in die Hand, um Ihre mentale Gesundheit zu fördern. Nutzen Sie das Angebot - die Vorträge sind **online, anonym** und **kostenlos**. Eine **Anmeldung** ist **nicht erforderlich!**

Mit diesem Zoom-Link können Sie an jedem Online-Vortrag teilnehmen:

<https://zoom.us/j/6744010170>

### Die Seele leidet. Der Körper sagt: „NEIN! Es ist mir zu viel!“

In dem Vortrag erwartet Sie Grundwissen zu Psychosomatik im Kindes- und Jugendalter. Nach dem Impulsvortrag können gerne Fragen zum Thema gestellt werden.

Vortragende: Dr.<sup>in</sup> Ulrike Altendorfer-Kling

Termin: Di. 04.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



### Wenn Grenzen verschwimmen. Wem kann ich vertrauen?

In dem Vortrag erwarten Sie Informationen zu den Themen Kindesmisshandlung, Kindesmissbrauch und Kinderschutz. Nach dem Impulsvortrag können gerne Fragen zum Thema gestellt werden.

Vortragende: Dr.<sup>in</sup> Ulrike Altendorfer-Kling

Termin: Di. 18.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



### Ängste bei Kindern und Jugendlichen

Ängste haben wir alle und sie sind völlig gesund. Aber was ist, wenn die Ängste unserer Kinder und Jugendlichen so groß werden, dass sie und wir keinen guten Umgang mehr damit finden? Das wollen wir uns bei diesem Webinar anschauen. Welche Formen von Ängsten gibt es? Was verstärkt die Ängste der Kinder und Jugendlichen? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für das soziale Umfeld (Familie, Freunde, Kindergarten, Schule, ...)?

Vortragende: Janina Rosa Schönleben

Termin: Di. 11.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



### Schulangst

Immer mehr Kinder und Jugendliche begegnen uns mit Schulängsten. Hierfür gibt es ganz verschiedene Gründe. Es lohnt sich sehr frühzeitig hinzuschauen. Wir wollen folgende Inhalte genauer besprechen: Ursachen für Schulängste, Möglichkeiten zur Unterstützung der Kinder und Jugendlichen, Schule ohne Angst.

Vortragende: Janina Rosa Schönleben

Termin: Di. 25.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



## Autismus. „Ich sehe was, was du nicht siehst“

In dem Vortrag erwarten Sie neurobiologische Grundlagen sowie Einblicke in die Erfahrungswelt und Wahrnehmung autistischer Personen. Mehr Wissen fördert Verständnis und verhindert Vorurteile. Nach dem Impulsvortrag können gerne Fragen zum Thema gestellt werden.

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Angela Resch



Termin: Di. 08.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

## Neurodiversität. Herausforderungen und Chancen

In dem Vortrag erwartet Sie: ADHS, Hochbegabung, Autismus, Hochsensibilität, ... Wie ist Inklusion in der Gesellschaft möglich? Wie kann ich neurodiverse Personen besser verstehen und unterstützen. Nach dem Impulsvortrag können gerne Fragen zum Thema gestellt werden.

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Angela Resch



Termin: Di. 22.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

## Jenseits von Rosa und Blau.

### Geschlechtersensible Erziehung leicht gemacht!

Kinder entdecken die Welt - warum sollten dabei alte, festgefahrene Geschlechterklischees im Weg stehen? In den ersten Lebensjahren legen wir den Grundstein für das Selbstverständnis unserer Kinder. Geschlechtersensible Erziehung hilft ihnen, ohne Vorurteile und Rollenzwänge aufzuwachsen. Erfahren Sie, welche kleinen Veränderungen Großes bewirken können. Nutzen Sie die Chance, Ihre Fragen zu stellen und und praktische Tipps für eine moderne, vielfältige Erziehung mitzunehmen.

Vortragende: Katrin Zachmann



Termin: Di. 06.05.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

## Zwischen Akzeptanz und Unsicherheit.

### So begleiten Sie geschlechtsdiverse Jugendliche sicher und verständnisvoll

Geschlechtsidentitäten sind vielfältig, und Jugendliche, die sich außerhalb der Geschlechter-Normen bewegen, brauchen besonders viel Unterstützung. Doch was können Eltern und Bezugspersonen tun, wenn Unsicherheiten und Ängste mitschwingen? In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie eine offene und unterstützende Haltung einnehmen können, während Sie auch Ihre eigenen Bedenken ernst nehmen. Nutzen Sie die Gelegenheit, im anschließenden Austausch Ihre Fragen und Sorgen anzusprechen.

Vortragende: Katrin Zachmann



Termin: Di. 20.05.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

## Junge Erwachsene unter Druck.

### Chancen und Risiken der Gegenwartsgesellschaft

Unsere Gegenwart ist von vielen Freiheiten geprägt. Gerade im Ablöseprozess ins selbstständige Leben birgt das immer neue Möglichkeiten von Lebensentwürfen für eine ganze Generation. Umgekehrt sind diese Freiheiten aber auch mit Risiken verbunden. In einer soziologisch-pädagogischen Annäherung betrachten wir, wie Risiken und Möglichkeiten der Freiheitsgewinne für junge Erwachsene ungleich verteilt sind und welche Auswirkungen die ungleiche Verteilung auf psychosoziale Situationen armutsbetroffener junger Erwachsener hat. Nach dem Impulsvortrag können gerne Fragen zum Thema gestellt werden.

Vortragender: Florian Eder  
Termin: Di. 03.06.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



## Junge Wohnungslose. Aufwachsen zwischen Eltern, Familie und Straße

Je nach Zählweise machen junge Wohnungslose rund 20 - 30 % aller Wohnungslosen in Österreich aus. Expert:innen gehen davon aus, dass gerade ihre Zahl aufgrund „verdeckter Wohnungslosigkeit“ deutlich unterschätzt ist. Im Vortrag machen wir uns gemeinsam auf die Suche nach den Ursachen junger Wohnungslosigkeit und Lösungsstrategien, blicken auf Entwicklungen am Wohnungs- und Arbeitsmarkt, auf gesellschaftliche Umbrüche sowie das System Kinder- und Jugendhilfe. Nach dem Impulsvortrag können gerne Fragen zum Thema gestellt werden.

Vortragender: Florian Eder  
Termin: Di. 17.06.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



## Herausforderungen für Kinder und Jugendliche bei Trennung/ Scheidung der Eltern

Welche Belastungen können für Kinder bei Trennung oder Scheidung der Eltern auftreten und was können Eltern tun, um diese schwierige Phase kindgerecht zu gestalten. Welche Rechte haben Kinder und Jugendliche in Verfahren um Obsorge und/ oder Kontaktrecht. Im Anschluss an den Impulsvortrag können gerne Fragen gestellt werden.

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Barbara Erblehner-Swann, MSc  
Termin: Di. 01.07.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



## Kontaktwiderstände und -verweigerung von Kindern und Jugendlichen nach Trennung der Eltern

Was sind die häufigsten Ursachen und wie steht es um die Kinderrechte im Spannungsfeld Kindeswohl - Kindeswille.

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Barbara Erblehner-Swann, MSc  
Termin: Di. 15.07.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



# WIRTSCHAFT & IT

## IT-Grundlagen

### Excel für Einsteiger:innen

Der sichere Umgang mit Excel ist für eine Vielzahl von Jobs eine absolute Notwendigkeit. Dieser Kurs bietet eine Einführung in die digitale Tabellenkalkulation. Sie lernen Schritt für Schritt und praxisnah, wie man Excel effizient einsetzen kann: Tabellen gestalten, Tabellenstrukturen ändern, mit Formeln Berechnungen durchführen, Diagramme erstellen und Tabellenblätter drucken. Bitte bringen Sie einen Laptop, wenn vorhanden, mit.



Kursleitung: DI (FH) Stefan Hofmann  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 06.05.2025, 18:30 - 20:30 Uhr (4 x)  
 Beitrag: € 88,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## IT-Aufbau

### Excel für Fortgeschrittene

Der sichere Umgang mit Excel ist für eine Vielzahl von Jobs eine absolute Notwendigkeit. Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse der digitalen Tabellenkalkulation aufzufrischen und weiter auszubauen. Praktische Übungsbeispiele helfen Ihnen, Ihr Basiswissen zu festigen und zu erweitern, um Excel in Ihrem beruflichen Fachbereich effizient einzusetzen. Zum sicheren Umgang mit Excel gehören: Tabellen gestalten, Tabellenstrukturen ändern, mit Formeln Berechnungen durchführen, Diagramme erstellen und Tabellenblätter drucken.

Bitte bringen Sie einen Laptop, wenn vorhanden, mit.

Voraussetzung: Basiskenntnisse



Kursleitung: DI (FH) Stefan Hofmann  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 03.06.2025, 18:30 - 20:30 Uhr (4 x)  
 Beitrag: € 88,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Internet & Neue Medien

### Digitaler Helfer. ChatGPT im täglichen Leben

#### Webinar

Entdecken Sie in diesem Webinar die praktische Anwendung von ChatGPT in Ihrem täglichen Leben. Erfahren Sie, wie diese fortschrittliche KI Ihre alltäglichen Aufgaben erleichtert, sei es durch schnelles Abrufen von Informationen oder das Verfassen von Texten. Lernen Sie die vielseitigen Möglichkeiten von ChatGPT kennen und wie Sie es nahtlos in Ihren Alltag integrieren können.



Vortragende: Heike Steinmetz  
Ort: Online  
Termin: Di. 18.03.2025, 18:00 - 22:00 Uhr  
Beitrag: € 22,00  
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### Fakten oder Fakes? So entlarven Sie Fake News

#### Webinar

In Zeiten von Social Media und schnellen Informationen ist es oft schwer, wahre Nachrichten von Falschmeldungen zu unterscheiden. Dieser interaktive Workshop zeigt Ihnen, wie Sie Fake News erkennen und sicher durchs digitale Leben navigieren. Mit praktischen Übungen, Tools und Tipps lernen Sie, wie Sie Quellen prüfen, Bilder verifizieren und Desinformationen entlarven. Bleiben Sie informiert und kritisch - für einen klaren Blick auf die Realität!



Vortragende: Heike Steinmetz  
Ort: Online  
Termin: Mi. 14.05.2025, 18:00 - 22:00 Uhr  
Beitrag: € 22,00  
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## MOOC

### Societech: Die Gesellschaft im Kontext der Informationstechnologie

Der Online-Kurs "Societech: Society in the Context of Information Technology" ist eine KI-generierte Schulung, die sich ausführlich mit den gesellschaftlichen Auswirkungen der Informationstechnologie befasst. Die Teilnehmer:innen erhalten Einblicke in acht wichtige Themengebiete, um die Rolle der Informationstechnologie in Bereichen wie Wirtschaft, Bildung, Privatsphäre, Sicherheit, Ethik, Politik, Kultur und Umwelt besser zu verstehen.

Jede Lektion beginnt mit einem KI-generierten Video, das eine klare und verständliche Einführung in das jeweilige Thema bietet. Dadurch wird den Teilnehmer:innen eine interaktive und ansprechende Lernumgebung geboten. Der Kurs unterstützt Sie dabei, Ihr Verständnis der Informationstechnologie und deren Auswirkungen auf die Gesellschaft zu vertiefen und Ihre Fähigkeiten im kritischen Denken und bei der Entscheidungsfindung zu verbessern.

Beginn: Einstieg jederzeit möglich  
Beitrag: kostenlos  
Information: [www.imoox.at/course/GIKI](http://www.imoox.at/course/GIKI)



*Gefördert durch das Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung (BMBWF), umgesetzt von der Technischen Universität Graz in Zusammenarbeit mit der Universität Wien und zahlreichen Partner:innen.*

# POLITIK, GESCHICHTE, GESELLSCHAFT, KULTUR

## Politik & Meinungsforum

### Demokratie MOOC

#### Online-Kurs zur Demokratiebildung

10 Module zu den Themenbereichen Politik und Demokratie:

Handlungsmöglichkeiten im politischen System Österreichs; Demokratie und Medien; Geschichte der Demokratie; Migration, Integration und Identitäten; Demokratie in Europa und weltweit; Grundrechte und Rechtsstaat; Demokratie und Wirtschaft; Freiheit und Sicherheit; Staat, Ideologien und Religionen.

Der vom Demokratiezentrum Wien im Auftrag des Verbandes Österreichischer Volkshochschulen (VÖV) gestaltete DeMOOC möchte dazu beitragen, die Vermittlung von politischer Bildung orts- und zeitunabhängig zu machen.

Er richtet sich an Lehrende und Programmplanende in der Erwachsenenbildung sowie der schulischen und außerschulischen Bildung, aber auch an Multiplikator:innen und alle am Themenfeld der Politischen Bildung interessierte Personen.

Beginn: Einstieg jederzeit möglich  
Beitrag: kostenlos  
Information: [www.demooc.at](http://www.demooc.at)



*Gefördert von: Bundeskanzleramt, Zukunftsfonds der Republik Österreich, Kammer für Arbeiter und Angestellte, Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung (BMBWF).*

# NATUR, UMWELT & TECHNIK

## Umwelt & Nachhaltigkeit

### Drei Säulen für eine klimafreundliche Zukunft

#### Webinar

Die Klimakrise ist Realität. Wir spüren ihre Auswirkungen im Alltag. Das Klima hat sich seit unserer Kindheit drastisch verändert. Die drei Säulen - Ernährung, Wohnen und Mobilität - werden unter dem Aspekt der Nachhaltigkeit detailliert besprochen. Dabei zeigen wir konkrete Handlungsoptionen auf, mit denen Sie selbst aktiv werden oder noch effektiver Klimaschutz betreiben können.



Vortragender: DI Christoph Kuh  
 Ort: Online  
 Termin: Do. 06.03.2025, 19:00 - 21:00 Uhr  
 Beitrag: € 20,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### Elektroauto oder Verbrennermotor. Eine Gegenüberstellung

#### Webinar

Erfahren Sie aus erster Hand Fakten aus fünfzehn Jahren Kosten- und Emissionsbuchhaltung eines Dieselaautos im Vergleich zu einem Elektroauto. Die Vorteile beider Varianten werden anschaulich dargestellt und die Kosten gegenübergestellt. Der Vortragende zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie mit Ihrer Mobilität Geld sparen können.



Vortragender: DI Christoph Kuh  
 Ort: Online  
 Termin: Mi. 23.04.2025, 19:00 - 21:00 Uhr  
 Beitrag: € 20,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Rund um's Tier

### Was steckt hinter dem Verhalten meines Hundes?

#### Wie Nerven, Hormone und Stress das Verhalten beeinflussen Webinar

In diesem Webinar geht es um das tierische Verhalten und die biologischen Mechanismen dahinter. Was ist Verhalten und wie wird es erforscht? Wie reagieren Tiere auf Reize? Es wird auf die Grundfunktionen des Organismus eingegangen (Energistoffwechsel, Wasserhaushalt und Thermoregulation) und wie das Prinzip der Homöostase hilft, das innere Gleichgewicht zu halten. Auch das Zusammenspiel von Nervensystem, Hormonen und Stress als Reaktion auf äußere Einflüsse wird beleuchtet, ebenso die Auswirkungen von Parasiten und Krankheiten auf das Verhalten.



Vortragende: Melina Sgorzaly  
Ort: Online  
Termin: Do. 10.04.2025, 18:00 - 21:00 Uhr  
Beitrag: € 24,00  
Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Fit & gesund. Die Basics der Hundeernährung, Erste Hilfe & Stressbewältigung

#### Webinar

In diesem Webinar wird auf die Gesundheit von Hunden eingegangen, auf die Grundlagen der Ernährung, die verschiedenen Futtermöglichkeiten und wie man richtige Menge und Fütterungszeiten festlegt. Im Abschnitt Erste Hilfe wird über den Gesundheitscheck, die notwendige Hausapotheke, Impfungen, Atmung und den Umgang mit Insektenstichen gesprochen. Was bedeutet Stress bei Hunden, was sind die typischen Stressauslöser und wie kann sich Stress äußern. Es werden hilfreiche Tipps zur Stressbewältigung gegeben.



Vortragende: Melina Sgorzaly  
Ort: Online  
Termin: Do. 08.05.2025, 18:00 - 21:00 Uhr  
Beitrag: € 24,00  
Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

# GESUNDHEIT & BEWEGUNG

## Gesundheitsvorträge

### Abnehmen mit Leichtigkeit. Gesund & nachhaltig zum Ziel

#### Webinar

Erfahren Sie, wie Sie mit einer positiven inneren Haltung und einer sanften, nachhaltigen Ernahrungsumstellung Ihr Wohlfühlgewicht erreichen können, ohne dabei auf Genuss verzichten zu müssen. Bereits kleine Veränderungen in der Ernährung und im Alltag können langfristig zu mehr Vitalität und Ausgeglichenheit führen. Entdecken Sie, wie Sie mit Freude abnehmen und Ihr Wohlbefinden steigern können.



Vortragende: Christine Wimmer, MA  
 Ort: Online  
 Termin: Mo. 10.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr  
 Beitrag: € 15,00  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

### Mit TCM Verspannungen entgegenwirken

#### Webinar

Sitzende Büroarbeit, Bewegungsmangel, Stress, Multitasking und anhaltende Gedanken können zu innerer Unruhe sowie muskulären Verspannungen und energetischen Blockaden führen. Anhand der Meridiane, den Energieleitbahnen unseres Körpers sowie ihrer Verläufe und den damit verbundenen Organen wird erklärt, wie äußere Faktoren wie Bildschirmarbeit, anhaltende Konzentration etc. unseren Körper aus Sicht der TCM aus dem Gleichgewicht bringen können. In diesem Vortrag werden TCM-Grundlagenwissen sowie praktische, einfach umsetzbare Tipps vermittelt, welche Sie im Alltag unterstützen sowie Abhilfe schaffen. Steigern Sie Ihr Bewusstsein, um Beschwerden wie Ein- und Durchschlafproblemen, muskulären Verspannungen oder Nackenschmerzen entgegenzuwirken.



Vortragende: Mag.<sup>a</sup> (FH) Iga Teresa Lyszcz, MA  
 Ort: Online  
 Termin: Di. 25.03.2025, 18:00 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 30,00  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Anti-Aging mit Ayurveda

### Webinar

Anti-Aging-Ernährung - gibt es das? Lässt sich der Alterungsprozess durch ayurvedische Ernährung beeinflussen? Welche Nahrungsmittel können wir als „Jungbrunnen“ nutzen?



Vortragender: Stefan Fink  
Ort: Online  
Termin: Mo. 05.05.2025, 18:30 - 20:00 Uhr  
Beitrag: € 15,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Entspannung & Stressabbau

### Qi Gong

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungstechnik mit langsamen, harmonischen Bewegungsabläufen, die beruhigend, ausgleichend und harmonisierend wirken.



Kursleitung: Roswitha Mayerhofer  
Ort: Online  
Beginn: Mo. 03.03.2025, 18:00 - 19:00 Uhr (5 x)  
Beitrag: € 35,00  
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Yoga

Yoga bringt Kräftigung, Entspannung und Wohlbefinden. Die Körperhaltungen (Asanas) stärken und dehnen die Muskulatur, wobei der Atmung besondere Aufmerksamkeit geschenkt wird. Bitte bringen Sie eine Decke oder eine Matte mit.



Kursleitung: Isa Huberta Rieckmann  
Ort: Online  
Beginn: Di. 18.02.2025, 9:00 - 10:30 Uhr (8 x)  
Beitrag: € 102,00  
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Yoga für Gesicht & Augen

Ausgewählte Yoga-Übungen trainieren die Muskeln und können zur Verbesserung von Anspannungen, müden Augen, hängenden Augenlidern und Falten zwischen den Augenbrauen beitragen. Mit Gesichtsyoga können Sie Gesicht und Augen wieder strahlen lassen. Die Übungen werden im Sitzen ausgeführt und lassen sich überall anwenden.



B212B14

Kursleitung: Dr.<sup>in</sup> Ute Hoffmann  
Ort: Online  
Beginn: Mo. 24.03.2025, 19:30 - 20:30 Uhr (3 x)  
Beitrag: ab 6 TN € 36,00  
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

# LEITBILD

Die Burgenländischen Volkshochschulen sind qualitätsgesicherte, gemeinnützige, durch öffentliche Stellen geförderte Erwachsenenbildungseinrichtungen. Wir vertreten einen umfassenden Bildungsbegriff, der die allgemeine, politische, kulturelle und berufliche Weiterbildung verbindet. Bildung ist für uns Grundlage und Weg zu einem selbstbestimmten und erfüllten Leben.

Wir verstehen uns als eine der Demokratie verpflichtete, weltanschaulich an die Menschenrechte gebundene, unabhängige Einrichtung für Allgemeinbildung.

Unsere Themen entstehen durch Auseinandersetzung mit aktuellen, landes-, regions- und gemeindespezifischen Fragen und aus der Bildungs- und Aufklärungsarbeit gegen gesellschaftliche Ausgrenzungstendenzen. Vorrangige Bildungsanliegen sind für uns, benachteiligten gesellschaftlichen Gruppen eine Chance für kompensatorisches Lernen zu eröffnen, eine Erweiterung des Problembewusstseins sowie die Förderung der Kreativität und des physischen und psychischen Wohlbefindens.

Unser grundsätzliches Ziel ist die Schaffung eines breiten und kontinuierlichen Bildungsangebotes in den einzelnen Regionen des Burgenlandes in den Bereichen Bildungsberatung, Basisbildung und das Nachholen von Bildungsabschlüssen, Kompetenzfeststellung, Kompetenzanerkennung, Sprachen, Berufliche & Persönliche Bildung; Wissenschaftsvorträge; Wirtschaft & IT; Gesundheit & Bewegung; Kreativität & Freizeit; Natur, Umwelt & Technik; Politik, Geschichte, Gesellschaft, Kultur.

Wir grenzen niemanden aus, grenzen uns aber sehr wohl ab, indem wir esoterische Inhalte sowie jegliche Verschwörungstheorien aus unserem Bildungsangebot ausklammern.

### Die Burgenländischen Volkshochschulen stehen für folgende Leistungen:

- Wir sichern ein lebensraumnahes Grundangebot in allen Regionen des Landes.
- Die Bildungsberater:innen helfen in persönlichen Gesprächen den individuellen Bildungsweg zu finden.
- Unter dem Motto „Zweite Chance“ sind wir die Hauptanbieter eines breiten Angebotes zum Nachholen von Bildungsabschlüssen (Pflichtschulabschluss, Lehrabschluss mittels Kompetenzanerkennung, Berufsreifeprüfung, Studienberechtigungsprüfung, AHS-Matura).
- Wir entwickeln spezielle Kursmaßnahmen für benachteiligte Zielgruppen und realisieren diese über Projektförderungen.
- Das differenzierte und vielseitige Sprachlernprogramm in allen Regionen ist eines unserer wichtigsten Angebotsbereiche.
- Kurse zur Förderung der Kreativität und der Gesundheit sowie des Naturbewusstseins bieten wir kontinuierlich an jedem VHS-Standort an.
- Um unser Anliegen der politischen Bildung umzusetzen, entwickeln wir immer wieder neue Programme zur Förderung des gesellschaftspolitischen Urteilsvermögens.
- Als lernende Organisation sind wir laufend Veränderungen ausgesetzt und reagieren auf Trends und gesellschaftliche Entwicklungen sowohl als Institution als auch im Angebotsbereich.
- Bedarfsorientierung und Entwicklung von flexiblen Lernformen und Lernmethoden sind uns ein Anliegen, um die Teilnehmer:innen bei ihrem Lernprozess individuell zu fördern. Digitalisierung nimmt auch hier einen immer größeren Stellenwert ein.
- Wir nutzen die Erarbeitung von Projekten zur Erprobung und Implementierung von Innovationen.

### Wir haben für uns als Institution gelungenes Lernen wie folgt definiert:

Für unsere teilnehmer:innenorientierte Unternehmensphilosophie ist Beratung eine wichtige Voraussetzung, damit jede/r Lernende sein entsprechendes Angebot findet und eine lernfördernde Umgebung vorfindet. Lernen gelingt, wenn Wissen, neue Fähigkeiten und erweiterte Verhaltensweisen im persönlichen, beruflichen, sozialen oder politischen Miteinander konkret erfahrbar und in die eigene Lebenssituation, sowie in Denk- und Verhaltensweisen integriert werden und schließlich die Handlungskompetenz nachhaltig steigern. Dadurch entsteht das Bedürfnis nach mehr Wissen, neuen Fähigkeiten und weiteren Erkenntnissen.

### Inklusive Erwachsenenbildung:

Ziel der Volkshochschulen ist das Angebot eines inklusiven Bildungssystems. Inklusive Erwachsenenbildung findet ihren Ausdruck im wesentlichen Prinzip der Wertschätzung der Vielfalt und soll auch Menschen mit Behinderung weitest möglichen Zugang bieten. Helfen Sie uns durch rechtzeitige Bekanntgabe Ihrer besonderen Bedürfnisse, damit Ihre Teilnahme möglich wird!

# GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

## Anmeldung

Wir ersuchen Sie, sich spätestens 8 Tage vor Kurs- oder Seminarbeginn telefonisch, persönlich oder per e-mail anzumelden. Diese Anmeldung ist unmittelbar verbindlich und begründet die Pflicht zur Zahlung des Kursbeitrags.

## Datenschutz

Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen Sie den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge. Die VHS behandelt sämtliche persönliche Angaben der Teilnehmer:innen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Übermittlung der Daten willigen Sie ein, dass Ihre personenbezogenen Daten (Vor- und Zuname, Adresse, Telefonnummer, e-mail-Adresse, Geburtsdaten und Berufsgruppe) gespeichert und für die Kursbuchung, für die Übermittlung von Informationen und für unsere Statistik verwendet werden. Sollten Sie keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, können Sie das per e-mail an [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at) oder telefonisch: 0 26 82/ 61 363 bekanntgeben.

## Storno

Ab dem Zeitpunkt Ihrer Anmeldung haben wir einen Platz für Sie gebucht. Selbstverständlich kann es vorkommen, dass Sie verhindert sind, am gebuchten Kurs bzw. der Veranstaltung teilzunehmen. **In jedem Fall ist eine Stornierung (Telefon oder e-mail) vorzunehmen.** Das nicht fristgerechte Einzahlen des Erlagscheins ersetzt keinesfalls die Stornierung des Kurses. **Bei Rücktritt bis drei Werktage vor Beginn des Kurses/ der Veranstaltung fällt keine Stornogebühr an. Bei Abmeldung weniger als drei Werktage vor Kursbeginn werden 30 Prozent der Kursgebühren und etwaige Lebensmittel- oder Materialkosten verrechnet, nach Beginn sind der volle Kursbeitrag sowie etwaige Lebensmittel- oder Materialkosten zu entrichten!**

## Teilnahmezahl

Soweit nicht anders angegeben, können Kurse nur ab mindestens 8 eingeschriebenen Teilnehmer:innen durchgeführt werden. Sind weniger Personen angemeldet, kann der Kurs im gegenseitigen Einvernehmen bei erhöhtem Entgelt oder verringerter Stundenzahl stattfinden.

## Bezahlung

Wenn genügend Teilnehmer:innen für das Zustandekommen des Kurses angemeldet sind, erhalten Sie einen Zusagebrief mit Zahlschein. Aufgrund der späten Anmeldungen kann die Zusage leider auch sehr kurzfristig erfolgen. Bitte bezahlen Sie den Kursbeitrag vor Beginn des Kurses ein. Wenn mehr als ein Kurs besucht wird, ist nach Absprache mit unserem Sekretariat Ratenzahlung möglich.

## Kursabsage/ Kursausfall

Bei Absage vor Beginn des Kurses von Seiten der Volkshochschule kann der bereits bezahlte Beitrag auch für den nächsten Kurs gutgeschrieben werden. Auf Wunsch wird der bereits bezahlte Beitrag in voller Höhe rückerstattet. Bei Wechsel der Leitung, des Ortes oder bei Rücktritt der Teilnehmer:innen gibt es keinen Rechtsanspruch auf Rückzahlung des Betrages. Für einzelne Termine, die aufgrund Verhinderung der Kursleitung o.ä. ausfallen, werden Ersatztermine festgelegt.

## Teilnahmebeiträge

Die Burgenländischen Volkshochschulen erhalten öffentliche Förderungen von Land Burgenland und Bildungsministerium, um einen Teil der Grundstruktur finanzieren zu können. Ohne diese Basisförderungen müssten die Kursbeiträge wesentlich höher festgelegt werden. Mit Ihrem Kursbeitrag werden die Honorare für die Lehrenden und die laufenden Kosten gedeckt.

## Teilnahmebestätigung

Die Burgenländischen Volkshochschulen stellen auf Anfrage kostenlos Teilnahmebestätigungen aus, wenn Sie mindestens 75% im Kurs/ Lehrgang anwesend waren.

Für Duplikate und spezielle Bestätigungen wird eine Gebühr von € 10,00 eingehoben.

## Haftung

Für den Verlust von Kleidungsstücken oder Wertgegenständen wird keine Haftung übernommen.