

Liebe VHS-Teilnehmer:innen,

das Frühjahrssemester 2025 der Burgenländischen Volkshochschulen präsentiert ein beeindruckendes Angebot: 800 Kurse und Veranstaltungen im ganzen Burgenland decken eine breite Palette an Interessen ab. Von Bewegungsangeboten, gesellschaftlichen Vorträgen bis zu Sprach- und Kreativkursen, IT-Trainings und Kursen für den Zweiten Bildungsweg - für jede und jeden ist etwas dabei. Der Fokus auf Nachhaltigkeit, erkennbar durch ein Blatt-Symbol, das entsprechende Kurse und Veranstaltungen hervorhebt, zieht sich auch durch dieses Semester.



Ein Highlight ist die Webinarreihe „Happy Minds“, die praktische Hilfen und Informationen für die psychische Gesundheit bietet - anonym, online und kostenlos.





Dank eines Online-Programmes können alle Interessierten, auch unabhängig vom Wohnort, an Kursen und Veranstaltungen teilnehmen. Themen wie Politik, Geschichte, Gesellschaft & Kultur sowie die Science Village Talks bereichern das Angebot in jedem Regionalprogramm. Die Programme für die verschiedenen Regionen sowie das Online-Programm werden zweimal jährlich veröffentlicht.

Das gesamte Programm kann unter [www.vhs-burgenland.at](http://www.vhs-burgenland.at) eingesehen und heruntergeladen werden. Über den Button "Kurssuche" haben Sie Zugriff auf unser gesamtes Angebot.

Wir freuen uns, Sie wieder bei uns begrüßen zu dürfen. Bei Fragen oder Anliegen steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.

Mag.<sup>a</sup> Ursula Foki                      Margit Poandl, BA  
Geschäftsführung                      Stellv. Geschäftsführung

Um Ihnen die Übersicht zu erleichtern, haben wir Spezialkurse mit Symbolen versehen:

-  Online-Kurse
-  Kombination aus Präsenz und Live-Onlineunterricht
-  Outdoor-Kurse
-  Nachhaltigkeit

*Alle Angaben in diesem Programmheft erfolgen ohne Gewähr.*

<b>Volkshochschulen im Bezirk</b>	4
VHS - Regionalstelle Frauenkirchen	4
Volkshochschule Neusiedl/ See	4
Volkshochschule Zürndorf und Umgebung	5
Volkshochschule Gols	5
<b>Wo Sie uns erreichen</b>	6
<b>Zweite Chance - Zweiter Bildungsweg</b>	8
Bildungsberatung	8
<b>Basisbildung - Pflichtschulabschluss</b>	9
LernBar/DigiBar - Lesen, Schreiben, Rechnen	10
Basisbildung	11
Pflichtschulabschluss	12
<b>Lehrabschluss mittels Kompetenzanerkennung</b>	13
<b>Maturavorbereitung - Studieren ohne Matura</b>	14
Berufsreifeprüfung	15
Berufsreifeprüfung für Lehrlinge	15
Berufsreifeprüfung in der GKPS	16
BRP-Vorbereitungslehrgänge	16
Vorbereitungslehrgänge	18
<b>Sprachen</b>	21
Beratung	21
Sprachniveaus	21
Sprachzertifikate	24
Sprachprüfungen	25
Deutsch als Fremdsprache - Information	28
Deutsch als Fremdsprache - Intensivkurse	29
Deutsch als Fremdsprache - Semesterkurse	30
Sprachen kurz & kompakt	33
Englisch	33
Italienisch	34
Kroatisch	36
Ungarisch	37
Weitere Sprachen	39
<b>Berufliche &amp; Persönliche Bildung</b>	41
Kompetenzfeststellung	41
Weiterbildung für Trainer:innen	43
Pädagogik & Psychologie	45
Persönlichkeitsentwicklung	47

<b>Happy Minds</b>	49
<b>Wirtschaft &amp; IT</b>	52
Digital Überall	52
IT-Grundlagen	52
IT-Aufbau	54
Internet & Neue Medien	55
<b>Politik, Geschichte, Gesellschaft, Kultur</b>	57
Geschichte & Zeitgeschichte	57
80 Jahre Kriegsende	64
30 Jahre Attentat auf Roma	66
Politik & Meinungsforum	68
Interkulturelles	70
Kultur & Literatur	72
<b>Science Village Talks</b>	73
<b>Natur, Umwelt &amp; Technik</b>	76
Natur & Garten	76
Naturkundliche Exkursionen	77
Umwelt & Nachhaltigkeit	80
Technik	81
Rund um's Tier	81
<b>Kreativität &amp; Freizeit</b>	83
Kreatives Schaffen	83
Musizieren	84
Naturprodukte	84
Essen & Trinken	85
<b>Gesundheit &amp; Bewegung</b>	89
Gesundheitsvorträge	89
Entspannung & Stressabbau	90
Rund um Wirbelsäule & Beckenboden	94
Gymnastik & Bewegung	96
<b>Kinder &amp; Jugendliche</b>	102
Fit für die Schule	102
Natur & Technik	103
Kreativität	104
Bewegung & Tanz	104
<b>Leitbild</b>	108
<b>Geschäftsbedingungen</b>	109

## VOLKSHOCHSCHULEN IM BEZIRK

### VHS - Regionalstelle Frauenkirchen

7132 Frauenkirchen, Amtshausgasse 9

tel: 0 21 72/ 88 06

e-mail: [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Information und Anmeldung

Mag.<sup>a</sup> Theresia Brettl, MSc, 0 21 72/ 88 06-21

Petra Schneider, 0 21 72/ 88 06-22

### Bürozeiten

Mo. - Do. 8:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr

Fr. 8:00 - 12:00 Uhr

### Volkshochschule Neusiedl/ See

7100 Neusiedl/ See, Wolfgang-Pauli-Straße 3

tel: 0 699/ 81 12 69 78

e-mail: [office@vhs-neusiedl.at](mailto:office@vhs-neusiedl.at), [www.vhs-neusiedl.at](http://www.vhs-neusiedl.at)

### Vorsitzende

Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Wögerer

Ing.<sup>in</sup> Friederike Pirringer

### Information und Anmeldung

Sabina Kagerer, 0 699/ 81 12 69 78

### **Volkshochschule Zurndorf und Umgebung**

2424 Zurndorf, Untere Hauptstraße 4/ Gemeindeamt Zurndorf

tel: 0 21 47/ 22 01-11

e-mail: [post@zurndorf.bgld.gv.at](mailto:post@zurndorf.bgld.gv.at)

### **Vorsitzende**

Erich Weisz

Renate Darazs

### **Information und Anmeldung**

Claudia Macher, Gemeindeamt Zurndorf

0 21 47/ 22 01-11

### **Volkshochschule Gols**

7122 Gols, Untere Hauptstraße 10/ Gemeindeamt Gols

tel: 0 21 73/ 23 01-20

e-mail: [dieter.horvath@gols.bgld.gv.at](mailto:dieter.horvath@gols.bgld.gv.at)

### **Information**

Dieter Horvath, Gemeindeamt Gols

0 21 73/ 23 01-20

# Wo SIE UNS ERREICHEN

## **Burgenländische Volkshochschulen - Landesverband [www.vhs-burgenland.at](http://www.vhs-burgenland.at)**

Der Landesverband der Burgenländischen Volkshochschulen ist der Zusammenschluss aller Volks-hochschulen im Burgenland. Der Hauptsitz ist in Eisenstadt, Regionalstellen mit hauptberuflichen Mitarbeiter:innen finden Sie in Eisenstadt, Oberwart und Frauenkirchen. Weitere Ansprechstellen in den Bezirken sind in Mattersburg und in Güssing.

### **Aufgabenbereiche**

Vertretung nach außen, Unterstützung der örtlichen Volkshochschulen und Volkgruppen-Volkshochschulen, Betreuung der Fachbereiche: Bildungsberatung, Zweiter Bildungsweg, Sprachen, Berufliche & Persönliche Bildung, Politische Bildung, Gesundheit & Bewegung. Unsere Projektschwerpunkte sind derzeit Information und Beratung zur Zweiten Chance, Basisbildung, Pflichtschulabschluss sowie Kompetenzfeststellung und Kompetenzanerkennung.

### **Vorsitz**

Dr.<sup>in</sup> Christine Teuschler, Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Deinhofer

### **Geschäftsführung**

Mag.<sup>a</sup> Ursula Foki, Stellv. Margit Poandl, BA

### **VHS - Landesverband/ VHS - Regionalstelle Eisenstadt**

7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10

tel: 0 26 82/ 61 363

e-mail: [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

Mag.<sup>a</sup> Ursula Foki, 0 26 82/ 61 363-19

Gerda Hahnekamp, 0 26 82/ 61 363-10

Helene Kurucz, 0 26 82/ 61 363-12

Mag.<sup>a</sup> Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17

Doris Neuwald, 0 26 82/ 61 363-11

Kasim Qurbanali, 0 26 82/ 61 363-13

Mag. Stefan Teodossiev, MA, 0 26 82/ 61 363-13

Sarah Wagner, 0 26 82/ 61 363-14

### **VHS - Regionalstelle Frauenkirchen**

7132 Frauenkirchen, Amtshausgasse 9

tel: 0 21 72/ 88 06

e-mail: [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Mag.<sup>a</sup> Theresia Brettl, MSc, 0 21 72/ 88 06-21

Petra Schneider, 0 21 72/ 88 06-22

**VHS - Regionalstelle Oberwart**

7400 Oberwart, Schulgasse 17/3

tel: 0 33 52/ 34 525

e-mail: [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

Margit Poandl, BA, 0 33 52/ 34 525-34

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32

Elisabeth Sulyok, 0 33 52/ 34 525-30

**Zuständig für Jennersdorf**

**VHS - Regionalstelle Oberwart**

7400 Oberwart, Schulgasse 17/3

tel: 0 33 52/ 34 525

e-mail: [jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at)

Elisabeth Sulyok, 0 33 52/ 34 525-30

Andrea Rascanu, 0 33 52/ 34 525-33

**Volkshochschule Mattersburg**

7210 Mattersburg, Wulkalände 2

tel: 0 26 26/ 67 740

e-mail: [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

Mag.<sup>a</sup> Andrea Drescher, 0 26 26/ 67 740-51

**Volkshochschule Güssing**

7540 Güssing, Manliusgasse 1

tel: 0 33 22/ 43 129

e-mail: [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

Karin Jandrisevits, 0 33 22/ 43 129

# ZWEITE CHANCE – ZWEITER BILDUNGSWEG

## Bildungsberatung

- LernBar/DigiBar - Basisbildung - Pflichtschulabschluss
- Lehrabschluss mittels Kompetenzanerkennung „Du kannst was!“
- Lehre mit Matura
- Berufsreifeprüfung - Studienberechtigungsprüfung - AHS-Matura

Wenn Sie Fragen zum Nachholen von Bildungsabschlüssen oder zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Förderungsmöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese in einem persönlichen Beratungsgespräch klären. Die Bildungsberater:innen der Burgenländischen Volkshochschulen unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung, helfen Ihnen das passende Angebot zu finden und erstellen bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen einen Bildungs- und Maßnahmenplan. Die Beratung ist kostenlos.

### Beratungszeiten

#### Burgenlandweite Onlineberatung via Zoom

Di. 14:00 - 16:00 Uhr

[Einstieg in den Online-Beratungsraum](https://www.vhs-burgenland.at), [www.vhs-burgenland.at](https://www.vhs-burgenland.at)



#### Individuelle Terminvereinbarung Burgenland Nord

**Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9

**Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

**Mattersburg** - VHS/ KUZ, Wulkalände 2

Mag.<sup>a</sup> Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17 oder 0 664/ 10 600 60

[bildungsberatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)

#### Individuelle Terminvereinbarung Burgenland Süd

**Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

**Güssing** - VHS/ Manliusgasse 1

**Jennersdorf** - Stadtbücherei/ Wollingergasse 1

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664/ 4 500 501

[bildungsberatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*



# BASISBILDUNG – PFLICHTSCHULABSCHLUSS

**SPRING ÜBER  
DEINEN SCHATTEN!**  
Lern Lesen und Schreiben!  
Jetzt Infos zum Gratis-  
Kurs: 0 664 –10 600 60

  
BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN  
[www.vhs-lernbar.at](http://www.vhs-lernbar.at)

## Erstinformation

0 664/ 10 600 60

[lernbar@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar@vhs-burgenland.at)

Wenn Sie Fragen zur Basisbildung (Lesen, Schreiben, Rechnen, Lernen lernen, Umgang mit digitalen Medien) oder zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses (gesamter Pflichtschulabschluss oder Teilprüfungen) haben, melden Sie sich bei uns. Information und Beratungsgespräche sind kostenlos.

## Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche

**Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9  
Mag.<sup>a</sup> Theresia Brettl, MSc, 0 21 72/ 88 06-21  
[t-brettl@vhs-burgenland.at](mailto:t-brettl@vhs-burgenland.at)

**Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10  
Sarah Wagner, 0 26 82/ 61 363-14  
[zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at](mailto:zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at)

**Mattersburg** - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
Sarah Wagner, 0 26 82/ 61 363-14  
[zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at](mailto:zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3  
Margit Poandl, BA, 0 33 52/ 34 525-34  
[m-poandl@vhs-burgenland.at](mailto:m-poandl@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds, BMBWF und Land Burgenland.*

## LernBar/DigiBar - Lesen, Schreiben, Rechnen

### **Wir bieten kostenlos**

in unserer LernBar in Frauenkirchen, Eisenstadt, Mattersburg, Oberwart und Jennersdorf sowohl Jugendlichen ab 16 als auch Erwachsenen mit deutscher Muttersprache bzw. guten Deutschkenntnissen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien haben, individuelle Unterstützung beim

- Lesen, Schreiben
- Rechnen
- Selbstlernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone

Die LernBar bietet neben Lernbegleitung in Lesen, Schreiben, Rechnen auch Unterstützung zum Selbstlernen. Es stehen PCs sowie Tablets mit Lernprogrammen und Lernbetreuer:innen während der Öffnungszeiten zur Verfügung. Der Einstieg ins Lernen im Einzel- oder Kleingruppenunterricht (bis zu 20 UE) ist jederzeit nach Vereinbarung möglich. Die Lernzeiten sind variabel und werden, soweit möglich, an die Bedürfnisse der Teilnehmer:innen angepasst. Der Unterricht findet daher flexibel am Vormittag, am Nachmittag oder am Abend statt.

### **LernBarzeiten**

**Frauenkirchen** VHS/ Amtshausgasse 9  
Do. 14:00 - 16:00 Uhr  
0 21 72/ 88 06  
[lernbar@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar@vhs-burgenland.at)

**Eisenstadt** VHS/ Pfarrgasse 10  
Di. 10:00 - 12:00 Uhr und Mi. 14:00 - 16:00 Uhr  
0 26 82/ 61 363  
[lernbar@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar@vhs-burgenland.at)

**Mattersburg** VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
Do. 14:00 - 16:00 Uhr  
0 26 26/ 67 740  
[lernbar@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** VHS/ Schulgasse 17/3  
Di. 10:00 - 12:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr  
0 33 52/ 34 525  
[lernbar@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar@vhs-burgenland.at)

**Jennersdorf** Stadtbücherei/ Wollingergasse 1  
bei Bedarf nach Anmeldung  
0 33 52/ 34 525  
[lernbar@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar@vhs-burgenland.at)

*Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

**Wir bieten kostenlos**

in unseren Regionalstellen Frauenkirchen, Eisenstadt, Oberwart und Jennersdorf sowohl Jugendlichen ab 16 als auch Erwachsenen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien haben, Basisbildungskurse mit den Inhalten

- Lesen, Schreiben
- Rechnen
- Englisch
- Lernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone
- Politische Bildung
- Begleitendes Lerncoaching

**Angebot**

- Modulare Intensivkurse in Lesen, Schreiben und Rechnen auf verschiedenen Niveaustufen.
- Brückenmodule - Basisbildungsintensivkurse, um Wissenslücken zu schließen und auf den Einstieg in den Pflichtschulabschluss-Lehrgang vorzubereiten.

Die Kurse finden von Montag bis Freitag tagsüber statt und dauern bis zu 6 Monate.

**Eingangsberatung für Brückenmodule**

**Frauenkirchen** VHS/ Amtshausgasse 9

**Mi. 19.02.2025, 9:00 Uhr**

Information: 0 21 72/ 88 06

[frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Eisenstadt** VHS/ Pfarrgasse 10

**Mi. 19.02.2025, 9:00 Uhr**

Information: 0 26 82/ 61 363

[zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at](mailto:zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** VHS/ Schulgasse 17/3

**Di. 18.02.2025, 9:00 Uhr**

Information: 0 33 52/ 34 525

[oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

Akkreditiert von "Level Up - Erwachsenenbildung".

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMBWF und Land Burgenland.

## Wir bieten kostenlos

in unseren Regionalstellen Frauenkirchen, Eisenstadt und Oberwart sowohl Jugendlichen ab 16 als auch Erwachsenen ohne positiven Abschluss der 8. Schulstufe die Möglichkeit zur Vorbereitung auf den Pflichtschulabschluss:

- Pflichtfächer: Deutsch, Kommunikation und Gesellschaft - Mathematik - Englisch, Globalität und Transkulturalität - Berufsorientierung
- Wahlfächer: Gesundheit und Soziales, Natur und Technik, Kreativität und Gestaltung, Politische Bildung, digital unterstütztes Lernen und begleitendes Lerncoaching

## Zugangskriterien

Deutschkenntnisse auf A2-Niveau und Rechenkenntnisse (Grundrechnungsarten) sind Voraussetzungen, um in den Pflichtschulabschluss-Lehrgang einsteigen und Prüfungen erfolgreich absolvieren zu können.

## Kurszeiten und Kursdauer

Pflichtschulabschluss-Lehrgänge starten pro Semester und sind modular aufgebaut. Der Einstieg ist, nach erfolgter Eingangsberatung, nach Bedarf flexibel möglich. Es können auch einzelne Module besucht werden. Die Dauer des Lehrganges beträgt 14 - 16 Monate. Der Unterricht findet tagsüber statt, mit durchschnittlich 20 Wochenstunden. Der Gesamtlehrgang umfasst 1066 Unterrichtseinheiten.

## Prüfungen

Eine Prüfung muss an einer Mittelschule abgelegt werden, die dann auch das Gesamtzeugnis ausstellt. Alle anderen Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

## Start der Vorbereitungslehrgänge Pflichtschulabschluss

<b>Frauenkirchen</b>	VHS/ Amtshausgasse 9 <b>bei Bedarf</b> Information: 0 21 72/ 88 06 <a href="mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at">frauenkirchen@vhs-burgenland.at</a>
<b>Eisenstadt</b>	VHS/ Pfarrgasse 10 <b>Di. 04.03.2025, 8:00 Uhr</b> Information: 0 26 82/ 61 363 <a href="mailto:zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at">zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at</a>
<b>Oberwart</b>	VHS/ Schulgasse 17/3 <b>Mo. 03.03.2025, 9:00 Uhr</b> Information: 0 33 52/ 34 525 <a href="mailto:oberwart@vhs-burgenland.at">oberwart@vhs-burgenland.at</a>

Akkreditiert von "Level Up - Erwachsenenbildung".

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMBWF und Land Burgenland.

# LEHRABSCHLUSS MITTELS KOMPETENZANERKENNUNG

## Beratung zum Anerkennungsverfahren „Du kannst was!“

Sie verfügen in Ihrem derzeitigen Berufsfeld über keinen formalen Berufsabschluss. Sie haben sich aber im Laufe Ihres Berufslebens Kompetenzen durch praktische Erfahrungen in Ihrem Beruf angeeignet. In diesem speziellen Verfahren werden Personen mit mehrjähriger Berufserfahrung in den Berufsfeldern Einzelhändler:in, Bürokauffrau/ -mann, Betriebslogistiker:in, Köch:in, Restaurantfachkraft, Installations- und Gebäudetechniker:in, Maurer:in, Metallarbeiter:in, Tischler:in, Bäcker:in, Elektro- und Gebäudetechniker:in sowie Maler:in und Beschichtungstechniker:in dabei unterstützt, sich ihre Berufspraxis anerkennen zu lassen und so zu einem Lehrabschluss zu gelangen. Beratung und Anerkennungsverfahren sind kostenlos. Für eine Förderung eventueller Weiterbildungskosten kann um Qualifikationsförderungszuschuss der Burgenländischen Landesregierung angesucht werden.

### Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Nord

Mag.<sup>a</sup> Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17 oder 0 664/ 10 600 60

[info@dukannstwas-bgld.at](mailto:info@dukannstwas-bgld.at)

### Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Süd

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664/ 4 500 501

[info@dukannstwas-bgld.at](mailto:info@dukannstwas-bgld.at)

## Informationsabende „Du kannst was!“

### Ihr Weg zum anerkannten Berufsabschluss

Informieren Sie sich unverbindlich über das kostenlose Anerkennungsverfahren zum Nachholen des Lehrabschlusses. Erfahren Sie mehr über Möglichkeiten, Voraussetzungen und den Ablauf.

#### Eisenstadt

VHS/ Pfarrgasse 10

**Di. 04.03.2025, 19:00 Uhr**

**Di. 13.05.2025, 19:00 Uhr**

0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

#### Oberwart

VHS/ Schulgasse 17/3

**Mi. 05.03.2025, 19:00 Uhr**

**Mi. 14.05.2025, 19:00 Uhr**

0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

#### Online

**Do. 06.03.2025, 19:00 Uhr**

**Do. 15.05.2025, 19:00 Uhr**

0 26 82/ 61 363, [info@dukannstwas-bgld.at](mailto:info@dukannstwas-bgld.at)



### Anmeldung unbedingt erforderlich!

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

# MATURAVORBEREITUNG – STUDIEREN OHNE MATURA

## Beratung

### Berufsreifepfprüfung - Lehre mit Matura - Studienberechtigungsprüfung

Wenn Sie Fragen zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Fördermöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese in einem persönlichen Gespräch klären. Die Beratung ist kostenlos.

### Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Nord

Mag.<sup>a</sup> Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17 oder 0 664/ 10 600 60

[bildungsberatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)

### Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Süd

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664/ 4 500 501

[bildungsberatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)

## Informationsabende Maturavorbereitung

Erhalten Sie umfassende Informationen zu den Themen Berufsreifepfprüfung, Lehre mit Matura und Studienberechtigungsprüfung. Erfahren Sie alles Wichtige über die Voraussetzungen, Vorbereitungsangebote, Prüfungsabläufe sowie über Unterstützung durch Beihilfen und Förderungen.

**Frauenkirchen** VHS/ Amtshausgasse 9  
**Mo. 03.02.2025 und Mo. 02.06.2025, 18:00 Uhr**  
0 21 72/ 88 06  
[frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Eisenstadt** VHS/ Pfarrgasse 10  
**Di. 04.02.2025 und Di. 03.06.2025, 18:00 Uhr**  
0 26 82/ 61 363  
[info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** VHS/ Schulgasse 17/3  
**Mi. 05.02.2025 und Mi. 04.06.2025, 18:00 Uhr**  
0 33 52/ 34 525  
[oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**Online** **Do. 06.02.2025 und Do. 05.06.2025, 18:00 Uhr**  
0 33 52/ 34 525  
[bildungsberatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)



**Anmeldung unbedingt erforderlich!**

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

## Berufsreifeprüfung

### Ihr Weg zu Studium und Karriere

Die Berufsreifeprüfung (BRP) ist eine vollwertige Matura und eröffnet Ihnen vielfältige Möglichkeiten:

- uneingeschränkter Zugang zu Studien an österreichischen Universitäten, Fachhochschulen, Pädagogischen Hochschulen, Akademien und Kollegs
- Anerkennung als formale Qualifikation am Arbeitsmarkt
- Zugang zu gehobenen Positionen im Bundesdienst

### Mögliche Zulassungsvoraussetzungen

Die Berufsreifeprüfung steht einer breiten Zielgruppe offen. Zu den möglichen Voraussetzungen zählen:

- Lehrlinge oder abgeschlossene Lehre
- Abschluss einer 3-jährigen mittleren Schule
- mindestens 3-jährige Ausbildung gemäß Gesundheits- und Krankenpflegegesetz
- erfolgreiche Ausbildung in der Pflegefachassistenz oder medizinischen Fachassistenz
- Abschluss einer 30-monatigen Ausbildung im medizinisch-technischen Fach- oder Sanitätsdienst
- Facharbeiter:innen oder Meisterprüfung im land- und forstwirtschaftlichen Bereich
- Angestellte des öffentlichen Dienstes (unter bestimmten Voraussetzungen)
- erfolgreicher Abschluss des 3. Jahrganges einer berufsbildenden höheren Schule und einer mindestens 3-jährigen beruflichen Tätigkeit
- Ausbildung als Heilmasseur:in

Über weitere Zugangskriterien informieren wir Sie gerne persönlich.

Das Ansuchen um Zulassung ist vor der ersten Teilprüfung bei einer öffentlichen oder mit Öffentlichkeitsrecht ausgestatteten Schule einzureichen.

## Berufsreifeprüfung für Lehrlinge

Lehrlinge können die BRP im Rahmen von Abendlehrgängen absolvieren. Dabei

- verlängert sich die Lehrzeit nicht
- ist keine Zustimmung des Lehrbetriebes erforderlich

Zeitlicher Ablauf:

- mindestens eine Teilprüfung während der Lehrzeit
- letzte Teilprüfung nach der Lehrabschlussprüfung und Vollendung des 19. Lebensjahres

## Berufsreifeprüfung in der GKPS

Schüler:innen der Schule für Allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege können die BRP zusätzlich zur Berufsausbildung absolvieren.

### Ablauf je nach Ausbildung:

#### Dreijährige Diplomausbildung:

1. Ausbildungsjahr: Englisch, 160 UE
2. Ausbildungsjahr: Deutsch, 160 UE
3. Ausbildungsjahr: Angewandte Mathematik, 180 UE

Der Fachbereich entfällt, wenn die Diplomprüfung gemäß Krankenpflegegesetz vorliegt.

#### Zweijährige Ausbildung zur Pflegefachassistenz:

1. Ausbildungsjahr: Englisch, 160 UE
2. Ausbildungsjahr: Deutsch, 160 UE

Angewandte Mathematik (180 UE) wird nach Ausbildungsabschluss in der Abendform der BRP absolviert. Der Fachbereich entfällt, sofern eine Abschlussarbeit im Rahmen der Prüfung erstellt wurde.

### Hinweise:

- Eine Prüfung darf erst nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung und Vollendung des 19. Lebensjahres abgelegt werden.
- Nach Absolvierung aller Teilprüfungen stellt die öffentliche Prüfungsschule das Berufsreifeprüfungszeugnis aus.

## BRP-Vorbereitungslehrgänge

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten in Kooperation mit dem BFI Burgenland Vorbereitungslehrgänge zur Berufsreifeprüfung an. Als prüfungsberechtigte Einrichtung ermöglichen wir Ihnen einen flexiblen und berufsbegleitenden Weg zur Matura.

### Lehrgangsformat

Die zweisemestrigen Lehrgänge sind modular aufgebaut und werden in einer Kombination aus Präsenz und Live-Onlineunterricht angeboten.

### Umfang der Unterrichtseinheiten (UE)

Deutsch 160 UE	Englisch 160 UE	Mathematik 180 UE	Fachbereich 120 UE
----------------	-----------------	-------------------	--------------------

Die Lehrgänge finden einmal pro Woche abends sowie an vereinbarten Zusatzterminen statt. Es besteht eine Anwesenheitspflicht von mindestens 75 %, um eine Kursbesuchsbestätigung zu erhalten.



## Dauer und Ablauf

Jedes Fach der BRP ist eine Einzelprüfung und die Reihenfolge der Vorbereitungslehrgänge können Sie selbst bestimmen.

Durch den modularen Aufbau ist die Absolvierung aller Fächer innerhalb eines Jahres möglich.

## Prüfungen

### Die Berufsreifeprüfung umfasst 4 Teilprüfungen

Deutsch:	5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung
Angewandte Mathematik:	4,5-stündige schriftliche Klausur
Englisch:	mündliche Prüfung
Fachbereich:	5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung oder Projektarbeit mit mündlicher Prüfung

### Besonderheiten:

- drei Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden
- eine Prüfung muss an der Schule erfolgen, bei der das Zulassungsgesuch eingereicht wurde
- für Prüfungen an der VHS ist eine Mindestanwesenheit von 75 % erforderlich

## Lehrgangskosten

Fach	Semesterpreis exkl. Prüfungsgebühr	Gesamtpreis inkl. Prüfungsgebühr	Preis für AK-Mitglieder* inkl. Prüfungsgebühr
Deutsch:	€ 520,00	€ 1.200,00	€ 1.050,00
Englisch:	€ 520,00	€ 1.130,00	€ 980,00
Angew. Mathematik:	€ 585,00	€ 1.260,00	€ 1.110,00
Fachbereich:	€ 435,00	€ 1.030,00	€ 880,00

\*AK-Bildungsgutschein für AK Burgenland-Mitglieder

## Prüfungsgebühren

Deutsch (schriftlich und mündlich):	€ 160,00
Englisch (mündlich):	€ 90,00
Angewandte Mathematik (schriftlich):	€ 90,00
Fachbereich (schriftlich und mündlich):	€ 160,00

## Fördermöglichkeiten

- Land Burgenland: Qualifikationsförderungszuschuss
  - 75 % der Kurskosten, sofern der Hauptwohnsitz im Burgenland liegt. Voraussetzung dafür ist die Vorlage einer Kursbesuchsbestätigung und des Prüfungszeugnisses.
  - 100 %-ige Refundierung der Kurskosten für Lehrlinge sowie Schüler:innen der Gesundheits- und Krankenpflegeschule, sofern der Hauptwohnsitz im Burgenland liegt. Voraussetzung dafür ist die Vorlage einer Kursbesuchsbestätigung und des Prüfungszeugnisses.
- Arbeiterkammer Burgenland: Bildungsgutschein für AK-Mitglieder
- Gewerkschaften: Bildungsförderungsbeitrag
- Steuervorteile: Steuerliche Absetzbarkeit im Rahmen der Arbeitnehmer:innenveranlagung

## Vorbereitungslehrgänge

Die Vorbereitungslehrgänge werden in einer Kombination aus Präsenz und Live-Onlineunterricht angeboten.

### BRP – Deutsch/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Deutsch.



**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
**Beginn:** Mi. 19.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
**Beitrag:** € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### BRP – Deutsch/ 2. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Deutsch.



**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
**Beginn:** Mo. 17.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
**Beitrag:** € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



**Ort:** Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3 und online  
**Beginn:** Mo. 03.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
**Beitrag:** € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### BRP – Englisch/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Englisch.



**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
**Beginn:** Di. 18.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
**Beitrag:** € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### BRP – Englisch/ 2. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Englisch.



**Ort:** Neusiedl/ See - Akademie der Wirtschaft und online  
**Beginn:** Di. 18.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
**Beitrag:** € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
 Beginn: Do. 20.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
 Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3 und online  
 Beginn: Do. 06.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
 Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### BRP – Angewandte Mathematik/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Angewandte Mathematik.



Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
 Beginn: Fr. 21.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE  
 Beitrag: € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### BRP – Angewandte Mathematik/ 2. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Angewandte Mathematik.



Ort: **Neusiedl/ See** - Akademie der Wirtschaft und online  
 Beginn: Do. 20.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE  
 Beitrag: € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: **0 21 72/ 88 06**, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
 Beginn: Mi. 19.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE  
 Beitrag: € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3 und online  
 Beginn: Mi. 19.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE  
 Beitrag: € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### BRP – Informationsmanagement und Medientechnik/ 2. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Informationsmanagement und Medientechnik.



**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
**Beginn:** Di. 18.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 60 UE  
**Beitrag:** € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### BRP – Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen.



**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
**Beginn:** nach Vereinbarung Feber 2025, insgesamt 60 UE  
**Beitrag:** € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### BRP – Politische Bildung und Recht/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Politische Bildung und Recht.



**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
**Beginn:** nach Vereinbarung Feber 2025, insgesamt 60 UE  
**Beitrag:** € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

# SPRACHEN

## Beratung

Wenn Sie Fragen zu unseren Sprachkursen, den Sprachniveaus bzw. Ihrer Spracheinstufung oder zu den Sprachzertifikaten haben, melden Sie sich bei uns. Die Beratung ist kostenlos.

### Information und Beratungszeiten

**Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Mo. 10:00 - 12:00 Uhr, Mi. 10:00 - 12:00 Uhr

Sprachen, 0 26 82/ 61 363-16, [sprachen@vhs-burgenland.at](mailto:sprachen@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

Mo. 8:00 - 10:00 Uhr, Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38, [k-kavan@vhs-burgenland.at](mailto:k-kavan@vhs-burgenland.at)

### Volkshochschule der Burgenländischen Ungarn

Die Volkshochschule der Burgenländischen Ungarn bietet für Angehörige der Volksgruppe und für alle Interessierten an der ungarischen Sprache und Kultur Information und Beratung zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten für Ungarisch, Einstufung zur richtigen Ungarisch-Kurswahl, Vorbereitung auf Externist:innenprüfungen für Ungarisch, usw.

**Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

Termin nach persönlicher Vereinbarung

Mag. Attila Somogyi, 0 676/ 37 52 773, [vhs.ungarn@gmail.com](mailto:vhs.ungarn@gmail.com)

## Sprachniveaus

Der **Gemeinsame Europäische Referenzrahmen** ist ein Stufenmodell, das auf sechs Kompetenzniveaus die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben festlegt. Sie finden bei den Kursausschreibungen jeweils Hinweise auf die Kompetenzniveaus A1 bis C2, die in der nachstehenden Beschreibung näher erläutert sind. Dies soll Ihnen die Suche nach dem für Sie passenden Kurs erleichtern.

Eine ausführliche Beratung und weitere Informationen zu allen Kursen erhalten Sie in Ihrer Volkshochschule.

### Teilnahmezahl bei Sprachkursen

Unsere Sprachkurse starten, wenn nicht anders angegeben, ab einer Gruppengröße von 6 Personen bzw. 8 Personen bei Intensivkursen Deutsch als Fremdsprache. Sind weniger Teilnehmer:innen in einem Kurs angemeldet, so haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich entweder für eine Kürzung des Kurses oder eine Aufzählung zu entscheiden.

## Elementare Sprachverwendung

### Auf der Niveaustufe A1 können Sie

**Hören:** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen

**Sprechen:** sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen

**Lesen:** einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten

**Schreiben:** einfache Standardformulare, z.B. im Hotel, ausfüllen

### Auf der Niveaustufe A2 können Sie

**Hören:** einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen

**Sprechen:** kurze einfache Gespräche in Alltagssituationen führen

**Lesen:** kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen oder Speisekarten, verstehen

**Schreiben:** kurze Notizen und Mitteilungen verfassen

## Selbstständige Sprachverwendung

### Auf der Niveaustufe B1 können Sie

**Hören:** das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird

**Sprechen:** in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben

**Lesen:** Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen

**Schreiben:** persönliche Briefe schreiben

### Auf der Niveaustufe B2 können Sie

**Hören:** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird

**Sprechen:** sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten

**Lesen:** Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen

**Schreiben:** detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

## Kompetente Sprachverwendung

### Auf der Niveaustufe C1 können Sie

**Hören:** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen

**Sprechen:** sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken

**Lesen:** komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen

**Schreiben:** sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken, über komplexe Sachverhalte schreiben

### Auf der Niveaustufe C2 können Sie

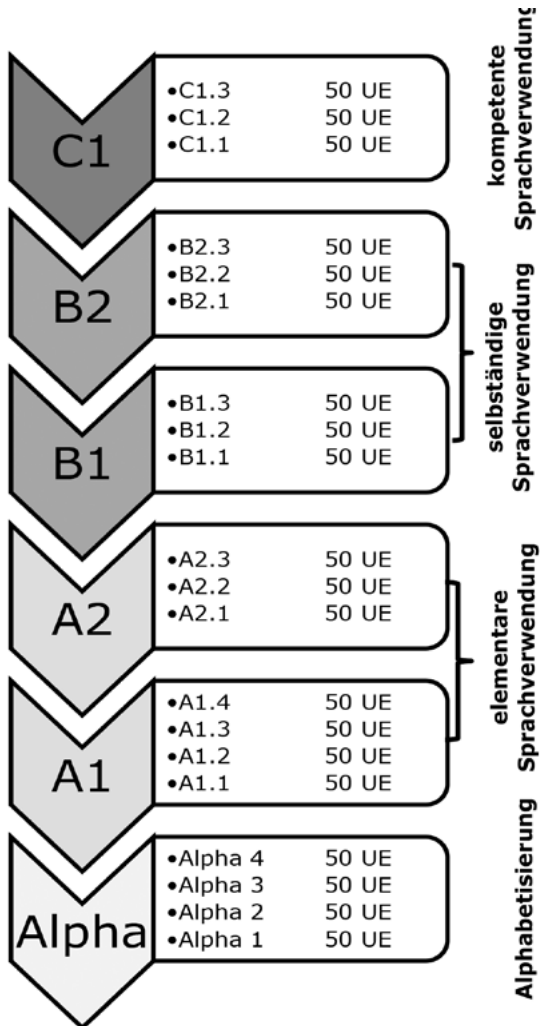
**Hören:** ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen

**Sprechen:** sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen

**Lesen:** jede Art geschriebenen Textes mühelos verstehen

**Schreiben:** anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen, sich differenziert ausdrücken

## Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen



## Sprachzertifikate

In unseren Kursen können Sie sich auf international anerkannte Sprachprüfungen vorbereiten. Die Prüfungen werden auf der Basis zentraler Aufgabenstellungen erstellt, nach einheitlichen Durchführungsbestimmungen organisiert und nach identischen Bewertungsrichtlinien ausgewertet. Zentrale Prüfer:innenschulungen garantieren objektive Bewertungen.

### Englisch

#### Cambridge ESOL Zertifikate

Die Cambridge Prüfungen sind weltweit bekannt und werden von Hochschulen, Firmen und Bildungsbehörden als Nachweis qualifizierter Sprachkenntnisse in Englisch anerkannt.

#### Information und Beratung

Sprachen, 0 26 82/ 61 363-16, [sprachen@vhs-burgenland.at](mailto:sprachen@vhs-burgenland.at)

### Ungarisch

#### ECL Sprachprüfung Ungarisch

An der VHS der Burgenländischen Ungarn können Sie nicht nur die ECL-Zertifikatsprüfung ablegen, sondern auch die darauf vorbereitenden Sprachkurse besuchen. ECL ist das international anerkannte Ungarisch-Sprachzertifikat für Beruf und Studium in der EU. Prüfungsinformationen, Übungsmaterialien und Termine finden Sie auf [www.ecl.hu](http://www.ecl.hu)

#### Information und Beratung

Mag. Attila Somogyi, 0 676/ 37 52 773, [vhs.ungarn@gmail.com](mailto:vhs.ungarn@gmail.com)

### Deutsch

#### Österreichisches Sprachdiplom Deutsch (ÖSD)

Das Österreichische Sprachdiplom Deutsch ist eine international anerkannte Deutschprüfung. Es orientiert sich am Europäischen Referenzrahmen und ist als Nachweis von Deutschkenntnissen von Bedeutung. Die Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

#### Deutsch - Integrationsprüfung (ÖIF)

Seit 01.10.2017 müssen Drittstaatsangehörige zur Erfüllung der Integrationsvereinbarung verpflichtend eine Deutsch- und Werteprüfung auf A2 (Modul 1 für die Aufenthaltsbewilligung) oder B1 (Modul 2 für Daueraufenthalt oder österreichische Staatsbürgerschaft) absolvieren.

#### Information und Beratung

Sprachen, 0 26 82/ 61 363-16, [sprachen@vhs-burgenland.at](mailto:sprachen@vhs-burgenland.at)  
Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38, [k-kavan@vhs-burgenland.at](mailto:k-kavan@vhs-burgenland.at)



## Sprachprüfungen

Die Sprachprüfungen (ÖSD-Deutschprüfungen und ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfungen) finden ab einer Mindestteilnehmer:innenzahl von 6 Personen statt.

### ÖSD-Deutschprüfung

In den Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart können Sie das Österreichische Sprachdiplom Deutsch auf den Niveaustufen A1 bis B2 erwerben. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil.

Die Prüfungsgebühr richtet sich nach der jeweiligen Niveaustufe.

Zur Prüfung mitzubringen: Lichtbildausweis und Zahlungsbestätigung.

**Anmeldung unbedingt erforderlich!**

Auf [www.osd.at](http://www.osd.at) finden Sie Modell-Prüfungssätze zum Üben.

Diese Prüfungen gelten nicht zur Erfüllung der Integrationsvereinbarung oder für den Antrag auf die Österreichische Staatsbürgerschaft.

### ÖSD-Deutschprüfungen

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Termin: Mo. 14.04.2025, 9:00 Uhr

**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)  
bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

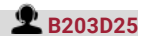
Termin: Do. 24.04.2025, 9:00 Uhr

**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)  
bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

### Vorbereitung auf die ÖSD-Deutschprüfung A1

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat:innen mit Sprachniveau A1.



**B203D25**

Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS

Ort: Online

Termine: Mi. 26.03. und 09.04. 2025, 14:00 - 15:30 Uhr (4 UE)

Beitrag: € 50,00

**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Vorbereitung auf die ÖSD-Deutschprüfung B2

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat:innen mit Sprachniveau B2.



B203D28

Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS  
Ort: Online  
Termine: Mi. 26.03. und 09.04. 2025, 16:00 - 17:30 Uhr (4 UE)  
Beitrag: € 50,00  
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung

In den Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart können Sie das Zertifikat der Integrationsprüfung (Deutsch- und Werteprüfung) A2 und B1 erwerben. Drittstaatsangehörige sind verpflichtet, innerhalb von 2 Jahren ab Erteilung des Aufenthaltstitels die Integrationsprüfung A2 (Modul 1 der Integrationsvereinbarung) abzulegen. Zur Erfüllung von Modul 2 der Integrationsvereinbarung (Daueraufenthalt) oder für den Antrag auf die Österreichische Staatsbürgerschaft ist das Zertifikat der Integrationsprüfung B1 verpflichtend. Die Prüfungen bestehen aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die Prüfungsgebühr beträgt € 196,00.

Zur Prüfung mitzubringen: Lichtbildausweis und Zahlungsbestätigung.

Auf [www.sprachportal.at](http://www.sprachportal.at) finden Sie Modell-Prüfungssätze zum Üben.

**Anmeldung unbedingt erforderlich!**

## ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfungen A2

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
Termin: Feber und Juli 2025, 9:00 Uhr  
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)  
bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Termin: März und Juni 2025, 10:00 Uhr  
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)  
bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

## Vorbereitung auf die ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung A2

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat:innen mit Sprachniveau A2.

B202D06

**Kursleitung:** Beatrix Nemeth  
**Ort:** Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
**Termine:** Sa. 01.03. und 08.03.2025, 8:30 - 10:00 Uhr (4 UE)  
**Beitrag:** € 50,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



B203D26

**Kursleitung:** Krisztina Kavan, MAS  
**Ort:** Online  
**Termine:** Do. 12.06. und 26.06.2025, 14:00 - 15:30 Uhr (4 UE)  
**Beitrag:** € 50,00  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfungen B1

**Ort:** Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
**Termin:** Feber und Juli 2025, 9:00 Uhr  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)  
 bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Termin:** März und Juni 2025, 10:00 Uhr  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)  
 bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

## Vorbereitungen auf die ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung B1

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat:innen mit Sprachniveau B1.

B202D07

**Kursleitung:** Beatrix Nemeth  
**Ort:** Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
**Termine:** Sa. 01.03. und 08.03.2025, 10:00 - 11:30 Uhr (4 UE)  
**Beitrag:** € 50,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



B203D27

**Kursleitung:** Krisztina Kavan, MAS  
**Ort:** Online  
**Termine:** Do. 22.05. und 05.06.2025, 14:00 - 15:30 Uhr (4 UE)  
**Beitrag:** € 50,00  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Deutsch als Fremdsprache – Information

Dieses Kursangebot der Burgenländischen Volkshochschulen richtet sich an erwachsene Personen mit nicht-deutscher Muttersprache. Unsere Gruppen umfassen verschiedene Nationalitäten. Es werden Alphabetisierungskurse und Kurse auf den Niveaustufen A1, A2, B1, B2 angeboten. Anmeldungen zu den Kursen können persönlich, telefonisch oder per e-mail erfolgen. Bei Bedarf erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Teilnahmebestätigungen werden am Ende des Kurses bei einer Mindestanwesenheit von 75 % ausgestellt.

Wir beraten Sie auch gerne über mögliche Förderungen (Arbeitsmarktservice, Österreichischer Integrationsfonds oder andere). Persönliche Beratung und Einstufung nach Terminvereinbarung.

### Information und Beratung

Sprachen, 0 26 82/ 61 363-16, [sprachen@vhs-burgenland.at](mailto:sprachen@vhs-burgenland.at)

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38, [k-kavan@vhs-burgenland.at](mailto:k-kavan@vhs-burgenland.at)

### Informationsabende Deutsch als Fremdsprache

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Deutschkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Am Informationsabend erfolgt eine Sprachstandserhebung. Danach werden Interessierte in die entsprechenden Kursgruppen eingeteilt. Auf Wunsch werden auch Einzel- und Kleingruppen- trainings durchgeführt.

**Frauenkirchen** VHS/ Amtshausgasse 9  
Do. 06.02.2025, 18:00 Uhr  
0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Eisenstadt** VHS/ Pfarrgasse 10  
Di. 04.02.2025, 18:00 Uhr  
0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**Mattersburg** VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
Mi. 05.02.2025, 18:00 Uhr  
0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

**Schattendorf** Gemeindeamt/ Fabriksgasse 44  
Di. 04.02.2025, 18:00 Uhr  
0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** VHS/ Schulgasse 17/3  
Do. 06.02.2025, 18:00 Uhr  
0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**Güssing** VHS/ Manliusgasse 1  
Mi. 05.02.2025, 18:00 Uhr  
0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

**Jennersdorf** Stadtbücherei/ Wollingergasse 1  
Mi. 05.02.2025, 18:00 Uhr  
0 33 52/ 34 525, [jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

## Deutsch als Fremdsprache – Intensivkurse

### Deutsch als Fremdsprache A1.1

Sie erlernen die Grundstruktur der deutschen Sprache sowie Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen ohne Deutschkenntnisse.

B202D08

**Kursleitung:** Mag.<sup>a</sup> Natalia Schaupp  
**Ort:** Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
**Beginn:** Mo. 10.03.2025, Montag, Mittwoch; 14:30 - 17:00 Uhr (3 UE)  
**Dauer:** 17 x, 6 UE pro Woche, 50 UE  
**Beitrag:** 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Fortsetzung mit Modul 2 ab Mai 2025.

### Deutsch als Fremdsprache A1.4

Sie wiederholen und festigen Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher und praktischer Übungen. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

B202D09

**Kursleitung:** Thomas Heinold  
**Ort:** Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
**Beginn:** Mi. 05.02.2025, Montag, Mittwoch, Freitag; 8:15 - 10:45 Uhr (3 UE)  
**Dauer:** 17 x, 9 UE pro Woche, 50 UE  
**Beitrag:** € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Deutsch als Fremdsprache A2.1

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Deutschkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A1.



B202D10

**Kursleitung:** Aliz Foki  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 18.03.2025, Dienstag, Donnerstag; 17:30 - 19:00 Uhr (2 UE)  
**Dauer:** 25 x, 4 UE pro Woche, 24 UE  
**Beitrag:** € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Fortsetzung mit Modul 2 ab Juli 2025.

## Deutsch als Fremdsprache A2.2

Sie festigen Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz anhand alltagsrelevanter Themen zum Erreichen der Niveaustufe A2. Der Kurs vermittelt weiteres Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.

**B202D11**

Kursleitung: Thomas Heinold  
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Beginn: Mo. 17.02.2025, Montag, Mittwoch; 11:45 - 14:15 Uhr (3 UE)  
Dauer: 17 x, 6 UE pro Woche, 50 UE  
Beitrag: € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Fortsetzung mit Modul 3 ab April 2025.

## Deutsch als Fremdsprache B1.1

Sie festigen und erweitern Ihren Wortschatz sowie Ihre Kenntnisse der deutschen Grammatik und Rechtschreibung, um Sicherheit beim Schreiben und Sprechen zu erlangen. Der Kurs vermittelt weiteres Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A2.



**B202D12**

Kursleitung: Aliz Foki  
Ort: Online  
Beginn: Di. 18.03.2025, Dienstag, Donnerstag; 19:15 - 20:45 Uhr (2 UE)  
Dauer: 25 x, 4 UE pro Woche, 50 UE  
Beitrag: € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Fortsetzung mit Modul 2 ab Juli 2025.

## Deutsch als Fremdsprache – Semesterkurse

### Deutsch als Fremdsprache A1.1 – Modul 1

Sie erlernen die Grundstruktur der deutschen Sprache sowie Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden. Der Kurs vermittelt weiteres Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen ohne Deutschkenntnisse.

**B202D13**

Kursleitung: Thomas Heinold  
Ort: Zurndorf - Sozialraum/ Hans Hinkelweg 2, Tür 19  
Beginn: Di. 11.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)  
Beitrag: ab 4 TN € 194,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Deutsch als Fremdsprache A1.2 – Modul 1

Anhand von relevanten Alltagsthemen werden grundlegende grammatische Strukturen und Redewendungen in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben erlernt und geübt. Der Kurs vermittelt weitere Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit geringen Deutschkenntnissen.

B202D14

**Kursleitung:** Mag. Christoph Thanei  
**Ort:** Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1  
**Beginn:** Mo. 03.03.2025, 17:45 - 19:15 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Deutsch als Fremdsprache A1.3 – Modul 1

Sie vertiefen Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz zu alltagsrelevanten Situationen. Der Kurs vermittelt weitere Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

B202D15

**Kursleitung:** Mag. Christoph Thanei  
**Ort:** Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1  
**Beginn:** Mi. 05.03.2025, 19:30 - 21:00 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Deutsch als Fremdsprache A2.1 – Modul 1

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Deutschkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Der Kurs vermittelt weitere Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

B202D16

**Kursleitung:** Mag. Christoph Thanei  
**Ort:** Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1  
**Beginn:** Mo. 03.03.2025, 19:30 - 21:00 Uhr (10 x, 20 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 194,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Deutsch als Fremdsprache A2.1 – Modul 1

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Deutschkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Der Kurs vermittelt weitere Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

B202D17

**Kursleitung:** Thomas Heinold  
**Ort:** Zurndorf - Sozialraum/ Hans Hinkelweg 2, Tür 19  
**Beginn:** Di. 11.03.2025, 19:30 - 21:00 Uhr (10 x, 20 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 194,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Deutsch als Fremdsprache B1.1 – Modul 2

Sie wiederholen und festigen Ihre Sprachkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher Übungen, um Sicherheit beim Schreiben und Sprechen zu erlangen. Der Kurs vermittelt weite Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.

B202D18

**Kursleitung:** Mag. Christoph Thanei  
**Ort:** Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1  
**Beginn:** Mi. 05.03.2025, 17:45 - 19:15 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Deutsch als Fremdsprache B2.2 – Modul 1

Zahlreiche Übungen und vielfältige Methoden helfen Ihnen, Ihre sprachlichen und schriftlichen Kompetenzen zu erweitern und zu optimieren. Der Kurs vermittelt weite Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B2 erreicht haben.

B202D19

**Kursleitung:** Mag. Christoph Thanei  
**Ort:** Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1  
**Beginn:** Di. 04.03.2025, 17:45 - 19:15 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Deutsch als Fremdsprache B2.3 – Modul 6

Sie wiederholen und festigen Ihre sprachlichen und schriftlichen Kompetenzen auf der Niveaustufe B2. Der Kurs vermittelt weite Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B2.

B202D20

**Kursleitung:** Mag. Christoph Thanei  
**Ort:** Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1  
**Beginn:** Di. 04.03.2025, 19:30 - 21:00 Uhr (10 x, 20 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 194,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### B2 – Konversation

Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihren Wortschatz rund um für Sie wichtige Themen zu festigen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B2.



B203D24

**Kursleitung:** Borbála Balazs, MA  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 18.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

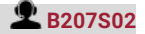


## Sprachen kurz & kompakt

Schnuppern Sie in eine neue Sprache!

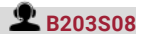
In unseren „kurz & kompakt“ Kursen erwerben Sie erste grundlegende Kenntnisse wie Begrüßung, nützliche Vokabeln und Phrasen für alltagsrelevante Situationen.

### Schwedisch kurz & kompakt



Kursleitung: Christina Müllner  
 Ort: Online  
 Beginn: Do, 27.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr (3 x, 6 UE)  
 Beitrag: € 39,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Slowakisch kurz & kompakt



Kursleitung: Mag.<sup>a</sup> Zuzana Brezanyova-Heredia Diaz  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 17.03.2025, 18:30 - 20:00 Uhr (3 x, 6 UE)  
 Beitrag: € 39,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Englisch

### Englisch A1.1 – Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.



Kursleitung: Brigitte Hofegger  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 03.03.2025, 16:30 - 18:00 Uhr (10 x, 20 UE)  
 Beitrag: € 130,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### English A2 – Refresher

Anhand zahlreicher Übungen wiederholen und festigen Sie bereits erworbene Sprachkenntnisse auf grammatikalischer als auch kommunikativer Ebene.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

B202E01

Kursleitung: Raphaela Schwarz, MA  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Beginn: Mi. 05.03.2025, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## English B1 - Conversation

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihren Wortschatz rund um für Sie interessante Themen zu festigen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.



**B202E02**

**Kursleitung:** Sara Bota  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mo. 03.03.2025, 19:30 - 20:30 Uhr (10 x, 13 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## English B2 - Refresher

Sie wiederholen, festigen und vertiefen bereits erworbene Sprachkenntnisse auf der Niveaustufe B2.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B2.



**B203E06**

**Kursleitung:** Dr.<sup>in</sup> Maria Balasko  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mi. 02.04.2025, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

# Italienisch

## Italienisch A1.1 - Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

**B202I01**

**Kursleitung:** Sara Bota  
**Ort:** Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
**Beginn:** Mi. 05.03.2025, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Italienisch A1.1 – Modul 2**

In diesem Kurs wiederholen und festigen Sie die ersten erworbenen Sprachkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz.

Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen.



Kursleitung: Sara Bota  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 03.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
 Beitrag: € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Italienisch A1.2 – Modul 2**

Sie erweitern bereits erworbene elementare Sprachkenntnisse, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

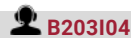


Kursleitung: Sara Bota  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 03.03.2025, 18:30 - 19:30 Uhr (10 x, 13 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Italienisch A1.4 – Modul 1**

Sie wiederholen und erweitern Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihren Wortschatz zu alltags- und urlaubsrelevanten Themen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.



Kursleitung: Julia Tuidler  
 Ort: Online  
 Beginn: Do. 27.02.2025, 19:00 - 20:30 Uhr (8 x, 16 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 156,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**Italienisch A2.1 – Modul 2**

Sie wiederholen und festigen Ihre elementaren Sprachkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher Übungen zum Erreichen der Niveaustufe A2.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.

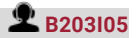


Kursleitung: Sara Bota  
 Ort: Online  
 Beginn: Mi. 05.03.2025, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Italienisch A2.3 – Modul 2

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen Sie Ihre sprachlichen und schriftlichen Kompetenzen für alltagsrelevante Situationen auf der Niveaustufe A2.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.



**Kursleitung:** Julia Tuider  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mo. 03.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

B202I05

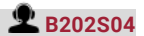
**Kursleitung:** Sara Bota  
**Ort:** Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
**Beginn:** Mi. 05.03.2025, 17:00 - 18:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Kroatisch

### Kroatisch A1.1 – Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.



**Kursleitung:** Mag. Fadmir Beširević  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mi. 12.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Kroatisch A1.1 – Modul 2

In diesem Kurs wiederholen und festigen Sie die ersten erworbenen Sprachkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz.

Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen.



**Kursleitung:** Mag. Fadmir Beširević  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Do. 06.03.2025, 17:30 - 18:30 Uhr (10 x, 13 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Kroatisch A1.3 – Modul 2

Sie erweitern Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher Übungen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.



B202S06

**Kursleitung:** Mag. Fadmir Beširević  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 04.03.2025, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Ungarisch

### Ungarisch A1.1 – Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

B202U01

**Kursleitung:** Sabine Szabo  
**Ort:** Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
**Beginn:** Do. 06.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



B217U03

**Kursleitung:** Enikő Póczik-Zelenák, MA  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Do. 13.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)  
**Beitrag:** ab 8 TN € 145,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 676/ 37 52 773, [vhs.ungarn@gmail.com](mailto:vhs.ungarn@gmail.com)

### Ungarisch A1.2 – Modul 2

Sie erweitern bereits erworbene elementare Sprachkenntnisse, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

B202U02

**Kursleitung:** Sabine Szabo  
**Ort:** Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
**Beginn:** Do. 06.03.2025, 19:30 - 20:30 Uhr (10 x, 13 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Ungarisch A1.4 – Modul 2

Anhand zahlreicher und praktischer Übungen festigen Sie Ihre Kommunikationsfähigkeit sowie Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse auf der Niveaustufe A1.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.



B202U03

**Kursleitung:** Sabine Szabo  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mi. 12.03.2025, 17:00 - 18:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Ungarisch für den Beruf A1 – mäßig Fortgeschrittene

Sie brauchen Ungarisch für den Beruf und wollen deshalb diese Sprache lernen? In diesem Intensivkurs wird Ihnen die Grundgrammatik der ungarischen Sprache vermittelt und Sie trainieren aktiv Ungarisch zu sprechen, so wie Sie es im Beruf, im Gespräch oder am Telefon brauchen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.



B202U04

**Kursleitung:** Sabine Szabo  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 11.03.2025, 17:45 - 20:00 Uhr (13 x, 39 UE)  
**Beitrag:** € 254,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Ungarisch A2.2 – Modul 2

Anhand zahlreicher Übungen wiederholen und erweitern Sie Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihren Wortschatz zum Erreichen der Niveaustufe A2.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.

B202U05

**Kursleitung:** Sabine Szabo  
**Ort:** Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
**Beginn:** Do. 06.03.2025, 16:45 - 17:45 Uhr (10 x, 13 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Ungarisch B1.1 – Modul 2

Sie wiederholen und festigen Ihre Sprachkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher Übungen, um Sicherheit beim Schreiben und Sprechen zu erlangen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.



B202U06

**Kursleitung:** Sabine Szabo  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mo. 10.03.2025, 18:30 - 20:00 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Weitere Sprachen

### Französisch für den Urlaub A1

In diesem Kurs erwerben Sie einfache gebräuchliche Phrasen und Redewendungen, um sich im Urlaub verständigen zu können.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.



Kursleitung: Christine Breuil Pala  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 11.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr (8 x, 16 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 156,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

### Französisch für den Urlaub A1 – mäßig Fortgeschrittene

Sie erweitern Ihren Wortschatz und erwerben weitere Phrasen und Redewendungen für urlaubsrelevante Situationen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.



Kursleitung: Christine Breuil Pala  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 11.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr (8 x, 16 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 156,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

### Griechisch A1.3 – Modul 2

Sie erweitern Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher Übungen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.



Kursleitung: Mag.<sup>a</sup> (FH) Andrea Schubaschitz  
 Ort: Online  
 Beginn: Do. 06.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
 Beitrag: € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Roman eLearning

Sie können jederzeit in den eLearning-Sprachkurs einsteigen.

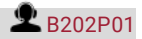


Ort: <https://vhs-roma.eu/index.php/test1>  
 Informationen: 0 33 52/ 33 940, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)

### Spanisch A1.1 – Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.



Kursleitung: Mag.<sup>a</sup> Marion Heindl  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 10.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
 Beitrag: € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Spanisch A1.1 – Modul 2

In diesem Kurs wiederholen und festigen Sie die ersten erworbenen Sprachkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz.

Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen.



Kursleitung: Mag.<sup>a</sup> Marion Heindl  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Beginn: Di. 04.03.2025, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## EINZELTRAINING

Wir sind, wo Sie sind.

BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN



### Suchen Sie maßgeschneiderten Sprachunterricht?

Wir bieten Ihnen Einzelunterricht – online oder in Präsenz. Bestimmen Sie Inhalte, Zeit und Ort gemeinsam mit Ihrer Kursleitung.

Kontaktieren Sie Ihre regionale Volkshochschule.  
[vhs-burgenland.at](http://vhs-burgenland.at)





# BERUFLICHE & PERSÖNLICHE BILDUNG

## Kompetenzfeststellung

### **Beratung zur Kompetenzfeststellung**

Sie befinden sich derzeit in einer beruflichen oder privaten Veränderungssituation und möchten die richtige Entscheidung treffen? Soziale und persönliche Kompetenzen sind entscheidend für den Erfolg in vielen Bereichen, dennoch werden sie oftmals unterschätzt. Gerne unterstützen wir Sie dabei, Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen besser zu erfassen und diese gezielt für Ihre berufliche oder persönliche Entwicklung zu nutzen.

Sie wissen noch nicht, welchen Weg Sie beruflich einschlagen möchten? Manchmal ist es nicht so einfach herauszufinden, welche Fähigkeiten man wirklich besitzt und wie man diese am besten einsetzen kann. Lassen Sie uns gemeinsam in einer Stärkenanalyse herausfinden, welche Ihre Stärken sind und in welchem Berufsfeld Sie diese optimal einbringen können.

Nutzen Sie eines unserer Modelle zur Kompetenzfeststellung und nehmen Sie an einer Workshopreihe im Einzel- oder Gruppensetting teil.

Gerne beraten wir Sie über unsere Angebote bei einem persönlichen Erstgespräch.

Zielgruppen: Jugendliche und Erwachsene, die einen Job suchen bzw. vor einem beruflichen (Wieder-)Einstieg oder einer Neuorientierung stehen.

### **Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Nord**

Mag.<sup>a</sup> Theresia Brettl, MSc, 0 21 72/ 88 06-21

[kompetenzen@vhs-burgenland.at](mailto:kompetenzen@vhs-burgenland.at)

### **Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Süd**

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38

[kompetenzen@vhs-burgenland.at](mailto:kompetenzen@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*


**Informationsabende „Wissen, was ich kann“****Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen**

Bei diesem Informationsabend können Sie sich kostenlos über das Kompetenzmanagementmodell CH-Q informieren.

**Frauenkirchen** VHS/ Amtshausgasse 9  
**Mo. 24.02.2025, 18:00 Uhr**  
0 21 72/ 88 06, [kompetenzen@vhs-burgenland.at](mailto:kompetenzen@vhs-burgenland.at)

**Eisenstadt** VHS/ Pfarrgasse 10  
**Di. 25.02.2025, 18:00 Uhr**  
0 26 82/ 61 363, [kompetenzen@vhs-burgenland.at](mailto:kompetenzen@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** VHS/ Schulgasse 17/3  
**Mi. 26.02.2025, 18:00 Uhr**  
0 33 52/ 34 525, [kompetenzen@vhs-burgenland.at](mailto:kompetenzen@vhs-burgenland.at)

**Online** **Do. 27.02.2025, 18:00 Uhr**  
0 21 72/ 88 06, [kompetenzen@vhs-burgenland.at](mailto:kompetenzen@vhs-burgenland.at) 

**Anmeldung unbedingt erforderlich!**

*Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

**Workshopreihe „Wissen, was ich kann“****Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen**

Im Zuge der 4 Workshoptermine, die im Einzel- oder Gruppensetting stattfinden können, legen wir den Fokus auf Ihre Biografie und erarbeiten Ihr ganz persönliches Kompetenzprofil. Das Verfahren basiert auf dem Schweizerischen Qualifikationsprogramm CH-Q und schließt mit einem Zertifikat ab.

**Workshopreihen „Wissen, was ich kann“**

**Ort:** Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
**Beginn:** Mo. 17.03.2025, 9:00 - 13:00 Uhr (4 x, 20 UE)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at) **B202Q05**

**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Di. 18.03.2025, 17:00 - 21:00 Uhr (4 x, 20 UE)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at) **B201Q04**

**Workshopreihen „Wissen, was ich kann“**

B203Q04

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
 Beginn: Mi. 19.03.2025, 13:00 - 17:00 Uhr (4 x, 20 UE)  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)



B202Q06

Ort: online  
 Beginn: Do. 03.04.2025, 9:00 - 13:00 Uhr (4 x, 20 UE)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

**Weiterbildung für Trainer:innen****Einführungsveranstaltung für neue Kursleiter:innen****Webinar**

Wir freuen uns immer, neue Kursleiter:innen im Team der Burgenländischen Volkshochschulen begrüßen zu dürfen. Um Ihnen einen guten Einstieg zu ermöglichen und Sie bei Ihrer Tätigkeit zu unterstützen, laden wir zu einer Einführungsveranstaltung ein. Dieses Webinar richtet sich an Kursleitende, die eine Trainer:innentätigkeit bei den Burgenländischen Volkshochschulen aufnehmen wollen oder vor kurzem aufgenommen haben.



B203Q13

Vortragende: Margit Poandl, BA  
 Ort: Online  
 Termin: nach Vereinbarung  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**"Rechtsextremismus"****Workshop**

In diesem Workshop werden jeweils allgemeine Grundlagen zu Rechtsextremismus, seinen Ursachen, Funktionen, Wirkungen und Konsequenzen erarbeitet. Über ausgewählte Exponate und Inhalte der Ausstellung „Bomben gegen Minderheiten - Rechter Terror 1993 - 1996“ werden die theoretischen Grundlagen vertiefend mit der spezifischen Geschichte und Gegenwart des Rechtsextremismus in Österreich verbunden.

B218G05

Vortragende: Bianca Kämpf  
 Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12  
 Termin: Do. 20.02.2025, 13:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: kostenlose Teilnahme  
 richtet sich vor allem an Lehrer:innen und Erwachsenenbildner:innen  
 Anmeldung: [office@initiative.minderheiten.at](mailto:office@initiative.minderheiten.at)

*Eine Veranstaltung der Initiative Minderheiten und der Roma Volkshochschule Burgenland in Kooperation mit dem Dokumentationsarchiv des österreichischen Widerstandes (DÖW).*

*Gefördert von: Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung.*

## Das kurze Leben der Ruth Maier. Wien – Oslo – Auschwitz

### Multiplikator:innenworkshop

In einer Zusammenarbeit zwischen den Wiener Volkshochschulen und dem Dokumentationsarchiv des österreichischen Widerstandes (DÖW) wurde ein Workshop zur niederschweligen, breiten Vermittlung der Ausstellung „Das kurze Leben der Ruth Maier“ erarbeitet. Der Workshop eignet sich besonders gut zur „Holocaust Education“ in der Basisbildung, in Pflichtschulabschlusskursen, in Deutschkursen, aber auch in den Sekundarstufen 1 und 2. Er ermöglicht die Verknüpfung historischer Vermittlung mit aktuellen Fragestellungen, auch (aber nicht nur) anhand eigener Migrations- bzw. Fluchterfahrungen. Präsentiert werden das Workshopkonzept sowie die dazugehörigen Materialien, so dass Multiplikator:innen selbstständig mit Gruppen Workshops zur Ausstellung durchführen können.

Dieser Workshop richtet sich in erster Linie an Kursleiter:innen der Burgenländischen Volkshochschulen und Lehrer:innen.

B201Q08

Vortragende: Magdalena Bauer, Nici Mairhofer

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Do. 06.03.2025, 13:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit dem Verband Österreichischer Volkshochschulen.*

*Gefördert von: Zukunftsfonds der Republik Österreich und Nationalfonds der Republik Österreich für Opfer des Nationalsozialismus.*

## Interkulturelle Kompetenz

### Webinar

In einer globalisierten Welt wird der kompetente Umgang mit kultureller Vielfalt immer wichtiger. In diesem Workshop lernen Sie kulturelle Unterschiede zu verstehen und sensibel damit umzugehen. Durch praktische Übungen und Reflexionen schärfen Sie Ihr Bewusstsein für die eigene kulturelle Prägung und entwickeln Strategien, um im interkulturellen Austausch sicher und respektvoll zu agieren. Dieses Webinar ist für Kursleiter:innen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenlos.



B203Q11

Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS

Ort: Online

Termin: Sa. 12.04.2025, 10:00 - 15:00 Uhr

Beitrag: € 50,00

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Politische Bildung in Basisbildung und ePSA, von Unterrichtsmethoden bis zum Partizipationsprojekt

### Workshop

Unsere Teilnehmer:innen sind oft von formaler und non-formaler politischer Beteiligung ausgeschlossen. Das zu thematisieren und Zugänge zu politischer Beteiligung aufzuzeigen ist zentrale Aufgabe politischer Bildung in der Basisbildung. Anhand konkreter Unterrichts- und Projektbeispiele werden die dafür notwendigen Kompetenzen und Fähigkeiten für politische Partizipation thematisiert.

Dieser Workshop ist für Kursleiter:innen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenlos.

B203Q14

Vortragender: Nikolaus Ecker, BA  
 Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
 Termin: Sa. 17.05.2025, 9:00 - 13:00 Uhr  
 Beitrag: € 50,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Pädagogik & Psychologie

### Tod – Motor des Lebens. Trauer – Tochter der Liebe

#### Vortrag

Tod, Verlust und Trauer sind unsere wiederkehrenden Lebensbegleiter und stellen uns mitunter vor große existenzielle Herausforderungen. In diesem Vortrag wollen wir den großen Zumutungen des Lebens nachspüren und versuchen, eine positive Haltung zur eigenen Endlichkeit und einen heilsamen Umgang mit Vergänglichkeit und Verlust im Leben zu finden. Das logophilosophische Gedankengut Viktor E. Frankls gibt uns dazu wertvolle Hilfestellungen.

B205Q03

Vortragender: DI Dr. Edgar Falkner-Groier  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Termin: Do. 20.02.2025, 18:30 - 20:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [eisenstadt@vhs-burgenland.at](mailto:eisenstadt@vhs-burgenland.at)

*Eine Veranstaltungsreihe der VHS Eisenstadt in Kooperation mit dem Viktor Frankl Zentrum Wien.*

### Diagnose Krebs. Logotherapeutische Hilfestellungen für Betroffene und deren Angehörige

#### Vortrag

Im Vortrag wird ein Überblick geboten, welche Belastungsfaktoren in unterschiedlichen onkologischen Krankheitsphasen (Diagnose, Operation, Therapie, Nachsorge) häufig auftreten und wie, basierend auf dem logotherapeutischen Menschenbild, unterschiedliche „Werkzeuge“ angewandt werden können, um den Umgang mit der Erkrankung zu erleichtern und damit die Patient:innen von der „Opferrolle“ in die „aktive Mit-Gestalter:innen-Rolle“ wechseln können. Dies soll anhand von diversen Fallbeispielen aus der Praxis nähergebracht werden. Der Vortrag richtet sich an Personen, die von einer onkologischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige als auch Professionist:innen, die in diesem Bereich beruflich tätig sind.

**B205Q01**

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Theresia Rosner-Seifert  
Ort: Eisenstadt - AK/ Wiener Straße 7  
Termin: Do. 20.03.2025, 18:30 - 20:00 Uhr  
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, [eisenstadt@vhs-burgenland.at](mailto:eisenstadt@vhs-burgenland.at)**

*Eine Veranstaltungsreihe der VHS Eisenstadt in Kooperation mit dem Viktor Frankl Zentrum Wien und der AK Burgenland.*

### Mentale Stärke durch Achtsamkeit

#### Webinar

Achtsamkeit und bewusste Wahrnehmung, Leben im Hier und Jetzt - was sich einfach anhört, gestaltet sich oft schwieriger als vermutet. In der heutigen hektischen und schnelllebigen Zeit werden wir häufig abgelenkt und verlieren den Fokus für den Moment. Erfahren Sie, wie Sie Achtsamkeit in Ihren Alltag bringen können und welchen Einfluss ein bewussteres Leben auf Ihre mentale Stärke hat.



**B212Q01**

Vortragender: Patrick Jesenko, MSc  
Ort: Online  
Termin: Mi. 02.04.2025, 18:30 - 20:00 Uhr  
Beitrag: € 15,00  
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)**

**Wozu sich einsetzen? Ermutigende Impulse aus der Sinn-Lehre Viktor E. Frankls****Vortrag**

Die Menschheit ist vor zahlreiche Herausforderungen gestellt. Wir haben die Wahl, ob wir bei der Ansicht „Die Welt ist nicht heil“ stehen bleiben und somit dem Schicksal die Bühne überlassen, oder ob wir die hoffnungsvolle Ergänzung „aber heilbar“ wahrnehmen und selbstbestimmt die Regie übernehmen. Wie kann das Wissen um eine Lebensaufgabe unsere Haltung sinnvoll verändern? Wie finden wir unsere persönlichen Aufgaben, die darauf warten, verwirklicht zu werden und was hilft uns dabei in gesunder Balance zu bleiben?

B205Q02

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Kathrin Hopfgartner  
 Ort: Eisenstadt - AK/ Wiener Straße 7  
 Termin: Mi. 21.05.2025, 18:30 - 20:00 Uhr  
 Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**, [eisenstadt@vhs-burgenland.at](mailto:eisenstadt@vhs-burgenland.at)

*Eine Veranstaltungsreihe der VHS Eisenstadt in Kooperation mit dem Viktor Frankl Zentrum Wien und der AK Burgenland.*

**Persönlichkeitsentwicklung****Superhirn. Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner****Webinar**

Sie lernen verblüffende Kopfrechentricks, mit denen Sie schneller als ein Taschenrechner rechnen können. Mit etwas Übung könnten Sie sogar schneller rechnen, als Sie sprechen. Die aus Indien stammenden Methoden der vedischen Mathematik machen Spaß und wecken das Interesse an Mathematik. Der Buchautor Helmut Lange stellt Ihnen die besten Tricks vor.



B203Q06

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange  
 Ort: Online  
 Termin: Do. 13.03.2025, 19:00 - 21:30 Uhr  
 Beitrag: € 30,00  
 Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**Superhirn. Vokabeln lernen im Sekundentakt****Webinar**

Wer möchte nicht Vokabeln im Sekundentakt lernen und dabei Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode ermöglicht schnelleres und nachhaltigeres Lernen mit minimalem Wiederholen. Bestsellerautor und Dipl.-Pädagoge Helmut Lange zeigt Ihnen weiterentwickelte Lernstrategien und die besten Vokabellern-Tricks.



B203Q07

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange  
 Ort: Online  
 Termin: Do. 27.03.2025, 19:00 - 21:30 Uhr  
 Beitrag: € 30,00  
 Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

### Webinar

Das Denken und Lernen sind oft von der Schulzeit geprägt. In Fort- und Weiterbildungen nutzen viele veraltete Methoden und merken sich wenig. Mit effektiven Merktechniken kann Lernen jedoch einfach und nachhaltig sein. Der professionelle Gedächtnistrainer Helmut Lange zeigt Ihnen, wie Sie Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schnell behalten können. Lernen Sie aus Freude - der Onlinekurs ist für Schüler:innen, Student:innen, Berufstätige und Senior:innen geeignet.

 **B203Q08**

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange  
Ort: Online  
Termin: Sa. 29.03.2025, 9:00- 16:30 Uhr  
Beitrag: € 65,00  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)**

## Letzte-Hilfe-Kurs. Am Ende wissen, wie es geht

### Vortrag

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Obwohl die meisten Menschen sich wünschen zuhause zu sterben, stirbt der größte Teil der Bevölkerung in Krankenhäusern und Pflegeheimen. Das Wissen um Letzte Hilfe und Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen muss wieder Allgemeinwissen werden. In diesem Vortrag erfahren Sie, was Sie für Ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Die Inhalte sind Sterben als ein Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, Leiden lindern, Abschied nehmen.

**B202Q07**

Vortragende: Birgit Weber, Christina Kleinert  
Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Termin: Fr. 11.04.2025, 14:00 - 18:00 Uhr  
Beitrag: € 15,00  
**Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)**

*In Kooperation mit Letzte Hilfe Österreich.*



# HAPPY MINDS

## Eine Veranstaltungsreihe der Österreichischen Volkshochschulen gemeinsam mit dem Kuratorium für psychische Gesundheit.

In der Vortragsreihe „Happy Minds“ vermitteln Expert:innen hilfreiche Informationen, regen zu offenen Diskussionen an und geben Ihnen praktische Werkzeuge in die Hand, um Ihre mentale Gesundheit zu fördern. Nutzen Sie das Angebot - die Vorträge sind **online, anonym** und **kostenlos**. Eine **Anmeldung** ist **nicht erforderlich!**

Mit diesem Zoom-Link können Sie an jedem Online-Vortrag teilnehmen:

<https://zoom.us/j/6744010170>

### Die Seele leidet. Der Körper sagt: „NEIN! Es ist mir zu viel!“

In dem Vortrag erwartet Sie Grundwissen zu Psychosomatik im Kindes- und Jugendalter. Nach dem Impulsvortrag können gerne Fragen zum Thema gestellt werden.

Vortragende: Dr.<sup>in</sup> Ulrike Altendorfer-Kling  
Termin: Di. 04.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



### Wenn Grenzen schwimmen. Wem kann ich vertrauen?

In dem Vortrag erwarten Sie Informationen zu den Themen Kindesmisshandlung, Kindesmissbrauch und Kinderschutz. Nach dem Impulsvortrag können gerne Fragen zum Thema gestellt werden.

Vortragende: Dr.<sup>in</sup> Ulrike Altendorfer-Kling  
Termin: Di. 18.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



### Ängste bei Kindern und Jugendlichen

Ängste haben wir alle und sie sind völlig gesund. Aber was ist, wenn die Ängste unserer Kinder und Jugendlichen so groß werden, dass sie und wir keinen guten Umgang mehr damit finden? Das wollen wir uns bei diesem Webinar anschauen. Welche Formen von Ängsten gibt es? Was verstärkt die Ängste der Kinder und Jugendlichen? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für das soziale Umfeld (Familie, Freunde, Kindergarten, Schule, ...)?

Vortragende: Janina Rosa Schönleben  
Termin: Di. 11.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



### Schulangst

Immer mehr Kinder und Jugendliche begegnen uns mit Schulangsten. Hierfür gibt es ganz verschiedene Gründe. Es lohnt sich sehr frühzeitig hinzuschauen. Wir wollen folgende Inhalte genauer besprechen: Ursachen für Schulangste, Möglichkeiten zur Unterstützung der Kinder und Jugendlichen, Schule ohne Angst.

Vortragende: Janina Rosa Schönleben  
Termin: Di. 25.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



### **Autismus. „Ich sehe was, was du nicht siehst“**

In dem Vortrag erwarten Sie neurobiologische Grundlagen sowie Einblicke in die Erfahrungswelt und Wahrnehmung autistischer Personen. Mehr Wissen fördert Verständnis und verhindert Vorurteile. Nach dem Impulsvortrag können gerne Fragen zum Thema gestellt werden.

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Angela Resch  
Termin: Di. 08.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



### **Neurodiversität. Herausforderungen und Chancen**

In dem Vortrag erwartet Sie: ADHS, Hochbegabung, Autismus, Hochsensibilität, ... Wie ist Inklusion in der Gesellschaft möglich? Wie kann ich neurodiverse Personen besser verstehen und unterstützen. Nach dem Impulsvortrag können gerne Fragen zum Thema gestellt werden.

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Angela Resch  
Termin: Di. 22.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



### **Jenseits von Rosa und Blau.**

#### **Geschlechtersensible Erziehung leicht gemacht!**

Kinder entdecken die Welt - warum sollten dabei alte, festgefahrene Geschlechterklischees im Weg stehen? In den ersten Lebensjahren legen wir den Grundstein für das Selbstverständnis unserer Kinder. Geschlechtersensible Erziehung hilft ihnen, ohne Vorurteile und Rollenzwänge aufzuwachsen. Erfahren Sie, welche kleinen Veränderungen Großes bewirken können. Nutzen Sie die Chance, Ihre Fragen zu stellen und praktische Tipps für eine moderne, vielfältige Erziehung mitzunehmen.

Vortragende: Katrin Zachmann  
Termin: Di. 06.05.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



### **Zwischen Akzeptanz und Unsicherheit.**

#### **So begleiten Sie geschlechtsdiverse Jugendliche sicher und verständnisvoll**

Geschlechtsidentitäten sind vielfältig, und Jugendliche, die sich außerhalb der Geschlechter-Normen bewegen, brauchen besonders viel Unterstützung. Doch was können Eltern und Bezugspersonen tun, wenn Unsicherheiten und Ängste mitschwingen? In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie eine offene und unterstützende Haltung einnehmen können, während Sie auch Ihre eigenen Bedenken ernst nehmen. Nutzen Sie die Gelegenheit, im anschließenden Austausch Ihre Fragen und Sorgen anzusprechen.

Vortragende: Katrin Zachmann  
Termin: Di. 20.05.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



## Junge Erwachsene unter Druck.

### Chancen und Risiken der Gegenwartsgesellschaft

Unsere Gegenwart ist von vielen Freiheiten geprägt. Gerade im Ablöseprozess ins selbstständige Leben birgt das immer neue Möglichkeiten von Lebensentwürfen für eine ganze Generation. Umgekehrt sind diese Freiheiten aber auch mit Risiken verbunden. In einer soziologisch-pädagogischen Annäherung betrachten wir, wie Risiken und Möglichkeiten der Freiheitsgewinne für junge Erwachsene ungleich verteilt sind und welche Auswirkungen die ungleiche Verteilung auf psychosoziale Situationen arbeitsbetroffener junger Erwachsener hat. Nach dem Impulsvortrag können gerne Fragen zum Thema gestellt werden.

Vortragender: Florian Eder  
Termin: Di. 03.06.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



## Junge Wohnungslose. Aufwachsen zwischen Eltern, Familie und Straße

Je nach Zählweise machen junge Wohnungslose rund 20 - 30 % aller Wohnungslosen in Österreich aus. Expert:innen gehen davon aus, dass gerade ihre Zahl aufgrund „verdeckter Wohnungslosigkeit“ deutlich unterschätzt ist. Im Vortrag machen wir uns gemeinsam auf die Suche nach den Ursachen junger Wohnungslosigkeit und Lösungsstrategien, blicken auf Entwicklungen am Wohnungs- und Arbeitsmarkt, auf gesellschaftliche Umbrüche sowie das System Kinder- und Jugendhilfe. Nach dem Impulsvortrag können gerne Fragen zum Thema gestellt werden.

Vortragender: Florian Eder  
Termin: Di. 17.06.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



## Herausforderungen für Kinder und Jugendliche bei Trennung/ Scheidung der Eltern

Welche Belastungen können für Kinder bei Trennung oder Scheidung der Eltern auftreten und was können Eltern tun, um diese schwierige Phase kindgerecht zu gestalten. Welche Rechte haben Kinder und Jugendliche in Verfahren um Obsorge und/ oder Kontaktrecht. Im Anschluss an den Impulsvortrag können gerne Fragen gestellt werden.

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Barbara Erblehner-Swann, MSc  
Termin: Di. 01.07.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



## Kontaktwiderstände und -verweigerung von Kindern und Jugendlichen nach Trennung der Eltern

Was sind die häufigsten Ursachen und wie steht es um die Kinderrechte im Spannungsfeld Kindeswohl - Kindeswille.

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Barbara Erblehner-Swann, MSc  
Termin: Di. 15.07.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



# WIRTSCHAFT & IT

## Digital Überall

Digital Überall ist ein kostenloses Workshopangebot für digitale Einsteiger:innen, bei welchem österreichweit 4.500 Workshops angeboten werden. Das niederschwellige Angebot wird im Rahmen der Digitalen Kompetenzoffensive durch das Bundeskanzleramt finanziert und durch die Geschäftsstelle für Digitale Kompetenzen im OeAD abgewickelt.

Seit Juli 2024 werden in Gemeinden kostenlose Workshops angeboten!  
Diese praxisnahen Workshops der Burgenländischen Volkshochschulen decken eine breite Palette von Themen ab:

- Workshop I: Smartphones und Tablets einfach nutzen
- Workshop II: Vorsicht Falle! Erkennen von Phishing und Spam in E-Mails und SMS
- Workshop III: Smartphone und Social Media. Sicher unterwegs im digitalen Alltag

Interessierte können sich direkt an ihre Heimatgemeinde wenden.



## IT-Grundlagen

### Smartphone ABC

In lockerer Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse im Umgang mit dem Smartphone zu erweitern und eigene Problemstellungen einzubringen. Sie erfahren, wie man das Smartphone einfach und leicht bedient, Apps installiert, Fotos macht, bearbeitet und verwaltet, und das Internet effizient nutzt.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit, um die Anwendungen auf Ihrem Gerät ausprobieren zu können.

**B202C01**

Kursleitung: Marcel Zwinger  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Termine: Fr. 28.03. und 04.04.2025, 15:00 - 18:00 Uhr  
 Beitrag: € 66,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Lernen Sie Ihren Laptop kennen!

### Computerkurs für den Alltag

Sie haben einen Laptop und möchten sicherer im Umgang mit dem eigenen Gerät werden? Sie erlernen im Kurs die grundlegenden Funktionen - von den ersten Schritten am Laptop über Bearbeitung von Textdokumenten, e-mails lesen und schreiben, nützliche Programme im Alltag bis hin zum Navigieren im Internet und zur Bearbeitung von Fotos. Bitte bringen Sie einen Laptop, wenn vorhanden, mit.

B202C02

Kursleitung: Marcel Zwinger  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Beginn: Fr. 25.04.2025, 15:00 - 18:00 Uhr (3 x)  
 Beitrag: € 99,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Digitales Notizbuch. Perfekt organisiert mit Microsoft OneNote

Microsoft OneNote ist ein beliebtes digitales Notizbuch, in welchem Aufzeichnungen in digitaler Form verwaltet werden können. Das Programm bietet mehrere Möglichkeiten der Strukturierung zur besseren Übersicht an. Sie erhalten einen Überblick, wie man Notizbücher erstellt, diese in Abschnitte und Seiten gliedert, Notizen in die To-Do-Liste aufnimmt und Onlinevideos und Dateien einbindet.

B202C03

Kursleitung: Marcel Zwinger  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Termin: Fr. 04.04.2025, 18:00 - 21:00 Uhr  
 Beitrag: € 33,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Excel für Einsteiger:innen

Der sichere Umgang mit Excel ist für eine Vielzahl von Jobs eine absolute Notwendigkeit. Dieser Kurs bietet eine Einführung in die digitale Tabellenkalkulation. Sie lernen Schritt für Schritt und praxisnah, wie man Excel effizient einsetzen kann: Tabellen gestalten, Tabellenstrukturen ändern, mit Formeln Berechnungen durchführen, Diagramme erstellen und Tabellenblätter drucken.

 B203C04

Kursleitung: DI (FH) Stefan Hofmann  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 06.05.2025, 18:30 - 20:30 Uhr (4 x)  
 Beitrag: € 88,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Barrierefreiheit am Smartphone für Menschen mit Sehbeeinträchtigung

Sie erfahren in diesem Kurs, wie man mit reduzierter Sehkraft das Smartphone barrierefrei sicher bedienen kann, indem man visuelle Einstellungen an das Sehvermögen anpasst, sich mit Screenreadern Bildschirminhalte vorlesen lässt oder das Smartphone mit der Sprachsteuerung bedient.

**B202C04**

**Kursleitung:** Marcel Zwinger  
**Ort:** Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
**Termin:** Fr. 16.05.2025, 15:00 - 18:00 Uhr  
**Beitrag:** € 33,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Computer, Tablet oder Smartphone

### Ihr persönliches Einzeltraining

Sie haben keine Zeit, einen Kurs zu besuchen oder Sie haben ein spezifisches Problem, das Sie lösen wollen? Buchen Sie einfach telefonisch einen Termin und unser Kursleiter steht Ihnen persönlich für Ihre Fragen zu Computer, Tablet oder Smartphone zur Verfügung. Er geht gezielt auf Ihre Wünsche und Anforderungen ein und bietet Ihnen ein individuelles Einzeltraining, welches auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.

**B202C05**

**Kursleitung:** Marcel Zwinger  
**Ort:** Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
**Termin:** nach Vereinbarung  
**Beitrag:** € 55,00 pro Stunde  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## IT-Aufbau

### Excel für Fortgeschrittene

Der sichere Umgang mit Excel ist für eine Vielzahl von Jobs eine absolute Notwendigkeit. Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse der digitalen Tabellenkalkulation aufzufrischen und weiter auszubauen. Praktische Übungsbeispiele helfen Ihnen, Ihr Basiswissen zu festigen und zu erweitern, um Excel in Ihrem beruflichen Fachbereich effizient einzusetzen. Zum sicheren Umgang mit Excel gehören: Tabellen gestalten, Tabellenstrukturen ändern, mit Formeln Berechnungen durchführen, Diagramme erstellen und Tabellenblätter drucken.

Bitte bringen Sie einen Laptop, wenn vorhanden, mit.

Voraussetzung: Basiskenntnisse



**B203C06**

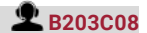
**Kursleitung:** DI (FH) Stefan Hofmann  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 03.06.2025, 18:30 - 20:30 Uhr (4 x)  
**Beitrag:** € 88,00  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Internet & Neue Medien

### Digitaler Helfer. ChatGPT im täglichen Leben

#### Webinar

Entdecken Sie in diesem Webinar die praktische Anwendung von ChatGPT in Ihrem täglichen Leben. Erfahren Sie, wie diese fortschrittliche KI Ihre alltäglichen Aufgaben erleichtert, sei es durch schnelles Abrufen von Informationen oder das Verfassen von Texten. Lernen Sie die vielseitigen Möglichkeiten von ChatGPT kennen und wie Sie es nahtlos in Ihren Alltag integrieren können.



B203C08

Vortragende: Heike Steinmetz  
 Ort: Online  
 Termin: Di. 18.03.2025, 18:00 - 22:00 Uhr  
 Beitrag: € 22,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### Fakten oder Fakes? So entlarven Sie Fake News

#### Webinar

In Zeiten von Social Media und schnellen Informationen ist es oft schwer, wahre Nachrichten von Falschmeldungen zu unterscheiden. Dieser interaktive Workshop zeigt Ihnen, wie Sie Fake News erkennen und sicher durchs digitale Leben navigieren. Mit praktischen Übungen, Tools und Tipps lernen Sie, wie Sie Quellen prüfen, Bilder verifizieren und Desinformationen entlarven. Bleiben Sie informiert und kritisch - für einen klaren Blick auf die Realität!



B203C09

Vortragende: Heike Steinmetz  
 Ort: Online  
 Termin: Mi. 14.05.2025, 18:00 - 22:00 Uhr  
 Beitrag: € 22,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### Digital unterwegs.

#### Formulare, e-Ausweise, Online-Banking & Bestellungen im Internet

Wir leben in einer digitalen Welt. Egal, ob es sich um behördliche Dokumente, Überweisungen, Ausweise oder Formulare handelt: Firmen, Banken und Ämter stellen diese Möglichkeiten schrittweise nur mehr auf dem digitalen Weg zur Verfügung. Ämter arbeiten mit Online-Formularen, e-Ausweise werden über eine App abgerufen, Einzahlungen erfolgen über Online-Banking, Firmen stellen vermehrt auf Online-Bestellungen um, Rechnungen werden über das Internet abgewickelt. In diesem Kurs wird Ihnen gezeigt, wie Sie diese Aufgaben auf einfachem Wege meistern.

Bitte bringen Sie ein Smartphone, einen Laptop oder ein Tablet, wenn vorhanden, mit.

Voraussetzung: EDV- und Smartphonegrundkenntnisse

B202C06

Kursleitung: Marcel Zwinger  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Termine: Fr. 16.05. und 23.05.2025, 18:00 - 21:00 Uhr  
 Beitrag: € 66,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## MOOC

### Societech: Die Gesellschaft im Kontext der Informationstechnologie

Der Online-Kurs "Societech: Society in the Context of Information Technology" ist eine KI-generierte Schulung, die sich ausführlich mit den gesellschaftlichen Auswirkungen der Informationstechnologie befasst. Die Teilnehmer:innen erhalten Einblicke in acht wichtige Themengebiete, um die Rolle der Informationstechnologie in Bereichen wie Wirtschaft, Bildung, Privatsphäre, Sicherheit, Ethik, Politik, Kultur und Umwelt besser zu verstehen.

Jede Lektion beginnt mit einem KI-generierten Video, das eine klare und verständliche Einführung in das jeweilige Thema bietet. Dadurch wird den Teilnehmer:innen eine interaktive und ansprechende Lernumgebung geboten. Der Kurs unterstützt Sie dabei, Ihr Verständnis der Informationstechnologie und deren Auswirkungen auf die Gesellschaft zu vertiefen und Ihre Fähigkeiten im kritischen Denken und bei der Entscheidungsfindung zu verbessern.

Beginn: Einstieg jederzeit möglich  
Beitrag: kostenlos  
Information: [www.imoox.at/course/GIKI](http://www.imoox.at/course/GIKI)



Gefördert durch das Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung (BMBWF), umgesetzt von der Technischen Universität Graz in Zusammenarbeit mit der Universität Wien und zahlreichen Partner:innen.



Sie wünschen sich ein maßgeschneidertes Kursangebot vor Ort?  
Wir organisieren Schulungen und Kurse nach Ihren Bedürfnissen – für Gruppen, Vereine, Firmen oder Organisationen. Inhalte, Dauer und Ort stimmen wir individuell ab.

Kontaktieren Sie Ihre regionale Volkshochschule:  
[vhs-burgenland.at](http://vhs-burgenland.at)

**RUFKURSE**

Wir sind, wo Sie sind.  
BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN 



# POLITIK, GESCHICHTE, GESELLSCHAFT, KULTUR

## Geschichte & Zeitgeschichte

### Das kurze Leben der Ruth Maier. Wien – Oslo – Auschwitz

#### Lesung & Ausstellungseröffnung

Kaum jemand in Österreich kennt die Tagebücher und Briefe der aus Wien stammenden Ruth Maier. An ihrem 18. Geburtstag wurde sie Zeugin der Gewaltexzesse des Nazi-Mobs während des Novemberpogroms 1938 in Wien. Ruth Maier, die zuvor keinerlei Beziehung zum Judentum hatte, begann in ihrem Tagebuch eine Auseinandersetzung über ihre Identität. Im Jänner 1939 fand sie Zuflucht in Norwegen und im November 1942 wurde sie an die Nationalsozialisten ausgeliefert. Gemeinsam mit Hunderten norwegischen Jüdinnen und Juden von Oslo nach Auschwitz deportiert, wurde sie am 01. Dezember 1942 ermordet.

Walter Reiss liest aus dem Buch "Es wartet doch so viel auf mich ...". Tagebücher und Briefe, Wien 1933 - Oslo 1942. Ruth Maier, Jan Erik Vold (Hrsg.). Im Anschluss findet die Ausstellungseröffnung "Das kurze Leben der Ruth Maier (1920 - 1942)" mit Mag.<sup>a</sup> Barbara Brunmair (Verband Österreichischer Volkshochschulen) und Niki Ecker, BA (Die Wiener Volkshochschulen GmbH) statt.

B201G02

Vortragender: Walter Reiss  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Termin: Do. 06.03.2025, 18:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

*Eine Ausstellung der Wiener Volkshochschulen und des Dokumentationsarchives des Österreichischen Widerstandes. In Kooperation mit dem Verband Österreichischer Volkshochschulen.*

*Gefördert von: Zukunftsfonds der Republik Österreich und Nationalfonds der Republik Österreich für Opfer des Nationalsozialismus.*

### "Akte Grüninger"

#### Film

Die Schweiz schließt im Februar 1939 ihre Grenzen für jüdische Flüchtlinge. Doch weiterhin gelangen Hunderte von Menschen ohne gültiges Visum über die Grenze. Zur Überprüfung der illegalen Grenzübertritte wird vom Chef der eidgenössischen Fremdenpolizei eine Untersuchung eingeleitet und Polizeinspektor Robert Frei, ein junger, ehrgeiziger und obrigkeitstgläubiger Beamter, wird in den Kanton St. Gallen beordert. Im Laufe der Ermittlungen erhärtet sich der Verdacht, dass Grüninger Flüchtlinge ohne gültige Visa hereinlässt, auch Dokumente fälscht und Flüchtlinge illegal über die Grenze bringt.

(CH/Ö/D 2013; Regie: Alain Gsponer; mit Stefan Kurt, Max Simonischek, Anatole Taubmann, Helmut Förnbacher, u.a.; 90 Min.)

B212G02

Ort: Güssing - Mittelschule/ Schulstraße 9  
 Termin: Mo. 17.03.2025, 18:30 Uhr  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

**"Schächten"****Film**

Victor Dessauer, ein jüdischer Erbe und Holocaust-Überlebender, verliert Mutter und Schwester im KZ Mauthausen, während sein Vater hart um die Rückgabe des Familienunternehmens kämpft. In den 1960er Jahren in Wien wendet er sich an Simon Wiesenthal, um die Täter seiner Eltern vor Gericht zu bringen, insbesondere Kurt Gogl, einen ehemaligen SS-Unterscharführer und KZ-Kommandanten. Obwohl Gogl eindeutig identifiziert wird, wird er vor Gericht freigesprochen, was Victor den Glauben an die Justiz raubt und ihn zu eigenem Handeln bewegt.  
(Ö 2022; Regie: Thomas Roth; mit Jeff Wilbusch, Paulus Manker, Miriam Fussenegger, Christian Berkel, Georg Friedrich, Julia Stemberger; 105 Min.)

**B202G04**

Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
Termin: Mi. 02.04.2025, 18:00 Uhr  
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)**

**"One Life"****Film**

Sir Nicholas Winton, ein britischer Aktienhändler mit tschechischen Wurzeln, rettet kurz vor dem Ausbruch des Zweiten Weltkriegs hunderte jüdische Kinder aus der Tschechoslowakei. Unter Lebensgefahr und gegen viele bürokratische Hindernisse organisiert er „Kindertransporte“ nach Großbritannien und bewahrt so viele vor dem sicheren Tod. Jahrzehnte später entdeckt seine Familie zufällig seine alten Aufzeichnungen, und Nicholas Winton wird für seine selbstlosen Taten geehrt. In „One Life“ wird seine inspirierende Geschichte voller Mut, Mitgefühl und Menschlichkeit erzählt.  
(GB 2023; Regie: James Hawes; mit Anthony Hopkins, Johnny Flynn, Lena Olin, Romola Garai, u.a.; 104 Min.)

**B203G01**

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
Termin: Mi. 09.04.2025, 18:00 Uhr  
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)**

**"Ein Sack voll Murmeln"****Film**

Paris 1941: Weil es in der besetzten Hauptstadt zu gefährlich geworden ist, plant die jüdische Familie Joffo die Flucht nach Südfrankreich, das noch nicht in deutscher Hand ist. Eine gemeinsame Reise wäre zu auffällig, daher schicken die Eltern den zehnjährigen Joseph und seinen älteren Bruder Maurice allein auf den Weg. Ein gefährliches Abenteuer erwartet die Jungen, denn niemand darf erfahren, dass sie Juden sind. Wird es ihnen gelingen, ihre Familie in Freiheit wiederzusehen? Eine berührende Verfilmung des auf der Lebensgeschichte von Joseph Joffo basierenden Bestsellers.  
(F/CAN/CZE 2017; Regie: Christian Duguay; mit Christian Clavier, Kev Adams, Ilian Bergala, Dorian Le Clech, u.a.; 114 Min.)

**B204G01**

Ort: Jennersdorf - Arche/ Hauptplatz 2  
Termin: Di. 06.05.2025, 18:30 Uhr  
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525, [jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at)**

**"Der verlorene Zug"****Film**

Im Frühjahr 1945 strandet ein Deportationszug Richtung Theresienstadt mit über zweitausend jüdischen KZ-Gefangenen auf einer Weide. Der Zugführer flüchtet mit deutschen Soldaten vor der Roten Armee, die das nahegelegene Tröbitz besetzt hat. Die ausgehungerten Menschen im Zug sind auf Hilfe aus dem Ort angewiesen. Als Typhus ausbricht, stellt die russische Besatzung Tröbitz unter Quarantäne - niemand kommt rein, niemand raus. In dieser verzweifelten Situation entsteht eine unerwartete Freundschaft zwischen der jüdischen Niederländerin Simone, der jungen Deutschen Winnie und der russischen Scharfschützin Vera.

(D 2022; Regie: Saskia Diesing; mit Hanna van Vliet, Eugenie Anselin, Anna Bachmann, Bram Suijker, Konstantin Frolov, u.a.; 101 Min.)

**B201G01**

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Do. 08.05.2025, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**„Pepek“. Ein Kind überlebt den Holocaust****Buchpräsentation & Gespräch**

Josef Salomonovic, genannt „Pepek“, ist einer der letzten Zeugen des Holocaust. Er ist 1938 in Mährisch-Ostrau geboren und lebt heute in Wien. Er hat durch unglaubliche Wunder und Zufälle das Ghetto Lodz und fünf Konzentrations- und Arbeitslager überlebt. „Pepek“ schildert bewegend sein unbeschreibliches Glück als Vierjähriger, in einem Versteck auf dem Dachboden dem Tod durch Vergasung entkommen zu sein, oder als der Bombenangriff auf Dresden ihn in letzter Sekunde vor der drohenden Erschießung bewahrte. Das Buch ist ein lebendiges Zeugnis seiner Erinnerungen mit Fotos und Dokumenten.

Walter Reiss spricht mit „Pepek“ Salomonovic und befragt die Autorin Mag.<sup>a</sup> Shoshana Duizend-Jensen zu den Recherchen der Publikation.

**B207G01**

Vortragende: Josef Salomonovic, Mag.<sup>a</sup> Shoshana Duizend-Jensen, Walter Reiss

Ort: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25

Termin: Mi. 07.05.2025, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: Land Burgenland.

## Arisierung & Restitution

### Themenabend

Die Arisierung jüdischen Eigentums im Dritten Reich begann nach dem "Anschluss" Österreichs 1938. Die Enteignung von Häusern, Grundstücken und Firmen sowie der Raub sämtlicher Wertgegenstände der jüdischen Bürger:innen war entgegen der landläufigen Meinung aber ein sehr chaotischer Vorgang, weil es dafür keine gesetzliche Grundlage gab. Vielmehr versuchte man durch verschiedene juristische und verwaltungsrechtliche Tricks an das Eigentum der Juden und Jüdinnen zu kommen. 1943 wurde die Arisierung nach Protesten der Frontsoldaten vorerst abgebrochen und sollte erst nach dem endgültigen "Endsieg" der Wehrmacht durchgeführt werden. All dies machte auch die Restitution des arisierten Eigentums nach 1945 sehr kompliziert und verworren, ein Vorgang, der durch die teilweise Besetzung Österreichs durch die Sowjetunion noch erschwert wurde. 1955 wurde ein Großteil der noch offenen Verfahren abgeschlossen, doch viele Fälle vor allem im Bereich der Kunstrestitution konnten erst nach 1999 durch die Einsetzung der Österreichischen Historikerkommission aufgeklärt und geregelt werden.

B207G02

Vortragender: Mag. Dr. Gerhard Baumgartner  
 Ort: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25  
 Termin: Mi. 04.06.2025, 18:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: Land Burgenland.

## Rundgänge zur Geschichte ehemaliger jüdischer Gemeinden

Der Rundgänge thematisieren die Geschichte der jüdischen Gemeinden, die mit der nationalsozialistischen Machtergreifung ausgelöscht wurde. Wir werden Stationen ehemals jüdischen Lebens aufsuchen und den jüdischen Friedhof besuchen.

Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

### Jüdische Spuren in Kittsee

B202G02

Begleitung: OSR<sup>in</sup> Irmgard Jurkovich, Christina Hornek-Zeiss  
 Treffpunkt: Kittsee - Gasthaus Leban/ Untere Hauptstraße 41  
 Termin: So. 13.04.2025, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 15,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Jüdische Spuren in Kobersdorf

B207G03

Begleitung: Erwin Hausensteiner  
 Treffpunkt: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25  
 Termin: Fr. 23.05.2025, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: Land Burgenland.

B207G04

Begleitung: Erwin Hausensteiner  
 Treffpunkt: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25  
 Termin: Fr. 25.07.2025, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: Land Burgenland.

### Jüdische Spuren in Mattersburg

B207G05

Begleitung: Mag. Klaus Leitgeb  
 Treffpunkt: Mattersburg - Hirtengasse 1  
 Termin: So. 25.05.2025, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 15,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Jüdische Spuren in Rechnitz

B203G04

Begleitung: Dr.<sup>in</sup> Christine Teuschler, Mag.<sup>a</sup> Eva Schwarzmayr  
 Treffpunkt: Rechnitz - Hauptplatz/ Zierbrunnen  
 Termin: So. 29.06.2025, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 15,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit RE.F.U.G.I.U.S.

### Wanderung durch das historische Kobersdorf

Schon seit ca. 800 Jahren gibt es Spuren einer Niederlassung im geschichtsträchtigen Kobersdorf. Eine fachkundig geführte Begehung zeigt an vier historischen Stationen einen vielfältigen Bogen durch die Jahrhunderte und ihre Bevölkerung. Ausgangspunkt und Treffpunkt ist das Heimathaus (Haus der Geschichte), weiter geht es zum nahe gelegenen jüdischen Friedhof mit ca. 650 Grabstätten. Ein besonderes Highlight ist das neu renovierte Synagogengebäude. Den Abschluss bildet eine Führung durch das ehemalige Wasserschloss Kobersdorf. Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

B207G06

Begleitung: WHR Dr. Josef Tiefenbach  
 Treffpunkt: Kobersdorf - Heimathaus/ Waldgasse 13  
 Termin: So. 18.05.2025, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 18,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at) oder 0 26 18/ 8200

Eine Veranstaltung vom Verein „Kobersdorf aktiv“ in Kooperation mit den Burgenländischen Volkshochschulen.

## Wanderung durch das historische Kobersdorf

B207G07

Begleitung: WHR Dr. Josef Tiefenbach  
 Treffpunkt: Kobersdorf - Heimathaus/ Waldgasse 13  
 Termin: So. 15.06.2025, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 18,00  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at) oder 0 26 18/ 8200

*Eine Veranstaltung vom Verein „Kobersdorf aktiv“ in Kooperation mit den Burgenländischen Volkshochschulen.*

## Alter jüdischer Friedhof am Zentralfriedhof Wien

### Rundgang

Am Anfang der Führung erfolgt ein kurzer Überblick über die Geschichte der Jüdinnen und Juden in Österreich, insbesondere über die jüdischen Friedhöfe in Wien. Dann machen wir uns gemeinsam auf die Suche nach Grabstätten prominenter Juden, die hier begraben sind, von Arthur Schnitzler bis Viktor Frankl, von Gerd Bronner bis Friedrich Torberg. Unterwegs wird natürlich auf die Grabsymbolik und die Begräbnisgesetze eingegangen. Auch ein Besuch der sephardischen Abteilung darf nicht fehlen.

Eine Solidaritätsabgabe für den Friedhof in der Höhe von € 3,00 ist direkt vor Ort zu bezahlen.

B202G10

Begleitung: Mag.<sup>a</sup> Veronika Schula  
 Treffpunkt: Wien - Zentralfriedhof/ Simmeringer Hauptstraße 281/ Tor 1  
 Termin: So. 18.05.2025, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 15,00 (exkl. Solidaritätsabgabe)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)  
 bis 05.05.2025

## Jüdische Spuren & Gedenkstätten in Niederösterreich

### Exkursion nach St. Pölten und Hollabrunn

Seit der Vernichtung jüdischen Lebens durch den Nationalsozialismus blieben vielerorts nur noch Gebäude, Denkmäler und Friedhöfe als stumme Zeugen jüdischer Gemeinden. Diese Exkursion führt zu Örtlichkeiten, die nun als Erinnerungs- und Begegnungsorte gestaltet sind. In St. Pölten ist das historische Tahara-Haus vor dem Eingang zum Friedhof erhalten und die ehemalige Synagoge dient nun als Gedenkstätte und Veranstaltungsraum. Der jüdische Friedhof in Hollabrunn mit rund 120 Gräbern besteht seit 1876.

Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

B202G01

Begleitung: Mag. Anton Kalkbrenner  
 Busabfahrt: Neusiedl am See - Bahnhof, 8:00 Uhr; Eisenstadt - Bahnhof, 8:30 Uhr  
 Termin: So. 15.06.2025, 8:00 - ca. 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 54,00 (exkl. Mittagessen und Führung, inkl. Buskosten)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)  
 bis 23.05.2025

## Ortsnecknamen in den Bezirken Neusiedl/ See & Eisenstadt

### Spitz-, Vulgo- und Übernamen in Tadten Themenabend

Knödlrucker, Grammelposcher, Pfluiradlrauer, Mondscheinlöscher - seit wann lassen sich Ortsnecknamen im Gebiet der Heidebauern bezeugen? Welche Dörfer in der Umgebung besitzen bis heute Spottnamen und inwieweit sind die dahinterliegenden meist lustigen Geschichten bekannt? Roman Kriszt geht auf Ortsnecknamen in den Bezirken Neusiedl und Eisenstadt ein, die in der Vergangenheit zwischen den einzelnen Dörfern und Märkten der Bezirke Neusiedl und Eisenstadt verwendet wurden. Peter Limbeck und Ludwig Zwickl geben einen Einblick zur Namensherkunft und zu Spitz-, Vulgo- und Übernamen in Tadten.

B202G08

Vortragende: Mag. Roman Kriszt, Mag. Ludwig Zwickl, Mag. Peter Limbeck  
 Ort: Tadten - Gemeindeamt/ Obere Hauptstraße 1  
 Termin: Fr. 28.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr  
 Beitrag: Freie Spende  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Gemeinde Tadten.*

## „Ümitz – fert und heut“. Historischer Rundgang durch Illmitz

Erleben Sie Illmitz bei einem geführten Rundgang und lauschen Sie den interessanten Geschichten von einst und jetzt. Erfahren Sie Besonderheiten über die Gründung des Ortes, Unter- und Oberillmitz, das Leben am Neusiedler See bis hin zum Aufschwung zur Tourismus- und Nationalparkgemeinde. Der Rundgang führt von der katholischen Pfarrkirche über die St. Bartholomäus-Quelle, das alte Bauernhaus mit Barockgiebel, die Rosalia-Kapelle bis hin zur Pieta am Dreiecksanger.

B202G03

Begleitung: Hans Kroiss  
 Treffpunkt: Illmitz - vor der Pfarrkirche/ Untere Hauptstraße 1  
 Termin: Sa. 24.05.2025, 9:30 - 11:30 Uhr  
 Beitrag: € 15,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## 80 Jahre Kriegsende

### Kriegsende und Besatzungszeit im Bezirk Güssing

#### Themenabend

Die Begeisterung für die „Umbruchsstimmung“ im Jahr 1938 und die nahezu uneingeschränkte Akzeptanz der nationalsozialistischen Vorgaben führten dazu, dass die brutale Machtpolitik der NS-Diktatur bis 1945 häufig nur peripher wahrgenommen wurde. Das Ende des Krieges brachte neue Rahmenbedingungen und Realitäten mit sich - den Zusammenbruch des NS-Regimes, erbitterte Abwehrkämpfe an zahlreichen Fronten und schließlich die angespannte Erwartung des Vormarsches der Roten Armee.

Der Themenabend befasst sich mit den regionalen Strukturen des NS-Regimes im Bezirk Güssing, aber auch das Kriegsende und die russische Besatzungszeit werden einer differenzierten Betrachtung unterzogen.

B212G04

Vortragender: Karl Heinz Gober, BA MA  
Ort: Güssing - Stadtsaal/ Hauptplatz 1  
Termin: Mi. 12.03.2025, 19:00 Uhr  
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Stadtgemeinde Güssing.*

*Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.*

### Kriegsende, Befreiung & Besatzung im Nordburgenland

#### Themenabend

Spätestens im Winter 1944/45 war der burgenländischen Bevölkerung klar, dass der Krieg sie direkt betreffen würde. Entlang der Grenze begann der Bau des „Südostwalls“ bestehend aus Panzergräben, Panzersperren und Laufgräben, um die sowjetische Armee aufzuhalten. Während der Arbeiten kam es zu schrecklichen Morden an die jüdischen Zwangsarbeiter:innen. Ende März 1945 überschritten die ersten Truppen der Roten Armee die Grenze und leiteten die Befreiung vom Faschismus ein. Ihr Vormarsch führte zu heftigen Kämpfen. Nach dem Einmarsch kam es in vielen Gemeinden zu Gewalttaten. Aus den Befreiern wurden Besatzer.

Der Themenabend befasst sich mit dem Kriegsende 1945 in Nordburgenland sowie dem Wiederaufbau und der Wiedererrichtung der demokratischen Verhältnisse.

B202G05

Vortragender: Mag. Dr. Herbert Brettl  
Ort: Gols - Summakuchl/ Hauptplatz 32  
Termin: Do. 27.03.2025, 19:00 Uhr  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Marktgemeinde Gols und ERINNERN:AT.*

*Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.*



## Burgenland 1945. Erinnerungen von Zeitzeug:innen

### Film & Gespräch

2025 feiert die Republik Österreich die 80jährige Wiederkehr des Endes des Zweiten Weltkriegs. Im Film sollen mittels kurzer Statements von rund 20 Burgenländer:innen aus allen Landesteilen die Ereignisse des Jahres 1945 im Burgenland aufgezeigt werden. In persönlichen Erinnerungen schildern die damals Jugendlichen ihre individuellen Erfahrungen über das Kriegsende im Burgenland.

Im Anschluss an den Film sprechen Walter Reiss und Herbert Brettl mit Zeitzeug:innen und dem Publikum über die Statements, die Einschätzung der damaligen politischen Lage und über die Wahrnehmung historischer Fakten durch die subjektiven Erinnerungen.

B202G06

Vortragende: Mag. Dr. Herbert Brettl, Walter Reiss  
 Ort: Mönchhof - Dorfmuseum/ Bahngasse 62  
 Termin: Do. 10.04.2025, 18:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit dem Dorfmuseum Mönchhof und ERINNERN:AT. Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.*

## Das Kriegsende im Bezirk Oberwart

### Themenabend

Die letzten Kriegsmonate im Bezirk Oberwart sind unter anderem geprägt von kriegsbedingten Einschränkungen und von NS-Durchhalteparolen, vom Schanzens im Zuge der Errichtung der Verteidigungsstellung "Südostwall", vom Einmarsch sowjetischer Truppen, von den letzten Kriegsauszeichnungen für Soldaten und von Massakern an jüdischen Zwangsarbeiter:innen. Der Themenabend beleuchtet die komplexe Situation zu Kriegsende im Bezirk Oberwart.

B203G02

Vortragende: Assoz. Prof.<sup>in</sup> Priv.-Doz.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Ursula Mindler-Steiner  
 Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
 Termin: Mi. 30.04.2025, 18:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

*Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.*

## 30 Jahre Attentat auf Roma

### „Bomben gegen Minderheiten – Rechter Terror 1993 – 1996“

#### Ausstellungseröffnung

Am 3. Dezember 1993 explodierten in der ORF-Minderheitenredaktion in Wien und in der Pfarre Hartberg/ Steiermark zwei Briefbomben und verletzten die Moderatorin Silvana Meixner und den „Flüchtlingspfarrer“ August Janisch schwer. Bis zum 6. Dezember 1993 wurden weitere acht Briefbomben verschickt, eine davon zerfetzte die linke Hand des damaligen Wiener Bürgermeisters Helmut Zilk. Im August 1994 explodierte eine vor der zweisprachigen Rennerschule in Klagenfurt deponierte Rohrbombe beim Entschärfungsversuch und riss dem Polizisten Theodor Kelz beide Hände ab. Der folgenschwerste Anschlag fand am 4. Februar 1995 in Oberwart statt, bei dem vier Roma-Angehörige - Josef Simon, Karl Horvath, Erwin Horvath und Peter Sarközi - durch eine Sprengfalle getötet wurden.

B218G01

Vortragende: u.a. Karl-Markus Gauß, Emmerich Gärtner-Horvath  
 Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12  
 Termin: Fr. 07.02.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: **0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)**

*Eine Projektreihe der Initiative Minderheiten, der Roma Volkshochschule Burgenland, dem Offenen Haus Oberwart und der Theater Initiative Burgenland.*

### "Amen sam so amen sam" & „Stefan Horvath“

#### Filmabend & Gespräch

„Amen sam so amen sam“ - von Hans Panner: Filmessay über Gegenwart und Vergangenheit der Rom:nja im Burgenland, gedreht 1993 und aus gebotenem Anlass 1995 ergänzt und aktualisiert.

„Stefan Horvath - ‚Zigeuner‘ aus Oberwart“ - Eine filmische Hommage von Peter Wagner: Stefan Horvath, Jahrgang 1949, lebt in der Roma-Siedlung in Oberwart. 1995 verlor er bei der Detonation der Oberwarter Rohrbombe unweit der Siedlung einen Sohn.

Im Anschluss an die beiden Filme findet ein Gespräch mit den Regisseuren Hans Panner und Peter Wagner statt.

B218G02

Gespräch: Hans Panner, Peter Wagner  
 Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12  
 Termin: Do. 13.02.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: **0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)**

**„Katzenstreu“ – Stefan Horvath****Hörspiel-Dokumentation zum gleichnamigen Buch**

Der Morgen des 5. Februar 1995 ist noch vielen in schauriger Erinnerung: Damals erschütterten die Meldungen über ein Bombenattentat in der Romasiedlung in Oberwart ganz Österreich. In seinem Buch „Katzenstreu“ begegnet Stefan Horvath diesem Attentat, bei dem vier Roma aus Oberwart ihr Leben verloren, darunter einer seiner Söhne. In der bildreichen Erzähltradition der Rom:nja findet er einen Weg, die Sprachlosigkeit des Grauens zu überwinden. Der Musiker und Komponist Willi Spuller gestaltete gemeinsam mit Stefan Horvath eine Lesung mit Musik, aus der nun das vorliegende Hörspiel gemacht wurde. Es ist ein Dialog zwischen dem Vater eines der Opfer und dem Attentäter.

B218G06

Vortragender: Willi Spuller  
 Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12  
 Termin: Do. 27.02.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)

**„Das Romaattentat von Oberwart“****Lesung**

Die Publikation „Das Attentat von Oberwart - Terror, Schock und Wendepunkt“ von Erich Schneller erschien 2015 zum 20-jährigen Jahrestages des Bombenattentats von Oberwart mit Beiträgen von Zeitzeug:innen und Pionieren der Volksgruppenarbeit sowie namhafte Journalist:innen und Schriftsteller:innen. Beiträge u.a. von Karl-Markus Gauß, Stefan Horvath, Gertraud Knoll-Lacina, Doron Rabinovici, Walter Reiss, Gerhard Roth, Peter Sitar, Marlene Streeruwitz, Armin Thurnher, Oliver Vollmann und Peter Wagner.

B218G03

Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12  
 Termin: Do. 06.03.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)

**30 Jahre Bombenattentat von Oberwart. Was haben wir daraus gelernt?****Podiumsdiskussion**

Im Februar 2025 jährt sich der Anschlag, bei dem in der Nacht vom 4. auf den 5. Februar 1995 vier Roma-Angehörige einer Sprengfalle zum Opfer fielen zum 30. Mal, als sie eine Tafel mit der Inschrift „Roma zurück nach Indien!“ entfernen wollten. Dieser Anschlag war der Höhepunkt einer Serie von rechtsextremistischen Bombenanschlägen zwischen 1993 und 1996 in Österreich. Die Podiumsdiskussion mit Vertreter:innen aus Politik, Roma-Organisationen und Journalist:innen geht der Frage nach, was die Politik nach dem Attentat von Oberwart gelernt hat. Sie stellt Analogien zur heutigen Situation her, fragt nach Ähnlichkeiten und Unterschieden und geht auf aktuelle minderheitenpolitische Anliegen ein.

B218G04

Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12  
 Termin: Do. 20.03.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)

Gefördert von: Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung.

## Politik & Meinungsforum

### "Rechtsextremismus"

Workshop

In diesem Workshop werden jeweils allgemeine Grundlagen zu Rechtsextremismus, seinen Ursachen, Funktionen, Wirkungen und Konsequenzen erarbeitet. Über ausgewählte Exponate und Inhalte der Ausstellung „Bomben gegen Minderheiten - Rechter Terror 1993 - 1996“ werden die theoretischen Grundlagen vertiefend mit der spezifischen Geschichte und Gegenwart des Rechts- extremismus in Österreich verbunden.

**B218G05**

Vortragende: Bianca Kämpf  
 Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12  
 Termin: Do. 20.02.2025, 13:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: kostenlose Teilnahme  
 richtet sich vor allem an Lehrer:innen und Erwachsenenbildner:innen

**Anmeldung:** [office@initiative.minderheiten.at](mailto:office@initiative.minderheiten.at)

*Eine Veranstaltung der Initiative Minderheiten und der Roma Volkshochschule Burgenland in Kooperation mit dem Dokumentationsarchiv des österreichischen Widerstandes (DÖW).*

*Gefördert von: Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung.*

### Rechtsruck in Europa: Warum sind rechte Parteien so erfolgreich?

Tagung

Seit mindestens zwei Jahrzehnten wachsen rechte Parteien in den westlichen Demokratien und regieren inzwischen in immer mehr Ländern, auch in der Europäischen Union. Die Globalisierung fördert rechtspopulistische Strömungen erheblich. Neoliberale Ideen von Individualisierung und Flexibilisierung lösen alte soziale und politische Bindungen auf. Immer mehr Menschen fühlen sich orientierungslos und suchen Ersatzidentitäten. Hier bieten sich Rechtspopulist:innen an, die vorgeben, „immer auf der Seite des Volkes“ zu stehen.

Welche Konzepte und politische Strategien können in dieser Stimmungslage die etablierten Parteien der Mitte dem weiteren Aufstieg der Rechtspopulist:innen entgegensetzen? Welche Angebote brauchen Menschen, um sich von deren Spaltungsversuchen nicht mitreißen zu lassen? Würde mehr Bürger:innenbeteiligung und Mitbestimmung den weiteren Aufstieg rechter Parteien aufhalten? Gibt oder gab es in den letzten Jahren wirksame Antworten auf die rechtspopulistische Agitation? All diese Fragen sollen bei der Tagung diskutiert werden.

**B203G03**

Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12  
 Termin: Sa. 22.03.2025, 11:00 - 15:00 Uhr  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

*Eine Veranstaltung von RE.F.U.G.I.U.S. in Kooperation mit den Burgenländischen Volkshochschulen und K.B.K. - Kultur.Bildung.Kunst. Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.*

## Die Martin-Kaserne in Eisenstadt

### Historischer Rundgang & Film

Das Gebäude der Martin-Kaserne pragt seit dem 19. Jhdt. das Stadtbild der Landeshauptstadt Eisenstadt wesentlich mit. Ein gefñhrter Rundgang durch das Gebäude informiert über Geschichte und Persönlichkeiten, sowie über die historische Bedeutung dieser Liegenschaft für Eisenstadt und das Burgenland. Die Filmvorfñhrung von "Kreidestaub und Kragenspiegel - Die Martin-Kaserne im Wandel der Zeit" rundet das Angebot dieser Informationsveranstaltung ab.

B201G05

Begleitung: Oberstleutnant Alexander Kovacs  
 Ort: Eisenstadt - Martin-Kaserne/ Ing. Hans-Sylvester-Straße 6  
 Termin: Fr. 04.04.2025, 17:00 - 19:00 Uhr  
 Beitrag:  18,00  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit dem Militrhistorischen Verein Burgenland.*

## Architektur und Geschichte des Parlaments

### Rundgang

Das Parlament ist ein zentraler Ort der Politik. Als historisches Bauwerk ist es erfüllt von Geschichte und Geschichten, von Kunst und anspruchsvoller Architektur. Kernthemen dieser Fñhrung sind interessante Fakten über die Architektur des Hohen Hauses und ein kurzer Abriss über die Geschichte und die Sanierung des Parlaments. Der Rundgang fñhrt unter anderem in den historischen Sitzungssaal, den Bundesratssaal und den neu gestalteten Nationalratssaal. Bitte bringen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis mit.

B202G07

Begleitung: Demokratiebildner:innen des Parlaments  
 Ort: Wien - Parlament/ Dr.-Karl-Renner-Ring 3  
 Treffpunkt: vor dem Parlament beim Pallas-Athene-Brunnen, 13:30 Uhr  
 Termin: Fr. 25.04.2025, 14:00 - 15:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Landhaus Eisenstadt. Geschichte(n) eines Hauses

### Themenfñhrung

Bei dieser Themenfñhrung bekommen Sie Informationen über die Entstehung des Burgenlandes und die Geschichte des Landhauses als Sitz der Landesregierung, des Landtages und der Landesverwaltung - beginnend von den Jahren 1919 und 1921 über die Brüche in den Jahren 1933/34 und 1938 bis hin zur Wiederentstehung nach 1945.

Der Rundgang fñhrt durch das Gebäude mit verschiedenen Stationen u.a. Haydnstein, Ehrenhof mit Gedenktafel, Grundstein im Innenhof, Halle mit Bildern der Landeshauptleute und Landtags-sitzungssaal.

B201G03

Begleitung: Mag. Michael Achenbach  
 Ort: Eisenstadt - Landhaus alt/ Europaplatz 1  
 Termin: Fr. 16.05.2025, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Demokratie MOOC

### Online-Kurs zur Demokratiebildung

10 Module zu den Themenbereichen Politik und Demokratie:

Handlungsmöglichkeiten im politischen System Österreichs; Demokratie und Medien; Geschichte der Demokratie; Migration, Integration und Identitäten; Demokratie in Europa und weltweit; Grundrechte und Rechtsstaat; Demokratie und Wirtschaft; Freiheit und Sicherheit; Staat, Ideologien und Religionen.

Der vom Demokratiezentrum Wien im Auftrag des Verbandes Österreichischer Volkshochschulen (VÖV) gestaltete DeMOOC möchte dazu beitragen, die Vermittlung von politischer Bildung orts- und zeitunabhängig zu machen.

Er richtet sich an Lehrende und Programmplanende in der Erwachsenenbildung sowie der schulischen und außerschulischen Bildung, aber auch an Multiplikator:innen und alle am Themenfeld der Politischen Bildung interessierte Personen.

Beginn: Einstieg jederzeit möglich  
Beitrag: kostenlos

Information: [www.demooc.at](http://www.demooc.at)

Gefördert von: Bundeskanzleramt, Zukunftsfonds der Republik Österreich, Kammer für Arbeiter und Angestellte, Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung (BMBWF).



## Interkulturelles

### "Fanny Elssler in America"

#### Buchpräsentation

Die Buchpräsentation "Fanny Elssler in America" würdigt die berühmte Ballerina der Romantik, die mit ihrer zweijährigen Amerika-Tournee Weltruhm erlangte. Elssler begeisterte durch die Verbindung von Tanz und Schauspiel sowie die Integration folkloristischer Tänze in die Klassik. Ihre Auftritte in Wien, Paris, London und New York machten sie zu einer Brückenbauerin zwischen Kulturen. Eine Fanny-Elssler-Weinverkostung rundet den Abend ab.

Vortragende: Marianne Berlakovich  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Termin: Do. 20.03.2025, 18:00 Uhr  
Beitrag: Freie Spende  
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

B201G06

**ROMA-RETTER "How to be a Schindler"****Der burgenländische Schindler György Rohonczy  
Theateraufführung**

Das Magazin Profil beschrieb 1995 die Tätigkeit von Baron György Rohonczy als den „burgenländischen Oskar Schindler“. György Rohonczy von Felsőpulya wurde am 1.12.1884 in Czernowitz in eine adelige Familie geboren. Der gelernte Jurist wurde Land- und Forstwirt und begann den Gutshof der Familie in Mitterpullendorf/ Középpulya zu bewirtschaften. Mit Beginn des Zweiten Weltkrieges wurde das Unternehmen zum kriegswichtigen Betrieb. Da die Arbeitskräfte des Barons aber nach und nach zur Wehrmacht eingezogen wurden, fasste er den Entschluss, Rom:nja aus dem Lager Lackenbach als Gutshofarbeiter:innen anzustellen. Er forderte mit der Zeit deutlich mehr Arbeitskräfte an, als er tatsächlich benötigt hat, auch Frauen und Kinder. Es gelang ihm auf diese Weise 121 Personen aus dem Lager zu retten. Schwierig wurde die Lage für die Rom:nja am Rohonczy-Gutshof, als die Deportationen nach Lodz begannen. Rohonczy unterstützte aktiv die Flucht seiner Arbeiter:innen - so konnten sich mindestens 50 Rom:nja über die Grenze nach Ungarn absetzen.

**B218G07**

Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12  
 Termin: Do, 13.03.2025, 19:30 Uhr, Premiere  
 Fr, 14.03., Sa, 15.03., Fr, 21.03., Sa, 22.03.2025, jeweils um 19:30 Uhr  
 So, 23.03.2025, 11:00 Uhr, Matinee

**Kartenbestellung: 0 33 52/34 585**

Weitere Spieltermine sowie Spielorte finden Sie unter [www.vhs-roma.eu](http://www.vhs-roma.eu) und [www.thib.at](http://www.thib.at).  
 Eine Theaterproduktion der Theaterinitiative Burgenland - Landestheater der Autor:innen 2025.

**Was geschah nach 1945? Über das fortgesetzte Unrecht an Rom:nja und Sinti:zze  
Tagung zum Internationalen Tag der Rom:nja 2025**

Wie wir in der Gegenwart mit den Lehren aus der Geschichte umgehen - ob und wie wir daraus lernen - ist ein wichtiger Faktor für die Identität und Werte einer Nation und ihrer Bürger:innen. Die Verfolgung und Diskriminierung von Rom:nja und Sinti:zze ist in vielen Formen auch heute sichtbar und spürbar. Studien aus Deutschland geben an, dass dort mehr als 30% aller Fälle von Antiziganismus im Umgang mit öffentlichen Institutionen, Behörden und Ämtern geschehen und Deutschland hat Maßnahmen gesetzt: Antiziganismus-Beauftragung auf Bundes- und auf Landesebene, eine Wahrheitskommission zur Aufarbeitung des fortgesetzten Unrechts an Rom:nja und Sinti:zze wurde berufen und der 800 Seiten umfassende Antiziganismusbericht gilt mit der Überschrift „Nachholende Gerechtigkeit“ als Basis der Politik unseres Nachbarlandes bis 2030. Bei dieser Tagung wird diskutiert, wie die politischen Ansätze historischer Aufarbeitung in Österreich ausschauen.

**B218G08**

Ort: Oberwart - Musikschule/ Ambrosigasse 13  
 Termin: Sa. 05.04.2025, 13:00 - 17:30 Uhr  
**Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)**

Gefördert von: Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung.

## „Unrecht und Widerstand – Romani Rose und die Bürgerrechtsbewegung“

### Filmpräsentation / Filmiskeri presentacija

Über acht Jahrzehnte haben deutsche Sinti und Roma Unrecht erfahren. Der Dokumentarfilm erzählt von der Familie von Romani Rose, ihrem Widerstand und ihrem Beharren auf Gerechtigkeit. In „Unrecht und Widerstand“ berichten Romani Rose, dessen Weggefähr:innen und einige Forscher:innen von den NS-Verbrechen gegen die Sinti und Roma sowie deren Widerstand, der sich aufgrund fehlender Aufarbeitung und eines anhaltenden Rassismus in Deutschland und Europa bis heute zeigt.

B218G09

Ort: Oberwart - Dieselkino/ Europastraße 3  
Termin: Sa. 05.04.2025, 19:00 Uhr  
Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)

### Studienreise / Shtudijakero ladipe

Die Studienreise der Roma-Volkshochschule führt uns dieses Mal nach Heidelberg, Straßburg und Natzweiler. In Heidelberg besuchen wir das Dokumentations- und Kulturzentrum Deutscher Sinti:zze und Rom:nja und die Ruprecht-Karls-Universität mit der Forschungsstelle Antiziganismus. Dann reisen wir nach Straßburg weiter, wo wir das Europäische Parlament besichtigen werden. Die letzte Station unserer Studienreise ist die KZ-Gedenkstätte Natzweiler-Struthof - das Lager bestand von Mai 1941 bis September 1944. Etwa 52.000 Häftlinge aus über 30 Nationen in Europa wurden in das KZ Natzweiler und die angeschlossenen Außenlager deportiert.

B218G10

Ziel: Heidelberg, Straßburg und KZ-Gedenkstätte Natzweiler-Struthof  
Termin: Do. 29.05.2025 - So. 01.06.2025  
Beitrag: Reise- und Unterkunftskosten je nach Teilnehmer:innenzahl  
Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)  
bis 30.02.2025

## Kultur & Literatur

### Theater-Fahrten nach Wien

Theaterfahrten bieten Ihnen die einzigartige Gelegenheit, die Vielfalt der Wiener Theaterszene zu erleben und richtet sich an alle Theaterliebhaber:innen. Gemeinsam werden wir eine Auswahl der besten Vorstellungen (Theater, Kabarett, Oper) von November 2025 bis Juni 2026 (ca. 1x pro Monat) genießen. Die Buskosten betragen ca. € 30,00/ Person und Fahrt.

B202G09

Abfahrt: Pamhagen, Zustieg bis Neusiedl/ See möglich  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



# SCIENCE VILLAGE TALKS

## Eine Veranstaltungsreihe des Landes Burgenland und der Burgenländischen Volkshochschulen.

Das Programm Science Village Talks der Burgenländischen Volkshochschulen und des Landes Burgenland geht ins nächste Semester. Tauchen Sie mit Top-Wissenschaftler:innen in die Welt der Wissenschaft und Forschung ein. Mit spannenden Vorträgen möchten wir neue wissenschaftliche Erkenntnisse und Forschungsergebnisse einem breiten Publikum präsentieren.

### Was macht sozialer Druck mit unserem Gehirn?

Die Entwicklung des menschlichen Gehirns ist nach der Geburt in weiten Teilen noch nicht abgeschlossen. Das Gehirn bleibt für mehrere Jahrzehnte äußerst formbar und die Reifung unterliegt neuroplastischen Veränderungen. Die Fähigkeit des Gehirns sich zu reorganisieren und flexibel an veränderliche Umgebungsbedingungen anzupassen bildet die Grundlage für Lernen und Gedächtnis. Diese Reorganisationsprozesse machen das Gehirn aber auch besonders empfänglich für Umwelteinflüsse. Daher ist die kindliche und adoleszente Gehirnentwicklung in besonderem Maße abhängig von sozialen Interaktionen. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Rolle Motivation und Bindung, aber auch Mobbing und soziale Ausgrenzung für die kognitive Entwicklung spielen.

B202W01

Vortragende: Dr.<sup>in</sup> Isabella Sarto-Jackson  
 Ort: Neusiedl/ See - Tennishalle/ Quellengasse 2  
 Termin: Di. 18.03.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Stadtgemeinde Neusiedl/ See.*

### Nach der Wahrheit? Orientierung in Zeiten von Fake News

Nach Corona und dem Sturm auf das Kapitol ist verbreitet von der „Zerstörung der Wahrheit“ (Jonathan Rauch) die Rede. Das Überhandnehmen von Desinformationen, Fake News und Verschwörungstheorien wird beklagt und oft mit dem Epochenbegriff „Post-Truth“ oder „Post-faktisches Zeitalter“ zusammengefasst. Was bedeuten Wahrheit und Gewissheit in Zeiten von Fake News und alternativen Fakten?

B207W02

Vortragender: Dr. Stefan Vater  
 Ort: Lackenbach - Gemeinde/ Postgasse 6  
 Termin: Di. 01.04.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Marktgemeinde Lackenbach.*

## Lebensmittelverschwendung geht uns alle an!

Der Vortrag beleuchtet die globalen und nationalen Auswirkungen der Lebensmittelverschwendung. Anhand praxisnaher Beispiele wird aufgezeigt, warum das Thema uns alle betrifft und welche konkreten Schritte jede:r Einzelne unternehmen kann, um aktiv zur Reduzierung von Verschwendung beizutragen.

B201W03

Vortragende: Dr.<sup>in</sup> Alexandra Gruber  
 Ort: Oggau - Gemeindeamt/ Hauptstraße 52  
 Termin: Di. 22.04.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Marktgemeinde Oggau.*

## Ist das Bio? Ein Einblick in den Dschungel der Biozertifizierungen

Die Lebensmittelbranche präsentiert eine breite Palette von Bio- und Ökomarken. Doch handelt es sich hierbei lediglich um geschickte Verkaufstaktiken? Beschränken sich die Richtlinien ausschließlich auf die Ausgangsmaterialien, oder berücksichtigen sie auch die Arbeitsbedingungen der Beschäftigten? Und die entscheidende Frage: Garantieren Biozertifizierungen automatisch gesunde Produkte?

B212W04

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Astrid Draxler  
 Ort: Kukmirn - Gemeindeamt/ Dorfplatz 2  
 Termin: Di. 29.04.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Marktgemeinde Kukmirn.*

## Werwölfe und ihre realen Verwandten

Der Vortrag bietet einen Einblick in die Welt des Wolfsforschungszentrums Ernstbrunn. Dies inkludiert die Haltung von Wolf und Hund und die Wichtigkeit einer vertrauensvollen Mensch-Tier-Beziehung. Es werden wissenschaftliche Studien präsentiert und natürlich die vierbeinigen Bewohner selbst. Auch der Werwolf-Mythos wird genau unter die Lupe genommen.

B203W05

Vortragende: Dr.<sup>in</sup> Lina Oberließen  
 Ort: Rotenturm - Schnapsglasmuseum/ Graf-Erdödy-Gasse 1  
 Termin: Di. 13.05.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Marktgemeinde Rotenturm.*

## 60 ist nicht 60. Warum manche Menschen langsamer altern

Für einige Menschen ist körperliche Betätigung ein unverzichtbarer Teil des Lebens, während andere sich dazu regelrecht zwingen müssen. Dieser Vortrag untersucht, ob solche Unterschiede möglicherweise genetisch bedingt sind. Darüber hinaus werden weitere potenzielle Faktoren beleuchtet, die erklären könnten, warum der Alterungsprozess bei manchen Personen langsamer voranschreitet als bei anderen.

B204W06

Vortragende: Assoz.-Prof.<sup>in</sup> DI<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Barbara Wessner  
 Ort: Königsdorf - Gemeindesaal/ Dorfstraße 19  
 Termin: Di. 27.05.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Gemeinde Königsdorf.*

## Vertrauen Sie einer KI?

Künstliche Intelligenz ist längst Teil unseres Alltags. Sie durchdringt nahezu alle Lebensbereiche - von Smartphone-Assistenten bis zu komplexen Entscheidungssystemen. Trotz ihrer Allgegenwart bleiben Unsicherheiten: Wie zuverlässig sind diese Systeme? Können wir ihnen wirklich vertrauen? Rechtliche und ethische Rahmenbedingungen fordern zunehmend, dass KI-Technologien transparent, fair und nachvollziehbar entwickelt werden. Die Herausforderung liegt darin, Systeme zu schaffen, die nicht nur technisch funktionieren, sondern auch menschlichen Werten und gesellschaftlichen Normen entsprechen.

B202W07

Vortragende: Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Karin Bruckmüller  
 Ort: Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1  
 Termin: Di. 03.06.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Marktgemeinde Kittsee.*

## Erfinderinnen. Kluge Frauen, geniale Erfindungen

Gibt es sie überhaupt, die klugen Frauen mit genialen Erfindungen? Bedeutende Leistungen von Frauen wurden dem männlichen Erfindergeist zugesprochen, der typische Matilda-Effekt. Doch Frauen hatten in Vergangenheit und Zukunft lebensverändernde Ideen von der Alltagserfindung bis zu unverzichtbaren Beiträgen in Wissenschaft und Forschung.

B207W08

Vortragende: Dr.<sup>in</sup> Beatrix Hain  
 Ort: Schattendorf - Gemeinde/ Fabriksgasse 44  
 Termin: Di. 17.06.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Marktgemeinde Schattendorf.*

# NATUR, UMWELT & TECHNIK

## Natur & Garten

### Obstbaumschnitt

Hobbygärtner:innen erfahren in der theoretischen Einführung Wissenswertes über den Obstbaumschnitt. Anschließend folgt ein Praxisteil.

Bitte bringen Sie eine Gartenschere, wenn vorhanden, mit und ziehen Sie Arbeitskleidung und feste Schuhe an.

Zielgruppe: Einsteiger:innen


**B202N01**

Kursleitung: Albert Leeb  
 Ort: St. Andrä - Obstbau Familie Leeb/ Wienerstraße 40  
 Termin: Sa. 22.02.2025, 9:00 - 12:00 Uhr  
 Beitrag: € 21,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Gesunde Obstbäume

Was kann ich meinen Obstbäumen Gutes tun, damit im Herbst die Ernte reich ausfällt? Wie schützt man sie vor Schädlingen und Krankheiten? Erfahren Sie, wie Sie die Entwicklung gesunder Bäume fördern können, wie man Schädlinge mit unbedenklichen Mitteln bekämpfen kann aber auch Wissenswertes zur Baumpflege und Vorbeugung gegen Baumschädlinge. Durch kleine Maßnahmen können Sie außerdem die Lebensbedingungen für Nützlinge verbessern.


**B202N02**

Kursleitung: Albert Leeb  
 Ort: St. Andrä - Obstbau Familie Leeb/ Wienerstraße 40  
 Termin: Sa. 01.03.2025, 13:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 21,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Bienen & Honig

#### Erlebnisführung

Die Führung beginnt bei Simon Tötschingers Bienenstöcken. Dort erfahren Sie Erstaunliches über die Bienen, die Natur und wie es nun wirklich um diese nützlichen Tiere steht. Von dort geht es weiter in die Produktionsräume seiner Imkerei, wo erklärt wird, wie man mit Sorgfalt Honig schleudert und wie er seinen Weg ins Glas findet. Anschließend gibt es eine Honigverkostung im Garten unter der Laube.

**B202N03**

Begleitung: Simon Tötschinger  
 Treffpunkt: Jois - Imkerei Tötschinger/ Obere Hauptstraße 27  
 Termin: Sa. 12.04.2025, 10:00 - 12:00 Uhr  
 Beitrag: € 15,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Naturkundliche Exkursionen

### Den Wald erleben & verstehen

#### Exkursion durch den Wald

Lassen Sie sich vom Wald verzaubern und kommen Sie mit auf eine Exkursion! Entdecken Sie die Schönheit der Natur vor der Haustüre und lernen Sie die faszinierende Lebensgemeinschaft von Pflanzen und Tieren kennen.

B202N04

Begleitung: Andreas Thaller  
 Treffpunkt: Halbtorn - Kirchenplatz  
 Termin: Sa. 29.03.2025, 13:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 18,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Die Großtrappe

#### Exkursion im Nationalpark Neusiedler See - Seewinkel

Vom ehemaligen Becken des Neusiedler Sees zum Balz- und Brutgebiet der Großtrappe. Es zählt zu den eindrucksvollsten Naturerlebnissen, wenn die bis zu 16 kg schweren Hähne der Großtrappe im April und Mai ihr Balzspiel zeigen. Erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes über diesen spektakulären Steppenvogel und seinen Lebensraum im österreichischen Teil des Hanság. Die Exkursion findet bei jedem Wetter statt. Der Nationalpark behält sich das Recht vor, den Inhalt der Tour flexibel zu gestalten und an die jeweiligen Wetterbedingungen anzupassen.

B202N05

Begleitung: Nationalpark-Mitarbeiter:in  
 Treffpunkt: Tadten - Gemeindeamt/ Obere Hauptstraße 1  
 Termin: Sa. 05.04.2025, 6:00 - 9:00 Uhr  
 Beitrag: € 28,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit dem Nationalpark-Ökopädagogikzentrum Illmitz.*

## LIFE-Pannonic Salt

### Exkursion im Nationalpark Neusiedler See - Seewinkel

Im Rahmen des EU-geförderten Projektes „LIFE-Pannonic Salt“ arbeitet der Nationalpark Neusiedler See - Seewinkel an der Verbesserung des Erhaltungszustands bedrohter Salzlebensräume. Die letzten 150 Jahre waren für die Sodalacken des Seewinkels dramatisch. Im Vergleich zu 1858 sind heute nur mehr ca. 18 % der Lackenflächen vorhanden. Untersuchungen zeigen, dass von 66 Lacken keine einzige ohne Renaturierungsmaßnahmen erhalten werden kann.

Bei dieser Exkursion erhalten Sie Information über die wertvollen Salzlebensräume und ihre Bewohner und welche Maßnahmen zur Sicherung dieser Schutzgüter geplant sind. Die Exkursion findet bei jedem Wetter statt.

**B202N14**

**Begleitung:** Nationalpark-Mitarbeiter:in  
**Treffpunkt:** Illmitz - Nationalpark, Informationszentrum/ Hauswiese  
**Termin:** So. 06.04.2025, 14:00 - 17:00 Uhr  
**Beitrag:** kostenlos  
**Anmeldung:** **0 21 72/ 88 06**, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at) oder im Nationalparkzentrum **0 21 75/ 34 42**, [office@npneusiedlersee.at](mailto:office@npneusiedlersee.at)

**B202N15**

**Begleitung:** Nationalpark-Mitarbeiter:in  
**Treffpunkt:** Illmitz - Nationalpark, Informationszentrum/ Hauswiese  
**Termin:** So. 25.05.2025, 14:00 - 17:00 Uhr  
**Beitrag:** kostenlos  
**Anmeldung:** **0 21 72/ 88 06**, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at) oder im Nationalparkzentrum **0 21 75/ 34 42**, [office@npneusiedlersee.at](mailto:office@npneusiedlersee.at)

**B202N16**

**Begleitung:** Nationalpark-Mitarbeiter:in  
**Treffpunkt:** Illmitz - Nationalpark, Informationszentrum/ Hauswiese  
**Termin:** So. 15.06.2025, 14:00 - 17:00 Uhr  
**Beitrag:** kostenlos  
**Anmeldung:** **0 21 72/ 88 06**, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at) oder im Nationalparkzentrum **0 21 75/ 34 42**, [office@npneusiedlersee.at](mailto:office@npneusiedlersee.at)

*In Kooperation mit dem Nationalpark-Ökopädagogikzentrum Illmitz.*

## Kräuterwanderung mit Bio-Brunch

Haben Sie sich schon mal gefragt, welche essbaren Pflanzen direkt vor Ihrer Haustüre wachsen? Bei einem Kräuterrundgang lernen Sie verschiedene Wildkräuter näher kennen und erfahren, wie man diese richtig erkennt, sammelt und nutzt. Danach genießen wir gemeinsam ein Bio-Bruffet mit Köstlichkeiten aus Wildkräutern und Produkten vom Bio Archehof Zur Grube. Die Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 25,00 sind direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen.

 **B202N06**

**Begleitung:** Larissa Karner  
**Treffpunkt:** Podersdorf - Bio Archehof Zur Grube/ Mühlstraße 23  
**Termin:** Sa. 26.04.2025, 13:30 - 16:30 Uhr  
**Beitrag:** € 24,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
**Anmeldung:** **0 21 72/ 88 06**, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Mit dem Kanu unterwegs

### Geführte Tour auf den Donauarmen der ungarischen Schüttinsel

Die Tour führt uns nach Dunakiliti, das etwa 16 km von der österreichischen Grenze entfernt liegt. Genießen Sie bei dieser Kanufahrt die Natur vom Wasser aus und erleben Sie dabei die Weite des größten europäischen Binnen-Deltas mit seiner einzigartigen Tier- und Pflanzenwelt und abwechslungsreicher Uferlandschaft. Schwimmkenntnisse sind unbedingt erforderlich. Bitte ziehen Sie Crocs oder Badeschuhe an und bringen Sie einen Reisepass oder Personalausweis mit.

B202N07

Begleitung: Kanuverein Leitha Auen  
 Treffpunkt: Deutsch Jahrdorf - Gemeindeamt/ Obere Hauptstraße 12  
 (Eigenanreise bis Dunakiliti)  
 Termin: Sa. 17.05.2025, 9:30 - ca. 14:00 Uhr  
 Beitrag: € 62,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Wildblumen am Wegesrand

Bei der gemeinsamen Wanderung entdecken und bestimmen wir Wildblumen und -kräuter am Wegesrand. Bitte bringen Sie gutes Schuhwerk, Sonnen- oder Regenschutz und eine Trinkflasche mit.

B202N08

Begleitung: Judith Weiss  
 Treffpunkt: Mönchhof - Flurgasse 26  
 Termin: Sa. 24.05.2025, 16:00 - 18:00 Uhr  
 Beitrag: € 16,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Wildnis voller Leben. Der Schilfgürtel des Neusiedler Sees

### Exkursion im Nationalpark Neusiedler See - Seewinkel

Ein Steg führt in eine schier undurchdringliche Wildnis voller Leben. Entdecken Sie diesen reich strukturierten Lebensraum, an den sich die dort lebende Vogelwelt perfekt angepasst hat, der aber auch das Zuhause vieler anderer Tierarten ist. Die Exkursion findet bei jedem Wetter statt. Der Nationalpark behält sich das Recht vor, den Inhalt der Tour flexibel zu gestalten und an die jeweiligen Wetterbedingungen anzupassen.

B202N09

Begleitung: Nationalpark-Mitarbeiter:in  
 Treffpunkt: Illmitz - Nationalpark/ Informationszentrum  
 Termin: So. 15.06.2025, 7:00 - 10:00 Uhr  
 Beitrag: € 25,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit dem Nationalpark-Ökopädagogikzentrum Illmitz.

## Umwelt & Nachhaltigkeit

### Drei Säulen für eine klimafreundliche Zukunft

#### Webinar

Die Klimakrise ist Realität. Wir spüren ihre Auswirkungen im Alltag. Das Klima hat sich seit unserer Kindheit drastisch verändert. Die drei Säulen - Ernährung, Wohnen und Mobilität - werden unter dem Aspekt der Nachhaltigkeit detailliert besprochen. Dabei zeigen wir konkrete Handlungsoptionen auf, mit denen Sie selbst aktiv werden oder noch effektiver Klimaschutz betreiben können.



Vortragender: DI Christoph Kuh  
Ort: Online  
Termin: Do. 06.03.2025, 19:00 - 21:00 Uhr  
Beitrag: € 20,00  
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### Elektroauto oder Verbrennermotor. Eine Gegenüberstellung

#### Webinar

Erfahren Sie aus erster Hand Fakten aus fünfzehn Jahren Kosten- und Emissionsbuchhaltung eines Dieselaautos im Vergleich zu einem Elektroauto. Die Vorteile beider Varianten werden anschaulich dargestellt und die Kosten gegenübergestellt. Der Vortragende zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie mit Ihrer Mobilität Geld sparen können.



Vortragender: DI Christoph Kuh  
Ort: Online  
Termin: Mi. 23.04.2025, 19:00 - 21:00 Uhr  
Beitrag: € 20,00  
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)



## Technik

### Schweißkurs

#### Einführung in das Schutzgasschweißen/MAG am Werkstoff Stahl

Sie erlernen die Grundbegriffe und Einstellungen am Schweißgerät. Anschließend werden Ihnen unterschiedliche Schweißtechniken an verschiedenen Übungsblechen vermittelt, damit Sie praktische Erfahrungen sammeln können. Das MAG-Schweißverfahren eignet sich zum Verschweißen von Materialien in den verschiedensten Stärken. Materialkosten in der Höhe von € 60,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte ziehen Sie Arbeitskleidung und feste Schuhe an. Handschuhe und Schweißutensilien werden zur Verfügung gestellt.

Zielgruppe: Anfänger:innen

B202N10

Kursleitung: Hermann Gottschlich  
 Ort: Bruck/ Leitha - Gottschlich/ Feldgasse 20  
 Termine: Di. 15.04. und Do. 17.04.2025, 17:00 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 149,00 (exkl. Materialkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Rund um's Tier

### Was steckt hinter dem Verhalten meines Hundes?

#### Wie Nerven, Hormone und Stress das Verhalten beeinflussen

#### Webinar

In diesem Webinar geht es um das tierische Verhalten und die biologischen Mechanismen dahinter. Was ist Verhalten und wie wird es erforscht? Wie reagieren Tiere auf Reize? Es wird auf die Grundfunktionen des Organismus eingegangen (Energistoffwechsel, Wasserhaushalt und Thermoregulation) und wie das Prinzip der Homöostase hilft, das innere Gleichgewicht zu halten. Auch das Zusammenspiel von Nervensystem, Hormonen und Stress als Reaktion auf äußere Einflüsse wird beleuchtet, ebenso die Auswirkungen von Parasiten und Krankheiten auf das Verhalten.

 B201N06

Vortragende: Melina Sgorzaly  
 Ort: Online  
 Termin: Do. 10.04.2025, 18:00 - 21:00 Uhr  
 Beitrag: € 24,00  
 Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Fit & gesund. Die Basics der Hundeernährung, Erste Hilfe & Stressbewältigung Webinar

In diesem Webinar wird auf die Gesundheit von Hunden eingegangen, auf die Grundlagen der Ernährung, die verschiedenen Futtermöglichkeiten und wie man richtige Menge und Fütterungszeiten festlegt. Im Abschnitt Erste Hilfe wird über den Gesundheitscheck, die notwendige Hausapotheke, Impfungen, Atmung und den Umgang mit Insektenstichen gesprochen. Was bedeutet Stress bei Hunden, was sind die typischen Stressauslöser und wie kann sich Stress äußern. Es werden hilfreiche Tipps zur Stressbewältigung gegeben.



Vortragende: Melina Sgorzaly  
Ort: Online  
Termin: Do. 08.05.2025, 18:00 - 21:00 Uhr  
Beitrag: € 24,00  
Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**VHS ONLINE** 

Lernen Sie bequem von zuhause aus – flexibel, einfach, und praxisnah. Jetzt anmelden und durchstarten!

[info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)  
[vhs-burgenland.at/onlineangebote](https://www.vhs-burgenland.at/onlineangebote)  
+43 2682 61 363

Wir sind, wo Sie sind.  
BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN 

# KREATIVITÄT & FREIZEIT

## Kreatives Schaffen

### **Körbe flechten. Alte Tradition neu entdeckt**

Lernen Sie die Grundschrirte und Handgriffe der Korbflechterei kennen und fertigen Sie ein vielseitiges Körbchen im Blockmuster. Nach Fertigung von Sternboden, Fußkimmte und Seitengeflecht rundet ein schöner Abschluss den selbst geflochtenen Korb ab. Bitte bringen Sie eine Jause und ein Getränk mit.


**B202K01**

Kursleitung: Bettina Gloggnitzer  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Termin: So. 04.05.2025, 9:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 120,00 (inkl. Materialkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### **Keramik kreativ**

Die Faszination der Keramik liegt für Ulrike Paulitsch in der Vielfalt und an den Möglichkeiten der individuellen Gestaltung. Nach ihrem Motto „Jede:r kann töpfern“ lernen Sie mit dem Werkstoff Ton umzugehen und bekommen die Grundlagen vermittelt, um einzigartige Kunstwerke zu schaffen. Mit viel Kreativität entstehen im Kurs Figuren aus Ton für Haus, Garten oder Balkon. Materialkosten in Höhe von € 22,00/kg Ton sind direkt im Kurs zu bezahlen.

**B202K02**

Kursleitung: Ulrike Paulitsch  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Termine: Do. 03.07.2025, 18:30 - 20:30 Uhr  
 Do. 31.07.2025, 18:30 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 35,00 (exkl. Materialkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Musizieren

### Gitarrenbegleitung/ mäßig Fortgeschrittene

Vertiefen und Erweitern der Grundbegriffe des begleitenden Gitarrenspiels (Schlag- und Zupf-techniken, Akkordzerlegung).

Bitte bringen Sie eine Gitarre mit.

**B202K03**

Kursleitung: Bernd Heinrich  
Ort: Frauenkirchen - Musikschule/ Kirchenplatz 1b  
Beginn: Di. 18.02.2025, 19:00 - 19:50 Uhr (15 x)  
Beitrag: € 120,00  
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)**

*In Kooperation mit der Musikschule Frauenkirchen.*

## Naturprodukte

### Naturseifen mit Kräutern sieden

Seife sieden hat schon lange Tradition. Wir verwenden dafür pflegende Rohstoffe und Kräuter, die die Haut verwöhnen. Seifen sieden ist nicht schwer, dennoch sollte einiges berücksichtigt werden: Worauf muss man achten? Welche Methoden des Siedens gibt es, welche Rohstoffe kommen in Frage, wie berechnet man Rezepturen und wie kommen Farbe und Duft in die Seife? Materialkosten in Höhe von ca. € 25,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.



**B202K04**

Kursleitung: Angelika Ambrusch  
Ort: Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1  
Termin: Fr. 09.05.2025, 18:00 - 21:00 Uhr  
Beitrag: € 27,00 (exkl. Materialkosten)  
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)**

## Essen & Trinken

### Kochkurs nach den 5 Elementen der TCM

Die Ernährung nach den 5 Elementen beruht auf Jahrtausende altem Wissen und legt viel Wert auf eine bekömmliche Ernährung, die zur Jahreszeit passt. Wir kochen ein viergängiges Menü, das einen Einblick in die faszinierende Welt der traditionellen chinesischen Medizin gibt. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze und Behälter für die Kostproben mit.

B202K05

**Kursleitung:** Ursula Novak  
**Ort:** Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
**Termin:** Sa. 08.03.2025, 10:00 - 14:00 Uhr  
**Beitrag:** € 36,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Sushi & Maki

Die frischen Fischrollen mit Reis und Noriblättchen überzeugen als schneller Snack oder als Dinner-Hit. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Sushi und Maki schnell und einfach selber machen können. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 25,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze, ein Geschirrtuch und Behälter für die Kostproben mit.

B202K06

**Kursleitung:** Chenxiao Wang  
**Ort:** Gols - Mittelschule/ Badgasse 8  
**Termin:** Sa. 15.03.2025, 10:00 - 12:00 Uhr  
**Beitrag:** € 18,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Asiatische Küche

Die asiatische Küche begeistert mit frischem, knackigem Gemüse, ergänzt mit Fisch, Geflügel oder Fleisch und wohlschmeckenden Gewürzen. Sie lernen die Geheimnisse und Zutaten der asiatischen Küche kennen und bereiten ein komplettes Menü von der Vorspeise bis zur Nachspeise zu. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze, ein Geschirrtuch und Behälter für die Kostproben mit.

B202K07

**Kursleitung:** Chenxiao Wang  
**Ort:** Gols - Mittelschule/ Badgasse 8  
**Termin:** Sa. 29.03.2025, 10:00 - 14:00 Uhr  
**Beitrag:** € 36,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Italienisch inspirierte Frühlingsküche

In diesem Kochkurs zaubern Sie gemeinsam mit Daniela Terenzi, Betreiberin des Foodblogs [linzersmileys.com](http://linzersmileys.com), ein Überraschungsmenü „all'italiana“ mit saisonalen Zutaten. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze und Behälter für die Kostproben mit.

**B202K08**

**Kursleitung:** Mag.<sup>a</sup> Daniela Terenzi  
**Ort:** Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
**Termin:** Sa. 05.04.2025, 10:30 - 14:30 Uhr  
**Beitrag:** € 36,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Jiaozi. Chinesische Teigtaschen

Jiaozi ist ein klassisches Teiggericht der chinesischen Küche. In diesem Kurs erlernen Sie die Herstellung des Teiges, die Zubereitung einer gewürzten Fleischfüllung und einer vegetarischen Füllung sowie das traditionelle Zubereitungsverfahren der chinesischen Teigtaschen. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze, ein Geschirrtuch und Behälter für die Kostproben mit.

**B202K09**

**Kursleitung:** Chenxiao Wang  
**Ort:** Gols - Mittelschule/ Badgasse 8  
**Termin:** Sa. 12.04.2025, 10:00 - 12:30 Uhr  
**Beitrag:** € 23,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### WildKräuterKüche

Wildpflanzen sind kostbare Geschenke der Natur, die uns mit Vitaminen und Mineralstoffen versorgen können. Insbesondere das frische Grün der Frühlingskräuter enthält besonders viele Vitalstoffe, die uns helfen wieder in Schwung zu kommen und den Organismus zu stärken. Wir lernen diese Wildkräuter kennen und verarbeiten sie zu Wiesenlimo, Kräuterfrischkäse, wilder Suppe, Kräuterchips, wilder Quiche oder Kräuter crackern. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 25,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze, ein Geschirrtuch und Behälter für die Kostproben mit.



**B202K10**

**Kursleitung:** Angelika Ambrusch  
**Ort:** Gols - Mittelschule/ Badgasse 8  
**Termin:** Sa. 26.04.2025, 10:00 - 14:00 Uhr  
**Beitrag:** € 36,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Fermentieren & Co

Fermentieren und Haltbarmachen liegen wieder voll im Trend. In diesem Workshop erlernen Sie das Haltbarmachen von Kraut mittels Milchsäurebakterien, das Ansetzen von Essig und die Zubereitung von Oxymel (Kräutergetränk). Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen sie zwei Bügel- oder Schraubgläser (2 Liter) mit.



B202K11

**Kursleitung:** Andrea Rosa Rittnauer  
**Ort:** Gols - Mittelschule/ Badgasse 8  
**Termin:** Mo. 05.05.2025, 17:00 - 20:00 Uhr  
**Beitrag:** € 27,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Brot selber backen

„Brotbacken wie früher“ - Sie erlernen die Herstellung von Sauerteig, die Sauerteigweiterführung und die Zubereitung von unterschiedlichen Broten (z.B. Roggenbrot, Weizen-Roggenmischbrot, Nussbrot, Topfen-Kürbiskernbrot). Zusätzlich erfahren Sie mehr über unterschiedliche Mehllarten und -sorten. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 14,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze, 2 Geschirrtücher, ein Schraubglas für den Sauerteig und Behälter für die Kostproben mit.



B202K12

**Kursleitung:** Helga Bruckner  
**Ort:** Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
**Termin:** Mi. 07.05.2025, 17:30 - 21:30 Uhr  
**Beitrag:** € 36,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Vegetarisch genießen im Frühjahr

Wir bereiten ein feines, vegetarisches Frühjahrsmenü mit selbstgemachtem Nudelteig, würzigem Brot, Kräuteraufstrichen und anderen Köstlichkeiten zu. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze und Behälter für die Kostproben mit.

B202K13

**Kursleitung:** Ursula Novak  
**Ort:** Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
**Termin:** Sa. 10.05.2025, 10:00 - 14:00 Uhr  
**Beitrag:** € 36,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Burger. Vielfältig & schmackhaft!**

Für einen perfekten Burger braucht es weit mehr als ein faschiertes Laibchen und Ketchup. Wie man schmackhafte Burger kreiert, lernen Sie in diesem Kurs. Gemeinsam backen wir handgeformte Burgerbuns und bereiten dann verschiedene Burgerpatties und dazu passende Soßen zu.

Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 20,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie eine Kochschürze und Behälter für die Kostproben mit.

B202K14

Kursleitung: Helga Bruckner  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Termin: Mi. 21.05.2025, 17:30 - 21:00 Uhr  
 Beitrag: € 32,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**KULTURPASS**

*Wir sind, wo Sie sind.*

BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN



Hunger  
auf  
Kunst  
&  
Kultur

| ARGUMENTO |  
KULTUR- UND KUNSTVERMITTLUNG

Nutzen Sie die Möglichkeit, **kostenlos** an Kreativkursen teilzunehmen.

Pro Semester ist ein Kurs pro Person buchbar. Die Plätze sind begrenzt, daher bitten wir um **Anmeldung**.

Für weitere Informationen zum Kulturpass besuchen Sie bitte [www.argumento.at](http://www.argumento.at)



# GESUNDHEIT & BEWEGUNG

## Gesundheitsvorträge

### Abnehmen mit Leichtigkeit. Gesund & nachhaltig zum Ziel

#### Webinar

Erfahren Sie, wie Sie mit einer positiven inneren Haltung und einer sanften, nachhaltigen Ernährungs-umstellung Ihr Wohlfühlgewicht erreichen können, ohne dabei auf Genuss verzichten zu müssen. Bereits kleine Veränderungen in der Ernährung und im Alltag können langfristig zu mehr Vitalität und Ausgeglichenheit führen. Entdecken Sie, wie Sie mit Freude abnehmen und Ihr Wohlbefinden steigern können.



Vortragende: Christine Wimmer, MA  
 Ort: Online  
 Termin: Mo. 10.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr  
 Beitrag: € 15,00  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

### Nahrungsmittelintoleranzen & Allergien

#### Vortrag

Nahrungsmittelintoleranzen und Allergien bedeuten einen tiefen Einschnitt in die Ernährungsgewohnheiten und die hervorgerufenen Symptome belasten den Alltag der Betroffenen erheblich. Im Vortrag erhalten Sie Informationen über Ursachen und Symptome der häufigsten Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Ernährungsalternativen.

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Martina Andert  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Termin: Fr. 21.03.2025, 18:30 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 15,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Mit TCM Verspannungen entgegenwirken

### Webinar

Sitzende Büroarbeit, Bewegungsmangel, Stress, Multitasking und anhaltende Gedanken können zu innerer Unruhe sowie muskulären Verspannungen und energetischen Blockaden führen. Anhand der Meridiane, den Energieleitbahnen unseres Körpers sowie ihrer Verläufe und den damit verbundenen Organen wird erklärt, wie äußere Faktoren wie Bildschirmarbeit, anhaltende Konzentration etc. unseren Körper aus Sicht der TCM aus dem Gleichgewicht bringen können. In diesem Vortrag werden TCM-Grundlagenwissen sowie praktische, einfach umsetzbare Tipps vermittelt, welche Sie im Alltag unterstützen sowie Abhilfe schaffen. Steigern Sie Ihr Bewusstsein, um Beschwerden wie Ein- und Durchschlafproblemen, muskulären Verspannungen oder Nackenschmerzen entgegenzuwirken.



**B201B01**

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> (FH) Iga Teresa Lyszcz, MA  
Ort: Online  
Termin: Di. 25.03.2025, 18:00 - 20:00 Uhr  
Beitrag: € 30,00  
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Anti-Aging mit Ayurveda

### Webinar

Anti-Aging-Ernährung - gibt es das? Lässt sich der Alterungsprozess durch ayurvedische Ernährung beeinflussen? Welche Nahrungsmittel können wir als „Jungbrunnen“ nutzen?



**B202B02**

Vortragender: Stefan Fink  
Ort: Online  
Termin: Mo. 05.05.2025, 18:30 - 20:00 Uhr  
Beitrag: € 15,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Entspannung & Stressabbau

### Entspannt durch den Frühling

Die Verringerung von körperlicher und geistiger Anspannung sowie Stressreduktion stehen im Vordergrund. Sie lernen verschiedene Entspannungstechniken wie autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Atemtechniken, imaginäre Methoden wie Phantasie Reisen und Achtsamkeitsübungen kennen und anzuwenden.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

**B202B03**

Kursleitung: Larissa Hammerschmied-Klinger  
Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
Beginn: Mo. 03.03.2025, 18:30 - 19:30 Uhr (6 x)  
Beitrag: € 54,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Klang-Meditation

Die beruhigenden, harmonisierenden Klänge von Klangschalen, Zimbeln oder Gong und Koshi erzeugen Wohlbefinden und lassen Sie durch eine geführte Meditation in tiefe Entspannung gleiten. Der Alltag tritt in den Hintergrund - Stress, Sorgen und Ängste können losgelassen werden.

Bitte bringen Sie eine Decke und eine Matte mit.

Kursleitung: Scarlet Binder  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Termin: Sa. 05.04.2025, 16:30 - 18:00 Uhr  
 Beitrag: € 20,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B04

Kursleitung: Susanne Hodina  
 Ort: Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1  
 Termin: Fr. 21.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr  
 Beitrag: € 20,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B05

## Qi Gong

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungstechnik mit langsamen, harmonischen Bewegungsabläufen, die beruhigend, ausgleichend und harmonisierend wirken.

Kursleitung: Roswitha Mayerhofer  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 03.03.2025, 18:00 - 19:00 Uhr (5 x)  
 Beitrag: € 35,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

 B207B03

## Therapeutisches Yoga

Sie lernen mit gezielten Körper-, Atem- und Entspannungstechniken Ihren Beschwerden (z.B. Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich, Rücken- und Hüftprobleme) entgegen zu wirken. Auf behutsame Weise können Sie körperliches Wohlbefinden und seelische Ausgewogenheit erlangen.

Bitte bringen Sie eine Decke, eine Matte und einen Sitzpolster mit.

Zielgruppe: mäßig Fortgeschrittene und Fortgeschrittene

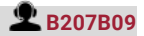
Kursleitung: Marietta Galler  
 Ort: Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5  
 Beginn: Do. 27.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (7 x)  
 Beitrag: € 94,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B06

## Yoga

Yoga bringt Kräftigung, Entspannung und Wohlbefinden. Die Körperhaltungen (Asanas) stärken und dehnen die Muskulatur, wobei der Atmung besondere Aufmerksamkeit geschenkt wird. Bitte bringen Sie eine Decke, eine Matte und einen Sitzpolster mit.

### Zielgruppe: Anfänger:innen und mäßig Fortgeschrittene



**Kursleitung:** Isa Huberta Rieckmann  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 18.02.2025, 9:00 - 10:30 Uhr (8 x)  
**Beitrag:** € 102,00  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

B202B07

**Kursleitung:** Julia Leurer  
**Ort:** Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
**Beginn:** Do. 27.02.2025, 18:30 - 20:00 Uhr (7 x)  
**Beitrag:** € 94,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B08

**Kursleitung:** Jaqueline Perlinger  
**Ort:** Edelstal - Gemeindeamt/ Hauptstraße 33a  
**Beginn:** Mo. 03.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (7 x)  
**Beitrag:** € 94,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B09

**Kursleitung:** Jaqueline Perlinger  
**Ort:** Zurndorf - Mittelschule/ Mühlgasse 42  
**Beginn:** Mi. 05.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr (7 x)  
**Beitrag:** € 94,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B10

**Kursleitung:** Jaqueline Perlinger  
**Ort:** Mönchhof - Volksschule/ Kirchenplatz 2  
**Beginn:** Do. 06.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (7 x)  
**Beitrag:** € 94,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B11

**Kursleitung:** Jaqueline Perlinger  
**Ort:** Mönchhof - Volksschule/ Kirchenplatz 2  
**Beginn:** Do. 06.03.2025, 19:30 - 21:00 Uhr (7 x)  
**Beitrag:** € 94,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Zielgruppe: Fortgeschrittene**

Kursleitung: Julia Leurer  
 Ort: Pamhagen - Mittelschule/ Schulgasse 2  
 Beginn: Di. 18.02.2025, 18:45 - 20:15 Uhr (7 x)  
 Beitrag: € 94,00  
**Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)**

B202B12

Kursleitung: Marietta Galler  
 Ort: Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5  
 Beginn: Mi. 26.02.2025, 18:30 - 20:00 Uhr (7 x)  
 Beitrag: € 94,00  
**Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)**

B202B13

**Yoga für Gesicht & Augen**

Ausgewählte Yoga-Übungen trainieren die Muskeln und können zur Verbesserung von Anspannungen, müden Augen, hängenden Augenlidern und Falten zwischen den Augenbrauen beitragen. Mit Gesichtsyoga können Sie Gesicht und Augen wieder strahlen lassen. Die Übungen werden im Sitzen ausgeführt und lassen sich überall anwenden.

Kursleitung: Dr.<sup>in</sup> Ute Hoffmann  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 24.03.2025, 19:30 - 20:30 Uhr (3 x)  
 Beitrag: ab 6 TN € 36,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)**



B212B14

**Yoga sanft**

Körper-, Atem- und Entspannungsübungen aus dem klassischen Yoga und Bewegungsabfolgen aus dem therapeutischen Yoga werden kombiniert. Tiefes und bewusstes Atmen, achtsames Bewegen, gezieltes Dehnen und Kräftigen fördern nicht nur die physische Gesundheit und ein besseres Körpergefühl, sondern führen zu mehr Aufmerksamkeit und innerer Ruhe. Wir gehen bewusster, gelassener und kraftvoller in den Tag.  
 Bitte bringen Sie eine Decke, eine Matte und einen Sitzpolster mit.

**Zielgruppe: Anfänger:innen**

Kursleitung: Marietta Galler  
 Ort: Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5  
 Beginn: Do. 27.02.2025, 9:00 - 10:30 Uhr (7 x)  
 Beitrag: € 94,00  
**Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)**

B202B14

## Yoga sanft

Zielgruppe: mäßig Fortgeschrittene

B202B15

Kursleitung: DI<sup>in</sup> (FH) Angelika Wukovits  
Ort: Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5  
Beginn: Do. 27.02.2025, 9:00 - 10:30 Uhr (7 x)  
Beitrag: € 94,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Rund um Wirbelsäule & Beckenboden

### Osteoporosevorbeugung

Ein wichtiger Faktor zur Erhaltung unserer Knochengesundheit ist regelmäßige Bewegung. Gezielte Übungen, die das Knochenwachstum stimulieren, fördern die Knochengesundheit. Beweglichkeits- und Geschicklichkeitsübungen für mehr Bewegungssicherheit ergänzen das Programm. Somit stärken Sie bei regelmäßigem Training die Stabilität und den Aufbau Ihrer Knochen und Gelenke.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

B202B16

Kursleitung: Adam Szalma  
Ort: Gols - Evangelisches Gemeindezentrum/ Dr. Martin Luther-Platz 1  
Beginn: Mi. 19.02.2025, 9:00 - 10:00 Uhr (12 x)  
Beitrag: € 90,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



B202B17

Kursleitung: Adam Szalma  
Ort: Gols - Alter Sportplatz/ Sportplatzgasse  
Beginn: Mi. 18.06.2025, 9:00 - 10:00 Uhr (5 x)  
Beitrag: € 38,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Rückenfit

Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Beweglichkeit tragen zur Gesunderhaltung Ihres Rückens und zur Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule bei. Im Kurs lernen Sie die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen, auf Ihre Körperhaltung zu achten, sich zu entspannen und das Erlernte im Alltag anzuwenden.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

B202B18

Kursleitung: Noémi Patak  
Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
Beginn: Mi. 19.02.2025, 17:00 - 18:00 Uhr (12 x)  
Beitrag: € 84,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B19

Kursleitung: Marcel Zwinger  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Beginn: Do. 20.02.2025, 17:00 - 18:00 Uhr (12 x)  
 Beitrag: € 84,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Softgymnastik & Beckenboden

Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Beweglichkeit tragen zur Gesunderhaltung Ihres Rückens und Beckenbodens bei. Im Kurs lernen Sie die Rücken-, Bauch- und Beckenmuskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen und auf Ihre Körperhaltung zu achten. Ein gesunder Beckenboden bietet allen inneren Organen Halt und beugt gegen Blasenschwäche, Gebärmutter-senkung und Inkontinenz vor.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

B202B20

Kursleitung: Roswitha Weintritt  
 Ort: Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5  
 Beginn: Fr. 21.02.2025, 8:30 - 9:30 Uhr (12 x)  
 Beitrag: € 84,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B21

Kursleitung: Roswitha Weintritt  
 Ort: Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5  
 Beginn: Fr. 21.02.2025, 9:45 - 10:45 Uhr (12 x)  
 Beitrag: € 84,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Wirbelsäulengymnastik mit asiatischen Übungselementen

Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Beweglichkeit tragen zur Gesunderhaltung Ihres Rückens bei. Im Kurs lernen Sie die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen, auf Ihre Körperhaltung zu achten, sich zu entspannen und das Erlernte im Alltag anzuwenden. Zudem werden Übungselemente aus dem Do-in (Dao-Yin), dem Qi Gong sowie dem Tai Chi eingebaut. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

B202B22

Kursleitung: Adam Szalma  
 Ort: Gols - Evangelisches Gemeindezentrum/ Dr. Martin Luther-Platz 1  
 Beginn: Mo. 17.02.2025, 9:00 - 10:00 Uhr (12 x)  
 Beitrag: € 90,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



B202B23

Kursleitung: Adam Szalma  
 Ort: Gols - Alter Sportplatz/ Sportplatzgasse  
 Beginn: Mo. 16.06.2025, 9:00 - 10:00 Uhr (5 x)  
 Beitrag: € 38,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Gymnastik & Bewegung

### Body Shape

Das Training bei Body Shape ist vor allem durch die Mischung aus Kraft- und Ausdauertraining definiert. Es fördert durch den Bewegungsablauf die Fettverbrennung und stärkt das Herz-Kreislaufsystem. Ziel ist es, Bauch, Beine und Po zu kräftigen.

B202B24

**Kursleitung:** Tünde Kegl  
**Ort:** Zurndorf - Mittelschule/ Mühlgasse 42  
**Beginn:** Di. 18.02.2025, 19:00 - 20:00 Uhr (12 x)  
**Beitrag:** € 84,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### BodyWork

BodyWork ist ein ausgewogenes Ganzkörpertraining. Nach einem ausgiebigen Aufwärmteil mit einfachen Aerobic-Schrittfolgen ist Kräftigung von Bauch, Bein, Po angesagt. Die Kursstunde endet mit Stretching und Entspannung.  
 Bitte bringen Sie eine Matte mit.

B202B25

**Kursleitung:** Sabine Graf  
**Ort:** Nickelsdorf - Volksschule/ Lindengasse 26  
**Beginn:** Mo. 17.02.2025, 19:00 - 20:00 Uhr (12 x)  
**Beitrag:** € 84,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B26

**Kursleitung:** Sabine Graf  
**Ort:** Taden - Volksschule/ Obere Hauptstraße 5  
**Beginn:** Do. 20.02.2025, 18:30 - 19:30 Uhr (12 x)  
**Beitrag:** € 84,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B27

**Kursleitung:** Tünde Kegl  
**Ort:** Weiden - Volksschule/ Schulzeile 5  
**Beginn:** Do. 20.02.2025, 19:00 - 20:00 Uhr (12 x)  
**Beitrag:** € 84,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B201B20

**Kursleitung:** Susanna Obernosterer  
**Ort:** Jois - Volksschule/ Untere Hauptstraße 42  
**Beginn:** Mi. 02.04.2025, 18:00 - 19:00 Uhr (6 x)  
**Beitrag:** € 42,00  
**Anmeldung:** 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



## Fitness-Workout

Ob mit dem Eigengewicht, einem Tennisball oder Kleinhanteln, bei diesem Workout wird nicht nur der Schweiß laufen, sondern auch die Muskeln brennen. Zu motivierender Musik mit gezielten Übungen wird die allgemeine Fitness wie Koordination, Beweglichkeit und Kondition trainiert. Die Stunde endet mit Dehnung und Entspannungsübungen. Bitte bringen Sie eine Matte und Kleinhanteln mit.

B202B28

Kursleitung: Caroline Möller-Sattler, BSc  
 Ort: Wallern - Volksschule/ Kirchengasse 22  
 Beginn: Mi. 19.02.2025, 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)  
 Beitrag: € 84,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## HIIT Workout

### Hochintensives Intervall-Training

Die Abkürzung HIIT steht für High Intensity Intervall Training (Hochintensives Intervall-Training). Es besteht aus kurzen, aber sehr intensiven Übungen, die zum Beispiel dafür sorgen können, dass große Teile des Bauchfettes bereits nach kurzer Zeit verloren gehen und verstärkt Muskeln aufgebaut werden.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

B202B30

Kursleitung: Marcel Zwinger  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Beginn: Do. 20.02.2025, 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)  
 Beitrag: € 84,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## WIR SUCHEN KURSLEITER:INNEN



Wir sind, wo Sie sind.  
 BURGENLÄNDISCHE  
 VOLKSHOCHSCHULEN



Teilen Sie Ihr Wissen und Ihre Leidenschaft und gestalten Sie gemeinsam mit uns das Bildungsangebot in Ihrer Region!

Bewerbungen an  
[info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at) oder  
 Ihre regionale VHS

## Latin-Fit

Lassen Sie sich von den lateinamerikanischen Rhythmen verführen und mehr Lebensfreude in Ihren Alltag bringen. Latin-Fit ist ein Tanzworkout, das nicht nur Ihren Körper in Form bringt, sondern auch Ihr allgemeines Wohlbefinden steigert.

**B202B31**

**Kursleitung:** Larissa Hammerschmied-Klinger  
**Ort:** Gols - Summakuchl/ Hauptplatz 32  
**Beginn:** Di. 25.02.2025, 19:00 - 20:00 Uhr (12 x)  
**Beitrag:** € 84,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Nia Training®

Nia ist ein ganzheitliches Fitnesskonzept, das Wohlbefinden und Lebensfreude auslöst. Nia enthält die Anmut und Spontanität des Tanzes, die harmonischen Bewegungsabläufe einiger Kampfsportarten, die Präzision von Taekwondo, die Balance und Körperwahrnehmung von Yoga. Nia wird barfuß getanzt - rutschfeste Socken, weiche Ballerinas oder Yogaschuhe sind möglich. Bitte bringen Sie ein Handtuch und ein Getränk mit.

**B202B32**

**Kursleitung:** Mario Reinthaler  
**Ort:** Parndorf - Sport- u. Veranstaltungszentrum Arena 7111/ Zieselweg 1  
**Beginn:** Mi. 19.02.2025, 19:30 - 20:30 Uhr (10 x)  
**Beitrag:** € 95,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Lauf- und Muskeltraining

Das effektive Lauf- und Muskeltraining in der Natur ist die perfekte Kombination aus Kraft und Ausdauertraining. Der ganze Körper wird trainiert, was zu einer Steigerung der Fitness führt, viele Kalorien verbrennt und das Wohlbefinden steigert. Eine der Witterung angepasste Sportbekleidung sowie Kleidung für danach werden empfohlen.



**B202B33**

**Kursleitung:** Caroline Möller-Sattler, BSc  
**Ort:** Frauenkirchen - Schülerwiese (bei der Feuerwehr)  
**Beginn:** Di. 29.04.2025, 18:00 - 19:00 Uhr (8 x)  
**Beitrag:** € 56,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Pilates

Pilates ist ein sanftes und intensives Körpertraining. Es werden tiefe Muskelschichten angesprochen, die den Stütz- und Haltungsapparat aufbauen. Die Muskeln werden gedehnt und gekräftigt, der Kreislauf wird angeregt und Stress reduziert. Ziel ist ein natürlicher Bewegungsfluss. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

**B202B34**

**Kursleitung:** Roswitha Weintritt  
**Ort:** Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5  
**Beginn:** Mi. 19.02.2025, 8:15 - 9:15 Uhr (12 x)  
**Beitrag:** € 96,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B35

Kursleitung: Roswitha Weintritt  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Beginn: Mi. 19.02.2025, 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)  
 Beitrag: € 96,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B36

Kursleitung: Roswitha Weintritt  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Beginn: Mi. 19.02.2025, 19:00 - 20:00 Uhr (12 x)  
 Beitrag: € 96,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B37

Kursleitung: Marcel Zwinger  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Beginn: Do. 20.02.2025, 19:00 - 20:00 Uhr (12 x)  
 Beitrag: € 96,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B38

Kursleitung: Sonja Reiter, BA  
 Ort: Gols - Evangelisches Gemeindezentrum/ Dr. Martin Luther-Platz 1  
 Beginn: Fr. 21.02.2025, 8:15 - 9:15 Uhr (12 x)  
 Beitrag: € 96,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B39

Kursleitung: Sonja Reiter, BA  
 Ort: Gols - Evangelisches Gemeindezentrum/ Dr. Martin Luther-Platz 1  
 Beginn: Fr. 21.02.2025, 9:15 - 10:15 Uhr (12 x)  
 Beitrag: € 96,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Salsa-Workout

Ein Salsa-Workout ist ein schwingvolles, intensives Workout zu Salsaklängen mit einfachen Schrittkombinationen (Salsa Aerobic) und Kräftigungsübungen für den ganzen Körper. Die Fettverbrennung wird angeregt und Koordination, Kraft und Ausdauer werden gefördert. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

B202B40

Kursleitung: Sonja Reiter, BA  
 Ort: Gols - Evangelisches Gemeindezentrum/ Dr. Martin Luther-Platz 1  
 Beginn: Fr. 21.02.2025, 10:30 - 11:30 Uhr (12 x)  
 Beitrag: € 96,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Yogilates

Yogilates ist eine Kombination von Yoga und Pilates. Das Training startet mit Aufwärmübungen aus dem Yoga. Es folgen Dehnungs-, Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen aus Yoga und Pilates - immer in Verbindung mit bewusster Atmung.  
Bitte bringen Sie eine Matte und ein Getränk mit.

B202B41

**Kursleitung:** Tünde Kegl  
**Ort:** Zurndorf - Mittelschule/ Mühlgasse 42  
**Beginn:** Di. 18.02.2025, 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)  
**Beitrag:** € 84,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B42

**Kursleitung:** Tünde Kegl  
**Ort:** Weiden - Volksschule/ Schulzeile 5  
**Beginn:** Do. 20.02.2025, 18:15 - 19:00 Uhr (12 x)  
**Beitrag:** € 63,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Zumba

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness-Workout. In diesem Format sind schnelle und langsame Rhythmen mit Aerobic und lateinamerikanischen Tänzen kombiniert, um eine einzigartige Balance von Muskelaufbau und Konditionsverbesserung zu erreichen. Die Tanzbewegungen sind einfach zu erlernende Schritte. Auch ungeübte Tänzer:innen können einem Zumba-Workout sofort folgen. Man lässt sich von der Musik mitreißen und genießt die Bewegungen.

B202B43

**Kursleitung:** Eva Kaslik  
**Ort:** Wallern - Volksschule/ Kirchengasse 22  
**Beginn:** Mi. 19.02.2025, 19:00 - 20:00 Uhr (12 x)  
**Beitrag:** € 84,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Aqua-Fitness im Freibad

Wassergymnastik ist der ideale Sport, wenn es darum geht, Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit zu verbessern und die Gelenke zu schonen. Gleichzeitig hilft der Wasserwiderstand die Muskulatur und das umliegende Gewebe nachhaltig zu trainieren und zu massieren. Verspannungen lösen sich und Entschlackung wird gefördert. Aqua-Fitness ist ein effizientes Ganzkörpertraining mit hohem Kalorienverbrauch und für jede Altersgruppe und jedes Fitnesslevel geeignet.

B202B44

**Kursleitung:** Caroline Möller-Sattler, BSc  
**Ort:** Gols - Freibad/ Badgasse 7  
**Beginn:** Di. 10.06.2025, 10:30 - 11:30 Uhr (7 x)  
**Beitrag:** € 46,00 (exkl. Eintritt)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Line Dance

Line Dance ist für Tanzbegeisterte jeden Alters geeignet und nicht an eine:n Partner:in gebunden. Line Dance wird in festgelegten, sich wiederholenden Figuren, einzeln in Linien neben- und hintereinander getanzt. Man tanzt „solo“, aber synchron mit den anderen zu Rhythmen wie Foxtrott, Walzer, Cha Cha Cha und Rock.

### Zielgruppe: Anfänger:innen


B202B45

Kursleitung: Dagmar Zieger-Fischer, Reinhard Fischer  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Beginn: Di. 04.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 120,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Zielgruppe: mäßig Fortgeschrittene

B202B46

Kursleitung: Dagmar Zieger-Fischer, Reinhard Fischer  
 Ort: Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
 Beginn: Di. 04.03.2025, 18:30 - 20:00 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 120,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



 **VHS ONLINE**

Lernen Sie bequem von zuhause aus – flexibel, einfach, und praxisnah. Jetzt anmelden und durchstarten!

[info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)  
[vhs-burgenland.at/onlineangebote](https://www.vhs-burgenland.at/onlineangebote)  
 +43 2682 61 363

Wir sind, wo Sie sind.  
**BURGENLÄNDISCHE VOLKSHOCHSCHULEN**



# KINDER & JUGENDLICHE

## Fit für die Schule

### Fit für die Unterstufe. Deutsch

Die Umstellung von der Volksschule in die Mittelschule oder in das Gymnasium ist für viele Schüler:innen eine neue Herausforderung. In diesem Kurs werden die relevanten Stoffgebiete in Englisch nochmals aufbereitet, gemeinsam geübt und wiederholt, damit der Start in die Unterstufe gut gelingt.

Zielgruppe: Für Kinder der 4. Volksschulklasse.

**B202H01**

Kursleitung: Lara Sowade  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Beginn: Mi. 02.04.2025, 16:00 - 17:00 Uhr (8 x)  
 Beitrag: € 98,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Fit für die Unterstufe. Englisch

Die Umstellung von der Volksschule in die Mittelschule oder in das Gymnasium ist für viele Schüler:innen eine neue Herausforderung. In diesem Kurs werden die relevanten Stoffgebiete in Englisch nochmals aufbereitet, gemeinsam geübt und wiederholt, damit der Start in die Unterstufe gut gelingt.

Zielgruppe: Für Kinder der 4. Volksschulklasse.

**B202H02**

Kursleitung: Lara Sowade  
 Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Beginn: Mi. 02.04.2025, 17:00 - 18:00 Uhr (8 x)  
 Beitrag: € 98,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Natur & Technik

### Spielenachmittag im Schlosswald

Hast du schon einmal eine Waldkugelbahn gebaut? Oder dich an einem Hindernisparcours mit geschlossenen Augen versuchen? Wolltest du schon immer wissen, wie sich ein Luchs im Wald bewegt? Wie wäre es, im Wald dein ganz persönliches Kunstwerk zu erschaffen, zu zeichnen und zu basteln? Dann bist du hier genau richtig. Auf unserer kleinen Reise durch den Wald machen wir uns auch ein gemütliches Waldjausebuffet.

Bitte nehmt wetterfeste Kleidung und einen kleinen Rucksack mit Getränk und Jause mit.

Zielgruppe: Kinder von 6 - 12 Jahren.

B202N11

Begleitung: Andreas Thaller  
 Treffpunkt: Halbturn - Kirchenplatz  
 Termin: Sa. 05.04.2025, 13:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 18,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Kleines 1 x 1 für Kräuterhexen

#### Familienkräuterwanderung

Gemeinsam suchen, entdecken, sammeln und genießen wir die ersten Kräuter des Jahres in unserer Umgebung. Nach unserem Streifzug durch die Natur machen wir ein gemütliches Picknick. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 2,50/ Teilnehmer:in sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte bringe gutes Schuhwerk, Sonnen- oder Regenschutz und eine Trinkflasche mit.

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren mit einer Begleitperson.



B202N12

Begleitung: Judith Weiss  
 Treffpunkt: Mönchhof - Spielplatz/ Angergasse  
 Termin: Sa. 12.04.2025, 15:00 - 17:00 Uhr  
 Beitrag: € 12,00/ Teilnehmer:in (exkl. Lebensmittelkosten)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Spätfrühling im Nationalpark

#### Familienexkursion im Nationalpark Neusiedler See - Seewinkel

Im Spätfrühling gibt es im Nationalpark so einiges zu entdecken. Gemeinsam erforschen wir die bunte Tier- und Pflanzenwelt des Seewinkels, lernen Wissenswertes über die Lebensräume und erleben die Natur hautnah. Perfekt für neugierige Naturforscher:innen. Die Exkursion findet bei jedem Wetter statt. Der Nationalpark behält sich das Recht vor, den Inhalt der Tour flexibel zu gestalten und an die jeweiligen Wetterbedingungen anzupassen.

B202N13

Begleitung: Nationalpark-Mitarbeiter:in  
 Treffpunkt: Illmitz - Nationalpark, Informationszentrum/ Hauswiese  
 Termin: Sa. 10.05.2025, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: Erwachsene: € 18,00  
 Kinder: € 9,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit dem Nationalpark-Ökopädagogikzentrum Illmitz.

## Kreativität

### Beeriges Vergnügen. Kids kochen!

#### Ein COOLinarischer Vormittag mit kreativen Rezepten

Frühsommerliche Erdbeeren schmecken nicht nur Groß und Klein, sondern sind auch in der Küche bunt einsetzbar. Fruchtige Torten und feine Kuchen, coole Drinks und herzhafte Überraschungen warten auf dich. Lass uns gemeinsam Köstlichkeiten aus Erdbeeren zaubern und genießen. Auch die Tischdekoration gestalten wir selbst. Lebensmittelkosten von ca. 10,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringe eine Kochschürze und Behälter für die Kostproben mit.

Zielgruppe: Kinder von 9 - 12 Jahren.

B202K15

**Kursleitung:** Johanna Maurer  
**Ort:** Gols - Mittelschule/ Badgasse 8  
**Termin:** Sa. 21.06.2025, 9:30 - 12:30 Uhr  
**Beitrag:** € 27,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Bewegung & Tanz

### Spiel, Spaß & Sport

#### Eltern-Kind-Turnen

Freude an der Bewegung steht hier im Vordergrund und die Kinder können ihre überschüssige Energie loswerden. Eine Stunde mit vielen lustigen Spielen, Tänzchen, Hindernisparcours und Bewegungsgeschichten zum Verbessern von Geschicklichkeit und Ausdauer. Eltern-Kind-Turnen ist Bewegung und Spaß beim gemeinsamen Spielen und Turnen - ideal für vielfältige Bewegungsmöglichkeiten.

**Zielgruppe: Kinder von 1 - 2 Jahren mit einer Begleitperson.**

B202B47

**Kursleitung:** Sabrina Renner  
**Ort:** Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
**Beginn:** Di. 18.02.2025, 16:30 - 17:30 Uhr (12 x)  
**Beitrag:** € 84,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B48

**Kursleitung:** Alena Walton  
**Ort:** Zurndorf - Mittelschule/ Mühlgasse 42  
**Beginn:** Mi. 19.02.2025, 17:00 - 18:00 Uhr (12 x)  
**Beitrag:** € 84,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



**Zielgruppe: Kinder von 3 - 4 Jahren mit einer Begleitperson.**

		<b>B202B49</b>
Kursleitung:	Sabrina Renner	
Ort:	Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c	
Beginn:	Di. 18.02.2025, 17:30 - 18:30 Uhr (12 x)	
Beitrag:	€ 84,00	
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 21 72/ 88 06, <a href="mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at">frauenkirchen@vhs-burgenland.at</a></b>	

		<b>B202B50</b>
Kursleitung:	Alena Walton	
Ort:	Zurndorf - Mittelschule/ Mühlgasse 42	
Beginn:	Mi. 19.02.2025, 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)	
Beitrag:	€ 84,00	
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 21 72/ 88 06, <a href="mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at">frauenkirchen@vhs-burgenland.at</a></b>	

**Ballett für Kinder**

In diesem Kurs lernen die Kinder auf spielerische Weise erste Grundkenntnisse des klassischen Balletts kennen. Wir üben Elemente rund um die Haltung, Beinpositionen und einfache Schrittfolgen, trainieren Koordination und Körperbeherrschung und haben viel Spaß am gemeinsamen Bewegen zu Musik.

**Zielgruppe: Kinder von 4 - 6 Jahren.**

		<b>B202B51</b>
Kursleitung:	Estella Anna Retzer-Nagy	
Ort:	Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c	
Beginn:	Mi. 19.02.2025, 16:30 - 17:30 Uhr (12 x)	
Beitrag:	€ 84,00	
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 21 72/ 88 06, <a href="mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at">frauenkirchen@vhs-burgenland.at</a></b>	

**Zielgruppe: Kinder von 7 - 10 Jahren.**

		<b>B202B52</b>
Kursleitung:	Estella Anna Retzer-Nagy	
Ort:	Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c	
Beginn:	Mi. 19.02.2025, 17:30 - 18:30 Uhr (12 x)	
Beitrag:	€ 84,00	
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 21 72/ 88 06, <a href="mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at">frauenkirchen@vhs-burgenland.at</a></b>	

**Dancing Minis**

Kinder lernen spielerisch zu bekannter Kindertanzmusik neue Bewegungsabläufe mit einfachen Choreografien. Weiters werden Koordination und Ausdauer geschult.

Zielgruppe: Kinder von 4 Jahren.

		<b>B202B53</b>
Kursleitung:	Nina Fuhlbom	
Ort:	Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5	
Beginn:	Di. 18.02.2025, 16:00 - 16:45 Uhr (12 x)	
Beitrag:	€ 64,00	
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 21 72/ 88 06, <a href="mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at">frauenkirchen@vhs-burgenland.at</a></b>	

## Dancing for Kids

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die Freude daran haben, sich zur Musik zu bewegen. Hier werden sie spielerisch zum Tanzen hingeführt und ermutigt, ihre eigene Kreativität zu entdecken. Weiters werden Koordination und Ausdauer geschult. Eine lustige Tanzstunde.

**Zielgruppe: Kinder von 5 - 7 Jahren.**

**Kursleitung:** Nina Fuhlbom  
**Ort:** Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5  
**Beginn:** Di. 18.02.2025, 17:00 - 18:00 Uhr (12 x)  
**Beitrag:** € 84,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B54

## Zirkus AG

Hast du Lust, Jonglieren zu lernen? Möchtest du erfahren, wie man ein Diabolo spielt? Oder bist du ein Zauberer und möchtest wissen, wie du deine Tricks gekonnt präsentierst? Dann bist du bei uns genau richtig. In diesem Kurs hast du die Möglichkeit, verschiedene Zirkuskünste kennenzulernen und auszuprobieren. Gemeinsam üben wir Koordination, Geschicklichkeit und Körperbeherrschung. Wir trainieren zusammen und erleben jede Menge Spaß.

**Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren.**

**Kursleitung:** Nina Fuhlbom  
**Ort:** Zurndorf - Friedrichshof/ Römerstraße 2  
**Beginn:** Mo. 24.02.2025, 15:30 - 16:30 Uhr (12 x)  
**Beitrag:** € 84,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B55

**Kursleitung:** Nina Fuhlbom  
**Ort:** Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5  
**Beginn:** Fr. 28.02.2025, 15:30 - 16:30 Uhr (12 x)  
**Beitrag:** € 84,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B56

## Videoclip-Dancing für Jugendliche

Hast du schon immer davon geträumt, so zu tanzen wie die Stars in Musikvideos? Dann ist Videoclip-Dancing genau das Richtige für dich! Wir beginnen mit passenden Aufwärmübungen und erlernen dann spannende Choreografien zu aktuellen Chart-Hits.

**Zielgruppe: Jugendliche von 10 - 14 Jahren.**

**Kursleitung:** Estella Anna Retzer-Nagy  
**Ort:** Frauenkirchen - Mittelschule/ Kirchenplatz 1c  
**Beginn:** Mi. 19.02.2025, 18:30 - 19:30 Uhr (12 x)  
**Beitrag:** € 84,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202B57

## Schwimmen für Kinder/ Fortgeschrittene

Die Festigung und Verbesserung der Brustschwimmtechnik stehen im Vordergrund. Die Kinder bauen die Kondition auf, um sicher über längere Strecken schwimmen zu können.

Bitte bringe ein Schwimmbrett und eine Schwimmdudel mit.

### Fortgeschrittene 1

Nach Abschluss des Kurses besteht die Möglichkeit, das Frühschwimmer-Abzeichen (25 m Schwimmen in beliebigem Schwimmstil, Sprung vom Beckenrand ins Wasser und Kenntnis von 5 Baderegeln) zu erwerben.

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren, die im tiefen Wasser angstfrei schwimmen können.

 **B202B58**

**Kursleitung:** Klaus Schütz  
**Ort:** Gols - Freibad/ Badgasse 7  
**Beginn:** Mo. 07.07.2025, Montag, Dienstag, Donnerstag; 9:30 - 10:30 Uhr (8 x)  
**Beitrag:** € 60,00 (exkl. Eintritt und Schwimmbadabzeichen)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Fortgeschrittene 2

Nach Abschluss des Kurses besteht die Möglichkeit, das Freischwimmer-Abzeichen (vollendetes 7. Lebensjahr, 15 Minuten Dauerschwimmen in beliebigem Stil, Sprung aus ca. 1 m Höhe ins Wasser und Kenntnis der 10 Baderegeln) zu erwerben.

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren, die mindestens 25 m im tiefen Becken schwimmen können.

 **B202B59**

**Kursleitung:** Klaus Schütz  
**Ort:** Gols - Freibad/ Badgasse 7  
**Beginn:** Mo. 07.07.2025, Montag, Dienstag, Donnerstag; 10:30 - 11:30 Uhr (8 x)  
**Beitrag:** € 60,00 (exkl. Eintritt und Schwimmbadabzeichen)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



Sie wünschen sich ein maßgeschneidertes Kursangebot vor Ort?

Wir organisieren Schulungen und Kurse nach Ihren Bedürfnissen – für Gruppen, Vereine, Firmen oder Organisationen. Inhalte, Dauer und Ort stimmen wir individuell ab.

Kontaktieren Sie Ihre regionale Volkshochschule:  
[vhs-burgenland.at](http://vhs-burgenland.at)

## RUFKURSE

*Wir sind, wo Sie sind.*

BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN



## LEITBILD

Die Burgenländischen Volkshochschulen sind qualitätsgesicherte, gemeinnützige, durch öffentliche Stellen geförderte Erwachsenenbildungseinrichtungen. Wir vertreten einen umfassenden Bildungsbegriff, der die allgemeine, politische, kulturelle und berufliche Weiterbildung verbindet. Bildung ist für uns Grundlage und Weg zu einem selbstbestimmten und erfüllten Leben.

Wir verstehen uns als eine der Demokratie verpflichtete, weltanschaulich an die Menschenrechte gebundene, unabhängige Einrichtung für Allgemeinbildung.

Unsere Themen entstehen durch Auseinandersetzung mit aktuellen, landes-, regions- und gemeindefestigen Fragen und aus der Bildungs- und Aufklärungsarbeit gegen gesellschaftliche Ausgrenzungstendenzen. Vorrangige Bildungsanliegen sind für uns, benachteiligten gesellschaftlichen Gruppen eine Chance für kompensatorisches Lernen zu eröffnen, eine Erweiterung des Problembewusstseins sowie die Förderung der Kreativität und des physischen und psychischen Wohlbefindens.

Unser grundsätzliches Ziel ist die Schaffung eines breiten und kontinuierlichen Bildungsangebotes in den einzelnen Regionen des Burgenlandes in den Bereichen Bildungsberatung, Basisbildung und das Nachholen von Bildungsabschlüssen, Kompetenzfeststellung, Kompetenzanerkennung, Sprachen, Berufliche & Persönliche Bildung; Wissenschaftsvorträge; Wirtschaft & IT; Gesundheit & Bewegung; Kreativität & Freizeit; Natur, Umwelt & Technik; Politik, Geschichte, Gesellschaft, Kultur.

Wir grenzen niemanden aus, grenzen uns aber sehr wohl ab, indem wir esoterische Inhalte sowie jegliche Verschwörungstheorien aus unserem Bildungsangebot ausklammern.

### Die Burgenländischen Volkshochschulen stehen für folgende Leistungen:

- Wir sichern ein lebensraumnahes Grundangebot in allen Regionen des Landes.
- Die Bildungsberater:innen helfen in persönlichen Gesprächen den individuellen Bildungsweg zu finden.
- Unter dem Motto „Zweite Chance“ sind wir die Hauptanbieter eines breiten Angebotes zum Nachholen von Bildungsabschlüssen (Pflichtschulabschluss, Lehrabschluss mittels Kompetenzanerkennung, Berufsreifeprüfung, Studienberechtigungsprüfung, AHS-Matura).
- Wir entwickeln spezielle Kursmaßnahmen für benachteiligte Zielgruppen und realisieren diese über Projektförderungen.
- Das differenzierte und vielseitige Sprachlernprogramm in allen Regionen ist eines unserer wichtigsten Angebotsbereiche.
- Kurse zur Förderung der Kreativität und der Gesundheit sowie des Naturbewusstseins bieten wir kontinuierlich an jedem VHS-Standort an.
- Um unser Anliegen der politischen Bildung umzusetzen, entwickeln wir immer wieder neue Programme zur Förderung des gesellschaftspolitischen Urteilsvermögens.
- Als lernende Organisation sind wir laufend Veränderungen ausgesetzt und reagieren auf Trends und gesellschaftliche Entwicklungen sowohl als Institution als auch im Angebotsbereich.
- Bedarfsorientierung und Entwicklung von flexiblen Lernformen und Lernmethoden sind uns ein Anliegen, um die Teilnehmer:innen bei ihrem Lernprozess individuell zu fördern. Digitalisierung nimmt auch hier einen immer größeren Stellenwert ein.
- Wir nutzen die Erarbeitung von Projekten zur Erprobung und Implementierung von Innovationen.

### Wir haben für uns als Institution gelungenes Lernen wie folgt definiert:

Für unsere teilnehmer:innenorientierte Unternehmensphilosophie ist Beratung eine wichtige Voraussetzung, damit jede/r Lernende sein entsprechendes Angebot findet und eine lernfördernde Umgebung vorfindet. Lernen gelingt, wenn Wissen, neue Fähigkeiten und erweiterte Verhaltensweisen im persönlichen, beruflichen, sozialen oder politischen Miteinander konkret erfahrbar und in die eigene Lebenssituation, sowie in Denk- und Verhaltensweisen integriert werden und schließlich die Handlungskompetenz nachhaltig steigern. Dadurch entsteht das Bedürfnis nach mehr Wissen, neuen Fähigkeiten und weiteren Erkenntnissen.

### Inklusive Erwachsenenbildung:

Ziel der Volkshochschulen ist das Angebot eines inklusiven Bildungssystems. Inklusive Erwachsenenbildung findet ihren Ausdruck im wesentlichen Prinzip der Wertschätzung der Vielfalt und soll auch Menschen mit Behinderung weitest möglichen Zugang bieten. Helfen Sie uns durch rechtzeitige Bekanntgabe Ihrer besonderen Bedürfnisse, damit Ihre Teilnahme möglich wird!

# GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

## Anmeldung

Wir ersuchen Sie, sich spätestens 8 Tage vor Kurs- oder Seminarbeginn telefonisch, persönlich oder per e-mail anzumelden. Diese Anmeldung ist unmittelbar verbindlich und begründet die Pflicht zur Zahlung des Kursbeitrages.

## Datenschutz

Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen Sie den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge. Die VHS behandelt sämtliche persönliche Angaben der Teilnehmer:innen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Übermittlung der Daten willigen Sie ein, dass Ihre personenbezogenen Daten (Vor- und Zuname, Adresse, Telefonnummer, e-mail-Adresse, Geburtsdaten und Berufsgruppe) gespeichert und für die Kursbuchung, für die Übermittlung von Informationen und für unsere Statistik verwendet werden. Sollten Sie keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, können Sie das per e-mail an [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at) oder telefonisch: 0 26 82/ 61 363 bekanntgeben.

## Storno

Ab dem Zeitpunkt Ihrer Anmeldung haben wir einen Platz für Sie gebucht. Selbstverständlich kann es vorkommen, dass Sie verhindert sind, am gebuchten Kurs bzw. der Veranstaltung teilzunehmen. **In jedem Fall ist eine Stornierung (Telefon oder e-mail) vorzunehmen.** Das nicht fristgerechte Einzahlen des Erlagscheins ersetzt keinesfalls die Stornierung des Kurses. **Bei Rücktritt bis drei Werktage vor Beginn des Kurses/ der Veranstaltung fällt keine Stornogebühr an. Bei Abmeldung weniger als drei Werktage vor Kursbeginn werden 30 Prozent der Kursgebühren und etwaige Lebensmittel- oder Materialkosten verrechnet, nach Beginn sind der volle Kursbeitrag sowie etwaige Lebensmittel- oder Materialkosten zu entrichten!**

## Teilnahmezahl

Soweit nicht anders angegeben, können Kurse nur ab mindestens 8 eingeschriebenen Teilnehmer:innen durchgeführt werden. Sind weniger Personen angemeldet, kann der Kurs im gegenseitigen Einvernehmen bei erhöhtem Entgelt oder verringerter Stundenzahl stattfinden.

## Bezahlung

Wenn genügend Teilnehmer:innen für das Zustandekommen des Kurses angemeldet sind, erhalten Sie einen Zusagebrief mit Zahlschein. Aufgrund der späten Anmeldungen kann die Zusage leider auch sehr kurzfristig erfolgen. Bitte bezahlen Sie den Kursbeitrag vor Beginn des Kurses ein. Wenn mehr als ein Kurs besucht wird, ist nach Absprache mit unserem Sekretariat Ratenzahlung möglich.

## Kursabsage/ Kursausfall

Bei Absage vor Beginn des Kurses von Seiten der Volkshochschule kann der bereits bezahlte Beitrag auch für den nächsten Kurs gutgeschrieben werden. Auf Wunsch wird der bereits bezahlte Beitrag in voller Höhe rückerstattet. Bei Wechsel der Leitung, des Ortes oder bei Rücktritt der Teilnehmer:innen gibt es keinen Rechtsanspruch auf Rückzahlung des Betrages. Für einzelne Termine, die aufgrund Verhinderung der Kursleitung o.ä. ausfallen, werden Ersatztermine festgelegt.

## Teilnahmebeiträge

Die Burgenländischen Volkshochschulen erhalten öffentliche Förderungen von Land Burgenland und Bildungsministerium, um einen Teil der Grundstruktur finanzieren zu können. Ohne diese Basisförderungen müssten die Kursbeiträge wesentlich höher festgelegt werden. Mit Ihrem Kursbeitrag werden die Honorare für die Lehrenden und die laufenden Kosten gedeckt.

## Teilnahmebestätigung

Die Burgenländischen Volkshochschulen stellen auf Anfrage kostenlos Teilnahmebestätigungen aus, wenn Sie mindestens 75% im Kurs/ Lehrgang anwesend waren. Für Duplikate und spezielle Bestätigungen wird eine Gebühr von € 10,00 eingehoben.

## Haftung

Für den Verlust von Kleidungsstücken oder Wertgegenständen wird keine Haftung übernommen.





