

Liebe VHS-Teilnehmer:innen,

das Frühjahrssemester 2025 der Burgenländischen Volkshochschulen präsentiert ein beeindruckendes Angebot: 800 Kurse und Veranstaltungen im ganzen Burgenland decken eine breite Palette an Interessen ab. Von Bewegungsangeboten, gesellschaftlichen Vorträgen bis zu Sprach- und Kreativkursen, IT-Trainings und Kursen für den Zweiten Bildungsweg - für jede und jeden ist etwas dabei. Der Fokus auf Nachhaltigkeit, erkennbar durch ein Blatt-Symbol, das entsprechende Kurse und Veranstaltungen hervorhebt, zieht sich auch durch dieses Semester.



Ein Highlight ist die Webinarreihe „Happy Minds“, die praktische Hilfen und Informationen für die psychische Gesundheit bietet - anonym, online und kostenlos.

Dank eines Online-Programmes können alle Interessierten, auch unabhängig vom Wohnort, an Kursen und Veranstaltungen teilnehmen. Themen wie Politik, Geschichte, Gesellschaft & Kultur sowie die Science Village Talks bereichern das Angebot in jedem Regionalprogramm. Die Programme für die verschiedenen Regionen sowie das Online-Programm werden zweimal jährlich veröffentlicht.

Das gesamte Programm kann unter [www.vhs-burgenland.at](http://www.vhs-burgenland.at) eingesehen und heruntergeladen werden. Über den Button "Kurssuche" haben Sie Zugriff auf unser gesamtes Angebot.

Wir freuen uns, Sie wieder bei uns begrüßen zu dürfen. Bei Fragen oder Anliegen steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.

Mag.<sup>a</sup> Ursula Foki                      Margit Poandl, BA  
Geschäftsführung                      Stellv. Geschäftsführung

Um Ihnen die Übersicht zu erleichtern, haben wir Spezialkurse mit Symbolen versehen:

-  Online-Kurse
-  Kombination aus Präsenz und Live-Onlineunterricht
-  Outdoor-Kurse
-  Nachhaltigkeit

*Alle Angaben in diesem Programmheft erfolgen ohne Gewähr.*

<b>Volkshochschulen in den Bezirken</b>	4
VHS - Landesverband/ VHS - Regionalstelle Eisenstadt	4
Volkshochschule Eisenstadt	4
Volkshochschule Oberpullendorf	5
Volkshochschule Rust	5
Volkshochschule der Burgenländischen Kroaten/ Narodna visoka škola Grandišćanskih Hrvatov (HNVŠ)	5
<b>Wo Sie uns erreichen</b>	6
<b>Zweite Chance - Zweiter Bildungsweg</b>	8
Bildungsberatung	8
<b>Basisbildung - Pflichtschulabschluss</b>	9
LernBar/DigiBar - Lesen, Schreiben, Rechnen	10
Basisbildung	11
Pflichtschulabschluss	12
<b>Lehrabschluss mittels Kompetenzanerkennung</b>	13
<b>Maturavorbereitung - Studieren ohne Matura</b>	14
Berufsaufstellungsprüfung	15
Berufsaufstellungsprüfung für Lehrlinge	15
Berufsaufstellungsprüfung in der GKPS	16
BRP-Vorbereitungslehrgänge	16
Vorbereitungslehrgänge	18
<b>Sprachen</b>	21
Beratung	21
Sprachniveaus	21
Sprachzertifikate	24
Sprachprüfungen	25
Deutsch als Fremdsprache - Information	28
Deutsch als Fremdsprache - Intensivkurse	29
Deutsch als Fremdsprache - Semesterkurs	35
Sprachen kurz & kompakt	36
Englisch	37
Italienisch	40
Kroatisch	43
Spanisch	44
Ungarisch	46
Weitere Sprachen	48
<b>Berufliche &amp; Persönliche Bildung</b>	50
Kompetenzfeststellung	50
Weiterbildung für Trainer:innen	52
Pädagogik & Psychologie	54
Persönlichkeitsentwicklung	57
<b>Happy Minds</b>	60

<b>Wirtschaft &amp; IT</b>	63
Digital Überall	63
IT-Grundlagen	63
IT-Aufbau	66
Internet & Neue Medien	67
<b>Politik, Geschichte, Gesellschaft, Kultur</b>	69
Geschichte & Zeitgeschichte	69
80 Jahre Kriegsende	75
30 Jahre Attentat auf Roma	77
Politik & Meinungsforum	79
Interkulturelles	82
<b>Science Village Talks</b>	86
<b>Natur, Umwelt &amp; Technik</b>	89
Natur & Geschichte	89
Natur & Garten	89
Naturkundliche Exkursionen	91
Umwelt & Nachhaltigkeit	91
Technik	92
Archäologie	93
Rund um's Tier	93
<b>Kreativität &amp; Freizeit</b>	95
Kreatives Schaffen	95
Zeichnen & Malen	97
Musizieren	97
Spiel & Spaß	98
Kosmetik & Stil	99
Naturprodukte	99
Essen & Trinken	100
<b>Gesundheit &amp; Bewegung</b>	103
Gesundheitsvorträge	103
Entspannung & Stressabbau	104
Rund um Wirbelsäule & Beckenboden	110
Gymnastik & Bewegung	111
<b>Kinder &amp; Jugendliche</b>	121
Fit für die Schule	121
Natur & Technik	122
Kreativität	123
Bewegung & Tanz	125
<b>Leitbild</b>	127
<b>Geschäftsbedingungen</b>	128

# VOLKSHOCHSCHULEN IN DEN BEZIRKEN

**VHS - Landesverband/ VHS - Regionalstelle Eisenstadt**

7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10

tel: 0 26 82/ 61 363

e-mail: [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**Information und Anmeldung**

Gerda Hahnekamp, 0 26 82/ 61 363-10

Mag.ª Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17

Sarah Wagner, 0 26 82/ 61 363-14

**Bürozeiten**

Mo. - Do. 8:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr

Fr. 8:00 - 13:00 Uhr

**Volkshochschule Eisenstadt**

7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10

tel: 0 26 82/ 61 363

e-mail: [eisenstadt@vhs-burgenland.at](mailto:eisenstadt@vhs-burgenland.at)

**Vorsitzende**

Mag. Johannes Gutsch, BEd

Peter Kath

**Information und Anmeldung**

Gerda Hahnekamp, 0 26 82/ 61 363-10

**Volkshochschule Mattersburg**

7210 Mattersburg, KUZ, Wulkalände 2

tel: 0 26 26/ 67 740

e-mail: [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

**Vorsitzende**

Mag. Franz Koch

Karl Marhold

**Information und Anmeldung**

Mag.ª Andrea Drescher, 0 26 26/ 67 740-51

**Bürozeiten**

Mo. - Mi. 8:00 - 12:00 Uhr und Do. 8:00 - 16:00 Uhr

**Volkshochschule Oberpullendorf**

7350 Oberpullendorf, BRG, Gymnasiumstraße 21

tel: 0 26 12/ 42 407

e-mail: [oberpullendorf@vhs-burgenland.at](mailto:oberpullendorf@vhs-burgenland.at)

**Vorsitzender**

Mag. Clemens Lang

**Information und Anmeldung**

BG/ BRG/ BORG Oberpullendorf, 0 26 12/ 42 407

**Volkshochschule Rust**

7071 Rust, Baumgartengasse 15

tel: 0 26 85/ 220

e-mail: [sekretariat.schulzentrum.rust@bildungsserver.com](mailto:sekretariat.schulzentrum.rust@bildungsserver.com)

**Vorsitzende**

Erwin Zehetner

Mag. Mathias Szöke

**Information und Anmeldung**

Mo. - Fr. 8:00 - 12:00 Uhr, Sekretariat des Schulzentrums Rust, 0 26 85/ 220 oder bei den Kurs-sprecher:innen.

**Volkshochschule der Burgenländischen Kroaten/ Narodna visoka škola Grandišćanskih Hrvatov (HNVŠ)**

7000 Eisenstadt/ Željezno, Marktstraße 3/ Technologiezentrum

tel: 0 26 82/ 65 183

e-mail: [office@vhs-croates.at](mailto:office@vhs-croates.at)

**Vorsitzender**

Josef Mersich

**Information und Anmeldung**

Petra Prenner, 0 26 82/ 65 183

**Bürozeiten**

Mo. - Fr. 8:00 - 12:00 Uhr

## Wo SIE UNS ERREICHEN

### Burgenländische Volkshochschulen - Landesverband [www.vhs-burgenland.at](http://www.vhs-burgenland.at)

Der Landesverband der Burgenländischen Volkshochschulen ist der Zusammenschluss aller Volkshochschulen im Burgenland. Der Hauptsitz ist in Eisenstadt, Regionalstellen mit hauptberuflichen Mitarbeiter:innen finden Sie in Eisenstadt, Oberwart und Frauenkirchen. Weitere Ansprechstellen in den Bezirken sind in Mattersburg und in Güssing.

#### Aufgabenbereiche

Vertretung nach außen, Unterstützung der örtlichen Volkshochschulen und Volksgruppen-Volkshochschulen, Betreuung der Fachbereiche: Bildungsberatung, Zweiter Bildungsweg, Sprachen, Berufliche & Persönliche Bildung, Politische Bildung, Gesundheit & Bewegung. Unsere Projektschwerpunkte sind derzeit Information und Beratung zur Zweiten Chance, Basisbildung, Pflichtschulabschluss sowie Kompetenzfeststellung und Kompetenzanerkennung.

#### Vorsitz

Dr.<sup>in</sup> Christine Teuschler, Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Deinhofer

#### Geschäftsführung

Mag.<sup>a</sup> Ursula Foki, Stellv. Margit Poandl, BA

#### VHS - Landesverband/ VHS - Regionalstelle Eisenstadt

7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10

tel: 0 26 82/ 61 363

e-mail: [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

Mag.<sup>a</sup> Ursula Foki, 0 26 82/ 61 363-19

Gerda Hahnekamp, 0 26 82/ 61 363-10

Helene Kurucz, 0 26 82/ 61 363-12

Mag.<sup>a</sup> Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17

Doris Neuwald, 0 26 82/ 61 363-11

Kasim Qurbanali, 0 26 82/ 61 363-13

Mag. Stefan Teodossiev, MA, 0 26 82/ 61 363-13

Sarah Wagner, 0 26 82/ 61 363-14

#### VHS - Regionalstelle Frauenkirchen

7132 Frauenkirchen, Amtshausgasse 9

tel: 0 21 72/ 88 06

e-mail: [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Mag.<sup>a</sup> Theresia Brettl, MSc, 0 21 72/ 88 06-21

Petra Schneider, 0 21 72/ 88 06-22

**VHS - Regionalstelle Oberwart**

7400 Oberwart, Schulgasse 17/3

tel: 0 33 52/ 34 525

e-mail: [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

Margit Poandl, BA, 0 33 52/ 34 525-34

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32

Elisabeth Sulyok, 0 33 52/ 34 525-30

**Zuständig für Jennersdorf**

**VHS - Regionalstelle Oberwart**

7400 Oberwart, Schulgasse 17/3

tel: 0 33 52/ 34 525

e-mail: [jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at)

Elisabeth Sulyok, 0 33 52/ 34 525-30

Andrea Rascanu, 0 33 52/ 34 525-33

**Volkshochschule Mattersburg**

7210 Mattersburg, Wulkalände 2

tel: 0 26 26/ 67 740

e-mail: [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

Mag.<sup>a</sup> Andrea Drescher, 0 26 26/ 67 740-51

**Volkshochschule Güssing**

7540 Güssing, Manliusgasse 1

tel: 0 33 22/ 43 129

e-mail: [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

Karin Jandrisevits, 0 33 22/ 43 129

# ZWEITE CHANCE – ZWEITER BILDUNGSWEG

## Bildungsberatung

- LernBar/DigiBar - Basisbildung - Pflichtschulabschluss
- Lehrabschluss mittels Kompetenzanerkennung „Du kannst was!“
- Lehre mit Matura
- Berufsreifeprüfung - Studienberechtigungsprüfung - AHS-Matura

Wenn Sie Fragen zum Nachholen von Bildungsabschlüssen oder zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Förderungsmöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese in einem persönlichen Beratungsgespräch klären. Die Bildungsberater:innen der Burgenländischen Volkshochschulen unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung, helfen Ihnen das passende Angebot zu finden und erstellen bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen einen Bildungs- und Maßnahmenplan. Die Beratung ist kostenlos.

### Beratungszeiten

#### Burgenlandweite Onlineberatung via Zoom

Di. 14:00 - 16:00 Uhr

[Einstieg in den Online-Beratungsraum](#), [www.vhs-burgenland.at](http://www.vhs-burgenland.at)



#### Individuelle Terminvereinbarung Burgenland Nord

**Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9

**Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

**Mattersburg** - VHS/ KUZ, Wulkalände 2

Mag.<sup>a</sup> Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17 oder 0 664/ 10 600 60

[bildungsbearatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)

#### Individuelle Terminvereinbarung Burgenland Süd

**Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

**Güssing** - VHS/ Manliusgasse 1

**Jennersdorf** - Stadtbücherei/ Wollingergasse 1

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664/ 4 500 501

[bildungsbearatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

# BASISBILDUNG – PFLICHTSCHULABSCHLUSS

**SPRING ÜBER  
DEINEN SCHATTEN!**  
Lern Lesen und Schreiben!  
Jetzt Infos zum Gratis-  
Kurs: 0 664 –10 600 60

  
BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN  
[www.vhs-fernbrar.at](http://www.vhs-fernbrar.at)

## Erstinformation

0 664/ 10 600 60

[lernbar@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar@vhs-burgenland.at)

Wenn Sie Fragen zur Basisbildung (Lesen, Schreiben, Rechnen, Lernen lernen, Umgang mit digitalen Medien) oder zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses (gesamter Pflichtschulabschluss oder Teilprüfungen) haben, melden Sie sich bei uns. Information und Beratungsgespräche sind kostenlos.

## Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche

**Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9

Mag.<sup>a</sup> Theresia Brettl, MSc, 0 21 72/ 88 06-21

[t-brettl@vhs-burgenland.at](mailto:t-brettl@vhs-burgenland.at)

**Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Sarah Wagner, 0 26 82/ 61 363-14

[zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at](mailto:zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at)

**Mattersburg** - VHS/ KUZ, Wulkalände 2

Sarah Wagner, 0 26 82/ 61 363-14

[zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at](mailto:zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

Margit Poandl, BA, 0 33 52/ 34 525-34

[m-poandl@vhs-burgenland.at](mailto:m-poandl@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMBWF und Land Burgenland.

## LernBar/DigiBar - Lesen, Schreiben, Rechnen

### **Wir bieten kostenlos**

in unserer LernBar in Frauenkirchen, Eisenstadt, Mattersburg, Oberwart und Jennersdorf sowohl Jugendlichen ab 16 als auch Erwachsenen mit deutscher Muttersprache bzw. guten Deutschkenntnissen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien haben, individuelle Unterstützung beim

- Lesen, Schreiben
- Rechnen
- Selbstlernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone

Die LernBar bietet neben Lernbegleitung in Lesen, Schreiben, Rechnen auch Unterstützung zum Selbstlernen. Es stehen PCs sowie Tablets mit Lernprogrammen und Lernbetreuer:innen während der Öffnungszeiten zur Verfügung. Der Einstieg ins Lernen im Einzel- oder Kleingruppenunterricht (bis zu 20 UE) ist jederzeit nach Vereinbarung möglich. Die Lernzeiten sind variabel und werden, soweit möglich, an die Bedürfnisse der Teilnehmer:innen angepasst. Der Unterricht findet daher flexibel am Vormittag, am Nachmittag oder am Abend statt.

### **LernBarzeiten**

**Frauenkirchen** VHS/ Amtshausgasse 9  
Do. 14:00 - 16:00 Uhr  
0 21 72/ 88 06  
[lernbar@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar@vhs-burgenland.at)

**Eisenstadt** VHS/ Pfarrgasse 10  
Di. 10:00 - 12:00 Uhr und Mi. 14:00 - 16:00 Uhr  
0 26 82/ 61 363  
[lernbar@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar@vhs-burgenland.at)

**Mattersburg** VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
Do. 14:00 - 16:00 Uhr  
0 26 26/ 67 740  
[lernbar@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** VHS/ Schulgasse 17/3  
Di. 10:00 - 12:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr  
0 33 52/ 34 525  
[lernbar@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar@vhs-burgenland.at)

**Jennersdorf** Stadtbücherei/ Wollingergasse 1  
bei Bedarf nach Anmeldung  
0 33 52/ 34 525  
[lernbar@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

## Basisbildung

LEVEL<sup>DO</sup>UP  
Erwachsenenbildung

### Wir bieten kostenlos

in unseren Regionalstellen Frauenkirchen, Eisenstadt, Oberwart und Jennersdorf sowohl Jugendlichen ab 16 als auch Erwachsenen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien haben, Basisbildungskurse mit den Inhalten

- Lesen, Schreiben
- Rechnen
- Englisch
- Lernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone
- Politische Bildung
- Begleitendes Lerncoaching

### Angebot

- Modulare Intensivkurse in Lesen, Schreiben und Rechnen auf verschiedenen Niveaustufen.
- Brückenmodule - Basisbildungsintensivkurse, um Wissenslücken zu schließen und auf den Einstieg in den Pflichtschulabschluss-Lehrgang vorzubereiten.

Die Kurse finden von Montag bis Freitag tagsüber statt und dauern bis zu 6 Monate.

### Eingangsberatung für Brückenmodule

**Frauenkirchen** VHS/ Amtshausgasse 9  
**Mi. 19.02.2025, 9:00 Uhr**  
 Information: 0 21 72/ 88 06  
[frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Eisenstadt** VHS/ Pfarrgasse 10  
**Mi. 19.02.2025, 9:00 Uhr**  
 Information: 0 26 82/ 61 363  
[zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at](mailto:zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** VHS/ Schulgasse 17/3  
**Di. 18.02.2025, 9:00 Uhr**  
 Information: 0 33 52/ 34 525  
[oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

Akkreditiert von "Level Up - Erwachsenenbildung".

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMBWF und Land Burgenland.

## Wir bieten kostenlos

in unseren Regionalstellen Frauenkirchen, Eisenstadt und Oberwart sowohl Jugendlichen ab 16 als auch Erwachsenen ohne positiven Abschluss der 8. Schulstufe die Möglichkeit zur Vorbereitung auf den Pflichtschulabschluss:

- Pflichtfächer: Deutsch, Kommunikation und Gesellschaft - Mathematik - Englisch, Globalität und Transkulturalität - Berufsorientierung
- Wahlfächer: Gesundheit und Soziales, Natur und Technik, Kreativität und Gestaltung, Politische Bildung, digital unterstütztes Lernen und begleitendes Lerncoaching

## Zugangskriterien

Deutschkenntnisse auf A2-Niveau und Rechenkenntnisse (Grundrechnungsarten) sind Voraussetzungen, um in den Pflichtschulabschluss-Lehrgang einsteigen und Prüfungen erfolgreich absolvieren zu können.

## Kurszeiten und Kursdauer

Pflichtschulabschluss-Lehrgänge starten pro Semester und sind modular aufgebaut. Der Einstieg ist, nach erfolgter Eingangsberatung, nach Bedarf flexibel möglich. Es können auch einzelne Module besucht werden. Die Dauer des Lehrganges beträgt 14 - 16 Monate. Der Unterricht findet tagsüber statt, mit durchschnittlich 20 Wochenstunden. Der Gesamtlehrgang umfasst 1066 Unterrichtseinheiten.

## Prüfungen

Eine Prüfung muss an einer Mittelschule abgelegt werden, die dann auch das Gesamtzeugnis ausstellt. Alle anderen Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

## Start der Vorbereitungslehrgänge Pflichtschulabschluss

**Frauenkirchen** VHS/ Amtshausgasse 9

**bei Bedarf**

Information: 0 21 72/ 88 06

[frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Eisenstadt** VHS/ Pfarrgasse 10

**Di. 04.03.2025, 8:00 Uhr**

Information: 0 26 82/ 61 363

[zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at](mailto:zweite-chance-nord@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** VHS/ Schulgasse 17/3

**Mo. 03.03.2025, 9:00 Uhr**

Information: 0 33 52/ 34 525

[oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

Akkreditiert von "Level Up - Erwachsenenbildung".

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMBWF und Land Burgenland.

# LEHRABSCHLUSS MITTELS KOMPETENZANERKENNUNG

## Beratung zum Anerkennungsverfahren „Du kannst was!“

Sie verfügen in Ihrem derzeitigen Berufsfeld über keinen formalen Berufsabschluss. Sie haben sich aber im Laufe Ihres Berufslebens Kompetenzen durch praktische Erfahrungen in Ihrem Beruf angeeignet. In diesem speziellen Verfahren werden Personen mit mehrjähriger Berufserfahrung in den Berufsfeldern Einzelhändler:in, Bürokauffrau/ -mann, Betriebslogistiker:in, Köch:in, Restaurantfachkraft, Installations- und Gebäudetechniker:in, Maurer:in, Metallarbeiter:in, Tischler:in, Bäcker:in, Elektro- und Gebäudetechniker:in sowie Maler:in und Beschichtungstechniker:in dabei unterstützt, sich ihre Berufspraxis anerkennen zu lassen und so zu einem Lehrabschluss zu gelangen. Beratung und Anerkennungsverfahren sind kostenlos. Für eine Förderung eventueller Weiterbildungskosten kann um Qualifikationsförderungszuschuss der Burgenländischen Landesregierung angesucht werden.

### Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Nord

Mag.<sup>a</sup> Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17 oder 0 664/ 10 600 60  
[info@dukannstwas-bgld.at](mailto:info@dukannstwas-bgld.at)

### Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Süd

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664/ 4 500 501  
[info@dukannstwas-bgld.at](mailto:info@dukannstwas-bgld.at)

## Informationsabende „Du kannst was!“

### Ihr Weg zum anerkannten Berufsabschluss

Informieren Sie sich unverbindlich über das kostenlose Anerkennungsverfahren zum Nachholen des Lehrabschlusses. Erfahren Sie mehr über Möglichkeiten, Voraussetzungen und den Ablauf.

**Eisenstadt** VHS/ Pfarrgasse 10  
**Di. 04.03.2025, 19:00 Uhr**  
**Di. 13.05.2025, 19:00 Uhr**  
 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** VHS/ Schulgasse 17/3  
**Mi. 05.03.2025, 19:00 Uhr**  
**Mi. 14.05.2025, 19:00 Uhr**  
 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**Online** **Do. 06.03.2025, 19:00 Uhr**  
**Do. 15.05.2025, 19:00 Uhr**  
 0 26 82/ 61 363, [info@dukannstwas-bgld.at](mailto:info@dukannstwas-bgld.at)



### Anmeldung unbedingt erforderlich!

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

# MATURAVORBEREITUNG – STUDIEREN OHNE MATURA

## Beratung

### Berufsreifeprüfung - Lehre mit Matura - Studienberechtigungsprüfung

Wenn Sie Fragen zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Fördermöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese in einem persönlichen Gespräch klären. Die Beratung ist kostenlos.

### Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Nord

Mag.<sup>a</sup> Alexandra Mramor-Krenn, 0 26 82/ 61 363-17 oder 0 664/ 10 600 60

[bildungsberatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)

### Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Süd

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32 oder 0 664/ 4 500 501

[bildungsberatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)

## Informationsabende Maturavorbereitung

Erhalten Sie umfassende Informationen zu den Themen Berufsreifeprüfung, Lehre mit Matura und Studienberechtigungsprüfung. Erfahren Sie alles Wichtige über die Voraussetzungen, Vorbereitungsangebote, Prüfungsabläufe sowie über Unterstützung durch Beihilfen und Förderungen.

**Frauenkirchen** VHS/ Amtshausgasse 9

**Mo. 03.02.2025 und Mo. 02.06.2025, 18:00 Uhr**

0 21 72/ 88 06

[frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Eisenstadt** VHS/ Pfarrgasse 10

**Di. 04.02.2025 und Di. 03.06.2025, 18:00 Uhr**

0 26 82/ 61 363

[info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** VHS/ Schulgasse 17/3

**Mi. 05.02.2025 und Mi. 04.06.2025, 18:00 Uhr**

0 33 52/ 34 525

[oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**Online** **Do. 06.02.2025 und Do. 05.06.2025, 18:00 Uhr**

0 33 52/ 34 525

[bildungsberatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)



**Anmeldung unbedingt erforderlich!**

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

## Berufsreifeprüfung

### Ihr Weg zu Studium und Karriere

Die Berufsreifeprüfung (BRP) ist eine vollwertige Matura und eröffnet Ihnen vielfältige Möglichkeiten:

- uneingeschränkter Zugang zu Studien an österreichischen Universitäten, Fachhochschulen, Pädagogischen Hochschulen, Akademien und Kollegs
- Anerkennung als formale Qualifikation am Arbeitsmarkt
- Zugang zu gehobenen Positionen im Bundesdienst

### Mögliche Zulassungsvoraussetzungen

Die Berufsreifeprüfung steht einer breiten Zielgruppe offen. Zu den möglichen Voraussetzungen zählen:

- Lehrlinge oder abgeschlossene Lehre
- Abschluss einer 3-jährigen mittleren Schule
- mindestens 3-jährige Ausbildung gemäß Gesundheits- und Krankenpflegegesetz
- erfolgreiche Ausbildung in der Pflegefachassistenz oder medizinischen Fachassistenz
- Abschluss einer 30-monatigen Ausbildung im medizinisch-technischen Fach- oder Sanitätsdienst
- Facharbeiter:innen oder Meisterprüfung im land- und forstwirtschaftlichen Bereich
- Angestellte des öffentlichen Dienstes (unter bestimmten Voraussetzungen)
- erfolgreicher Abschluss des 3. Jahrganges einer berufsbildenden höheren Schule und einer mindestens 3-jährigen beruflichen Tätigkeit
- Ausbildung als Heilmasseur:in

Über weitere Zugangskriterien informieren wir Sie gerne persönlich.

Das Ansuchen um Zulassung ist vor der ersten Teilprüfung bei einer öffentlichen oder mit Öffentlichkeitsrecht ausgestatteten Schule einzureichen.

## Berufsreifeprüfung für Lehrlinge

Lehrlinge können die BRP im Rahmen von Abendlehrgängen absolvieren. Dabei

- verlängert sich die Lehrzeit nicht
- ist keine Zustimmung des Lehrbetriebes erforderlich

Zeitlicher Ablauf:

- mindestens eine Teilprüfung während der Lehrzeit
- letzte Teilprüfung nach der Lehrabschlussprüfung und Vollendung des 19. Lebensjahres

## Berufsreifeprüfung in der GKPS

Schüler:innen der Schule für Allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege können die BRP zusätzlich zur Berufsausbildung absolvieren.

### Ablauf je nach Ausbildung:

#### Dreijährige Diplomausbildung:

1. Ausbildungsjahr: Englisch, 160 UE
  2. Ausbildungsjahr: Deutsch, 160 UE
  3. Ausbildungsjahr: Angewandte Mathematik, 180 UE
- Der Fachbereich entfällt, wenn die Diplomprüfung gemäß Krankenpflegegesetz vorliegt.

#### Zweijährige Ausbildung zur Pflegefachassistentz:

1. Ausbildungsjahr: Englisch, 160 UE
  2. Ausbildungsjahr: Deutsch, 160 UE
- Angewandte Mathematik (180 UE) wird nach Ausbildungsabschluss in der Abendform der BRP absolviert. Der Fachbereich entfällt, sofern eine Abschlussarbeit im Rahmen der Prüfung erstellt wurde.

#### Hinweise:

- Eine Prüfung darf erst nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung und Vollendung des 19. Lebensjahres abgelegt werden.
- Nach Absolvierung aller Teilprüfungen stellt die öffentliche Prüfungsschule das Berufsreifeprüfungszeugnis aus.

## BRP-Vorbereitungslehrgänge

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten in Kooperation mit dem BFI Burgenland Vorbereitungslehrgänge zur Berufsreifeprüfung an. Als prüfungsberechtigte Einrichtung ermöglichen wir Ihnen einen flexiblen und berufsbegleitenden Weg zur Matura.

### Lehrgangsformat

Die zweisemestrigen Lehrgänge sind modular aufgebaut und werden in einer Kombination aus Präsenz und Live-Onlineunterricht angeboten.

### Umfang der Unterrichtseinheiten (UE)

Deutsch 160 UE	Englisch 160 UE	Mathematik 180 UE	Fachbereich 120 UE
----------------	-----------------	-------------------	--------------------

Die Lehrgänge finden einmal pro Woche abends sowie an vereinbarten Zusatzterminen statt. Es besteht eine Anwesenheitspflicht von mindestens 75%, um eine Kursbesuchsbestätigung zu erhalten.

### Dauer und Ablauf

Jedes Fach der BRP ist eine Einzelprüfung und die Reihenfolge der Vorbereitungslehrgänge können Sie selbst bestimmen.

Durch den modularen Aufbau ist die Absolvierung aller Fächer innerhalb eines Jahres möglich.

### Prüfungen

#### Die Berufsreifeprüfung umfasst 4 Teilprüfungen

Deutsch:	5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung
Angewandte Mathematik:	4,5-stündige schriftliche Klausur
Englisch:	mündliche Prüfung
Fachbereich:	5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung oder Projektarbeit mit mündlicher Prüfung

### Besonderheiten:

- drei Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden
- eine Prüfung muss an der Schule erfolgen, bei der das Zulassungsgesuch eingereicht wurde
- für Prüfungen an der VHS ist eine Mindestanwesenheit von 75 % erforderlich

### Lehrgangskosten

Fach	Semesterpreis	Gesamtpreis	Preis für AK-Mitglieder*
	exkl. Prüfungsgebühr	inkl. Prüfungsgebühr	inkl. Prüfungsgebühr
Deutsch:	€ 520,00	€ 1.200,00	€ 1.050,00
Englisch:	€ 520,00	€ 1.130,00	€ 980,00
Angew. Mathematik:	€ 585,00	€ 1.260,00	€ 1.110,00
Fachbereich:	€ 435,00	€ 1.030,00	€ 880,00

\*AK-Bildungsgutschein für AK Burgenland-Mitglieder

### Prüfungsgebühren

Deutsch (schriftlich und mündlich):	€ 160,00
Englisch (mündlich):	€ 90,00
Angewandte Mathematik (schriftlich):	€ 90,00
Fachbereich (schriftlich und mündlich):	€ 160,00

### Fördermöglichkeiten

- Land Burgenland: Qualifikationsförderungszuschuss
  - 75 % der Kurskosten, sofern der Hauptwohnsitz im Burgenland liegt. Voraussetzung dafür ist die Vorlage einer Kursbesuchsbestätigung und des Prüfungszeugnisses.
  - 100 %-ige Refundierung der Kurskosten für Lehrlinge sowie Schüler:innen der Gesundheits- und Krankenpflegeschule, sofern der Hauptwohnsitz im Burgenland liegt. Voraussetzung dafür ist die Vorlage einer Kursbesuchsbestätigung und des Prüfungszeugnisses.
- Arbeiterkammer Burgenland: Bildungsgutschein für AK-Mitglieder
- Gewerkschaften: Bildungsförderungsbeitrag
- Steuervorteile: Steuerliche Absetzbarkeit im Rahmen der Arbeitnehmer:innenveranlagung

## Vorbereitungslehrgänge

Die Vorbereitungslehrgänge werden in einer Kombination aus Präsenz und Live-Onlineunterricht angeboten.

### BRP – Deutsch/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Deutsch.



**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
**Beginn:** Mi. 19.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
**Beitrag:** € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### BRP – Deutsch/ 2. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Deutsch.



**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
**Beginn:** Mo. 17.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
**Beitrag:** € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



**Ort:** Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3 und online  
**Beginn:** Mo. 03.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
**Beitrag:** € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### BRP – Englisch/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Englisch.



**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
**Beginn:** Di. 18.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
**Beitrag:** € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### BRP – Englisch/ 2. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Englisch.



**Ort:** Neusiedl/ See - Akademie der Wirtschaft und online  
**Beginn:** Di. 18.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
**Beitrag:** € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
 Beginn: Do. 20.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
 Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3 und online  
 Beginn: Do. 06.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 80 UE  
 Beitrag: € 520,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 445,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### BRP – Angewandte Mathematik/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Angewandte Mathematik.



Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
 Beginn: Fr. 21.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE  
 Beitrag: € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### BRP – Angewandte Mathematik/ 2. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Angewandte Mathematik.



Ort: **Neusiedl/ See** - Akademie der Wirtschaft und online  
 Beginn: Do. 20.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE  
 Beitrag: € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: **0 21 72/ 88 06**, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
 Beginn: Mi. 19.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE  
 Beitrag: € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3 und online  
 Beginn: Mi. 19.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 90 UE  
 Beitrag: € 585,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 510,00); Ratenzahlung möglich  
 Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## BRP – Informationsmanagement und Medientechnik/ 2. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Informationsmanagement und Medientechnik.



**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
**Beginn:** Di. 18.02.2025, 18:00 - 22:00 Uhr, insgesamt 60 UE  
**Beitrag:** € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## BRP – Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen.



**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
**Beginn:** nach Vereinbarung Feber 2025, insgesamt 60 UE  
**Beitrag:** € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## BRP – Politische Bildung und Recht/ 1. Semester

In diesem zweisemestrigen, berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang erwerben Sie Fertigkeiten zum Ablegen der BRP-Teilprüfung Politische Bildung und Recht.



**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10 und online  
**Beginn:** nach Vereinbarung Feber 2025, insgesamt 60 UE  
**Beitrag:** € 435,00 (mit AK Bgld.-Bildungsgutschein € 360,00); Ratenzahlung möglich  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

# SPRACHEN

## Beratung

Wenn Sie Fragen zu unseren Sprachkursen, den Sprachniveaus bzw. Ihrer Spracheinstufung oder zu den Sprachzertifikaten haben, melden Sie sich bei uns. Die Beratung ist kostenlos.

### Information und Beratungszeiten

**Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Mo. 10:00 - 12:00 Uhr, Mi. 10:00 - 12:00 Uhr

Sprachen, 0 26 82/ 61 363-16, [sprachen@vhs-burgenland.at](mailto:sprachen@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

Mo. 8:00 - 10:00 Uhr, Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38, [k-kavan@vhs-burgenland.at](mailto:k-kavan@vhs-burgenland.at)

### Volkshochschule der Burgenländischen Ungarn

Die Volkshochschule der Burgenländischen Ungarn bietet für Angehörige der Volksgruppe und für alle Interessierten an der ungarischen Sprache und Kultur Information und Beratung zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten für Ungarisch, Einstufung zur richtigen Ungarisch-Kurswahl, Vorbereitung auf Externist:innenprüfungen für Ungarisch, usw.

**Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

Termin nach persönlicher Vereinbarung

Mag. Attila Somogyi, 0 676/ 37 52 773, [vhs.ungarn@gmail.com](mailto:vhs.ungarn@gmail.com)

## Sprachniveaus

Der **Gemeinsame Europäische Referenzrahmen** ist ein Stufenmodell, das auf sechs Kompetenzniveaus die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben festlegt. Sie finden bei den Kursausschreibungen jeweils Hinweise auf die Kompetenzniveaus A1 bis C2, die in der nachstehenden Beschreibung näher erläutert sind. Dies soll Ihnen die Suche nach dem für Sie passenden Kurs erleichtern.

Eine ausführliche Beratung und weitere Informationen zu allen Kursen erhalten Sie in Ihrer Volkshochschule.

### Teilnahmezahl bei Sprachkursen

Unsere Sprachkurse starten, wenn nicht anders angegeben, ab einer Gruppengröße von 6 Personen bzw. 8 Personen bei Intensivkursen Deutsch als Fremdsprache. Sind weniger Teilnehmer:innen in einem Kurs angemeldet, so haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich entweder für eine Kürzung des Kurses oder eine Aufzählung zu entscheiden.

## Elementare Sprachverwendung

### Auf der Niveaustufe A1 können Sie

**Hören:** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen

**Sprechen:** sich auf einfache Art über vertraute Themen verständlich

**Lesen:** einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten

**Schreiben:** einfache Standardformulare, z.B. im Hotel, ausfüllen

### Auf der Niveaustufe A2 können Sie

**Hören:** einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen

**Sprechen:** kurze einfache Gespräche in Alltagssituationen führen

**Lesen:** kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen oder Speisekarten, verstehen

**Schreiben:** kurze Notizen und Mitteilungen verfassen

## Selbstständige Sprachverwendung

### Auf der Niveaustufe B1 können Sie

**Hören:** das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird

**Sprechen:** in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben

**Lesen:** Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen

**Schreiben:** persönliche Briefe schreiben

### Auf der Niveaustufe B2 können Sie

**Hören:** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird

**Sprechen:** sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten

**Lesen:** Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen

**Schreiben:** detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

## Kompetente Sprachverwendung

### Auf der Niveaustufe C1 können Sie

**Hören:** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen

**Sprechen:** sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken

**Lesen:** komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen

**Schreiben:** sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken, über komplexe Sachverhalte schreiben

### Auf der Niveaustufe C2 können Sie

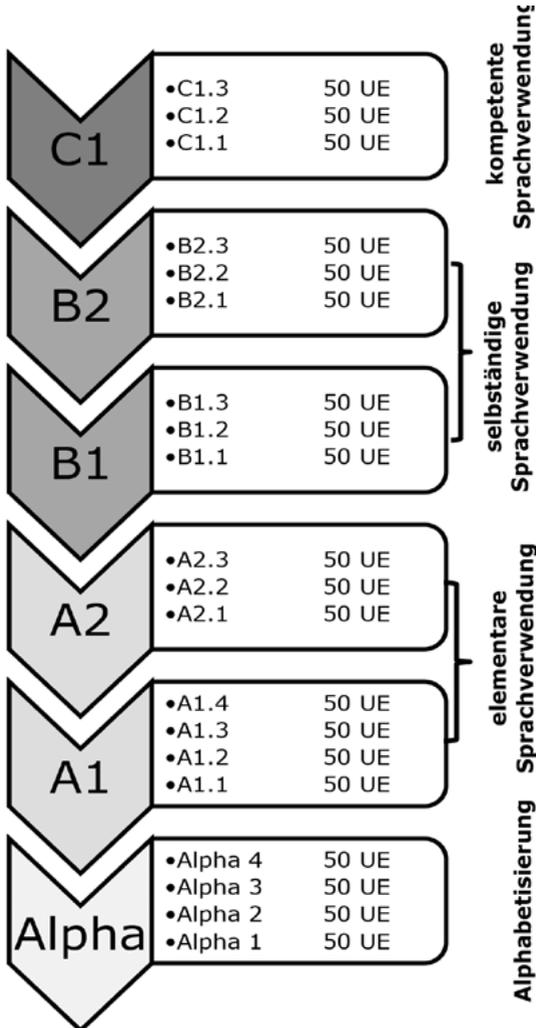
**Hören:** ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen

**Sprechen:** sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen

**Lesen:** jede Art geschriebenen Textes mühelos verstehen

**Schreiben:** anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen, sich differenziert ausdrücken

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen



## Sprachzertifikate

In unseren Kursen können Sie sich auf international anerkannte Sprachprüfungen vorbereiten. Die Prüfungen werden auf der Basis zentraler Aufgabenstellungen erstellt, nach einheitlichen Durchführungsbestimmungen organisiert und nach identischen Bewertungsrichtlinien ausgewertet. Zentrale Prüfer:innenschulungen garantieren objektive Bewertungen.

### Englisch

#### Cambridge ESOL Zertifikate

Die Cambridge Prüfungen sind weltweit bekannt und werden von Hochschulen, Firmen und Bildungsbehörden als Nachweis qualifizierter Sprachkenntnisse in Englisch anerkannt.

#### Information und Beratung

Sprachen, 0 26 82/ 61 363-16, [sprachen@vhs-burgenland.at](mailto:sprachen@vhs-burgenland.at)

### Ungarisch

#### ECL Sprachprüfung Ungarisch

An der VHS der Burgenländischen Ungarn können Sie nicht nur die ECL-Zertifikatsprüfung ablegen, sondern auch die darauf vorbereitenden Sprachkurse besuchen. ECL ist das international anerkannte Ungarisch-Sprachzertifikat für Beruf und Studium in der EU. Prüfungsinformationen, Übungsmaterialien und Termine finden Sie auf [www.ecl.hu](http://www.ecl.hu)

#### Information und Beratung

Mag. Attila Somogyi, 0 676/ 37 52 773, [vhs.ungarn@gmail.com](mailto:vhs.ungarn@gmail.com)

### Deutsch

#### Österreichisches Sprachdiplom Deutsch (ÖSD)

Das Österreichische Sprachdiplom Deutsch ist eine international anerkannte Deutschprüfung. Es orientiert sich am Europäischen Referenzrahmen und ist als Nachweis von Deutschkenntnissen von Bedeutung. Die Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

#### Deutsch - Integrationsprüfung (ÖIF)

Seit 01.10.2017 müssen Drittstaatsangehörige zur Erfüllung der Integrationsvereinbarung verpflichtend eine Deutsch- und Werteprüfung auf A2 (Modul 1 für die Aufenthaltsbewilligung) oder B1 (Modul 2 für Daueraufenthalt oder österreichische Staatsbürgerschaft) absolvieren.

#### Information und Beratung

Sprachen, 0 26 82/ 61 363-16, [sprachen@vhs-burgenland.at](mailto:sprachen@vhs-burgenland.at)  
Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38, [k-kavan@vhs-burgenland.at](mailto:k-kavan@vhs-burgenland.at)

## Sprachprüfungen

Die Sprachprüfungen (ÖSD-Deutschprüfungen und ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfungen) finden ab einer Mindestteilnehmer:innenzahl von 6 Personen statt.

### ÖSD-Deutschprüfung

In den Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart können Sie das Österreichische Sprachdiplom Deutsch auf den Niveaustufen A1 bis B2 erwerben. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil.

Die Prüfungsgebühr richtet sich nach der jeweiligen Niveaustufe.

Zur Prüfung mitzubringen: Lichtbildausweis und Zahlungsbestätigung.

**Anmeldung unbedingt erforderlich!**

Auf [www.osd.at](http://www.osd.at) finden Sie Modell-Prüfungssätze zum Üben.

Diese Prüfungen gelten nicht zur Erfüllung der Integrationsvereinbarung oder für den Antrag auf die Österreichische Staatsbürgerschaft.

### ÖSD-Deutschprüfungen

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
 Termin: Mo. 14.04.2025, 9:00 Uhr  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)  
 bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Termin: Do. 24.04.2025, 9:00 Uhr  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)  
 bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

### Vorbereitung auf die ÖSD-Deutschprüfung A1

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat:innen mit Sprachniveau A1.

Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS  
 Ort: Online  
 Termine: Mi. 26.03. und 09.04. 2025, 14:00 - 15:30 Uhr (4 UE)  
 Beitrag: € 50,00  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)



## Vorbereitung auf die ÖSD-Deutschprüfung B2

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat:innen mit Sprachniveau B2.



B203D28

Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS  
 Ort: Online  
 Termine: Mi. 26.03. und 09.04. 2025, 16:00 - 17:30 Uhr (4 UE)  
 Beitrag: € 50,00  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung

In den Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart können Sie das Zertifikat der Integrationsprüfung (Deutsch- und Wertepfung) A2 und B1 erwerben. Drittstaatsangehörige sind verpflichtet, innerhalb von 2 Jahren ab Erteilung des Aufenthaltstitels die Integrationsprüfung A2 (Modul 1 der Integrationsvereinbarung) abzulegen. Zur Erfüllung von Modul 2 der Integrationsvereinbarung (Daueraufenthalt) oder für den Antrag auf die Österreichische Staatsbürgerschaft ist das Zertifikat der Integrationsprüfung B1 verpflichtend. Die Prüfungen bestehen aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die Prüfungsgebühr beträgt € 196,00.

Zur Prüfung mitzubringen: Lichtbildausweis und Zahlungsbestätigung.

Auf [www.sprachportal.at](http://www.sprachportal.at) finden Sie Modell-Prüfungssätze zum Üben.

**Anmeldung unbedingt erforderlich!**

## ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfungen A2

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
 Termin: Feber und Juli 2025, 9:00 Uhr  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)  
 bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Termin: März und Juni 2025, 10:00 Uhr  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)  
 bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

## Vorbereitung auf die ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung A2

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat:innen mit Sprachniveau A2.

B202D06

**Kursleitung:** Beatrix Nemeth  
**Ort:** Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
**Termine:** Sa. 01.03. und 08.03.2025, 8:30 - 10:00 Uhr (4 UE)  
**Beitrag:** € 50,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



B203D26

**Kursleitung:** Krisztina Kavan, MAS  
**Ort:** Online  
**Termine:** Do. 12.06. und 26.06.2025, 14:00 - 15:30 Uhr (4 UE)  
**Beitrag:** € 50,00  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfungen B1

**Ort:** Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

**Termin:** Feber und Juli 2025, 9:00 Uhr

**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)  
 bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

**Termin:** März und Juni 2025, 10:00 Uhr

**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)  
 bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

## Vorbereitungen auf die ÖIF-Deutsch-Integrationsprüfung B1

Der Kurs bereitet mit Modelltests auf die Prüfung vor und Sie erhalten Informationen zum Ablauf der Prüfung.

Zielgruppe: Prüfungskandidat:innen mit Sprachniveau B1.

B202D07

**Kursleitung:** Beatrix Nemeth  
**Ort:** Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
**Termine:** Sa. 01.03. und 08.03.2025, 10:00 - 11:30 Uhr (4 UE)  
**Beitrag:** € 50,00  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)



B203D27

**Kursleitung:** Krisztina Kavan, MAS  
**Ort:** Online  
**Termine:** Do. 22.05. und 05.06.2025, 14:00 - 15:30 Uhr (4 UE)  
**Beitrag:** € 50,00  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Deutsch als Fremdsprache – Information

Dieses Kursangebot der Burgenländischen Volkshochschulen richtet sich an erwachsene Personen mit nicht-deutscher Muttersprache. Unsere Gruppen umfassen verschiedene Nationalitäten. Es werden Alphabetisierungskurse und Kurse auf den Niveaustufen A1, A2, B1, B2 angeboten. Anmeldungen zu den Kursen können persönlich, telefonisch oder per e-mail erfolgen. Bei Bedarf erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Teilnahmebestätigungen werden am Ende des Kurses bei einer Mindestanwesenheit von 75 % ausgestellt. Wir beraten Sie auch gerne über mögliche Förderungen (Arbeitsmarktservice, Österreichischer Integrationsfonds oder andere). Persönliche Beratung und Einstufung nach Terminvereinbarung.

### Information und Beratung

Sprachen, 0 26 82/ 61 363-16, [sprachen@vhs-burgenland.at](mailto:sprachen@vhs-burgenland.at)  
 Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38, [k-kavan@vhs-burgenland.at](mailto:k-kavan@vhs-burgenland.at)

### Informationsabende Deutsch als Fremdsprache

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Deutschkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Am Informationsabend erfolgt eine Sprachstandserhebung. Danach werden Interessierte in die entsprechenden Kursgruppen eingeteilt. Auf Wunsch werden auch Einzel- und Kleingruppen-trainings durchgeführt.

**Frauenkirchen** VHS/ Amtshausgasse 9  
 Do. 06.02.2025, 18:00 Uhr  
 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**Eisenstadt** VHS/ Pfarrgasse 10  
 Di. 04.02.2025, 18:00 Uhr  
 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**Mattersburg** VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
 Mi. 05.02.2025, 18:00 Uhr  
 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

**Schattendorf** Gemeindeamt/ Fabriksgasse 44  
 Di. 04.02.2025, 18:00 Uhr  
 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** VHS/ Schulgasse 17/3  
 Do. 06.02.2025, 18:00 Uhr  
 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**Güssing** VHS/ Manliusgasse 1  
 Mi. 05.02.2025, 18:00 Uhr  
 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

**Jennersdorf** Stadtbücherei/ Wollingergasse 1  
 Mi. 05.02.2025, 18:00 Uhr  
 0 33 52/ 34 525, [jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

## Deutsch als Fremdsprache – Intensivkurse

### Deutsch als Fremdsprache – Alphabetisierung 1

Kennenlernen der lateinischen Schrift, Buchstaben und Laute zuordnen lernen, Silben und Wörter zusammenführen und langsam schreiben.

Zielgruppe: Personen ohne Deutsch-, Lese- und Schreibkenntnisse.

B201D12

**Kursleitung:** Mag. Stefan Teodossiev, MA  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Di. 11.03.2025, Dienstag, Donnerstag; 13:00 - 15:30 Uhr (3 UE)  
**Dauer:** 17 x, 6 UE pro Woche, 50 UE  
**Beitrag:** € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Deutsch als Fremdsprache – Alphabetisierung 2

Erlernen der lateinischen Schrift, Buchstaben und bekannte Wörter in einem regelmäßigen Schriftbild schreiben, lesen und verstehen.

Zielgruppe: Personen mit geringen Deutsch-, Lese- und Schreibkenntnissen.

B201D13

**Kursleitung:** Mag. Stefan Teodossiev, MA  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Do. 15.05.2025, Dienstag, Donnerstag; 13:00 - 15:30 Uhr (3 UE)  
**Dauer:** 17 x, 6 UE pro Woche, 50 UE  
**Beitrag:** € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

Fortsetzung mit Modul 3 ab September 2025.

### Deutsch als Fremdsprache A1.1

Sie erlernen die Grundstruktur der deutschen Sprache sowie Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen ohne Deutschkenntnisse.

B201D14

**Kursleitung:** Katalin Birinyi  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Mo. 03.03.2025, Montag, Mittwoch, Freitag; 10:00 - 12:30 Uhr (3 UE)  
**Dauer:** 17 x, 9 UE pro Woche, 50 UE  
**Beitrag:** € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Deutsch als Fremdsprache A1.1

B207D05

Kursleitung: Nermina Basic-Zwileitsch, BEd  
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
 Beginn: Mo. 03.03.2025, Montag, Mittwoch; 18:00 - 21:15 Uhr (4 UE)  
 Dauer: 13 x, 8 UE pro Woche, 50 UE  
 Beitrag: € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

Fortsetzung mit Modul 2 ab April 2025.

B207D09

Kursleitung: Susanne Rupp-Artner  
 Ort: Schattendorf - Gemeindeamt/ Fabriksgasse 44  
 Beginn: Di. 04.03.2025, Dienstag, Donnerstag; 18:00 - 21:15 Uhr (4 UE)  
 Dauer: 13 x, 8 UE pro Woche, 50 UE  
 Beitrag: € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

Fortsetzung mit Modul 2 ab April 2025.

## Deutsch als Fremdsprache A1.2

Anhand von relevanten Alltagsthemen werden grundlegende grammatische Strukturen und Redewendungen in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben erlernt und geübt. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.  
 Zielgruppe: Personen mit geringen Deutschkenntnissen.

B201D15

Kursleitung: Katalin Birinyi  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Beginn: Fr. 11.04.2025, Montag, Mittwoch, Freitag; 10:00 - 12:30 Uhr (3 UE)  
 Dauer: 17 x, 9 UE pro Woche, 50 UE  
 Beitrag: € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Deutsch als Fremdsprache A1.3

Sie vertiefen Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz zu alltagsrelevanten Situationen. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.  
 Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

B201D16

Kursleitung: Katalin Birinyi  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Beginn: Mo. 26.05.2025, Montag, Mittwoch, Freitag; 10:00 - 12:30 Uhr (3 UE)  
 Dauer: 17 x, 9 UE pro Woche, 50 UE  
 Beitrag: € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Deutsch als Fremdsprache A1.4

Sie wiederholen und festigen Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher und praktischer Übungen. Der Kurs vermittelt weitere Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

B201D28

**Kursleitung:** Katalin Birinyi  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Mi. 05.03.2025, Montag, Mittwoch, Freitag; 13:00 - 15:30 Uhr (3 UE)  
**Dauer:** 17 x, 9 UE pro Woche, 50 UE  
**Beitrag:** € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

B201D17

**Kursleitung:** Katalin Birinyi  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Mo. 07.07.2025, Montag, Mittwoch, Freitag; 10:00 - 12:30 Uhr (3 UE)  
**Dauer:** 17 x, 9 UE pro Woche, 50 UE  
**Beitrag:** € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Deutsch als Fremdsprache A2.1

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Deutschkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Der Kurs vermittelt weitere Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

B207D10

**Kursleitung:** Susanne Rupp-Artner  
**Ort:** Schattendorf - Gemeindeamt/ Fabriksgasse 44  
**Beginn:** Mo. 03.03.2025, Montag, Freitag; 18:00 - 19:30 Uhr (4 UE)  
**Dauer:** 13 x, 8 UE pro Woche, 50 UE  
**Beitrag:** € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

Fortsetzung mit Modul 2 ab April 2025.

B201D18

**Kursleitung:** Mag.<sup>a</sup> Gabriele Toth-Sonns  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Di. 04.03.2025, Dienstag, Donnerstag; 8:30 - 11:45 Uhr und  
 Mittwoch; 14:00 - 17:15 Uhr (4 UE)  
**Dauer:** 13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE  
**Beitrag:** € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Deutsch als Fremdsprache A2.1

B207D06

Kursleitung: Susanne Rupp-Artner  
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
 Beginn: Di. 04.03.2025, Dienstag, Donnerstag; 17:30 - 20:45 Uhr (4 UE)  
 Dauer: 13 x, 8 UE pro Woche, 50 UE  
 Beitrag: € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

Fortsetzung mit Modul 2 ab April 2025.



B202D10

Kursleitung: Aliz Foki  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 18.03.2025, Dienstag, Donnerstag; 17:30 - 19:00 Uhr (2 UE)  
 Dauer: 25 x, 4 UE pro Woche, 24 UE  
 Beitrag: € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Fortsetzung mit Modul 2 ab Juli 2025.

## Deutsch als Fremdsprache A2.2

Sie festigen Ihre Lese-, Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz anhand alltagsrelevanter Themen zum Erreichen der Niveaustufe A2. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.

B201D19

Kursleitung: Mag.<sup>a</sup> Gabriele Toth-Sonns  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Beginn: Mi. 02.04.2025, Dienstag, Donnerstag; 8:30 - 11:45 Uhr und  
 Mittwoch; 14:00 - 17:15 Uhr (4 UE)  
 Dauer: 13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE  
 Beitrag: € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Deutsch als Fremdsprache A2.3

Mittels alltagsrelevanter Themen erwerben Sie Sicherheit bei der elementaren Sprachverwendung und festigen Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben auf der Niveaustufe A2. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.

B201D20

Kursleitung: Mag.<sup>a</sup> Gabriele Toth-Sonns  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Beginn: Di. 13.05.2025, Dienstag, Donnerstag; 8:30 - 11:45 Uhr und  
 Mittwoch; 14:00 - 17:15 Uhr (4 UE)  
 Dauer: 13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE  
 Beitrag: € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Deutsch als Fremdsprache B1.1

Sie festigen und erweitern Ihren Wortschatz sowie Ihre Kenntnisse der deutschen Grammatik und Rechtschreibung, um Sicherheit beim Schreiben und Sprechen zu erlangen. Der Kurs vermittelt weitere Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

B201D21

**Kursleitung:** Mag.<sup>a</sup> Gabriele Toth-Sonns  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Mo. 03.03.2025, Montag, Dienstag, Donnerstag; 14:00 - 17:15 Uhr (4 UE)  
**Dauer:** 13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE  
**Beitrag:** € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

B207D07

**Kursleitung:** Mag.<sup>a</sup> Ulrike Linsbogen  
**Ort:** Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
**Beginn:** Di. 04.03.2025, Dienstag, Freitag; 18:00 - 21:00 Uhr (4 UE)  
**Dauer:** 13 x, 8 UE pro Woche, 50 UE  
**Beitrag:** € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

Fortsetzung mit Modul 2 ab April 2025.

 B202D12

**Kursleitung:** Aliz Foki  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 18.03.2025, Dienstag, Donnerstag; 19:15 - 20:45 Uhr (2 UE)  
**Dauer:** 25 x, 4 UE pro Woche, 50 UE  
**Beitrag:** € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Fortsetzung mit Modul 2 ab Juli 2025.

## Deutsch als Fremdsprache B1.2

Sie arbeiten anhand praktischer Übungen an der Verbesserung Ihrer Kommunikationsfähigkeit und erwerben Fertigkeiten zur selbstständigen Sprachverwendung in alltagsrelevanten Situationen. Der Kurs vermittelt weitere Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.

B201D22

**Kursleitung:** Mag.<sup>a</sup> Gabriele Toth-Sonns  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Di. 01.04.2025, Montag, Dienstag, Donnerstag; 14:00 - 17:15 Uhr (4 UE)  
**Dauer:** 13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE  
**Beitrag:** € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Deutsch als Fremdsprache B1.3

Sie erwerben Sicherheit bei der selbstständigen Sprachverwendung und festigen Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben auf der Niveaustufe B1. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.

**B201D23**

**Kursleitung:** Mag.<sup>a</sup> Gabriele Toth-Sonns  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Di. 13.05.2025, Montag, Dienstag, Donnerstag; 14:00 - 17:15 Uhr (4 UE)  
**Dauer:** 13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE  
**Beitrag:** € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** **0 26 82/ 61 363**, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Deutsch als Fremdsprache B2.1

Sie erweitern Ihre selbstständige Sprachkompetenz anhand alltagsrelevanter und aktueller Themen in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben zum Erreichen der Niveaustufe B2. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

**B201D24**

**Kursleitung:** Erzsébet Hirschler  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Mo. 03.03.2025, Montag, Donnerstag; 14:00 - 16:30 Uhr (3 UE)  
**Dauer:** 17 x, 6 UE pro Woche, 50 UE  
**Beitrag:** € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** **0 26 82/ 61 363**, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Deutsch als Fremdsprache B2.2

Zahlreiche Übungen und vielfältige Methoden helfen Ihnen, Ihre sprachlichen und schriftlichen Kompetenzen zu erweitern und zu optimieren. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B2 erreicht haben.

**B201D25**

**Kursleitung:** Erzsébet Hirschler  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Mo. 12.05.2025, Montag, Donnerstag; 14:00 - 16:30 Uhr (3 UE)  
**Dauer:** 17 x, 6 UE pro Woche, 50 UE  
**Beitrag:** € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** **0 26 82/ 61 363**, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

Fortsetzung mit Modul 3 ab September 2025.

## Deutsch als Fremdsprache C1.1

Anhand zahlreicher Übungen in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben erwerben Sie Fertigkeiten, um sich zu unterschiedlichen Themen spontan und fließend ausdrücken zu können. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.  
Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B2.

B201D26

**Kursleitung:** Erzsébet Hirschler  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Mo. 03.03.2025, Montag, Donnerstag; 16:30 - 19:00 Uhr (3 UE)  
**Dauer:** 17 x, 6 UE pro Woche, 50 UE  
**Beitrag:** € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Deutsch als Fremdsprache C1.2

Sie festigen und erweitern Ihre kompetenten Sprachkenntnisse in den Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben zum Erreichen der Niveaustufe C1. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.  
Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe C1 erreicht haben.

B201D27

**Kursleitung:** Erzsébet Hirschler  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Mo. 12.05.2025, Montag, Donnerstag; 16:30 - 19:00 Uhr (3 UE)  
**Dauer:** 17 x, 6 UE pro Woche, 50 UE  
**Beitrag:** € 250,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

Fortsetzung mit Modul 3 ab September 2025.

## Deutsch als Fremdsprache – Semesterkurs

### B2 – Konversation

Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihren Wortschatz rund um für Sie wichtige Themen zu festigen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.  
Zielgruppe: Personen mit Deutschkenntnissen auf der Niveaustufe B2.



B203D24

**Kursleitung:** Borbála Balazs, MA  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 18.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Sprachen kurz & kompakt

Schnuppern Sie in eine neue Sprache!

In unseren „kurz & kompakt“ Kursen erwerben Sie erste grundlegende Kenntnisse wie Begrüßung, nützliche Vokabeln und Phrasen für alltagsrelevante Situationen.

### Kroatisch kurz & kompakt

**B207S01**

**Kursleitung:** Nermina Basic-Zwiletitsch, BEd  
**Ort:** Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
**Beginn:** Mi. 26.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr (3 x, 6 UE)  
**Beitrag:** € 39,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Schwedisch kurz & kompakt

 **B207S02**

**Kursleitung:** Christina Müllner  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Do, 27.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr (3 x, 6 UE)  
**Beitrag:** € 39,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Slowakisch kurz & kompakt

 **B203S08**

**Kursleitung:** Mag.<sup>a</sup> Zuzana Brezanyova-Heredia Diaz  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mo. 17.03.2025, 18:30 - 20:00 Uhr (3 x, 6 UE)  
**Beitrag:** € 39,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### Türkisch kurz & kompakt

**B207S03**

**Kursleitung:** Roswitha Klikovich, Ph.D.  
**Ort:** Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
**Beginn:** Di. 29.04.2025, 19:45 - 21:15 Uhr (3 x, 6 UE)  
**Beitrag:** € 39,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Englisch

### Englisch A1.1 – Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, W3rter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

 **B207E01**

Kursleitung: Brigitte Hofegger  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 03.03.2025, 16:30 - 18:00 Uhr (10 x, 20 UE)  
 Beitrag: € 130,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Englisch A1.1 – Modul 2

In diesem Kurs wiederholen und festigen Sie die ersten erworbenen Sprachkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz.

Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen.

**B207E02**

Kursleitung: Annabella Schmit-Kugler, MA  
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalande 2  
 Beginn: Sa. 15.03.2025, 16:00 - 17:30 Uhr (10 x, 20 UE)  
 Beitrag: € 130,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Englisch A1.3 – Modul 2

Sie erweitern Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfahigkeit anhand zahlreicher ungen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

**B201E01**

Kursleitung: Annabella Schmit-Kugler, MA  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Beginn: Mo. 17.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr (9 x, 18 UE)  
 Beitrag: € 117,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Englisch A2.1 – Modul 1

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie Ihre bereits erworbenen elementaren Fremdsprachkenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

**B201E06**

**Kursleitung:** Patricia Boldicsár  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Mo. 03.03.2025, 17:30 - 19:00 Uhr (10 x, 20 UE)  
**Beitrag:** € 130,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Englisch A2.3 – Modul 1

Sie erwerben Sicherheit bei der elementaren Sprachverwendung anhand für Sie relevanter Themen und festigen Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben zum Erreichen der Niveaustufe A2.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.

**B207E03**

**Kursleitung:** Roswitha Klikovich, Ph.D.  
**Ort:** Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
**Beginn:** Mo. 24.02.2025, 9:30 - 11:00 Uhr (10 x, 20 UE)  
**Beitrag:** € 130,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### English A2 – Conversation

Konversationsthemen und Inhalt des Kurses werden auf die Interessen der Teilnehmer:innen abgestimmt. Bei Bedarf werden kurze Wiederholungen von Basisgrammatik oder Wortschatzübungen in den Kurs eingebunden. So lernen Sie, sich ohne Hemmungen aber mit viel Spaß und Motivation mit einer gewissen Sicherheit zu unterhalten.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

**B201E02**

**Kursleitung:** Patricia Boldicsár  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Di. 11.03.2025, 10:00 - 11:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## English B1 – Conversation

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihren Wortschatz rund um für Sie interessante Themen zu festigen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.



B202E02

**Kursleitung:** Sara Bota  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mo. 03.03.2025, 19:30 - 20:30 Uhr (10 x, 13 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B201E03

**Kursleitung:** Annabella Schmit-Kugler, MA  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Kurs:** Mo. 17.03.2025, 15:00 - 16:30 Uhr (9 x, 18 UE)  
**Beitrag:** € 117,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Englisch B1.2 – Modul 1

Sie arbeiten anhand zahlreicher Übungen an der Verbesserung Ihrer Kommunikationsfähigkeit und erwerben Fertigkeiten zur selbstständigen Sprachverwendung in Situationen des Alltags und bei für Sie relevanten Themen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.

B201E04

**Kursleitung:** Roswitha Klikovich, Ph.D.  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Di. 25.02.2025, 9:30 - 11:00 Uhr (10 x, 20 UE)  
**Beitrag:** € 130,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Englisch B1.3 – Modul 2

Anhand zahlreicher und praktischer Übungen vertiefen Sie Ihre sprachlichen und schriftlichen Kompetenzen zu alltagsrelevanten Themen auf der Niveaustufe B1.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.

B207E04

**Kursleitung:** Roswitha Klikovich, Ph.D.  
**Ort:** Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
**Beginn:** Do. 27.02.2025, 9:30 - 11:00 Uhr (10 x, 20 UE)  
**Beitrag:** € 130,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Englisch B2.1 - Modul 2

Sie festigen und erweitern Ihre schriftlichen und sprachlichen Kompetenzen anhand für Sie relevanter Themen zum Erreichen der Niveaustufe B2.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B2 erreicht haben.

**B201E05**

**Kursleitung:** Patricia Boldicsár  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Mi. 05.03.2025, 9:30 - 11:00 Uhr (10 x, 20 UE)  
**Beitrag:** € 130,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## English B2 - Refresher

Sie wiederholen, festigen und vertiefen bereits erworbene Sprachkenntnisse auf der Niveaustufe B2.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B2.



**B203E06**

**Kursleitung:** Dr.<sup>in</sup> Maria Balasko  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mi. 02.04.2025, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

# Italienisch

## Italienisch A1.1 - Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

**B201I01**

**Kursleitung:** Dr.<sup>in</sup> Maria Cristina Casaburi  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Mi. 26.02.2025, 17:30 - 19:00 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Italienisch A1.1 – Modul 2

In diesem Kurs wiederholen und festigen Sie die ersten erworbenen Sprachkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz.

Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen.

 B202102

Kursleitung: Sara Bota  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 03.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
 Beitrag: € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Italienisch A1.2 – Modul 2

Sie erweitern bereits erworbene elementare Sprachkenntnisse, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

 B202103

Kursleitung: Sara Bota  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 03.03.2025, 18:30 - 19:30 Uhr (10 x, 13 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Italienisch A1.4 – Modul 1

Sie wiederholen und erweitern Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihren Wortschatz zu alltags- und urlaubsrelevanten Themen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

 B203104

Kursleitung: Julia Tuidler  
 Ort: Online  
 Beginn: Do. 27.02.2025, 19:00 - 20:30 Uhr (8 x, 16 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 156,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Italienisch A1 – Konversation

In diesem Sprachkurs vertiefen und erweitern Sie Ihren Wortschatz, um sich in relevanten Alltags- und Urlaubssituationen zurechtzufinden. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

B201102

Kursleitung: Dr.<sup>in</sup> Maria Cristina Casaburi  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Beginn: Mi. 26.02.2025, 15:45 - 17:15 Uhr (13 x, 26 UE)  
 Beitrag: € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Italienisch A2.1 – Modul 2

Sie wiederholen und festigen Ihre elementaren Sprachkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher Übungen zum Erreichen der Niveaustufe A2.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.



**Kursleitung:** Sara Bota  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mi. 05.03.2025, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Italienisch A2.3 – Modul 2

Anhand zahlreicher Übungen vertiefen Sie Ihre sprachlichen und schriftlichen Kompetenzen für alltagsrelevante Situationen auf der Niveaustufe A2.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.



**Kursleitung:** Julia Tuider  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mo. 03.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### Italienisch A2 – Kulinarik

Der Fokus dieses Sprachkurses liegt auf der Vermittlung des gastronomischen Vokabulars sowie interessanter Details zur "Cucina italiana/Spezialitäten von Nord bis Süd" kombiniert mit der zugehörigen Grammatik und Hörübungen.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.



**Kursleitung:** MMag.<sup>a</sup> Isabell Semmelweis-Valenta  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Fr. 21.02.2025, 9:00 - 12:15 Uhr (6 x, 24 UE)  
**Beitrag:** € 156,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Italienisch B1.1 – Modul 1

Sie festigen und erweitern bereits erworbene Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihren Wortschatz zum Erreichen der Niveaustufe B1.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.



**Kursleitung:** Mag.<sup>a</sup> Susanne Wolfsberger  
**Ort:** Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
**Beginn:** Di. 04.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Kroatisch

### Burgenlandkroatisch A2.1 – Modul 2

Sie wiederholen und festigen Ihre elementaren Sprachkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher Übungen aus der Mappe DOBAR DAN.

Zielgruppe: Kursteilnehmer:innen, die Modul 1 abgeschlossen haben. Leicht Fortgeschrittene.

B216S01

**Ort:** Eisenstadt - VHS der burgenländischen Kroaten/  
Technologiezentrum, Marktstraße 3

**Beginn:** jeweils Montag, Feber 2025, 18:00 - 20:00 Uhr (12 x, 24 UE)

**Beitrag:** ab 7 TN € 50,00 (geförderter Kursbeitrag)

**Anmeldung:** 0 26 82/ 65 183, [office@vhs-croates.at](mailto:office@vhs-croates.at)

### Burgenlandkroatisch B1.1 – Modul 1

Sie festigen und erweitern bereits erworbene Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihren Wortschatz zum Erreichen der Niveaustufe B1.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

B216S02

**Ort:** Eisenstadt - VHS der burgenländischen Kroaten/  
Technologiezentrum, Marktstraße 3

**Beginn:** jeweils Dienstag, Feber 2025, 18:00 - 20:00 Uhr (12 x, 24 UE)

**Beitrag:** ab 7 TN € 50,00 (geförderter Kursbeitrag)

**Anmeldung:** 0 26 82/ 65 183, [office@vhs-croates.at](mailto:office@vhs-croates.at)

### Kroatisch A1.1 – Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.



B202S04

**Kursleitung:** Mag. Fadmir Beširević

**Ort:** Online

**Beginn:** Mi. 12.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr (13 x, 26 UE)

**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)

**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Kroatisch A1.1 – Modul 2

In diesem Kurs wiederholen und festigen Sie die ersten erworbenen Sprachkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz.

Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen.

 **B202S05**

**Kursleitung:** Mag. Fadmir Beširević  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Do. 06.03.2025, 17:30 - 18:30 Uhr (10 x, 13 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** **0 21 72/ 88 06**, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Kroatisch A1.3 – Modul 2

Sie erweitern Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher Übungen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

 **B202S06**

**Kursleitung:** Mag. Fadmir Beširević  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 04.03.2025, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** **0 21 72/ 88 06**, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

# Spanisch

## Spanisch A1.1 – Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

**B207P01**

**Kursleitung:** Dr.<sup>in</sup> Natalia Carlucci  
**Ort:** Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
**Beginn:** Mi. 05.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** **0 26 26/ 67 740**, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

 **B202P01**

**Kursleitung:** Mag.<sup>a</sup> Marion Heindl  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Mo. 10.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** **0 21 72/ 88 06**, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B201P01

Kursleitung: Luz Crisanto Calle de Feymann  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Beginn: Mo. 10.03.2025, 18:30 - 20:00 Uhr (13 x, 26 UE)  
 Beitrag: € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

B208P01

Kursleitung: Karoline Loier  
 Ort: Oberpullendorf - BRG/ Gymnasiumstraße 21  
 Beginn: Termine nach Vereinbarung (12 x, 24 UE)  
 Beitrag: ab 6 TN € 156,00, ab 8 TN € 117,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 664/ 75 041 929, [oberpullendorf@vhs-burgenland.at](mailto:oberpullendorf@vhs-burgenland.at)

## Spanisch A1.1 – Modul 2

In diesem Kurs wiederholen und festigen Sie die ersten erworbenen Sprachkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz.

Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen.

B201P02

Kursleitung: Luz Crisanto Calle de Feymann  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Beginn: Mi. 12.03.2025, 18:30 - 20:00 Uhr (13 x, 26 UE)  
 Beitrag: € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Spanisch A1.2 – Modul 1

Anhand von alltags- und urlaubsrelevanten Situationen werden grundlegende grammatische Strukturen und Redewendungen in den Bereichen Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben vermittelt und geübt.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

B201P03

Kursleitung: Luz Crisanto Calle de Feymann  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Beginn: Do. 13.03.2025, 18:30 - 20:00 Uhr (13 x, 26 UE)  
 Beitrag: € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Spanisch A2 – Konversation

Konversationsthemen und Inhalt des Kurses werden auf die Interessen der Teilnehmer:innen abgestimmt. Bei Bedarf werden kurze Wiederholungen von Basisgrammatik oder Wortschatzübungen in den Kurs eingebunden. So lernen Sie, sich ohne Hemmungen aber mit viel Spaß und Motivation mit einer gewissen Sicherheit zu unterhalten.

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

B201P04

**Kursleitung:** Luz Crisanto Calle de Feymann  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Di. 11.03.2025, 18:30 - 20:00 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Ungarisch

### Ungarisch A1.1 – Modul 1

Sie erlernen die ersten grammatischen Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

B207U01

**Kursleitung:** Mag.<sup>a</sup> Agnes Haiden  
**Ort:** Schattendorf - Gemeindeamt/ Fabriksgasse 44  
**Beginn:** Mi. 05.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)



B217U03

**Kursleitung:** Enikő Póczik-Zelenák, MA  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Do. 13.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)  
**Beitrag:** ab 8 TN € 145,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 676/ 37 52 773, [vhs.ungarn@gmail.com](mailto:vhs.ungarn@gmail.com)

### Ungarisch A1.1 – Modul 2

In diesem Kurs wiederholen und festigen Sie die ersten erworbenen Sprachkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz.

Zielgruppe: Personen mit geringen Sprachkenntnissen.

B207U02

**Kursleitung:** Mag.<sup>a</sup> Agnes Haiden  
**Ort:** Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
**Beginn:** Di. 18.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Ungarisch A1.2 – Modul 2

Sie erweitern bereits erworbene elementare Sprachkenntnisse, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

B201U01

Kursleitung: Katalin Rosta-Kiss  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Beginn: Do. 06.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
 Beitrag: € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Ungarisch A1.4 – Modul 2

Anhand zahlreicher und praktischer Übungen festigen Sie Ihre Kommunikationsfähigkeit sowie Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse auf der Niveaustufe A1.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

 B202U03

Kursleitung: Sabine Szabo  
 Ort: Online  
 Beginn: Mi. 12.03.2025, 17:00 - 18:00 Uhr (10 x, 13 UE)  
 Beitrag: ab 4 TN € 126,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Ungarisch für den Beruf A1 – mäßig Fortgeschrittene

Sie brauchen Ungarisch für den Beruf und wollen deshalb diese Sprache lernen? In diesem Intensivkurs wird Ihnen die Grundgrammatik der ungarischen Sprache vermittelt und Sie trainieren aktiv Ungarisch zu sprechen, so wie Sie es im Beruf, im Gespräch oder am Telefon brauchen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.

 B202U04

Kursleitung: Sabine Szabo  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 11.03.2025, 17:45 - 20:00 Uhr (13 x, 39 UE)  
 Beitrag: € 254,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Ungarisch B1.1 – Modul 2

Sie wiederholen und festigen Ihre Sprachkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher Übungen, um Sicherheit beim Schreiben und Sprechen zu erlangen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe B1 erreicht haben.

 B202U06

Kursleitung: Sabine Szabo  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 10.03.2025, 18:30 - 20:00 Uhr (13 x, 26 UE)  
 Beitrag: € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Weitere Sprachen

### Französisch für den Urlaub A1

In diesem Kurs erwerben Sie einfache gebräuchliche Phrasen und Redewendungen, um sich im Urlaub verständigen zu können.

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.



**Kursleitung:** Christine Breuil Pala  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 11.03.2025, 17:00 - 18:30 Uhr (8 x, 16 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 156,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

### Französisch für den Urlaub A1 – mäßig Fortgeschrittene

Sie erweitern Ihren Wortschatz und erwerben weitere Phrasen und Redewendungen für urlaubsrelevante Situationen.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.



**Kursleitung:** Christine Breuil Pala  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Di. 11.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr (8 x, 16 UE)  
**Beitrag:** ab 4 TN € 156,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

### Griechisch A1.3 – Modul 2

Sie erweitern Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse sowie Ihre Kommunikationsfähigkeit anhand zahlreicher Übungen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A1 erreicht haben.



**Kursleitung:** Mag.<sup>a</sup> (FH) Andrea Schubaschitz  
**Ort:** Online  
**Beginn:** Do. 06.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (13 x, 26 UE)  
**Beitrag:** € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Griechisch A2.2 – Modul 1

Sie festigen Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz anhand alltagsrelevanter Themen zum Erreichen der Niveaustufe A2.

Zielgruppe: Personen, die bereits Teilziele der Niveaustufe A2 erreicht haben.

B201S05

Kursleitung: Mag.<sup>a</sup> (FH) Andrea Schubaschitz  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Beginn: Di. 04.03.2025, 18:30 - 20:00 Uhr (13 x, 26 UE)  
 Beitrag: € 169,00 (exkl. Lehrwerk)  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Roman eLearning

Sie können jederzeit in den eLearning-Sprachkurs einsteigen.

Ort: <https://vhs-roma.eu/index.php/test1>  
 Informationen: 0 33 52/ 33 940, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)



# EINZELTRAINING

*Wir sind, wo Sie sind.*

BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN



**Suchen Sie maßgeschneiderten Sprachunterricht?**

Wir bieten Ihnen Einzelunterricht – online oder in Präsenz. Bestimmen Sie Inhalte, Zeit und Ort gemeinsam mit Ihrer Kursleitung.

**Kontaktieren Sie Ihre regionale Volkshochschule.  
[vhs-burgenland.at](http://vhs-burgenland.at)**



# BERUFLICHE & PERSÖNLICHE BILDUNG

## Kompetenzfeststellung

### **Beratung zur Kompetenzfeststellung**

Sie befinden sich derzeit in einer beruflichen oder privaten Veränderungssituation und möchten die richtige Entscheidung treffen? Soziale und persönliche Kompetenzen sind entscheidend für den Erfolg in vielen Bereichen, dennoch werden sie oftmals unterschätzt. Gerne unterstützen wir Sie dabei, Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen besser zu erfassen und diese gezielt für Ihre berufliche oder persönliche Entwicklung zu nutzen.

Sie wissen noch nicht, welchen Weg Sie beruflich einschlagen möchten? Manchmal ist es nicht so einfach herauszufinden, welche Fähigkeiten man wirklich besitzt und wie man diese am besten einsetzen kann. Lassen Sie uns gemeinsam in einer Stärkenanalyse herausfinden, welche Ihre Stärken sind und in welchem Berufsfeld Sie diese optimal einbringen können.

Nutzen Sie eines unserer Modelle zur Kompetenzfeststellung und nehmen Sie an einer Workshopreihe im Einzel- oder Gruppensetting teil.

Gerne beraten wir Sie über unsere Angebote bei einem persönlichen Erstgespräch.

Zielgruppen: Jugendliche und Erwachsene, die einen Job suchen bzw. vor einem beruflichen (Wieder-)Einstieg oder einer Neuorientierung stehen.

### **Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Nord**

Mag.<sup>a</sup> Theresia Brettl, MSc, 0 21 72/ 88 06-21

[kompetenzen@vhs-burgenland.at](mailto:kompetenzen@vhs-burgenland.at)

### **Individuelle Terminvereinbarung für Erstgespräche - Burgenland Süd**

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38

[kompetenzen@vhs-burgenland.at](mailto:kompetenzen@vhs-burgenland.at)

*Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

**Informationsabende „Wissen, was ich kann“****Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen**

Bei diesem Informationsabend können Sie sich kostenlos über das Kompetenzmanagementmodell CH-Q informieren.

**Frauenkirchen** VHS/ Amtshausgasse 9  
**Mo. 24.02.2025, 18:00 Uhr**  
 0 21 72/ 88 06, [kompetenzen@vhs-burgenland.at](mailto:kompetenzen@vhs-burgenland.at)

**Eisenstadt** VHS/ Pfarrgasse 10  
**Di. 25.02.2025, 18:00 Uhr**  
 0 26 82/ 61 363, [kompetenzen@vhs-burgenland.at](mailto:kompetenzen@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** VHS/ Schulgasse 17/3  
**Mi. 26.02.2025, 18:00 Uhr**  
 0 33 52/ 34 525, [kompetenzen@vhs-burgenland.at](mailto:kompetenzen@vhs-burgenland.at)

**Online** **Do. 27.02.2025, 18:00 Uhr**  
 0 21 72/ 88 06, [kompetenzen@vhs-burgenland.at](mailto:kompetenzen@vhs-burgenland.at)

**Anmeldung unbedingt erforderlich!**

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

**Workshopreihe „Wissen, was ich kann“****Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen**

Im Zuge der 4 Workshoptermine, die im Einzel- oder Gruppensetting stattfinden können, legen wir den Fokus auf Ihre Biografie und erarbeiten Ihr ganz persönliches Kompetenzprofil. Das Verfahren basiert auf dem Schweizerischen Qualifikationsprogramm CH-Q und schließt mit einem Zertifikat ab.

**Workshopreihen „Wissen, was ich kann“**

**Ort:** Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
**Beginn:** Mo. 17.03.2025, 9:00 - 13:00 Uhr (4 x, 20 UE)  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

B202Q05

**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Di. 18.03.2025, 17:00 - 21:00 Uhr (4 x, 20 UE)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

B201Q04

## Workshopreihen „Wissen, was ich kann“

B203Q04

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
 Beginn: Mi. 19.03.2025, 13:00 - 17:00 Uhr (4 x, 20 UE)  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

 B202Q06

Ort: online  
 Beginn: Do. 03.04.2025, 9:00 - 13:00 Uhr (4 x, 20 UE)  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

## Weiterbildung für Trainer:innen

### Einführungsveranstaltung für neue Kursleiter:innen

#### Webinar

Wir freuen uns immer, neue Kursleiter:innen im Team der Burgenländischen Volkshochschulen begrüßen zu dürfen. Um Ihnen einen guten Einstieg zu ermöglichen und Sie bei Ihrer Tätigkeit zu unterstützen, laden wir zu einer Einführungsveranstaltung ein. Dieses Webinar richtet sich an Kursleitende, die eine Trainer:innentätigkeit bei den Burgenländischen Volkshochschulen aufnehmen wollen oder vor kurzem aufgenommen haben.

 B203Q13

Vortragende: Margit Poandl, BA  
 Ort: Online  
 Termin: nach Vereinbarung  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### "Rechtsextremismus"

#### Workshop

In diesem Workshop werden jeweils allgemeine Grundlagen zu Rechtsextremismus, seinen Ursachen, Funktionen, Wirkungen und Konsequenzen erarbeitet. Über ausgewählte Exponate und Inhalte der Ausstellung „Bomben gegen Minderheiten - Rechter Terror 1993 - 1996" werden die theoretischen Grundlagen vertiefend mit der spezifischen Geschichte und Gegenwart des Rechtsextremismus in Österreich verbunden.

B218G05

Vortragende: Bianca Kämpf  
 Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12  
 Termin: Do. 20.02.2025, 13:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: kostenlose Teilnahme  
 richtet sich vor allem an Lehrer:innen und Erwachsenenbildner:innen  
 Anmeldung: [office@initiative.minderheiten.at](mailto:office@initiative.minderheiten.at)

*Eine Veranstaltung der Initiative Minderheiten und der Roma Volkshochschule Burgenland in Kooperation mit dem Dokumentationsarchiv des österreichischen Widerstandes (DÖW).*

*Gefördert von: Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung.*

## Das kurze Leben der Ruth Maier. Wien – Oslo – Auschwitz

### Multiplikator:innenworkshop

In einer Zusammenarbeit zwischen den Wiener Volkshochschulen und dem Dokumentationsarchiv des österreichischen Widerstandes (DÖW) wurde ein Workshop zur niederschweligen, breiten Vermittlung der Ausstellung „Das kurze Leben der Ruth Maier“ erarbeitet. Der Workshop eignet sich besonders gut zur „Holocaust Education“ in der Basisbildung, in Pflichtschulabschlusskursen, in Deutschkursen, aber auch in den Sekundarstufen 1 und 2. Er ermöglicht die Verknüpfung historischer Vermittlung mit aktuellen Fragestellungen, auch (aber nicht nur) anhand eigener Migrations- bzw. Fluchterfahrungen. Präsentiert werden das Workshopkonzept sowie die dazugehörigen Materialien, so dass Multiplikator:innen selbstständig mit Gruppen Workshops zur Ausstellung durchführen können.

Dieser Workshop richtet sich in erster Linie an Kursleiter:innen der Burgenländischen Volkshochschulen und Lehrer:innen.

B201Q08

Vortragende: Magdalena Bauer, Nici Mairhofer

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Do. 06.03.2025, 13:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit dem Verband Österreichischer Volkshochschulen.*

*Gefördert von: Zukunftsfonds der Republik Österreich und Nationalfonds der Republik Österreich für Opfer des Nationalsozialismus.*

## Interkulturelle Kompetenz

### Webinar

In einer globalisierten Welt wird der kompetente Umgang mit kultureller Vielfalt immer wichtiger. In diesem Workshop lernen Sie kulturelle Unterschiede zu verstehen und sensibel damit umzugehen. Durch praktische Übungen und Reflexionen schärfen Sie Ihr Bewusstsein für die eigene kulturelle Prägung und entwickeln Strategien, um im interkulturellen Austausch sicher und respektvoll zu agieren.

Dieses Webinar ist für Kursleiter:innen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenlos.



B203Q11

Kursleitung: Krisztina Kavan, MAS

Ort: Online

Termin: Sa. 12.04.2025, 10:00 - 15:00 Uhr

Beitrag: € 50,00

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Politische Bildung in Basisbildung und ePSA, von Unterrichtsmethoden bis zum Partizipationsprojekt

### Workshop

Unsere Teilnehmer:innen sind oft von formaler und non-formaler politischer Beteiligung ausgeschlossen. Das zu thematisieren und Zugänge zu politischer Beteiligung aufzuzeigen ist zentrale Aufgabe politischer Bildung in der Basisbildung. Anhand konkreter Unterrichts- und Projektbeispiele werden die dafür notwendigen Kompetenzen und Fähigkeiten für politische Partizipation thematisiert.

Dieser Workshop ist für Kursleiter:innen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenlos.

B203Q14

Vortragender: Nikolaus Ecker, BA  
 Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
 Termin: Sa. 17.05.2025, 9:00 - 13:00 Uhr  
 Beitrag: € 50,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Pädagogik & Psychologie

### Tod – Motor des Lebens. Trauer – Tochter der Liebe

#### Vortrag

Tod, Verlust und Trauer sind unsere wiederkehrenden Lebensbegleiter und stellen uns mitunter vor große existenzielle Herausforderungen. In diesem Vortrag wollen wir den großen Zumutungen des Lebens nachspüren und versuchen, eine positive Haltung zur eigenen Endlichkeit und einen heilsamen Umgang mit Vergänglichkeit und Verlust im Leben zu finden. Das logophilosophische Gedankengut Viktor E. Frankls gibt uns dazu wertvolle Hilfestellungen.

B205Q03

Vortragender: DI Dr. Edgar Falkner-Groier  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Termin: Do. 20.02.2025, 18:30 - 20:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [eisenstadt@vhs-burgenland.at](mailto:eisenstadt@vhs-burgenland.at)

*Eine Veranstaltungsreihe der VHS Eisenstadt in Kooperation mit dem Viktor Frankl Zentrum Wien.*

### Emotionales Essen überwinden. Wege aus der Stressfalle

#### Vortrag

Essen aus Stress, Frust oder Langeweile? Erfahren Sie, wie Sie emotionale Auslöser erkennen und stressbedingte Essgewohnheiten durch achtsame Strategien ersetzen können. Die Methoden helfen Ihnen, sich von belastenden Mustern zu lösen und fördern langfristig Ihr Wohlbefinden. Dieser Vortrag richtet sich an alle, die ihre Essgewohnheiten reflektieren und langfristig verändern möchten - für mehr Leichtigkeit im Alltag. Im Anschluss gibt es Kostproben.

B207Q01

Vortragende: Christine Wimmer, MA  
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
 Termin: Do. 20.03.2025, 18:00 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 20,00 (inkl. Kostproben)  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Diagnose Krebs. Logotherapeutische Hilfestellungen für Betroffene und deren Angehörige

### Vortrag

Im Vortrag wird ein Überblick geboten, welche Belastungsfaktoren in unterschiedlichen onkologischen Krankheitsphasen (Diagnose, Operation, Therapie, Nachsorge) häufig auftreten und wie, basierend auf dem logotherapeutischen Menschenbild, unterschiedliche „Werkzeuge“ angewandt werden können, um den Umgang mit der Erkrankung zu erleichtern und damit die Patient:innen von der „Opferrolle“ in die „aktive Mit-Gestalter:innen-Rolle“ wechseln können. Dies soll anhand von diversen Fallbeispielen aus der Praxis nähergebracht werden. Der Vortrag richtet sich an Personen, die von einer onkologischen Erkrankung betroffen sind sowie deren Angehörige als auch Professionist:innen, die in diesem Bereich beruflich tätig sind.

B205Q01

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Theresia Rosner-Seifert  
 Ort: Eisenstadt - AK/ Wiener Straße 7  
 Termin: Do. 20.03.2025, 18:30 - 20:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [eisenstadt@vhs-burgenland.at](mailto:eisenstadt@vhs-burgenland.at)

*Eine Veranstaltungsreihe der VHS Eisenstadt in Kooperation mit dem Viktor Frankl Zentrum Wien und der AK Burgenland.*

## Mentale Stärke durch Achtsamkeit

### Webinar

Achtsamkeit und bewusste Wahrnehmung, Leben im Hier und Jetzt - was sich einfach anhört, gestaltet sich oft schwieriger als vermutet. In der heutigen hektischen und schnelllebigem Zeit werden wir häufig abgelenkt und verlieren den Fokus für den Moment. Erfahren Sie, wie Sie Achtsamkeit in Ihren Alltag bringen können und welchen Einfluss ein bewussteres Leben auf Ihre mentale Stärke hat.



B212Q01

Vortragender: Patrick Jesenko, MSc  
 Ort: Online  
 Termin: Mi. 02.04.2025, 18:30 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 15,00

Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

### Starke Kinder. Ernährung, Schlaf & Konzentration fördern

#### Vortrag

In diesem Vortrag dreht sich alles darum, Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen und sie für die Herausforderungen des Alltags zu stärken. Wir betrachten die Grundlagen eines gesunden Lebensstils: eine ausgewogene Ernährung, erholsamen Schlaf und eine gute Konzentration. Gemeinsam entdecken wir praktische Ansätze, wie diese drei Elemente positiv beeinflusst werden können. Sie erhalten einfache, alltagstaugliche Tipps, die ohne großen Aufwand umzusetzen sind. Dieser Vortrag richtet sich an alle, die neugierig darauf sind, die Basis für eine starke Zukunft zu legen. Im Anschluss gibt es Kostproben.

**B207Q02**

Vortragende: Christine Wimmer, MA  
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
Termin: Do. 15.05.2025, 18:00 - 20:00 Uhr  
Beitrag: € 20,00 (inkl. Kostproben)  
**Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)**

### Wozu sich einsetzen? Ermutigende Impulse aus der Sinn-Lehre Viktor E. Frankls

#### Vortrag

Die Menschheit ist vor zahlreiche Herausforderungen gestellt. Wir haben die Wahl, ob wir bei der Ansicht „Die Welt ist nicht heil“ stehen bleiben und somit dem Schicksal die Bühne überlassen, oder ob wir die hoffnungsvolle Ergänzung „aber heilbar“ wahrnehmen und selbstbestimmt die Regie übernehmen. Wie kann das Wissen um eine Lebensaufgabe unsere Haltung sinnvoll verändern? Wie finden wir unsere persönlichen Aufgaben, die darauf warten, verwirklicht zu werden und was hilft uns dabei in gesunder Balance zu bleiben?

**B205Q02**

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Kathrin Hopfgartner  
Ort: Eisenstadt - AK/ Wiener Straße 7  
Termin: Mi. 21.05.2025, 18:30 - 20:00 Uhr  
**Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [eisenstadt@vhs-burgenland.at](mailto:eisenstadt@vhs-burgenland.at)**

*Eine Veranstaltungsreihe der VHS Eisenstadt in Kooperation mit dem Viktor Frankl Zentrum Wien und der AK Burgenland.*

## Persönlichkeitsentwicklung

### Letzte-Hilfe-Kurs. Am Ende wissen, wie es geht

#### Vortrag

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Obwohl die meisten Menschen sich wünschen zuhause zu sterben, stirbt der größte Teil der Bevölkerung in Krankenhäusern und Pflegeheimen. Das Wissen um Letzte Hilfe und Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen muss wieder Allgemeinwissen werden. In diesem Vortrag erfahren Sie, was Sie für Ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Die Inhalte sind Sterben als ein Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, Leiden lindern, Abschied nehmen.

B201Q05

Vortragende: Daniela Horwath, Sandra Hornek

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Sa. 01.03.2025, 9:00 - 13:00 Uhr

Unkostenbeitrag: € 8,00

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit Letzte Hilfe Österreich.*

### Brennen, ohne auszubrennen. Strategien zur Burnoutprävention

#### Vortrag

Erleben Sie, wie Sie mit Leidenschaft arbeiten können, ohne dabei Ihre Energiereserven aufzubrauchen! In diesem Vortrag lernen Sie, was Dauerstress im Körper auslöst, wie sich anhaltende Belastungen auf Ihre Gesundheit auswirken und warum es so wichtig ist, das innere Gleichgewicht zu bewahren. Wir gehen auf die psychischen und physischen Mechanismen von Stress ein und machen verständlich, was im Körper geschieht, wenn die Belastung zu groß wird. Außerdem bekommen Sie praktische Tipps und Übungen mit auf den Weg, die Ihnen helfen, langfristig fit und motiviert zu bleiben, ohne auszubrennen.

B201Q06

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Katrin Kaiser

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Mo. 03.03.2025, 18:00 - 20:00 Uhr

Beitrag: € 20,00

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Demenz verstehen

#### Vortrag

Es werden zentrale Symptome besprochen, die auf eine mögliche Demenzerkrankung hinweisen können. Darüber hinaus erhalten Sie einen umfassenden Überblick über die vielfältigen Unterstützungsangebote des mobilen Demenzteams der Volkshilfe Burgenland. Die Psychologin gibt dabei Einblicke in ihre Arbeitsweise und zeigt auf, wie Betroffene und Angehörige bestmöglich begleitet werden können. Besonderer Fokus wird darauf gelegt, welche konkreten Schritte und Maßnahmen Angehörige selbst ergreifen können, um den Alltag zu erleichtern und die Lebensqualität zu verbessern.

**B201Q07**

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Katrin Kaiser  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Termin: Do. 20.03.2025, 18:00 - 20:00 Uhr  
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit der Volkshilfe Burgenland.

### Superhirn. Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner

#### Webinar

Sie lernen verblüffende Kopfrechenricks, mit denen Sie schneller als ein Taschenrechner rechnen können. Mit etwas Übung könnten Sie sogar schneller rechnen, als Sie sprechen. Die aus Indien stammenden Methoden der vedischen Mathematik machen Spaß und wecken das Interesse an Mathematik. Der Buchautor Helmut Lange stellt Ihnen die besten Tricks vor.



**B203Q06**

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange  
Ort: Online  
Termin: Do. 13.03.2025, 19:00 - 21:30 Uhr  
Beitrag: € 30,00  
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### Superhirn. Vokabeln lernen im Sekundentakt

#### Webinar

Wer möchte nicht Vokabeln im Sekundentakt lernen und dabei Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode ermöglicht schnelleres und nachhaltigeres Lernen mit minimalem Wiederholen. Bestsellerautor und Dipl.-Pädagoge Helmut Lange zeigt Ihnen weiterentwickelte Lernstrategien und die besten Vokabellern-Tricks.



**B203Q07**

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange  
Ort: Online  
Termin: Do. 27.03.2025, 19:00 - 21:30 Uhr  
Beitrag: € 30,00  
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

### Webinar

Das Denken und Lernen sind oft von der Schulzeit geprägt. In Fort- und Weiterbildungen nutzen viele veraltete Methoden und merken sich wenig. Mit effektiven Merktechniken kann Lernen jedoch einfach und nachhaltig sein. Der professionelle Gedächtnistrainer Helmut Lange zeigt Ihnen, wie Sie Zahlen, Daten, Fakten, Vokabeln, Namen und Gesichter schnell behalten können. Lernen Sie aus Freude - der Onlinekurs ist für Schüler:innen, Student:innen, Berufstätige und Senior:innen geeignet.



B203Q08

Vortragender: Dipl. Päd. Helmut Lange  
 Ort: Online  
 Termin: Sa. 29.03.2025, 9:00- 16:30 Uhr  
 Beitrag: € 65,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Fñhrung durch die Burgenländische Landesbibliothek & Einblick in die Depots

In der Burgenländischen Landesbibliothek erwarten Sie über 120.000 Bücher und 235 laufende Zeitschriften. Als wissenschaftliche Bibliothek des Burgenlandes liegt der Schwerpunkt des Sammelgebietes in der Geschichte und der Landeskunde des Burgenlandes. Es finden sich auch zahlreiche Werke verschiedenster Wissensgebiete und internationaler Belletristik im Fundus. Sie erhalten eine Führung durch die Räumlichkeiten und Depots der Landesbibliothek, sehen ausgewählte "Schmankerl" der burgenländischen Geschichte und erfahren, wie Sie am besten zu Ihrem Lieblingsbuch kommen.

B207Q03

Begleitung: Mag. Dr. Michael Hess  
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Lesesaal  
 Termin: Mi. 07.05.2025, 18:00 - 19:30 Uhr  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Burgenländischen Landesbibliothek und dem Literaturhaus Mattersburg.*

## Resilienz. Die 7 Säulen der inneren Stärke

### Workshop

Viele Menschen sind im Laufe ihres Lebens mit Krisen konfrontiert. In solchen Situationen ist Resilienz, die psychische Widerstandskraft, gefragt. Resilienz ist ein seelisches Immunsystem, welches uns stark gegen Stress, Depressionen und Burnout macht und für mehr innere Gelassenheit sorgt. In diesem Vortrag werden die Grundlagen von Resilienz, ihre Einflussfaktoren sowie die 7 Säulen der inneren Stärke erörtert und mit praxistauglichen Tipps und leicht anwendbaren Übungen begleitet.

B207Q04

Vortragender: Thomas Fischak  
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
 Termin: Di. 20.05.2025, 18:00 -20:00 Uhr  
 Beitrag: € 20,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

# HAPPY MINDS

## Eine Veranstaltungsreihe der Österreichischen Volkshochschulen gemeinsam mit dem Kuratorium für psychische Gesundheit.

In der Vortragsreihe „Happy Minds“ vermitteln Expert:innen hilfreiche Informationen, regen zu offenen Diskussionen an und geben Ihnen praktische Werkzeuge in die Hand, um Ihre mentale Gesundheit zu fördern. Nutzen Sie das Angebot - die Vorträge sind **online, anonym** und **kostenlos**. Eine **Anmeldung** ist **nicht erforderlich!**

Mit diesem Zoom-Link können Sie an jedem Online-Vortrag teilnehmen:

<https://zoom.us/j/6744010170>

### Die Seele leidet. Der Körper sagt: „NEIN! Es ist mir zu viel!“

In dem Vortrag erwartet Sie Grundwissen zu Psychosomatik im Kindes- und Jugendalter. Nach dem Impulsvortrag können gerne Fragen zum Thema gestellt werden.

Vortragende: Dr.<sup>in</sup> Ulrike Altendorfer-Kling

Termin: Di. 04.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



### Wenn Grenzen verschwimmen. Wem kann ich vertrauen?

In dem Vortrag erwarten Sie Informationen zu den Themen Kindesmisshandlung, Kindesmissbrauch und Kinderschutz. Nach dem Impulsvortrag können gerne Fragen zum Thema gestellt werden.

Vortragende: Dr.<sup>in</sup> Ulrike Altendorfer-Kling

Termin: Di. 18.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



### Ängste bei Kindern und Jugendlichen

Ängste haben wir alle und sie sind völlig gesund. Aber was ist, wenn die Ängste unserer Kinder und Jugendlichen so groß werden, dass sie und wir keinen guten Umgang mehr damit finden? Das wollen wir uns bei diesem Webinar anschauen. Welche Formen von Ängsten gibt es? Was verstärkt die Ängste der Kinder und Jugendlichen? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für das soziale Umfeld (Familie, Freunde, Kindergarten, Schule, ...)?

Vortragende: Janina Rosa Schönleben

Termin: Di. 11.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



### Schulangst

Immer mehr Kinder und Jugendliche begegnen uns mit Schulängsten. Hierfür gibt es ganz verschiedene Gründe. Es lohnt sich sehr frühzeitig hinzuschauen. Wir wollen folgende Inhalte genauer besprechen: Ursachen für Schulängste, Möglichkeiten zur Unterstützung der Kinder und Jugendlichen, Schule ohne Angst.

Vortragende: Janina Rosa Schönleben

Termin: Di. 25.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



## Autismus. „Ich sehe was, was du nicht siehst“

In dem Vortrag erwarten Sie neurobiologische Grundlagen sowie Einblicke in die Erfahrungswelt und Wahrnehmung autistischer Personen. Mehr Wissen fördert Verständnis und verhindert Vorurteile. Nach dem Impulsvortrag können gerne Fragen zum Thema gestellt werden.

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Angela Resch



Termin: Di. 08.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

## Neurodiversität. Herausforderungen und Chancen

In dem Vortrag erwartet Sie: ADHS, Hochbegabung, Autismus, Hochsensibilität, ... Wie ist Inklusion in der Gesellschaft möglich? Wie kann ich neurodiverse Personen besser verstehen und unterstützen. Nach dem Impulsvortrag können gerne Fragen zum Thema gestellt werden.

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Angela Resch



Termin: Di. 22.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

## Jenseits von Rosa und Blau.

### Geschlechtersensible Erziehung leicht gemacht!

Kinder entdecken die Welt - warum sollten dabei alte, festgefahrene Geschlechterklischees im Weg stehen? In den ersten Lebensjahren legen wir den Grundstein für das Selbstverständnis unserer Kinder. Geschlechtersensible Erziehung hilft ihnen, ohne Vorurteile und Rollenzwänge aufzuwachsen. Erfahren Sie, welche kleinen Veränderungen Großes bewirken können. Nutzen Sie die Chance, Ihre Fragen zu stellen und und praktische Tipps für eine moderne, vielfältige Erziehung mitzunehmen.

Vortragende: Katrin Zachmann



Termin: Di. 06.05.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

## Zwischen Akzeptanz und Unsicherheit.

### So begleiten Sie geschlechtsdiverse Jugendliche sicher und verständnisvoll

Geschlechtsidentitäten sind vielfältig, und Jugendliche, die sich außerhalb der Geschlechter-Normen bewegen, brauchen besonders viel Unterstützung. Doch was können Eltern und Bezugspersonen tun, wenn Unsicherheiten und Ängste mitschwingen? In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie eine offene und unterstützende Haltung einnehmen können, während Sie auch Ihre eigenen Bedenken ernst nehmen. Nutzen Sie die Gelegenheit, im anschließenden Austausch Ihre Fragen und Sorgen anzusprechen.

Vortragende: Katrin Zachmann



Termin: Di. 20.05.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

## **Junge Erwachsene unter Druck.**

### **Chancen und Risiken der Gegenwartsgesellschaft**

Unsere Gegenwart ist von vielen Freiheiten geprägt. Gerade im Ablöseprozess ins selbstständige Leben birgt das immer neue Möglichkeiten von Lebensentwürfen für eine ganze Generation. Umgekehrt sind diese Freiheiten aber auch mit Risiken verbunden. In einer soziologisch-pädagogischen Annäherung betrachten wir, wie Risiken und Möglichkeiten der Freiheitsgewinne für junge Erwachsene ungleich verteilt sind und welche Auswirkungen die ungleiche Verteilung auf psychosoziale Situationen arbeitsbetroffener junger Erwachsener hat. Nach dem Impulsvortrag können gerne Fragen zum Thema gestellt werden.

Vortragender: Florian Eder  
Termin: Di. 03.06.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



## **Junge Wohnungslose. Aufwachsen zwischen Eltern, Familie und Straße**

Je nach Zählweise machen junge Wohnungslose rund 20 - 30 % aller Wohnungslosen in Österreich aus. Expert:innen gehen davon aus, dass gerade ihre Zahl aufgrund „verdeckter Wohnungslosigkeit“ deutlich unterschätzt ist. Im Vortrag machen wir uns gemeinsam auf die Suche nach den Ursachen junger Wohnungslosigkeit und Lösungsstrategien, blicken auf Entwicklungen am Wohnungs- und Arbeitsmarkt, auf gesellschaftliche Umbrüche sowie das System Kinder- und Jugendhilfe. Nach dem Impulsvortrag können gerne Fragen zum Thema gestellt werden.

Vortragender: Florian Eder  
Termin: Di. 17.06.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



## **Herausforderungen für Kinder und Jugendliche bei Trennung/ Scheidung der Eltern**

Welche Belastungen können für Kinder bei Trennung oder Scheidung der Eltern auftreten und was können Eltern tun, um diese schwierige Phase kindgerecht zu gestalten. Welche Rechte haben Kinder und Jugendliche in Verfahren um Obsorge und/ oder Kontaktrecht. Im Anschluss an den Impulsvortrag können gerne Fragen gestellt werden.

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Barbara Erblehner-Swann, MSc  
Termin: Di. 01.07.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



## **Kontaktwiderstände und -verweigerung von Kindern und Jugendlichen nach Trennung der Eltern**

Was sind die häufigsten Ursachen und wie steht es um die Kinderrechte im Spannungsfeld Kindeswohl - Kindeswille.

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Barbara Erblehner-Swann, MSc  
Termin: Di. 15.07.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



# WIRTSCHAFT & IT

## Digital Überall

Digital Überall ist ein kostenloses Workshopangebot für digitale Einsteiger:innen, bei welchem österreichweit 4.500 Workshops angeboten werden. Das niederschwellige Angebot wird im Rahmen der Digitalen Kompetenzoffensive durch das Bundeskanzleramt finanziert und durch die Geschäftsstelle für Digitale Kompetenzen im OeAD abgewickelt.

Seit Juli 2024 werden in Gemeinden kostenlose Workshops angeboten!

Diese praxisnahen Workshops der Burgenländischen Volkshochschulen decken eine breite Palette von Themen ab:

- Workshop I: Smartphones und Tablets einfach nutzen
- Workshop II: Vorsicht Falle! Erkennen von Phishing und Spam in E-Mails und SMS
- Workshop III: Smartphone und Social Media. Sicher unterwegs im digitalen Alltag

Interessierte können sich direkt an ihre Heimatgemeinde wenden.



## IT-Grundlagen

### Smartphone & Tablet für Einsteiger:innen

In diesem Kurs lernen Sie die Grundfunktionen Ihres Smartphones/ Tablets kennen. Sie erfahren, wie man das Gerät einfach und leicht bedient, Apps installiert, Fotos macht, bearbeitet und verwaltet und das Internet effizient nutzt.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone/ Tablet mit, damit Sie die Anwendungen gleich auf Ihrem Gerät ausprobieren können.

**B201C01**

**Kursleitung:** DI Peter Buzanits  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Termine:** Di. 11.03. und 18.03.2025, 17:00 - 21:00 Uhr  
**Beitrag:** € 88,00  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**B207C02**

**Kursleitung:** DI Peter Buzanits  
**Ort:** Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
**Termin:** Mo. 24.03. und 31.03.2025, 17:00 - 20:00 Uhr  
**Beitrag:** € 66,00  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Fit im digitalen Alltag. Computerkurs für Einsteiger:innen

In diesem Kurs werden Ihnen die Grundlagen der Computernutzung vermittelt. Sie erlernen den Umgang mit Tastatur und Maus sowie das Starten und Beenden von Programmen. Es werden Ihnen Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie Ihre Daten sichern können und Sie erhalten eine Einführung in die Textverarbeitung mit Word. Hier lernen Sie, wie Sie Texte formatieren, speichern und drucken können.

Bitte bringen Sie einen Laptop, wenn vorhanden, mit.

B207C01

**Kursleitung:** Stephan Pilwax, BSc MSc  
**Ort:** Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
**Beginn:** Mo. 17.03.2025, 18:30 - 20:30 Uhr (3 x)  
**Beitrag:** € 66,00  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

B201C04

**Kursleitung:** Patrick Wegleitner, BSc  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Sa. 24.05.2025, 13:00 - 14:30 Uhr (5 x)  
**Beitrag:** € 83,00  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Mein erstes Fotobuch

Sie besitzen viele digitale Fotos und würden gerne ein eigenes Fotobuch gestalten? In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt schnelle und leichte Gestaltungsmöglichkeiten. Sie erhalten Informationen über verschiedene Arten von Fotobüchern und die Installation der Software. Basierend auf dieser Grundlage können Sie dann Ihr erstes Fotobuch mit eigenen Bildern zusammenstellen. Die Kosten der Ausarbeitung des Fotobuches sind nicht inkludiert. Bitte bringen Sie digitale Fotos und einen Laptop, wenn vorhanden, mit.

B201C03

**Kursleitung:** DI Peter Buzanits  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Termine:** Di. 25.03. und 01.04.2025, 17:00 - 21:00 Uhr  
**Beitrag:** € 88,00 (exkl. Kosten für Fotobuch)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Excel für Einsteiger:innen

Der sichere Umgang mit Excel ist für eine Vielzahl von Jobs eine absolute Notwendigkeit. Dieser Kurs bietet eine Einführung in die digitale Tabellenkalkulation. Sie lernen Schritt für Schritt und praxisnah, wie man Excel effizient einsetzen kann: Tabellen gestalten, Tabellenstrukturen ändern, mit Formeln Berechnungen durchführen, Diagramme erstellen und Tabellenblätter drucken. Bitte bringen Sie einen Laptop, wenn vorhanden, mit.

B201C02

Kursleitung: Johann Rabel  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Termine: Fr. 28.03. und 04.04.2025, 16:00 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 88,00  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



B203C04

Kursleitung: DI (FH) Stefan Hofmann  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 06.05.2025, 18:30 - 20:30 Uhr (4 x)  
 Beitrag: € 88,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Autofrei unterwegs in und um Eisenstadt

In diesem Kurs bekommen Sie einen Überblick über den öffentlichen Verkehr in und um Eisenstadt. Welche Öffis gibt es, wo bekommt man Informationen über Abfahrts- bzw. Ankunftszeiten, welche Tickets gibt es und wie bekommt man diese? Sie lernen die „VOR AnachB App“ praktikabel kennen und einsetzen. Nach dem gemeinsamen Installieren wird der Umgang mit der App geübt. Sie erfahren, wie Sie Ihre Fahrt österreichweit mit allen Öffis von Tür-zu-Tür planen können und erhalten wichtige Informationen wie z. B. über Verspätungen. Am letzten Kurstag (Termin wird individuell vereinbart) wird das Erlernte im Rahmen einer Exkursion mit dem Stadtbus Eisenstadt ausprobiert. Bitte bringen Sie ein Smartphone mit Android oder iOS für die Installation der "VOR AnachB App" mit.



B201C05

Kursleitung: Patrick Wegleitner, BSc  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Beginn: Sa. 10.05.2025, 15:00 - 16:30 Uhr (3 x)  
 Beitrag: € 50,00  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Computer, Tablet oder Smartphone

### Ihr persönliches Einzeltraining

Sie haben keine Zeit, einen Kurs zu besuchen oder Sie haben ein spezifisches Problem, das Sie lösen wollen? Buchen Sie einfach telefonisch einen Termin und unsere Kursleitung steht Ihnen persönlich für Ihre Fragen zu Computer, Tablet oder Smartphone zur Verfügung. Sie geht gezielt auf Ihre Wünsche und Anforderungen ein und bietet Ihnen ein individuelles Einzeltraining, welches auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.

**B201C07**

Kursleitung: Patrick Wegleitner, BSc  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Termin: nach Vereinbarung  
Beitrag: € 55,00 pro Stunde  
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**

**B207C03**

Kursleitung: Stephan Pilwax, BSc MSc  
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
Termin: nach Vereinbarung  
Beitrag: € 55,00 pro Stunde  
Anmeldung: **0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)**

## IT-Aufbau

### Arduino. Entdecke die Welt der Technik

Es wird Schritt für Schritt gezeigt, wie man mit dem beliebten Arduino-Board arbeitet. Man lernt die Grundlagen des Programmierens, sodass man einfache Befehle schreiben und verstehen kann. Man lernt, wie man einfache elektronische Schaltungen mit LEDs, Tastern, Sensoren und vielem mehr auf einem Steckbrett aufbaut - ganz ohne Löten!

Bitte bringen Sie einen Laptop mit vorinstallierter Arduino IDE Version 2+ Entwicklungsumgebung (<https://www.arduino.cc/en/software>), mit.

Die Starter-Kits (beinhaltet Arduino, Steckbrett und alle elektronischen Bauteile, die man braucht) werden gemeinschaftlich bestellt. Kosten ca. € 30,00 - € 50,00 je nach aktueller Verfügbarkeit.

Anmeldung daher bis spätestens 09.05.2025.

Bitte bringen Sie einen Laptop mit.

Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren.

**B201C06**

Kursleitung: Patrick Wegleitner, BSc  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Beginn: Sa. 24.05.2025, 15:00 - 17:00 Uhr (5 x)  
Beitrag: € 110,00 (exkl. Starter-Kit)  
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**

## Excel für Fortgeschrittene

Der sichere Umgang mit Excel ist für eine Vielzahl von Jobs eine absolute Notwendigkeit. Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse der digitalen Tabellenkalkulation aufzufrischen und weiter auszubauen. Praktische Übungsbeispiele helfen Ihnen, Ihr Basiswissen zu festigen und zu erweitern, um Excel in Ihrem beruflichen Fachbereich effizient einzusetzen. Zum sicheren Umgang mit Excel gehören: Tabellen gestalten, Tabellenstrukturen ändern, mit Formeln Berechnungen durchführen, Diagramme erstellen und Tabellenblätter drucken.

Bitte bringen Sie einen Laptop, wenn vorhanden, mit.

Voraussetzung: Basiskenntnisse



B203C06

Kursleitung: DI (FH) Stefan Hofmann  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 03.06.2025, 18:30 - 20:30 Uhr (4 x)  
 Beitrag: € 88,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Internet & Neue Medien

### Digitaler Helfer. ChatGPT im täglichen Leben

#### Webinar

Entdecken Sie in diesem Webinar die praktische Anwendung von ChatGPT in Ihrem täglichen Leben. Erfahren Sie, wie diese fortschrittliche KI Ihre alltäglichen Aufgaben erleichtert, sei es durch schnelles Abrufen von Informationen oder das Verfassen von Texten. Lernen Sie die vielseitigen Möglichkeiten von ChatGPT kennen und wie Sie es nahtlos in Ihren Alltag integrieren können.



B203C08

Vortragende: Heike Steinmetz  
 Ort: Online  
 Termin: Di. 18.03.2025, 18:00 - 22:00 Uhr  
 Beitrag: € 22,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

### Kreative Designs mit Canva

Canva ist ein benutzerfreundliches Online-Design-Tool, mit dem Sie mühelos ansprechende Grafiken für Einladungen, Präsentationen oder soziale Medien gestalten können. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Vorlagen individuell anpassen und die vielfältigen Werkzeuge optimal einsetzen, um professionelle und kreative Designs zu erstellen.

Dieser Kurs ist ideal für Anfänger:innen und alle, die ihre gestalterischen Fähigkeiten verbessern möchten.

Bitte bringen Sie einen Laptop mit.

B207C04

Kursleitung: Manuel Huber, BA  
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
 Termin: Mi. 09.04.2025, 18:00 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 22,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Fakten oder Fakes? So entlarven Sie Fake News

### Webinar

In Zeiten von Social Media und schnellen Informationen ist es oft schwer, wahre Nachrichten von Falschmeldungen zu unterscheiden. Dieser interaktive Workshop zeigt Ihnen, wie Sie Fake News erkennen und sicher durchs digitale Leben navigieren. Mit praktischen Übungen, Tools und Tipps lernen Sie, wie Sie Quellen prüfen, Bilder verifizieren und Desinformationen entlarven. Bleiben Sie informiert und kritisch - für einen klaren Blick auf die Realität!



Vortragende: Heike Steinmetz  
Ort: Online  
Termin: Mi. 14.05.2025, 18:00 - 22:00 Uhr  
Beitrag: € 22,00  
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## MOOC

### Societech: Die Gesellschaft im Kontext der Informationstechnologie

Der Online-Kurs "Societech: Society in the Context of Information Technology" ist eine KI-generierte Schulung, die sich ausführlich mit den gesellschaftlichen Auswirkungen der Informationstechnologie befasst. Die Teilnehmer:innen erhalten Einblicke in acht wichtige Themengebiete, um die Rolle der Informationstechnologie in Bereichen wie Wirtschaft, Bildung, Privatsphäre, Sicherheit, Ethik, Politik, Kultur und Umwelt besser zu verstehen.

Jede Lektion beginnt mit einem KI-generierten Video, das eine klare und verständliche Einführung in das jeweilige Thema bietet. Dadurch wird den Teilnehmer:innen eine interaktive und ansprechende Lernumgebung geboten. Der Kurs unterstützt Sie dabei, Ihr Verständnis der Informationstechnologie und deren Auswirkungen auf die Gesellschaft zu vertiefen und Ihre Fähigkeiten im kritischen Denken und bei der Entscheidungsfindung zu verbessern.



Beginn: Einstieg jederzeit möglich  
Beitrag: kostenlos  
Information: [www.imoox.at/course/GIKI](http://www.imoox.at/course/GIKI)

Gefördert durch das Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung (BMBWF), umgesetzt von der Technischen Universität Graz in Zusammenarbeit mit der Universität Wien und zahlreichen Partner:innen.



Sie wünschen sich ein maßgeschneidertes Kursangebot vor Ort?  
Wir organisieren Schulungen und Kurse nach Ihren Bedürfnissen – für Gruppen, Vereine, Firmen oder Organisationen. Inhalte, Dauer und Ort stimmen wir individuell ab.

Kontaktieren Sie Ihre regionale Volkshochschule:  
[vhs-burgenland.at](http://vhs-burgenland.at)

# RUFKURSE

Wir sind, wo Sie sind.

BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN



# POLITIK, GESCHICHTE, GESELLSCHAFT, KULTUR

## Geschichte & Zeitgeschichte

### Das kurze Leben der Ruth Maier. Wien – Oslo – Auschwitz

#### Lesung & Ausstellungseröffnung

Kaum jemand in Österreich kennt die Tagebücher und Briefe der aus Wien stammenden Ruth Maier. An ihrem 18. Geburtstag wurde sie Zeugin der Gewaltexzesse des Nazi-Mobs während des Novemberpogroms 1938 in Wien. Ruth Maier, die zuvor keinerlei Beziehung zum Judentum hatte, begann in ihrem Tagebuch eine Auseinandersetzung über ihre Identität. Im Jänner 1939 fand sie Zuflucht in Norwegen und im November 1942 wurde sie an die Nationalsozialisten ausgeliefert. Gemeinsam mit Hunderten norwegischen Jüdinnen und Juden von Oslo nach Auschwitz deportiert, wurde sie am 01. Dezember 1942 ermordet.

Walter Reiss liest aus dem Buch "Es wartet doch so viel auf mich ...". Tagebücher und Briefe, Wien 1933 - Oslo 1942. Ruth Maier; Jan Erik Vold (Hrsg.). Im Anschluss findet die Ausstellungseröffnung "Das kurze Leben der Ruth Maier (1920 - 1942)" mit Mag.<sup>a</sup> Barbara Brunmair (Verband Österreichischer Volkshochschulen) und Niki Ecker, BA (Die Wiener Volkshochschulen GmbH) statt.

B201G02

Vortragender: Walter Reiss  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Termin: Do. 06.03.2025, 18:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

*Eine Ausstellung der Wiener Volkshochschulen und des Dokumentationsarchives des Österreichischen Widerstandes. In Kooperation mit dem Verband Österreichischer Volkshochschulen.*

*Gefördert von: Zukunftsfonds der Republik Österreich und Nationalfonds der Republik Österreich für Opfer des Nationalsozialismus.*

### "Akte Grüninger"

#### Film

Die Schweiz schließt im Februar 1939 ihre Grenzen für jüdische Flüchtlinge. Doch weiterhin gelangen Hunderte von Menschen ohne gültiges Visum über die Grenze. Zur Überprüfung der illegalen Grenzübertritte wird vom Chef der eidgenössischen Fremdenpolizei eine Untersuchung eingeleitet und Polizeinspektor Robert Frei, ein junger, ehrgeiziger und obrigkeitstgläubiger Beamter, wird in den Kanton St. Gallen beordert. Im Laufe der Ermittlungen erhärtet sich der Verdacht, dass Grüninger Flüchtlinge ohne gültige Visa hereinlässt, auch Dokumente fälscht und Flüchtlinge illegal über die Grenze bringt.

(CH/Ö/D 2013; Regie: Alain Gsponer; mit Stefan Kurt, Max Simonischek, Anatole Taubmann, Helmut Förlbacher, u.a.; 90 Min.)

B212G02

Ort: Güssing - Mittelschule/ Schulstraße 9  
 Termin: Mo. 17.03.2025, 18:30 Uhr  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

**"Schächten"****Film**

Victor Dessauer, ein jüdischer Erbe und Holocaust-Überlebender, verliert Mutter und Schwester im KZ Mauthausen, während sein Vater hart um die Rückgabe des Familienunternehmens kämpft. In den 1960er Jahren in Wien wendet er sich an Simon Wiesenthal, um die Täter seiner Eltern vor Gericht zu bringen, insbesondere Kurt Gogl, einen ehemaligen SS-Unterscharführer und KZ-Kommandanten. Obwohl Gogl eindeutig identifiziert wird, wird er vor Gericht freigesprochen, was Victor den Glauben an die Justiz raubt und ihn zu eigenem Handeln bewegt.  
(Ö 2022; Regie: Thomas Roth; mit Jeff Wilbusch, Paulus Manker, Miriam Fussenegger, Christian Berkel, Georg Friedrich, Julia Stemberger; 105 Min.)

**B202G04**

**Ort:** Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9  
**Termin:** Mi. 02.04.2025, 18:00 Uhr  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

**"One Life"****Film**

Sir Nicholas Winton, ein britischer Aktienhändler mit tschechischen Wurzeln, rettet kurz vor dem Ausbruch des Zweiten Weltkriegs hunderte jüdische Kinder aus der Tschechoslowakei. Unter Lebensgefahr und gegen viele bürokratische Hindernisse organisiert er „Kindertransporte“ nach Großbritannien und bewahrt so viele vor dem sicheren Tod. Jahrzehnte später entdeckt seine Familie zufällig seine alten Aufzeichnungen, und Nicholas Winton wird für seine selbstlosen Taten geehrt. In „One Life“ wird seine inspirierende Geschichte voller Mut, Mitgefühl und Menschlichkeit erzählt.  
(GB 2023; Regie: James Hawes; mit Anthony Hopkins, Johnny Flynn, Lena Olin, Romola Garai, u.a.; 104 Min.)

**B203G01**

**Ort:** Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3  
**Termin:** Mi. 09.04.2025, 18:00 Uhr  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

**"Ein Sack voll Murmeln"****Film**

Paris 1941: Weil es in der besetzten Hauptstadt zu gefährlich geworden ist, plant die jüdische Familie Joffo die Flucht nach Südfrankreich, das noch nicht in deutscher Hand ist. Eine gemeinsame Reise wäre zu auffällig, daher schicken die Eltern den zehnjährigen Joseph und seinen älteren Bruder Maurice allein auf den Weg. Ein gefährliches Abenteuer erwartet die Jungen, denn niemand darf erfahren, dass sie Juden sind. Wird es ihnen gelingen, ihre Familie in Freiheit wiederzusehen? Eine berührende Verfilmung des auf der Lebensgeschichte von Joseph Joffo basierenden Bestsellers.  
(F/CAN/CZE 2017; Regie: Christian Duguay; mit Christian Clavier, Kev Adams, Ilian Bergala, Dorian Le Clech, u.a.; 114 Min.)

**B204G01**

**Ort:** Jennersdorf - Arche/ Hauptplatz 2  
**Termin:** Di. 06.05.2025, 18:30 Uhr  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at)

**"Der verlorene Zug"****Film**

Im Frühjahr 1945 strandet ein Deportationszug Richtung Theresienstadt mit über zweitausend jüdischen KZ-Gefangenen auf einer Weide. Der Zugführer flüchtet mit deutschen Soldaten vor der Roten Armee, die das nahegelegene Tröbitz besetzt hat. Die ausgehungerten Menschen im Zug sind auf Hilfe aus dem Ort angewiesen. Als Typhus ausbricht, stellt die russische Besatzung Tröbitz unter Quarantäne - niemand kommt rein, niemand raus. In dieser verzweiferten Situation entsteht eine unerwartete Freundschaft zwischen der jüdischen Niederländerin Simone, der jungen Deutschen Winnie und der russischen Scharfschützin Vera.

(D 2022; Regie: Saskia Diesing; mit Hanna van Vliet, Eugenie Anselin, Anna Bachmann, Bram Suijker, Konstantin Frolov, u.a.; 101 Min.)

**B201G01**

Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Do. 08.05.2025, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**„Pepek“. Ein Kind überlebt den Holocaust****Buchpräsentation & Gespräch**

Josef Salomonovic, genannt „Pepek“, ist einer der letzten Zeugen des Holocaust. Er ist 1938 in Mährisch-Ostrau geboren und lebt heute in Wien. Er hat durch unglaubliche Wunder und Zufälle das Ghetto Lodz und fünf Konzentrations- und Arbeitslager überlebt. „Pepek“ schildert bewegend sein unbeschreibliches Glück als Vierjähriger, in einem Versteck auf dem Dachboden dem Tod durch Vergasung entkommen zu sein, oder als der Bombenangriff auf Dresden ihn in letzter Sekunde vor der drohenden Erschießung bewahrte. Das Buch ist ein lebendiges Zeugnis seiner Erinnerungen mit Fotos und Dokumenten.

Walter Reiss spricht mit „Pepek“ Salomonovic und befragt die Autorin Mag.<sup>a</sup> Shoshana Duizend-Jensen zu den Recherchen der Publikation.

**B207G01**

Vortragende: Josef Salomonovic, Mag.<sup>a</sup> Shoshana Duizend-Jensen, Walter Reiss

Ort: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25

Termin: Mi. 07.05.2025, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: Land Burgenland.

## Arisierung & Restitution

### Themenabend

Die Arisierung jüdischen Eigentums im Dritten Reich begann nach dem "Anschluss" Österreichs 1938. Die Enteignung von Häusern, Grundstücken und Firmen sowie der Raub sämtlicher Wertgegenstände der jüdischen Bürger:innen war entgegen der landläufigen Meinung aber ein sehr chaotischer Vorgang, weil es dafür keine gesetzliche Grundlage gab. Vielmehr versuchte man durch verschiedene juristische und verwaltungsrechtliche Tricks an das Eigentum der Juden und Jüdinnen zu kommen. 1943 wurde die Arisierung nach Protesten der Frontsoldaten vorerst abgebrochen und sollte erst nach dem endgültigen "Endsieg" der Wehrmacht durchgeführt werden. All dies machte auch die Restitution des arisierten Eigentums nach 1945 sehr kompliziert und verworren, ein Vorgang, der durch die teilweise Besetzung Österreichs durch die Sowjetunion noch erschwert wurde. 1955 wurde ein Großteil der noch offenen Verfahren abgeschlossen, doch viele Fälle vor allem im Bereich der Kunstrestitution konnten erst nach 1999 durch die Einsetzung der Österreichischen Historikerkommission aufgeklärt und geregelt werden.

B207G02

Vortragender: Mag. Dr. Gerhard Baumgartner  
 Ort: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25  
 Termin: Mi. 04.06.2025, 18:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: Land Burgenland.

## Rundgänge zur Geschichte ehemaliger jüdischer Gemeinden

Der Rundgänge thematisieren die Geschichte der jüdischen Gemeinden, die mit der nationalsozialistischen Machtergreifung ausgelöscht wurde. Wir werden Stationen ehemals jüdischen Lebens aufsuchen und den jüdischen Friedhof besuchen. Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

### Jüdische Spuren in Kittsee

B202G02

Begleitung: OSR<sup>in</sup> Irmgard Jurkovich, Christina Hornek-Zeiss  
 Treffpunkt: Kittsee - Gasthaus Leban/ Untere Hauptstraße 41  
 Termin: So. 13.04.2025, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 15,00  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

### Jüdische Spuren in Kobersdorf

B207G03

Begleitung: Erwin Hausensteiner  
 Treffpunkt: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25  
 Termin: Fr. 23.05.2025, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: Land Burgenland.

B207G04

Begleitung: Erwin Hausensteiner  
 Treffpunkt: Kobersdorf - Synagoge/ Schlossgasse 25  
 Termin: Fr. 25.07.2025, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: Land Burgenland.

### Jüdische Spuren in Mattersburg

B207G05

Begleitung: Mag. Klaus Leitgeb  
 Treffpunkt: Mattersburg - Hirtengasse 1  
 Termin: So. 25.05.2025, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 15,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Jüdische Spuren in Rechnitz

B203G04

Begleitung: Dr.<sup>in</sup> Christine Teuschler, Mag.<sup>a</sup> Eva Schwarzmayr  
 Treffpunkt: Rechnitz - Hauptplatz/ Zierbrunnen  
 Termin: So. 29.06.2025, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 15,00  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit RE.F.U.G.I.U.S..

### Wanderung durch das historische Kobersdorf

Schon seit ca. 800 Jahren gibt es Spuren einer Niederlassung im geschichtsträchtigen Kobersdorf. Eine fachkundig geführte Begehung zeigt an vier historischen Stationen einen vielfältigen Bogen durch die Jahrhunderte und ihre Bevölkerung. Ausgangspunkt und Treffpunkt ist das Heimathaus (Haus der Geschichte), weiter geht es zum nahe gelegenen jüdischen Friedhof mit ca. 650 Grabstätten. Ein besonderes Highlight ist das neu renovierte Synagogengebäude. Den Abschluss bildet eine Führung durch das ehemalige Wasserschloss Kobersdorf. Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

B207G06

Begleitung: WHR Dr. Josef Tiefenbach  
 Treffpunkt: Kobersdorf - Heimathaus/ Waldgasse 13  
 Termin: So. 18.05.2025, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 18,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at) oder 0 26 18/ 8200

Eine Veranstaltung vom Verein „Kobersdorf aktiv“ in Kooperation mit den Burgenländischen Volkshochschulen.

**Wanderung durch das historische Kobersdorf**

B207G07

Begleitung: WHR Dr. Josef Tiefenbach  
 Treffpunkt: Kobersdorf - Heimathaus/ Waldgasse 13  
 Termin: So. 15.06.2025, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 18,00  
**Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at) oder 0 26 18/ 8200**

*Eine Veranstaltung vom Verein „Kobersdorf aktiv“ in Kooperation mit den Burgenländischen Volkshochschulen.*

**Alter jüdischer Friedhof am Zentralfriedhof Wien****Rundgang**

Am Anfang der Führung erfolgt ein kurzer Überblick über die Geschichte der Jüdinnen und Juden in Österreich, insbesondere über die jüdischen Friedhöfe in Wien. Dann machen wir uns gemeinsam auf die Suche nach Grabstätten prominenter Juden, die hier begraben sind, von Arthur Schnitzler bis Viktor Frankl, von Gerd Bronner bis Friedrich Torberg. Unterwegs wird natürlich auf die Grabsymbolik und die Begräbnisgesetze eingegangen. Auch ein Besuch der sephardischen Abteilung darf nicht fehlen.

Eine Solidaritätsabgabe für den Friedhof in der Höhe von € 3,00 ist direkt vor Ort zu bezahlen.

B202G10

Begleitung: Mag.<sup>a</sup> Veronika Schula  
 Treffpunkt: Wien - Zentralfriedhof/ Simmeringer Hauptstraße 281/ Tor 1  
 Termin: So. 18.05.2025, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 15,00 (exkl. Solidaritätsabgabe)  
**Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at) bis 05.05.2025**

**Jüdische Spuren & Gedenkstätten in Niederösterreich****Exkursion nach St. Pölten und Hollabrunn**

Seit der Vernichtung jüdischen Lebens durch den Nationalsozialismus blieben vielerorts nur noch Gebäude, Denkmäler und Friedhöfe als stumme Zeugen jüdischer Gemeinden. Diese Exkursion führt zu Örtlichkeiten, die nun als Erinnerungs- und Begegnungsorte gestaltet sind. In St. Pölten ist das historische Tahara-Haus vor dem Eingang zum Friedhof erhalten und die ehemalige Synagoge dient nun als Gedenkstätte und Veranstaltungsraum. Der jüdische Friedhof in Hollabrunn mit rund 120 Gräbern besteht seit 1876.

Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

B202G01

Begleitung: Mag. Anton Kalkbrenner  
 Busabfahrt: Neusiedl am See - Bahnhof, 8:00 Uhr; Eisenstadt - Bahnhof, 8:30 Uhr  
 Termin: So. 15.06.2025, 8:00 - ca. 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 54,00 (exkl. Mittagessen und Führung, inkl. Buskosten)  
**Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at) bis 23.05.2025**

## Die Storchenstadt Rust

### Stadtspaziergang

Rust, die Storchenstadt, gehñrt zu den schñnsten Orten des Burgenlandes. Der gute Wein hat Rust in der Vergangenheit reich und frei gemacht und schmeckt auch heute noch gut. Mit Geschichte und Geschichten ùber die Stadt am Neusiedler See wird der besondere Charme von Rust auf unserem Rundgang erlebbar.

B207G08

Begleitung: Mag. Klaus Leitgeb  
 Treffpunkt: Rust - vor der Evangelischen Kirche/ Conradplatz 3  
 Termin: So. 15.06.2025, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 18,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## 80 Jahre Kriegsende

### Kriegsende und Besatzungszeit im Bezirk Gűssing

#### Themenabend

Die Begeisterung fñr die „Umbruchsstimmung“ im Jahr 1938 und die nahezu uneingeschrñnkte Akzeptanz der nationalsozialistischen Vorgaben fñhrten dazu, dass die brutale Machtpolitik der NS-Diktatur bis 1945 hñufig nur peripher wahrgenommen wurde. Das Ende des Krieges brachte neue Rahmenbedingungen und Realitñten mit sich - den Zusammenbruch des NS-Regimes, erbitterte Abwehrkñmpfe an zahlreichen Fronten und schlieűlich die angespannte Erwartung des Vormarsches der Roten Armee.

Der Themenabend befasst sich mit den regionalen Strukturen des NS-Regimes im Bezirk Gűssing, aber auch das Kriegsende und die russische Besatzungszeit werden einer differenzierten Betrachtung unterzogen.

B212G04

Vortragender: Karl Heinz Gober, BA MA  
 Ort: Gűssing - Stadtsaal/ Hauptplatz 1  
 Termin: Mi. 12.03.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Stadtgemeinde Gűssing.*

*Gefñrdert von: Osterreichische Gesellschaft fñr Politische Bildung.*

## Kriegsende, Befreiung & Besetzung im Nordburgenland

### Themenabend

Spätestens im Winter 1944/45 war der burgenländischen Bevölkerung klar, dass der Krieg sie direkt betreffen würde. Entlang der Grenze begann der Bau des „Südostwalls“ bestehend aus Panzergräben, Panzersperren und Laufgräben, um die sowjetische Armee aufzuhalten. Während der Arbeiten kam es zu schrecklichen Morden an die jüdischen Zwangsarbeiter:innen. Ende März 1945 überschritten die ersten Truppen der Roten Armee die Grenze und leiteten die Befreiung vom Faschismus ein. Ihr Vormarsch führte zu heftigen Kämpfen. Nach dem Einmarsch kam es in vielen Gemeinden zu Gewalttaten. Aus den Befreiern wurden Besatzer.

Der Themenabend befasst sich mit dem Kriegsende 1945 in Nordburgenland sowie dem Wiederaufbau und der Wiedererrichtung der demokratischen Verhältnisse.

B202G05

Vortragender: Mag. Dr. Herbert Brettl  
 Ort: Gols - Summakuchl/ Hauptplatz 32  
 Termin: Do. 27.03.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Marktgemeinde Gols und ERINNERN:AT. Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.*

## Burgenland 1945. Erinnerungen von Zeitzeug:innen

### Film & Gespräch

2025 feiert die Republik Österreich die 80jährige Wiederkehr des Endes des Zweiten Weltkriegs. Im Film sollen mittels kurzer Statements von rund 20 Burgenländer:innen aus allen Landesteilen die Ereignisse des Jahres 1945 im Burgenland aufgezeigt werden. In persönlichen Erinnerungen schildern die damals Jugendlichen ihre individuellen Erfahrungen über das Kriegsende im Burgenland.

Im Anschluss an den Film sprechen Walter Reiss und Herbert Brettl mit Zeitzeug:innen und dem Publikum über die Statements, die Einschätzung der damaligen politischen Lage und über die Wahrnehmung historischer Fakten durch die subjektiven Erinnerungen.

B202G06

Vortragende: Mag. Dr. Herbert Brettl, Walter Reiss  
 Ort: Mönchhof - Dorfmuseum/ Bahngasse 62  
 Termin: Do. 10.04.2025, 18:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit dem Dorfmuseum Mönchhof und ERINNERN:AT. Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.*

## Das Kriegsende im Bezirk Oberwart

### Themenabend

Die letzten Kriegsmonate im Bezirk Oberwart sind unter anderem geprägt von kriegsbedingten Einschränkungen und von NS-Durchhalteparolen, vom Schanzensystem im Zuge der Errichtung der Verteidigungsstellung "Südostwall", vom Einmarsch sowjetischer Truppen, von den letzten Kriegsauszeichnungen für Soldaten und von Massakern an jüdischen Zwangsarbeiter:innen. Der Themenabend beleuchtet die komplexe Situation zum Kriegsende im Bezirk Oberwart.

B203G02

Vortragende: Assoz. Prof.<sup>in</sup> Priv.-Doz.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Ursula Mindler-Steiner

Ort: Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Termin: Mi. 30.04.2025, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.

## 30 Jahre Attentat auf Roma

### „Bomben gegen Minderheiten – Rechter Terror 1993 – 1996“

#### Ausstellungseröffnung

Am 3. Dezember 1993 explodierten in der ORF-Minderheitenredaktion in Wien und in der Pfarre Hartberg/ Steiermark zwei Briefbomben und verletzten die Moderatorin Silvana Meixner und den „Flüchtlingspfarrer“ August Janisch schwer. Bis zum 6. Dezember 1993 wurden weitere acht Briefbomben verschickt, eine davon zerfetzte die linke Hand des damaligen Wiener Bürgermeisters Helmut Zilk. Im August 1994 explodierte eine vor der zweisprachigen Rennerschule in Klagenfurt deponierte Rohrbombe beim Entschärfungsversuch und riss dem Polizisten Theodor Kelz beide Hände ab. Der folgenschwerste Anschlag fand am 4. Februar 1995 in Oberwart statt, bei dem vier Roma-Angehörige - Josef Simon, Karl Horvath, Erwin Horvath und Peter Sarközi - durch eine Sprengfalle getötet wurden.

B218G01

Vortragende: u.a. Karl-Markus Gauß, Emmerich Gärtner-Horvath

Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12

Termin: Fr. 07.02.2025, 19:00 Uhr

Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)

Eine Projektreihe der Initiative Minderheiten, der Roma Volkshochschule Burgenland, dem Offenen Haus Oberwart und der Theater Initiative Burgenland.

**"Amen sam so amen sam" & „Stefan Horvath“****Filmabend & Gespräch**

„Amen sam so amen sam“ - von Hans Panner: Filmessay über Gegenwart und Vergangenheit der Rom:nja im Burgenland, gedreht 1993 und aus gebotenen Anlass 1995 ergänzt und aktualisiert.

„Stefan Horvath - ‚Zigeuner‘ aus Oberwart“ - Eine filmische Hommage von Peter Wagner: Stefan Horvath, Jahrgang 1949, lebt in der Roma-Siedlung in Oberwart. 1995 verlor er bei der Detonation der Oberwarter Rohrbombe unweit der Siedlung einen Sohn.

Im Anschluss an die beiden Filme findet ein Gespräch mit den Regisseuren Hans Panner und Peter Wagner statt.

B218G02

Gespräch: Hans Panner, Peter Wagner  
 Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12  
 Termin: Do. 13.02.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)

**„Katzenstreu“ – Stefan Horvath****Hörspiel-Dokumentation zum gleichnamigen Buch**

Der Morgen des 5. Februar 1995 ist noch vielen in schauriger Erinnerung: Damals erschütterten die Meldungen über ein Bombenattentat in der Romasiedlung in Oberwart ganz Österreich. In seinem Buch „Katzenstreu“ begegnet Stefan Horvath diesem Attentat, bei dem vier Roma aus Oberwart ihr Leben verloren, darunter einer seiner Söhne. In der bildreichen Erzähltradition der Rom:nja findet er einen Weg, die Sprachlosigkeit des Grauens zu überwinden. Der Musiker und Komponist Willi Spuller gestaltete gemeinsam mit Stefan Horvath eine Lesung mit Musik, aus der nun das vorliegende Hörspiel gemacht wurde. Es ist ein Dialog zwischen dem Vater eines der Opfer und dem Attentäter.

B218G06

Vortragender: Willi Spuller  
 Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12  
 Termin: Do. 27.02.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)

**"Das Romaattentat von Oberwart"****Lesung**

Die Publikation „Das Attentat von Oberwart - Terror, Schock und Wendepunkt“ von Erich Schneller erschien 2015 zum 20-jährigen Jahrestages des Bombenattentats von Oberwart mit Beiträgen von Zeitzeug:innen und Pionieren der Volksgruppenarbeit sowie namhafte Journalist:innen und Schriftsteller:innen. Beiträge u.a. von Karl-Markus Gauß, Stefan Horvath, Gertraud Knoll-Lacina, Doron Rabinovici, Walter Reiss, Gerhard Roth, Peter Sitar, Marlene Streeruwitz, Armin Thurnher, Oliver Vollmann und Peter Wagner.

B218G03

Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12  
 Termin: Do. 06.03.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)

## 30 Jahre Bombenattentat von Oberwart. Was haben wir daraus gelernt?

### Podiumsdiskussion

Im Februar 2025 jährt sich der Anschlag, bei dem in der Nacht vom 4. auf den 5. Februar 1995 vier Roma-Angehörige einer Sprengfalle zum Opfer fielen zum 30. Mal, als sie eine Tafel mit der Inschrift „Roma zurück nach Indien!“ entfernen wollten. Dieser Anschlag war der Höhepunkt einer Serie von rechtsextremistischen Bombenanschlägen zwischen 1993 und 1996 in Österreich.

Die Podiumsdiskussion mit Vertreter:innen aus Politik, Roma-Organisationen und Journalist:innen geht der Frage nach, was die Politik nach dem Attentat von Oberwart gelernt hat. Sie stellt Analogien zur heutigen Situation her, fragt nach Ähnlichkeiten und Unterschieden und geht auf aktuelle Minderheitenpolitische Anliegen ein.

B218G04

Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12

Termin: Do. 20.03.2025, 19:00 Uhr

Anmeldung: 0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)

Gefördert von: Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung.

## Politik & Meinungsforum

### "Rechtsextremismus"

#### Workshop

In diesem Workshop werden jeweils allgemeine Grundlagen zu Rechtsextremismus, seinen Ursachen, Funktionen, Wirkungen und Konsequenzen erarbeitet. Über ausgewählte Exponate und Inhalte der Ausstellung „Bomben gegen Minderheiten - Rechter Terror 1993 - 1996“ werden die theoretischen Grundlagen vertiefend mit der spezifischen Geschichte und Gegenwart des Rechtsextremismus in Österreich verbunden.

B218G05

Vortragende: Bianca Kämpf

Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12

Termin: Do. 20.02.2025, 13:00 - 16:00 Uhr

Beitrag: kostenlose Teilnahme

richtet sich vor allem an Lehrer:innen und Erwachsenenbildner:innen

Anmeldung: [office@initiative.minderheiten.at](mailto:office@initiative.minderheiten.at)

Eine Veranstaltung der Initiative Minderheiten und der Roma Volkshochschule Burgenland in Kooperation mit dem Dokumentationsarchiv des österreichischen Widerstandes (DÖW).

Gefördert von: Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung.

## Rechtsruck in Europa: Warum sind rechte Parteien so erfolgreich?

### Tagung

Seit mindestens zwei Jahrzehnten wachsen rechte Parteien in den westlichen Demokratien und regieren inzwischen in immer mehr Ländern, auch in der Europäischen Union. Die Globalisierung fördert rechtspopulistische Strömungen erheblich. Neoliberale Ideen von Individualisierung und Flexibilisierung lösen alte soziale und politische Bindungen auf. Immer mehr Menschen fühlen sich orientierungslos und suchen Ersatzidentitäten. Hier bieten sich Rechtspopulist:innen an, die vorgeben, „immer auf der Seite des Volkes“ zu stehen.

Welche Konzepte und politische Strategien können in dieser Stimmungslage die etablierten Parteien der Mitte dem weiteren Aufstieg der Rechtspopulist:innen entgegensetzen? Welche Angebote brauchen Menschen, um sich von deren Spaltungsversuchen nicht mitreißen zu lassen? Würde mehr Bürger:innenbeteiligung und Mitbestimmung den weiteren Aufstieg rechter Parteien aufhalten? Gibt oder gab es in den letzten Jahren wirksame Antworten auf die rechtspopulistische Agitation? All diese Fragen sollen bei der Tagung diskutiert werden.

B203G03

Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12  
 Termin: Sa. 22.03.2025, 11:00 - 15:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

*Eine Veranstaltung von RE.F.U.G.I.U.S. in Kooperation mit den Burgenländischen Volkshochschulen und K.B.K. - Kultur.Bildung.Kunst. Gefördert von: Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.*

## Die Martin-Kaserne in Eisenstadt

### Historischer Rundgang & Film

Das Gebäude der Martin-Kaserne prägt seit dem 19. Jhd. das Stadtbild der Landeshauptstadt Eisenstadt wesentlich mit. Ein geführter Rundgang durch das Gebäude informiert über Geschichte und Persönlichkeiten, sowie über die historische Bedeutung dieser Liegenschaft für Eisenstadt und das Burgenland. Die Filmvorführung von "Kreidestaub und Kragenspiegel - Die Martin-Kaserne im Wandel der Zeit" rundet das Angebot dieser Informationsveranstaltung ab.

B201G05

Begleitung: Oberstleutnant Alexander Kovács  
 Ort: Eisenstadt - Martin-Kaserne/ Ing. Hans-Sylvester-Straße 6  
 Termin: Fr. 04.04.2025, 17:00 - 19:00 Uhr  
 Beitrag: € 18,00  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit dem Militärgeschichtlichen Verein Burgenland.*

## Architektur und Geschichte des Parlaments

### Rundgang

Das Parlament ist ein zentraler Ort der Politik. Als historisches Bauwerk ist es erfñllt von Geschichte und Geschichten, von Kunst und anspruchsvoller Architektur. Kernthemen dieser Fñhrung sind interessante Fakten ùber die Architektur des Hohen Hauses und ein kurzer Abriss ùber die Geschichte und die Sanierung des Parlaments. Der Rundgang fñhrt unter anderem in den historischen Sitzungssaal, den Bundesratssaal und den neu gestalteten Nationalratssaal. Bitte bringen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis mit.

B202G07

Begleitung: Demokratiebildner:innen des Parlaments  
 Ort: Wien - Parlament/ Dr.-Karl-Renner-Ring 3  
 Treffpunkt: vor dem Parlament beim Pallas-Athene-Brunnen, 13:30 Uhr  
 Termin: Fr. 25.04.2025, 14:00 - 15:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Landhaus Eisenstadt. Geschichte(n) eines Hauses

### Themenfñhrung

Bei dieser Themenfñhrung bekommen Sie Informationen ùber die Entstehung des Burgenlandes und die Geschichte des Landhauses als Sitz der Landesregierung, des Landtages und der Landesverwaltung - beginnend von den Jahren 1919 und 1921 ùber die Brñche in den Jahren 1933/34 und 1938 bis hin zur Wiederentstehung nach 1945.

Der Rundgang fñhrt durch das Gebãude mit verschiedenen Stationen u.a. Haydnstein, Ehrenhof mit Gedenktafel, Grundstein im Innenhof, Halle mit Bildern der Landeshauptleute und Landtags-sitzungssaal.

B201G03

Begleitung: Mag. Michael Achenbach  
 Ort: Eisenstadt - Landhaus alt/ Europaplatz 1  
 Termin: Fr. 16.05.2025, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Demokratie MOOC

### Online-Kurs zur Demokratiebildung

10 Module zu den Themenbereichen Politik und Demokratie:

Handlungsmöglichkeiten im politischen System Österreichs; Demokratie und Medien; Geschichte der Demokratie; Migration, Integration und Identitäten; Demokratie in Europa und weltweit; Grundrechte und Rechtsstaat; Demokratie und Wirtschaft; Freiheit und Sicherheit; Staat, Ideologien und Religionen.

Der vom Demokratiezentrum Wien im Auftrag des Verbandes Österreichischer Volkshochschulen (VÖV) gestaltete DeMOOC möchte dazu beitragen, die Vermittlung von politischer Bildung orts- und zeitunabhängig zu machen.

Er richtet sich an Lehrende und Programmplanende in der Erwachsenenbildung sowie der schulischen und außerschulischen Bildung, aber auch an Multiplikator:innen und alle am Themenfeld der Politischen Bildung interessierte Personen.

Beginn: Einstieg jederzeit möglich  
Beitrag: kostenlos  
Information: [www.demooc.at](http://www.demooc.at)

Gefördert von: Bundeskanzleramt, Zukunftsfonds der Republik Österreich, Kammer für Arbeiter und Angestellte, Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung (BMBWF).

## Interkulturelles

### Interkulturelles Erzählcafé

Beim interkulturellen Erzählcafé im Literaturhaus Mattersburg gibt es die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre in der Bibliothek mit Menschen von hier und überall ins Gespräch zu kommen, einander kennenzulernen, neue Sprachen auszuprobieren und in der Bibliothek zu stöbern.

Begleitung: Mag.<sup>a</sup> Barbara Mayer  
Ort: Mattersburg - KUZ/ Wulkalände 2  
Termin: Do. 06.03.2025, 16:30 - 18:00 Uhr  
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

B207G09

In Kooperation mit dem Literaturhaus Mattersburg.

## "Fanny Elssler in America"

### Buchpräsentation

Die Buchpräsentation "Fanny Elssler in America" würdigt die berühmte Ballerina der Romantik, die mit ihrer zweijährigen Amerika-Tournee Weltruhm erlangte. Elssler begeisterte durch die Verbindung von Tanz und Schauspiel sowie die Integration folkloristischer Tänze in die Klassik. Ihre Auftritte in Wien, Paris, London und New York machten sie zu einer Brückenbauerin zwischen Kulturen. Eine Fanny-Elssler-Weinverkostung rundet den Abend ab.

B201G06

Vortragende: Marianne Berlakovich  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Termin: Do. 20.03.2025, 18:00 Uhr  
 Beitrag: Freie Spende  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## ROMA-RETTER "How to be a Schindler"

### Der burgenländische Schindler György Rohonczy Theateraufführung

Das Magazin Profil beschrieb 1995 die Tätigkeit von Baron György Rohonczy als den „burgenländischen Oskar Schindler“. György Rohonczy von Felsőpulya wurde am 1.12.1884 in Czernowitz in eine adelige Familie geboren. Der gelernte Jurist wurde Land- und Forstwirt und begann den Gutshof der Familie in Mitterpullendorf/ Középpulya zu bewirtschaften. Mit Beginn des Zweiten Weltkrieges wurde das Unternehmen zum kriegswichtigen Betrieb. Da die Arbeitskräfte des Barons aber nach und nach zur Wehrmacht eingezogen wurden, fasste er den Entschluss, Rom:nja aus dem Lager Lackenbach als Gutshofarbeiter:innen anzustellen. Er forderte mit der Zeit deutlich mehr Arbeitskräfte an, als er tatsächlich benötigt hat, auch Frauen und Kinder. Es gelang ihm auf diese Weise 121 Personen aus dem Lager zu retten. Schwierig wurde die Lage für die Rom:nja am Rohonczy-Gutshof, als die Deportationen nach Lodz begannen. Rohonczy unterstützte aktiv die Flucht seiner Arbeiter:innen - so konnten sich mindestens 50 Rom:nja über die Grenze nach Ungarn absetzen.

B218G07

Ort: Oberwart - OHO/ Lisztgasse 12  
 Termin: Do, 13.03.2025, 19:30 Uhr, Premiere  
 Fr, 14.03., Sa, 15.03., Fr, 21.03., Sa, 22.03.2025, jeweils um 19:30 Uhr  
 So, 23.03.2025, 11:00 Uhr, Matinee  
**Kartenbestellung: 0 33 52/34 585**

Weitere Spieltermine sowie Spielorte finden Sie unter [www.vhs-roma.eu](http://www.vhs-roma.eu) und [www.thib.at](http://www.thib.at). Eine Theaterproduktion der Theaterinitiative Burgenland - Landestheater der Autor:innen 2025.

**Was geschah nach 1945? Über das fortgesetzte Unrecht an Rom:nja und Sinti:zze****Tagung zum Internationalen Tag der Rom:nja 2025**

Wie wir in der Gegenwart mit den Lehren aus der Geschichte umgehen - ob und wie wir daraus lernen - ist ein wichtiger Faktor für die Identität und Werte einer Nation und ihrer Bürger:innen. Die Verfolgung und Diskriminierung von Rom:nja und Sinti:zze ist in vielen Formen auch heute sichtbar und spürbar. Studien aus Deutschland geben an, dass dort mehr als 30% aller Fälle von Antiziganismus im Umgang mit öffentlichen Institutionen, Behörden und Ämtern geschehen und Deutschland hat Maßnahmen gesetzt: Antiziganismus-Beauftragte auf Bundes- und auf Landesebene, eine Wahrheitskommission zur Aufarbeitung des fortgesetzten Unrechts an Rom:nja und Sinti:zze wurde berufen und der 800 Seiten umfassende Antiziganismusbericht gilt mit der Überschrift „Nachholende Gerechtigkeit“ als Basis der Politik unseres Nachbarlandes bis 2030. Bei dieser Tagung wird diskutiert, wie die politischen Ansätze historischer Aufarbeitung in Österreich ausschauen.

**B218G08**

Ort: Oberwart - Musikschule/ Ambrosigasse 13  
 Termin: Sa. 05.04.2025, 13:00 - 17:30 Uhr  
 Anmeldung: **0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)**

Gefördert von: *Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung.*

**„Unrecht und Widerstand – Romani Rose und die Bürgerrechtsbewegung“****Filmpräsentation / Filmiskeri presentacija**

Über acht Jahrzehnte haben deutsche Sinti und Roma Unrecht erfahren. Der Dokumentarfilm erzählt von der Familie von Romani Rose, ihrem Widerstand und ihrem Beharren auf Gerechtigkeit. In „Unrecht und Widerstand“ berichten Romani Rose, dessen Weggefährten:innen und einige Forscher:innen von den NS-Verbrechen gegen die Sinti und Roma sowie deren Widerstand, der sich aufgrund fehlender Aufarbeitung und eines anhaltenden Rassismus in Deutschland und Europa bis heute zeigt.

**B218G09**

Ort: Oberwart - Dieselkino/ Europastraße 3  
 Termin: Sa. 05.04.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: **0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)**

## Studienreise / Shtudijakero ladipe

Die Studienreise der Roma-Volkshochschule führt uns dieses Mal nach Heidelberg, Straßburg und Natzweiler. In Heidelberg besuchen wir das Dokumentations- und Kulturzentrum Deutscher Sinti:zze und Rom:nja und die Ruprecht-Karls-Universität mit der Forschungsstelle Antiziganismus. Dann reisen wir nach Straßburg weiter, wo wir das Europäische Parlament besichtigen werden. Die letzte Station unserer Studienreise ist die KZ-Gedenkstätte Natzweiler-Struthof - das Lager bestand von Mai 1941 bis September 1944. Etwa 52.000 Häftlinge aus über 30 Nationen in Europa wurden in das KZ Natzweiler und die angeschlossenen Außenlager deportiert.

B218G10

Ziel: Heidelberg, Straßburg und KZ-Gedenkstätte Natzweiler-Struthof  
 Termin: Do. 29.05.2025 - So. 01.06.2025  
 Beitrag: Reise- und Unterkunftskosten je nach Teilnehmer:innenzahl  
 Anmeldung: **0 664/ 35 81 489, [office@vhs-roma.eu](mailto:office@vhs-roma.eu)**  
 bis 30.02.2025



**VHS ONLINE** 

Lernen Sie bequem von zuhause  
 aus – flexibel, einfach, und  
 praxisnah. Jetzt anmelden und  
 durchstarten!

info@vhs-burgenland.at  
 vhs-burgenland.at/onlineangebote  
 +43 2682 61 363

Wir sind, wo Sie sind.  
 BURGENLÄNDISCHE  
 VOLKSHOCHSCHULEN 

# SCIENCE VILLAGE TALKS

## Eine Veranstaltungsreihe des Landes Burgenland und der Burgenländischen Volkshochschulen.

Das Programm Science Village Talks der Burgenländischen Volkshochschulen und des Landes Burgenland geht ins nächste Semester. Tauchen Sie mit Top-Wissenschaftler:innen in die Welt der Wissenschaft und Forschung ein. Mit spannenden Vorträgen präsentieren wir neue wissenschaftliche Erkenntnisse und Forschungsergebnisse einem breiten Publikum.

### Was macht sozialer Druck mit unserem Gehirn?

Die Entwicklung des menschlichen Gehirns ist nach der Geburt in weiten Teilen noch nicht abgeschlossen. Das Gehirn bleibt für mehrere Jahrzehnte äußerst formbar und die Reifung unterliegt neuroplastischen Veränderungen. Die Fähigkeit des Gehirns sich zu reorganisieren und flexibel an veränderliche Umgebungsbedingungen anzupassen bildet die Grundlage für Lernen und Gedächtnis. Diese Reorganisationsprozesse machen das Gehirn aber auch besonders empfänglich für Umwelteinflüsse. Daher ist die kindliche und adoleszente Gehirnentwicklung in besonderem Maße abhängig von sozialen Interaktionen. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Rolle Motivation und Bindung, aber auch Mobbing und soziale Ausgrenzung für die kognitive Entwicklung spielen.

B202W01

Vortragende: Dr.<sup>in</sup> Isabella Sarto-Jackson  
 Ort: Neusiedl/ See - Tennishalle/ Quellengasse 2  
 Termin: Di. 18.03.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Stadtgemeinde Neusiedl/ See.*

### Nach der Wahrheit? Orientierung in Zeiten von Fake News

Nach Corona und dem Sturm auf das Kapitol ist verbreitet von der „Zerstörung der Wahrheit“ (Jonathan Rauch) die Rede. Das Überhandnehmen von Desinformationen, Fake News und Verschwörungstheorien wird beklagt und oft mit dem Epochenbegriff „Post-Truth“ oder „Postfaktisches Zeitalter“ zusammengefasst. Was bedeuten Wahrheit und Gewissheit in Zeiten von Fake News und alternativen Fakten?

B207W02

Vortragender: Dr. Stefan Vater  
 Ort: Lackenbach - Gemeinde/ Postgasse 6  
 Termin: Di. 01.04.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Marktgemeinde Lackenbach.*

## Lebensmittelverschwendung geht uns alle an!

Der Vortrag beleuchtet die globalen und nationalen Auswirkungen der Lebensmittelverschwendung. Anhand praxisnaher Beispiele wird aufgezeigt, warum das Thema uns alle betrifft und welche konkreten Schritte jede:r Einzelne unternehmen kann, um aktiv zur Reduzierung von Verschwendung beizutragen.

B201W03

Vortragende: Dr.<sup>in</sup> Alexandra Gruber  
 Ort: Oggau - Gemeindeamt/ Hauptstraße 52  
 Termin: Di. 22.04.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Marktgemeinde Oggau.*

## Ist das Bio? Ein Einblick in den Dschungel der Biozertifizierungen

Die Lebensmittelbranche präsentiert eine breite Palette von Bio- und Ökomarken. Doch handelt es sich hierbei lediglich um geschickte Verkaufstaktiken? Beschränken sich die Richtlinien ausschließlich auf die Ausgangsmaterialien, oder berücksichtigen sie auch die Arbeitsbedingungen der Beschäftigten? Und die entscheidende Frage: Garantieren Biozertifizierungen automatisch gesunde Produkte?

B212W04

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> Astrid Draxler  
 Ort: Kukmirn - Gemeindeamt/ Dorfplatz 2  
 Termin: Di. 29.04.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Marktgemeinde Kukmirn.*

## Werwölfe und ihre realen Verwandten

Der Vortrag bietet einen Einblick in die Welt des Wolfsforschungszentrums Ernstbrunn. Dies inkludiert die Haltung von Wolf und Hund und die Wichtigkeit einer vertrauensvollen Mensch-Tier-Beziehung. Es werden wissenschaftliche Studien präsentiert und natürlich die vierbeinigen Bewohner selbst. Auch der Werwolf-Mythos wird genau unter die Lupe genommen.

B203W05

Vortragende: Dr.<sup>in</sup> Lina Oberließen  
 Ort: Rotenturm - Schnapsglasmuseum/ Graf-Erdödy-Gasse 1  
 Termin: Di. 13.05.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Marktgemeinde Rotenturm.*

## 60 ist nicht 60. Warum manche Menschen langsamer altern

Für einige Menschen ist körperliche Betätigung ein unverzichtbarer Teil des Lebens, während andere sich dazu regelrecht zwingen müssen. Dieser Vortrag untersucht, ob solche Unterschiede möglicherweise genetisch bedingt sind. Darüber hinaus werden weitere potenzielle Faktoren beleuchtet, die erklären könnten, warum der Alterungsprozess bei manchen Personen langsamer voranschreitet als bei anderen.

B204W06

Vortragende: Assoz.-Prof.<sup>in</sup> DI<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Barbara Wessner  
 Ort: Königsdorf - Gemeindesaal/ Dorfstraße 19  
 Termin: Di. 27.05.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [jennersdorf@vhs-burgenland.at](mailto:jennersdorf@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Gemeinde Königsdorf.*

## Vertrauen Sie einer KI?

Künstliche Intelligenz ist längst Teil unseres Alltags. Sie durchdringt nahezu alle Lebensbereiche - von Smartphone-Assistenten bis zu komplexen Entscheidungssystemen. Trotz ihrer Allgegenwart bleiben Unsicherheiten: Wie zuverlässig sind diese Systeme? Können wir ihnen wirklich vertrauen? Rechtliche und ethische Rahmenbedingungen fordern zunehmend, dass KI-Technologien transparent, fair und nachvollziehbar entwickelt werden. Die Herausforderung liegt darin, Systeme zu schaffen, die nicht nur technisch funktionieren, sondern auch menschlichen Werten und gesellschaftlichen Normen entsprechen.

B202W07

Vortragende: Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Karin Bruckmüller  
 Ort: Kittsee - Schloss/ Schlosspark 1  
 Termin: Di. 03.06.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Marktgemeinde Kittsee.*

## Erfinderinnen. Kluge Frauen, geniale Erfindungen

Gibt es sie überhaupt, die klugen Frauen mit genialen Erfindungen? Bedeutende Leistungen von Frauen wurden dem männlichen Erfindergeist zugesprochen, der typische Matilda-Effekt. Doch Frauen hatten in Vergangenheit und Zukunft lebensverändernde Ideen von der Alltagserfindung bis zu unverzichtbaren Beiträgen in Wissenschaft und Forschung.

B207W08

Vortragende: Dr.<sup>in</sup> Beatrix Hain  
 Ort: Schattendorf - Gemeinde/ Fabriksgasse 44  
 Termin: Di. 17.06.2025, 19:00 Uhr  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Marktgemeinde Schattendorf.*

# NATUR, UMWELT & TECHNIK

## Natur & Geschichte

### Grenzen trennen, Natur verbindet. Das Grüne Band bei Baumgarten

#### Wanderung am "Grünen Band"

Auf dem Gebiet des ehemaligen Eisernen Vorhanges haben sich wertvolle Lebensräume erhalten und entwickelt, die ein großes Potenzial für die Natur und die Menschen dieser Region bergen. Mit der Bewahrung dieses riesigen Biotopverbundsystems kann das Grüne Band als das wichtigste natur- und völkerverbindende Erinnerungsprojekt Europas gesehen werden. Bei dieser Wanderung entlang des Grünen Bandes an der Grenze bei Baumgarten erfahren Sie mehr über die Geschichte dieses Grenzraumes, die Idee des Grünen Bandes und die Chancen für den Naturtourismus. Bitte bringen Sie Wanderausrüstung mit.

B207N08

Begleitung: Johann Lotter, Mag. Hermann Frühstück  
 Treffpunkt: Baumgarten - Gemeindeamt/ Florianiplatz 10  
 Termin: Sa. 29.03.2025, 15:00 - 17:30 Uhr  
 Beitrag: € 15,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit der Gemeinde Baumgarten und dem Naturschutzbund Burgenland.*

## Natur & Garten

### Obstbaumschnitt. Winterschnitt

Hobbygärtner:innen erfahren in einer theoretischen Einführung Wissenswertes über den Obstbaumschnitt. Anschließend folgt ein Praxisteil. Bitte bringen Sie entsprechende Outdoorkleidung mit.



B201N01

Kursleitung: Prof. Ing. Hannes Laszakovits, MA  
 Ort: Eisenstadt - Landwirtschaftliche Fachschule/ Neusiedlerstraße 6  
 Termin: Sa. 01.03.2025, 9:00 - 12:00 Uhr  
 Beitrag: € 33,00  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Obstbaumschnitt. Winterschnitt

Bitte bringen Sie eine Gartenschere, wenn vorhanden, mit und ziehen Sie Arbeitskleidung und feste Schuhe an.

Zielgruppe: Einsteiger:innen

 B207N01

Kursleitung: Andrea Rosa Rittnauer  
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
Termin: Sa. 15.03.2025, 10:00 - 13:00 Uhr  
Beitrag: € 24,00  
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Gesunde Obstbäume. Obstbaumpflege

Was kann ich meinen Obstbäumen Gutes tun? Erfahren Sie, wie Sie die Entwicklung gesunder Bäume fördern können, wie man Schädlinge mit unbedenklichen Mitteln bekämpfen kann aber auch Wissenswertes zur Baumpflege. Durch kleine Maßnahmen können Sie außerdem die Lebensbedingungen für Nützlinge verbessern.

 B207N02

Kursleitung: Andrea Rosa Rittnauer  
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
Termin: Sa. 29.03.2025, 10:00 - 14:00 Uhr  
Beitrag: € 32,00  
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Veredelung von Obstbäumen

Sie erlernen die uralte Technik der Veredelung von Jungbäumen und anderen Obstbäumen. Anschließend folgt ein Praxisteil. Bitte bringen Sie entsprechende Outdoorkleidung mit.

 B201N02

Kursleitung: Prof. Ing. Hannes Laszakovits, MA  
Ort: Eisenstadt - Landwirtschaftliche Fachschule/ Neusiedlerstraße 6  
Termin: Sa. 12.04.2025, 9:00 - 12:00 Uhr  
Beitrag: € 33,00  
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Wachstum im Miniformat. Sprossen & Mikrogrün

Klein aber kraftvoll! In diesem Workshop erfahren Sie die Basics, um Sprossen selbst zu züchten und was es mit dem Superfood auf sich hat. Es wird auf die Unterschiede zwischen Samen, Keimlingen, Sprossen und Mikrogrün eingegangen. Alle Workshopteilnehmer:innen bekommen ein Workbook mit Infos und Tipps und eine Sprossenmischung für zuhause.

 B207N07

Kursleitung: Claudia Baumgartner  
Ort: Mattersburg - easydesk/ Am Anger 1  
Termin: Fr. 02.05.2025, 17:00 -20:00 Uhr  
Beitrag: € 49,00 (inkl. Lebensmittelkosten)  
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Naturkundliche Exkursionen

### Frühlingskräuterwanderung

Bei einem Streifzug durch die Natur gibt es die ersten Frühlingskräuter, Knospen und Wurzeln. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über deren Wirkung und deren Geschmack. Es wird vermittelt, wie man sie richtig konserviert, verarbeitet und im Hausgebrauch anwendet.  
Ersatztermin bei Schlechtwetter: So. 16.03.2025, 14:00 - 17:00 Uhr



B201N04

**Begleitung:** Silvia Penias  
**Treffpunkt:** Trausdorf - Lerchengasse 24  
**Termin:** Sa. 15.03.2025, 14:00 - 17:00 Uhr  
**Beitrag:** € 24,00 (inkl. Skriptum und kleine Jause)  
**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Die Wilden vor unserer Haustür. Frühlingskräuter in unserer Umgebung

Kräuterspaziergang

Sie lernen, wie man Frühlingskräuter vielseitig in der Küche und kosmetisch nutzen kann und erhalten Rezepte und Tipps. Gemeinsam sammeln wir die Kräuter, besprechen deren botanische Merkmale, Nährstoffe und Wirkungsweisen und verarbeiten sie im Anschluss.  
Lebensmittelkosten von ca. € 10,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.



B207N04

**Begleitung:** Andrea Rosa Rittnauer  
**Treffpunkt:** Walbersdorf - Betonwerk Koch/ Marzer Straße 5  
**Termin:** Sa. 17.05.2025, 10:00 - 14:00 Uhr  
**Beitrag:** € 28,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Umwelt & Nachhaltigkeit

### Drei Säulen für eine klimafreundliche Zukunft

#### Webinar

Die Klimakrise ist Realität. Wir spüren ihre Auswirkungen im Alltag. Das Klima hat sich seit unserer Kindheit drastisch verändert. Die drei Säulen - Ernährung, Wohnen und Mobilität - werden unter dem Aspekt der Nachhaltigkeit detailliert besprochen. Dabei zeigen wir konkrete Handlungsoptionen auf, mit denen Sie selbst aktiv werden oder noch effektiver Klimaschutz betreiben können.



B203N04

**Vortragender:** DI Christoph Kuh  
**Ort:** Online  
**Termin:** Do. 06.03.2025, 19:00 - 21:00 Uhr  
**Beitrag:** € 20,00  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Elektroauto oder Verbrennermotor. Eine Gegenüberstellung

### Webinar

Erfahren Sie aus erster Hand Fakten aus fünfzehn Jahren Kosten- und Emissionsbuchhaltung eines Dieselaautos im Vergleich zu einem Elektroauto. Die Vorteile beider Varianten werden anschaulich dargestellt und die Kosten gegenübergestellt. Der Vortragende zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie mit Ihrer Mobilität Geld sparen können.



Vortragender: DI Christoph Kuh  
Ort: Online  
Termin: Mi. 23.04.2025, 19:00 - 21:00 Uhr  
Beitrag: € 20,00  
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525, [oberwart@vhs-burgenland.at](mailto:oberwart@vhs-burgenland.at)

## Technik

### Das Museum für Baukultur

Die Gemeinde Neutal verbindet eine lange Tradition mit dem Pendler- und Bauwesen. Bei dieser Führung erfahren Sie mehr über das Museum für Baukultur. Auf sechs Zeitraumwänden wird die allgemeine, politische, wirtschaftliche und soziale Entwicklung der Baugeschichte im Burgenland dargestellt. Eine Sammlung von Arbeitsgeräten, ein Kamin, Schamauern und Arbeitsmaschinen im Außenbereich ergänzen die Ausstellung. Weiters wird der „Platz der Arbeit“ besichtigt.

B207N05

Begleitung: Museumsmitarbeiter  
Ort: Neutal - MUBA/ Hauptstraße 58  
Termin: Fr. 16.05.2025, 17:30 - 19:00 Uhr  
Beitrag: € 10,00  
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Archäologie

### Das Leben der Kelten in Schwarzenbach

#### Rundgang durch die keltische Wallanlage im Freilichtmuseum Schwarzenbach

Im 2. Jh. v. Chr. errichteten die Kelten eine der größten stadtartigen Ansiedlungen des Ostalpenraums, ein 15 ha großes Oppidum. Rekonstruierte keltische Gebäude wie Wohnhäuser, ein Handwerkerhaus, eine Töpferei und vieles mehr vermitteln den Besucher:innen die Lebensweise der Bewohner:innen dieser keltischen Siedlung.

Im Anschluss an die Führung besuchen wir das archäologische Freilichtmuseum und den 26m hohen Museumsturm. Bitte festes Schuhwerk tragen.

B207N03

Begleitung: Mitarbeiter:in des Keltendorf Schwarzenbach  
 Treffpunkt: Schwarzenbach - Keltensiedlung/ Parkplatz  
 Termin: Sa. 26.04.2025, 14:00 - 15:30 Uhr  
 Beitrag: € 10,00 (inkl. Eintritt)  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Rund um's Tier

### Was steckt hinter dem Verhalten meines Hundes?

#### Wie Nerven, Hormone und Stress das Verhalten beeinflussen Webinar

In diesem Webinar geht es um das tierische Verhalten und die biologischen Mechanismen dahinter. Was ist Verhalten und wie wird es erforscht? Wie reagieren Tiere auf Reize? Es wird auf die Grundfunktionen des Organismus eingegangen (Energistoffwechsel, Wasserhaushalt und Thermoregulation) und wie das Prinzip der Homöostase hilft, das innere Gleichgewicht zu halten. Auch das Zusammenspiel von Nervensystem, Hormonen und Stress als Reaktion auf äußere Einflüsse wird beleuchtet, ebenso die Auswirkungen von Parasiten und Krankheiten auf das Verhalten.



B201N06

Vortragende: Melina Sgorzaly  
 Ort: Online  
 Termin: Do. 10.04.2025, 18:00 - 21:00 Uhr  
 Beitrag: € 24,00  
 Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Fit & gesund. Die Basics der Hundeernährung, Erste Hilfe & Stressbewältigung Webinar

In diesem Webinar wird auf die Gesundheit von Hunden eingegangen, auf die Grundlagen der Ernährung, die verschiedenen Futtermöglichkeiten und wie man richtige Menge und Fütterungszeiten festlegt. Im Abschnitt Erste Hilfe wird über den Gesundheitscheck, die notwendige Hausapotheke, Impfungen, Atmung und den Umgang mit Insektenstichen gesprochen. Was bedeutet Stress bei Hunden, was sind die typischen Stressauslöser und wie kann sich Stress äußern. Es werden hilfreiche Tipps zur Stressbewältigung gegeben.



Vortragende: Melina Sgorzaly  
Ort: Online  
Termin: Do. 08.05.2025, 18:00 - 21:00 Uhr  
Beitrag: € 24,00  
Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

# KULTURPASS

Wir sind, wo Sie sind.

BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN



Hunger  
auf  
Kunst  
&  
Kultur

ARGUMENTO  
KULTUR- UND KUNSTVERMITTLUNG

Nutzen Sie die Möglichkeit, **kostenlos** an  
Kreativkursen teilzunehmen.

Pro Semester ist ein Kurs pro Person buchbar.  
Die Plätze sind begrenzt, daher bitten wir um  
**Anmeldung.**

Für weitere Informationen zum Kulturpass besuchen Sie bitte [www.argumento.at](http://www.argumento.at)

# KREATIVITÄT & FREIZEIT

## Kreatives Schaffen

### Nähkurs

In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit von einer Damenkleidermachermeisterin zu lernen, wie Sie kleine Änderungen an Kleidungsstücken selbst vornehmen können oder neu anfertigen. Jede:r kann Kleidungsstücke für vorgesehene Änderungen mitbringen. Bitte bringen Sie eine Nähmaschine mit. Die weiteren 3 Kurstage werden gemeinsam im Kurs fixiert.  
Zielgruppe: Anfänger:innen und Fortgeschrittene.



B201K01

Kursleitung: KML Petra Schumich  
 Ort: Oslip - KML Schumich/ Hauptstraße 32  
 Beginn: Di. 18.02.2025, 17:00 - 20:00 Uhr (4 x)  
 Beitrag: € 84,00  
 Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Happy Stones

Mandalasteine sind wunderschöne handgemachte Geschenke zur dekorativen Verwendung. Mit der Punktmalerei kann man farbenfrohe Mandalas auf Steine, Herzen, etc. malen. Materialkosten in Höhe von ca. € 10,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

B201K02

Kursleitung: Sabine Schimani  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Termin: So. 02.03.2025, 9:00 - 13:00 Uhr  
 Beitrag: € 28,00 (exkl. Materialkosten)  
 Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Schmuck aus Art Clay Silver herstellen

Sie erlernen in diesem Kurs mit Art Clay Silver Modelliermasse, Paste und Spritzmasse zu arbeiten. Art Clay ist eine formbare Masse wie Ton, besteht aber aus fast 100%igem Silber. Das Brennen, das Einarbeiten von Edelsteinen und das Schwärzen der Schmuckstücke werden erklärt. Es besteht die Möglichkeit, die Schmuckstücke mit Blattgold zu verzieren. Bitte bringen Sie Blätter aus der Natur mit. Materialkosten in Höhe von ca. € 70,00 (3 - 4 Schmuckstücke) sind direkt im Kurs zu bezahlen.

B201K03

Kursleitung: Sabine Schimani  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Termin: So. 02.03.2025, 14:00 - 21:00 Uhr  
 Beitrag: € 49,00 (exkl. Materialkosten)  
 Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Kreativer Stoffdruck

Ein altes Handwerk wieder neu erlernen, von traditionellen bis hin zu modernen Designs. Es können Stoffe aus Baumwolle, Leinen aber auch Schals & T-Shirts bedruckt werden. Die mitgebrachten Materialien bitte vorher waschen. Helle Stoffe sind von Vorteil. Es sind auch Polsterbezüge, Läufer, Mitteldeckerl & Schals beim Kurs käuflich zu erwerben. Bitte bringen Sie das Material, das bedruckt werden soll, eine weiche Decke als Unterlage, Borstenpinsel, Lineal, Bleistift, Zeitungspapier, Küchenrolle und ein Probefleckerl mit.

B207K04

**Kursleitung:** Martina Pfneisl  
**Ort:** Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
**Termin:** Sa. 22.03.2025, 13:00 - 16:30 Uhr  
**Beitrag:** € 54,00 (inkl. Materialkosten)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Keramik kreativ

Die Faszination der Keramik liegt für unsere Keramikerin in der Vielfalt und an den Möglichkeiten der individuellen Gestaltung. Nach ihrem Motto „Jede:r kann töpfern“ lernen Sie mit dem Werkstoff Ton umzugehen und bekommen die Grundlagen vermittelt, um einzigartige Kunstwerke zu schaffen. Mit viel Kreativität entstehen im Kurs Figuren aus Ton für Haus, Garten oder Balkon. Beim zweiten Termin werden die gebrannten Objekte glasiert. Materialkosten, je nach angefertigten Stücken, sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte bringen Sie ein Nudelholz, Ausstechformen und eine Schürze mit.

B207K01

**Kursleitung:** Regina Haider-Lorenz  
**Ort:** Mattersburg - Atelier/ Hirtengasse 53a  
**Termine:** Di. 25.03.2025, 18:30 - 20:30 Uhr (2. Termin nach Vereinbarung)  
**Beitrag:** € 36,00 (exkl. Materialkosten)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Flechten. Alte Tradition neu entdeckt. Rankhilfen, Flechtkugeln & Co

Zu Beginn lernen wir die Weide als Flechtmaterial kennen - wo sie wächst, wie man sie im eigenen Garten anbauen kann, wie man sie erntet und lagert. Die Weidenzweige sind das perfekte Material für Kugeln und Kränze, eignen sich aber auch hervorragend als Rankhilfe für Stauden, Kletterpflanzen und Gemüse - vielseitig einsetzbar und ein richtiger Hingucker. Perfekt für Einsteiger:innen und Gartenfreund:innen.



B207K02

**Kursleitung:** Bettina Gloggnitzer  
**Ort:** Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
**Termin:** Do. 03.04.2025, 17:00 - 20:00 Uhr  
**Beitrag:** € 85,00 (inkl. Materialkosten)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Nuno-Seidenschal mit Merinoschafwolle filzen

Gemeinsam kreieren wir aus Seide und Schafwolle in der Nunofilztechnik ein einzigartiges persönliches Lieblingskleidungsstück. Die Filz-Materialien werden von der Kursleiterin mitgebracht.

B207K03

Kursleitung: Heidelinde Haller  
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
 Termin: Fr. 02.05.2025, 15:00 - 20:00Uhr  
 Beitrag: € 72,00 (inkl. Materialkosten)  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Zeichnen & Malen

### Aquarell- und Acrylmalerei. Aller Anfang ist leicht

In diesem Kurs werden die Techniken von Grund auf vermittelt und Ausflüge in die Kompositions- und Farbenlehre nach Johannes Itten gemacht. Bei der Aquarellmalerei lernen wir Schritt für Schritt den Aufbau. Grundkenntnisse, aber auch technische Feinheiten und Raffinessen in Theorie und Praxis werden erklärt. Sowohl bei der Aquarell- als auch bei der Acrylmalerei steht die Kraft der Primärfarben am Anfang unserer Arbeit. Rot, Blau und Gelb bilden die Grundsubstanz, aus der wir unsere abstrakten und gegenständlichen Bilder entwickeln. Materiallisten werden mit dem Zusagebrief zugesandt.

B201K04

Kursleitung: Isabella Egger-Wolf  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Beginn: Di. 22.04.2025, 14:00 - 17:00 Uhr (5 x)  
 Beitrag: € 135,00 (exkl. Materialkosten)  
 Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Musizieren

### Singen macht Freude

Jede:r kann singen. Aber Viele verlieren den Mut oder das Vertrauen in die eigene Stimme. Singen ist jedoch eine unterhaltsame, heilsame, ausgleichende und belebende Aktivität, die wir nicht aus unserem Leben verbannen sollten. Es sind keine Kenntnisse im Notenlesen erforderlich. In diesem Kurs geht es vor allem um das Finden der eigenen Stimme und die Freude am gemeinsamen Singen.

B201K05

Kursleitung: Georgina von Benza  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Beginn: Do. 20.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 145,00 (inkl. Kopierkosten € 10,00)  
 Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Gitarrenbegleitung für (mäßig) Fortgeschrittene

Begleitendes Gitarrenspiel, Schlag- und Zupftechniken anhand von Gitarrenklassikern. Erlernen Sie kleine Riffs, Übergangstöne und spannende Akkorde. Alle Teilnehmer:innen erhalten die Übungen auch in schriftlicher Form. Bitte bringen Sie die Gitarre bereits am ersten Kursabend mit.  
Zielgruppe: Erwachsene mit Vorkenntnissen.

**B207K05**

Kursleitung: Josef Spuller  
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
Beginn: Di. 18.03.2025, 19:30 - 21:00 Uhr (8 x)  
Beitrag: € 84,00 (inkl. Kursunterlagen)  
Anmeldung: **0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)**

### Gitarrenbegleitung für Fortgeschrittene

Begleitendes Gitarrenspiel, Schlag- und Zupftechniken, Transponieren und Barrégriffe. Das Spiel mit Basslinien, auf denen die Akkorde aufbauen. Kleine Riffs, Übergangstöne und spannende Akkorde. Alle Teilnehmer:innen erhalten die Übungen auch in schriftlicher Form. Bitte bringen Sie die Gitarre bereits am ersten Kursabend mit.  
Zielgruppe: Erwachsene mit guten Vorkenntnissen.

**B207K06**

Kursleitung: Josef Spuller  
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
Beginn: Di. 18.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (8 x)  
Beitrag: € 84,00 (inkl. Kursunterlagen)  
Anmeldung: **0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)**

## Spiel & Spaß

### Zum Spielen ist man nie zu alt!

#### Spielenachmittag für Erwachsene

Spielen macht Spaß und ist immer wieder ein gewinnbringendes Erlebnis. Die Freude am Spielen und die soziale Interaktion mit Gleichgesinnten steht bei diesen Treffen im Vordergrund. Es werden verschiedene Spiele vorgestellt und wer möchte, kann sein Lieblingsspiel mitbringen.  
Zielgruppe: von 10 - 99 Jahren.

**B207K07**

Kursleitung: Brigitte Hofegger  
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
Termine: Fr. 07.03.2025 und Fr. 14.03.2025, 16:30 - 18:00 Uhr  
Beitrag: € 18,00  
Anmeldung: **0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)**

## Kosmetik & Stil

### Gelnägel selber machen

Erleben Sie an diesem Kurstag lang anhaltenden Glanz mit Hilfe des Semipermanent-Gel-Nagel-lackverfahrens. Sie lernen die Grundlagen der Nagelpflege vor und danach, die Verwendung von Gelfarben, Glitzer und Nail Art-Techniken, das Auftragen des Nagellacks und das Aushärten unter UV- oder LED-Licht kennen. Unsere erfahrene Kursleiterin wird Ihnen jeden Schritt genau erklären und an einer Teilnehmerin vorführen.

Bei Interesse organisieren wir einen Folgekurs, wo Sie selbst Ihre eigenen Nägel gestalten und perfektionieren.

B201K06

Kursleitung: Priscilla Otero Crisanto  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Termin: Sa. 12.04.2025, 9:00 - 13:00 Uhr  
 Beitrag: € 28,00  
 Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Naturprodukte

### Seifensiederei

Kreieren Sie aromatisch duftende Seifen mit Ihrer ganz persönlichen Note aus Blüten, Ölen und Kräutern, mit Wachs oder Honig, für zu Hause oder als Geschenk. Materialkosten in Höhe von ca. € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Bitte bringen Sie einen alten Kochlöffel, Handschuhe, eine Schürze und Formen (Joghurtbecher, Silikonformen, ...) zum Abfüllen der Seifen mit.

 B201K07

Kursleitung: Gabriele Fisecker  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Termin: Sa. 05.04.2025, 9:00 - 13:00 Uhr  
 Beitrag: € 28,00 (exkl. Materialkosten)  
 Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Naturseife selber machen

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit natürlichen Inhaltsstoffen. In diesem Workshop stellen Sie verschiedene Seifen aus Ölen, Kräutern und Zusätzen in Bio-Qualität her. Nach der allgemeinen Einführung geht es gleich direkt zur Umsetzung. Alle Zutaten sind vegan.

Bitte bringen Sie eine Schutzbrille, säurefeste Handschuhe, eine Schachtel, ein altes Handtuch und verschiedene Formen (z.B. leere Butter/Topfenbecher) für Ihre Seife mit.

 B207K08

Kursleitung: Heidelinde Haller  
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
 Termin: Fr. 02.05.2025, 9:00 - 14:00 Uhr  
 Beitrag: € 72,00 (inkl. Materialkosten)  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Kräutertinkturen, Ölauszüge und Salben selbst gemacht

Es muss nicht immer eine Tablette oder Creme aus der Apotheke sein. Gemeinsam erstellen wir mit Kräutern und Wurzeln Ihre ganz persönliche Kräuterapotheke z. B. verschiedene Tinkturen, Tees und Salben.



B201K11

**Kursleitung:** Silvia Penias  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Termin:** Sa. 17.05.2025, 14:00 - 17:00 Uhr  
**Beitrag:** € 24,00 (inkl. Skriptum, exkl. Materialkosten)  
**Anmeldung:** 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Essen & Trinken

### Bio-Kleingebäck selber machen

In diesem Kurs werden verschiedene Arten von kleinen Gebäckstücken aus Sauerteig geformt und gebacken. Sie erhalten Tipps & Tricks für die Zubereitung. Lebensmittelkosten von ca. € 18,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte bringen Sie eine Kochschürze und Behälter für die Kostproben mit.



B207K09

**Kursleitung:** Andrea Rosa Rittnauer  
**Ort:** Mattersburg - easydesk/ Am Anger 1  
**Termin:** Mo. 10.03.2025, 16:00 - 21:00 Uhr  
**Beitrag:** € 55,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Fermentieren & Co

Fermentieren und Haltbarmachen liegen wieder voll im Trend. In diesem Workshop erlernen Sie das Haltbarmachen von Kraut mittels Milchsäurebakterien, das Ansetzen von Essig und die Zubereitung von Oxydel (Kräutergetränk). Lebensmittelkosten von ca. € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte bringen Sie zwei 2 Liter Bügelgläser/ Schraubgläser mit.



B207K10

**Kursleitung:** Andrea Rosa Rittnauer  
**Ort:** Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
**Termin:** Mo. 17.03.2025, 17:00 - 20:00 Uhr  
**Beitrag:** € 33,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Die "perfekten" Nudeln selbst gemacht

In diesem Kochkurs fertigen wir unterschiedliche Sorten von Nudeln wie Spaghetti, gefüllte Ravioli oder Tagliatelle selbst. Dazu gibt es Soßen für jeden Geschmack. Damit auch die Süßen unter den Teilnehmer:innen nicht zu kurz kommen, darf natürlich ein passendes Dessert nicht fehlen. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte bringen Sie eine Kochschürze und Behälter für die Kostproben mit.

B207K11

Kursleitung: Daniela Leyrer, BA  
 Ort: Mattersburg - easydesk/ Am Anger 1  
 Termin: Sa. 29.03.2025, 9:30 - 13:30 Uhr  
 Beitrag: € 44,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Brauchtumsgebäck. Osterzeit

Viele traditionelle „Backkünste“ verlieren sich in der heutigen Gesellschaft immer mehr, denn es gibt nahezu alles fertig zu kaufen. In diesem Kurs stellen wir gemeinsam ein gefülltes Osterlamm und diverse Ostersymbole aus verschiedenen Germteigen her. Bitte bringen Sie eine Kochschürze und ein Stoffsackerl für die Kostproben mit. Lebensmittelkosten von ca. € 20,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

B207K12

Kursleitung: Andrea Rosa Rittnauer  
 Ort: Mattersburg - easydesk/ Am Anger 1  
 Termin: Mo. 07.04.2025, 16:00 - 21:00 Uhr  
 Beitrag: € 55,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Sushi & Maki

Die frischen Fischrollen mit Reis und Noriblättern überzeugen als schneller Snack oder als Dinner-Hit. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Sushi und Maki schnell und einfach selbst zubereiten können. Lebensmittelkosten von ca. € 25,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte bringen Sie ein Schneidbrett, ein Messer und Behälter für die Kostproben mit.

B201K08

Kursleitung: Chenxiao Wang  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Termin: Sa. 26.04.2025, 10:00 - 12:00 Uhr  
 Beitrag: € 16,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
 Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Asiatische Küche

### Schaukochen

Die asiatische Küche begeistert mit frischem, knackigem Gemüse, ergänzt mit Fisch, Geflügel oder Fleisch und wohlschmeckenden Gewürzen. Sie lernen die Geheimnisse und Zutaten der asiatischen Küche kennen. Der Kursleiter bereitet ein komplettes Menü, von der Vorspeise bis zur Nachspeise, zu. Der Experte zeigt, wie es geht und verkostet wird gemeinsam. Die Kostproben in Höhe von ca. € 10,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

**B201K09**

**Kursleitung:** Chenxiao Wang  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Termin:** Sa. 03.05.2025, 9:00 - 12:00 Uhr  
**Beitrag:** € 24,00 (exkl. Kostproben)  
**Anmeldung:** 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Vegetarische & vegane Alltagsküche

Haben Sie schon einmal daran gedacht, häufiger vegetarisch oder vielleicht vegan zu kochen statt ständig Gerichte mit Fleisch? In diesem Kochkurs bereiten wir verschiedene vegetarische und vegane Gerichte zu, die sich im Alltag leicht zubereiten lassen, wie z.B. Karfiolpizza, Quiche, buntes Gemüsecurry oder Rote-Rüben-Brownies. Weiters schauen wir uns auch Gerichte aus der Alltagsküche an, wie sie vegetarisch oder vegan umgewandelt werden können - denn es muss nicht immer Fleisch sein. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 16,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte bringen Sie Behälter für die Kostproben mit.

**B207K13**

**Kursleitung:** Daniela Leyrer, BA  
**Ort:** Mattersburg - easydesk/ Am Anger 1  
**Termin:** Do. 15.05.2025, 17:00 - 20:00 Uhr  
**Beitrag:** € 33,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Peruanische Küche

### Schaukochen

Die peruanische Küche begeistert mit frischem Fisch, Fleisch und Geflügel, garniert mit frischem Gemüse, Reis, verschiedenen Kartoffeln, Yuca, Kochbananen oder Nudeln, dazu kommt Obst. Sie lernen die Geheimnisse und Zutaten der peruanischen Küche kennen. Die Kursleiterin kreiert ein komplettes Menü und zeigt, wie es geht. Verkostet wird gemeinsam. Die Kostproben in Höhe von ca. € 10,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

**B201K10**

**Kursleitung:** Luz Crisanto Calle de Feymann  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Termin:** Sa. 17.05.2025, 9:00 - 12:00 Uhr  
**Beitrag:** € 24,00 (exkl. Kostproben)  
**Anmeldung:** 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

# GESUNDHEIT & BEWEGUNG

## Gesundheitsvorträge

### Abnehmen mit Leichtigkeit. Gesund & nachhaltig zum Ziel

#### Webinar

Erfahren Sie, wie Sie mit einer positiven inneren Haltung und einer sanften, nachhaltigen Ernährungs-umstellung Ihr Wohlfühlgewicht erreichen können, ohne dabei auf Genuss verzichten zu müssen. Bereits kleine Veränderungen in der Ernährung und im Alltag können langfristig zu mehr Vitalität und Ausgeglichenheit führen. Entdecken Sie, wie Sie mit Freude abnehmen und Ihr Wohlbefinden steigern können.

 B212B01

Vortragende: Christine Wimmer, MA  
 Ort: Online  
 Termin: Mo. 10.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr  
 Beitrag: € 15,00  
 Anmeldung: 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

### Mit TCM Verspannungen entgegenwirken

#### Webinar

Sitzende Büroarbeit, Bewegungsmangel, Stress, Multitasking und anhaltende Gedanken können zu innerer Unruhe sowie muskulären Verspannungen und energetischen Blockaden führen. Anhand der Meridiane, den Energieleitbahnen unseres Körpers sowie ihrer Verläufe und den damit verbundenen Organen wird erklärt, wie äußere Faktoren wie Bildschirmarbeit, anhaltende Konzentration etc. unseren Körper aus Sicht der TCM aus dem Gleichgewicht bringen können. In diesem Vortrag werden TCM-Grundlagenwissen sowie praktische, einfach umsetzbare Tipps vermittelt, welche Sie im Alltag unterstützen sowie Abhilfe schaffen. Steigern Sie Ihr Bewusstsein, um Beschwerden wie Ein- und Durchschlafproblemen, muskulären Verspannungen oder Nackenschmerzen entgegenzuwirken.

 B201B01

Vortragende: Mag.<sup>a</sup> (FH) Iga Teresa Lyszczy, MA  
 Ort: Online  
 Termin: Di. 25.03.2025, 18:00 - 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 30,00  
 Anmeldung: 0 26 82/ 61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Anti-Aging mit Ayurveda

### Webinar

Anti-Aging-Ernährung - gibt es das? Lässt sich der Alterungsprozess durch ayurvedische Ernährung beeinflussen? Welche Nahrungsmittel können wir als „Jungbrunnen“ nutzen?



Vortragender: Stefan Fink  
Ort: Online  
Termin: Mo. 05.05.2025, 18:30 - 20:00 Uhr  
Beitrag: € 15,00  
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06, [frauenkirchen@vhs-burgenland.at](mailto:frauenkirchen@vhs-burgenland.at)

## Entspannung & Stressabbau

### Achtsamkeitsübungen. Meditation im Sitzen, Gehen & Stehen

Indem wir unsere Achtsamkeit auf den Atem und den Körper lenken, kommen wir näher zu uns selbst, mehr Ruhe und Ausgeglichenheit sind möglich. Unwichtiges tritt in den Hintergrund und kann losgelassen werden.

B207B01

Kursleitung: Rupert Leeb  
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
Beginn: Do. 27.03.2025, 19:45 - 20:45 Uhr (6 x)  
Beitrag: € 42,00  
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Entspannung durch Autogenes Training. Schritt für Schritt zur inneren Ruhe

Stress im Alltag, innere Unruhe oder Einschlafprobleme? Autogenes Training hilft Ihnen dabei, Körper und Geist zu entspannen und wieder mehr Gelassenheit zu finden. In diesem Kurs lernen Sie einfache und wirkungsvolle Übungen, die Sie jederzeit anwenden können, um zur Ruhe zu kommen und Ihre Belastbarkeit zu stärken. Sie brauchen keine Vorkenntnisse - wir beginnen gemeinsam bei den Grundlagen und bauen darauf auf.

Autogenes Training ist leicht zu erlernen und eignet sich für Menschen jeden Alters. Entdecken Sie, wie Sie mit kurzen, regelmäßigen Übungen Ihren Alltag gelassener gestalten können.

B201B02

Kursleitung: Mag.<sup>a</sup> Katrin Kaiser  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Beginn: Mo. 10.03.2025, 17:30 - 18:30 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 135,00  
Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Meditation. Ein Weg zur Selbstregulation

In der Gegenwart Platz nehmen und in sich ruhen, selbst wenn die Stürme des Lebens toben - das bewusste Lenken der Aufmerksamkeit führt zu Gelassenheit und innerer Ruhe. Wagen Sie erste Schritte zu mehr Lebensqualität und erproben Sie verschiedene meditative Wege. Welcher könnte für Sie passen?

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und eine Matte mit.

B207B02

Kursleitung: Ingrid Bedenik  
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
 Beginn: Fr. 07.03.2025, 18:50 - 20:20 Uhr (3 x)  
 Beitrag: € 32,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Qi Gong

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungstechnik mit langsamen, harmonischen Bewegungsabläufen, die beruhigend, ausgleichend und harmonisierend wirken.



B207B03

Kursleitung: Roswitha Mayerhofer  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 03.03.2025, 18:00 - 19:00 Uhr (5 x)  
 Beitrag: € 35,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Workshops

B207B04

Kursleitung: Roswitha Mayerhofer  
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
 Termin: Sa. 15.03.2025, 9:00 - 12:00 Uhr  
 Beitrag: € 21,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

B207B05

Kursleitung: Roswitha Mayerhofer  
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
 Termin: Sa. 12.04.2025, 9:00 - 12:00 Uhr  
 Beitrag: € 21,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

B207B06

Kursleitung: Roswitha Mayerhofer  
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
 Termin: Sa. 10.05.2025, 9:00 - 12:00 Uhr  
 Beitrag: € 21,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Taiji & Qi Gong

Die Taiji Peking Form beinhaltet 24 Figuren, die aus kombinierten Konzentrationsübungen von Ruhe und Bewegung bestehen. Durch fließende, weiche Bewegungen werden Spannungen gelöst, Konzentration und Beweglichkeit verbessert. Qi Gong beinhaltet Entspannungs- und Konzentrationsübungen.

**B201B03**

Kursleitung: Ingo Wicha  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Beginn: Di. 18.02.2025, 17:30 - 19:00 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 105,00  
**Anmeldung:** 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Lachyoga

Das Konzept von Lachyoga basiert auf der wissenschaftlichen Tatsache, dass der Körper nicht zwischen simuliertem und echtem Lachen unterscheiden kann. Der gesundheitliche Nutzen bleibt in beiden Fällen derselbe. Um diesen Nutzen zu erhalten, muss mindestens 10 bis 15 Minuten ununterbrochen gelacht werden. Durch die Lachübungen mit tiefer Yoga-Atmung nimmt der Körper vermehrt Sauerstoff auf, was zu Stressabbau und Förderung des Wohlbefindens führt.

**B207B07**

Kursleitung: Karin Braith  
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
Termin: Sa. 26.04.2025, 10:00 - 11:30 Uhr  
Beitrag: € 13,00  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Power Yoga

Kraft trifft Ruhe. Entdecken Sie die Stärke aus der Tiefe, vereint mit den ruhigen Elementen von Yoga. Wir kräftigen den ganzen Körper auf ruhige und sanfte Weise. Bitte bringen Sie eine Matte mit.  
Zielgruppe: Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

**B207B14**

Kursleitung: ANDELA Sportunion  
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
Beginn: Mi. 05.03.2025, 9:00 - 10:00 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 85,00  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

**Yoga**

Yoga bringt Kräftigung, Entspannung und Wohlbefinden. Die Körperhaltungen (Asanas) stärken und dehnen die Muskulatur, wobei der Atmung besondere Aufmerksamkeit geschenkt wird. Bitte bringen Sie eine Decke oder eine Matte mit.

**B207B08**

Kursleitung: Isa Huberta Rieckmann  
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
 Beginn: Mo. 17.02.2025, 9:00 - 10:30 Uhr (12 x)  
 Beitrag: € 153,00  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

**B207B09**

Kursleitung: Isa Huberta Rieckmann  
 Ort: Online  
 Beginn: Di. 18.02.2025, 9:00 - 10:30 Uhr (8 x)  
 Beitrag: € 102,00  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

**B201B04**

Kursleitung: Isa Huberta Rieckmann  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Beginn: Mi. 19.02.2025, 16:30 - 18:00 Uhr (12 x)  
 Beitrag: € 153,00  
**Anmeldung:** 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**B201B05**

Kursleitung: ANDELA Sportunion  
 Ort: Steinbrunn - Kindergarten/ Untere Hauptstraße 9  
 Beginn: Mi. 19.02.2025, 17:30 - 18:30 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 85,00  
**Anmeldung:** 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**B201B06**

Kursleitung: Isa Huberta Rieckmann  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Beginn: Mi. 19.02.2025, 18:15 - 19:45 Uhr (12 x)  
 Beitrag: € 153,00  
**Anmeldung:** 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**B207B10**

Kursleitung: Isa Huberta Rieckmann  
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
 Beginn: Do. 20.02.2025, 9:00 - 10:30 Uhr (12 x)  
 Beitrag: € 153,00  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Yoga

B207B11

Kursleitung: Isa Huberta Rieckmann  
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
Beginn: Fr. 21.02.2025, 17:00 - 18:30 Uhr (12 x)  
Beitrag: € 153,00  
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

B207B12

Kursleitung: Rupert Leeb  
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
Beginn: Do. 27.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 128,00  
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

B207B13

Kursleitung: Isa Huberta Rieckmann  
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
Beginn: Di. 10.06.2025, 9:00 - 10:30 Uhr (6 x)  
Beitrag: € 77,00  
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Yoga für Anfänger:innen

Kennenlernen des klassischen Hatha- und Rajayoga in Theorie und Praxis: Körperübungen (Asanas), Entspannung, Atem- und Energietechniken (Pranayama), Konzentration und Meditation. Zur Stärkung des Immunsystems, für kräftige Muskeln, erhöhte Beweglichkeit von Wirbelsäule und Gelenken, feineres Körperbewusstsein, geistige Ruhe und Gelassenheit.

B201B08

Kursleitung: Peter Kribernig  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Beginn: Do. 20.02.2025, 8:30 - 10:00 Uhr (8 x)  
Beitrag: € 102,00  
Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

B201B09

Kursleitung: Peter Kribernig  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Beginn: Fr. 21.02.2025, 16:45 - 18:15 Uhr (8 x)  
Beitrag: € 102,00  
Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Yoga für Fortgeschrittene

Festigen, weiterentwickeln und vertiefen: Asanas, Atem- und Entspannungstechniken, mentales Training und Meditation.

B201B10

Kursleitung: Peter Kribernic  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Beginn: Fr. 21.02.2025, 18:30 - 20:00 Uhr (12 x)  
 Beitrag: € 153,00  
**Anmeldung:** 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)



B201B11

Kursleitung: Peter Kribernic  
 Ort: Eisenstadt - Schlosspark/ Leopoldinenteich  
 Beginn: Fr. 27.06.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (4 x)  
 Beitrag: € 51,00  
**Anmeldung:** 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Yoga für Gesicht & Augen

Ausgewählte Yoga-Übungen trainieren die Muskeln und können zur Verbesserung von Anspannungen, müden Augen, hängenden Augenlidern und Falten zwischen den Augenbrauen beitragen. Mit Gesichtsyoga können Sie Gesicht und Augen wieder strahlen lassen. Die Übungen werden im Sitzen ausgeführt und lassen sich überall anwenden.



B212B14

Kursleitung: Dr.<sup>in</sup> Ute Hoffmann  
 Ort: Online  
 Beginn: Mo. 24.03.2025, 19:30 - 20:30 Uhr (3 x)  
 Beitrag: ab 6 TN € 36,00  
**Anmeldung:** 0 33 22/ 43 129, [guessing@vhs-burgenland.at](mailto:guessing@vhs-burgenland.at)

## Yoga leicht

Eine sanfte Variante des klassischen Hatha- und Rajayoga in Theorie und Praxis: ausgewählte Körperübungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayama), Entspannung und Meditation - individuell abgestimmt auf Ungeübte und Senior:innen.

B201B12

Kursleitung: Peter Kribernic  
 Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Beginn: Do. 20.02.2025, 10:15 - 11:45 Uhr (12 x)  
 Beitrag: € 153,00  
**Anmeldung:** 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Yoga leicht



B201B13

Kursleitung: Peter Kribernig  
Ort: Eisenstadt - Schlosspark/ Leopoldinenteich  
Beginn: Do. 26.06.2025, 9:30 - 11:00 Uhr (4 x)  
Beitrag: € 51,00  
Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Rund um Wirbelsäule & Beckenboden

### Faszientraining

Faszien sind bindegewebsartige elastische Hüllen, die Muskeln und Organe ummanteln. Bewegungsmangel, Stress und falsche, einseitige Belastung lassen das muskuläre Bindegewebe "verfilzen" und "verhärten". Durch gezielte weiche, dynamische Übungen werden die Faszien wieder fest, stark, elastisch und belastbar. Die positive Wirkung ist mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden. Die Faszienrolle kann nur am 1. Kursabend zur Verfügung gestellt werden.

B201B14

Kursleitung: Grete Krojer  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Beginn: Mi. 19.02.2025, 9:30 - 10:30 Uhr (8 x)  
Beitrag: € 64,00  
Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Rückenfit

Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Beweglichkeit tragen zur Gesunderhaltung Ihres Rückens und zur Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule bei. Im Kurs lernen Sie die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen, auf Ihre Körperhaltung zu achten, sich zu entspannen und das Erlernte im Alltag anzuwenden. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

B201B15

Kursleitung: Jasenka Gradecak  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Beginn: Mo. 17.02.2025, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 70,00  
Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

B201B16

Kursleitung: Jasenka Gradecak  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Beginn: Mo. 17.02.2025, 16:45 - 17:45 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 70,00  
Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte Übungen wird die Bauch-, Rücken- und Gesäßmuskulatur gestärkt und die Gesundheit des Rückens und die Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule angestrebt.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

B207B15

Kursleitung: Karin Braith  
 Ort: Hirm - Mehrzweckhalle/ Haydnstraße 2  
 Beginn: Mo. 03.02.2025, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 70,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Gymnastik & Bewegung

### After Office Workout

Viele Stunden im Büro zu sitzen führt oft zu Schmerzen im Nacken-, Rücken-, Schulter- oder Armbereich. In diesem Workout wird der Körperapparat mobilisiert, die Muskeln gekräftigt und gedehnt.

Bitte bringen Sie eine Matte und ein Handtuch mit.

B207B16

Kursleitung: Martina Polleros  
 Ort: Mattersburg - pro mente/ Mörzgasse 2  
 Beginn: Do. 13.03.2025, 17:00 - 18:00 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 70,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Ausgleichsgymnastik

Mit einfachen Übungen werden alle Gelenke und Muskeln mobilisiert und gekräftigt - eine Kombination aus Kräftigung, Dehnungs- und Entspannungsübungen für den gesamten Körper.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

B207B17

Kursleitung: Karin Düker  
 Ort: Mattersburg - pro mente/ Mörzgasse 2  
 Beginn: Mo. 03.02.2025, 17:00 - 18:00 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 70,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

B207B18

Kursleitung: Karin Düker  
 Ort: Mattersburg - pro mente/ Mörzgasse 2  
 Beginn: Mo. 03.02.2025, 18:15 - 19:15 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 70,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Bauch-Bein-Po

Dieser Kurs bietet ein ausgewogenes Ganzkörpertraining. Nach einem ausgiebigen Aufwärmteil mit einfachen Aerobic-Schrittfolgen ist Kräftigung von Bauch, Bein, Po angesagt. Die Kursstunde endet mit Stretching und Entspannung.

**B201B17**

**Kursleitung:** Anja Tappert  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Do. 20.02.2025, 18:30 - 19:30 Uhr (8 x)  
**Beitrag:** € 56,00  
**Anmeldung:** 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**B201B18**

**Kursleitung:** ANDELA Sportunion  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Beginn:** Sa. 22.02.2025, 9:30 - 10:30 Uhr (10 x)  
**Beitrag:** € 70,00  
**Anmeldung:** 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

Bitte bringen Sie ein Handtuch, ein Getränk und wer möchte, Hanteln mit.

**B207B19**

**Kursleitung:** Suzan Strassner  
**Ort:** Bad Sauerbrunn - Kurzentrum/ Hartiggasse 4  
**Beginn:** Mo. 03.03.2025, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)  
**Beitrag:** € 75,00  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## BodyWork

BodyWork ist ein ausgewogenes Ganzkörpertraining. Nach Aufwärmen und Mobilisieren der Gelenke starten wir mit einem rund 15-20 min. Cardio-Programm, das teilweise an HIIT angelehnt ist. Danach folgen gezielte Kräftigungsübungen für die wichtigsten Muskelgruppen (Rücken, Bauch, Po, Arme, Beine). Nach einer Cool Down Phase wird noch ausführlich gedehnt. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

**B201B19**

**Kursleitung:** Eva Haslinger  
**Ort:** Kleinhöflein - Volksschule/ Klh. Hauptstraße 8a  
**Beginn:** Di. 18.02.2025, 17:45 - 18:45 Uhr (10 x)  
**Beitrag:** € 80,00  
**Anmeldung:** 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**B201B20**

**Kursleitung:** Susanna Obernosterer  
**Ort:** Jois - Volksschule/ Untere Hauptstraße 42  
**Beginn:** Mi. 02.04.2025, 18:00 - 19:00 Uhr (6 x)  
**Beitrag:** € 42,00  
**Anmeldung:** 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Fatburning & Bauch-Bein-Po

Dieser Kurs bietet ein ausgewogenes Ganzkörpertraining. Nach einem ausgiebigen Aufwärmteil mit einfachen Aerobic-Schrittfolgen ist Kräftigung von Bauch, Bein, Po angesagt. Die Kursstunde endet mit Stretching und Entspannung. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

B201B21

Kursleitung: Sonja Stepan  
 Ort: Stotzing - Volksschule/ Hofstatt 2  
 Beginn: Mi. 19.02.2025, 18:00 - 19:00 Uhr (8 x)  
 Beitrag: € 56,00  
 Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

B201B22

Kursleitung: Sonja Stepan  
 Ort: Breitenbrunn - Kirschblütenhalle/ Eisenstädterstraße 18  
 Beginn: Mi. 19.02.2025, 19:30 - 20:30 Uhr (8 x)  
 Beitrag: € 56,00  
 Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Gesundheitsgymnastik

Sanfte, gezielte Übungen helfen Verspannungen zu lösen, die Muskeln zu dehnen und zu kräftigen. Kreislauffördernde Übungen bringen uns in Schwung, fördern die Koordination und Elastizität der Faszien. Elemente aus Yoga, Pilates und Entspannungsübungen runden das Programm ab. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

B207B20

Kursleitung: Karin Braith  
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
 Beginn: Di. 04.02.2025, 8:30 - 9:30 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 70,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

B207B21

Kursleitung: Karin Braith  
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
 Beginn: Di. 04.02.2025, 9:40 - 10:40 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 70,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

B207B22

Kursleitung: Suzan Strassner  
 Ort: Hirm - Mehrzweckhalle/ Haydnstraße 2  
 Beginn: Di. 04.03.2025, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 70,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Gymnastik für reifere Frauen

Gymnastische Übungen mit Berücksichtigung der körperlichen Verfassung der Teilnehmerinnen. Bitte bringen Sie eine Matte mit.

**B201B23**

Kursleitung: Jasenka Gradecak  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Beginn: Mi. 19.02.2025, 14:30 - 15:30 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 70,00  
Anmeldung: **0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**

## Pilates

Das klassische Pilatetraining ist eine an den Atemrhythmus angepasste Trainingsmethode, welche darauf abzielt, den Körper aus seiner Mitte (dem Powerhouse) bis in die Extremitäten zu stabilisieren, zu stärken und zu dehnen. Pilates zielt auf die kleinen Muskeln im Körper ab, welche diesen stützen und formen, wirkt so Haltungproblemen entgegen und mobilisiert gleichzeitig die Gelenke. Die einzelnen Übungen werden sehr bewusst durchgeführt und jede/r Teilnehmer:in kann die Intensität selbst steuern.

Pilates eignet sich hervorragend für Menschen jeden Alters.

**B207B23**

Kursleitung: ANDELA Sportunion  
Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
Beginn: Fr. 07.02.2025, 9:00 - 10:00 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 70,00  
Anmeldung: **0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)**

**B201B25**

Kursleitung: ANDELA Sportunion  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Beginn: Sa. 22.02.2025, 10:45 - 11:45 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 70,00  
Anmeldung: **0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**

## Pilates mit Callanetics-Elementen

Dieses Bewegungsprogramm ist speziell abgestimmt auf Bauch, Po, Oberschenkel und Beine. Ziel ist das Festigen und Straffen dieser Zonen.

Bitte bringen Sie eine Matte mit.

**B201B24**

Kursleitung: Ingrid Giefing  
Ort: St. Georgen - Volksschule/ Schulgasse 1  
Beginn: Di. 18.02.2025, 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)  
Beitrag: € 96,00  
Anmeldung: **0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**

## Power-Workout

Dieser Kurs bietet ein abwechslungsreiches, ganzheitliches Training, bei dem man sich auspowern kann. Alle sportlichen Komponenten - Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit - werden trainiert. Die Muskulatur wird aufgebaut und somit die Fettverbrennung angekurbelt. Bitte bringen Sie ein Handtuch, eine Matte, ein Getränk und wer möchte, Hanteln mit.

B207B24

Kursleitung: Suzan Strassner  
 Ort: Mattersburg - pro mente/ Mörzgasse 2  
 Beginn: Di. 04.03.2025, 17:30 - 18:30 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 70,00  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Richtig laufen lernen

Laufen ist eine der einfachsten und effektivsten Sportarten, vorausgesetzt, es wird richtig ausgeübt. Das effektive Lauftraining in der Natur ist die perfekte Kombination aus Kraft und Ausdauertraining. Der ganze Körper wird trainiert, die Leistungsfähigkeit Ihres Herz-Kreislauf-Systems verbessert, viele Kalorien verbrannt und das Wohlbefinden gesteigert. In diesem Kurs erhalten Sie fachliche Anleitung zu Lauf- und Atemtechnik, angepasstem Tempo uvm., um von Anfang an richtig zu laufen. Der Witterung angepasste Sportbekleidung sowie Kleidung für danach werden empfohlen.

B201B26

Kursleitung: ANDELA Sportunion  
 Treffpunkt: Eisenstadt - Interspar/ Haidäcker-Park 4  
 Beginn: Mi. 26.03.2025, 10:00 - 11:00 Uhr (5 x)  
 Beitrag: € 35,00  
 Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Zumba

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout. Es werden schnelle und langsame Rhythmen auf der Basis von Aerobic kombiniert, um eine Balance von Muskelaufbau und Kondition zu erreichen. Zumba integriert einige Grundprinzipien von Aerobic, Intervall- und Widerstandstraining und schafft eine partyähnliche Atmosphäre, in der man sich einfach von der Musik mitreißen lässt.

B201B27

Kursleitung: Marco Schedel  
 Ort: Eisenstadt - Generationenzentrum/ Ing. Alois Schwarz Platz 2  
 Beginn: Mo. 17.02.2025, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 100,00  
 Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Rettungsschwimmer:innenkurs

Ziel der Ausbildung ist es, Personen, die im Wasser in Not geraten sind, helfen zu können. Im Ausbildungsumfang enthalten sind: Rettungsschwimmen, Erste Hilfe und der Einsatz von Rettungsmitteln in Theorie und Praxis. Die Ausbildung erfolgt durch die „Österreichische Wasserrettung“ und ist national und international anerkannt. Im Kursbeitrag enthalten: Ausbildungsunterlagen, Ausweise und Abzeichen, Versicherung, Mitgliedschaft für 1 Jahr bei der Wasserrettung (ohne Verpflichtungen wie Einsatzdienste oder aktive Tätigkeiten). Mindestalter für den Helferschein: Vollendetes 13. Lebensjahr. Mindestalter für den Retterschein: Vollendetes 16. Lebensjahr. Bitte bringen Sie Badesachen und ein Passfoto mit. Sollten Sie Kontaktlinsenträger:in sein, vergessen Sie nicht auf den Linsenbehälter. Zielgruppe: An Wassersport interessierte Personen, Berufsgruppen wie Feuerwehr und Bademeister:innen.

**B201B28**

**Kursleitung:** Stefan Ferschich  
**Ort:** Eisenstadt - Sportzentrum/ Bad Kissingen Platz 1  
**Termine:** Sa. 03.05. und So. 04.05.2025, 10:00 - 18:00 Uhr (16 UE)  
**Beitrag:** € 125,00 (exkl. Badeintritt)  
**Anmeldung:** **0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**

*In Kooperation mit der Österreichischen Wasserrettung.*

## Schwimmkurs 50+

Dieser Kurs möchte allen Teilnehmer:innen Freude an der Bewegung im Wasser vermitteln. Das Ziel dieses Kurses ist das Erlernen der Grundtechniken des Brust- und des Rückenschwimmens. Zielgruppe: Anfänger:innen ab 50 Jahren.

**B201B29**

**Kursleitung:** Rolf Schollmeyer  
**Ort:** Eisenstadt - Hallenbad/ Allsportzentrum  
**Beginn:** Di. 04.03.2025, 14:00 - 14:30 Uhr (8 x)  
**Beitrag:** € 85,00 (exkl. Badeintritt)  
**Anmeldung:** **0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**

*In Kooperation mit der Österreichischen Wasserrettung Burgenland.*

## Boden- & Geräteturnen

Es wird sowohl am Boden als auch auf der Airtrackbahn geturnt und Übungen an Geräten, z.B. Schaukelringe, Minitrampolin, Barren, Balken und Reck, werden durchgeführt.

**B208B01**

**Kursleitung:** Mag. Bernd Lang, Mag. Clemens Lang und Sophie Janisch, BSc  
**Ort:** Oberpullendorf - BRG/ Gymnasiumstraße 21  
**Beginn:** Mi. 26.02.2025, 16:00 - 17:15 Uhr (1 Semester)  
**Beitrag:** Erwachsene: € 215,00/ Semester  
Jugendliche: € 145,00/ Semester  
**Anmeldung:** **0 664/ 75 041 929, [oberpullendorf@vhs-burgenland.at](mailto:oberpullendorf@vhs-burgenland.at)**

B208B02

Kursleitung: Mag. Bernd Lang, Mag. Clemens Lang und Sophie Janisch, BSc  
 Ort: Oberpullendorf - BRG/ GymnasiumstraÙe 21  
 Beginn: Mi. 26.02.2025, 17:15 - 18:30 Uhr (1 Semester)  
 Beitrag: Erwachsene: € 215,00/ Semester  
 Jugendliche: € 145,00/ Semester  
**Anmeldung:** 0 664/ 75 041 929, [oberpullendorf@vhs-burgenland.at](mailto:oberpullendorf@vhs-burgenland.at)

B208B03

Kursleitung: Mag. Bernd Lang, Mag. Clemens Lang und Sara Kohlmann, BEd  
 Ort: Oberpullendorf - BRG/ GymnasiumstraÙe 21  
 Beginn: Do. 27.02.2025, 16:00 - 17:15 Uhr (1 Semester)  
 Beitrag: Erwachsene: € 215,00/ Semester  
 Jugendliche: € 145,00/ Semester  
**Anmeldung:** 0 664/ 75 041 929, [oberpullendorf@vhs-burgenland.at](mailto:oberpullendorf@vhs-burgenland.at)

B208B04

Kursleitung: Mag. Bernd Lang, Mag. Clemens Lang und Sara Kohlmann, BEd  
 Ort: Oberpullendorf - BRG/ GymnasiumstraÙe 21  
 Beginn: Do. 27.02.2025, 17:15 - 18:30 Uhr (1 Semester)  
 Beitrag: Erwachsene: € 215,00/ Semester  
 Jugendliche: € 145,00/ Semester  
**Anmeldung:** 0 664/ 75 041 929, [oberpullendorf@vhs-burgenland.at](mailto:oberpullendorf@vhs-burgenland.at)

## BogenschieÙen

Unter der Anleitung unseres erfahrenen Schñtzen haben Sie die M3glichkeit das BogenschieÙen auszuprobieren. BogenschieÙen ist ein aktives Erlebnis und Abenteuer in der Natur, welches die Konzentration, Augen- und Handkoordination sowie die K3rperbeherrschung verbessert. Der Kurs beinhaltet Gerãtekunde, Sicherheitsaspekte und Techniks Schulung in Theorie und Praxis. Bitte ziehen Sie festes Schuhwerk an.



B207B25

Kursleitung: Philipp Frankl  
 Ort: Mattersburg - BogenschieÙplatz/ ForchtenauerstraÙe 71  
 Termin: Sa. 10.05.2025, 14:00 - 16:0 Uhr  
 Beitrag: € 20,00 (inkl. Leihmaterial)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Volleyball

Es werden die Grundlagen des Volleyballs vermittelt. Wie schlägt man einen Ball richtig, wie führt man präzise Aufschläge aus, wie pritscht man erfolgreich oder wie erzielt man kräftige Angriffsschläge.

**B208B05**

Kursleitung: Mag. Hans Steinkellner, Dr.<sup>in</sup> Sabine Schwarz  
Ort: Oberpullendorf - BRG/ Gymnasiumstraße 21  
Beginn: Mo. 24.02.2025, 19:00 - 21:00 Uhr (15 x)  
Beitrag: Erwachsene: € 100,00  
Schüler:innen: € 50,00  
**Anmeldung:** 0 664/ 75 041 929, [oberpullendorf@vhs-burgenland.at](mailto:oberpullendorf@vhs-burgenland.at)

### Selbstverteidigung

„Wehr di“, sei kein Opfer! Du erfährst Wissenswertes über die verschiedenen Arten der Selbstverteidigung und die wirkungsvollsten Abwehrtechniken werden demonstriert. Neben dem technischen Können werden auch Selbstvertrauen, Sicherheit, Körperbeherrschung und Fitness trainiert.

Zielgruppe: Frauen und Jugendliche ab 14 Jahren.

**B201B30**

Kursleitung: ANDELA Sportunion  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Beginn: Sa. 22.02.2025, 12:00 - 13:00 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 110,00  
**Anmeldung:** 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Cachucha. Der berühmteste Tanz der Fanny Elssler

Erlernen Sie die Choreografie von Fanny Elssler des „Cachucha-Galopps“ von Johann Strauss, der 1837 in Wien uraufgeführt wurde. Das Projekt verbindet historische Musik und Tanz mit moderner Pädagogik und fördert kulturelles Erbe, Kreativität, Fitness und Teamarbeit. Offen für alle Altersgruppen, bietet es die Möglichkeit, das Erlernete bei verschiedenen Veranstaltungen zu präsentieren.  
Zielgruppe: Frauen

**B201B31**

Kursleitung: ehemaligen Solistin der Wiener Staatsoper  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Beginn: Sa. 15.03.2025, 15:00 - 16:00 Uhr (3 x)  
Beitrag: € 21,00  
**Anmeldung:** 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Capoeira. Kampftanz

Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst und Teil dieser Kultur. Es handelt sich um eine Mischung aus Spiel, Kampf, Tanz und Akrobatik mit Musik, die in der Kolonialzeit von afrikanischen Sklaven zur Selbstverteidigung entwickelt wurde. Capoeira trainiert die motorischen Fähigkeiten, Koordination, Fitness, Flexibilität, Konzentration, Stärke und Balance. Es ist ein sehr vielseitiges Ganzkörpertraining, das durch das gemeinsame Spiel und die mitreißende Musik viel Spaß macht. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren.

B207B26

Kursleitung: Samuel Vieira  
 Ort: Wiesen - Mehrzweckhalle/ Bahnstraße 4a  
 Beginn: Fr. 21.02.2025, 20:00 - 21:00 Uhr (7 x)  
 Beitrag: € 70,00  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

*In Kooperation mit dem Verein Capoeira BP Wiesen.*

## Conscious Dance. Bewusster freier Tanz

Freies und bewusstes Tanzen ist ein Weg, mehr vom eigenen Selbst zu entdecken und im Hier und Jetzt anzukommen. Der Tanz bietet die Möglichkeit, sich neu auszuprobieren und Körperpräsenz zu erfahren. Es stehen keine Schrittfolgen oder Techniken im Vordergrund, sondern Stressabbau, Selbstausdruck und innere Ruhe sind das Ziel.

B207B27

Kursleitung: Karin Braith  
 Ort: Mattersburg - pro mente/ Mörzgasse 2  
 Termin: Di. 25.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr  
 Beitrag: € 13,00  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

B207B28

Kursleitung: Karin Braith  
 Ort: Mattersburg - pro mente/ Mörzgasse 2  
 Termin: Di. 22.04.2025, 19:00 - 20:30 Uhr  
 Beitrag: € 13,00  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

B207B29

Kursleitung: Karin Braith  
 Ort: Mattersburg - pro mente/ Mörzgasse 2  
 Termin: Di. 27.05.2025, 19:00 - 20:30 Uhr  
 Beitrag: € 13,00  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Conscious Dance. Bewusster freier Tanz

B207B30

Kursleitung: Karin Braith  
Ort: Mattersburg - pro mente/ Mörzgasse 2  
Termin: Di. 24.06.2025, 19:00 - 20:30 Uhr  
Beitrag: € 13,00  
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Lateinamerikanische Tänze

Merengue, Cumbia, Salsa, Cha Cha, Bachata. Der Kurs kann auch ohne Tanzpartner:in besucht werden.

Zielgruppe: Anfänger:innen

B201B32

Kursleitung: Luz Crisanto Calle de Feymann  
Ort: Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
Beginn: Fr. 07.03.2025, 20:15 - 21:15 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 70,00  
Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

## Orientalischer Tanz. Bauchtanz

Bauchtanz ist der weiblichste aller Tänze und für Frauen jeden Alters und jeder Figur geeignet. Die Bewegungen des Bauchtanzes stärken den Rücken und die Beckenbodenmuskulatur und verhelfen so zu einer gesünderen Haltung. Lassen Sie sich von den orientalischen Klängen verzaubern und entdecken Sie die Faszination dieses wunderschönen, sanften Tanzes. Bitte bringen Sie Gymnastikleidung und ein Tuch bzw. einen Schal für die Hüften mit.

Zielgruppe: Fortgeschrittene

B201B33

Kursleitung: Doris Schmidl  
Ort: Eisenstadt - Sportzentrum/ Bad Kissingen-Platz 1  
Beginn: Mo. 17.02.2025, 18:00 - 19:30 Uhr (12 x)  
Beitrag: € 198,00  
Anmeldung: 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

# KINDER & JUGENDLICHE

## Fit für die Schule

### **Fit in Deutsch für die 4. Schulstufe**

Wir wiederholen und festigen Rechtschreib- und Grammatikthemen und arbeiten an Textarten in Hinblick auf die nächsten Schularbeiten.

Bitte bringe einen Schreibblock und ein Federpennal mit.

Zielgruppe: Schüler:innen der 4. Klasse Volksschule.

B207H01

**Kursleitung:** Tanja Pinter, BEd  
**Ort:** Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
**Beginn:** Mo. 24.03.2025, 16:00 - 17:30 Uhr (3 x)  
**Beitrag:** € 32,00  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### **Fit in Mathematik für die 4. Schulstufe**

Wir wiederholen und üben in spielerischer Form Grundrechnungsarten, Längen-, Gewichts- und Flächenmaße, geometrische Figuren und Sachaufgaben. In entspannter Atmosphäre wird auf den Bedarf der Kinder eingegangen, je nachdem, welcher Schwerpunkt bei den Schularbeiten gesetzt wird.

Bitte bringe einen Schreibblock und ein Federpennal mit.

Zielgruppe: Schüler:innen der 4. Klasse Volksschule.

B207H02

**Kursleitung:** Tanja Pinter, BEd  
**Ort:** Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
**Beginn:** Mo. 28.04.2025, 16:00 - 17:30 Uhr (3 x)  
**Beitrag:** € 32,00  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Natur & Technik

### Kinder auf den Spuren der Entdecker:innen & Forscher:innen

Hast du dich schon einmal gefragt, warum auch ein eckiger Stein runde Wellen macht? Selberforscher:innen, Ausprobierer:innen, Schrägdenker:innen und Experimentemacher:innen treffen sich, um die Geheimnisse der Naturwissenschaften zu erforschen. Gemeinsam möchten wir es brodeln, zischen und stinken lassen!

Materialkosten in Höhe von ca. € 20,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Zielgruppe: Kinder von 7 - 10 Jahren.

B201N05

**Kursleitung:** Mario Lupsina, BEd  
**Ort:** Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10  
**Termin:** Sa. 22.03.2025, 13:00 - 16:00 Uhr  
**Beitrag:** € 24,00 (exkl. Materialkosten)  
**Anmeldung:** 0 26 82/61 363, [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

### Abenteuer Baustelle für Kinder

Wolltest du schon immer wissen, wie eine Baustelle funktioniert? Bei dieser Führung durch das Museum für Baukultur mit anschließendem Workshop hast du die Möglichkeit, den Ablauf näher kennen zu lernen. Du kannst dich im Aufladen von Ziegeln, dem Transport, der Nutzung eines Förderbandes, dem Bau eines Miniaturhauses bis hin zum Abriss und Abtransport der Materialien ausprobieren. Das Motto lautet „Betreten der Baustelle erlaubt!“

Zielgruppe: Kinder von 6 - 12 Jahren.

B207N06

**Begleitung:** Museumsmitarbeiter  
**Ort:** Neutal - MUBA/ Hauptstraße 58  
**Termin:** Fr. 16.05.2025, 14:00 - 17:00 Uhr  
**Beitrag:** € 7,00  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## WIR SUCHEN KURSLEITER:INNEN



*Wir sind, wo Sie sind.*

BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN



Teilen Sie Ihr Wissen und Ihre Leidenschaft und gestalten Sie gemeinsam mit uns das Bildungsangebot in Ihrer Region!

Bewerbungen an  
[info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at) oder  
 Ihre regionale VHS

## Kreativität

### Kreativer Stoffdruck für Kinder

In diesem Workshop lernst du, wie du dein T-Shirt oder deinen Polster selbst bedrucken kannst. Du entwirfst dein eigenes Motiv und bedruckst den Stoff dann damit. Es gibt zu bedruckende Polsterbezüge, Läufer, Mitteldeckerl & Schal beim Kurs auch käuflich zu erwerben.

Bitte bringe das gewaschene Material, das bedruckt werden soll, eine weiche Decke als Unterlage, Borstenpinsel, Lineal, Bleistift, Zeitungspapier, Küchenrolle und ein Probefleckerl mit.

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren.

B207K18

Kursleitung: Martina Pfneisl  
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
 Termin: Sa. 22.03.2025, 9:00 - 12:30 Uhr  
 Beitrag: € 36,00 (inkl. Materialkosten)  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Keramik kreativ Kids

Gerade Kinder mögen es, mit Ton zu formen und zu arbeiten. Töpfern ist für sie wie eine Entdeckungsreise, bei der Fantasie und Fingerfertigkeit gefragt sind. Auch für die Konzentration und Motorik ist das Töpfern förderlich. Mit hilfreichen Tipps entstehen schnell kleine Kunstwerke. Materialkosten, je nach angefertigten Stücken, sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte bringe ein Nudelholz, Ausstechformen und eine Schürze mit.

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren.

B207K15

Kursleitung: Regina Haider-Lorenz  
 Ort: Mattersburg - Atelier/ Hirtengasse 53a  
 Termine: Sa. 05.04.2025, 14:30 - 16:00 Uhr (2. Termin nach Vereinbarung)  
 Beitrag: € 25,00 (exkl. Materialkosten)  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Osterhasen aufgepasst!

#### Kochkurs für Kinder

In Vorbereitung auf das Osterfest werden kleine Osterhasen und Osterküken aus Briocheteig gemacht. In einem selbstbemalten Ostersackerl nimmst du deine Köstlichkeiten mit nach Hause. Lebensmittelkosten von ca. € 8,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte bringe ein Schneidbrett, ein kindgerechtes rundes Schneidemesser und eine gut verschließbare Jausenbox mit.

Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahren.

B207K19

Kursleitung: Mag.<sup>a</sup> Ulrike Linsbogen  
 Ort: Mattersburg - easydesk/ Am Anger 1  
 Termin: Di. 08.04.2025, 15:00 -18:00 Uhr  
 Beitrag: € 27,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
 Anmeldung: 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Kinder filzen eine Überraschungsblume

Entdecke die wunderbare Hohlfilztechnik und kreiere deine eigene "Überschungsblume". Dieses Kunstwerk ist durch die Be- und Verarbeitung gelingsicher und ergibt gleich zwei Teile. Ein Teil zum Herschenken und der zweite zum Behalten. Wer möchte, kann seine Blume auch als Lesezeichen gestalten.

Bitte bringe Reservekleidung mit.

Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren, Kinder ab 4 Jahren gerne in Begleitung.

**B207K16**

**Kursleitung:** Heidelinde Haller  
**Ort:** Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
**Termin:** Fr. 11.04.2025, 15:00 - 18:00 Uhr  
**Beitrag:** € 35,00 (inkl. Materialkosten)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Kleine Geschenke für den Muttertag

#### Bastelkurs für Kinder

Mama ist die Beste! Was könnte man ihr Schöneres schenken als etwas Selbstgebasteltes? Wir basteln einzigartige Muttertagsgeschenke. Die dazu passende Karte oder individuell gestaltete Verpackung darf natürlich nicht fehlen. Bitte bringe eine Schere, einen Kleber, Buntstifte, einen Bleistift, Wasserfarben und einen Radiergummi mit. Materialkosten in Höhe von ca. € 10,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Zielgruppe: Kinder von 5 - 10 Jahren.

**B207K17**

**Kursleitung:** Tanja Pinter, BEd  
**Ort:** Mattersburg - easydesk/ Am Anger 1  
**Termin:** Sa. 26.04.2025, 14:00 - 17:00 Uhr  
**Beitrag:** € 24,00 (exkl. Materialkosten)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

### Der Frühling schmeckt nach Farben

#### Kochkurs für Kinder

Du bereitest dir deinen eigenen bunten Frühlings-Nudelsalat ganz nach deinem Geschmack zu. Nach Herzenslust kannst du frische Vitamine schnipseln. Mit kleinen Brotspeießen wird dein Nudelsalat garniert. Lebensmittelkosten von ca. € 8,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte bringe ein Schneidbrett, ein kindgerechtes rundes Schneidmesser und eine gut verschließbare Jausenbox mit.

Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahren.

**B207K20**

**Kursleitung:** Mag.<sup>a</sup> Ulrike Linsbogen  
**Ort:** Mattersburg - easydesk/ Am Anger 1  
**Termin:** Di. 06.05.2025, 15:00 - 18:00 Uhr  
**Beitrag:** € 27,00 (exkl. Lebensmittelkosten)  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

## Bewegung & Tanz

### Capoeira. Kampftanz für Kinder

Capoeira ist eine Kampfkunst, die ihre Wurzeln in Brasilien hat und Teil der brasilianischen Kultur ist. Es handelt sich um eine Mischung aus Spiel, Kampf, Tanz und Akrobatik mit Musik, die in der Kolonialzeit in Brasilien von afrikanischen Sklaven zur Selbstverteidigung entwickelt wurde. Capoeira trainiert die motorischen Fähigkeiten, Koordination, Fitness, Flexibilität, Konzentration, Stärke und Balance. Es ist ein sehr vielseitiges Ganzkörpertraining, das durch das gemeinsame Spiel und die mitreißende Musik viel Spaß macht. Bitte bringe bequeme Kleidung mit.

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren.

B207B31

Kursleitung: Juliane Bogner  
 Ort: Wiesen - Mehrzweckhalle/ Bahnstraße 4a  
 Beginn: Fr. 21.02.2025, 19:00 - 20:00 Uhr (7 x)  
 Beitrag: € 70,00  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

In Kooperation mit dem Verein Capoeira BP Wiesen.

### Kinderturnen

Kinder haben einen unbändigen Bewegungsdrang. Das Turnen bietet eine gute Gelegenheit, dem Bewegungsbedarf des Kindes nachzukommen. Bitte bringe bequeme Kleidung, Turnschuhe oder rutschfeste Socken mit.

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren.

B208B06

Kursleitung: Mag.a Christina Neubauer, Sophie Janisch BSc  
 Ort: Oberpullendorf - BRG/ Gymnasiumstraße 21  
 Beginn: Mi. 26.02.2025, 14:45 - 16:00 Uhr, 1 Semester  
 Beitrag: € 145,00/ Semester  
**Anmeldung:** 0 664/ 75 041 929, [oberpullendorf@vhs-burgenland.at](mailto:oberpullendorf@vhs-burgenland.at)

### Selbstverteidigung für Kinder

Du erfährst Wissenswertes über die verschiedenen Arten der Selbstverteidigung und die wirkungsvollsten Abwehrtechniken werden demonstriert. Neben dem technischen Können werden auch Selbstvertrauen, Sicherheit, Körperbeherrschung und Fitness trainiert.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 8 - 15 Jahren.

### Anfänger:innen

B207B32

Kursleitung: ANDELA Sportunion  
 Ort: Schattendorf - Eltern-Kind Zentrum/ Pfarrgasse 2  
 Beginn: Di. 11.03.2025, 16:00 - 17:00 Uhr (5 x)  
 Beitrag: € 50,00  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)

**Selbstverteidigung für Kinder****Anfänger:innen**

B207B33

Kursleitung: ANDELA Sportunion  
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
 Beginn: Mi. 12.03.2025, 16:00 - 17:00 Uhr (6 x)  
 Beitrag: € 60,00  
 Anmeldung: **0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)**

**Fortgeschrittene**

B207B34

Kursleitung: ANDELA Sportunion  
 Ort: Mattersburg - VHS/ KUZ, Wulkalände 2  
 Beginn: Mi. 23.04.2025, 16:00 - 17:00 Uhr (6 x)  
 Beitrag: € 60,00  
 Anmeldung: **0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)**

**Bogenschießen für Kinder**

Sich fühlen wie Robin Hood! Unter der Anleitung unseres erfahrenen Schützen hast du die Möglichkeit das Bogenschießen auszuprobieren. Bogenschießen ist ein aktives Erlebnis und Abenteuer in der Natur, welches die Konzentration, Augen- und Handkoordination sowie die Körperbeherrschung verbessert. Der Kurs beinhaltet Gerätekunde, Sicherheitsaspekte und Technikschiessung in Theorie und Praxis. Bitte ziehe festes Schuhwerk an.  
 Zielgruppe: Kinder von 8 - 14 Jahren.



B207B35

Kursleitung: Philipp Frankl  
 Ort: Mattersburg - Bogenschießplatz/ Forchtenauerstraße 71  
 Termin: Sa. 17.05.2025, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 20,00 (inkl. Leihmaterial und ein Getränk)  
 Anmeldung: **0 26 26/ 67 740, [mattersburg@vhs-burgenland.at](mailto:mattersburg@vhs-burgenland.at)**

## LEITBILD

Die Burgenländischen Volkshochschulen sind qualitätsgesicherte, gemeinnützige, durch öffentliche Stellen geförderte Erwachsenenbildungseinrichtungen. Wir vertreten einen umfassenden Bildungsbegriff, der die allgemeine, politische, kulturelle und berufliche Weiterbildung verbindet. Bildung ist für uns Grundlage und Weg zu einem selbstbestimmten und erfüllten Leben.

Wir verstehen uns als eine der Demokratie verpflichtete, weltanschaulich an die Menschenrechte gebundene, unabhängige Einrichtung für Allgemeinbildung.

Unsere Themen entstehen durch Auseinandersetzung mit aktuellen, landes-, regions- und gemeindespezifischen Fragen und aus der Bildungs- und Aufklärungsarbeit gegen gesellschaftliche Ausgrenzungstendenzen. Vorrangige Bildungsanliegen sind für uns, benachteiligten gesellschaftlichen Gruppen eine Chance für kompensatorisches Lernen zu eröffnen, eine Erweiterung des Problembewusstseins sowie die Förderung der Kreativität und des physischen und psychischen Wohlbefindens.

Unser grundsätzliches Ziel ist die Schaffung eines breiten und kontinuierlichen Bildungsangebotes in den einzelnen Regionen des Burgenlandes in den Bereichen Bildungsberatung, Basisbildung und das Nachholen von Bildungsabschlüssen, Kompetenzfeststellung, Kompetenzerkennung, Sprachen, Berufliche & Persönliche Bildung; Wissenschaftsvorträge; Wirtschaft & IT; Gesundheit & Bewegung; Kreativität & Freizeit; Natur, Umwelt & Technik; Politik, Geschichte, Gesellschaft, Kultur.

Wir grenzen niemanden aus, grenzen uns aber sehr wohl ab, indem wir esoterische Inhalte sowie jegliche Verschwörungstheorien aus unserem Bildungsangebot ausklammern.

### Die Burgenländischen Volkshochschulen stehen für folgende Leistungen:

- Wir sichern ein lebensraumnahes Grundangebot in allen Regionen des Landes.
- Die Bildungsberater:innen helfen in persönlichen Gesprächen den individuellen Bildungsweg zu finden.
- Unter dem Motto „Zweite Chance“ sind wir die Hauptanbieter eines breiten Angebotes zum Nachholen von Bildungsabschlüssen (Pflichtschulabschluss, Lehrabschluss mittels Kompetenzerkennung, Berufsaufnahmeprüfung, Studienberechtigungsprüfung, AHS-Matura).
- Wir entwickeln spezielle Kursmaßnahmen für benachteiligte Zielgruppen und realisieren diese über Projektförderungen.
- Das differenzierte und vielseitige Sprachlernprogramm in allen Regionen ist eines unserer wichtigsten Angebotsbereiche.
- Kurse zur Förderung der Kreativität und der Gesundheit sowie des Naturbewusstseins bieten wir kontinuierlich an jedem VHS-Standort an.
- Um unser Anliegen der politischen Bildung umzusetzen, entwickeln wir immer wieder neue Programme zur Förderung des gesellschaftspolitischen Urteilsvermögens.
- Als lernende Organisation sind wir laufend Veränderungen ausgesetzt und reagieren auf Trends und gesellschaftliche Entwicklungen sowohl als Institution als auch im Angebotsbereich.
- Bedarfsorientierung und Entwicklung von flexiblen Lernformen und Lernmethoden sind uns ein Anliegen, um die Teilnehmer:innen bei ihrem Lernprozess individuell zu fördern. Digitalisierung nimmt auch hier einen immer größeren Stellenwert ein.
- Wir nutzen die Erarbeitung von Projekten zur Erprobung und Implementierung von Innovationen.

### Wir haben für uns als Institution gelungenes Lernen wie folgt definiert:

Für unsere teilnehmer:innenorientierte Unternehmensphilosophie ist Beratung eine wichtige Voraussetzung, damit jede/r Lernende sein entsprechendes Angebot findet und eine lernfördernde Umgebung vorfindet. Lernen gelingt, wenn Wissen, neue Fähigkeiten und erweiterte Verhaltensweisen im persönlichen, beruflichen, sozialen oder politischen Miteinander konkret erfahrbar und in die eigene Lebenssituation, sowie in Denk- und Verhaltensweisen integriert werden und schließlich die Handlungskompetenz nachhaltig steigern. Dadurch entsteht das Bedürfnis nach mehr Wissen, neuen Fähigkeiten und weiteren Erkenntnissen.

### Inklusive Erwachsenenbildung:

Ziel der Volkshochschulen ist das Angebot eines inklusiven Bildungssystems. Inklusive Erwachsenenbildung findet ihren Ausdruck im wesentlichen Prinzip der Wertschätzung der Vielfalt und soll auch Menschen mit Behinderung weitest möglichen Zugang bieten. Helfen Sie uns durch rechtzeitige Bekanntgabe Ihrer besonderen Bedürfnisse, damit Ihre Teilnahme möglich wird!

# GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

## Anmeldung

Wir ersuchen Sie, sich spätestens 8 Tage vor Kurs- oder Seminarbeginn telefonisch, persönlich oder per e-mail anzumelden. Diese Anmeldung ist unmittelbar verbindlich und begründet die Pflicht zur Zahlung des Kursbeitrags.

## Datenschutz

Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen Sie den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge. Die VHS behandelt sämtliche persönliche Angaben der Teilnehmer:innen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Mit der Übermittlung der Daten willigen Sie ein, dass Ihre personenbezogenen Daten (Vor- und Zuname, Adresse, Telefonnummer, e-mail-Adresse, Geburtsdaten und Berufsgruppe) gespeichert und für die Kursbuchung, für die Übermittlung von Informationen und für unsere Statistik verwendet werden.

Sollten Sie keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, können Sie das per e-mail an [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at) oder telefonisch: 0 26 82/ 61 363 bekanntgeben.

## Storno

Ab dem Zeitpunkt Ihrer Anmeldung haben wir einen Platz für Sie gebucht. Selbstverständlich kann es vorkommen, dass Sie verhindert sind, am gebuchten Kurs bzw. der Veranstaltung teilzunehmen. **In jedem Fall ist eine Stornierung (Telefon oder e-mail) vorzunehmen.** Das nicht fristgerechte Einzahlen des Erlagscheins ersetzt keinesfalls die Stornierung des Kurses. **Bei Rücktritt bis drei Werktage vor Beginn des Kurses/ der Veranstaltung fällt keine Stornogebühr an. Bei Abmeldung weniger als drei Werktage vor Kursbeginn werden 30 Prozent der Kursgebühren und etwaige Lebensmittel- oder Materialkosten verrechnet, nach Beginn sind der volle Kursbeitrag sowie etwaige Lebensmittel- oder Materialkosten zu entrichten!**

## Teilnahmezahl

Soweit nicht anders angegeben, können Kurse nur ab mindestens 8 eingeschriebenen Teilnehmer:innen durchgeführt werden. Sind weniger Personen angemeldet, kann der Kurs im gegenseitigen Einvernehmen bei erhöhtem Entgelt oder verringerter Stundenzahl stattfinden.

## Bezahlung

Wenn genügend Teilnehmer:innen für das Zustandekommen des Kurses angemeldet sind, erhalten Sie einen Zusagebrief mit Zahlschein. Aufgrund der späten Anmeldungen kann die Zusage leider auch sehr kurzfristig erfolgen. Bitte bezahlen Sie den Kursbeitrag vor Beginn des Kurses ein. Wenn mehr als ein Kurs besucht wird, ist nach Absprache mit unserem Sekretariat Ratenzahlung möglich.

## Kursabsage/ Kursausfall

Bei Absage vor Beginn des Kurses von Seiten der Volkshochschule kann der bereits bezahlte Beitrag auch für den nächsten Kurs gutgeschrieben werden. Auf Wunsch wird der bereits bezahlte Beitrag in voller Höhe rückerstattet. Bei Wechsel der Leitung, des Ortes oder bei Rücktritt der Teilnehmer:innen gibt es keinen Rechtsanspruch auf Rückzahlung des Betrages. Für einzelne Termine, die aufgrund Verhinderung der Kursleitung o.ä. ausfallen, werden Ersatztermine festgelegt.

## Teilnahmebeiträge

Die Burgenländischen Volkshochschulen erhalten öffentliche Förderungen von Land Burgenland und Bildungsministerium, um einen Teil der Grundstruktur finanzieren zu können. Ohne diese Basisförderungen müssten die Kursbeiträge wesentlich höher festgelegt werden. Mit Ihrem Kursbeitrag werden die Honorare für die Lehrenden und die laufenden Kosten gedeckt.

## Teilnahmebestätigung

Die Burgenländischen Volkshochschulen stellen auf Anfrage kostenlos Teilnahmebestätigungen aus, wenn Sie mindestens 75% im Kurs/ Lehrgang anwesend waren.

Für Duplikate und spezielle Bestätigungen wird eine Gebühr von € 10,00 eingehoben.

## Haftung

Für den Verlust von Kleidungsstücken oder Wertgegenständen wird keine Haftung übernommen.