

Kreativität und Freizeit

Kreatives Schreiben & Malen

Kalligrafie

Die Kunst des schönen Schreibens

Für Fortgeschrittene

Karin Weinhandl

T202K01

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
 Beginn: Do. 03.05.2018
 Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr (3 x)
 Beitrag: € 54,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Sie wiederholen kurz die Grundlagen der Kalligrafie und erarbeiten dann vertiefende Fertigkeiten im Umgang mit Breitfeder und Spitzfeder. Anhand von Übungen und kleineren Projekten werden Sie Wissen anwenden, um Ihre Schreibtechnik zu verfeinern und in die Praxis umzusetzen.

Bitte Bleistift HB, Geodreieck und ca. 30 cm langes, transparentes Lineal, vorhandene Kalligrafie-Schreibgeräte und Tusche oder Tinte mitbringen!

Mein kreatives Reisetagebuch

Verena Kögl

T202K02

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
 Termin: Mi. 16.05.2018, 18:00 - 20:00 Uhr
 Beitrag: € 20,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Urlaub - ja! Erinnerungen - ja! Aber die merken Sie sich leider nur so lange, bis Sie wieder im Alltagsleben gelandet sind? Warum kommen Sie dann nicht in diesen Workshop, der Ihnen eine inspirierende Anleitung und kreative Stütze für ein Reisetagebuch mit auf den nächsten (Reise-)Weg gibt? Wir machen das geschriebene Wort zu einer Ihrer besten Urlaubserinnerungen! Denn nicht nur Fotobücher erzählen etwas über Ihre Reise ...

Idee-Roman-Verlag

Verena Kögl

T202K03

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
 Beginn: Mi. 14.03.2018
 Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr (2 x)
 Beitrag: € 54,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Wie kleide ich meine Idee in einen seitenfüllenden Roman? Und wenn dieser fertig ist - wie komme ich an einen Verlag? Dieser Workshop richtet sich an alle, die mit dem Projekt „Roman“ auf Abenteuerreise gehen wollen. Von den Techniken des Schreibens bis zur optimalen Vermarktung - Sie erwerben das Know-how, damit Ihr persönlicher Schatz nicht länger in einer Schublade liegen bleiben muss.

Autobiografisches Schreiben

(M)eine Lebensgeschichte

Verena Kögl

T202K04

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
 Beginn: Mi. 11.04.2018

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr (2 x)
 Beitrag: € 54,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Hierbei sind SIE Ihr ganz eigener (Roman-)Held! Ihre Geschichte ist einzigartig und nur Sie können sie genau so schreiben - Ihr Leben in Worten! Für Ihr persönliches Archiv, Ihre Familie oder einfach nur für sich selbst - halten Sie schriftlich die besten und wichtigsten Stationen Ihres Lebens fest! Mit Verena Kögl durchforsten Sie das „ABC“ des autobiografischen Schreibens.

Painting Party

Livia Vieira

"Sternennacht" von Vincent van Gogh

T202K05

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
 Termin: Sa. 07.04.2018, 13:00 - 16:00 Uhr
 Beitrag: € 40,00 (inkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

"Der Kuss" von Gustav Klimt

T202K06

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
 Termin: Sa. 05.05.2018, 13:00 - 16:00 Uhr
 Beitrag: € 40,00 (inkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Erleben Sie eine neue Art der Unterhaltung. Das ist kein Malkurs, sondern ein Event, bei dem Sie mit toller Musik und guter Laune Schritt-für-Schritt ihre eigene Version vom alten Meister mit Acrylfarbe und Pinsel, ohne Schablonen auf einer Leinwand kreieren. In jedem steckt ein kleiner Meister. Egal, ob Sie absoluter "Nicht-Maler" oder engagierter Hobbykünstler sind, am Ende gehen Sie mit einem eigenen Kunstwerk und tollen Erinnerungen nach Hause. Unsere Künstlerin zeigt Ihnen, wie es geht. Werden Sie kreativ und haben Spaß - jede/r kann malen!

Fotografie

Fotospaziergang im Dorfmuseum für Fortgeschrittene

Franz Miedler

T202K07

Ort: **Mönchhof** - Dorfmuseum
 Termin: Sa. 14.04.2018, 10:00 - 14:00 Uhr
 Beitrag: € 65,00 (inkl. Unterlagen, exkl. Eintritt)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Im Rahmen des Fotospazierganges im Dorfmuseum werden Sie - an vielen unterschiedlichen Fotomotiven - Schritt für Schritt an die kreative Tiefe der Möglichkeiten Ihrer Kamera herangeführt.
 Inhalt: Manuelle Belichtungseinstellung, richtiges Setzen der Schärfentiefe, richtige Belichtungsmessung, gestalterischer Bildaufbau, richtiger Umgang mit harten Kontrasten, Schärfentiefe, Weißabgleich.
 Voraussetzungen: Eigene digitale Spiegelreflexkamera oder Kompaktkamera, die sich komplett manuell einstellen lässt und Kamerastativ, adäquates Wissen entsprechend „Fotospaziergang für AnfängerInnen“.
 Max. 6 TeilnehmerInnen.

Spezialkurs

Fotografie im Abendlicht

Franz Miedler

T202K08

Ort: **Podersdorf** - Leuchtturm
 Termin: Sa. 17.03.2018, 16:00 - 20:00 Uhr

Beitrag: € 85,00 (inkl. Unterlagen)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Bei einem abendlichen Fotospaziergang in Podersdorf lernen Sie Schritt für Schritt, stimmungsvolle Augenblicke und Fotomotive mit Ihrer Kamera festzuhalten.

Inhalt: Arbeiten mit langen Belichtungszeiten, Arbeiten mit Blitz bei Langzeitbelichtungen, Verwendung von Filtern, Spannung im Bild durch den richtigen Bildaufbau, High Dynamic Range (mit HDR ist es möglich, den Kontrastumfang so auszudehnen, dass Fotos sowohl in den lichten als auch in den dunklen Bereichen Zeichnungen aufweisen).

Voraussetzungen: Grundlagenkenntnisse der Fotografie und Kamera. Mitzubringen: Eigene digitale Spiegelreflexkamera oder Bridgekamera und Kamerastativ. Bitte auch Fernauslöser, Graufilter, externen Blitz und starke LED-Taschenlampe, wenn vorhanden, mitbringen!

Max. 6 TeilnehmerInnen.

Naturfotografie im Schlosspark Halbturn

Franz Miedler

T202K09

Ort: **Halbturn** - Schlosspark
 Termin: Sa. 19.05.2018, 10:00 - 14:00 Uhr
 Beitrag: € 65,00 (inkl. Unterlagen)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Die Natur und die Landschaften in ihrer schier unendlichen Vielfalt bieten viele Motive. Diese richtig festzuhalten ist das Ziel dieses Kurses.

Inhalte: Bildaufbau, Bildgestaltung - Belichtungseinstellung (automatisch, manuell) - Umgang mit Kontrasten - Spiegelungen und Bewegungen als Gestaltungsmittel einsetzen - usw.. Eine Fotoexkursion und eine thematische Nachbetrachtung verhelfen Ihnen, bewusster zu fotografieren.

Max. 6 TeilnehmerInnen.

Kosmetik & Stil

Naturkosmetik

Silvia Beck

T202K10

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
 Termin: Fr. 09.03.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 25,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

In diesem Workshop wird Ihnen gezeigt, wie einfach es ist, eigene Kosmetik herzustellen. Zu Beginn werden die Rohstoffe besprochen, die verwendet werden und danach rühren Sie selber verschiedene Cremes: je eine Gesichts-, Hand- und Deocreme, eine Körperbutter oder einen Lippenpflegestift. Materialkosten in Höhe von € 17,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Körperpflegeprodukte selber machen

Silvia Beck

T202K11

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
 Termin: Fr. 20.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 25,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

In diesem Workshop wird Ihnen gezeigt, wie einfach es ist, seine eigene Körperpflege herzustellen. Sie rühren eine Körperlotion, mixen ein Peeling und eine Zahnpasta und stellen Ihr eigenes Duschgel und Shampoo her. Materialkosten in Höhe von € 17,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Formen & Gestalten

Kerzen selber gestalten

Silke Starkmann

T202K12

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
 Termin: Mi. 04.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 30,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Immer dann, wenn es festlich wird, haben kunstvoll verzierte Kerzen ihren Platz - egal ob Hochzeit, Taufe, Kommunion, Konfirmation, Firmung, Geburtstage. Mit Ihrer selbst gestalteten Kerze haben Sie immer ein individuelles und originelles Geschenk zur Hand. Die Materialkosten sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Keramik kreativ

Ulrike Paulitsch

T202K13

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
 Termine: Do. 05.04.2018, 18:30 - 20:30 Uhr
 Do. 19.04.2018, 18:30 - 19:30 Uhr
 Beitrag: € 30,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Die Faszination der Keramik liegt für Ulrike Paulitsch in der Vielfalt und an den Möglichkeiten der individuellen Gestaltung.

Nach ihrem Motto „Jeder kann töpfern“, lernen Sie mit dem Werkstoff Ton umzugehen und bekommen die Grundlagen vermittelt, um einzigartige Kunstwerke zu schaffen. Mit viel Kreativität entstehen im Kurs Figuren aus Ton für Haus, Garten oder Balkon.

Materialkosten in Höhe von € 10,00/ kg sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Individuelle Mode selbst gemacht

Marion Bauer

T202K14

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
 Beginn: Mi. 21.02.2018
 Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr (5 x)
 Beitrag: € 115,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Sie erlernen das Abnehmen von Schnitten aus Modezeitschriften und Anpassen an Ihre Figur sowie das Zuschneiden und Anfertigen eines Kleidungsstücks Ihrer Wahl. Individuelle Beratung und Betreuung sorgen für gutes Gelingen auch bei wenig Näherfahrung. Bitte eigene Nähmaschine, wenn vorhanden, mitbringen! Max. 5 TeilnehmerInnen.

Essen und Trinken

Bio-Brotbackkurs

Andrea Rosa Rittnauer-Soda

AnfängerInnen

T202K19

Ort: **Gols** - Neue Mittelschule
 Termin: Di. 06.03.2018, 17:00 - 22:00 Uhr
 Beitrag: € 30,00 (exkl. Lebensmittelkosten)

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

„Brotbacken wie früher“ - Sie erlernen die Herstellung von Bio-Sauerteig, die Sauerteigweiterführung und die Zubereitung von unterschiedlichen Broten (z.B. Roggenbrot, Dinkel-Weizenmischbrot, Nussbrot, Pizzabrot). Zusätzlich erfahren Sie mehr über unterschiedliche Mehlsorten und -sorten. Lebensmittelkosten von € 12,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte Kochschürze und Behälter für die Kostproben mitbringen!

Fortgeschrittene
T202K20

Ort: **Gols** - Neue Mittelschule
Termin: Di. 20.03.2018, 17:00 - 21:00Uhr
Beitrag: € 25,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Brot in allen Variationen - die Fortsetzung vom Bio-Brotbackkurs. Es werden wieder verschiedene Rezepte probiert und nochmals der Sauerteig besprochen. Lebensmittelkosten von € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte Kochschürze und Behälter für die Kostproben mitbringen!

Bio-Kleingebäck selber machen

Fortgeschrittene
Andrea Rosa Rittnauer-Soda

T202K18

Ort: **Gols** - Neue Mittelschule
Termin: Mo. 09.04.2018, 17:00 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 25,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Kleingebäck in allen Variationen. Es werden verschiedene Rezepte mit Sauerteig probiert und gebacken. Lebensmittelkosten von € 12,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte Kochschürze und Behälter für die Kostproben mitbringen!

Entgiften und Entschlacken mit heimischen Kräutern

Manuela Glogowatz

T202K29

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin: Fr. 06.04.2018, 17:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 25,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Nach dem Winter wieder fit in den Frühling starten! Den Einstieg können wirkungsvolle, heimische Wildkräuter erleichtern. Löwenzahn, Bärlauch, Vogelmilch und Co. bringen Schwung und Elan. Lebensmittelkosten von € 10,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Brunch nach den 5 Elementen

Ursula Novak

T202K21

Ort: **Frauenkirchen** - Neue Mittelschule
Termin: Sa. 14.04.2018, 9:00 - 13:00 Uhr
Beitrag: € 25,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Wir kochen kleine, feine Gerichte aus aller Welt, nach den Prinzipien der traditionellen chinesischen Medizin. Brot, Eintöpfe, Salate und Süßes aus regionalen und saisonalen Produkten in Kombination mit exotischen Zutaten.

Lebensmittelkosten von ca. € 10,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.
Bitte Kochschürze und Behälter für die Kostproben mitbringen!

Burger - vielfältig und lecker!

Baptist Niessl

T202K22

Ort: **Gols** - Neue Mittelschule
Termin: Fr. 09.03.2018, 17:00 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 25,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Selbstgeschnittene Pommes, handgeformte Burgersemmeln - für einen perfekten Burger braucht es weit mehr als ein faschiertes Laibchen und Ketchup. Wie man schmackhafte Burger kreiert, kann man in diesem Kurs lernen. Gemeinsam zaubern wir verschiedene leckere Füllungen für Burgers und bereiten auch dazu passende Beilagen zu. Lebensmittelkosten von ca. € 10,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte Kochschürze und Behälter für die Kostproben mitbringen!

Syrische Spezialitäten

Elvira Fleischhacker und Manya Munder

T202K23

Ort: **Gols** - Neue Mittelschule
Termin: Fr. 26.05.2018, 9:30 - 13:00 Uhr
Beitrag: € 25,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Von der Vorspeise über die Hauptspeise bis hin zur Nachspeise wird ein traditionelles Menü aus Syrien gekocht. Dabei werden auch Gerichte aus Weinblättern zubereitet. Zu Gast ist Manya Munder, eine Syrerin, die Tipps & Tricks aus ihrer heimischen Küche verrät. Lebensmittelkosten von ca. € 10,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte Kochschürze und Behälter für die Kostproben mitbringen!

Gerichte aus Südfrankreich

Les arômes du Midi
Mag.^a Daniela Terenzi

T202K24

Ort: **Frauenkirchen** - Neue Mittelschule
Termin: Sa. 19.05.2018, 10:30 - 14:30 Uhr
Beitrag: € 25,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Lassen Sie sich in diesem Kochkurs vom Duft und dem intensiven Geschmack frischer Kräuter verzaubern! Wir kochen typisch südfranzösische Gerichte (von der Vorspeise bis zum Dessert), die wir im Anschluss gemeinsam genießen werden. Lebensmittelkosten von ca. € 6,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte Kochschürze und Behälter für die Kostproben mitbringen!

Cake Pops - kleine Kuchen am Stiel

Snezana Mahr

T202K25

Ort: **Gols** - Neue Mittelschule
Termin: Sa. 17.03.2018, 13:00 - 17:00 Uhr
Beitrag: € 32,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Lernen Sie, wie man die kleinen feinen Kuchen am Stiel formt, den Stiel so anbringt, dass er hält und wie man den Cake Pop in Schokolade tunkt und dann verziert. Erfahren Sie, wie man Schokolade richtig temperiert, welche Geschmacksmöglichkeiten es gibt und noch vieles mehr. Die Materialkosten in Höhe von ca. € 20,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Tortendekoration - Malen auf Fondant

Snezana Mahr

T202K26

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin: Sa. 24.02.2018, 13:00 - 18:00 Uhr
Beitrag: € 40,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Sie wollen auf Fondant malen wie die Profis? Dann haben Sie in diesem Kurs die Möglichkeit dazu! Unter fachkundiger Anleitung decken Sie einen Tortendummy aus Styropor ein. Anschließend lernen Sie, wie man eine Vorlage erstellt, die Konturen überträgt und das Motiv mit Pastenfarben auf das Fondant bringt. Die Kosten für Dummy und Dekoration in Höhe von ca. € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.