

Literatur

Drehbuch schreiben

Verena Kögl

T201G06

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
 Termin: Mi. 25.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 27,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Sind Sie Filmfan und dazu auch noch gern schreibend? Tragen Sie eine spezielle Idee für einen Film mit sich herum und wissen aber nicht, wie man ein Drehbuch zu schreiben beginnt? In diesem Kurs beweist Ihnen Verena Kögl, dass Drehbuchschreiben nicht nur dem Können von Hollywood-Autoren unterliegt - sondern dass dieses Handwerk jeder erlernen kann! Denn auch beim Filmskript gibt es ein immer gleichbleibendes Gerüst und Schema - es muss nur in Ihre Filmfantasie getaucht werden. Also dann: die Klappe fällt!

Autobiografisches Schreiben

(M)eine Lebensgeschichte

Verena Kögl

T201G07

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
 Termin: Sa. 14.04.2018, 9:00 - 16:00 Uhr
 Beitrag: € 54,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Hierbei sind SIE Ihr ganz eigener (Roman-)Held! Ihre Geschichte ist einzigartig und nur Sie können sie genau so schreiben - Ihr Leben in Worten! Für Ihr persönliches Archiv, Ihre Familie oder einfach nur für sich selbst - halten Sie schriftlich die besten und wichtigsten Stationen Ihres Lebens fest! Mit Verena Kögl durchforsten Sie das „ABC“ des autobiografischen Schreibens.

Idee-Roman-Verlag

Verena Kögl

T201G08

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
 Termin: Sa. 10.03.2018, 9:00 - 16:00 Uhr
 Beitrag: € 54,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Wie kleide ich meine Idee in einen seitenfüllenden Roman? Und wenn dieser fertig ist - wie komme ich an einen Verlag? Dieser Workshop richtet sich an alle, die mit dem Projekt „Roman“ auf Abenteuerreise gehen wollen. Von den Techniken des Schreibens bis zur optimalen Vermarktung - Sie erwerben das Know-how, damit Ihr persönlicher Schatz nicht länger in einer Schublade liegen bleiben muss.

Ausgewählte Themen der Alltagsphilosophie

Zuhören. Ein subversiver Akt

Mag. Gerhard Rennisch

T201G09

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
 Beginn: Do. 01.03.2018
 Zeit: 18:30 - 21:00 Uhr (7 x, 14-tägig)
 Beitrag: € 64,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Zuhören ist ein schwieriges Unterfangen. Wer mit eigenen Gedanken, Interessen und Absichten dabei ist, ist noch nicht bereit zuzuhören und sich auf den anderen oder anderes einzulassen. Zuhören erfordert ein innehalten. Das eigene Denken ruhen lassen. Um sich damit Neuem öffnen zu können. Erst zuhören macht denken möglich. Denn: „Wer nicht zuhört, kann nicht nachdenken.“ Kann nicht über das Gehörte „nach“-denken. Wie gelingt zuhören, was steht dem Gelingen entgegen, was ist das Subversive am Zuhören und was bewirken diese subversiven Kräfte? Auf diese und andere Fragen wird in den gemeinsamen Gesprächsabenden eingegangen.

Für die Alltagsphilosophie sind keine philosophischen Vorkenntnisse erforderlich, sondern die Bereitschaft, sich auf die Gedanken des anderen und die des eigenen Verstandes einzulassen.

Kultur und Interkulturelles

Lebensraum im Fokus

Klaus Leitgeb

Stadtrundgang Mattersburg

T207G06

Treffpunkt: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
 Termin: So. 22.04.2018, 14:00 Uhr
 Beitrag: € 10,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Stadtrundgang Walbersdorf

T207G07

Treffpunkt: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
 Termin: So. 13.05.2018, 14:00 Uhr
 Beitrag: € 10,00
Anmeldung: 0 26 26 / 67 740

Wir kennen Barcelona, wissen warum New York entstanden ist, aber kennen Sie ihre unmittelbare Umgebung? Entdecken Sie bei einem geführten Rundgang Sehenswertes unserer Stadt und erfahren Sie die Wurzeln der Vergangenheit.

Erziehung & Persönlichkeit

Kinderbetreuungskurs für Großeltern und BabysitterInnen

gemäß § 34 Abs. 9 des Einkommensteuergesetz

Modul 1

Entwicklungspsychologie und Pädagogik - 17 Stunden

Inhalte: Einführung in die Kinderbetreuung, Umgang mit Neugeborenen, Sprachförderung, Ernährung von Säuglingen bzw. Kleinkindern, körperliche und geistige Entwicklung eines Kindes; Bewegung; Schlafen; Umgang mit starken Gefühlen wie Aggressionen, Schmerz, Trauer, Angst, usw, Freizeitgestaltung der Kinder für drinnen und draußen: Spiele, Kinderlieder, Bücher, Basteln.

Bisherige Ausbildungen im Ausmaß von 8 Stunden können im Modul 1 eingerechnet und bei den Kurskosten berücksichtigt werden.

2. Modul

Erste-Hilfe-Maßnahmen Kindernotfallkurs - 6 Stunden
 Wird vom Roten Kreuz durchgeführt

3. Modul

Kommunikation und Konfliktlösung - 12 Stunden

Inhalte: Aufbau einer liebevollen Beziehung zum Kind; Erziehung zu Beziehung - Kommunikation, Konflikte, Konfliktstrategien; mit gutem Gewissen NEIN sagen; Bedürfnisse und Rechte des Kindes und der BetreuerInnen, Elternerwartungen etc., Kommunikation und Vereinbarung mit den Eltern.

Martina Hull, Montessoripädagogin

T107G03

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
 Modul 1: Fr. 13.04.2018, 16:00 - 21:00 Uhr
 Sa. 14.04.2018, 9:00 - 17:00 Uhr
 Fr. 20.04.2018, 16:00 - 20:00 Uhr
 (17 UE)
 Beitrag: € 105,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

T107G04

Ort: **Mattersburg** - Rot Kreuz-Platz 1
 Modul 3: Mi. 11.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
 Do. 12.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
 (6 UE)
 Beitrag: € 70,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

T107G05

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
 Modul 2: Fr. 04.05.2018, 16:00 - 21:00 Uhr
 Sa. 05.05.2018, 09:00 - 17:00 Uhr
 (12 UE)
 Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Der Besuch aller 3 Module beinhaltet die vom Gesetzgeber geforderten Voraussetzungen für die steuerliche Absetzbarkeit von Kinderbetreuungskosten.

Natur, Technik & Umwelt

Natur und Leben

Obstbäume setzen, veredeln und ausdünnen

Johann Preisegger

T207N01

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
 Termin: Sa. 17.03.2018, 9:00 - 14:00 Uhr
 Beitrag: € 28,00
Anmeldung: 0 26 26/67 740

HobbygärtnerInnen erfahren in einer kurzen ca. einstündigen theoretischen Einführung Wissenswertes über die Obstveredelung, über die Blütenausdünnung und wie man Obstbäume richtig pflanzt. Anschließend wird das Gelernte in der Praxis umgesetzt. Bitte um entsprechende Outdoorkleidung.

Frühjahrskur mit Wildkräuter

Silvia Penias

T201N01

Ort: **Trausdorf** - Lerchengasse 24
 Termin: Fr. 16.03.2018, 15:00 - 19:00 Uhr
 Beitrag: € 24,00 (inkl. Skriptum,
 exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Seit jeher werden Wildkräuter wie Löwenzahn, Brennnessel, Giersch usw. im Frühjahr dazu benutzt den Körper zu entgiften und zu entschlacken. Dadurch bringen wir unseren Stoffwechsel auf Trab und wecken unsere Lebensgeister. Dieser Workshop soll einen Einstieg in die Frühjahrsentschlackung mit Heilkräuter geben. Dabei lernen sie die verschiedensten Kräuter und Heilanwendungen mit Tees, Tinkturen, Säfte, Bäder, Fastenrezepte usw. kennen.

Entgiften und Entschlacken mit Frühlingskräutern

Manuela Glogowatz

T207N05

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
 Termin: Mo. 09.04.2018, 17:30 - 20:30 Uhr
 Beitrag: € 27,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Nach dem Winter wieder fit in den Frühling starten! Den Einstieg können wirkungsvolle, heimische Wildkräuter erleichtern. Löwenzahn, Bärlauch, Vogelmiere und Co. bringen Schwung und Elan. Lebensmittelkosten in Höhe von € 10,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Kräuterwanderung

Silvia Penias

T201N02

Ort: **Eisenstadt** - Gloriette
 Termin: Sa. 14.04.2018, 14:00 - 17:00 Uhr
 Beitrag: € 18,00 (inkl. Skriptum und kl. Jause)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Die ersten Frühlingskräuter entdecken. Dabei erfahren sie Geschichten und viel Wissenswertes über heilende Wirkungen und Geschmackvolle Seiten unserer heimischen Wildkräuter. Wir sammeln die ersten Frühlingskräuter und verarbeiten sie bei der Wanderung zu einem schmackhaften Aufstrich Kräuteressig oder Öl, die gemeinsam verkostet bzw. mit nach Hause genommen werden können.

Wildkräuter Wanderung

Ing. Gerhard Balluch

T207N02

Ort: **Rohrbach** - Bahnhof
 Termin: Sa. 05.05.2018, 14:00 - 16:00 Uhr
 Beitrag: € 12,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Bei einem Spaziergang durch das Naturschutzgebiet Teichwiesen erkunden wir die Vegetation am Wegesrand. Dabei lernen wir Wildkräuter kennen, die wir in der Küche verwenden können und auch jene, von denen wir uns in Acht nehmen müssen, weil sie für uns Menschen nicht genießbar sind. Bei Regen wird die Veranstaltung verschoben.

Die ‚Wilden‘ vor unserer Haustüre

Andrea Rosa Rittnauer-Soda

T207N03

Ort: **Mattersburg** - s`gsunde Eck/ Hauptstraße 8
 Termin: Sa. 14.04.2018, 10:00 - 15:00 Uhr
 Beitrag: € 48,00 (inkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Bei einem Spaziergang entdecken, bestimmen und sammeln wir Wildkräuter, die wir anschließend gemeinsam im g` sunden Eck zu einer Kräutersuppe, einem Kräutersalz, einem Hustensirup sowie einem Kräuteraufstrich weiterverarbeiten und genießen können. Treffpunkt: Parkplatz Kremsergasse

Sonnenschutz - Insektenschutz - Naturdeo

Silvia Grandegger

T207N04

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
 Termin: Mo. 16.04.2018, 17:30 - 20:30 Uhr
 Beitrag: € 24,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

In diesem Workshop lernen wir wertvolle Basisöle und ätherische Öle kennen, die uns einen natürlichen Sonnen- und Insektenschutz gewährleisten. Folgende Produkte werden im Kurs angeboten: Sonnenschutzöl mit Lsf 18, Apres Sun Balsam, Insektenschutzspray (auch für Kleinkinder), Haarshampoo, Deo Roll-on oder festes Deo. Materialkosten € 30,00 pro Person.

Kreativität und Freizeit

Zeichnen und Malen

Endlich einmal Zeit zum Malen!

Aquarell- und Acrylmalerei

Isabella Wolf

T201K01

Ort: **Eisenstadt** - Gymnasium der
Diözese Wolfgarten
Beginn: Mi. 11.04.2018
Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr (6 x)
Beitrag: € 102,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

T207K01

Ort: **Mattersburg** - BS/ Bahnstraße 41
Beginn: Do. 12.04.2018
Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr (6 x)
Beitrag: € 102,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Zielgruppe: AnfängerInnen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden die Techniken von Grund auf vermittelt und Ausflüge in die Kompositions- und Farbenlehre (Itten) gemacht.

Bei der Aquarellmalerei lernen wir, wie man beim Aufbau Schritt für Schritt vorgehen muss. Es werden Grundkenntnisse, aber auch technische Feinheiten und Raffinessen in Theorie und Praxis erklärt.

Bei der Acrylmalerei steht die Kraft der Primärfarben am Anfang unserer Arbeit. Rot, Blau und Gelb bilden die Grundsubstanz, aus der wir unsere abstrakten und gegenständlichen Bilder entwickeln. Bildgründe werden neu aufgebaut und wieder zerstört. Als Malmaterialien dienen uns neben der Acrylfarbe z.B. Stoffe, Sand und Asche. Materiallisten liegen in der VHS auf.

Foto und Film

Porträtfotografie mit natürlichem Licht

David Anselgruber

T207K02

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
1. Termin: Fr. 18.05.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
2. Termin: 3 Stunden nach Vereinbarung
Beitrag: € 38,00
Anmeldung: 0 26 26/67 740

Am ersten Abend erfahren Sie alles Theoretische über die Porträtfotografie. Behandelt wird der Umgang mit diversen Lichtformern, Lichtsetups & Bildaufbau, Objektivwahl, Hintergründe etc.. Im zweiten Teil des Kurses wird aktiv mit der Kamera gearbeitet. Je nach Wetterlage und Vorliebe wird ein Outdoorporträt- oder ein Indoorporträtshooting gemacht. Keine Vorkenntnisse notwendig, jedoch eine DSLR Kamera.

Landschaftsfotografie

David Anselgruber

T207K03

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
1. Termin: Fr. 04.05.2018, 18:00 - 19:30 Uhr
2. Termin: 3 Stunden nach Vereinbarung
Beitrag: € 28,00

Anmeldung: 0 26 26/67 740

Am ersten Abend werden die Grundlagen der Landschaftsfotografie besprochen. Bildgestaltung, Kameraeinstellung, wichtige Ausrüstung, Objektivwahl, Umgang mit der Kamera im manuellen Modus. Im zweiten Teil treffen wir uns vor Ort (unmittelbare Nähe von Mattersburg bei Morgen- oder Abendsonne) und wenden Gelerntes an. Keine Vorkenntnisse notwendig, jedoch eine DSLR Kamera.

Professionelle Videoproduktion mit dem Smartphone

Mag.^{art} David Kleinl, Regisseur, Kameramann

T201C06

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
 Beginn: Sa. 17.03. und 24.03.2018
 Zeit: jeweils 9:30 - 17:30 Uhr
 Mittagspause: jeweils 12:00 - 13:30 Uhr
 Beitrag: € 160,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Selbst produzierte Videos, die nur mit dem Smartphone produziert sind, boomen und sind zu einem wesentlichen Kommunikationsmittel geworden. In diesem Workshop werden wir ausschließlich mit dem eigenen Smartphone filmen, schneiden und die fertigen Beiträge auf verschiedenen Kanälen veröffentlichen.

Inhalte:

Kennenlernen der wichtigsten Apps, um Smartphone-Videos zu drehen, schneiden und veröffentlichen
 - die Dos & don`ts beim Drehen und Schneiden - Kameraeinstellungen und -bewegungsmöglichkeiten - Interviewführung und Tonaufnahmen - Videoschnitt am Smartphone - Tongestaltung - Erstellen von sendefähigen Clips für Webseiten/ Social Media usw..
 Mitzubringen: aktuelles Smartphone (Modelle ab 2015), Smartphone - Kopfhörer, mind. 5 GB freier Speicherplatz

Formen und Gestalten

Patchwork für EinsteigerInnen

Gabriele Fisecker

T207K04

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
 Termin: Sa. 21.04.2018, 9:00 - 13:00 Uhr
 Beitrag: € 24,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

In diesem Kurs lernen Sie einfache Näharbeiten wie z.B. Polster, Babydecken oder Tischläufer selbst herzustellen.

Stoffe und Nähgarn werden auf Wunsch von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

Bitte Nähmaschine zum Kurs mitbringen.

Workshop - NUNO Filzen

Heidelinde Haller

T207K05

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
 Termin: Fr. 09.03.2018, 14:00 - 19:00 Uhr
 Beitrag: € 68,00 (inkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Nuno bedeutet die Verbindung von mindestens zwei unterschiedlichen Materialien. Beim Filzen ist es die Verbindung von Schafwolle mit z. B. feiner Seide. Kreieren Sie unter Anleitung Ihren neuen Lieblingsschal aus Seide und bunter Schafwolle. Die Filz-Materialien werden von der Kursleiterin mitgebracht.

Bitte zum Kurs mitbringen: 3 alte Handtücher und eine Sprühflasche für Seifenwasser.

Kreatives Werken mit Papier

Andrea Rosa Rittnauer-Soda

T207K06

Ort: **Mattersburg** - s`gsunde Eck,
Hauptstraße 8
Termin: Mo. 12.03.2018, 17:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 24,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

In diesem Kurs gestalten Sie unter fachkundiger Anleitung Karten, Home Dekorationen und Geschenkverpackungen mit frischen, fröhlichen Farben. Nehmen Sie sich eine kreative Auszeit vom Alltag und freuen Sie sich darauf, etwas Selbstgemachtes mit nach Hause nehmen zu können.

Workshop Seifensiederei

Gabriele Fisecker

T207K07

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
Termin: Sa. 03.03.2018, 9:00 - 13:00 Uhr
Beitrag: € 28,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Kreieren Sie aromatisch duftende Seifen mit Ihrer ganz persönlichen Note aus Blüten, Ölen und Kräutern, mit Wachs oder Honig, für zu Hause oder als Geschenk.

Vintage-Technik

Ing. Monika Picallo

T207K08

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
Beginn: Mo. 05.03.2018
Zeit: 18:30 - 20:30 Uhr (3 x)
Beitrag: € 95,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Ob ein liebgewonnenes altes Möbelstück, ein zu dunkles aber formschönes oder auch ein neues aber langweiliges Mobiliar, dem Sie einen neuen Look oder einfach Flair einhauchen wollen. Erlernen Sie hier die Grundtechniken des vintagierens, nicht nur in der Theorie sondern vor allem "by yourself".

Anhand von einigen praktischen Beispielen wird ein Gefühl für die Materie Holz in Verbindung mit Lacken, Lasuren, Schleifmethoden, Beschlägen u.v.m. entdeckt und umgesetzt. Eine Reise in die kreative Welt des Möbelgestaltens.

Macramé - Art

Ing. Monika Picallo

T201K02

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Sa. 17.03.2018, 13:00 - 17:30 Uhr
Beitrag: € 27,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Macramé ist die Kunst aus einer Kombination verschiedener Knoten individuelle Einzelstücke selbst zu kreieren. Erlernen Sie mit dieser speziellen Knüpfttechnik Wanddekorationen, Blumenampeln, Taschen u.v. mehr eigenhändig herzustellen.

Einblicke in die Macramé-Knüpfttechnik - erlernen der Grundtechniken, Materialkunde - ausprobieren verschiedener Knoten - anfertigen von 1-2 Lieblingsstücken (z.B. Blumenampel, Osterschmuck, Wanddeko, ...). Die Materialkosten von ca. € 12,00 sind direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen.

Näh- und Änderungsarbeiten an Kleidungsstücken

Michaela Habeler

T207K09

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
 Beginn: Do. 15.03.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 27,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Ist Ihnen Ihre Hose zu lang, zu weit geworden oder ist der Reißverschluss kaputt? Passt die Ärmellänge nicht? Ist gerade Ihre Lieblingsbluse zerrissen? In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit zu lernen, wie Sie kleine Änderungen an Kleidungsstücken selbst vornehmen können. Jede/r kann Kleidungsstücke für vorgesehene Änderungen mitbringen. Bitte, falls vorhanden, eigene Nähmaschine mitbringen!

Beanie mit Loop nähen

Michaela Habeler

T207K10

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
 Beginn: Do. 12.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 27,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Der Frühling ist endlich da und Sie können Ihre Winterhaube gegen eine leichte selbst genähte Beanie tauschen. Dieser Kurs ist auch für AnfängerInnen sehr gut geeignet. Mitzubringen sind Baumwoll-Jersey 50 cm, Jersey-Nähmaschinennadel, passende Nähseide, Schere, Stecknadeln, Maßband, Freude am Nähen und eventuell, falls vorhanden, eine Nähmaschine.

Beuteltasche nähen

Michaela Habeler

T207K11

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
 Beginn: Do. 26.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 27,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Unter Anleitung nähen Sie Ihre individuelle originelle Beuteltasche. Auch für Anfänger gut geeignet. Mitzubringen sind 1 m Baumwollstoff (nicht elastisch), passender Zipp (Länge 30 cm, geschlossen), Schere, Stecknadeln, Maßband, Freude am Nähen und eventuell, falls vorhanden, eine Nähmaschine.

Musizieren

Gitarre für Erwachsene

Mag. Herbert Marth

Teil I

T201K03

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
 Beginn: Mo. 26.02.2018
 Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 95,00 (inkl. Kursunterlagen)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Zielgruppe: Erwachsene ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs werden die wichtigsten Techniken der Begleitgitarre an Gitarrenklassikern anschaulich und leicht nachvollziehbar erklärt. Alle TeilnehmerInnen erhalten die Übungen auch in schriftlicher und als Hörproben.

Let´s play guitar!

Gitarre bitte bereits am ersten Kursabend mitbringen!

Teil II

T201K04

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
 Beginn: Mo. 26.02.2018
 Zeit: 19:40 - 21:10 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 95,00 (inkl. Kursunterlagen)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Zielgruppe: Erwachsene mit geringen Vorkenntnissen

Neue Griffe und leichte Anschlag- und Zupftechniken für Klassische- und Western-Gitarre anhand von populären Pop und Folk Songs. Alle Techniken und Songs werden ausführlich erklärt und vorgespielt, damit jede/r schnelle Fortschritte macht! Alle TeilnehmerInnen erhalten die Übungen auch in schriftlicher und als Hörproben. Let´s play guitar!

Gitarre bitte bereits am ersten Kursabend mitbringen!

Gitarre - Akustik & Blues

T201K05

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
 Beginn: Do. 01.03.2018
 Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 95,00 (inkl. Kursunterlagen)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Zielgruppe: Erwachsene mit Vorkenntnissen von offenen Akkorden und Barreegriffen (E-Typ, A-Typ, D-Typ)

Sie steigen in die Welt des Blues ein und es werden Ihnen verschieden Spieltechniken der alten Meister: Robert Johnson, John Lee Hocker, Lightnin´ Hopkins und Eric Clapton gezeigt.

Schritt für Schritt werden Bluesbausteine zusammengebaut (Steady Bass, Standard Blues Riffs, Harmonisierter Boogie-Shuffle, Turnarounds und Fills) und am Ende stehen komplette Akustik Blues-Arrangements bekannter Blues-Songs. Alle TeilnehmerInnen erhalten die Übungen in schriftlicher Form und als mp3 Files.

Gitarre bitte bereits am ersten Kursabend mitbringen!

Gitarre - The Beatles

T201K06

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
 Beginn: Do. 01.03.2018
 Zeit: 19:40 - 21:10 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 95,00 (inkl. Kursunterlagen)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Zielgruppe: Erwachsene mit Vorkenntnissen der wichtigen Akkordtypen

Sie lernen verschiedene Anschlag- und Zupftechniken, Gitarren-Riffs und Soli bekannter Beatles Songs. Bei manchen Liedern wurde die Originaltonart so verändert, dass es leichter ist zu singen, daher lernt man auch vokale Arrangements kennen. Zu jedem Song gibt es eine kurze Entstehungsgeschichte und Hintergrundinformationen. Alle TeilnehmerInnen erhalten die Übungen (Texte, Chords, Techniken, usw.) in schriftlicher Form. "All you need is a guitar". Gitarre bitte bereits am ersten Kursabend mitbringen!

Gitarrenbegleitung/ AnfängerInnen

Josef Spuller

T207K12

Ort: **Mattersburg** - BS/ Bahnstraße 41
 Beginn: Di. 06.03.2018
 Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 95,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Zielgruppe: Erwachsene ohne Vorkenntnisse
 Grundbegriffe des begleitenden Gitarrenspiels (Schlag- und Zupftechniken) werden anhand einfacher Lieder gelernt und geübt.
 Gitarre bitte bereits am ersten Kursabend mitbringen!

Gitarrenbegleitung/ mäßig Fortgeschrittene

Josef Spuller

T207K13

Ort: **Mattersburg** - BS/ Bahnstraße 41
 Beginn: Di. 06.03.2018
 Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 95,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Zielgruppe: Erwachsene mit guten Vorkenntnissen
 Begleitendes Gitarrenspiel, Schlag- und Zupftechniken, Transponieren und Barrégriffe. Gitarre bitte bereits am ersten Kursabend mitbringen!

Kosmetik und Stil

Farb- und Typberatung

Elfriede Steiner

T207K14

Ort: **Mattersburg** - BS/ Bahnstraße 41
 Beginn: Di. 08.05.2018
 Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr (2 x)
 Beitrag: € 53,00 (exkl. Farbkarte)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Mit den richtigen Farben für Make-up, Haar und Kleidung bringen Sie Ihre Persönlichkeit zum Strahlen! Gönnen Sie sich eine Farb- und Stilberatung. Sie bringen Ihr Äußeres in ein sichtbar abgestimmtes Erscheinungsbild und bleiben auch Ihrem Typ treu. Farbanalyse jeder(s) einzelnen Teilnehmer(s)in.

Typgerechtes Make-up

Elfriede Steiner

T207K15

Ort: **Mattersburg** - BS/ Bahnstraße 41
 Beginn: Di. 10.04.2018
 Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr (2 x)
 Beitrag: € 53,00 (exkl. Farbkarte)

Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Tipps aus der Trickkiste von VisagistInnen. Das Individuelle betonen und hervorheben, das Vorteilhafte unterstreichen. Rücken Sie sich selbst ins beste Licht!

Die grüne Kosmetik mit Frühlingskräutern

Manuela Glogowatz

T207K16

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
 Termin: Mo. 23.04.2018, 17:30 - 20:30 Uhr
 Beitrag: € 27,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Wir stellen mit Zutaten aus Küche und Garten gesunde Kosmetik ohne Konservierungsstoffe und Chemikalien her. Skriptum mit Rezepten und die hergestellte Kosmetik nehmen Sie im Anschluss mit nach Hause.

Essen und Trinken

Kochkurse

"Der Luxus des Einfachen" vollwertig, vegetarisch, einfach und gesund mit dem Schwerpunkt TCM

Ing.ⁱⁿ Eva Papst, Dipl. Ernährungstrainerin

Wir kochen und kreieren einfache, gesunde Gerichte ohne Waage und Kochbuch, mit Tipps für den Alltag, wenn es z.B. einmal ganz schnell gehen muss. Was mach ich mit Resten? Wie werte ich mein Essen auf? Bitte Kochschürze, Geschirrtücher und Dose für Kostproben mitbringen.

Wir bereiten ein gesundes leckeres Frühstück zu

T207K18

Ort: **Pöttelsdorf** - Biohof Neuberger/ Bachzeile 40
 Termine: Mi. 28.02.2018, 10:00 - 13:00 Uhr
 Beitrag: € 27,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

T207K19

Ort: **Pöttelsdorf** - Biohof Neuberger/ Bachzeile 40
 Termine: Mi. 21.03.2018, 10:00 - 13:00 Uhr
 Beitrag: € 27,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Gesunde und schnelle Ideen für mittags und abends

T207K20

Ort: **Pöttelsdorf** - Biohof Neuberger/ Bachzeile 40
 Termin: Mi. 14.03.2018, 10:00 - 13:00 Uhr
 Beitrag: € 27,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

T207K21

Ort: **Pöttelsdorf** - Biohof Neuberger/ Bachzeile 40
 Termin: Mi. 25.04.2018, 10:00 - 13:00 Uhr
 Beitrag: € 27,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Kochkurs nach TCM für Mama, Papa und Kinder Schwerpunkt TCM

T207K22

Ort: **Pöttelsdorf** - Biohof Neuberger/ Bachzeile 40 Termin: Mi. 07.03.2018, 13:30 -
16:00 Uhr
Beitrag: € 21,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

T207K23

Ort: **Pöttelsdorf** - Biohof Neuberger/ Bachzeile 40
Termin: Mi. 11.04.2018, 13:30 - 16:00 Uhr
Beitrag: € 21,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Zielgruppe: Mamas und/oder Papas mit Kindern

Wir bereiten einfache, gut schmeckende und vor allem wertvolle/vollwertige Speisen, die wir gemeinsam verzehren oder auch zum Mitnehmen sind.

Bitte Kochschürze, Geschirrtücher und Dose für Kostproben mitbringen.

Bio-Brotbackkurs/ AnfängerInnen

Andrea Rosa Rittnauer-Soda

T207K24

Ort: **Mattersburg** - AndreaRosa`s Feenwerkstatt/
Dr. Hans-Paul-Gasse 17/10
Termin: Mo. 05.03.2018, 17:00 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 38,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

T207K25

Ort: **Mattersburg** - AndreaRosa`s Feenwerkstatt/
Dr. Hans-Paul-Gasse 17/10
Termin: Di. 17.04.2018, 17:00 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 38,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

„Brotbacken wie früher“ - Sie erlernen die Herstellung von Bio-Sauerteig, die Sauerteigweiterführung und die Zubereitung von unterschiedlichen Broten (z.B. Roggenbrot, Dinkel-Weizenmischbrot, Nussbrot, Pizzabrot). Zusätzlich erfahren Sie mehr über unterschiedliche Mehlsorten und -sorten.

Lebensmittelkosten von € 12,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte Kochschürze und Behälter für die Kostproben mitbringen!

Backen für Anfänger

Es muss nicht kompliziert sein, um gut zu schmecken

Michaela Richter

Verschiedene Teige

T207K26

Ort: **Pöttelsdorf** - Biohof Neuberger/ Bachzeile 40
Termin: Sa. 24.03.2018, 9:00 - 12:00 Uhr
Beitrag: € 27,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Wir backen gemeinsam Linzerkuchen aus Mürbteig und Topfengolatschen aus Germteig. Einfache und leckere Rezepte, die schmecken und gut gelingen.

Bitte Kochschürze, Geschirrtücher und Dose für Kostproben

mitbringen.

Verschiedene Biskuitmassen

T207K27

Ort: **Pöttelsdorf** - Biohof Neuburger/ Bachzeile 40
 Termin: Sa. 14.04.2018, 9:00 - 12:00 Uhr
 Beitrag: € 27,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Wir backen gemeinsam eine Biskuitroulade, Muffins und einen Gugelhupf. Einfache und leckere Rezepte, die schmecken und gut gelingen.

Bitte Kochschürze, Geschirrtücher und Dose für Kostproben mitbringen.

Verschiedene Cremes und Füllungen

T207K28

Ort: **Pöttelsdorf** - Biohof Neuburger/ Bachzeile 40
 Termin: Sa. 05.05.2018, 9:00 - 12:00 Uhr
 Beitrag: € 27,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Wir machen gemeinsam eine Buttercreme, eine Oberstopfencreme und eine Nuss- bzw. Mohnfülle. Einfache und leckere Rezepte, die schmecken und gut gelingen.

Bitte Kochschürze, Geschirrtücher und Dose für Kostproben mitbringen.

Ostergebäck aus Germteig

Victoria Leitner

T207K29

Ort: **Wiesen** - Hintergasse 14a/
 Termin: Sa. 10.03.2018, 14:00 - 17:00 Uhr
 Beitrag: € 30,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Unsere Konditorin zeigt Ihnen in diesem Workshop Schritt für Schritt die Zubereitung und Verarbeitung eines Germteiges. Sie erfahren Tipps und Tricks über das Flechten und Formen von Ostergebäck.

Selbstverständlich können Sie das selbstgemachte Ostergebäck mit nach Hause nehmen.

Bitte Kochschürze, Vorratsdose und Geschirrtücher mitbringen.

Whisk(E)y: Wissenswertes und Verkostung

David Reichartzeder

T207K30

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
 Termin: Fr. 20.04.2018, 18:00 - 22:00 Uhr
 Beitrag: € 45,00
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Whisky oder Whiskey? Was ist ein Singlemalt und was ein Blend? Wie trinkt man Whisky und warum schmeckt er so unterschiedlich? Woraus wird Whisky überhaupt hergestellt?

Diese und viele Fragen über und rund um den Whisky werden an diesem Abend beantwortet. Abgerundet wird die Veranstaltung mit einer Verkostung, welche die unglaubliche Vielfalt der Whisk(E)ywelt präsentieren soll.

Dekoratives für Ostern

Tanja Pinter

T207K31

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
 Termin: Sa. 17.03.2018, 14:00 - 17:00 Uhr
 Beitrag: € 18,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Zielgruppe: Kinder von 5 - 10 Jahre

Hasen, Küken, bunte Eier, es wird genäht, gefilzt, geklebt u.v.m.. Im Mittelpunkt stehen die Freude und die Lust am kreativen Basteln.

Mitzubringen: Schere, Buntstifte, Bleistift, Radiergummi

Sonstiges Material wird von der Kursleiterin mitgebracht.

Kleine Geschenke für den Muttertag

Tanja Pinter

T207K32

Ort: **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2
 Termin: Sa. 28.04.2018, 14:00 - 16:30 Uhr
 Beitrag: € 15,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Zielgruppe: Kinder von 5 - 10 Jahre

Mama ist die Beste! Was könnte man Ihr Schöneres schenken, als etwas Selbstgebasteltes? Wir basteln einzigartige Muttertagsgeschenke wie kleine Herztäschchen aus Filz. Die dazu passende Karte oder individuell gestaltete Verpackung mit Stempel- oder Drucktechnik darf natürlich nicht fehlen!

Mitzubringen: Schere, Buntstifte, Bleistift, Radiergummi

Sonstiges Material wird von der Kursleiterin mitgebracht.

Faschingsbuffet - Kinderkochkurs

Ursula Schaller, BEd

T207K33

Ort: **Pöttelsdorf** - Bachzeile 40
 Termin: Mi. 07.02.2018, 15:00 - 17:30 Uhr
 Beitrag: € 21,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Zielgruppe: Kinder von 5 - 10 Jahre

In diesem Kurs zaubern wir ein buntes Faschingsbuffet mit pikanten und süßen - aber gesunden Snacks. Lass auch du dich verzaubern und genieße gemeinsam mit uns die entstandenen Leckereien.

Bitte Kochschürze, Geschirrtücher und Dose für Kostproben mitbringen.

Osterkurs - Kinderkochkurs

Kinder von 5 - 10 Jahre

Ursula Schaller, BEd

T207K34

Ort: **Pöttelsdorf** - Bachzeile 40
 Termin: Mi. 21.03.2018, 15:00 - 17:30 Uhr
 Beitrag: € 21,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Wir bereiten uns auf den Osterhasen vor!

Wir färben Eier, backen Osternester und kochen ein Ostersüppchen, das wir im Anschluss gemeinsam genießen werden.

Bitte Kochschürze, Geschirrtücher und Dose für Kostproben mitbringen.

Muttertagsmenü - Kinderkochkurs

Ursula Schaller, BEd

T207K35

Ort: **Pöttelsdorf** - Bachzeile 40
 Termin: Mi. 09.05.2018, 15:00 - 17:30 Uhr
 Beitrag: € 21,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Zielgruppe: Kinder von 5 - 10 Jahre

Möchtest du deine Mama mit einem leckeren Menü überraschen?

Dann hol dir in diesem Kurs Ideen, Tipps und Tricks. Wir kochen gemeinsam ein 3-gängiges Menü, das du zuhause nachkochen kannst und deiner Mama sicher Freude bereitet!

Bitte Kochschürze, Geschirrtücher und Dose für Kostproben mitbringen.

Leckeres aus der Frühlingsküche - Kinderkochkurs

Ursula Schaller, BEd

T207K36

Ort: **Pöttelsdorf** - Bachzeile 40
 Termin: Mi. 30.05.2018, 15:00 -17:30 Uhr
 Beitrag: € 21,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Zielgruppe: Kinder von 5 - 10 Jahre

Hol dir die Sonne und den Duft des Frühlings in die Küche.

In diesem Kurs verarbeiten wir gemeinsam das, was uns der Frühling bietet: Erdbeeren, Blüten, Kräuter, ...

Bitte Kochschürze, Geschirrtücher und Dose für Kostproben mitbringen.