

Volkshochschulen in den Bezirken	4
Wo Sie uns erreichen	6

Basisbildung und Pflichtschulabschluss

Beratung	8
LernBar - Lesen, Schreiben und Rechnen	9
Basisbildung	9
Pflichtschulabschluss	10

Zweiter Bildungsweg - Maturavorbereitung

Bildungsberatung	12
Berufsreifeprüfung	14
Vorbereitungslehrgänge	17
Studienberechtigungsprüfung	20
AHS-Externistenreifeprüfung	22

Sprachen

Sprachniveaus	23
Sprachzertifikate	25
Deutsch als Fremdsprache	26
Kurz & Kompakt	32
Englisch	33
Weitere Sprachen	35

Berufliche Weiterbildung

Kompetenzanerkennung	40
Kompetenzfeststellung	41
Weiterbildung für TrainerInnen	45
Persönlichkeit & Selbstpräsentation	48

Wirtschaft & EDV	
EDV - Grundlagenkurse	47
EDV - Spezialkurse	49
Politik, Geschichte, Gesellschaft, Kultur	
Geschichte & Zeitgeschichte	52
Politik & Meinungsforum	64
Kultur & Interkulturelles	71
Literatur	72
Erziehung & Persönlichkeit	74
Natur, Technik & Umwelt	
Astronomie	76
Natur erleben	77
Kreativität und Freizeit	
Zeichnen & Malen	79
Foto & Film	79
Formen & Gestalten	80
Musizieren	82
Kosmetik & Stil	83
Essen & Trinken	83
Gesundheit und Bewegung	
Fitnesskarte	85
Vorträge	88
Entspannung & Stressabbau	90
Rund um die Wirbelsäule	100
Gymnastik & Bewegung	101
Fit & Fun	106
Tanz	107

Speziell für Kinder und Jugendliche

Kreativität	110
Gesundheit & Bewegung	110

Schwerpunkte und Projekte

Kompetenzfeststellung	113
Kompetenzanerkennung	117
Initiative zur Alphabetisierung	118
Basisbildung & Pflichtschulabschluss	121

Fachbereiche

Bildungsberatung	122
Zweiter Bildungsweg	123
Sprachen	124
Politische Bildung	125
Schlüsselqualifikationen	128
Gesundheit	129

Allgemeine Informationen

Leitbild	130
Wir über uns	132
Geschäftsbedingungen	133
Qualitätssicherung	135
Register	136



Volkshochschule Güssing

7540 Güssing, KUZ, Schulstraße 6
tel. und fax: 0 33 22/ 43 129
e-mail: gussing@vhs-burgenland.at

Information und Anmeldung:

Karin Jandrisevits, 0 33 22/ 43 129

Bürozeiten

Mo. - Do.: 8:30 - 15:00 Uhr
Fr.: 8:30 - 12:00 Uhr

Vorsitzende:

Dir. Josef Naray
Monika Vadasz



Burgenländische Volkshochschulen

Regionalstelle Jennersdorf

8380 Jennersdorf, Hauptplatz 5a

tel: 0 33 29/ 45 075

e-mail: jennersdorf@vhs-burgenland.at

Information und Anmeldung:

Mag.^a Rita Schmalnauer, tel: 0 33 29/ 45 075

Bürozeiten:

Mo. - Do.: 9:00 - 12:00 Uhr



Volkshochschule Jennersdorf

8385 Neuhaus/Kib., Hauptstraße 4

tel: 0 33 29/ 23 06

Vorsitzender:

Karl Poglitsch

Burgenländische Volkshochschulen - Landesverband

www.vhs-burgenland.at

Der Landesverband der Burgenländischen Volkshochschulen ist der Zusammenschluss aller Volkshochschulen im Burgenland.

Der Hauptsitz ist in Eisenstadt, Regionalstellen mit hauptberuflichen MitarbeiterInnen finden Sie in Eisenstadt, Oberwart, Frauenkirchen und Jennersdorf. Weitere Ansprechstellen in den Bezirken sind in Mattersburg und in Güssing.

Aufgabenbereiche

Vertretung nach außen, Unterstützung der örtlichen Volkshochschulen, Betreuung der Fachbereiche: Politische Bildung, Zweiter Bildungsweg, Bildungsberatung, Sprachen, Schlüsselqualifikationen, Gesundheit und Bewegung. Unsere Projektschwerpunkte sind derzeit die Bereiche Alphabetisierung, Basisbildung, Pflichtschulabschluss sowie Kompetenzfeststellung und Kompetenzanerkennung.

Vorsitzende

Reg.Rat Hans Spieß, MMag. Markus Prenner

Landesverband/

VHS - Regionalstelle Eisenstadt

7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10

tel: 0 26 82/ 61 363, fax: dw 19

e-mail: info@vhs-burgenland.at

Dr.ⁱⁿ Elisabeth Deinhofer, 0 26 82/ 61 363-12

Geschäftsführung, Projektarbeit

Dr.ⁱⁿ Christine Teuschler, 0 26 82/ 61 363-15

Geschäftsführung, Projektarbeit

Doris Neuwald, 0 26 82/ 61 363-11

Buchhaltung, Sekretariat Landesverband und Projekte

Gerda Hahnekamp, 0 26 82/ 61 363-10

Reg. Kursarbeit, Sekretariat Landesverband und Projekte

Mag.^a Rafaela Weninger-Huszar, 0 26 82/ 61 363-16

Reg. Kurs- und Projektarbeit, 2. Bildungsweg, Sprachen

Bettina Kaltenegger, 0 26 82/ 61 363-14

LernBar, Basisbildung, Pflichtschulabschluss

Mag.^a Belinda Pinter, 0 26 82/ 61 363-17

Bildungsberatung, Kompetenzanerkennung



VHS - Regionalstelle Frauenkirchen

7132 Frauenkirchen, Amtshausgasse 9

tel: 0 21 72/ 88 06, e-mail: frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Mag.^a Theresia Brettl, 0 21 72/ 88 06-21

Reg. Kurs- und Projektarbeit, 2. Bildungsweg, Kompetenzfeststellung

Mag.^a Ursula Foki, 0 21 72/ 88 06-23

Reg. Kurs- und Projektarbeit, LernBar, Basisbildung,

Pflichtschulabschluss, Qualitätssicherung

Petra Schneider, 0 21 72/ 88 06-22

Reg. Kurs- und Projektarbeit



VHS - Regionalstelle Oberwart

7400 Oberwart, Schulgasse 17/ 3. Stock

tel: 0 33 52/ 34 525, e-mail: oberwart@vhs-burgenland.at

Margit Poandl, 0 33 52/ 34 525-34

LernBar, Basisbildung, Pflichtschulabschluss

Carina Pieler, 0 33 52/ 34 525-30

Reg. Kurs- und Projektarbeit

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38

Sprachen

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32

Bildungsberatung, 2. Bildungsweg, Kompetenzanerkennung



VHS - Regionalstelle Jennersdorf

8380 Jennersdorf, Hauptplatz 5a

tel: 0 33 29/ 45 075, e-mail: jennersdorf@vhs-burgenland.at

Mag.^a Rita Schmalnauer, 0 33 29/ 45 075

Reg. Kurs- und Projektarbeit, LernBar und Basisbildung



VHS - Volkshochschule Mattersburg

7210 Mattersburg, Brunnenplatz 2

tel: 0 26 26/ 67 740, e-mail: mattersburg@vhs-burgenland.at

Mag.^a Belinda Pinter, 0 26 26/ 67 740-50

Reg. Kurs- und Projektarbeit, Bildungsberatung,

Kompetenzanerkennung

Silvia Hammerschmiedt, 0 26 26/ 67 740-51

Reg. Kurs- und Projektarbeit



VHS - Volkshochschule Güssing

7540 Güssing, Schulstraße 6

tel: 0 33 22/ 43 129, e-mail: guessing@vhs-burgenland.at

Karin Jandrisevits, 0 33 22/ 43 129

Reg. Kurs- und Projektarbeit

Basisbildung - Pflichtschulabschluss

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds, BMB und Land Burgenland.*



**SPRING ÜBER
DEINEN SCHATTEN!**
Lern Lesen und Schreiben!
Jetzt Infos zum Gratis-
Kurs: 0 664 -10 600 60

BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN
www.vhs-lernbar.at

Beratung

Erstinformation:

0 664/ 10 600 60

lernbar@vhs-burgenland.at

Wenn Sie Fragen zur Basisbildung (Lesen, Schreiben, Rechnen, Lernen lernen) oder zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses (gesamter Pflichtschulabschluss oder Teilprüfungen) haben, melden Sie sich bei uns. Die Beratung ist kostenlos.

Beratungszeiten:

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Mo. und Do. 10:00 - 12:00 Uhr

Bettina Kaltenegger, 0 26 82/ 61 363-14

b-kaltenegger@vhs-burgenland.at

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/ 3

Mo. und Do. 10:00 - 12:00 Uhr, Di. 17:00 - 19:00 Uhr

Margit Poandl, 0 33 52/ 34 525-34

m-poandl@vhs-burgenland.at

Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Mo. und Do. 10:00 - 12:00 Uhr

Mag.^a Ursula Foki, 0 21 72/ 88 06-23

u-foki@vhs-burgenland.at

Jennersdorf - VHS/ Hauptplatz 5a

Mo. und Do. 10:00 - 12:00 Uhr

Mag.^a Rita Schmalnauer, 0 33 29/ 45 075

r-schmalnauer@vhs-burgenland.at

LernBar - Lesen, Schreiben, Rechnen

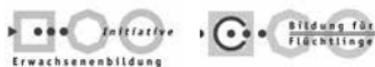
Wir bieten kostenlos

in unserer LernBar in Frauenkirchen, Eisenstadt, Oberwart und Jennersdorf jeweils Montag und Donnerstag von 10:00 bis 12:00 Uhr, in Eisenstadt und Oberwart zusätzlich Dienstag von 17:00 bis 19:00 Uhr, Jugendlichen ab 16 und Erwachsenen mit deutscher Muttersprache, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben und Rechnen haben,

individuelle Lernhilfe und Lernbegleitung:

- ▶ Erstgespräch (ca. 1 UE) - Erhebung der Bedürfnisse, Anliegen und Lernwünsche
- ▶ Eingangsberatung (bis zu 4 UE) - Erhebung des IST-Standes, Vereinbarung der Lernziele und des Lernplans
- ▶ Einstieg ins Lernen in Einzel- oder Kleingruppenbetreuung (bis zu 20 UE) - Erste Lernerfahrungen in Lesen, Schreiben und Rechnen.

Basisbildung



Wir bieten kostenlos

Jugendlichen ab 16 und Erwachsenen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben und Rechnen haben, die Möglichkeit zur

Basisbildung:

- ▶ Modulare Intensivkurse in Lesen, Schreiben und Rechnen auf verschiedenen Niveaustufen zu je 20 UE in Kleingruppen.
- ▶ Brückenmodule - Basisbildungsintensivkurse um Wissenslücken zu schließen und auf den Einstieg in den Pflichtschulabschlusslehrgang vorzubereiten.
- ▶ Begleitendes Lerncoaching.

Kursinhalte

Lesen, Schreiben und Rechnen

Grundstufe:

Grundlagen der Alphabetschrift, Buchstaben in Laute und Silben umsetzen, Umgang mit kurzen, einfachen Texten, erste Lese-strategien aufbauen, kurze persönliche freie Texte schreiben; Grundrechnungsarten.

Fortgeschrittene:

Aus Texten gezielt Informationen entnehmen, schreiben, lesen und verstehen von einfachen längeren Texten, Umgang mit verschiedenen Textsorten, Verbesserung von Sicherheit und Geschwindigkeit beim

Lesen und Schreiben; erweiterte Grundrechnungsarten.

Es wird mit konkreten Beispielen aus dem Alltag gearbeitet: Gebrauchsanweisungen, Fahrpläne, Beipackzettel, Lebensmittelpreise vergleichen, Alltagsnotizen, Entschuldigungsbriefe, Arbeitsberichte schreiben, ...

Grundkenntnisse in Politik, Gesellschaft, Kultur und Allgemeinbildung: Hintergrundwissen zum Verständnis von Büchern und Zeitungsartikeln, geschichtliche Zusammenhänge und Fakten, Rechte und Pflichten als BürgerIn, ...

Lerntechniken: Verwenden von Nachschlagewerken, Selbstorganisation des eigenen Lernprozesses, Ziele setzen und formulieren, ...

Förderung sozialer und kommunikativer Kompetenzen: Arbeiten im Team, Umgang mit Konflikten, sich präsentieren, ...

Digitale Kompetenz: Grundkenntnisse für den Umgang mit PC und Internet.

Pflichtschulabschluss

Wir bieten kostenlos

Jugendlichen ab 16 und Erwachsenen die Möglichkeit zur Vorbereitung auf den **Pflichtschulabschluss**:

- ▶ Vier Pflichtfächer: Deutsch - Kommunikation und Gesellschaft, Mathematik, Englisch - Globalität und Transkulturalität, Berufsorientierung
- ▶ Drei Wahlfächer: Gesundheit und Soziales, Natur und Technik, Kreativität und Gestaltung
- ▶ Kompetenzportfolio mit Kompetenzprofil
- ▶ Begleitendes Lerncoaching

Modulsystem

Zur Zeit besteht die Möglichkeit in Eisenstadt, Frauenkirchen und Oberwart in einen Pflichtschulabschlusslehrgang einzusteigen. Die Lehrgänge sind modular aufgebaut, so dass ein flexibler Einstieg möglich ist. Es können auch einzelne Fächer besucht werden. Bei Bedarf werden auch Angebote in anderen Bezirken organisiert. Der Lehrgang kann auch berufsbegleitend abends durchgeführt werden.

Zugangskriterien

Nach der Eingangsphase (Erstgespräch, Eingangsberatung und erstes Erfassen von Kompetenzen) wird in der Clearingphase der Wissensstand festgestellt (speziell in Deutsch und Mathematik). Deutsch- sowie Lese-, Schreib- und Rechenkenntnisse (Grundrechnungsarten) sind Voraussetzungen, um in den Pflichtschulabschlusslehrgang einsteigen und Prüfungen erfolgreich absolvieren zu können.

Dauer

Die Dauer des Lehrganges beträgt 12 - 14 Monate. Der Zeitaufwand pro Woche beträgt ca. 20 Stunden. Der Gesamtlehrgang umfasst 1066 Unterrichtseinheiten.

Prüfungen

Die Prüfungen werden an den Burgenländischen Volkshochschulen und an einer Neuen Mittelschule mit Externistenprüfungskommission abgelegt.

Zweiter Bildungsweg - Maturavorbereitung

Bildungsberatung

Berufsreifeprüfung - Lehre mit Matura - Studienberechtigungsprüfung
- AHS-Matura

Wenn Sie Fragen zum Nachholen von Bildungsabschlüssen oder zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Fördermöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese Fragen in einem persönlichen Gespräch klären.

Die BildungsberaterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung, helfen Ihnen das passende Angebot zu finden und erstellen bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen einen Bildungs- und Maßnahmenplan.

Die Beratung ist kostenlos.

Beratungszeiten:

Terminvereinbarung unbedingt erforderlich!

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Di. 16:00 - 19:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Mattersburg - VHS/ Brunnenplatz 2

Di. 09:00 - 12:00 Uhr und Mi. 16:00 - 18:00 Uhr

Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Jeden ersten Donnerstag im Monat: 17:00 - 19:00 Uhr

Mag.^a Belinda Pinter, 0 26 82/ 61 363 oder 0 26 26/ 67 740
bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/ 3

Mo. 16:00 - 19:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Güssing - VHS/ Schulstraße 6, KUZ

Jeden ersten Dienstag im Monat: 17:00 - 19:00 Uhr

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32
bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Informationsabend
Maturavorbereitung

Frauenkirchen	VHS/ Amtshausgasse 9 Do. 08.02.2018, 18:00 Uhr Do. 14.06.2018, 18:00 Uhr 0 21 72/ 88 06
Eisenstadt	VHS/ Pfarrgasse 10 Di. 06.02.2018, 18:00 Uhr Di. 12.06.2018, 18:00 Uhr 0 26 82/ 61 363
Mattersburg	VHS/ Brunnenplatz 2 Mi. 07.02.2018, 18:00 Uhr Mi. 13.06.2018, 18:00 Uhr 0 26 26/ 67 740
Oberwart	VHS/ Schulgasse 17/ 3 Mi. 07.02.2018, 18:00 Uhr Mi. 06.06.2018, 18:00 Uhr 0 33 52/ 34 525
Güssing	VHS/ Schulstraße 6, KUZ Di. 06.02.2018, 20:00 Uhr 0 33 22/ 43 129
Jennersdorf	VHS/ Hauptplatz 5a Di. 06.02.2018, 18:00 Uhr 0 33 29/ 45 075

Sie erfahren Wissenswertes über die Berufsreifeprüfung, die Studienberechtigungsprüfung und die AHS-Matura, über Voraussetzungen, Kursangebote, Prüfungsmodalitäten sowie Beihilfen und Fördermöglichkeiten.

Berufsreifeprüfung

Der Weg zu Studium und Karriere

Seit 20 Jahren bieten die Volkshochschulen die Möglichkeit der Berufsreifeprüfung an. Die Berufsreifeprüfung (BRP) ist eine vollwertige Matura und berechtigt zu einem prinzipiell uneingeschränkten Zugang zu Studien an allen österreichischen Universitäten, Fachhochschulen, Pädagogischen Hochschulen, Akademien und Kollegs. Sie ermöglicht des Weiteren die Einstufung in den gehobenen Bundesdienst, wird auf dem Arbeitsmarkt als formale Qualifikation anerkannt und eröffnet Ihnen somit neue Karrierechancen. Seit April 2017 wird die BRP zentralisiert nach dem Format der standardisierten Reifeprüfung bzw. Reife- und Diplomprüfung (SRDP) durchgeführt.

Mögliche Zulassungsvoraussetzungen:

- ▶ gültiger Lehrvertrag (Lehre mit Matura)
- ▶ abgeschlossene Lehre
- ▶ Abschluss einer 3-jährigen mittleren Schule
- ▶ mindestens dreijährige Ausbildung nach dem Gesundheits- und Krankenpflegegesetz
- ▶ mindestens 30-monatige Ausbildung für den medizinisch-technischen Fach- und Sanitätsdienst
- ▶ Land- und forstwirtschaftliche FacharbeiterInnen- oder Meisterprüfung des land- und forstwirtschaftlichen Berufsausbildungsgesetzes
- ▶ Angestellte des öffentlichen Dienstes unter bestimmten Voraussetzungen
- ▶ erfolgreicher Abschluss des 3. Jahrgangs einer berufsbildenden höheren Schule und einer mindestens dreijährigen beruflichen Tätigkeit
- ▶ erfolgreicher Abschluss sämtlicher Pflichtgegenstände in allen Semestern der 10. und 11. Schulstufe einer berufsbildenden höheren Schule oder einer höheren Anstalt der Lehrer- und Erzieherbildung und jeweils einer mindestens dreijährigen beruflichen Tätigkeit
- ▶ erfolgreicher Abschluss einer Ausbildung zum/zur HeilmasseurIn gemäß dem Bundesgesetz über die Berufe und die Ausbildung zum/zur medizinischen MasseurIn und HeilmasseurIn
- ▶ erfolgreicher Abschluss einer Ausbildung in der medizinischen Fachassistenz gemäß Medizinische Assistenzberufe-Gesetz
- ▶ erfolgreicher Abschluss einer Ausbildung in der Pflegefachassistenz gemäß Gesundheits- und Krankenpflegegesetz GuKG

Über weitere Zugangskriterien informieren wir Sie gerne bei einer persönlichen Bildungsberatung.

Das Ansuchen um Zulassung zur Berufsreifeprüfung ist bei einer öffentlichen oder mit dem Öffentlichkeitsrecht ausgestatteten externen höheren Schule einzureichen.

Lehre mit Matura:

Für Lehrlinge besteht die Möglichkeit die Berufsreifeprüfung in Abendlehrgängen zu absolvieren. Bei der Abendform gibt es keine verlängerte Lehrzeit und eine Zustimmung des Lehrbetriebes ist nicht erforderlich. Mindestens eine Teilprüfung muss während der Lehrzeit, die letzte Teilprüfung nach der Lehrabschlussprüfung und nach Vollendung des 19. Lebensjahres erfolgen. Durch die 100%ige Qualifikationsförderung des Landes Burgenland ist die BRP für Lehrlinge kostenlos.

In Kooperation mit der Schule für Allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege wird ein ausbildungsbegleitender Lehrgang angeboten

Vorbereitungslehrgänge:

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten in Kooperation mit dem BFI Burgenland Vorbereitungslehrgänge zur Berufsreifeprüfung an und sind prüfungsberechtigt. Die 2-semesterigen Lehrgänge sind modular und berufsbegleitend.

Deutsch	160 UE
Englisch	160 UE
Mathematik	180 UE
Fachbereich	120 UE

Bei den Vorbereitungslehrgängen besteht Anwesenheitspflicht. Um eine Teilprüfung ablegen zu können, ist eine Anwesenheit von 75% nachzuweisen!

Dauer:

Jedes Fach der BRP ist eine Einzelprüfung. Die Reihenfolge der einzelnen Vorbereitungslehrgänge können Sie frei wählen. Durch den modularen Aufbau ist die Absolvierung in einem Jahr möglich.

Prüfungen:

Die Berufsreifeprüfung umfasst 4 Teilprüfungen:

Deutsch:	5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung
Angewandte Mathematik:	4,5-stündige schriftliche Klausur
Englisch:	mündliche Prüfung
Fachbereich:	5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung oder Projektarbeit mit mündlicher Prüfung

Drei der Teilprüfungen können Sie bei den Burgenländischen Volkshochschulen, mind. eine Prüfung müssen Sie vor einer Kommission an einer höheren Schule ablegen.

Lehrgangskosten:

Fach	Semesterpreis	Gesamtpreis	AK-Preis
Deutsch:	€ 490,00	€ 980,00	€ 880,00
Englisch:	€ 490,00	€ 980,00	€ 880,00
Angewandte Mathematik:	€ 545,00	€ 1.090,00	€ 990,00
Fachbereich:	€ 410,00	€ 820,00	€ 720,00

Prüfungsgebühren:

Deutsch:	€ 140,00 (schriftlich und mündlich)
Englisch:	€ 75,00 (mündlich)
Angewandte Mathematik:	€ 75,00 (schriftlich)

Fördermöglichkeiten:

Land Burgenland: Qualifikationsförderung;
Arbeiterkammer: AK-Bildungsgutschein für AK-Mitglieder
Gewerkschaft öffentlicher Dienst: Bildungsförderungsbeitrag
Für Lehrlinge ist die Berufsreifeprüfung kostenlos und wird vom Land Burgenland gefördert.

Steuervorteile für unselbständig Erwerbstätige:

Steuerliche Absetzbarkeit im Rahmen der ArbeitnehmerInnen-veranlagung.

Die VHS/ BFI - Berufsreifeprüfung ist eine Kooperation der Burgenländischen Volkshochschulen und des Berufsförderungsinstituts Burgenland.

Vorbereitungslehrgänge

Deutsch

Dauer pro Semester: 80 UE

Beitrag pro Semester: € 490,00

BRP - Deutsch/ 1. Semester

▼ T201Z10

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: Di. 20.02.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

▼ T203Z08

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

Beginn: Mo. 26.02.2018, 18:00 - 22:00 Uhr

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

BRP - Deutsch/ 2. Semester

▼ T202Z03

Ort: **Neusiedl/See** - Akademie der Wirtschaft

Beginn: Di. 20.02.2018, 18:00 - 22:00 Uhr

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Englisch

Dauer pro Semester: 80 UE

Beitrag pro Semester: € 490,00

BRP - Englisch/ 1. Semester

▼ T201Z11

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: Mi. 21.02.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

BRP - Englisch/ 2. Semester

▼ T201Z12

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: Mi. 21.02.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

▼ T203Z06

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

Beginn: Di. 06.02.2018, 18:00 - 22:00 Uhr

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Angewandte Mathematik

Dauer pro Semester: 90 UE

Beitrag pro Semester: € 545,00

BRP - Angewandte Mathematik/

1. Semester

▼ T201Z13

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: nach Vereinbarung Februar 2018

Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

▼ T203Z10

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

Beginn: Fr. 02.03.2018, 18:00 - 22:00 Uhr

Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

BRP - Angewandte Mathematik/

2. Semester

▼ T201Z14

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: Mo. 19.02.2018, 18:30 - 21:30 Uhr

Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

▼ T202Z04

Ort: **Neusiedl/See** - Akademie der Wirtschaft

Beginn: Mo. 19.02.2018, 18:00 - 21:30 Uhr

Anmeldung: **0 21 72/ 88 06**

Fachbereiche

Dauer pro Semester: 60 UE

Beitrag pro Semester: € 410,00

BRP - Informationsmanagement und Medientechnik/ 1. Semester

Blended Learning

▼ T201Z15

Ort: **Eisenstadt** - BFI/ Wiener Straße 7

Beginn: Sa. 10.03.2018, 9:00 - 13:10 Uhr

(60 UE inkl. Distanzphasen)

Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

▼ T203Z11

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: nach Vereinbarung März 2018
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

**BRP - Betriebswirtschaftslehre und
Rechnungswesen/ 1. Semester**

▼ T201Z16

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: nach Vereinbarung März 2018
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

**BRP - Politische Bildung und Recht/
1. Semester**

▼ T201Z17

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: nach Vereinbarung März 2018
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

**BRP - Gesundheit und Soziales/
1. Semester**

▼ T203Z12

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: nach Vereinbarung März 2018
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

**BRP - Wirtschaftsinformatik/ 2. Semester
Blended Learning**

▼ T201Z18

Ort: **Eisenstadt** - BFI/ Wiener Straße 7
Beginn: Sa. 17.03.2018, 9:00 - 13:10 Uhr
(60 UE inkl. Distanzphasen)
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

Studienberechtigungsprüfung

Mit der Studienberechtigungsprüfung (SBP) erwerben Sie den prinzipiellen Zugang zu einer bestimmten von Ihnen gewählten Studienrichtung an einer Universität, Fachhochschule, Akademie oder an einem Kolleg. Sie umfasst fünf Prüfungen, die je nach Studienrichtungen variieren. Ein Antrag auf Zulassung muss an der Universität bzw. an der jeweiligen Institution gestellt werden. Die Prüfungen können zum Teil bei der VHS abgelegt werden. Förderungen: Studienbeihilfe; Qualifikationsförderung des Landes Burgenland.

Dauer: 1 - 1,5 Jahre

Vorbereitungslehrgänge

Deutsch Aufsatz

Dauer: 36 UE
Beitrag: € 264,00

SBP - Deutsch Aufsatz

▼ T201Z19

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Mi. 07.03.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

▼ T203Z15

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: nach Vereinbarung März 2018
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Mathematik

Dauer pro Semester: 54 UE
Beitrag pro Semester: € 396,00

SBP - Mathematik/ 1. Semester

▼ T201Z20

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Do. 01.03.2018, 17:30 - 20:30 Uhr
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

▼ T203Z14

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: nach Vereinbarung März 2018
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Englisch

Dauer pro Semester: 54 UE
Beitrag pro Semester: € 396,00

SBP - Englisch 1, 2/ 1. Semester

▼ T203Z13

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: nach Vereinbarung März 2018
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

SBP - Englisch 1, 2/ 2. Semester

▼ T201Z21

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Sa. 24.02.2018, 9:30 - 12:30 Uhr
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

Biologie und Umweltkunde

Dauer: 45 UE
Beitrag: € 330,00

SBP - Biologie und Umweltkunde

▼ T201Z22

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: nach Vereinbarung, März 2018
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

▼ T203Z16

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: nach Vereinbarung März 2018
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Geografie und Wirtschaftskunde

Dauer: 36 UE
 Beitrag: € 264,00

SBP - Geografie und Wirtschaftskunde

▼ T201Z23

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
 Beginn: nach Vereinbarung März 2018
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

▼ T203Z17

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
 Beginn: nach Vereinbarung März 2018
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Geschichte

Dauer: 36 UE
 Beitrag: € 264,00

SBP - Geschichte

▼ T201Z24

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
 Beginn: nach Vereinbarung März 2018
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

AHS-Externistenreifepfung

Die AHS-Matura (AHS-Externistenreifepfung) vermittelt fundierte Allgemeinbildung und ermöglicht Ihnen jede höhere Weiterbildung. Sie können damit jede Akademie, jedes Kolleg, jede Universität und Fachhochschule besuchen. In Abendkursen an der Volkshochschule haben Sie die Möglichkeit, sich auf notwendige Prüfungen vorzubereiten.

Dauer: 4 - 5 Jahre

Sprachniveaus

Europa wächst zusammen. Private und berufliche Kontakte über die Grenzen hinweg nehmen zu und fremdsprachliche Kompetenzen werden immer wichtiger. Vor diesem Hintergrund hat der Europarat den **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen** erarbeitet - ein europäisches Stufenmodell, das auf sechs Kompetenzniveaus die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben festlegt.

Damit wurde eine einheitliche Grundlage für das Lehren und Lernen von Fremdsprachen, sowie die Beschreibung und Beurteilung von fremdsprachlicher Kompetenz geschaffen. Als europaweit verbindliches Instrumentarium zur Systematisierung des Fremdsprachenlernens liegt der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen auch unserer Kurssystematik zugrunde.

Sie finden bei den Kursausschreibungen jeweils Hinweise auf die Kompetenzniveaus A1 bis C2, die in der unten stehenden Tabelle näher erläutert sind. Dies soll Ihnen die Suche nach dem für Sie passenden Kurs erleichtern.

Lesen Sie die Beschreibung der sechs Niveaustufen und bewerten Sie, welche Stufe Sie bereits (größtenteils) beherrschen. Dieses Niveau ist Ihre Einstiegsvoraussetzung. Ihr Lernziel ist die darauf folgende Stufe. Eine ausführliche Beratung und weitere Informationen zu allen Kursen erhalten Sie in Ihrer Volkshochschule.

Elementare Sprachverwendung

Auf der Niveaustufe **A1** können Sie

Hören: einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen

Sprechen: sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen

Lesen: einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten

Schreiben: einfache Standardformulare, z.B. im Hotel, ausfüllen

Auf der Niveaustufe **A2** können Sie

Hören: einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen

Sprechen: kurze einfache Gespräche in Alltagssituationen führen

Lesen: kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten verstehen

Schreiben: kurze Notizen und Mitteilungen verfassen

Selbstständige Sprachverwendung

Auf der Niveaustufe B1 können Sie

Hören: das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird

Sprechen: in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben

Lesen: Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen

Schreiben: persönliche Briefe schreiben

Auf der Niveaustufe B2 können Sie

Hören: im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird

Sprechen: sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten

Lesen: Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen

Schreiben: detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

Kompetente Sprachverwendung

Auf der Niveaustufe C1 können Sie

Hören: Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen

Sprechen: sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken

Lesen: komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen

Schreiben: sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

Auf der Niveaustufe C2 können Sie

Hören: ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen

Sprechen: sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen

Lesen: jede Art geschriebenen Textes mühelos verstehen

Schreiben: anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

Sprachzertifikate

In unseren Kursen können Sie sich auf international anerkannte Sprachprüfungen vorbereiten. Die Prüfungen werden auf der Basis zentraler Aufgabenstellungen erstellt, nach einheitlichen Durchführungsbestimmungen organisiert und nach identischen Bewertungsrichtlinien ausgewertet. Zentrale PrüferInnenschulungen garantieren objektive Bewertungen.

Deutsch

Österreichisches Sprachdiplom Deutsch (ÖSD)

Das Österreichische Sprachdiplom Deutsch ist eine international anerkannte Deutschprüfung. Es orientiert sich am Europäischen Referenzrahmen und ist als Nachweis von Deutschkenntnissen von Bedeutung. Das Diplom verbessert Ihre Chancen im täglichen Leben, am Arbeitsmarkt, beim Zugang zu Bildungseinrichtungen, wo der Nachweis von Deutschkenntnissen gefragt ist.

Die Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

Englisch

Cambridge ESOL Zertifikate

Die Cambridge Prüfungen sind weltweit bekannt und werden von Hochschulen, Firmen und Bildungsbehörden als Nachweis qualifizierter Sprachkenntnisse in Englisch geschätzt und anerkannt.

Sie orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) des Europarates und gewährleisten somit die internationale Vergleichbarkeit der Ergebnisse.

Information und Beratung:

0 26 82/ 61 363-16, Mag.^a Rafaela Weninger-Huszar
sprachen@vhs-burgenland.at

Ungarisch

ECL Sprachprüfung Ungarisch

An der VHS der Burgenländischen Ungarn können Sie nicht nur die ECL-Zertifikatsprüfung ablegen, sondern auch die darauf vorbereitenden Sprachkurse besuchen. ECL ist das international anerkannte Ungarisch-Sprachzertifikat für Beruf und Studium in der EU. Prüfungsinformationen, Übungsmaterialien und Termine finden Sie auch auf www.ecl.hu

Information und Beratung:

0 676/ 37 52 773, Mag. Attila Somogyi (Oberwart)
somogyi@gmx.net

Deutsch als Fremdsprache

Das Kursangebot der Burgenländischen Volkshochschulen richtet sich an erwachsene Personen mit nicht-deutscher Muttersprache. Unsere Gruppen setzen sich aus TeilnehmerInnen verschiedener Nationalitäten zusammen.

Es werden Alphabetisierungskurse und Kurse auf den Niveaustufen A1, A2, B1, B2 angeboten.

Ein wichtiges Anliegen ist uns Demokratiebildung in den Bereichen „Deutsch als Fremdsprache“ verstärkt einzubinden. Dazu wurden zusätzliche Lernmaterialien entwickelt, die nun in den Kursen verwendet werden.

Der Unterricht wird von Beginn an in deutscher Sprache durchgeführt. Anmeldungen zu den Kursen können persönlich, telefonisch oder per E-Mail erfolgen.

Bei Bedarf erhalten Sie eine Anmeldebestätigung ausgestellt. Am Ende des Kurses erhalten Sie bei einer Mindestanwesenheit von 75% eine Teilnahmebestätigung.

Wir beraten Sie auch gerne über mögliche Förderungen durch Arbeitsmarktservice, Österreichischen Integrationsfonds oder andere Fördermöglichkeiten.

Information und Beratung:

0 26 82/ 61 363-16, Mag.^a Rafaela Weninger-Huszar
sprachen@vhs-burgenland.at

Kursförderung

Für den Kursbesuch des Bereichs „**Deutsch als Fremdsprache**“ gibt es je nach Aufenthaltsstatus unterschiedliche Fördermöglichkeiten (AMS, ÖIF, Projektförderungen,...).

Bitte informieren Sie sich rechtzeitig **vor Kursbeginn**.

Wir beraten Sie gerne!

Deutsch als Fremdsprache

Informationsabend

Deutsch als Fremdsprache

▼ T204D01

Ort: **Jennersdorf - VHS/ Hauptplatz 5a**

Termin: **Mo. 05.02.2018, 18:00 Uhr**

Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Deutschkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Am Informationsabend werden Interessierte nach ihren Deutschkenntnissen in die entsprechende Kursgruppe eingeteilt. Auf Wunsch werden auch Einzel- und Kleingruppentrainings durchgeführt.

Prüfung

Österreichisches Sprachdiplom Deutsch (ÖSD)

Ort: **Eisenstadt** - HEB/ Joseph-Haydn-G. 11

Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Termine: Di. 20.02.2018, 8:30 Uhr
Di. 20.03.2018, 8:30 Uhr
Di. 24.04.2018, 8:30 Uhr
Di. 15.05.2018, 8:30 Uhr
Di. 12.06.2018, 8:30 Uhr
Di. 10.07.2018, 8:30 Uhr
Di. 28.08.2018, 8:30 Uhr

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3

Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Termine: Sa. 24.02.2018, 8:00 Uhr
Sa. 24.03.2018, 8:00 Uhr
Sa. 28.04.2018, 8:00 Uhr
Sa. 26.05.2018, 8:00 Uhr
Sa. 30.06.2018, 8:00 Uhr
Sa. 28.07.2018, 8:00 Uhr

In den Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart können Sie das Österreichische Sprachdiplom Deutsch auf den Niveaustufen A1 bis B2 erwerben. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil.

Die Prüfungsgebühr richtet sich nach der jeweiligen Niveaustufe.

Zur Prüfung mitzubringen: Lichtbildausweis, Zahlungsbestätigung.

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Modell-Prüfungssätze zum Üben finden Sie auf www.osd.at

Intensivkurse

Deutsch als Fremdsprache | A1 |

Svetlana Hohensinger

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Zeit: Montag, Mittwoch, Freitag
jeweils 17:00 - 20:00 Uhr
Dauer: 12 x, 50 UE pro Modul
Beitrag: € 227,00 pro Modul (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Modul 1 ▼ T204D02
Beginn: Mo. 14.03.2018

Modul 2 ▼ T204D03
Beginn: Mi. 16.04.2018

Modul 3 ▼ T204D04
Beginn: Mo. 16.05.2018

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Österreich A1

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

Sie erwerben innerhalb kürzester Zeit Fertigkeiten in den Bereichen Sprechen, Lesen, Schreiben und Hören auf der Niveaustufe A1.

Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen. Ein Einstieg in die einzelnen Module ist bei entsprechenden Vorkenntnissen jederzeit möglich.

Deutsch als Fremdsprache | A1 |

Renata Roposa Janus

Ort:	Güssing - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Zeit:	Montag, Mittwoch, Freitag jeweils 18:00 - 21:00 Uhr
Dauer:	13 x, 50 UE pro Modul
Beitrag:	€ 227,00 pro Modul (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 33 22/ 43 129

Modul 1 ▼ T212D01
Beginn: Mo. 26.02.2018

Modul 2 ▼ T212D02
Beginn: Mi. 04.04.2018

Modul 3 ▼ T212D03
Beginn: Mo. 07.05.2018

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Österreich A1

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

Sie erwerben innerhalb kürzester Zeit Fertigkeiten in den Bereichen Sprechen, Lesen, Schreiben und Hören auf der Niveaustufe A1. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen. Ein Einstieg in die einzelnen Module ist bei entsprechenden Vorkenntnissen jederzeit möglich.

Semesterkurse

Deutsch als Fremdsprache | A1 |

Grundstufe 1

	▼ T204D06
Ort:	Jennersdorf - NMS/ Schulstr. 2
Beginn:	Mo. 12.03.2018
Zeit:	18:00 - 20:15 Uhr (10 x, 30 UE)
Beitrag:	€ 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 33 29/ 45 075

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Österreich A1

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

Sie erwerben die ersten Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Deutsch als Fremdsprache |A2| Grundstufe 6

▼ T212D04

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mi. 07.03.2018
Zeit: 18:30 - 20:45 Uhr (10 x, 30 UE)
Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Österreich A2
Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.
Zahlreiche Übungen helfen Ihnen, Ihre Rechtschreib- und Grammatik-
kenntnisse zu verbessern und Ihren Wortschatz zu erweitern. Der Kurs
vermittelt weitere Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Deutsch als Fremdsprache |B1| Mittelstufe 1

▼ T212D05

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Di. 13.03.2018
Zeit: 18:30 - 20:45 Uhr (10 x, 30 UE)
Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

▼ T204D07

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Mo. 12.03.2018
Zeit: 18:00 - 20:15 Uhr (10 x, 30 UE)
Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Zielgruppe: Personen mit sehr guten Sprachkenntnissen auf der
Niveaustufe A2.
Sie festigen und erweitern Ihre Kenntnisse der deutschen Grammatik
und Rechtschreibung, um Sicherheit beim Sprechen und Schreiben
zu erlangen. Der Kurs vermittelt auch Inhalte zum Werte- und
Orientierungswissen.

Kurz & Kompakt

Schnuppern Sie in eine neue Sprache!
In unseren „Kurz & Kompakt“ Kursen erwerben Sie erste grundlegende Kenntnisse wie Begrüßung, nützliche Vokabeln und Phrasen für alltagsrelevante Situationen. Wenn Sie auf den Geschmack kommen, machen Sie einfach weiter!

Spanisch kurz und kompakt

▼ T212P01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mi. 18.04.2018
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (3 x, 6 UE)
Beitrag: € 29,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Russisch kurz und kompakt

Svetlana Hohensinger

▼ T212S03

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Di. 10.04.2018
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (3 x, 6 UE)
Beitrag: € 29,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

▼ T204S03

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Di. 10.04.2018
Zeit: 17:15 - 18:45 Uhr (3 x, 6 UE)
Beitrag: € 29,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Slowenisch kurz und kompakt

Prof. in Gabriela Hüll

▼ T204S04

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Mi. 04.04.2018
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (3 x, 6 UE)
Beitrag: € 29,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Arabisch kurz & kompakt

Ghada Salim

▼ T212S04

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mo. 09.04.2018
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (3 x, 6 UE)
Beitrag: € 29,00
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Englisch

Englisch | A1 | Grundstufe 1

Annemarie Novak

▼ T212E01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Do. 01.03.2018
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: € 91,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Gabriele Hassler, Akad. Übersetzerin

▼ T204E01

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Di. 06.03.2018
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: € 91,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: **0 33 29/ 45 075**

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

Sie erwerben die ersten Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

English Refresher | A1 |

Franz Stephan Penzinger

▼ T212E02

Ort:	Güssing - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn:	Do. 01.03.2018
Zeit:	19:30 - 21:00 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag:	€ 91,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Personen, die ihr Schulenglisch in entspannter Atmosphäre gerne wieder auffrischen möchten.

Englisch | A2 | Grundstufe 5

Annemarie Novak

▼ T212E03

Ort:	Güssing - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn:	Di. 20.02.2018
Zeit:	18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag:	€ 91,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 33 22/ 43 129

Lehrwerk: Cambridge English Empower

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1. Zahlreiche Übungen helfen Ihnen, Ihre Rechtschreib- und Grammatikkenntnisse zu vertiefen und Ihren Wortschatz zu erweitern.

English Refresher | A2 |

Gabriele Hassler, Akad. Übersetzerin

▼ T204E02

Ort:	Jennersdorf - NMS/ Schulstr. 2
Beginn:	Di. 06.03.2018
Zeit:	19:30 - 21:00 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag:	€ 91,00
Anmeldung:	0 33 29/ 45 075

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2. Sie festigen und vertiefen Ihre Kenntnisse in den Bereichen Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben auf der Niveaustufe A2. Dieser Sprachkurs vermittelt praktisches Englisch in Alltagssituationen, auf Reisen und am Arbeitsplatz.

Englisch | B1 | Mittelstufe 1

Gabriele Hassler, Akad. Übersetzerin

▼ T204E03

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Mo. 12.03.2018
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: € 91,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Zielgruppe: Personen mit sehr guten Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

TeilnehmerInnen dieses Kurses lernen zu verschiedenen Themen in unterschiedlichen grammatikalischen Formen in mündlicher und schriftlicher Form Stellung zu nehmen. Sie erweitern Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Lesen, Sprechen, Hören und Schreiben zum Erreichen der Niveaustufe B1.

Weitere Sprachen

Französisch | A1 | Grundstufe 1

Christine Pala

▼ T212F01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mi. 07.03.2018
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: € 91,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Anhand von Comics mit alltagsrelevanten Inhalten erwerben bzw. erweitern Sie Ihre Kenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen. Comics haben in Frankreich eine lange Tradition und eignen sich gut, um die französische Kultur kennen zu lernen. In einer entspannten Atmosphäre machen Sie Fortschritte unter dem Zeichen des Humors!

Italienisch | A1 | Grundstufe 1

▼ T204I01

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Di. 13.03.2018
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: € 91,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

Sie erwerben die ersten Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Italienisch | A1 | Auffrischung

▼ T204I02

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Di. 13.03.2018
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: € 91,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Zielgruppe: Personen mit geringen Vorkenntnissen.

Sie wiederholen, festigen und vertiefen Ihre Kenntnisse der Grammatik und erweitern Ihren Wortschatz anhand von Alltagssituationen.

Italienisch für die Reise | A1 |

▼ T212I01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mi. 14.03.2018
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (7 x, 14 UE)
Beitrag: € 75,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

In diesem Kurs erwerben Sie anhand praxisnaher Situationen einfache gebräuchliche Phrasen und Redewendungen, um sich in relevanten Urlaubssituationen verständigen zu können.

Kroatisch für die Reise | A1 |

Dr. Robert Hajszan

▼ T212S01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Do. 01.03.2018
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (5 x, 10 UE)
Beitrag: € 55,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Mag. Marjan Kulcar

▼ T204S01

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Di. 13.03.2018
Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr (4 x, 10 UE)
Beitrag: € 66,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

In diesem Kurs erwerben Sie anhand praxisnaher Situationen einfache gebräuchliche Phrasen und Redewendungen, um sich in relevanten Urlaubssituationen verständigen zu können.

Kroatisch für die Reise | A1 | Fortsetzung II

Dr. Robert Hajszan

▼ T212S02

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Do. 01.03.2018
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (5 x, 10 UE)
Beitrag: € 55,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Mag. Marjan Kulcar

▼ T204S02

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Di. 24.04.2018
Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr (4 x, 10 UE)
Beitrag: € 66,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Zielgruppe: Personen mit geringen Vorkenntnissen. Sie festigen und vertiefen Ihren Wortschatz anhand praxisnaher Situationen, um sich in relevanten Urlaubssituationen verständigen zu können.

Ungarisch | A1 | Grundstufe 1

Katalin Liebich

▼ T204U01

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Mo. 12.03.2018
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: € 91,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Lehrwerk: Halló, itt Magyarországon I

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

Sie erwerben die ersten Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Ungarisch | A1 | Grundstufe 2

Mag.^a Györgyi Schmeiser

▼ T212U01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Do. 01.03.2018
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: € 91,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Personen mit geringen Vorkenntnissen.

Sie erweitern und vertiefen Ihre Kenntnisse der Grammatik und Ihren Wortschatz anhand von Alltagssituationen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

Ungarisch | A1 | Grundstufe 4

Mag.^a Györgyi Schmeiser

▼ T212U02

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Do. 01.03.2018
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: € 91,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Personen mit Vorkenntnissen.

Sie festigen und erweitern Ihre Kenntnisse der Grammatik und Ihren Wortschatz anhand von Alltagssituationen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

Ungarisch | B1 | Mittelstufe 1

▼ T204U02

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2
Beginn: Mo. 12.03.2018
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag: € 91,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Zielgruppe: Personen mit sehr guten Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

TeilnehmerInnen dieses Kurses lernen zu verschiedenen Themen in unterschiedlichen grammatikalischen Formen in mündlicher und schriftlicher Form Stellung zu nehmen. Sie erweitern Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Lesen, Sprechen, Hören und Schreiben zum Erreichen der Niveaustufe B1.

Kompetenzanerkennung

Beratung zum Anerkennungsverfahren „Du kannst was!“

Sie verfügen in Ihrem derzeitigen Berufsfeld über keinen formalen Berufsabschluss. Sie haben sich aber im Laufe Ihres Berufslebens Kompetenzen durch praktische Erfahrungen in Ihrem Beruf angeeignet. Nutzen Sie Ihre Fähigkeiten und Kenntnisse und erwerben Sie in einem speziellen Anerkennungsverfahren Ihren Lehrabschluss!

Zielgruppen sind Personen mit einem Mindestalter von 22 Jahren, die eine mehrjährige praktische Berufserfahrung in folgenden Berufen vorweisen können: MetallbearbeiterIn, Koch/ Köchin, TischlerIn, Einzelhandelskaufmann/ Einzelhandelskauffrau, IT-TechnikerIn, MaurerIn, Restaurantfachfrau/ Restaurantfachmann.

Das Anerkennungsverfahren wird vom Europäischen Sozialfonds mit Kofinanzierung des Landes gefördert und ist somit für die TeilnehmerInnen kostenlos. Für eine Förderung eventueller Weiterbildungskosten kann um Qualifikationsförderung der Burgenländischen Landesregierung angesucht werden.

Beratungszeiten:

Terminvereinbarung unbedingt erforderlich!

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Di. 16:00 - 19:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Mattersburg - VHS/ Brunnenplatz 2

Di. 9:00 - 12:00 Uhr und Mi. 16:00 - 18:00 Uhr

Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Jeden ersten Donnerstag im Monat: 17:00 - 19:00 Uhr

Mag.^a Belinda Pinter, 0 26 82/ 61 363 oder 0 26 26/ 67 740
info@dukannstwas-bgld.at

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/ 3

Mo. 16:00 - 19:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Güssing - VHS/ Schulstraße 6, KUZ

Jeden ersten Dienstag im Monat: 17:00 - 19:00 Uhr

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32
info@dukannstwas-bgld.at

Informationsabende

Du kannst was!

Ihr Weg zum anerkannten Berufsabschluss

Eisenstadt

VHS/ Pfarrgasse 10
Di. 13.03.2018, 19:00 Uhr
0 26 82/ 61 363

Oberwart

VHS/ Schulgasse 17/ 3
Do. 15.03.2018, 19:00 Uhr
0 33 52/ 34 525

Sie verfügen über eine mehrjährige Berufserfahrung in Ihrem derzeitigen Beruf, haben aber keinen Berufsabschluss? Informieren Sie sich unverbindlich über das kostenlose Anerkennungsverfahren zum Nachholen des Lehrabschlusses. Erfahren Sie mehr über Möglichkeiten, Voraussetzungen und Ablauf, um Ihre in der Berufspraxis erworbenen Kompetenzen und Kenntnisse anerkennen zu lassen.

Kompetenzfeststellung

Kompetenzberatung

Wenn Sie sich beruflich um- oder neu orientieren wollen, können Sie eine Kompetenzberatung zur persönlichen Standortbestimmung, zur Selbstreflexion und zur Darstellung der persönlichen Kompetenzen durch Biografiearbeit in Anspruch nehmen.

Das Coachingverfahren erfolgt in 4 persönlichen Beratungsterminen: Erfassen der Biografie, Stärkenerfassung durch eine Potentialanalyse - persönliches Kompetenzprofil - Zielkonzept und Laufbahnberatung. In einem Einführungsgespräch erhalten Sie kostenlos Informationen über Inhalte, Ziele und Nutzen dieses VHS-Angebots.

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Information und Anmeldung:

0 26 82/ 61 363

kompetenzen@vhs-burgenland.at

Informationsabend

Wissen, was ich kann

Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen

Frauenkirchen

VHS/ Amtshausgasse 9
Do. 08.03.2018, 19:00 Uhr
0 21 72/ 88 06

Eisenstadt

VHS/ Pfarrgasse 10
Di. 06.03.2018, 19:00 Uhr
0 26 82/ 61 363

Oberwart

VHS/ Schulgasse 17/ 3
Do. 08.03.2018, 19:00 Uhr
0 33 52/ 34 525

Güssing

VHS/ Schulstraße 6, KUJ
Di. 06.03.2018, 19:00 Uhr
0 33 22/ 43 129

Sie suchen einen Job bzw. wollen sich persönlich oder beruflich neu oder umorientieren? Dann sollten Sie wissen, was Sie alles können und was Sie wirklich wollen. Wir erwerben im Laufe unseres Lebens viele Fähigkeiten und Kompetenzen, die mit keinem Zeugnis oder Zertifikat nachweisbar sind.

Nutzen Sie daher die Möglichkeit zu einer Kompetenzfeststellung nach dem Kompetenzmanagementmodell CH-Q.

Beim Informationsabend können Sie sich kostenlos und unverbindlich über das VHS-Angebot „Wissen, was ich kann“ informieren.

Die Workshopreihe kann auch speziell für Personen mit Migrationshintergrund angeboten werden.

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Workshopreihe

Wissen, was ich kann

Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen

▼ T202Q02

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Do. 22.03.2018
Zeit: 16:00 - 20:00 Uhr (4 x, 20 UE)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

▼ T201Q03

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Di. 20.03.2018
Zeit: 9:00 - 13:00 Uhr (4 x, 20 UE)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

▼ T203Q03

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: Do. 22.03.2018
Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr (4 x, 20 UE)
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Die VHS-Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Kompetenzportfolio und Ihr persönliches Kompetenzprofil zu erarbeiten sowie dieses durch das qualitätsgesicherte CH-Q Zertifikat (Schweiz. Qualifikationsprogramm zur Berufslaufbahn) zertifizieren zu lassen. Die Durchführung erfolgt in 4 Workshopterminen (insgesamt 20 UE). Zwischen den Workshops sind etwa 20 Stunden Eigenarbeit erforderlich. Die Teilnahme an der Workshopreihe ist kostenlos, weil gefördert.

Inhalte: Inventur und Biografiearbeit, Potenzialarbeit, persönliches Kompetenzprofil und Zielkonzept, Präsentation und Reflexion.

Zielgruppe: Personen, die einen Job suchen bzw. vor einem beruflichen (Wieder-) Einstieg stehen.

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Rufkurse

Sie sind eine Gruppe bildungsinteressierter Personen und hätten gerne ein spezielles Angebot vor Ort?

Anruf genügt ...

... und wir organisieren für Gruppen, Vereine, Firmen usw. Schulungen und Kurse.

Das Angebot wird auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt: Inhalte, Dauer und Ort können individuell vereinbart werden.

Wenden Sie sich an die Volkshochschule in Ihrer Region!

Förder-Assessment

Erhebung Ihres Stärkenprofils

Ort:	Eisenstadt oder Oberwart
Termin:	Sa. 09.06.2018
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06 bis 25.05.2018

▼ T202Q03

Ein Förder-Assessment ist eine Methode zur Erhebung des aktuellen Stärkenprofils. Dabei werden Sie einen Tag lang von vier AssessorInnen auf folgende Kompetenzbereiche beobachtet, beurteilt und bewertet: Kooperationsfähigkeit - Teamfähigkeit - Konfliktfähigkeit - Kommunikationsfähigkeit - Selbstkompetenz - Reflexionsfähigkeit. Im Idealfall sollten die TeilnehmerInnen die Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ abgeschlossen haben. Es können aber auch Personen an diesem Assessment teilnehmen, die nur eine Fremdbeurteilung hinsichtlich ihrer Stärken und Kompetenzen einholen möchten. Die Rückmeldung über das Ergebnis erfolgt in einem persönlichen Gespräch, bei dem die TeilnehmerInnen eine Bestätigung über die Teilnahme mit einer schriftlichen Auswertung erhalten.

Zielgruppe: Personen, die sich persönlich oder beruflich (neu) orientieren wollen bzw. vor einem beruflichen (Wieder-) Einstieg stehen.

Bei Abmeldung innerhalb von 7 Tagen vor dem Termin werden € 50,00 Verwaltungskosten eingehoben.

Gefördert von: Europäischen Sozialfonds und Land Burgenland.

Weiterbildung für TrainerInnen

Workshop

Gender & Diversity

Mag. Roland Engel

Ort:

Eisenstadt/ Pfarrgasse 10

Termin:

Sa. 10.03.2018

Zeit:

9:30 - 17:30 Uhr

Beitrag:

€ 60,00

Anmeldung:

0 26 82/ 61 363

▼ T201Q04

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit den Grundlagen zu Diversitätsmanagement, den wichtigsten Begriffsdefinitionen sowie Gemeinsamkeiten und Abgrenzung zu ähnlichen Bereichen. Wir verschaffen uns einen Überblick über die unterschiedlichen Diversitätsdimensionen und deren jeweiligen Anwendungskodes für die berufliche Zielgruppenansprache um daraus Handlungsstrategien zur Lösung von Diversitätskonflikten und Missverständnissen im beruflichen Alltag zu entwickeln. Mit dem Schwerpunkt Diversitätsdidaktik in der Leitung von heterogenen Gruppen wird das Thema abgerundet.

Dieser Workshop ist für KursleiterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenfrei.



WeiterbildungsAkademie Österreich

Rufkurse

Sie sind eine Gruppe bildungsinteressierter Personen und hätten gerne ein spezielles Angebot vor Ort?

Anruf genügt ...

... und wir organisieren für Gruppen, Vereine, Firmen usw. Schulungen und Kurse.

Das Angebot wird auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt: Inhalte, Dauer und Ort können individuell vereinbart werden.

Wenden Sie sich an die Volkshochschule in Ihrer Region!

Persönlichkeit und Selbstpräsentation

Durch mentales Training zu mehr Lebensqualität

Mag. Wolfgang Kurz

▼ T212Q02

Ort: **Güssing - VHS/ Schulstr. 6, KUZ**
Beginn: Mi. 11.04.2018
Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr (3 x)
Beitrag: € 95,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Der Mensch steht in unserer schnelllebigen Zeit in allen Lebensbereichen vor enormen Herausforderungen. Durch mentales Training lassen sich Ihr Potential und Ihre Ressourcen erkennen und zielgerichtet gebrauchen. Positives und lösungsorientiertes Denken schafft neue Perspektiven, Blockaden und störende Verhaltensmuster können aufgelöst und ersetzt werden. Sie haben es selbst in der Hand, Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Grundlagenkurse

Computerkurs für den Alltag/ AnfängerInnen

Astrid Wurglics

	▼ T212C01
Ort:	Güssing - NMS/ Schulstraße 9
Beginn:	Di. 06.03.2018
Zeit:	17:00 - 18:30 Uhr (5 x)
Beitrag:	€ 85,00
Anmeldung:	0 33 22/ 43 129

Erhard Schwarzl, MSc

	▼ T204C01
Ort:	Jennersdorf - NMS/ Schulstraße 2
Beginn:	Mi. 14.03.2018
Zeit:	18:00 - 20:30 Uhr (3 x)
Beitrag:	€ 85,00
Anmeldung:	0 33 29/ 45 075

Sie haben noch wenig oder nie mit einem Computer gearbeitet?

Folgende Programme werden Sie kennen lernen:

Windows: Umgang mit Tastatur und Maus - Programme starten, ausführen und beenden - Daten sichern.

Word: Texte eingeben, formatieren (z.B. Einladungen, Gutscheine), sichern und ausdrucken. Es wird mit Office 2010 gearbeitet. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Computerkurs für den Alltag/ Fortsetzung

Astrid Wurglics

▼ T212C02

Ort:	Güssing - NMS/ Schulstraße 9
Beginn:	Di. 08.05.2018
Zeit:	17:00 - 18:30 Uhr (5 x)
Beitrag:	€ 85,00
Anmeldung:	0 33 22/ 43 129

Voraussetzung: EDV AnfängerInnenkurs bzw. Vorkenntnisse am Computer (Maus, Tastatur, Datensicherung, Grundkenntnisse in der Textverarbeitung).

Erweiterung der Textverarbeitungskenntnisse:

Verfassen, Korrektur und Formatierung von Texten, Einladungen, Briefen, Etiketten, Gutscheinen - Grafiken einfügen und speichern - Tabellen erstellen und bearbeiten. Es wird mit Office 2010 gearbeitet.

Laptopkurs für EinsteigerInnen

Mag. Dr. Ernst Breitegger

▼ T212C03

Ort:	Güssing - NMS/ Schulstraße 9
Beginn:	Do. 08.03.2018
Zeit:	18:00 - 20:15 Uhr (3 x)
Beitrag:	€ 85,00
Anmeldung:	0 33 22/ 43 129

Sie haben noch wenig oder nie mit einem Computer oder Laptop gearbeitet?

In diesem Kurs erfahren Sie mehr über den richtigen Umgang mit dem Gerät - Handhabung von Maus und Tastatur - Internetsecurity - Virenschutz - Richtlinien im Umgang mit Officeprogrammen. Eigener Laptop kann mitgebracht werden. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

EDV-Spezialkurse

Excel für EinsteigerInnen

Erhard Schwarzl, MSc

▼ T204C02

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstraße 2
Beginn: Mi. 11.04.2018
Zeit: 18:00 - 19:40 Uhr (3 x)
Beitrag: € 59,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die digitale Tabellenkalkulation. Der sichere Umgang mit Excel ist für eine Vielzahl von Jobs eine absolute Notwendigkeit. Sie lernen Schritt für Schritt und praxisnah, wie man Excel effizient einsetzen kann. Zu einem soliden Basiswissen und zum sicheren Umgang mit Excel gehören: Tabellen gestalten, Tabellenstrukturen ändern, mit Formeln Berechnungen durchführen, Diagramme erstellen und Tabellenblätter drucken.

Smartphone und Tablet für EinsteigerInnen

Erhard Schwarzl, MSc

▼ T204C03

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstraße 2
Termin: Mi. 02.05.2018, 18:00 - 20:30 Uhr
Beitrag: € 28,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Mag. Roland Szeyer

▼ T212C04

Ort: **Güssing** - BORG/ Schulstraße 17
Beginn: Di. 17.04.2018
Zeit: 18:00 - 20:15 Uhr (2 x)
Beitrag: € 55,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Sie bekommen schnell und kompakt einen Einblick in die Funktionen Ihres Mobiltelefons oder Tablets und können ohne umständliche Bedienungsanleitungen alle wichtigen Einstellungen vornehmen und die Möglichkeiten Ihres Gerätes optimal ausnutzen: Bedienungsfunktionen, Einstellungen, Internetfunktionen, Umgang mit Apps, E-Mails empfangen und versenden, Kalenderfunktion, etc.
Bitte eigenes Smartphone/ Tablet mitbringen!

Smartphone und Tablet/ Fortsetzung

Mag. Roland Szeyer

▼ T212C04

Ort: **Güssing** - BORG/ Schulstraße 17
Beginn: Di. 08.05.2018
Zeit: 18:00 - 20:15 Uhr (2 x)
Beitrag: € 55,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Personen, die bereits einen Smartphone-Kurs für EinsteigerInnen besucht bzw. Vorkenntnisse haben. Sie festigen und erweitern Ihre bereits erworbenen Kenntnisse am Smartphone bzw. Tablet. Es gibt die Möglichkeit, individuelle Fragen zum Themenkreis zu klären. Bitte Laptop, Smartphone mitbringen.

Sichere Nutzung von Internet und Smartphone

Erhard Schwarzl, MSc

▼ T204C04

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstraße 2
Termin: Mi. 09.05.2018, 18:00 - 20:30 Uhr
Beitrag: € 28,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

In diesem Workshop erfahren Sie Grundlegendes rund um das Thema „Sichere Internet- und Handynutzung“. Wie schütze ich meine Geräte vor Viren, Würmern und Trojanern aus dem Internet? Was ist zu tun bei einer Cyberattacke? Nach dem allgemeinen Informationsteil gibt es die Möglichkeit, individuelle Fragen zum Themenkreis zu klären. Bitte, wenn vorhanden, eigenen Laptop/ eigenes Handy mitbringen!

Facebook & Co

Erhard Schwarzl, MSc

▼ T204C05

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstraße 2
Termin: Mi. 16.05.2018, 18:00 - 20:30 Uhr
Beitrag: € 28,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Erfahren Sie Wissenswertes über die Funktionsweise von sozialen Plattformen und wie diese nachhaltig genutzt werden können. Inhalt: Wie funktionieren Facebook & Co? - Welche Möglichkeiten bieten mir diese? - Wie werde ich sichtbar? - Auf welchen Plattformen sollte ich präsent sein? Bitte eigenen Laptop, wenn vorhanden, mitbringen!

PC - Tablet - Smartphone/ Synchronisation

Mag. Roland Szeyer

▼ T212C06

Ort: **Güssing** - BORG/ Schulstraße 17
Beginn: Di. 29.05.2018
Zeit: 18:00 - 20:15 Uhr (2 x)
Beitrag: € 55,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Sie erfahren, wie sich E-Mails, Adressbücher und Kalender am PC/ Laptop/Tablet/Smartphone synchronisieren lassen. Adressen und Termine, die Sie am Smartphone anlegen, sind zeitgleich auch auf allen anderen Geräten (Devices) zu finden. Nutzen Sie die Vorteile von synchronisierten E-Mail-Konten im Arbeits- bzw. im privaten Alltag. Bitte Laptop, Tablet, Smartphone mitbringen.

Bildbearbeitung

Fotoworkshop

Mag. Dr. Ernst Breitegger

▼ T212C05

Ort: **Güssing** - ECOLE/ Schulstraße 17
Termin: Sa. 05.05.2018, 10:00 - 16:00 Uhr
Beitrag: € 65,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Inhalt des Workshops: Bearbeitung von Bildern - Vorbereitung für Druck und Web - Bildoptimierung - Erstellen von Fotogalerien - Erstellen von Präsentationen - Cloudlösungen für Fotos - Umgang mit Farben. Die Bildbearbeitung wird mit Adobe Photoshop durchgeführt. Nach dem allgemeinen Informationsteil gibt es die Möglichkeit, individuelle Fragen zum Themenkreis zu klären. Bitte Laptop, Smartphone mitbringen.

Geschichte & Zeitgeschichte

VHS-Reihe „Erinnern für die Zukunft.

Das Burgenland im Jahr 1938“

2018 jährt sich das Jahr 1938 zum 80sten Mal. Ein Anlass, um wieder Erinnerungsarbeit zu leisten, um für das Heute zu sensibilisieren und mit dem Wissen über das Gestern bzw. die Zukunft positiv zu gestalten.

Die Burgenländischen Volkshochschulen möchten sich daher in ihrer VHS-Reihe in diesem Gedenkjahr dem Schwerpunktthema „Burgenland im Jahr 1938“ widmen. In dieser Reihe soll informiert und an die Ereignisse in dieser Zeit erinnert werden, um so einen weiteren Beitrag für das Geschichtsbewusstsein und ein verantwortungsvolles gegenwärtiges und zukünftiges politisches Handeln zu leisten.

Themenabend

März 1938

Die rasche NS-Machtübernahme im Burgenland

Mag. Dr. Herbert Brettl

▼ T202G04

Ort: **Gols** - Dr. Jetel-Haus/ Birkenplatz

Termin: Mi. 14.03.2018, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

bis 07.03.2018

Das Burgenland war eines der ersten österreichischen Bundesländer, wo die Nationalsozialisten die Macht übernahmen. Noch am Abend des 11. März 1938 wurden Landeshauptmann Sylvester und weitere Regierungsmitglieder verhaftet. In den Morgenstunden des 12. März wurde Tobias Portschy zum Landeshauptmann ernannt sowie eine neue Landesregierung angelobt. Die NSDAP entwickelte sich in kürzester Zeit zu einer „Volkspartei“, die in alle Schichten vordringen konnte.

In Kooperation mit der Marktgemeinde Gols.

Themenabend

März 1938

Die Enteignung und Vertreibung der jüdischen Bevölkerung im Burgenland

Ass.-Prof.ⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Ursula Mindler-Steiner

▼ T203G02

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3

Termin: Do. 22.03.2018, 18:00 Uhr

Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**
bis 15.03.2018

Schon unmittelbar nach dem „Anschluss“ Österreichs an Hitler-Deutschland setzten im Burgenland die antijüdischen Maßnahmen vehement ein: Diskriminierung, Einschüchterung und Terror, Boykott, Enteignung, Ausweisung und schließlich die direkte Vertreibung. In kürzester Zeit gelang es der Gestapo in Kooperation mit NS-Behörden und mit Hilfe örtlicher ParteigängerInnen und MitläuferInnen, das Burgenland „judenfrei“ zu machen.

Themenabend

April 1938

Die Volksabstimmung über die Wiedervereinigung mit dem Deutschen Reich

Mag. Dr. Michael Hess

▼ T201G03

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Di. 17.04.2018, 18:00 Uhr

Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**
bis 10.04.2018

Um den „Anschluss“ Österreichs an das Deutsche Reich nachträglich zu rechtfertigen, gab es am 10. April 1938 eine Volksabstimmung über die Wiedervereinigung. Diese ergab im Burgenland 169.775 Ja- (das sind 99,9 %) und nur 63 Nein-Stimmen. Unter dem Motto „Ein Volk, ein Reich, ein Führer!“ fanden zahlreiche Propagandaveranstaltungen statt und um das gewünschte Ergebnis der Abstimmung zu erreichen, wurden zahlreiche Maßnahmen gesetzt. Eine Gegenpropaganda war nicht möglich. Somit war in keinem anderen Bundesland die Wahlbeteiligung und die Zustimmung für den „Anschluss“ höher als im Burgenland.

Rufkurse

Sie sind eine Gruppe bildungsinteressierter Personen und hätten gerne ein spezielles Angebot vor Ort?

Anruf genügt ...

... und wir organisieren für Gruppen, Vereine, Firmen usw. Schulungen und Kurse.

Das Angebot wird auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt: Inhalte, Dauer und Ort können individuell vereinbart werden.

Wenden Sie sich an die Volkshochschule in Ihrer Region!

Themenabend

Oktober 1938

Die Auflösung des Burgenlandes

Mag. Dr. Walter Feymann

▼ U101G01

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Di. 02.10.2018, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

bis 25.09.2018

Am 15. Oktober wird das Burgenland auf die Reichsgaue Niederdonau und Steiermark aufgeteilt und der bisherige Landeshauptmann Tobias Portschy wird stellvertretender Gauleiter des Gaus Steiermark. Auch der Aufbau der Partei und der Verwaltung im nationalsozialistischen Sinn bis in die kleinste Gemeinde ist vollzogen. Nun war es möglich, in alle Lebensverhältnisse der Bevölkerung einzugreifen und die Propagandamaschinerie des NS-Regimes war voll im Laufen. Die BurgenländerInnen hofften nach jahrelanger wirtschaftlicher Not auf einen Wirtschaftsaufschwung und Arbeit.

80 Jahre „Anschluss“ Am Vorabend des Völkermords.

*Ass.-Prof.ⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Ursula Mindler-Steiner
Mag. Dr. Gerhard Baumgartner*

▼ T218G02

Termin: Sa. 24.02.2018, 15:00 und 17:00 Uhr
Anmeldung: 0 664/ 35 81 489

15:00 Uhr - Treffpunkt: Oberwart Rathaus

Rundgang - Gedenkweg Oberwart

mit Dr.ⁱⁿ Ursula Mindler-Steiner

Der Gedenkweg erinnert an die Oberwarter Opfer des Nationalsozialismus. Jede der 5 Stationen erzählt stellvertretend die Geschichte verschiedener Opfergruppen. Es waren und sind zentrale Orte mit öffentlichem Charakter. Die Tafeln symbolisieren das Fehlen eines Teils der Oberwarter Bevölkerung.

17:00 Uhr - ehem. Synagoge - Musikschule Oberwart, Ambrosig. 13

Juden und Roma im Visier der Nazis

Vortrag von Dr. Gerhard Baumgartner

Der Vortrag widmet sich dem Zeitraum vom Ende des ersten Weltkriegs bis zum „Anschluss“ 1938. Er beleuchtet die Krisensituation der Zwischenkriegszeit sowie die politische Lagerbildung im Burgenland. Entgegen den Erinnerungen vieler Zeitzeugen war die Zeit zwischen 1918 und 1938 auch eine Phase steigender sozialer, ethnischer, religiöser und politischer Spannungen. Antisemitismus und rassistische Ablehnung der Roma und Sinti waren in de facto allen Bevölkerungsschichten vorhanden.

Musikalische Umrahmung: Paul Gulda & Ferry Janoska

*In Kooperation mit RE.F.U.G.I.U.S., Offenes Haus Oberwart,
Gemeinde Oberwart.*

Film und Gespräch

„Es waren schwere Zeiten ...“

Erinnerungen an das Schicksalsjahr 1938.

Walter Reiss, Mag. Michael Achenbach

▼ T207G01

Ort: **Schattendorf** - Gemeinde/ Fabriksgasse 44

Termin: Di. 15.05.2018, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

▼ T204G02

Ort: **Jennersdorf** - Arche/ Hauptplatz 2

Termin: Mi. 23.05.2018, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

In Kooperation mit Stadtbücherei und Stadtpfarre Jennersdorf

▼ U103G01

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3

Termin: Mi. 19.09.2018, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

▼ U102G01

Ort: **Gols** - Dr. Jetel-Haus/ Birkenplatz

Termin: Mi. 26.09.2018, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Der Dokumentarfilmer Walter Reiss und der Historiker Michael Achenbach führten 2016 Gespräche mit BurgenländerInnen über ihre Erinnerungen an den „Anschluss“ 1938. Die Ausschnitte aus Interviews spiegeln in Kindheits- und Jugenderinnerungen die Stimmung der Zeit wider. Neben dem anfänglichen Jubel und dem Hoffen auf einen wirtschaftlichen Aufschwung, aber auch der massiven Einflussnahme durch NS-Propaganda, mischten sich erste Irritationen über Ausgrenzung und Verfolgung Andersdenkender und das Verschwinden ehemaliger Nachbarn.

Im Anschluss an den Film sprechen Walter Reiss und Michael Achenbach mit dem Publikum über den Inhalt der Dokumentation, die Einschätzung der damaligen politischen Lage und über die Wahrnehmung historischer Fakten durch die subjektiven Erinnerungen von ZeitzeugInnen.

(Dokumentarfilm von Walter Reiss; 15 min)

Gefördert vom Land Burgenland.

Gedenken - gondolipe

Jahrestag des Bombenattentats an vier Roma

▼ T218G01

Ort: **Oberwart** - Gedenkstätte/ Am Anger
Termin: So. 04.02.2018, 14:30 Uhr

Vom 4. auf 5. Februar 1995 wurden in Oberwart die vier Roma Peter Sarközi, Josef Simon, Erwin und Karl Horvath durch eine Rohrbombe des Briefbombenattentäters Franz Fuchs getötet. Sie hatten versucht eine Tafel mit der Aufschrift „Roma zurück nach Indien“, die an der Bombe angebracht war, zu entfernen. An diesem Tag wird den vier Opfern gedacht.

Organisiert von Roma-Pastoral.

Symposium

Und was hat das mit mir zu tun? Auf der Suche nach der eigenen Familiengeschichte

▼ T203G08

Ort: **Oberwart** - Rathaus/ Hauptplatz 9
Termin: Sa. 24.03.2018, 13:00 - 18:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Für viele Nachfahren von NS-Tätern ist die familiäre Verbundenheit mit dem Nationalsozialismus eine Last. Auch wenn sie wissen, dass sie für die Verbrechen ihrer Vorfahren keine Schuld tragen. Aber die psychischen, moralischen und sozialen Folgen des nicht darüber Redens wirken auf die folgenden Generationen.

Die Aufarbeitung der eigenen Kriegsgeschichte ist nur in wenigen Familien wirklich aktiv betrieben worden, vielmehr wurde in der Regel ein Schleier des Vergessens über die eigene Geschichte geworfen. Was auch die Nachkriegsgeneration an grundsätzlicher Aufklärungsarbeit geleistet haben mag, es war nicht genug. Jetzt ist die Aufgabe der Enkelgeneration in den Familien weitere Fragen zu stellen und nicht nachzugeben, auch wenn es manchmal schmerzhaft Prozesse sind.

Veranstaltet von RE.F.U.G.I.U.S in Kooperation mit den Burgenländischen Volkshochschulen.

Film

„Edelweiß“

▼ T201G02

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Do. 22.03.2018, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Die ORF-Produktion „Edelweiß“ erzählt von drei Generationen einer österreichischen Familie, die von der nationalsozialistischen Vergangenheit der Großeltern eingeholt wird. Vera und Erich Dorfmeister sind ein altes Apothekerehepaar und gut situiert. Ihre Tochter Isolde ist wohlgeraten und Enkelin Anna ist eine aufgeschlossene junge Frau. Einen Makel haben die Dorfmeisters jedoch: Sie sind alte Nazis und machen keinen Hehl daraus. Die Familie lebt auch recht gut mit der Verdrängung der dunklen Vergangenheit, bis zu jenem Zeitpunkt, als Anna ihren Freund Sid vorstellt.

(A 2001; Regie: Xaver Schwarzenberger; mit Erni Mangold, Heinrich Schweiger, u.a.; 88 min)

Film

„Sarahs Schlüssel“

▼ T202G03

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9

Termin: Mi. 11.04.2018, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Im Juli 1942 wird Sarah, ein 10jähriges jüdisches Mädchen mit ihren Eltern mitten in der Nacht von der französischen Polizei aus ihrer Wohnung geholt. Verzweifelt schließt sie ihren kleinen Bruder in ihrem Geheimversteck ein und verspricht, ganz schnell wieder bei ihm zu sein. Den Schlüssel nimmt sie mit, nicht ahnend, welche Katastrophe ihrer Familie und fast 20.000 weiteren verschleppten Pariser Juden bevorsteht.

Jahrzehnte später verwebt sich Sarahs Geschichte mit der einer amerikanischen Journalistin, die für einen Artikel die damalige Razzia und ihre furchtbaren Folgen recherchiert.

Der Film beruht auf dem gleichnamigen Bestseller-Roman von Tatiana de Rosnay.

(F 2010; Regie: Gilles Paquet-Brenner; mit Kristin Scott Thomas, Melusine Mayance, u.a.; 98 min)

Rufkurse

Sie sind eine Gruppe bildungsinteressierter Personen und hätten gerne ein spezielles Angebot vor Ort?

Anruf genügt ...

... und wir organisieren für Gruppen, Vereine, Firmen usw. Schulungen und Kurse.

Das Angebot wird auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt: Inhalte, Dauer und Ort können individuell vereinbart werden.

Wenden Sie sich an die Volkshochschule in Ihrer Region!

Film

„Die Kinder der Villa Emma“

▼ T203G01

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3
Termin: Mi. 25.04.2018, 18:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Frühling des Jahres 1941: Die 14-jährige Betty flüchtet mithilfe einer jüdischen Hilfsorganisation, die eine Gruppe Kinder nach Palästina bringen will. Doch sie muss einen hohen Preis zahlen und ihre Familie und Freunde zurücklassen. Die Betreuer Josko und Helga führen die Kinder zunächst nach Zagreb. Nach einigen Strapazen landet die Gruppe schließlich in der Villa Emma in Italien, wo sie zunächst sicher sind. Das Drama „Die Kinder der Villa Emma“ basiert auf wahren Begebenheiten: so bot die Villa Emma in der Nähe der italienischen Stadt Modena zahlreichen jüdischen Kindern Zuflucht vor der nationalsozialistischen Verfolgung.

Der Film wurde 2016 mit dem Fernsehpreis der Österreichischen Erwachsenenbildung ausgezeichnet.

(A 2016, Regie: Nikolaus Leytner; mit Nina Proll, Sophie Stockinger, Ludwig Trepte, u.a.; 103 min)

Film

„Der Pfandleiher“

▼ T212G01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Termin: Mo. 19.03.2018, 18:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Der jüdische Emigrant Sol Nazerman ist Pfandleiher im New Yorker Ghettoviertel Spanish Harlem und von den furchtbaren Erfahrungen der Nazizeit geprägt, in der man seine Kinder und seine Frau ermordete. Das hat ihn zu einem harten Mann gemacht, der sich keine Gefühle - erst recht kein Mitgefühl - mehr erlaubt. Rod Steiger spielte hier seine erste große Hauptrolle. Der Film wurde für den Oscar nominiert und in den 60er Jahren als Tabubrecher heiß diskutiert.
(USA 1964; Regie: Sidney Lumet; mit Rod Steiger, Geraldine Fitzgerald, Jaime Sánchez, u.a.; 116 min)

Exkursion

Jüdische Spuren und Gedenkstätten in Trebíč (Tschechien)

Mag. Anton Kalkbrenner

▼ T202G01

Termin: So. 27.05.2018, 7:30 - ca. 20:00 Uhr
Beitrag: € 40,00 (exkl. Mittagessen und Eintritt)
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06**
bis 10.05.2018

Treffpunkte:

7:30 Uhr: Eisenstadt - Bahnhof

8:00 Uhr: Neusiedl am See - Bahnhof

Seit der Vernichtung jüdischen Lebens durch den Nationalsozialismus blieben vielerorts nur noch Gebäude, Denkmäler und Friedhöfe als stumme Zeugen jüdischer Gemeinden bestehen. Diese Exkursion

führt zu Gedenkstätten, die nun als Erinnerungs- und Begegnungsorte gestaltet sind. Das jüdische Viertel in Trebíč ist mit heute zwei Synagogen, einem jüdischen Friedhof und 123 erhaltenen Häusern eines der größten jüdischen Viertel Tschechiens. Auf dem Rückweg besichtigen wir eventuell das Schloss Jaromerice.

Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

In Kooperation mit dem Christlich-jüdischen Komitee Burgenland.

Studienfahrt

Schloss Hartheim

▼ T202G02

Termin: Di. 03.04.2018, 8:00 - ca. 19:30 Uhr

Beitrag: € 40,00 (exkl. Mittagessen und Eintritt)

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

bis 16.03.2018

Treffpunkte:

8:00 Uhr: Eisenstadt - Bahnhof

8:30 Uhr: Neusiedl am See - Bahnhof

Im Schloss Hartheim bei Alkoven (Oberösterreich) wurden bis zum Jahre 1940 geistig und körperlich behinderte Menschen gepflegt. Im Frühjahr 1940 wurde die Pflgeanstalt in eine Euthanasie-Anstalt umgewandelt. Zwischen 1940 und 1944 wurden rund 30.000 Menschen mit körperlicher und geistiger Behinderung sowie psychisch kranke Menschen ermordet. Seit 2003 dient das Schloss als Stätte der Begegnung und als Lern- und Gedenkort. In einem geführten Rundgang durch die Ausstellung „Wert des Lebens“ und die Gedenkstätte werden die wichtigsten Informationen zum Ort vermittelt.

Stadtrundgang

Jüdische Spuren von Oberwart

Ing. Wilhelm Hodits

▼ T203G04

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3

Termin: Sa. 05.05.2018, 14:00 - ca. 17:00 Uhr

Beitrag: € 15,00

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Vom einstigen jüdischen Leben in Oberwart sind kaum sichtbare Spuren geblieben, nur noch die ehemalige Synagoge, wo heute die Musikschule untergebracht ist, vereinzelte Gebäude und der Friedhof. Bei diesem Rundgang zeichnen wir die Geschichte der jüngsten jüdischen Gemeinde des heutigen Burgenlandes nach - von der ersten Ansiedlung bis zur gewaltsamen Auflösung der Israelitischen Kultur-gemeinde nach der nationalsozialistischen Machtergreifung 1938.

Themenabend

Können Haare Sünde sein?

Über die Tradition der Kopfbedeckungen in den großen monotheistischen Weltreligionen

Mag.^a Kathrin Ruth Lauppert-Scholz

▼ T202G06

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9

Termin: Mi. 09.05.2018, 18:00 Uhr

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Haare gelten in vielen Kulturkreisen und Religionen als verhüllenswert, sexuell konnotiert.

Eine junge Muslimin trägt ein Kopftuch, eine christliche Ordensschwester ihren Habit als Zeichen der Zugehörigkeit zur Glaubensgemeinschaft und orthodoxe Jüdinnen eine koschere Perücke. An diesem Abend wollen wir der Frage nachgehen, warum Frauen nach der Eheschließung „unter die Haube kommen“, welche Grundlagen diese Tradition hat, und warum viele dieser nicht folgen.

Themenabend

Triolog - Judentum, Christentum, Islam

Mag.^a Kathrin Ruth Lauppert-Scholz

▼ T201G01

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
 Termin: Mi. 13.06.2018, 18:00 Uhr
 Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit den drei großen monotheistischen Weltreligionen Judentum, Christentum und Islam: Was ist eine Hamsa? Wie lange dauert der Ramadan? Wo gibt es eine Beschneidung? In welche Religion gehört die Bar Mitzwah? Wer führt ein Zölibat? Welche Gemeinsamkeiten gibt es bei diesen drei Religionen und wie groß ist die Anzahl der jeweiligen GlaubensanhängerInnen?

Politik und Meinungsforum

Themenabend

Asyl- und Fremdenrecht in der Praxis

Dr. Harald Lipphart-Kirchmeir, OR

▼ T201G04

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
 Termin: Do. 17.05.2018, 18:00 Uhr
 Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

bis 09.05.2018

Spätestens im Jahr 2015 wurde deutlich, dass die Krisen dieser Welt nicht an Europas Türschwelle Halt machen. Seither sind die Themen Flucht und Asyl und auch die rechtlichen Grundlagen fixer Bestandteil des öffentlichen und politischen Diskurses.

In der Regel müssen sich Flüchtlinge in Österreich einem aufwändigen Asylverfahren unterziehen. In dieser Zeit bestimmen das Warten und die Angst vor der Ausweisung ihr Leben. Wie ist der Ablauf eines Asylverfahrens? Welche Kriterien gelten? Wer darf bleiben? Was passiert, wenn es am Ende heißt: Sie müssen gehen?

Zu diesen und anderen Fragen informiert Mag. Dr. Harald Lipphart-Kirchmeir vom Bundesamt für Fremdenwesen und Asyl, Regionaldirektion Burgenland.

Buchpräsentation und Gespräch

„Sicherheit neu denken“

LR Mag. Hans Peter Doskozil

Ort:

Termin:

Anmeldung:

▼ T203G06

Oberwart

wird bekannt gegeben

0 33 52/ 34 525

Sicherheit ist längst nicht mehr nur eine militärische Frage, sondern umfasst ebenso die Fragen der wirtschaftlichen, sozialen und ökologischen Sicherheit bis hin zur Frage der Sicherheit des Einzelnen und der Menschenrechte.

Insofern ist es nur ein scheinbarer Widerspruch, wenn zum einen sämtliche Studien darauf hinweisen, dass Österreich und hier vor allem das Burgenland zu den sichersten Regionen im internationalen Ranking gehören, und zum anderen bei vielen Menschen ein latentes und sogar zunehmendes Gefühl der Unsicherheit zu spüren ist.

Was braucht es daher für eine Sicherheitspolitik, damit dieses Gefühl der Unsicherheit nicht zur Gefahr für unser demokratisches System und den gesellschaftlichen Zusammenhalt wird?

„Sicherheit neu denken“ ist der Titel des Buches über Hans Peter Doskozil, das den Bogen von seinen Erfahrungen als Polizeidirektor des Burgenlandes an der Grenze in Nickelsdorf während der Flüchtlingskrise 2015 bis hin zu seiner Tätigkeit als Minister für Landesverteidigung 2016 und 2017 spannt.

An diesem Abend spricht er über seine Erfahrungen und Erkenntnisse und es gibt die Möglichkeit zum Gespräch was „Sicherheit neu denken“ im regionalen, nationalen und internationalen Kontext bedeuten kann.

Themenabend

Radikalisierung von Jugendlichen - Eine Gefahr für die Demokratie?

Andreas Peham

▼ T212G07

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ

Termin: Di. 29.05.2018, 19:00 Uhr

Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**
bis 22.05.2018

Radikalisierung und Rechtsextremismus von Jugendlichen sind gegenwärtig ein die Medien und die politische Diskussion bestimmendes Thema. Auch immer mehr Jugendliche vertreten die Ansicht, dass die Demokratie nicht richtig funktioniert, die Menschen wenig Mitsprache haben und können sich einen „starken Mann“ an der Spitze Österreichs vorstellen.

Politik und Gesellschaft rufen nach Sofortmaßnahmen, um vor allem Jugendliche vor extremistischen Strömungen zu schützen. Warum sind fundamentalistische Gruppierungen trotz zahlreicher Präventionsmaßnahmen noch immer attraktiv für viele junge Menschen? Gefährdet diese Entwicklung unsere Demokratie?

In diesem Vortrag mit Andreas Peham vom Dokumentationsarchiv des Österreichischen Widerstandes geht es um die Klärung dieser Fragen und um sinnvolle Maßnahmen sowohl in der Prävention als auch in der Bekämpfung dieser Phänomene.

Film & Gespräch

„Der Himmel wird warten“

▼ T203G07

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3
Termin: Mi. 06.06.2018, 18:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Die 16-jährige Französin Mélanie ist ein Mädchen wie jedes andere: Sie lebt bei ihrer Mutter, liebt die Schule und ihr Cello und will die Welt verändern. Eines Tages kommt sie über soziale Netzwerke mit einer Gruppe in Kontakt, die für den syrischen Bürgerkrieg Mitstreiter rekrutieren. Sie verliebt sich in einen von ihnen, wird zum Konvertieren überredet und beginnt den Kontakt zu ihrer Familie abzubrechen. Auch die 17-jährige Sonja hat sich dem Dschihad angeschlossen und plant einen Anschlag. Beide Familien sind zutiefst erschüttert, wie fremd ihre Töchter ihnen so ganz im Stillen geworden sind.

Auf dem schmalen Grat zwischen Dokumentation und Fiktion stellt der Film zwei Fallgeschichten über Radikalisierung und die Mechanismen der IS-Rekrutierung nach. Ein hochaktueller Film über ein brisantes gesellschaftliches Phänomen, das viele Rätsel aufgibt.

In Anschluss an den Film wird ein Experte vom Verfassungsschutz für Anfragen und Gespräche zur Verfügung stehen.

(F 2016; Regie: Marie-Castille Mention-Schaar; mit Noémie Merlant, Naomi Amarger, u.a.; 105 min)

Gesprächsrunde

Ausgewählte Themen der Alltagsphilosophie:

Zuhören. Ein subversiver Akt

Mag. Gerhard Rennisch

▼ T201G09

Ort:	Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn:	Do. 01.03.2018
Zeit:	18:30 - 21:00 Uhr (8 x, 14-tägig)
Beitrag:	€ 64,00
Anmeldung:	0 26 82/ 61 363

Zuhören ist ein schwieriges Unterfangen. Wer mit eigenen Gedanken, Interessen und Absichten dabei ist, ist noch nicht bereit zuzuhören und sich auf den anderen oder anderes einzulassen. Zuhören erfordert ein innehalten. Das eigene Denken ruhen lassen. Um sich damit Neuem öffnen zu können. Erst zuhören macht denken möglich. Denn: „Wer nicht zuhört, kann nicht nachdenken.“ Kann nicht über das Gehörte „nach“-denken.

Wie gelingt zuhören, was steht dem Gelingen entgegen, was ist das Subversive am Zuhören und was bewirken diese subversiven Kräfte? Auf diese und andere Fragen wird in den gemeinsamen Gesprächs-abenden eingegangen.

Für die Alltagsphilosophie sind keine philosophischen Vorkenntnisse erforderlich, sondern die Bereitschaft, sich auf die Gedanken des anderen und die des eigenen Verstandes einzulassen.

Studienreise nach Deutschland

**Nürnberg/ Fürth/ Hersbruck/
Happurg/ Flossenbürg**

▼ T218G09

Termin: Do. 10.05. - So. 13.05.2018
Kosten: Reise- und Unterkunft
Anmeldung: 0 664/ 35 81 489
bis 31.03.2018

Die jährliche Studienreise der Roma-VHS führt dieses Mal nach Deutschland. Programmpunkte sind: Besichtigung des ehemaligen Reichsparteitagsgeländes mit Ausstellungsbesuch - Besuch des Landesverbandes Bayerischer Sinti und Roma - Besuch des Jüdischen Museums in Fürth - Besichtigung der ehemaligen Außenlager des KZ-Flossenbürg Hersbruck und Happurg - Besichtigung der KZ-Gedenkstätte Flossenbürg und Referat über die Burgenland Roma im KZ-Flossenbürg von Mag. Peter Liszt.

Informationsabend

Die Volksanwaltschaft

Dr.ⁱⁿ Patricia Heindl-Kovac

▼ T218G03

Ort: **Oberwart** - Roma-Service/ Ev. Kircheng. 3
Termin: Do. 05.04.2018, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 664/ 35 81 489

Die Volksanwaltschaft zählt zu den „Obersten Organen“ der Republik Österreich und kontrolliert seit 1977 auf Grundlage der Bundesverfassung die öffentliche Verwaltung. Seit 1. Juli 2012 hat die Volksanwaltschaft den verfassungsgesetzlichen Auftrag, im Rahmen eines Mandats der UNO die Einhaltung von Menschenrechten zu schützen und zu fördern.

Die Volksanwaltschaft steht allen Menschen unabhängig vom Alter, der Herkunft, der Nationalität oder dem Wohnsitz zur Seite.

In Kooperation mit dem Roma-Service und Verein KARIKA.

Studienbesuch

Die Volksanwaltschaft

Dr.ⁱⁿ Patricia Heindl-Kovac

▼ T218G08

Ort: **Wien** - Besucherzentrum Volksanwaltschaft

Termin: Do. 19.04.2018, 19:00 Uhr

Anmeldung: 0 664/ 35 81 489

2014 wurde das Besucherzentrum VA.TRIUM eröffnet. Mit diesem öffnet die Volksanwaltschaft ihr Haus und lädt Bürgerinnen und Bürger ein, sich auf spannende und vergnügliche Weise über die Entwicklung und Bedeutung der Menschenrechte sowie die Arbeit der Volksanwaltschaft als Rechtsschutzeinrichtung zu informieren. Ziel ist es, das Bewusstsein für Menschenrechte, Demokratie und die Aufgaben einer Rechtsschutzeinrichtung bei Bürgerinnen und Bürgern aller Altersgruppen zu stärken.

Bus ab Oberwart, Abfahrt 14:00 Uhr, Kostenbeitrag für Buskosten.

Anmeldung: Tel: 01/ 749 63 - 15, Romano Centro oder 0 664/ 35 81 489 Roma Volkshochschule Burgenland

In Kooperation mit dem Romano Centro.

Presentacija – Präsentation

Antiziganismusbericht 2017

▼ T218G04

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Do. 15.03.2018, 19:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 82/ 61 613

Der Bericht des Romano Centro ist die Publikation zu aktuellem Antiziganismus (Rassismus gegen als „Zigeuner“ wahrgenommene Personen) in Österreich. Gemeinsam mit Partnerorganisationen wurden Vorfälle der letzten Jahre gesammelt und in einem Bericht zusammengestellt. Das Ergebnis ist deutlich: Roma/Romnja und Sinti/Sintize sind in Österreich in allen Bereichen von Rassismus betroffen. Die Fälle reichen von verweigerten Dienstleistungen, Benachteiligungen am Arbeitsmarkt, Beleidigungen und Hetze im Internet, rassistischen Äußerungen von PolitikerInnen oder der Polizei, stereotypen Darstellungen in Medien bis hin zu Verhetzung und gewalttätigen Übergriffen.

Kultur und Interkulturelles

Lesung

„Eine Träne. Ein Lächeln“

Luna Al-Mousli

▼ T202G05

Ort: Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin: Mi. 21.03.2018, 18:00 Uhr
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

„Eine Träne. Ein Lächeln“, ein Buch über das Leben in Damaskus vor dem Bürgerkrieg. Es versammelt Erinnerungen an Kindheit und Jugend, an Freunde, an kurze Momente des Alltags, an Orte, die so nicht mehr existieren. In Zeiten, in denen Millionen syrischer Flüchtlinge die gefährliche Flucht nach Europa antreten, lässt die Grafikerin und Autorin Luna Al-Mousli ihr Publikum an den Erinnerungen an ihrer Kindheit vor dem Bürgerkrieg teilhaben. Unscharfe Ausschnitte zahlreicher Farbfotos aus ihrem Familienalbum verstärken die Atmosphäre einer vergangenen Welt.

Tanz-Workshop mit Kalyi Jag

▼ T218G11

Ort: **Oberwart** - OHO/ Lisztgasse 12
Termin: Sa. 16.06.2018, 8:30 – 16:30 Uhr
Beitrag: Erwachsene € 120,00
Kinder 6 - 12 J. € 60,00
Anmeldung: 0 664/ 35 81 489

Roma-Tänze aus Nord-Ost-Ungarn. Sie lernen bei diesem Tanzworkshop mit der bekannten Romamusikgruppe Kalyi Jag die kraftvollen Tanzschritte und die virtuoson Klatschfiguren der Männer kennen sowie die feinen, „filigranen“ Frauenmotive. Auch der Stocktanz (Botoló) der Zigeuner wird vorgestellt, sowie Lieder und die typischen, rhythmischen „Mundbass“-Begleitungen.
Mitzubringen: bequeme Kleidung, flache Schuhe. Im Kurspreis sind die Kosten für Mittagessen und Pausenverpflegung inkludiert.

Fest der Kulturen

▼ T218G10

Ort: **Oberwart** - Stadtpark
Termin: Sa. 04.08.2018, 17:00 Uhr

Das Fest der Kulturen: Von Menschen für Menschen, mit der Vertretung aller Volksgruppen, die in Oberwart leben. Der interkulturelle Austausch und das miteinander Feiern stehen im Mittelpunkt.

Literatur

Literaturettreff

DI Doris Riemenschneider

▼ T204G01

Ort: **Jennersdorf** - Stadtbücherei/ Hauptpl. 5a
Beginn: Do. 15.03.2018
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr (3 x)
Beitrag: € 3,00 pro Abend
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Literaturinteressierte treffen einander einmal im Monat. Die aktuellen Termine und Themen sind auf der Homepage der Stadtbücherei Jennersdorf ersichtlich. Egal ob Sie die Bücher, die vorgestellt werden, bereits gelesen haben oder nicht, Sie sind herzlichst eingeladen, sich in die jeweilige Romanwelt entführen zu lassen und Biographisches von den AutorInnen zu erfahren.

In Kooperation mit der Stadtbücherei Jennersdorf

Literaturclub

Mag.^a Eveline Roth

▼ T212G02

Ort: **Güssing** - KUZ/ Stadtbücherei
Termin: ganzjährig (1 x monatlich, dienstags)
Beitrag: € 18,00 (Gastkarte: € 3,00)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Literaturinteressierte treffen einander einmal im Monat. Mitglieder erhalten eine persönliche Einladung zu diesem Clubabend. Der Termin ist auch im Monatsprogramm des KUZ ersichtlich. Clubleiterin: Monika Vadasz

In Kooperation mit der Stadtbücherei Güssing

Rufkurse

Sie sind eine Gruppe bildungsinteressierter Personen und hätten gerne ein spezielles Angebot vor Ort?

Anruf genügt ...

... und wir organisieren für Gruppen, Vereine, Firmen usw. Schulungen und Kurse.

Das Angebot wird auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt: Inhalte, Dauer und Ort können individuell vereinbart werden.

Wenden Sie sich an die Volkshochschule in Ihrer Region!

Schottland

Josef Naray

Ort: **Kukmirn** - Evang. Pfarrzentrum/
Ob. Dorfstraße 16
Termin: Mi. 28.02.2018, 15:00 Uhr
Beitrag: Freie Spende!
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Schottland ist einer der vier Landesteile des Vereinigten Königreichs. Bekannt ist es unter anderem wegen des weltberühmten Single Malt Whiskys, des legendären Ungeheuers von Loch Ness, des Kilts und der faszinierenden Landschaft der Highlands. Genießen Sie an diesem Nachmittag schöne Bilder der schottischen Landschaft und Kultur!

Erziehung und Persönlichkeit

Kinderbetreuungskurs für Großeltern und BabysitterInnen

gemäß § 34 Abs. 9 des Einkommensteuergesetz

Doris Sommer

Informationsabend

Ort: **Güssing - VHS/ Schulstr. 6, KUZ**
Termin: **Do. 22.03.2018, 19:00 Uhr**
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Kurs

Ort: **Güssing - VHS/ Schulstr. 6, KUZ**
Beginn: **April 2018**
Zeit: **19:00 - 20:00 Uhr (6 x)**
Beitrag: **€ 250,00**
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Die Ausbildung umfasst die vom Gesetzgeber geforderte Mindeststundenanzahl für die steuerliche Absetzbarkeit von Kinderbetreuungskosten für TeilnehmerInnen ab dem 18. Lebensjahr. Der Kurs wird auf 3 Module aufgeteilt:

1. Modul: Entwicklungspsychologie und Pädagogik
2. Modul: Kommunikation und Konfliktlösung
3. Modul: Erste-Hilfe-Maßnahmen zur Unfallverhütung

Voraussetzung ist ein absolvierter Erste-Hilfe-Grundkurs im Ausmaß von 16 Stunden.

Autismus

Eine eigenartige kleine Existenz

Manuel Koller

▼ T212G06

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ

Termin: Fr. 20.04.2018, 19:30 Uhr

Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Autismus - eine Existenz, durch die sich das normale Leben ganz anders anfühlt - von sozialer Schwäche, zu Kommunikationsschwierigkeiten bis hin zur Inselbegabung und außerordentlicher Intelligenz. Doch was ist Autismus eigentlich? Wen kann es treffen?

Was verursacht er? Wie kann man lernen, damit zu leben?

Dieser Vortrag beruht auf der Selbsterfahrung von Manuel Koller.

Er wird seine schwierige Geschichte mit dem Autismus, seiner diagnostizierten Form dem Asperger Autismus, präsentieren, um sowohl Betroffenen als auch InteressentInnen diese Krankheit und die damit verbundenen täglichen Herausforderungen näher zu bringen.

Astronomie

Vortrag

Das Universum - die Welt der Planeten und Sterne

Markus Vertesich

▼ T212N03

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Termin: Mo. 16.04.2018, 19:00 Uhr
Beitrag: € 15,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Sternenklare Nächte mit ihren unzähligen Lichtpunkten am Himmel faszinieren schon seit jeher die Menschheit. Kommen Sie mit auf eine Reise durch unser Sonnensystem vorbei an Sternen und Nebeln zu den Galaxien in unserem Universum. An diesem Abend erhalten Sie grundlegende Informationen über Sternbilder, Mond, Planeten und andere Objekte im Universum.

Astronomische Kenntnisse sind nicht erforderlich.

Sternderl schau ´n

Markus Vertesich

▼ T212N04

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Termin: Mo. 23.04.2018, 19:30 Uhr
Beitrag: € 15,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Beobachtung des nächtlichen Sternenhimmels mit dem bloßen Auge, einem Feldstecher oder einem Teleskop.

Natur erleben

Wildkräuterwanderung I

Frühlingskräuter gebacken und gebraten

Mag.^a Margarete Custardoy-Stefanelli

▼ T204N01

Ort: **Neuhaus/Klb.** - GA/ Hauptstr. 25
Termin: Sa. 21.04.2018, 14:30 - 17:30 Uhr
Beitrag: € 19,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Bei einer Wanderung sammeln wir Wildkräuter. Mit den frischen Kräutern bereiten wir verschiedene Teige zu, braten bzw. backen sie und essen sie mit Frühlingssalaten. Bitte kleine Gefäße mitbringen. Materialkosten ca. € 5,00 pro Person.

Wildkräuterwanderung II

Frühlingsblüten

Mag.^a Margarete Custardoy-Stefanelli

▼ T204N02

Ort: **Neuhaus/Klb.** - GA/ Hauptstr. 25
Termin: Fr. 04.05.2018, 14:30 - 17:30 Uhr
Beitrag: € 19,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Bei einer Wanderung durch Feld und Wald sammeln wir verschiedene Frühlingsblüten und bereiten daraus Sirup, Honig und Gelee zu. Bitte kleine Gefäße mitbringen. Materialkosten ca. € 5,00 pro Person.

Wildkräuterwanderung

Thomas Schachinger

▼ T212N01

Ort: **Burgauberg** - Warte
 Termin: Sa. 24.03.2018, 14:00 - 18:00 Uhr
 Beitrag: € 28,00 (inkl. Skriptum)
 Kinder: € 12,00
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Wildkräuter - Pflanzen mit Geschmack und Vitalstoffen kennen lernen, sammeln und genießen.

Die gesammelten Wildkräuter werden anschließend verarbeitet zu Aufstrichen, Tinkturen, Salben, Kräutermischungen zum Trinken bzw. zum Räuchern.

Kinder sind herzlich willkommen!

Bitte gutes Schuhwerk, ev. Regenschutz, Schreibzeug, kl. Fläschchen und Gläser mitbringen!

Wildniskulturhof

Besichtigung und praktisches Arbeiten

Judith Anger

▼ T212N02

Ort: **Jennersdorf** - Wildniskulturhof/
 Oberhenndorf 4/3
 Termin: Sa. 07.04.2018, 14:00 - 17:00 Uhr
 Beitrag: € 18,00
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Besichtigung und Vorstellung des Projektes „Wildniskulturhof“.
 14:00 - 15:00 Uhr: Rundgang mit Besichtigung des alternativen Gemüsegartens, der Weidetierhaltung, der Erschaffung eines Wasserkreislaufs am eigenen Grundstück, alternativer Fruchtpflanzen (wie Kaki, Granatäpfel, Mandelbäume und Zitronen), des Tinyhauses und des Erdkellers.

15:00 - 17:00 Uhr: Pflege eines alternativen Gemüsegartens, Bepflanzung und Ausbringung einer Mischsaat, Pflege des Kräutergartens und Nutzung der Solartrocknungsanlage.

Zeichnen und Malen

Zeichnen und Malen nach der Natur

Offene Werkstatt

Sophia Brandtner

▼ T204K02

Ort: **Minihof-Liebau** - Atelier/ Nr. 147
Beginn: Mi. 04.04.2018
Zeit: 10:00 - 12:00 Uhr (4 x)
Beitrag: € 68,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Zielgruppe: AnfängerInnen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs sehen wir uns Details eines beliebigen Objekts an und bringen diese zu Papier. Sie erhalten Einblick in Schraffur, Licht, Schatten und Perspektive. Bitte mitbringen: verschiedene Bleistifthärten, Knetgummi und Zeichenpapier bzw. Farben, Pinsel, Malkarton oder Aquarellblock - wer gerne malen möchte.

Foto und Film

Fotoclub

Mag. Dr. Ernst Breitegger

▼ T212K01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Termin: ganzjährig (1 x monatlich, freitags)
Beitrag: € 37,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Pflege der Fotografie - Erfahrungsaustausch - Benützung des Labors -
Jährliche Fotoclubausstellung.

Fotoworkshop

Gemeinsames Fotografieren

Mag. Dr. Ernst Breitegger

▼ T212K03

Ort: **Güssing** - ECOLE/ Schulstraße 17
Termin: Sa. 28.04.2018, 10:00 - 16:00 Uhr
Beitrag: € 45,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Dieser Workshop beinhaltet sowohl die Fotografie von Landschaften, Architekturen und Menschen (ein Modell steht zur Verfügung) als auch Detailfotografie und experimentelles Fotografieren.

Formen und Gestalten

Schöpfen und Gießen von Papier

Sophia Brandtner

▼ T204K01

Ort: **Minihof-Liebau** - Atelier/ Nr. 147
Beginn: Sa. 10.03.2018
Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr (2 x)
Beitrag: € 68,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

In diesem Kurs lernen Sie, aus in verschiedene Farben getrenntem Altpapier, die Pulpe für die Papiererzeugung herzustellen. Durch Zugabe individuell ausgewählter Materialien (z.B.: Gräser, Blüten, Teeblätter, Wolle) stellen Sie Ihr einzigartiges Papier her, das sich auch wunderbar zur weiteren Verarbeitung zu Billets, Karten und Kuverts eignet. Werkzeug und Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt. Persönliche „Zugaben“ zum Papier können mitgebracht werden. Materialkosten ca. € 5,00 pro Person.

Handarbeit selbst gemacht

Erika Sigl

▼ T212K02

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Di. 06.02.2018
Zeit: 16:15 - 17:45 Uhr (4 x)
Beitrag: € 55,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Verschönern Sie Ihr Heim mit selbstgemachten Handarbeiten in verschiedenen Techniken: Kreuzstich, Hardanger, Ajour- und Hohlraumstickerei. Häkeln oder stricken Sie Socken, Handschuhe, Schals, Pullover usw. für sich oder Ihre Lieben.

Silberschmiedekurs mit Kokosnuss-Schmuckherstellung

Susanne Weiglmaier

▼ T212K04

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Do. 15.03.2018
Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr (2 x)
Beitrag: € 70,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Erlernen Sie die Techniken der Edelmetall- und Kokosnussbearbeitung. Nach Ihren Vorstellungen entwerfen Sie ein Schmuckstück aus Silber und Kokosnuss. Sie können auch ein Schmuckstück mit einem Edelstein oder Kristall, den Sie entweder selbst mitbringen oder im Kurs erwerben, in Zargenfassung anfertigen.

Mitzubringen falls vorhanden: Laubsäge mit Brettchen, kleine Handbohrmaschine mit Zubehör.

Kulturpass Burgenland

Mit dem Kulturpass Burgenland „Hunger auf Kunst und Kultur“ können Sie kostenlos an Kursen aus dem Bereich „Kreativität“ teilnehmen. Begrenzte Teilnehmezahl pro Kurs.

Bitte um Voranmeldung!

Weitere Informationen zum Kulturpass:

www.argumento.at



ARGUMENTO
KULTUR- UND KUNSTVERMITTLUNG

Dekoration und Geschenke selbst gemacht

Ramona Strausz

▼ T212K05

Ort: **Bocksdorf** - GA/ Herrengasse 11
Termin: Mi. 14.03.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 18,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Frühjahrs- und Osterdekoration für Haus und Garten für den Eigengebrauch oder als Geschenk!

Musizieren

Gitarrenbegleitung/ AnfängerInnen

Michael Bencsics

▼ T212K06

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mo. 05.03.2018
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (5 x)
Beitrag: € 85,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse
Grundbegriffe des begleitenden Gitarrenspiels ohne Noten (Schlag- und Zupftechniken) werden anhand einfacher Lieder gelernt und geübt.
Gitarre bitte bereits am ersten Kursabend mitbringen!

Kosmetik und Stil

Sommer-Make-up

So schminkt man sich bei Hitze

Karin Horvath

▼ T212K07

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Termin: Mi. 07.03.2018, 18:30 - 21:30 Uhr
Beitrag: € 48,00 (inkl. Skriptum)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Das perfekte Sommer-Make-Up ist bei 30 Grad im Schatten kein Kinderspiel, aber auch nicht unmöglich. Im Gegenteil - mit den richtigen Schmink-Tricks und Farbtrends lassen Sie die Sonne für sich arbeiten. Mit einem Leuchten im Antlitz und einem Lächeln auf den Lippen trotzen Sie hübsch der Hitze.

Essen und Trinken

Strudelspezialitäten

Veronika Hamedl

▼ T212K08

Ort: **Dt. Tschantschendorf** - Fam. Hamedl/ Nr. 26
Termin: Di. 06.03.2018, 18:30 - 21:30 Uhr
Beitrag: € 18,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

An diesem Abend werden verschiedene Variationen vom gezogenen Strudel zubereitet und verkostet!

Kulturpass Burgenland

Mit dem Kulturpass Burgenland „Hunger auf Kunst und Kultur“ können Sie kostenlos an Kursen aus dem Bereich „Kreativität“ teilnehmen. Begrenzte Teilnehmezahl pro Kurs.

Bitte um Voranmeldung!

Weitere Informationen zum Kulturpass:

www.argumento.at



ARGUMENTO
KULTUR- UND KUNSTVERMITTLUNG

Buchtelspezialitäten

Veronika Hamedl

▼ T212K09

Ort: **Dt. Tschantschendorf** - Fam. Hamedl/ Nr. 26

Termin: Di. 10.04.2018, 18:30 Uhr

Beitrag: € 18,00 (exkl. Lebensmittelkosten)

Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

An diesem Abend werden verschiedene Buchtelspezialitäten zubereitet und verkostet!

Rund um die Schokolade

Erich Lendl

▼ T212K10

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ

Termin: Mo. 19.03.2018, 17:30 - 20:30 Uhr

Beitrag: € 22,00 (exkl. Materialkosten)

Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Es werden verschiedene Schokovariationen wie Dessert, Pralinen und Dekor zubereitet und verkostet.

Die Materialkosten von ca. € 20,00 sind im Kurspreis nicht inkludiert.



Bei Kursen mit diesem Symbol
gilt die Fitnesskarte.

Neu an Ihrer Volkshochschule!

VHS-Fitnesskarte

Eine Karte - viele Kurse:

Für € 140,00 haben Sie ein Semester lang Zugang zu zahlreichen Gesundheits- und Bewegungsangeboten, die Sie nützen können, sooft Sie wollen.

Die Fitnesskarte ist das perfekte Angebot für:

- Personen mit unregelmäßigen Arbeitszeiten bzw. mit wechselnden beruflichen oder privaten Verpflichtungen,
- Personen, für die Abwechslung wichtig ist und die einmal eine dynamische und ein andermal eine entspannende Trainingseinheit absolvieren möchten
- und natürlich für alle, die öfter als einmal in der Woche Bewegung machen möchten.

Sie können im Zeitraum Februar bis Juni 2018 eine beliebige Anzahl von Stunden aus dem unten angeführten Programm in Anspruch nehmen - vorbehaltlich des Zustandekommens des angeführten Kurses bzw. freier verfügbarer Plätze.

Aktuelle Infos unter www.vhs-burgenland.at

Das Kursangebot in Ihrer Region:

Yoga

Rohrbrunn - VS; Mi. 07.03.2018, 18:30 - 19:45 Uhr (10 x)
 Königsdorf - VS; Do. 01.03.2018, 18:15 - 19:30 Uhr (10 x)
 Stegersbach - VS; Di. 20.02.2018, 17:30 - 19:00 Uhr (10 x)
 Stegersbach - VS; Di. 20.02.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (10 x)

Yin Yoga

Rohrbrunn - VS; Mi. 07.03.2018, 17:00 - 18:00 Uhr (10 x)
 Jennersdorf - VS; Mo. 05.03.2018, 16:30 - 18:00 Uhr (10 x)

Yoga SLOW

Güssing - KUZ; Do. 22.02.2018, 9:00 - 10:00 Uhr (10 x)
 Güssing - KUZ; Do. 22.02.2018, 10:15 - 11:15 Uhr (10 x)
 Jennersdorf - VS; Mo. 12.03.2018, 9:00 - 10:15 Uhr (8 x)
 Eltendorf - VS; Di. 06.03.2018, 18:30 - 20:00 Uhr (10 x)
 Minihof-Liebau - VS; Do. 08.03.2018, 17:45 - 19:00 Uhr (10 x)
 Heiligenkreuz - VS; Mo. 05.03.2018, 17:30 - 18:45 Uhr (10 x)

Yoga Mix

Jennersdorf - VS; Mi. 07.03.2018, 18:00 - 19:15 Uhr (10 x)
 Jennersdorf - VS; Mi. 07.03.2018, 19:30 - 20:45 Uhr (10 x)

Qigong

Neusiedl b. Güssing; Do. 08.03.2018, 9:00 - 10:00 Uhr (8 x)

Herzsport

Güssing - KUZ; Mi. 07.03.2018, 9:00 - 10:00 Uhr (1 x)

Rund um die Wirbelsäule & Faszientraining

Königsdorf - VS; Mi. 21.02.2018, 17:30 - 18:30 Uhr (15 x)
 Jennersdorf - VS; Mi. 14.03.2018, 9:00 - 10:00 Uhr (8 x)
 Güssing - KUZ; Do. 22.02.2018, 19:30 - 20:30 Uhr (10 x)
 Olbendorf - Mehrzweckhalle, Do. 22.02.2018,
 17:45 - 18:45 Uhr (10 x)

Gesundheitsgymnastik

Dt. Schützen - KOMM ´ ZENTRUM; Di. 05.03.2018,
17:45 - 18:45 Uhr (10 x)

Dt. Schützen - KOMM ´ ZENTRUM; Di. 05.03.2018,
19:00 - 20:00 Uhr (10 x)

St. Martin/ R. - VS; Mi. 07.03.2018, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)

Pilates

Heiligenkreuz - VS; Mi. 07.03.2018, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)

Kukmirn - Mehrzweckhalle; Mo. 05.03.2018,
18.00 - 19.00 Uhr (10 x)

Pilates für den Rücken

Jennersdorf - VS; Di. 06.03.2018, 8:55 - 9:55 Uhr (10 x)

Pilates Slow

Jennersdorf - VS; Di. 06.03.2018, 10:05 - 11:05 Uhr (10 x)

Sicherheitsorientiertes Verhaltenstraining für Frauen

Güssing - KUZ; Mi. 11.04.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (5 x)

Zumba®-Fitness

Jennersdorf - VS; Do. 01.03.2018, 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)

Jennersdorf - VS; Do. 01.03.2018, 19:10 - 20:10 Uhr (12 x)

Minihof-Liebau - VS; Mi. 07.03.2018, 19:00 - 20:00 Uhr (12 x)

Orientalischer Tanz

Heiligenkreuz - VS; Mi. 07.03.2018, 19:10 - 20:10 Uhr (10 x)

Dance and Fun

Güssing - KUZ; Mo. 09.04.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (1 x)

Interkulturelle Circle Dance

Güssing - KUZ; Mi. 07.03.2018, 18:30 - 20:30 Uhr (5 x)

Geselliges Tanzen ab der Lebensmitte

Güssing - KUZ; Fr. 09.03.2018, 18:00 - 20:00 Uhr (1 x)

**Alle Infos und die Fitnesskarte erhalten Sie unter
0 33 22/ 43 129 oder 0 33 29/ 45 075.**

Vorträge

Ernährungsirrtümer

Andrea Fassel

▼ T212B01

Ort: **Güßing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Termin: Di. 13.03.2018, 19:00 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 18,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Sie erhalten Informationen über gesunde Mischkost und versuchen gemeinsam Halbwahrheiten aus dem Ernährungsbereich aufzudecken und die Sinnhaftigkeit von Ge- und Verboten zu hinterfragen.

Low Carb - Kohlenhydratreduzierte Ernährung

Birgit Hoffendahl

▼ T212B02

Ort: **Güßing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Termin: Mi. 11.04.2018, 19:00 - 20:30 Uhr
Beitrag: € 13,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Nach und nach setzt sich die wissenschaftliche Meinung durch, dass nicht Fette sondern zu viel falsche Kohlenhydrate für viele Beschwerden wie Übergewicht und erhöhte Zuckerwerte verantwortlich sind. Kohlenhydratarme Ernährung bedarf zwar einer Ernährungsumstellung, ist aber leicht umzusetzen.

An diesem Abend erfahren Sie, wie der Stoffwechsel auf Low Carb reagiert und wie Sie langfristig Gewicht reduzieren können.

Augentraining nach der Feldenkraismethode

Judith Wagner

▼ T212B12

Ort: **Güßing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Termin: Mi. 14.03.2018, 19:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 10,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Tätigkeiten, die konzentriertes Schauen erfordern (Computerarbeit, Fernsehen, Lesen) sowie Reizüberflutung belasten die Augen in

hohem Maße. Verspannungen der Augenmuskeln sind die Folge, die sich in Form von Kopfschmerzen, Augenbrennen und verschwommenem Sehen bemerkbar machen. Das Augentraining zielt darauf ab, die Flexibilität der Augenmuskeln und ihre natürliche Beweglichkeit zu unterstützen sowie das klare Sehen zu fördern. Die Übungen sind nach der Feldenkraismethode ausgerichtet und lassen sich leicht in den Alltag integrieren.

Gedächtnistraining - Geistig fit bis ins hohe Alter

Heidmarie Tuider

▼ T212B03

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Di. 13.03.2018
Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr (8 x)
Beitrag: € 99,00
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Es ist nie zu spät oder zu früh, um das Gedächtnis zu trainieren und dabei spielt es auch keine Rolle wie jung oder alt man ist. Neben gezielten Gedächtnis-, Konzentrations- und Achtsamkeitsübungen, die Ihre Gedächtnisstärke fördern können, wird auch das progressive Muskelrelaxing nach Jacobsen angewandt, mit der Ihre Konzentrations- und Aufnahmefähigkeit noch mehr gesteigert werden kann.

Entgiften und Entschlacken auf natürliche Weise

Christine Bogendorfer

▼ T212B04

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Termin: Mo. 12.03.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 25,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

An diesem Abend erhalten Sie nicht nur Informationen über Entgiftung und Entsäuerung des Körpers sondern auch praktische Tipps, wie Sie Peelings, Wickel und Körpercremen auf natürlicher Basis selbst herstellen können. Die Pflegeprodukte werden aus saisonalen Lebensmitteln und Kräutern zubereitet (Zebu, Brennnessel, Kaffee, Efeu). Das Material wird von der Kursleiterin mitgebracht und ist direkt im Kurs zu bezahlen (ca. € 10,00).

Bitte kleine Gläser mitbringen!

Entspannung und Stressabbau

Autogenes Training

Mag.^a Edith Vogljäger

▼ T212B05

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Di. 13.03.2018
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (5 x)
Beitrag: € 118,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Autogenes Training ist eine Möglichkeit, zu Entspannung und Ruhe zu kommen. Nervös bedingte, seelische und körperliche Störungen (Schlafstörungen, Kopfschmerzen etc.) können mit dem Autogenen Training verringert werden. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Yoga

Gerlinde Weber

▼ T204B01

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
Beginn: Mo. 05.03.2018
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (10 x)
Beitrag: € 93,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

▼ T204B02

Ort: **Rohrbrunn** - VS/ Hinterg. 3
Beginn: Mi. 07.03.2018
Zeit: 18:30 - 19:45 Uhr (10 x)
Beitrag: € 72,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Fit

▼ T204B03

Ort: **Königsdorf** - VS/ Kirchenpl. 5
Beginn: Do. 01.03.2018
Zeit: 18:15 - 19:30 Uhr (10 x)
Beitrag: € 79,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Fit

Karin Steinmaurer

▼ T212B06

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Di. 20.02.2018
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr (10 x)
Beitrag: € 69,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Dr.ⁱⁿ Ute Hoffmann

▼ T212B07

Ort: **Stegersbach** - VS/ Kircheng. 23
Beginn: Di. 20.02.2018
Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr (10 x)
Beitrag: € 85,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

▼ T212B08

Ort: **Stegersbach** - VS/ Kircheng. 23
Beginn: Di. 20.02.2018
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (10 x)
Beitrag: € 85,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Die Yoga-Körperübungen (Asanas) kräftigen und dehnen die Muskeln, wobei dem freien Atmen besondere Aufmerksamkeit geschenkt wird. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke, Matte und Sitzpolster mitbringen.

Yin Yoga

Gerlinde Weber

Ort: **Rohrbrunn** - VS/ Hinterg. 3 ▼ T204B04
 Beginn: Mi. 07.03.2018
 Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 67,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Fit

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1 ▼ T204B05
 Beginn: Mo. 05.03.2018
 Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 93,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Fit

Bei diesem weniger „aktiven“, dafür meditativeren Yogastil werden Positionen vorwiegend im Sitzen oder Liegen ausgeführt und über mehrere Minuten gehalten. Dadurch werden tiefere Schichten des „Binde- und Fasziengewebes“ im Körper erreicht und bearbeitet. Bänder werden gedehnt und Gelenke mobilisiert, die Wirbelsäule kann sich erholen. Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene! Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke, Matte und Sitzpolster mitbringen.

Yoga SLOW

Karin Gruber

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1 ▼ T204B06
 Beginn: Mo. 12.03.2018
 Zeit: 9:00 - 10:15 Uhr (8 x)
 Beitrag: € 69,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Fit

Karin Steinmaurer

▼ T212B09
Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Do. 22.02.2018
Zeit: 9:00 - 10:00 Uhr (10 x)
Beitrag: € 69,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Fit

▼ T212B31
Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Do. 22.02.2018
Zeit: 10:15 - 11:15 Uhr (10 x)
Beitrag: € 69,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Fit

Karin Gruber

▼ T204B08
Ort: **Minihof-Liebau** - VS/ Nr. 21
Beginn: Do. 08.03.2018
Zeit: 17:45 - 19:00 Uhr (10 x)
Beitrag: € 69,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Fit

▼ T204B09
Ort: **Heiligenkreuz** - VS/ Schulgasse 1
Beginn: Mo. 05.03.2018
Zeit: 17:30 - 18:45 Uhr (10 x)
Beitrag: € 84,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Fit

Die Yoga-Körperübungen (Asanas) werden in diesem Kurs sehr langsam und mit der größten Achtsamkeit ausgeführt, um zu einer bestmöglichen Kräftigung des Körpers, Dehnung verkürzter Muskeln und Entspannung zu gelangen. Dem freien Atmen wird besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke, Matte und Sitzpolster mitbringen!

Dieser Kurs ist für jede/n geeignet. Beweglichkeit oder körperliche Fitness werden nicht vorausgesetzt.

Yoga SLOW/ leicht Fortgeschrittene*Karin Gruber*

▼ T204B07

Fit

Ort: **Eltendorf** - VS/ Kirchenstr. 18
 Beginn: Di. 06.03.2018
 Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 86,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Die Yoga-Körperübungen (Asanas) werden in diesem Kurs sehr langsam und mit der größten Achtsamkeit ausgeführt, um zu einer bestmöglichen Kräftigung des Körpers, Dehnung verkürzter Muskeln und Entspannung zu gelangen. Dem freien Atmen wird besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke, Matte und Sitzpolster mitbringen.

Yoga Mix*Karin Gruber*

▼ T204B10

Fit

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
 Beginn: Mi. 07.03.2018
 Zeit: 18:00 - 19:15 Uhr (12 x)
 Beitrag: € 94,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

▼ T204B11

Fit

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
 Beginn: Mi. 07.03.2018
 Zeit: 19:30 - 20:45 Uhr (12 x)
 Beitrag: € 94,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Sanftes Yoga wird mit leichten Übungen für Problemzonen kombiniert. Ausgehend von der tief liegenden Bauch- und Beckenbodenmuskulatur soll der gesamte Körper gekräftigt und gedehnt, die Figur gestrafft und die Balance zwischen körperlichem und seelischem Wohlbefinden erreicht werden. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Matte und Decke mitbringen.

Tai Chi Ch´uan

Manfred Hörzer

AnfängerInnen

▼ T204B12

Ort: **Grieselstein** - VS/ Grieselstein Dorf 33
Beginn: Mo. 05.03.2018
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr (10 x)
Beitrag: € 98,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Fortgeschrittene

▼ T204B13

Ort: **Grieselstein** - VS/ Grieselstein Dorf 33
Beginn: Mo. 05.03.2018
Zeit: 18:15 - 19:15 Uhr (10 x)
Beitrag: € 98,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

▼ T204B14

Ort: **Grieselstein** - VS/ Grieselstein Dorf 33
Beginn: Mo. 05.03.2018
Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr (10 x)
Beitrag: € 98,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Tai Chi Ch´uan Yang Stil gehört zu den östlichen Übungssystemen und bezieht sich auf die Lehre von Yin und Yang. Durch die langsamen, entspannten Bewegungen können Blockaden gelöst, Muskeln, Bänder, Sehnen und Gelenke gestärkt werden. Die Wirbelsäule wird von innen her aufgerichtet und stabilisiert. Tai Chi kann in jedem Alter ausgeübt werden. Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe oder dicke Socken mitbringen.

Qigong

Mag.^a Romana Maichin-Puck

▼ T212B11

Fit

Ort: **Neusiedl b. G.** - Haus Maichin-Puck/
Rosenhofweg 5
Beginn: Do. 08.03.2018
Zeit: 9:00 - 10:00 Uhr (8 x)
Beitrag: € 80,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Unter Qigong wird eine Vielzahl von Übungen zusammengefasst, die wohltuend und ausgleichend auf Körper, Geist und Seele wirken. Sie sind fester Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und können Beweglichkeit und Entspannung positiv beeinflussen. Bei schönem Wetter findet der Kurs im Freien statt. Bitte bequeme Kleidung (je nach Witterung - für drinnen und draußen) mitbringen.

Klangschalen-Meditation

Margit Hofmann

▼ T212B10

Ort: **Neusiedl b. G.** - Elfenhof/ Eilgraben 1
Termin: Mo. 16.04.2018, 19:00 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 22,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Musik, Körper- und Atemübungen, Entspannungsmeditationen, einfache Stille - um nur einige Elemente zu nennen - führen uns aus dem Alltagsstress und den täglichen Gewohnheiten heraus. Wir werden innerlich ruhiger und erkennen, was gut für uns ist. Bitte bequeme Kleidung, Decke und Matte mitbringen.

Workshop

Indian Balance

Birgit Schweighofer

▼ T212B21

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Termin: Sa. 21.04.2018, 14:00 Uhr
Beitrag: € 29,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Indian Balance ist das fließende indianische Body-Mind-Soul Programm - den Körper bewegen, während die Seele ausruht! Durch die fließenden Bewegungsabläufe, die zwischen An- und Entspannung wechseln, werden Rücken, Bauch, Beine, Po trainiert und der gesamte Körper durch Gleichgewichtstechniken in Balance gebracht. Die vielfältigen Variationsmöglichkeiten der einzelnen Übungen eignen sich für alle Altersgruppen und Konditionstypen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Feldenkrais

Regina Zimmermann

▼ T204B15

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
Beginn: Di. 06.03.2018
Zeit: 18:10 - 19:10 Uhr (10 x)
Beitrag: € 77,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Mit der Feldenkraismethode Bewegungsabläufe optimieren -
Verbesserung der Bewegungsqualität - Leichtigkeit und störungsfreies
Bewegen im täglichen Leben - Belebung des Bewegungsempfindens
- Verringern der Anstrengung durch angemessenen Krafteinsatz -
Verbesserung von Koordination, Gleichgewichtsgefühl und Atmung.
Bitte bequeme Kleidung, Decke und Matte mitbringen.

Beckenbodengymnastik - Feldenkraismethode

Regina Zimmermann

▼ T204B16

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
Beginn: Di. 06.03.2018
Zeit: 19:15 - 20:15 Uhr (10 x)
Beitrag: € 73,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Spezielles Training zur Wahrnehmung und Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur. Vorbeugend gegen Haltungsschäden, Senkung des Beckenbodens und Inkontinenz. Bitte bequeme Kleidung, Decke und Matte mitbringen.

Beckenbodengymnastik für den Alltag

Kludia Boandl, MA, BEd

Grundkurs

▼ T204B17

Ort: **Eltendorf** - VS/ Kirchenstr. 18
Beginn: Mo. 05.03.2018
Zeit: 18:00 - 19:20 Uhr (5 x)
Beitrag: € 67,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Training

▼ T204B18

Ort: **Eltendorf** - VS/ Kirchenstr. 18
Beginn: Mo. 23.04.2018
Zeit: 18:00 - 19:20 Uhr (5 x)
Beitrag: € 67,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

In diesem Kurs lernen Sie mit Hilfe einfacher Übungen, die Sie mühelos in den Alltag integrieren können, Ihren Beckenboden zu kräftigen. Aber noch viel wichtiger ist es, durch das Einbeziehen und Üben von aufrechter Körperhaltung und richtiger Atmung sowie das Berücksichtigen diverser anderer Einflussfaktoren Ihren Beckenboden zu schonen. Durch diese gesamtheitliche Herangehensweise kann ein dauerhafter und effektiver Trainingserfolg erzielt werden. Die Absolvierung des Grundkurses ist Voraussetzung für die Teilnahme am Training.

Herzsport

Rita Dangrieß

Schnupperstunde

▼ T212B13 

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Termin: Mi. 07.03.2018, 9:00 - 10:00 Uhr
Beitrag: € 8,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Kurs

▼ T212B14

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mi. 14.03.2018
Zeit: 9:00 - 10:00 Uhr (10 x)
Beitrag: € 70,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Personen mit Herzerkrankungen (nach Herzinfarkt, Herztransplantationen o.a.) bzw. mit hohem Blutdruck. Gezielte Gymnastik, Ausdauertraining und leichtes Krafttraining können dazu beitragen, dass Herz-Kreislauf-Beschwerden verbessert, der Blutdruck gesenkt und das „gute Cholesterin“ gesteigert werden. Dadurch kann das Wohlbefinden positiv beeinflusst und die Lebensqualität verbessert werden.

Rund um die Wirbelsäule

Rund um die Wirbelsäule & Faszientraining

Gabriele Petersen

Ort: **Königsdorf** - VS/ Kirchenpl. 5
Beginn: Mi. 21.02.2018
Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr (10 x)
Beitrag: € 64,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

▼ T204B19

Fit

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
Beginn: Mi. 14.03.2018
Zeit: 9:00 - 10:00 Uhr (8 x)
Beitrag: € 63,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

▼ T204B20

Fit

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Do. 22.02.2018
Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr (10 x)
Beitrag: € 70,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

▼ T212B15

Fit

Ort: **Olbendorf** - Mehrzweckhalle/ Dorf 4
Beginn: Do. 22.02.2018
Zeit: 17:45 - 18:45 Uhr (10 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

▼ T212B16

Fit

Unsere Wirbelsäule als zentrales Bewegungsorgan: Verbesserung der Stützfunktion der Rumpfmuskulatur durch gezieltes Krafttraining - Koordinationsschulung - Bewusstmachen von kritischen Bewegungsabläufen und Haltungsschulung für den Alltag - Übungen zur Entlastung und Schonung der Wirbelsäule - Schulung der Körperwahrnehmung - Erhöhung der Beweglichkeit durch Mobilisierungs- und gezielte Dehnübungen - Stressabbau durch Atem- und Entspannungsübungen - Energieübungen und Faszientraining. Bitte bequeme Kleidung und Decke oder Matte mitbringen.

Gymnastik und Bewegung

Gesundheitsgymnastik

Mag.^a Elisabeth Hellmayr

▼ T204B21

Fit

Ort: **St. Martin/ Raab** - VS/ Neumarkterstr. 227
Beginn: Mi. 07.03.2018
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)
Beitrag: € 61,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Timea Kovacs

▼ T212B17

Fit

Ort: **Deutsch Schützen** - KOMM 'ZENTRUM
Beginn: Mo. 05.03.2018
Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr (10 x)
Beitrag: € 60,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

▼ T212B18

Fit

Ort: **Deutsch Schützen** - KOMM 'ZENTRUM
Beginn: Mo. 05.03.2018
Zeit: 18:45 - 19:45 Uhr (10 x)
Beitrag: € 60,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Gesundheitsgymnastik hilft, vernachlässigte Muskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern. Bitte bequeme Kleidung, Socken und Matte mitbringen.

Pilates*Anna Maria Kaufmann*

▼ T204B22

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
 Beginn: Do. 01.03.2018
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)
 Beitrag: € 86,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

▼ T204B23

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
 Beginn: Do. 01.03.2018
 Zeit: 19:15 - 20:15 Uhr (12 x)
 Beitrag: € 86,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

▼ T204B28

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
 Beginn: Mi. 07.03.2018
 Zeit: 19:10 - 20:10 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 72,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Irmgard Ebner

▼ T204B29

Ort: **Heiligenkreuz** - VS/ Schulgasse 1
 Beginn: Mi. 07.03.2018
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 72,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Fit

▼ T212B19

Fit

Ort: **Kukmirn** - Mehrzweckhalle/ Schulstraße 1
Beginn: Mo. 05.03.2018
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)
Beitrag: € 70,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Pilates ist ein sanftes und intensives Körpertraining, das bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann. Es werden tiefe Muskelschichten angesprochen, die den Stütz- und Haltungsapparat aufbauen. Die Muskeln werden gedehnt, gekräftigt, der Kreislauf angeregt und Stress reduziert. Pilates hat zum Ziel, einen natürlichen Bewegungsfluss zu schaffen. Bitte bequeme Kleidung, Matte oder Decke und Getränk mitbringen.

Pilates für den Rücken

Anna Maria Kaufmann

▼ T204B24

Fit

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
Beginn: Di. 06.03.2018
Zeit: 8:55 - 9:55 Uhr (10 x)
Beitrag: € 72,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Spezielles Training zur Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur. Eine „starke Mitte“ beugt Rückenschmerzen vor bzw. lindert diese, Verspannungen können aufgelöst werden. Bitte bequeme Kleidung, Matte und Getränk mitbringen.

Pilates SLOW*Anna Maria Kaufmann*

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
 Beginn: Di. 06.03.2018
 Zeit: 10:05 - 11:05 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 72,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

▼ T204B25

Fit

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
 Beginn: Mi. 07.03.2018
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 72,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

▼ T204B27

Pilates SLOW ist ein sanftes und intensives Körpertraining, das bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann. Es ist besonders gut geeignet für Pilates- und Fitnessneulinge. Es werden tiefe Muskelschichten trainiert, die den Stütz- und Haltungsapparat aufbauen.

Die Muskeln werden gedehnt, gekräftigt, der Kreislauf angeregt und Stress reduziert. Pilates hat zum Ziel, einen natürlichen Bewegungsfluss zu schaffen. Bitte bequeme Kleidung, Matte oder Decke und Getränk mitbringen.

Faszien-Pilates

Anna Maria Kaufmann

▼ T204B26

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
Beginn: Mi. 07.03.2018
Zeit: 16:45 - 17:45 Uhr (10 x)
Beitrag: € 72,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Faszien sind eine Gewebeeinheit aus bindegewebsartigen elastischen Hüllen, die Muskeln und Organe ummanteln. Wenig Bewegung und falsche, einseitige Belastung lassen das muskuläre Bindegewebe „verfilzen“ - mit sanften gezielten Übungen wird es wieder elastischer. Dadurch wird die Wirbelsäule beweglicher, Koordination und Körperwahrnehmung verbessern sich und alltägliche Bewegungsabläufe fallen leichter. Faszienrollen werden von der Trainerin kostenlos zur Verfügung gestellt. Bitte bequeme Kleidung, Matte oder Decke und Getränk mitbringen.

Sicherheitsorientiertes Verhaltenstraining für Frauen

Kriminalprävention

Bezirkspolizeikommando Güssing

▼ T212B20

Fit

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mi. 11.04.2018
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (5 x)
Beitrag: € 12,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Frauen ab 15 Jahre

Frauen befinden sich oft in Situationen, in welchen sie mit Gewalt konfrontiert sind. In diesem Seminar sollen theoretische und praktische Tipps über richtiges Verhalten vermittelt werden. Mitzubringen: bequeme Sportkleidung.

Der Kursbeitrag versteht sich ausschließlich als Unkostenbeitrag der Volkshochschule Güssing.

Fit und Fun

Zumba®-Fitness

DI Stanko Polajner

Ort: **Minihof-Liebau** - VS/ Nr. 21
Beginn: Mi. 07.03.2018
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr (12 x)
Beitrag: € 73,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

▼ T204B31

Fit

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
Beginn: Do. 01.03.2018
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

▼ T204B32

Fit

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
Beginn: Do. 01.03.2018
Zeit: 19:10 - 20:10 Uhr (12 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

▼ T204B33

Fit

Zumba® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Workout, ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-System. Es werden schnelle und langsame Rhythmen auf der Basis von Aerobic kombiniert, um eine Balance zwischen Muskelaufbau und -definition und Konditionsverbesserung zu erreichen.

Bitte nur Schuhe mit heller Sohle tragen und Getränk mitbringen.

Tanz

Orientalischer Tanz

Irmgard Ebner

▼ T204B30

Fit

Ort: **Heiligenkreuz** - VS/ Schulgasse 1
Beginn: Mi. 07.03.2018
Zeit: 19:10 - 20:10 Uhr (10 x)
Beitrag: € 72,00
Anmeldung: **0 33 29/ 45 075**

Für Frauen jeder Altersgruppe, die in die Welt des orientalischen Tanzes eintauchen möchten. Durch die weichen, runden wie auch kraftvollen Bewegungen werden Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur gekräftigt und dadurch die Haltung verbessert. Bitte bequeme Kleidung, Tuch für die Hüfte, Gymnastikschuhe oder Socken mitbringen.

Dance and Fun

Evamaria Mayer

Schnupperabend

▼ T212B22

Fit

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Termin: Mo. 09.04.2018, 19:00 - 20.30 Uhr
Beitrag: € 12,00
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Kurs

▼ T212B23

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Mo. 16.04.2018
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (3 x)
Beitrag: € 35,00
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Ein gesamtheitliches Training für Körper, Geist und Seele, das für jedes Alter und jeder körperlichen Beschaffenheit geeignet ist. Ganz nebenbei wird noch die Tiefenmuskulatur trainiert, um den Körper in Balance zu bringen, fit zu halten und möglichen Beschwerden vorzubeugen. Weg vom Alltagsstress, ganz einfach einmal abschalten, tanzen und Energie tanken. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Interkultureller Circle Dance

Roberta Sherin Ademi

▼ T212B24

Fit

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
 Beginn: Mi. 07.03.2018
 Zeit: 18:30 - 20:30 Uhr (5 x)
 Beitrag: € 70,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Unter dem Motto „Freude - Tanzen - Miteinander“ werden einfache lustbetonte interkulturelle Tänze aus dem Balkan und Israel, feurig sinnliche Tänze der Roma, meditative alte Tänze aus Griechenland und diverse Ritualtänze getanzt. Bitte leichte bequeme Kleidung mitbringen.

Line Dance für AnfängerInnen

Ramona Strausz

▼ T212B25

Ort: **Bocksdorf** - GA/ Herrengasse 11
 Beginn: Di. 06.03.2018
 Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 60,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Line Dance ist für Tanzbegeisterte jeden Alters geeignet und nicht an einen Partner gebunden. Line-Dance wird in festgelegten, sich wiederholenden Figuren, einzeln in Linien neben- und hintereinander getanzt. Man tanzt „solo“ aber synchron mit den anderen zu Rhythmen wie Foxtrott, Walzer, Cha-Cha-Cha, Rock und vieles mehr.

Schnupperabend

Geselliges Tanzen ab der Lebensmitte

Die etwas andere Art zu tanzen

Gabriele Petersen

▼ T212B26

Fit

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Termin: Fr. 09.03.2018, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 18,00
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Tanzen ist nicht nur eine wunderbare Möglichkeit, Lebensfreude in der Bewegung zur Musik zum Ausdruck zu bringen, es erfrischt auch die Seele, fördert Kommunikation, Beziehung und Vitalität und macht einfach Spaß. Im fortgeschrittenen Alter kann das gesellige Tanzen auch wesentlich zur geistigen und körperlichen Fitness beitragen.

Getanzt wird zu Musik aus aller Welt, traditionelles aus verschiedenen Epochen und Kulturen sowie Neuschöpfungen. Dazu gehören Kreistänze, gesellige Formen der Paartänze, Kontra- und Squaredance sowie Tanzspiele.

Diese Art von Tanz ist auch ohne TanzpartnerIn möglich.

Standardtänze

Tanzschule Zacky

Informationsabend

▼ T212B27

Ort: **Neustift b.G.** - GH Wechsler/ Neustift 52
Termin: Sa. 03.03.2018, 17:30 Uhr
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Kurs

▼ T212B28

Ort: **Neustift b.G.** - GH Wechsler/ Neustift 52
Beginn: März 2018
Beitrag: € 110,00 (8 x)
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Mit viel Spaß und Freude an der Bewegung lernen Sie in diesem Kurs die wichtigsten Grundschritte und leichte Figuren in den Standardtänzen wie Wiener Walzer, Boogie, Cha-Cha-Cha, Polka, Rumba, Foxtrott, Disco Fox etc. Für Personen ohne Vorkenntnisse, aber auch zur Auffrischung geeignet.

Speziell für Kinder und Jugendliche

Kreativität

Theaterworkshop

„Dornröschen“

Kludia Unger

▼ T212K11

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ

Termin: Do. 19.04.2018, 15:00 - 18:00 Uhr

Beitrag: € 20,00

Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Für Kinder von 4 - 10 Jahren

Wir spielen das Märchen „Dornröschen“.

Ein Nachmittag des Ausprobierens, des Spaßhabens und der Fantasie.

Wir werfen auch einen Blick hinter die Kulissen sowie auf eine Theaterbühne. Bitte kleine Jause und Getränk mitgeben!

Gesundheit & Bewegung

Eltern-Kind-Turnen

Astrid Wurglics

▼ T212B29

Ort: **Güssing** - VS/ Bathanyastraße 23

Beginn: Do. 22.02.2018

Zeit: 16:00 - 17:00 Uhr (10 x)

Beitrag: € 50,00

Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Für Eltern/ Großeltern mit Kindern/ Enkelkindern von 3 - 6 Jahren.

Kinder haben einen unbändigen Bewegungsdrang. Das Turnen für

Eltern/ Großeltern und Kinder bietet eine gute Gelegenheit, dem

eigenen Bewegungsbedarf und dem des Kindes nachzukommen. Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe oder rutschfeste Socken mitbringen.

Yoga4Kids

Brigitta Arnold

▼ T204B34
Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1
Beginn: Di. 13.03.2018
Zeit: 16:00 - 16:50 Uhr (7 x)
Beitrag: € 47,00
Anmeldung: 0 33 29/ 45 075

Karin Steinmaurer

▼ T212B30
Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn: Do. 22.02.2018
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr (10 x)
Beitrag: € 69,00
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Für Kinder von 6 - 10 Jahren.

Mutig wie ein Tiger, beweglich wie eine Schlange, geschickt wie eine Katze, freundlich wie ein Hund - die Yoga-Körperübungen (Asanas) für Kinder werden spielerisch in Bildern und Geschichten vermittelt. Die Übungen kräftigen und dehnen die Muskeln, fördern Beweglichkeit, Konzentration und Selbstbewusstsein. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke, Matte und Getränk mitbringen.

Yoga4Teens

Brigitta Arnold

Ort:	Jennersdorf - VS/ Wollingerg. 1
Beginn:	Di. 13.03.2018
Zeit:	17:00 - 17:50 Uhr (7 x)
Beitrag:	€ 47,00
Anmeldung:	0 33 29/ 45 075

▼ T204B35

Für Jugendliche von 11 - 14 Jahren.

Die Yoga-Körperübungen (Asanas) werden speziell für Jugendliche und deren Bedürfnisse zusammengestellt. Sie kräftigen und dehnen die Muskeln, fördern Beweglichkeit, Konzentration, Selbstbewusstsein und Selbstwert. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke, Matte und Getränk mitbringen.

Wir lernen tagtäglich, nicht nur in Bildungseinrichtungen, sondern auch in der Familie, in der Arbeit, in ehrenamtlichen Tätigkeiten, in der Freizeit, etc. Ein Großteil dessen, was wir können, steht somit in keinem Zeugnis und ist uns vielfach auch gar nicht bewusst. Diese Fähigkeiten und dieses Wissen können daher auch nicht belegt und strategisch eingesetzt werden, wie es die persönliche oder berufliche Situation unter Umständen erfordert.

Durch das Instrument der Kompetenzerfassung und Kompetenzanalyse besteht die Möglichkeit, die persönlichen Fähigkeiten und Stärken für sich und andere sichtbar zu machen - sie zu erkennen, zu benennen, zu dokumentieren und für die weiteren Ziele zu nutzen.

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten dazu - mittels finanzieller Unterstützung des Europäischen Sozialfonds und Kofinanzierungsmitteln des Landes - folgende Beratungs- und Bildungsangebote:

- ▶ Kompetenzberatung als Coachingverfahren zur persönlichen Standortbestimmung. Dies erfolgt in 4 persönlichen Beratungsterminen: Erfassen der Biografie - Stärkenerfassung durch eine Potenzialanalyse - persönliches Kompetenzprofil - Zielkonzept und Laufbahnberatung.
- ▶ Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ zur Erstellung eines Kompetenzportfolios mit einem persönlichen Kompetenzprofil. Die Workshopreihe besteht aus 4 Workshopterminen, basierend auf der Methode des Kompetenzmanagements nach CH-Q (Schweizerisches Qualifikationsprogramm zur Berufslaufbahn) und endet mit dem zertifizierten CH-Q Kompetenznachweis (= Bestätigung über die Fähigkeit zu eigenständigem Kompetenz-Management).

- ▶ Förder-Assessment zur Erhebung des Stärkenprofils. In einem eintägigen Assessment-Verfahren werden dabei die TeilnehmerInnen von vier AssessorInnen auf verschiedene Kompetenzbereiche hin beobachtet, beurteilt und bewertet. In einem persönlichen Rückmeldegespräch, ca. zwei Wochen nach dem Assessment-Termin, erhalten die TeilnehmerInnen eine Teilnahmebestätigung und eine schriftliche Auswertung des Assessment-Ergebnisses.

Zielgruppen:

- ▶ Erwerbsuchende Männer und Frauen bzw. WiedereinsteigerInnen.
- ▶ Geringqualifizierte bzw. am Arbeitsmarkt benachteiligte Personen.
- ▶ Beschäftigte, die ihren Arbeitsplatz sichern, ihre berufliche Flexibilität erhöhen, sich höher qualifizieren oder einen Umstieg planen bzw. sich neu orientieren wollen.
- ▶ Jugendliche, die einen Einstieg in den Arbeitsmarkt planen.
- ▶ Personen, die sich ihrer Kompetenzen bewusst werden wollen.
- ▶ MigrantInnen, die ihre Fähigkeiten und Erfahrungen sichtbar machen wollen (für persönliche oder berufliche Zwecke).
- ▶ PflichtschulabsolventInnen im Übergang zu ihrer weiterführenden Aus-/Weiterbildung bzw. Berufsausbildung.

Information:

0 21 72/ 88 06-21, Mag.^a Theresia Brettl

t-brettl@vhs-burgenland.at

0 33 52/ 34 525-32, Heike Steinmetz

h-steinmetz@vhs-burgenland.at

Workshopreihe

Wissen, was ich kann.

Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen.

In der VHS-Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ vermitteln speziell ausgebildete CH-Q TrainerInnen Methoden und Instrumente, die helfen, all das, was man sich im Laufe des Lebens an Fähigkeiten und Kompetenzen erworben hat, für sich und andere sichtbar zu machen. Dabei werden Fähigkeiten, Kompetenzen und Schlüsselqualifikationen aus allen Lebens- und Arbeitsbereichen in einem Kompetenzportfolio dokumentiert und die wichtigsten Kernkompetenzen in einem persönlichen Kompetenzprofil festgehalten. Die Workshopreihe schließt mit dem zertifizierten CH-Q Kompetenznachweis.

Workshopinhalte

- ▶ Inventur und Biografiearbeit bzw. Spurensicherung: Werdegang, Ausbildung, Beruf, Nicht-Erwerbstätigkeit und besondere Lebens- und Lernsituationen erfassen und überdenken, Sammlung von Nachweisen.
- ▶ Potenzialarbeit: Potenzialanalyse und Leistungserfassung, Arbeit am Selbstbild durch Stärken-Schwächen-Analyse und Einholung von Fremdbeurteilungen.
- ▶ Persönliches Profil und Zielkonzept: Zusammenfassung bzw. Bündelung des bisher Erarbeiteten zu einem persönlichen Profil, Erarbeitung eines Zielkonzepts mit Maßnahmenplan, Vorbereitung einer Selbst-Präsentation.
- ▶ Präsentation und Reflexion: Präsentation des persönlichen Kompetenzprofils bzw. des Konzept- und Maßnahmenplans zur Zielerreichung, Abschlussevaluierung.

Kostenlose Informationsveranstaltungen zur Workshopreihe:

Frauenkirchen: Do. 08.03.2018, 19:00 Uhr

Eisenstadt: Di. 06.03.2018, 19:00 Uhr

Oberwart: Do. 08.03.2018, 19:00 Uhr

Güssing: Di. 06.03.2018, 19:00 Uhr

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Förder-Assessment

Erhebung Ihres Stärkenprofils

Ein Förder-Assessment ist eine der effizientesten Methoden zur Erhebung des aktuellen Stärkenprofils, aufgrund dessen die einzelnen Personen mehr über ihre eigenen Entwicklungspotenziale erfahren. Die TeilnehmerInnen werden während dieses eintägigen Assessment-Verfahrens von vier AssessorInnen auf folgende Kompetenzbereiche beobachtet, beurteilt und bewertet:

Kooperationsfähigkeit - Teamfähigkeit - Konfliktfähigkeit - Kommunikationsfähigkeit - Selbstkompetenz - Reflexionsfähigkeit.

Die Aufgabenstellungen sind:

- ▶ Selbstpräsentation
- ▶ Teamarbeit (aktiv, beobachtend)
- ▶ Gruppendiskussion
- ▶ Psychologischer Test
- ▶ Einzelgespräch

Der Nutzen, der sich ergibt:

- ▶ Leistungspotenziale werden erkannt (Welche Stärken und Fähigkeiten sind vorhanden?).
- ▶ Leistungsreserven werden aktiviert (Welche Stärken und Fähigkeiten können noch gestärkt bzw. durch Förderung geweckt werden?).
- ▶ Entwicklungsmaßnahmen werden definiert (Was brauchen Sie noch?).
- ▶ Bestätigung über die Teilnahme mit schriftlicher Auswertung und ein persönliches Rückmeldegespräch.

Kostenloses Förder-Assessment:

Sa. 09.06.2018, 8:30 - 17:00 Uhr, Eisenstadt oder Oberwart

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Anerkennungsverfahren

Du kannst was!

Ihr Weg zum anerkannten Berufsabschluss

Erfolg im Beruf baut üblicherweise auf einer guten Berufsausbildung mit positiven Abschlüssen bzw. Zeugnissen auf. Wer keinen formalen Berufsabschluss wie zum Beispiel ein Lehrabschlusszeugnis vorweisen kann, hat oft berufliche und arbeitsrechtliche Nachteile. Die betroffenen Personen verfügen jedoch vielfach über ein hohes Ausmaß an beruflichen Kenntnissen und Fertigkeiten.

Die Frage der Validierung bzw. Zertifizierung von Kenntnissen und Kompetenzen, die außerhalb des formalen (Berufs-)Bildungsprozesses erworben worden sind, ist daher in den letzten Jahren zunehmend in den Fokus der Bildungspolitik gerückt. In einigen europäischen Ländern bestehen bereits bewährte Verfahren zur Zertifizierung von Erfahrungswissen, verbunden mit dem Recht, sich in der Berufspraxis erworbene Kompetenzen anerkennen zu lassen. In Oberösterreich gibt es ebenfalls ein schon erprobtes Anerkennungsverfahren.

In Anlehnung an das oberösterreichische Verfahren gibt es auch im Burgenland die Möglichkeit, sich das in der Berufspraxis erworbene Erfahrungswissen anerkennen zu lassen und somit einen Lehrabschluss zu erwerben.

Das burgenländische Anerkennungsverfahren ist für die TeilnehmerInnen kostenlos und wird von einem Kooperationsverbund - Arbeiterkammer Burgenland, Burgenländische Volkshochschulen, Land Burgenland und Wirtschaftskammer Burgenland sowie BFI Burgenland, BUZ Neutal, WIFI Burgenland und Arbeitsmarktservice Burgenland, Österreichischer Gewerkschaftsbund Burgenland, Industriellenvereinigung Burgenland, Landesschulrat Burgenland - umgesetzt. Zielgruppen sind Personen, die eine mehrjährige praktische Berufserfahrung in den Berufen MetallbearbeiterIn, Koch/ Köchin, TischlerIn, Einzelhandelskaufmann/ Einzelhandelskauffrau, IT-TechnikerIn, MaurerIn, Restaurantfachfrau/ Restaurantfachmann vorweisen können.

Info & Hotline:

0 664/ 4 500 501

info@dukannstwas-bgld.at

www.dukannstwas-bgld.at

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Initiative zur Alphabetisierung

Schreiben, Lesen und Rechnen sind für unsere Gesellschaft elementare Fertigkeiten. Wer diese Basisqualifikationen nicht ausreichend beherrscht, hat es um einiges schwerer, sich in der heutigen Zeit zurechtzufinden und seinen Alltag zu bewältigen. Auch die beruflichen Möglichkeiten sind sehr eingeschränkt und oftmals sind der Verzicht auf demokratische Bürgerrechte und der Rückzug aus der Gesellschaft die Folge.

Laut der 2013 veröffentlichten PIACC-Studie weisen 17,1 % der 16 - 65jährigen, das sind 970.000 Personen, eine niedrige Lesekompetenz auf. Es ist anzunehmen, dass sie in Alltag und Beruf benachteiligt sind.

Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben und Rechnen werden von den Betroffenen oft als Schicksal hingenommen. Dazu kommen Schamgefühl und die Angst vor gesellschaftlicher Ausgrenzung. Das muss nicht sein, auch Erwachsene können Lesen und Schreiben lernen.

Daher haben die Burgenländischen Volkshochschulen - mit finanzieller Unterstützung des Europäischen Sozialfonds und Kofinanzierungsmitteln von Bund und Land Burgenland - eine Initiative zur Alphabetisierung gestartet. Dabei wird das Problem des funktionalen Analphabetismus thematisiert und es gibt in allen Regionen des Burgenlandes flexible und kostenlose Beratungs- und Bildungsangebote zu Lesen, Schreiben und Rechnen. Weiters können je nach Bedarf und Möglichkeit auch Intensivbasisbildungskurse und Vorbereitungslehrgänge zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses besucht werden.

Alle diese Angebote sind öffentlich gefördert und somit für die TeilnehmerInnen kostenlos!

Info & Hotline:

0 664/ 10 600 60

lernbar@vhs-burgenland.at

www.vhs-lernbar.at

Problemlage Analphabetismus: Sensibilisierung, Beratung und Einstieg ins Lernen

Sensibilisierung und Förderung der Bildungsbereitschaft

„Sag mal ... kannst net lesen?“ ist einer der Slogans, mit denen die Burgenländischen Volkshochschulen auf die Problemlage „Analphabetismus in unserer Gesellschaft“ aufmerksam machen möchten.

Aufgrund der Tatsache, dass dieses Thema in unserer Gesellschaft noch sehr tabuisiert ist, müssen vielfältige Maßnahmen zur Öffentlichkeitsarbeit gesetzt werden, wo TeilnehmerInnenwerbung und Sensibilisierungsarbeit ineinandergreifen. Dabei hat die TeilnehmerInnenwerbung das Ziel, die Betroffenen und deren Vertrauenspersonen auf Beratungs- und Unterstützungsangebote aufmerksam zu machen und den Weg in Lese-, Schreib- und Basisbildungskurse aufzuzeigen. Die Sensibilisierungsarbeit hingegen soll aufklären und informieren, Bewusstsein für die Problematik schaffen und zu ihrer Enttabuisierung beitragen.

Erst wenn eine breite Öffentlichkeit über die Thematik informiert ist und unzureichende Schriftkenntnisse kein Tabuthema mehr sind, werden die Betroffenen in einem stärkeren Ausmaß auch entsprechende Lernangebote wahrnehmen.

Niederschwellige Beratungs- und Lernangebote zur Alphabetisierung und Basisbildung

Unter dem Motto „Alles ist lernbar“ bieten die Burgenländischen Volkshochschulen Jugendlichen ab 16 und Erwachsenen, die Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben haben, kostenlose und individuelle Beratung sowie Lernhilfe und Lernbegleitung zum Einstieg ins Lernen an.

Was ist zu tun?

Sie rufen bei uns an. Unter 0 664 - 10 600 60 erhalten Sie Auskünfte zu Angeboten für Lesen, Schreiben und Rechnen im Burgenland.

Dabei können Sie sich auch zu einem persönlichen, unverbindlichen und kostenlosen Beratungsgespräch anmelden.

Oder Sie schauen in einer unseren VHS-LernBar-Stellen in Jennersdorf, Oberwart, Eisenstadt und Frauenkirchen vorbei - unverbindlich und ohne Anmeldung! Die Öffnungszeiten der LernBar-Stellen erfahren Sie ebenfalls unter 0 664 - 10 600 60.

Was bieten wir an?

Beim Beratungsgespräch wird der bestmögliche individuelle Lernweg besprochen. Wenn gewünscht, kann sofort mit dem Lernen begonnen werden.

Das Lese-, Schreib- und Rechentraining startet mit Einzelstunden, in denen grundlegendes Können vermittelt wird, große Lücken geschlossen werden und Freude am Lesen, Schreiben und Rechnen geweckt wird.

Das darauf aufbauende Training in Kleingruppen festigt und erweitert die neu gewonnenen Fertigkeiten. Auch dabei wird weiterhin auf die speziellen Bedürfnisse aller Teilnehmenden eingegangen.

Was wollen wir?

Diese Form eines regelmäßigen wöchentlichen Angebots, bei dem jederzeit ein Ein- und Ausstieg möglich ist, soll Interessierten dazu verhelfen, ohne große Barrieren und langfristige Kursbindung sofort ins Lernen einzusteigen und dann Schritt für Schritt mit Unterstützung unserer LernbegleiterInnen vor Ort auf dem persönlichen Lernweg weiter zu gehen.

Ziel ist, die Lernenden zu ermutigen und ein bestimmtes Maß an Grundkenntnissen in Lesen, Schreiben und Rechnen zu vermitteln, so dass diese weiterführende Basisbildungskurse oder Kurse zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses besuchen können.

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Basisbildung und Pflichtschulabschluss

Initiative Erwachsenenbildung

Basisbildung und Vorbereitung zum Pflichtschulabschluss (PSA)

Die „Initiative Erwachsenenbildung“ ermöglicht in Österreich lebenden Jugendlichen und Erwachsenen in allen Bundesländern einen kostenlosen Zugang zu Basisbildungsangeboten und zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses. Seit 2012 gibt es diese Länder-Bund-Initiative. Die Länder und der Bund haben sich hier auf Grundlage einer „15a-Vereinbarung“ verpflichtet, je zur Hälfte die notwendigen Fördermittel für die Programmbereiche Basisbildung und Pflichtschulabschluss zur Verfügung zu stellen. Darüber hinaus gewährleistet diese Initiative durch die Schaffung von österreichweit gültigen Rahmenrichtlinien einen hohen Qualitätsstandard für die einzelnen Maßnahmen.

Die Burgenländischen Volkshochschulen sind in beiden Programmbereichen akkreditiert. Sie bieten daher Personen mit geringer Basisbildung kostenlose modulare Angebote zu Lesen, Schreiben und Rechnen sowie Basisbildungsintensivkurse.

Weiters können Jugendliche ab 16 und Erwachsene mit deutscher Muttersprache sowie AsylwerberInnen und MigrantInnen, die keinen positiven Pflichtschulabschluss haben, diesen kostenlos bei uns nachholen.

Was bieten wir an?

- ▶ Kurse zu Lesen, Schreiben und Rechnen, Umgang mit dem Computer, Vermittlung der im Alltag notwendigen Grundkompetenzen mit begleitendem Lerncoaching.
- ▶ Basisbildungsintensivkurse/ Brückenkurse, die auf den Einstieg in den Lehrgang zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses vorbereiten.
- ▶ PSA-Vorbereitungslehrgänge bzw. Vorbereitungskurse für einzelne Fächer des Pflichtschulabschlusses mit kompetenzorientiertem Unterricht und Portfolioarbeit.

Was wollen wir?

Ziel ist, den Lernenden die im Alltag notwendigen Grundkompetenzen zu vermitteln und/ oder sie zum positiven Pflichtschulabschluss zu führen, um ihnen eine weitere Ausbildung zu ermöglichen.

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMB und Land Burgenland.

Bildungsabschlüsse, Weiterbildung und der Erwerb von Zusatzqualifikationen werden immer wichtiger, um am Arbeitsmarkt bestehen, aber auch um aktiv, kreativ und kritisch an der Gesellschaft teilhaben zu können.

Die BildungsberaterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung, helfen Ihnen das passende Angebot zu finden und erstellen bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen einen Bildungs- und Maßnahmenplan. Die Beratung ist kostenlos!

Bildungsberatung bieten wir in den Bereichen

- ▶ Alphabetisierung, Basisbildung
- ▶ Pflichtschulabschluss
- ▶ Maturavorbereitung
- ▶ Nachholen von Bildungsabschlüssen
- ▶ Kompetenzfeststellung
- ▶ Kompetenzerkennung
- ▶ Sprachen

Information:

0 26 82/ 61 363-17, Mag.^a Belinda Pinter

0 33 52/ 34 525-32, Heike Steinmetz

bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Weitere Beratungsmöglichkeiten

Bildungsberatung der Volkshochschule der Bgld. Ungarn

Die Volkshochschule der Burgenländischen Ungarn bietet für Angehörige der Volksgruppe und für alle an der ungarischen Sprache und Kultur Interessierten Information und Beratung zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten für Ungarisch, Einstufung zur richtigen Ungarisch-Kurswahl, Vorbereitung auf Externistenprüfungen für Ungarisch, usw.

Information:

0 676/ 37 52 773, Mag. Attila Somogyi (Oberwart)

somogyi@gmx.net

www.bukeb.at

Bildungsdatenbank "Bildungsinformation Burgenland"

www.bib-burgenland.at

Bildungsinformation Burgenland (BIB) mit dem Burgenländischen Bildungstelefon 0 26 82/ 66 88 666

Die Möglichkeiten des Nachholens von Bildungsabschlüssen bezeichnet man zusammenfassend als „Zweiten Bildungsweg“. Das Angebot der Burgenländischen Volkshochschulen für den Zweiten Bildungsweg umfasst: AHS-Externistenreifeprüfung (AHS-Matura), Studienberechtigungsprüfung (SBP), Berufsreifeprüfung (BRP) und Pflichtschulabschluss (PSA).

Die **AHS-Matura** vermittelt fundierte Allgemeinbildung und ist eine allgemeine Berechtigung für ein Studium an Universitäten, Akademien, Kollegs und Fachhochschulen.

Die **Berufsreifeprüfung** (BRP) ist für Lehrlinge und LehrabsolventInnen, für SchülerInnen und AbsolventInnen von berufsbildenden (zumindest dreijährigen) mittleren bzw. höheren Schulen und Krankenpflegeschulen, sowie für Personen aus dem öffentlichen Dienst eine Möglichkeit die Matura zu absolvieren. Sie eröffnet den prinzipiellen Zugang zu höheren Bildungseinrichtungen wie Universitäten, Fachhochschulen, Akademien und Kollegs.

Die **Studienberechtigungsprüfung** (SBP) ermöglicht den prinzipiellen Zugang für ein bestimmtes gewähltes Studium an einer Universität, Fachhochschule, Akademie oder an einem Kolleg.

Der **Pflichtschulabschluss** (PSA) wird heutzutage im Berufsleben ganz selbstverständlich vorausgesetzt. Für jene Personen, die aus verschiedensten Gründen diesen Abschluss in der Pflichtschulzeit nicht erwerben konnten, gibt es die Möglichkeit diesen gesamt oder einzelne Fächer nachzuholen und positiv abzuschließen.

Information:

0 26 82/ 61 363-16, Mag.^a Rafaela Weninger-Huszar (Eisenstadt)
eisenstadt@vhs-burgenland.at

0 33 52/ 34 525-32, Heike Steinmetz (Oberwart)
oberwart@vhs-burgenland.at

0 21 72/ 88 06-21, Mag.^a Theresia Brettl (Frauenkirchen)
frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Kurse und die Vorbereitung für verschiedene Sprachzertifikate auf verschiedenen Niveaustufen in den einzelnen Regionen des Burgenlandes an. Der Sprachenbereich ist traditionell einer der wichtigsten Bereiche in den Volkshochschulen. Die Volkshochschulen in ganz Österreich setzen auf Qualität und haben schon seit Jahrzehnten einen hohen methodisch-didaktischen Standard, der vor allem auch durch die kontinuierliche Weiterbildung der Lehrenden erreicht wird. Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Ihnen konkret:

- ▶ Information und Beratung zur richtigen Kurswahl: Die Lernziele in den Kursbeschreibungen sind nach dem Europäischen Referenzrahmen beschrieben. Durch Selbsteinschätzung Ihrer Sprachkenntnisse und durch Einstufungstests können Sie Ihre aktuellen Kenntnisse bestimmen. Auf Wunsch erhalten Sie Informationen zu Lernmaterial zum selbstständigen Lernen.
- ▶ Breites Kursangebot in den Regionen: Neben AnfängerInnen-, Auffrischungs- und Fortgeschrittenenkursen bieten die Burgenländischen Volkshochschulen Kurse zu speziellen Themenbereichen an. Weiters werden Intensivkurse in geblockter Form organisiert.
- ▶ Sprachkurs nach Maß: Wir bemühen uns, auch Wünsche außerhalb des Programms zu erfüllen. Spezielle Sprachkursprogramme, Kurse für geschlossene Gruppen, Einzel- und Kleingruppenunterricht und Zusatzkurse, sowie firmeninterne Kurse bieten wir im Rahmen unserer organisatorischen Möglichkeiten an.
- ▶ Einzelunterricht: Im Spracheinzelunterricht kann die Trainerin/der Trainer genau auf die individuellen Bedürfnisse und Wünsche eingehen. Durch gezielte Schwerpunktsetzung mit einem individuell erstellten Übungsplan kann intensiver gelernt werden. Kurszeiten und Orte können flexibel vereinbart werden.
- ▶ Sprachzertifikate: Die Burgenländischen Volkshochschulen sind ÖSD (Österreichisches Sprachdiplom Deutsch)-Prüfungszentrum und bieten zudem Vorbereitungskurse für Cambridge ESOL Prüfungen für Englisch und die ECL Sprachprüfung für Ungarisch an.

Information:

0 26 82/ 61 363-16, Mag.^a Rafaela Weninger-Huszar (Eisenstadt)
sprachen@vhs-burgenland.at

Die Burgenländischen Volkshochschulen sehen sich in ihrer Bildungsarbeit politisch-humanistischen Grundsätzen verpflichtet: der Demokratie, den Menschenrechten sowie der Chancengleichheit für Frauen und Männer, Minderheiten und Mehrheiten. Es finden sich Informationsveranstaltungen über andere Länder und Kulturen ebenso in unserem Programm wie Bildungsangebote zu den verschiedensten Fragen, die unser gegenwärtiges Leben und Zusammenleben, unsere Kultur, aber auch unsere Geschichte und Vergangenheit betreffen. Wir verstehen unseren bildungspolitischen Auftrag darin, auf (problematische) gesellschaftliche Entwicklungen aufmerksam zu machen und Aufklärungs-, Verständigungs- und Vermittlungsfunktionen wahrzunehmen.

Bildungs- und Kulturarbeit sind im Grunde nicht zu trennen. Dabei ist es wichtig, nicht selektiv orientiert zu sein, sondern (inhaltlich) integrativ zu arbeiten. Es ist der Versuch zu unternehmen, Freizeit, Politik, Leben und Arbeit zu verbinden. So wie es keine Trennung zwischen „Allgemeinbildung“, „Berufsbildung“ und „Freizeitangeboten“ geben sollte, kann es auch keine Trennung zwischen Bildung und Sozialem bzw. zwischen Bildung und Kultur geben. Nur durch eine mehrdimensionale Bildungsstrategie, die auch kulturelle und soziale Aspekte umfasst, ist es möglich, bewusstseinsbildend und klimaverändernd zu wirken.

Es geht uns um die Schaffung eines Klimas der gegenseitigen Akzeptanz, des gegenseitigen Respektierens und der gegenseitigen Verständigung. Es geht um eine Kultur des Zusammenlebens und darum, einen Zugang zum Verstehen anderer Lebenswelten zu eröffnen.

Information:

0 26 82/ 61 363-15, Dr.ⁱⁿ Christine Teuschler
c-teuschler@vhs-burgenland.at

Projekt

Spuren zum Heute - Zur Geschichte und Gegenwart des Judentums

Das Burgenland war viele Jahrhunderte hindurch vom Zusammentreffen verschiedener Kulturen und Traditionen geprägt. An das jüdische Leben des Landes erinnern allerdings zumeist nur mehr bauliche Reste.

Mit regelmäßigen Veranstaltungen und Projekten wollen die Burgenländischen Volkshochschulen ihren Beitrag dazu leisten „nicht zu vergessen“ und den BurgenländerInnen die Möglichkeit geben, sich mit diesem Teil der burgenländischen Geschichte zu beschäftigen und auseinander zu setzen.

Es geht uns darum, einen Zugang zum Verstehen anderer Lebenswelten zu eröffnen. Es soll die Untrennbarkeit zwischen dem heutigen Sein und seinem geschichtlichen Werden, zwischen dem „Wesen“ und dem „Gewesenen“ aufgezeigt werden. Nicht um daraus eine Unentrennbarkeit aus historischen Abhängigkeiten zu folgern, sondern um Orientierungen für die Zukunft zu gewinnen.

Die von den Burgenländischen Volkshochschulen gestaltete Ausstellung „Zerstörte jüdische Gemeinden im Burgenland. Eine Spurensicherung“ gibt Einblick in und Überblick über die Entwicklung der ehemaligen jüdischen Gemeinden im Burgenland, über einzelne Aspekte des jüdischen Lebens und über die heute noch sichtbaren Spuren der jüdischen Kultur.

Falls auch Sie die Ausstellung in Ihrer Gemeinde oder Schule zeigen möchten, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Regelmäßig im Angebot der Burgenländischen Volkshochschulen finden Sie auch Exkursionen zu jüdischen Friedhöfen und verschiedenen Örtlichkeiten, wo einst jüdisches Leben stattgefunden hat.

Projekt

Nationalsozialismus und Holocaust

In den letzten Jahrzehnten haben sich die Rahmenbedingungen für das Erinnern an die NS-Zeit wesentlich geändert. Seit der sogenannten Waldheim-Debatte Ende der 1980er Jahre scheint der „Schweigenkonsens“ der Nachkriegs- und Aufbaugeneration gebrochen.

Dennoch deutet vieles darauf hin, dass Erinnern an die NS-Zeit und Gedenken an die Opfer noch längst nicht selbstverständlich sind. Aktuelle gesellschaftliche und politische Entwicklungen, wo Fremdenfeindlichkeit und Rassismus sowie nationalistische und rechtsextreme Strömungen neuen Aufschwung erleben, zeigen, dass Aufklärung über Nationalsozialismus und Holocaust sowie Gedenkarbeit nach wie vor zu einer der wichtigsten Aufgaben einer Gesellschaft gehören, die sich ihrer Herkunft bewusst stellen und die Zukunft in ihre eigene Hand nehmen will.

Deshalb ist für die Burgenländischen Volkshochschulen das Thema „Nationalsozialismus - Holocaust - Gedenkarbeit“ ein Schwerpunkt im Fachbereich „Politische Bildung“. Gemeinsam mit anderen Institutionen, Vereinen und Gruppen werden regelmäßig Projekte durchgeführt (Filmreihen, Gedenkstättenreisen, Ausstellungen, Schulprojekte, ...). Eine langjährige Zusammenarbeit gibt es mit dem Verein RE.F.U.G.I.U.S. - Rechnitzer Flüchtlings- und Gedenkinitiative - wobei u. a. jährlich ein Symposium in Oberwart (Sa. 24. März 2018, 13:00 Uhr, Titel: „Und was hat das mit mir zu tun? Auf der Suche nach der eigenen Familiengeschichte“ im OHO) und eine Gedenkveranstaltung für alle Opfer beim Südostwallbau beim Kreuzstadl in Rechnitz gemeinsam durchgeführt werden.

Weiters sind die Burgenländischen Volkshochschulen am Vermittlungsprojekt „Nationalsozialismus und Holocaust: Gedächtnis und Gegenwart“ www.erinnern.at des BMB/ Abt. für politische Bildung und Abt. für bilaterale Angelegenheiten beteiligt.

Schlüsselqualifikationen

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Seminare, Workshops und Lehrgänge zur politischen, beruflichen und persönlichen Weiterbildung an. Für Organisationen, Vereine, Unternehmen und interessierte Personengruppen erarbeiten wir auf Anfrage passende Angebote, z.B. Kommunikation und Konfliktfähigkeit, Moderationstechniken, Rhetorik und Präsentation und vieles andere mehr.

Die raschen Veränderungen in der Gesellschaft, besonders in der Arbeitswelt, stellen permanent neue Anforderungen. Europaweit wird in der bildungspolitischen Diskussion die Bedeutung von allgemeiner, beruflicher, politischer und persönlicher Bildung betont.

Schlüsselqualifikationen ermöglichen effektives und zielorientiertes Lernen und Arbeiten. Gleichzeitig bilden sie ein solides Fundament für lebenslange Weiterbildung. Schlüsselqualifikationen befähigen dazu, im Laufe des Arbeits- und Privatlebens immer wieder flexibel auf unterschiedliche berufliche und private Anforderungen zu reagieren, adäquat mit ihnen umzugehen bzw. zu handeln.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit zur allgemeinen und beruflichen Weiterbildung und zum Erlernen sogenannter „Schlüsselqualifikationen“. In unseren Kursprogrammen finden Sie eine Auswahl an Seminaren und Workshops zur politischen, beruflichen und persönlichen Weiterbildung. Bei Bedarf und auf Anfrage organisieren wir gerne weitere Seminare, die wir auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt erarbeiten.

Information:

0 21 72/ 88 06, frauenkirchen@vhs-burgenland.at

0 26 82/ 61 363, eisenstadt@vhs-burgenland.at

0 33 52/ 34 525, oberwart@vhs-burgenland.at

0 33 29/ 45 075, jennersdorf@vhs-burgenland.at

Mit jährlich 4.400 TeilnehmerInnen in ca. 380 Kursen im Bereich Gesundheit und Bewegung leisten die Burgenländischen Volkshochschulen einen bedeutenden Beitrag zur Gesundheitsförderung. Unsere Angebotsfelder umfassen die Bereiche Bewegung/ Fitness, Entspannung/ Körpererfahrung, Ernährung/ Kochen, Vorträge über Krankheitsbilder und Heilmethoden, Gesundheitspolitik/ Gesellschaft und Umwelt.

Unsere Ziele in der Gesundheitsbildung sind: Die Selbstbestimmung von Menschen zu fördern, die Lernbedürfnisse von Personen und Personengruppen in den Vordergrund zu stellen, die Suche nach gesundheitsfördernden Faktoren, das Vertrauen in die eigene Gesundheits- und Handlungskompetenz zu stärken, die Gesundheitsförderung als Lernprozess zu begreifen, das Lernen mit allen Sinnen zu ermöglichen und mit Erlebtem zu verknüpfen.

Dabei berücksichtigen wir: Die unterschiedlichen Lernerfahrungen, die unterschiedlichen Bedürfnisse der Menschen in ihrem jeweiligen Umfeld, die Verbindung von körperlichen, psychischen, sozialen und ökologischen Faktoren.

Unsere Qualitäten: Qualifizierte KursleiterInnen, flächendeckendes, wohnortnahes Angebot, Kontinuität und Verlässlichkeit in der Programmgestaltung sowie eine ausgewogene Mischung aus Bewährtem und Neuem und ein ausgewogenes Preis-Leistungsverhältnis.

Information:

0 21 72/ 88 06-23, Mag.^a Ursula Foki

u-foki@vhs-burgenland.at

0 33 29/ 45 075, Mag.^a Rita Schmalnauer

r-schmalnauer@vhs-burgenland.at

Die Burgenländischen Volkshochschulen sind qualitätsgesicherte, gemeinnützige, durch öffentliche Stellen geförderte Erwachsenenbildungseinrichtungen. Wir vertreten einen umfassenden Bildungsbegriff, der die allgemeine, politische, kulturelle und berufliche Weiterbildung verbindet. Bildung ist für uns Grundlage und Weg zu einem selbstbestimmten und erfüllten Leben.

Wir haben für uns als Institution gelungenes Lernen wie folgt definiert: Lernen gelingt, wenn Wissen, neue Fähigkeiten und erweiterte Verhaltensweisen im persönlichen, beruflichen, sozialen und politischen Miteinander konkret erfahrbar und in die eigene Lebenssituation, sowie in Denk- und Verhaltensweisen integriert werden und schließlich die Handlungskompetenz nachhaltig steigern.

Wir verstehen uns als eine der Demokratie verpflichtete, weltanschaulich an die Menschenrechte gebundene, unabhängige Einrichtung für Allgemeinbildung.

Unsere Themen entstehen durch Auseinandersetzung mit aktuellen, landes-, regions- und gemeindespezifischen Fragen und aus der Bildungs- und Aufklärungsarbeit gegen gesellschaftliche Ausgrenzungstendenzen.

Bildungsanliegen sind, benachteiligten gesellschaftlichen Gruppen eine Chance für kompensatorisches Lernen zu eröffnen, eine Erweiterung des Problembewusstseins sowie die Förderung der Kreativität und des physischen und psychischen Wohlbefindens.

Unser grundsätzliches Ziel ist die Schaffung eines breiten und kontinuierlichen Bildungsangebotes in den einzelnen Regionen des Burgenlandes in den Bereichen Bildungsberatung, Zweiter Bildungsweg, Alphabetisierung und Basisbildung, Kompetenzfeststellung, Kompetenzanerkennung, Sprachen, Schlüsselqualifikationen, Berufsorientierte Bildung und EDV, Gesundheit und Bewegung, Kreativität, Politik, Gesellschaft und Kultur.

Inklusive Erwachsenenbildung

Ziel der Volkshochschulen ist das Angebot eines inklusiven Bildungssystems. Inklusive Erwachsenenbildung findet ihren Ausdruck im wesentlichen Prinzip der Wertschätzung der Vielfalt und soll auch Menschen mit Behinderung weitest möglichen Zugang bieten.

Helfen Sie uns durch rechtzeitige Bekanntgabe Ihrer besonderen Bedürfnisse, damit Ihre Teilnahme möglich wird!

Die Burgenländischen Volkshochschulen stehen für folgende Leistungen:

- ▶ Wir sichern ein lebensraumnahes Grundangebot in allen Regionen des Landes.
- ▶ Die BildungsberaterInnen helfen in persönlichen Gesprächen den individuellen Bildungsweg zu finden.
- ▶ Wir sind die Hauptanbieter eines breiten Angebotes zur Vorbereitung für das Nachholen von Bildungsabschlüssen (Pflichtschulabschluss, Nachholen des Lehrabschlusses, AHS-Matura, Studienberechtigungsprüfung, Berufsreifeprüfung).
- ▶ Wir entwickeln spezielle Kursmaßnahmen für benachteiligte Zielgruppen und realisieren diese über Projektförderungen.
- ▶ Das differenzierte Sprachlernprogramm in allen Regionen ist eines unserer wichtigsten Angebotsbereiche.
- ▶ Kurse zur Förderung der Kreativität und der Gesundheit bieten wir kontinuierlich an jedem VHS-Standort an.
- ▶ Um unser Anliegen der politischen Bildung umzusetzen, entwickeln wir immer wieder neue Programme zur Förderung des gesellschaftspolitischen Urteilsvermögens.
- ▶ Entwicklung von flexiblen Lernformen und Lernmethoden ist uns ein Anliegen, um die TeilnehmerInnen bei ihrem Lernprozess individuell zu fördern.
- ▶ Wir nutzen die Erarbeitung von Projekten zur Erprobung und Implementierung von Innovationen.

Im Burgenland kam es 1968 zu den ersten Volkshochschulgründungen. 1969 konstituierte sich der Landesverband Burgenländischer Volkshochschulen, dessen Aufgaben die Vertretung der Volkshochschulen nach außen und die Unterstützung der örtlichen Volkshochschulen waren.

Im Laufe der letzten 25 Jahre wurden Regionalstellen in Oberwart, Halbturn bzw. Frauenkirchen, Jennersdorf und Eisenstadt eingerichtet, in denen Bildungsprogramme für die Regionen durchgeführt werden. Nach wie vor sind in 10 Gemeinden kommunale Volkshochschulvereine tätig, die für die lokale Bildungsarbeit zuständig sind. Acht davon werden ehrenamtlich geführt. Zusätzlich gibt es noch die Volkshochschulen der Burgenländischen Kroaten, der Burgenländischen Roma und der Burgenländischen Ungarn für die volksgruppenspezifische Bildungsarbeit.

Die Burgenländischen Volkshochschulen finanzieren sich durch Basisförderungen vom Bundesministerium für Bildung und dem Land Burgenland, von Kurseinnahmen und zu einem immer höher werdenden Anteil aus verschiedenen (meist EU-) Projektförderungen.

Unser wichtigstes Potenzial sind unsere MitarbeiterInnen, die sich durch pädagogisches Know-How, Professionalität, Innovationsbereitschaft, Kreativität und Flexibilität auszeichnen. Unsere Lehrenden sind Personen, die durch Beruf, außerberufliche, ehrenamtliche, künstlerische Tätigkeit oder durch charakteristische Lebensläufe spezifische Bezüge zu ihren Themen haben. 120 MitarbeiterInnen arbeiten für uns auf ehrenamtlicher Basis und mehr als 500 Personen sind als KursleiterInnen und ReferentInnen bei den Burgenländischen Volkshochschulen tätig.

Derzeit nehmen jährlich mehr als 11.000 TeilnehmerInnen an den 1.100 Kursen sowie fast 6.500 BesucherInnen an den 120 Veranstaltungen der Burgenländischen Volkshochschulen teil.

Anmeldung

Wir ersuchen Sie, sich spätestens 8 Tage vor Kurs- oder Seminarbeginn telefonisch, persönlich, schriftlich oder per E-Mail anzumelden. Diese Anmeldung ist unmittelbar verbindlich und begründet die Pflicht zur Zahlung des Kursbeitrags.

Bei der Anmeldung erheben wir Ihren Namen, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Geburtsdaten und Berufsgruppe für unsere Statistik. Diese Daten werden elektronisch gespeichert. Ihre Daten sind keinem Dritten zugänglich und werden auch nicht weitergegeben. Für uns ist es sehr wichtig eine qualifizierte Statistik zu führen, um unsere Arbeit und den Erhalt öffentlicher Gelder zu legitimieren.

Storno

Ab dem Zeitpunkt Ihrer Anmeldung haben wir einen Platz für Sie gebucht.

Selbstverständlich kann es vorkommen, dass Sie verhindert sind, am gebuchten Kurs bzw. der Veranstaltung teilzunehmen. **In jedem Fall ist eine schriftliche Stornierung (Brief, Fax oder E-Mail) vorzunehmen.** Das nicht fristgerechte Einzahlen des Erlagscheins ersetzt keinesfalls die schriftliche Stornierung des Kurses.

Bei Rücktritt bis 8 Tage vor Beginn des Kurses/ der Veranstaltung fällt keine Stornogebühr an.

Bei Rücktritt 7 Tage bis zum Beginn des Kurses/ der Veranstaltung sind 30 Prozent des Beitrages, nach Beginn ist der volle Kursbeitrag zu entrichten!

Teilnahmezahl

Soweit nicht anders angegeben, können Kurse nur ab mindestens 10 eingeschriebenen TeilnehmerInnen durchgeführt werden.

Sind weniger Personen angemeldet, kann der Kurs im gegenseitigen Einvernehmen bei erhöhtem Entgelt oder verringerter Stundenzahl stattfinden.

Kursabsage

Bei Absage vor Beginn des Kurses von Seiten der Volkshochschule wird der bereits bezahlte Beitrag in voller Höhe rückerstattet. Auf Wunsch kann der bereits bezahlte Beitrag auch für den nächsten Kurs gutgeschrieben werden.

Bei Wechsel der Leitung, des Ortes oder bei Rücktritt der TeilnehmerInnen gibt es keinen Rechtsanspruch auf Rückzahlung des Betrages.

Kursausfall

Kursgebühren für ausgefallene Veranstaltungen werden spätestens bis zum Ablauf des Semesters zurückerstattet. Die Rückzahlung erfolgt bargeldlos nach Angabe der Bankverbindung.

Für einzelne Termine, die aufgrund Verhinderung der Kursleitung o.ä. ausfallen, werden in Absprache mit den TeilnehmerInnen Ersatztermine festgelegt.

Teilnahmebeiträge

Die Burgenländischen Volkshochschulen erhalten öffentliche Förderungen von Land Burgenland und BMB, um einen Teil der Grundstruktur finanzieren zu können. Ohne diese Basisförderungen müssten die Kursbeiträge wesentlich höher festgelegt werden. Mit Ihrem Kursbeitrag werden die Honorare für die Lehrenden und die laufenden Kosten gedeckt.

Teilnahmebestätigung

Die Burgenländischen Volkshochschulen stellen kostenlos Teilnahmebestätigungen aus, wenn Sie mindestens 75% im Kurs/ Lehrgang anwesend waren. Für Duplikate und spezielle Bestätigungen wird eine Gebühr von € 5,00 eingehoben.

Seit Dezember 2006 sind die Burgenländischen Volkshochschulen mit dem Qualitätssiegel LQW (**Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung**) ausgezeichnet. Im Sommer 2015 konnten wir den Prozess der Retestierung erfolgreich abschließen.

Bildung ist ein besonderes „Produkt“, das nicht verkauft und nicht gekauft werden kann. Bilden kann sich jedes Individuum nur selbst! Für das Ergebnis des Bildungsprozesses, den Lernerfolg, sind die Lernenden in einem besonderen Maße selbst verantwortlich. Es ist aber die Aufgabe von Bildungsorganisationen den Bildungsprozess durch ihre Dienstleistungen maßgeblich zu unterstützen. Die Burgenländischen Volkshochschulen wollen den optimalen Lernraum für die Lernenden gestalten.

Die Besonderheiten des Qualitätstestierungsverfahren LQW (Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung) sind:

Die Lernenden als „kundige ProduzentInnen“ von Bildung stehen im Mittelpunkt aller Qualitätsbemühungen. Die Qualitätsentwicklung der Organisation ist auf die Lernenden ausgerichtet.

Es geht nicht nur um Qualitätssicherung, auch die Qualität der Organisation wird in einem ständigen Prozess weiterentwickelt. Das Lernen der Organisation ist dabei die Basis der Verbesserung des Lernens der Teilnehmenden.

Es handelt sich bei LQW nicht nur um ein externes Begutachtungsverfahren, vielmehr werden die Entwicklungspotenziale der Organisation berücksichtigt und gefördert. LQW unterstützt die Lernprozesse der Weiterbildungseinrichtung. Durch die Einführung eines kontinuierlichen Qualitätskreislaufes und die Ausrichtung an strategischen Entwicklungszielen wird die Organisation selbst zu einer lernenden Organisation.

Als erste Bildungseinrichtung im Burgenland haben die Burgenländischen Volkshochschulen 2012 zudem das **Ö-Cert** (Qualitätsrahmen für die Erwachsenenbildung in Österreich) erhalten, ein überregionales Modell zur Anerkennung von qualitätssichernden Maßnahmen der Bildungsorganisationen.

www.artset-lqw.de
www.oe-cert.at



Qualitätstestiert bis 24.08.2019

Information:

Dr.ⁱⁿ Elisabeth Deinhofer, 0 26 82/ 61 363-12

S t i c h w o r t r e g i s t e r

- Adressen 4f
AHS-Externistenreifeprüfung 22
Alphabetisierung 118f
Arabisch 33
Astronomie 76
Asyl- und Fremdenrecht 64
Augentraining 88f
Autismus 75
Autogenes Training 90
- Basisbildung 8f, 121
Basisbildung Beratung 8
Beckenbodengymnastik 98f
Beratung 8, 12f, 40f, 122f
Beratungszeiten 8,12f, 40
Berufliche Weiterbildung 40f
Berufsreifeprüfung 14f
Bewegung 85f
Bewegung Kinder 110f
Bildbearbeitung 51
Bildungsberatung 12, 122f
Buchpräsentation 65
Buchtelpezialitäten 84
- Cambridge Zertifikate 25
CH-Q 42f, 115f
Computerkurs 47f
- Dekoration 82
Demokratie 65
Deutsch als Fremdsprache 26f
Diversity 45
Du kannst was! 40f, 117
- ECL Ungarisch 23
EDV 47f
Einbürgerung 25
Eltern-Kind-Turnen 110
Englisch 33f
Entspannung 90f
Ernährungsirrtümer 88
Essen 83f
Excel 49
Exkursion 61f
Facebook 50
Faszientraining 100, 105
Feldenkrais 97f
Fest 71
Film 59f, 56
Fit und Fun 106f
Fitnesskarte 85f
Förderassessment 44, 114
Fotografie 80
Fotoclub 79
Französisch 35
Freizeit 79f
- Gedächtnistraining 89
Gedenkfeier 57
Gender 45
Geschäftsbedingungen 133f
Geschichte 52f
Gesundheit 85f, 110f, 129
Gesundheitsgymnastik 101
Gymnastik 101f
- Handarbeit 81f
Holocaust 58f, 127f

Indian Balance 97
 Informationsabend 13, 27, 41
 Intensivkurse Deutsch als
 Fremdsprache 29f
 Interkulturelle Kreistänze 108
 Internet 50
 Italienisch 36f

 Judentum 59f, 126
 Jüdische Spuren 61f, 126
 Jüdisches Leben 59f
 Jugendliche 110f

 Kinder 110f
 Kinderbetreuungskurs 74
 Kompetenzerkennung 40f,
 117
 Kompetenzberatung 42f, 115
 Kompetenzen 40f, 113f
 Kompetenzfeststellung 40f,
 113f
 Kopfbedeckung 63
 Kosmetik 83
 Kreativität 79f
 Kroatisch 37
 Kultur 52f, 71
 Kurz & Kompakt 32f

 Lehrabschluss 40f, 117
 Leitbild 130f
 LernBar 9f, 118f
 Lesen 9f
 Lesung 65
 Literatur 72

 Make-up 83
 Malen 79
 Maturavorbereitung 12f
 Meinungsforum 50f
 Mentales Training 46
 Musizieren 82

 Nationalsozialismus 52f, 127
 Natur 77f
 Niveaustufen 23f

 Orientalischer Tanz 107
 ÖSD/ Österr. Sprachdiplom 25,
 28

 Persönlichkeit 46
 Pflichtschulabschluss 8, 10f
 , 121
 Pilates 102f
 Pilates für den Rücken 103
 Pilates Slow 104
 Papierherstellung 80
 Politik 52f
 Politische Bildung 127f
 Prüfung ÖSD 20, 28
 Prüfungstermine 28

 Qigong 96
 Qualitätssicherung 135
 Radikalisierung 66f
 Rechnen 9f
 Religion 63f
 Roma 69f
 Russisch 32

- Strudelspezialitäten 83
Schlüsselqualifikationen 128
Schminken 83
Schreiben 9f
Selbstverteidigung 105
Schokolade 84
Schottland 73
Slowenisch 32
Smartphone 49f
Spanisch 32
Sprachen 23f, 124
Sprachniveaus 23f
Sprachprüfungen 26
Sprachzertifikate 25f
Spurensuche 61, 126
Stadtrundgang 63
Standardtänze 109
Studienberechtigungsprüfung
20f
Studienfahrt 62, 70
Synchronisation PC-Smartphone
51

Tablet 49f
Tanz 71, 107f
Teenies 112
Thai Chi Ch´uan 95
Theater 110

Über uns 132
Universum 76
Ungarisch 38f

Volksanwaltschaft 69f
Vortrag 64, 88

Weiterbildung für TrainerInnen
45
Wildkräuter 77f
Windows 47f
Wir über uns 132
Wirbelsäulengymnastik 100f,
103
Wissen, was ich kann 43f, 115f

Yin Yoga 92
Yoga 90f
Yoga4Kids 111
Yoga4Teens 112
Yoga Slow 92f
Yoga Mix 94

Zeichnen 79
Zeitgeschichte 52f
Zumba 106
Zweiter Bildungsweg 13f, 123