

Volkshochschulen im Bezirk	4
Wo Sie uns erreichen	6

Basisbildung und Pflichtschulabschluss

Beratung	8
LernBar - Lesen, Schreiben und Rechnen	9
Basisbildung	10
Pflichtschulabschluss	11

Zweiter Bildungsweg - Maturavorbereitung

Bildungsberatung	12
Berufsreifeprüfung	14
Vorbereitungslehrgänge	17
Studienberechtigungsprüfung	20
AHS-Externistenreifeprüfung	22

Sprachen

Sprachniveaus	23
Sprachzertifikate	25
Deutsch als Fremdsprache	26
Englisch	37
Ungarisch	39
Slowakisch	41
Weitere Sprachen	42

Berufliche Weiterbildung

Kompetenzanerkennung	46
Kompetenzfeststellung	47
Weiterbildung für TrainerInnen	51

Wirtschaft & EDV	
EDV - Grundlagenkurse	52
EDV - Spezialkurse	53
Politik, Geschichte, Gesellschaft, Kultur	
Gesellschaft & Soziales	56
Geschichte & Zeitgeschichte	58
Politik & Meinungsforum	76
Kultur & Interkulturelles	80
Natur, Technik & Umwelt	
Erkunden & Erproben	81
Kreativität und Freizeit	
Kreatives Schreiben & Malen	84
Fotografie	87
Kosmetik & Stil	89
Formen & Gestalten	90
Essen & Trinken	92
Gesundheit und Bewegung	
Fitnesskarte	98
Vorträge	101
Entspannung & Stressabbau	101
Rund um die Wirbelsäule	106
Gymnastik & Bewegung	110
Fit & Fun	114

Speziell für Kinder und Jugendliche

Sprachen	124
Natur & Kreativität	125
Bewegung & Tanz	126

Schwerpunkte und Projekte

Kompetenzfeststellung	133
Kompetenzanerkennung	137
Initiative zur Alphabetisierung	138
Basisbildung & Pflichtschulabschluss	141

Fachbereiche

Bildungsberatung	142
Zweiter Bildungsweg	143
Sprachen	144
Politische Bildung	145
Gesundheit & Bewegung	148

Allgemeine Informationen

Leitbild	149
Wir über uns	151
Geschäftsbedingungen	152
Qualitätssicherung	155
Register	158



Burgenländische Volkshochschulen

Regionalstelle Frauenkirchen

7132 Frauenkirchen, Amtshausgasse 9

tel: 0 21 72/ 88 06, fax: dw 24

e-mail: frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Information und Anmeldung:

Mag.^a Theresia Brettl, tel: 0 21 72/ 88 06-21

Mag.^a Ursula Foki, tel: 0 21 72/ 88 06-23

Petra Schneider, tel: 0 21 72/ 88 06-22

Bürozeiten:

Mo. - Do. 8:00 - 16:00 Uhr

Fr. 8:00 - 12:00 Uhr



Volkshochschule Neusiedl/ See

7100 Neusiedl/ See, Untere Hauptstraße 48

tel: 0 699/ 81 12 69 78

fax: 0 21 67/ 20 136

e-mail: office@vhs-neusiedl.at

www.vhs-neusiedl.at

Vorsitzende:

Ing.ⁱⁿ Friederike Pirringer

Kirchbergweg 37

7100 Neusiedl/ See

Mag.^a Elisabeth Wögerer

Kirchbergweg 45

7100 Neusiedl/ See

Information und Anmeldung:

Sabina Kagerer, tel: 0 699/ 81 12 69 78



Volkshochschule Zurndorf und Umgebung

Untere Hauptstraße 4, Gemeindeamt Zurndorf
2424 Zurndorf, tel: 0 21 47/ 22 01-11

Vorsitzende:

Vzbgm. Erich Weisz
Ahorngasse 11
2425 Nickelsdorf

Renate Darazs
Feldgasse 5
2474 Gattendorf

Information und Anmeldung:

Claudia Macher, Gemeindeamt Zurndorf
tel: 0 21 47/ 22 01-11



Volkshochschule Gols

Untere Hauptstraße 10, Gemeindeamt Gols
7122 Gols, tel: 0 21 73/ 23 01-20

Vorsitzende:

Hartmut Heinrich
Gloria Palacin-De-Brandstätter

Information:

Dieter Horvath, Gemeindeamt Gols
tel: 0 21 73/ 23 01-20

Burgenländische Volkshochschulen - Landesverband

www.vhs-burgenland.at

Der Landesverband der Burgenländischen Volkshochschulen ist der Zusammenschluss aller Volkshochschulen im Burgenland.

Der Hauptsitz ist in Eisenstadt, Regionalstellen mit hauptberuflichen MitarbeiterInnen finden Sie in Eisenstadt, Oberwart, Frauenkirchen und Jennersdorf. Weitere Ansprechstellen in den Bezirken sind in Mattersburg und in Güssing.

Aufgabenbereiche

Vertretung nach außen, Unterstützung der örtlichen Volkshochschulen, Betreuung der Fachbereiche: Politische Bildung, Zweiter Bildungsweg, Bildungsberatung, Sprachen, Schlüsselqualifikationen, Gesundheit und Bewegung. Unsere Projektschwerpunkte sind derzeit die Bereiche Alphabetisierung, Basisbildung, Pflichtschulabschluss sowie Kompetenzfeststellung und Kompetenzanerkennung.

Vorsitzende

Reg.Rat Hans Spieß, MMag. Markus Prenner

Landesverband/

VHS - Regionalstelle Eisenstadt

7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10

tel: 0 26 82/ 61 363, fax: dw 19

e-mail: info@vhs-burgenland.at

Dr.ⁱⁿ Elisabeth Deinhofer, 0 26 82/ 61 363-12

Geschäftsführung, Projektarbeit

Dr.ⁱⁿ Christine Teuschler, 0 26 82/ 61 363-15

Geschäftsführung, Projektarbeit

Doris Neuwald, 0 26 82/ 61 363-11

Buchhaltung, Sekretariat Landesverband und Projekte

Gerda Hahnekamp, 0 26 82/ 61 363-10

Reg. Kursarbeit, Sekretariat Landesverband und Projekte

Mag.^a Rafaela Weninger-Huszar, 0 26 82/ 61 363-16

Reg. Kurs- und Projektarbeit, 2. Bildungsweg, Sprachen

Elisabeth Pfluger, BA, 0 26 82/ 61 363-14

LernBar, Basisbildung, Pflichtschulabschluss

Mag.^a Belinda Pinter, 0 26 82/ 61 363-17

Bildungsberatung, Kompetenzanerkennung



VHS - Regionalstelle Frauenkirchen

7132 Frauenkirchen, Amtshausgasse 9

tel: 0 21 72/ 88 06, e-mail: frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Mag.^a Theresia Brettl, 0 21 72/ 88 06-21

Reg. Kurs- und Projektarbeit, 2. Bildungsweg, Kompetenzfeststellung

Mag.^a Ursula Foki, 0 21 72/ 88 06-23

Reg. Kurs- und Projektarbeit, LernBar, Basisbildung,

Pflichtschulabschluss, Qualitätssicherung

Petra Schneider, 0 21 72/ 88 06-22

Reg. Kurs- und Projektarbeit



VHS - Regionalstelle Oberwart

7400 Oberwart, Schulgasse 17/ 3. Stock

tel: 0 33 52/ 34 525, e-mail: oberwart@vhs-burgenland.at

Margit Poandl, 0 33 52/ 34 525-34

LernBar, Basisbildung, Pflichtschulabschluss

Carina Pieler, 0 33 52/ 34 525-30

Reg. Kurs- und Projektarbeit

Hajnalka Wagner, BA, 0 33 52/ 34 525-33

Reg. Kurs- und Projektarbeit, LernBar

Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38

Sprachen, Deutsch als Fremdsprache

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32

Bildungsberatung, 2. Bildungsweg, Kompetenzanerkennung



VHS - Regionalstelle Jennersdorf

8380 Jennersdorf, Hauptplatz 5a

tel: 0 33 29/ 45 075, e-mail: jennersdorf@vhs-burgenland.at

Mag.^a Rita Schmalnauer, 0 33 29/ 45 075

Reg. Kurs- und Projektarbeit, LernBar und Basisbildung



VHS - Volkshochschule Mattersburg

7210 Mattersburg, Brunnenplatz 2

tel: 0 26 26/ 67 740, e-mail: mattersburg@vhs-burgenland.at

Mag.^a Belinda Pinter, 0 26 26/ 67 740-50

Reg. Kurs- und Projektarbeit, Bildungsberatung,

Kompetenzanerkennung

Mag.^a Andrea Drescher, 0 26 26/ 67 740-51

Reg. Kurs- und Projektarbeit



VHS - Volkshochschule Güssing

7540 Güssing, Schulstraße 6

tel: 0 33 22/ 43 129, e-mail: guessing@vhs-burgenland.at

Karin Jandrisevits, 0 33 22/ 43 129

Reg. Kurs- und Projektarbeit

Basisbildung - Pflichtschulabschluss

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds, BMBWF und Land Burgenland.*



Beratung

Erstinformation:

0 664/ 10 600 60

lernbar@vhs-burgenland.at

Wenn Sie Fragen zur Basisbildung (Lesen, Schreiben, Rechnen, Lernen lernen) oder zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses (gesamter Pflichtschulabschluss oder Teilprüfungen) haben, melden Sie sich bei uns. Die Beratung ist kostenlos.

Beratung:

Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Mag.^a Ursula Foki, 0 21 72/ 88 06-23

u-foki@vhs-burgenland.at

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Elisabeth Pfluger BA, 0 26 82/ 61 363-14

e-pfluger@vhs-burgenland.at

Mattersburg - VHS/ Brunnenplatz 2

Mag.^a Belinda Pinter, 0 26 26/ 67 740

b-pinter@vhs-burgenland.at

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Margit Poandl, 0 33 52/ 34 525-34

m-poandl@vhs-burgenland.at

Jennersdorf - VHS/ Hauptplatz 5a

Mag.^a Rita Schmalnauer, 0 33 29/ 45 075

r-schmalnauer@vhs-burgenland.at

LernBar - Lesen, Schreiben, Rechnen

Wir bieten kostenlos

in unserer LernBar in Frauenkirchen, Eisenstadt, Mattersburg, Oberwart und Jennersdorf Jugendlichen ab 16 und Erwachsenen mit deutscher Muttersprache bzw. guten Deutschkenntnissen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien haben, individuelle Unterstützung beim

- ▶ Lesen, Schreiben, Sprechen
- ▶ Rechnen
- ▶ Selbstlernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone.

Öffnungszeiten

Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Di. 10:00 - 12:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Mattersburg - VHS/ Brunnenplatz 2

Mi. 14:00 - 16:00 Uhr

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Mi. 10:00 - 12:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Jennersdorf - VHS/ Hauptplatz 5a

Mi. 14:00 - 16:00 Uhr

Die Lernbar bietet neben Lernbegleitung in Lesen, Schreiben, Rechnen auch Unterstützung zum Selbstlernen. Es stehen PCs sowie Tablets mit Lernprogrammen und LernbetreuerInnen während der Öffnungszeiten zur Verfügung. Der Einstieg ins Lernen im Einzel- oder Kleingruppenunterricht (bis zu 20 UE) ist jederzeit nach Vereinbarung möglich. Die Lernzeiten sind variabel und werden, soweit das möglich ist, an die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen angepasst. Der Unterricht findet daher flexibel am Vormittag, am Nachmittag oder am Abend statt.

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Basisbildung



Wir bieten kostenlos

in unseren Regionalstellen Frauenkirchen, Eisenstadt und Oberwart Jugendlichen ab 16 und Erwachsenen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien haben, Basisbildungskurse mit den Inhalten

- ▶ Lernen, Schreiben, Sprechen
- ▶ Rechnen
- ▶ Englisch
- ▶ Lernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone
- ▶ Politische Bildung
- ▶ Begleitendes Lerncoaching

Kursinhalte und Kursdauer

In die Basisbildungskurse ist der Einstieg nach erfolgter Eingangsberatung pro Semester bzw. nach Bedarf möglich. Die Kurse finden Montag bis Freitag tagsüber statt und dauern bis zu 6 Monaten.

Angebot

- ▶ Modulare Intensivkurse in Lesen, Schreiben und Rechnen auf verschiedenen Niveaustufen zu je 20 UE
- ▶ Brückenmodule - Basisbildungsintensivkurse um Wissenslücken zu schließen und auf den Einstieg in den Pflichtschulabschlusslehrgang vorzubereiten.

Akkreditiert von der „Initiative Erwachsenenbildung“.

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMBWF und Land Burgenland.

Eingangsberatungen für Brückenmodule

Frauenkirchen	VHS/ Amtshausgasse 9 Di. 25.09.2018, 08:30 Uhr Information: 0 21 72/ 88 06
Eisenstadt	VHS/ Pfarrgasse 10 Di. 25.09.2018, 08:30 Uhr Information: 0 26 82/ 61 363
Oberwart	VHS/ Schulgasse 17/3 Di. 25.09.2018, 08:30 Uhr Information: 0 33 52/ 34 525

Pflichtschulabschluss

Wir bieten kostenlos

in unseren Regionalstellen Frauenkirchen, Eisenstadt und Oberwart Jugendlichen ab 16 und Erwachsenen ohne positiven Abschluss der 8. Schulstufe die Möglichkeit zur Vorbereitung auf den Pflichtschulabschluss

- ▶ Vier Pflichtfächer: Deutsch - Kommunikation und Gesellschaft, Mathematik, Englisch - Globalität und Transkulturalität, Berufsorientierung
- ▶ Drei Wahlfächer: Gesundheit und Soziales, Natur und Technik, Kreativität und Gestaltung
- ▶ Politische Bildung, digital unterstütztes Lernen und begleitendes Lerncoaching

Zugangskriterien

Deutschkenntnisse auf A2-Niveau und Rechenkenntnisse (Grundrechnungsarten) sind Voraussetzungen, um in den Pflichtschulabschlusslehrgang einsteigen und Prüfungen erfolgreich absolvieren zu können.

Kurszeiten und Kursdauer

Pflichtschulabschluss-Lehrgänge starten pro Semester und sind modular aufgebaut. Der Einstieg ist nach erfolgter Eingangsberatung nach Bedarf flexibel möglich. Es können auch einzelne Module besucht werden. Die Dauer des Lehrganges beträgt 14 - 16 Monate. Der Unterricht findet tagsüber statt, mit durchschnittlich 20 Wochenstunden. Der Gesamtlehrgang umfasst 1066 Unterrichtseinheiten.

Prüfungen

Eine Prüfung muss an einer Neuen Mittelschule abgelegt werden, die dann auch das Gesamtzeugnis ausstellt. Alle anderen Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

Start der Vorbereitungslehrgänge Pflichtschulabschluss

Frauenkirchen	VHS/ Amtshausgasse 9 Mo. 05.11.2018, 08:30 Uhr Information: 0 21 72/ 88 06
Eisenstadt	VHS/ Pfarrgasse 10 Mo. 15.10.2018, 08:00 Uhr Information: 0 26 82/ 61 363
Oberwart	VHS/ Schulgasse 17/3 Mo. 08.10.2018, 09:00 Uhr Information: 0 33 52/ 34 525

Akkreditiert von der „Initiative Erwachsenenbildung“.

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMBWF und Land Burgenland.

Zweiter Bildungsweg - Maturavorbereitung

Bildungsberatung

Berufsreifeprüfung - Lehre mit Matura - Studienberechtigungsprüfung
- AHS-Matura

Wenn Sie Fragen zum Nachholen von Bildungsabschlüssen im Zweiten Bildungsweg oder zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Fördermöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese Fragen in einem persönlichen Gespräch klären.

Die BildungsberaterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung, helfen Ihnen das passende Angebot zu finden und erstellen bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen einen Bildungs- und Maßnahmenplan.

Die Beratung ist kostenlos.

Beratungszeiten:

Terminvereinbarung unbedingt erforderlich!

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Di. 16:00 - 19:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Mattersburg - VHS/ Brunnenplatz 2

Di. 09:00 - 12:00 Uhr und Mi. 16:00 - 18:00 Uhr

Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Jeden ersten Donnerstag im Monat: 17:00 - 19:00 Uhr

Mag.^a Belinda Pinter, 0 26 82/ 61 363 oder 0 26 26/ 67 740
bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Mo. 16:00 - 19:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Güssing - VHS/ Schulstraße 6, KUZ

Jeden ersten Dienstag im Monat: 17:00 - 19:00 Uhr

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32
bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Informationsabend
Maturavorbereitung

Frauenkirchen	VHS/ Amtshausgasse 9 Do. 04.10.2018, 18:00 Uhr 0 21 72/ 88 06
Eisenstadt	VHS/ Pfarrgasse 10 Di. 04.09.2018, 18:00 Uhr Di. 02.10.2018, 18:00 Uhr 0 26 82/ 61 363
Mattersburg	VHS/ Brunnenplatz 2 Mi. 03.10.2018, 18:00 Uhr 0 26 26/ 67 740
Oberwart	VHS/ Schulgasse 17/3 Do. 06.09.2018, 18:00 Uhr Do. 04.10.2018, 18:00 Uhr 0 33 52/ 34 525
Güssing	VHS/ Schulstraße 6, KUZ Di. 02.10.2018, 20:00 Uhr 0 33 22/ 43 129
Jennersdorf	VHS/ Hauptplatz 5a Di. 02.10.2018, 18:00 Uhr 0 33 29/ 45 075

Sie erfahren Wissenswertes über die Berufsreifeprüfung, die Studienberechtigungsprüfung und die AHS-Matura, über Voraussetzungen, Kursangebote, Prüfungsmodalitäten sowie Beihilfen und Fördermöglichkeiten.

Berufsreifeprüfung

Der Weg zu Studium und Karriere

Die Berufsreifeprüfung (BRP) ist eine vollwertige Matura und berechtigt zu einem prinzipiell uneingeschränkten Zugang zu Studien an allen österreichischen Universitäten, Hochschulen, Fachhochschulen, Akademien und Kollegs. Sie ermöglicht des Weiteren die Einstufung in den gehobenen Bundesdienst, wird auf dem Arbeitsmarkt als formale Qualifikation anerkannt und eröffnet Ihnen somit neue Karrierechancen. Seit April 2017 wird die BRP zentralisiert nach dem Format der standardisierten Reifeprüfung bzw. Reife- und Diplomprüfung (SRDP) durchgeführt.

Mögliche Zulassungsvoraussetzungen:

- ▶ Lehrling (Lehre mit Matura)
- ▶ abgeschlossene Lehre
- ▶ Abschluss einer 3-jährigen mittleren Schule
- ▶ mindestens dreijährige Ausbildung nach dem Gesundheits- und Krankenpflegegesetz
- ▶ mindestens 30-monatige Ausbildung für den medizinisch-technischen Fach- und Sanitätsdienst
- ▶ Land- und forstwirtschaftliche FacharbeiterInnen- oder Meisterprüfung des land- und forstwirtschaftlichen Berufsausbildungsgesetzes
- ▶ Angestellte des öffentlichen Dienstes unter bestimmten Voraussetzungen
- ▶ erfolgreicher Abschluss des 3. Jahrgangs einer berufsbildenden höheren Schule und einer mindestens dreijährigen beruflichen Tätigkeit
- ▶ erfolgreicher Abschluss sämtlicher Pflichtgegenstände in allen Semestern der 10. und 11. Schulstufe einer berufsbildenden höheren Schule oder einer höheren Anstalt der LehrerInnen- und ErzieherInnenbildung und jeweils einer mindestens dreijährigen beruflichen Tätigkeit
- ▶ erfolgreicher Abschluss einer Ausbildung zum/zur HeilmasseurIn gemäß dem Bundesgesetz über die Berufe und die Ausbildung zum/zur medizinischen MasseurIn und HeilmasseurIn
- ▶ erfolgreicher Abschluss einer Ausbildung in der medizinischen Fachassistenz gemäß Medizinische Assistenzberufe-Gesetz
- ▶ erfolgreicher Abschluss einer Ausbildung in der Pflegefachassistenz gemäß Gesundheits- und Krankenpflegegesetz GuKG

Über weitere Zugangskriterien informieren wir Sie gerne bei einer persönlichen Bildungsberatung.

Das Ansuchen um Zulassung zur Berufsreifeprüfung ist bei einer öffentlichen oder mit dem Öffentlichkeitsrecht ausgestatteten externen höheren Schule einzureichen.

Lehre mit Matura:

Für Lehrlinge besteht die Möglichkeit die Berufsreifeprüfung in Abendlehrgängen zu absolvieren. Bei der Abendform gibt es keine verlängerte Lehrzeit und eine Zustimmung des Lehrbetriebes ist nicht erforderlich. Mindestens eine Teilprüfung muss während der Lehrzeit, die letzte Teilprüfung nach der Lehrabschlussprüfung und nach Vollendung des 19. Lebensjahres erfolgen. Durch den 100%igen Qualifikationsförderungszuschuss des Landes Burgenland ist die BRP für Lehrlinge kostenlos.

In Kooperation mit der Schule für allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege gibt es eigene kostenlose ausbildungsbegleitende Lehrgänge.

Vorbereitungslehrgänge:

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten in Kooperation mit dem BFI Burgenland Vorbereitungslehrgänge zur Berufsreifeprüfung an und sind prüfungsberechtigt. Die 2-semesterigen Lehrgänge sind modular und berufsbegleitend.

Deutsch	160 UE
Englisch	160 UE
Mathematik	180 UE
Fachbereich	120 UE

Bei den Vorbereitungslehrgängen besteht Anwesenheitspflicht. Um eine Teilprüfung ablegen zu können, ist eine Anwesenheit von 75% nachzuweisen!

Dauer:

Jedes Fach der BRP ist eine Einzelprüfung. Die Reihenfolge der einzelnen Vorbereitungslehrgänge können Sie frei wählen. Durch den modularen Aufbau ist die Absolvierung in einem Jahr möglich.

Prüfungen:

Die Berufsreifeprüfung umfasst 4 Teilprüfungen:

Deutsch:	5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung
Angewandte Mathematik:	4,5-stündige schriftliche Klausur
Englisch:	mündliche Prüfung
Fachbereich:	5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung oder Projektarbeit mit mündlicher Prüfung

Drei der Teilprüfungen können Sie bei den Burgenländischen Volkshochschulen, mind. eine Prüfung müssen Sie vor einer Kommission an einer höheren Schule ablegen.

Lehrgangskosten:

Fach	Semesterpreis	Gesamtpreis	AK-Preis
Deutsch:	€ 490,00	€ 980,00	€ 880,00
Englisch:	€ 490,00	€ 980,00	€ 880,00
Angewandte Mathematik:	€ 545,00	€ 1.090,00	€ 990,00
Fachbereich:	€ 410,00	€ 820,00	€ 720,00

Prüfungsgebühren:

Deutsch:	€ 140,00 (schriftlich und mündlich)
Englisch:	€ 75,00 (mündlich)
Angewandte Mathematik:	€ 75,00 (schriftlich)

Fördermöglichkeiten:

Land Burgenland: Qualifikationsförderungszuschuss
 Arbeiterkammer: AK-Bildungsgutschein für AK-Mitglieder
 Gewerkschaften: Bildungsförderungsbeitrag
 Für Lehrlinge und SchülerInnen der allgemeinen Gesundheits- und Krankenpflegeschule ist die Berufsreifeprüfung kostenlos und wird vom Land Burgenland gefördert.

Steuervorteile für unselbständig Erwerbstätige:

Steuerliche Absetzbarkeit im Rahmen der ArbeitnehmerInnen-veranlagung.

Die VHS/ BFI - Berufsreifeprüfung ist eine Kooperation der Burgenländischen Volkshochschulen und des Berufsförderungsinstituts Burgenland.

Vorbereitungslehrgänge

Deutsch

Dauer pro Semester: 80 UE

Beitrag pro Semester: € 490,00

BRP - Deutsch/ 1. Semester

▼ U101Z09

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: Di. 09.10.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

▼ U103Z11

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

Beginn: Mo. 15.10.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Englisch

Dauer pro Semester: 80 UE

Beitrag pro Semester: € 490,00

BRP - Englisch/ 1. Semester

▼ U101Z10

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: Mi. 18.10.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

▼ U102Z02

Ort: **Neusiedl/See** - Akademie der Wirtschaft

Beginn: Di. 09.10.2018, 18:00 - 21:30 Uhr

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

▼ U103Z10

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Angewandte Mathematik

Dauer pro Semester: 90 UE

Beitrag pro Semester: € 545,00

BRP - Angewandte Mathematik/**1. Semester**

▼ U101Z11

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: Mo. 08.10.2018, 18:30 - 21:30 Uhr

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

▼ U103Z12

Ort: **Oberwart** - BFI/ Grazerstraße 86

Beginn: Mi. 09.01.2019, 18:30 - 21:30 Uhr

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**BRP - Angewandte Mathematik/****2. Semester**

▼ U101Z12

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: Mo. 03.09.2018, 18:30 - 21:30 Uhr

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363**Fachbereiche**

Dauer pro Semester: 60 UE

Beitrag pro Semester: € 410,00

**BRP - Informationsmanagement und
Medientechnik/ 1. Semester****Blended Learning**

▼ U101Z13

Ort: **Eisenstadt** - BFI/ Wiener Straße 7

Beginn: Sa. 13.10.2018, 9:00 - 13:10 Uhr

(60 UE inkl. Distanzphasen)

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

▼ U102Z03
Ort: **Neusiedl/See** - Akademie der Wirtschaft
Beginn: Do. 11.10.2018, 18:00 - 22:00 Uhr
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06**

▼ U103Z14
Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

BRP - Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen/ 1. Semester

▼ U101Z14
Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

BRP - Politische Bildung und Recht/ 1. Semester

▼ U101Z15
Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

BRP - Gesundheit und Soziales/ 1. Semester

▼ U103Z13
Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Studienberechtigungsprüfung

Mit der Studienberechtigungsprüfung (SBP) erwerben Sie den prinzipiellen Zugang zu einer bestimmten von Ihnen gewählten Studienrichtung an einer österreichischen Universität, Hochschule, Fachhochschule, Akademie oder an einem Kolleg. Sie umfasst fünf Prüfungen, die je nach Studienrichtungen variieren. Ein Antrag auf Zulassung muss an der Universität bzw. an der jeweiligen Institution gestellt werden. Die Prüfungen können zum Teil bei der VHS abgelegt werden. Förderungen: Studienbeihilfe; Qualifikationsförderungszuschuss des Landes Burgenland.

Dauer: Die Lehrgänge sind modular aufgebaut und werden berufsbegleitend durchgeführt. Die durchschnittliche Dauer für den Gesamtlehrgang beträgt ein Jahr.

Vorbereitungslehrgänge

Deutsch Aufsatz

Dauer pro Semester: 36 UE

Beitrag pro Semester: € 264,00

SBP - Deutsch Aufsatz

▼ U101Z16

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: Mi. 10.10.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

▼ U103Z16

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018

Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Mathematik

Dauer pro Semester: 56 UE

Beitrag pro Semester: € 396,00

SBP - Mathematik/ 1. Semester

▼ U101Z17

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: Do. 11.10.2018, 18:30 - 21:30 Uhr

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

▼ U103Z17

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

SBP - Mathematik/ 2. Semester

▼ U101Z18

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Mo. 03.09.2018, 18:30 - 21:30 Uhr
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Englisch

Dauer pro Semester: 56 UE
Beitrag pro Semester: € 396,00

SBP - Englisch 1, 2/ 1. Semester

▼ U101Z19

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

SBP - Englisch 1, 2/ 2. Semester

▼ U103Z15

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: Mo. 03.09.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Biologie und Umweltkunde

Dauer pro Semester: 45 UE
Beitrag pro Semester: € 330,00

SBP - Biologie und Umweltkunde

▼ U101Z20

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

▼ U103Z18

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Geografie und Wirtschaftskunde

Dauer pro Semester: 36 UE

Beitrag pro Semester: € 264,00

SBP - Geografie und Wirtschaftskunde

▼ U101Z21

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Geschichte

Dauer pro Semester: 36 UE

Beitrag pro Semester: € 264,00

SBP - Geschichte

▼ U101Z22

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

AHS-Externistenreifepfung

Die AHS-Matura (AHS-Externistenreifepfung) vermittelt fundierte Allgemeinbildung und ermöglicht Ihnen jede höhere Weiterbildung. Sie ist eine allgemeine Berechtigung für ein Studium an jeder Universität, Hochschule, Fachhochschule, Akademie und jedem Kolleg. In Abendkursen an der Volkshochschule haben Sie die Möglichkeit, sich auf notwendige Prüfungen vorzubereiten.

Dauer: 4 - 5 Jahre

Sprachniveaus

Europa wächst zusammen. Private und berufliche Kontakte über die Grenzen hinweg nehmen zu und fremdsprachliche Kompetenzen werden immer wichtiger. Vor diesem Hintergrund hat der Europarat den **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen** erarbeitet - ein europäisches Stufenmodell, das auf sechs Kompetenzniveaus die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben festlegt.

Damit wurde eine einheitliche Grundlage für das Lehren und Lernen von Fremdsprachen, sowie die Beschreibung und Beurteilung von fremdsprachlicher Kompetenz geschaffen. Als europaweit verbindliches Instrumentarium zur Systematisierung des Fremdsprachenlernens liegt der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen auch unserer Kurssystematik zugrunde.

Sie finden bei den Kursausschreibungen jeweils Hinweise auf die Kompetenzniveaus A1 bis C2, die in der unten stehenden Tabelle näher erläutert sind. Dies soll Ihnen die Suche nach dem für Sie passenden Kurs erleichtern.

Lesen Sie die Beschreibung der sechs Niveaustufen und bewerten Sie, welche Stufe Sie bereits (größtenteils) beherrschen. Dieses Niveau ist Ihre Einstiegsvoraussetzung. Ihr Lernziel ist die darauf folgende Stufe. Eine ausführliche Beratung und weitere Informationen zu allen Kursen erhalten Sie in Ihrer Volkshochschule.

Elementare Sprachverwendung

Auf der Niveaustufe **A1** können Sie

Hören: einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen

Sprechen: sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen

Lesen: einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten

Schreiben: einfache Standardformulare, z.B. im Hotel, ausfüllen

Auf der Niveaustufe **A2** können Sie

Hören: einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen

Sprechen: kurze einfache Gespräche in Alltagssituationen führen

Lesen: kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten verstehen

Schreiben: kurze Notizen und Mitteilungen verfassen

Selbstständige Sprachverwendung

Auf der Niveaustufe B1 können Sie

Hören: das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird

Sprechen: in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben

Lesen: Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen

Schreiben: persönliche Briefe schreiben

Auf der Niveaustufe B2 können Sie

Hören: im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird

Sprechen: sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten

Lesen: Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen

Schreiben: detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

Kompetente Sprachverwendung

Auf der Niveaustufe C1 können Sie

Hören: Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen

Sprechen: sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken

Lesen: komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen

Schreiben: sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

Auf der Niveaustufe C2 können Sie

Hören: ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen

Sprechen: sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen

Lesen: jede Art geschriebenen Textes mühelos verstehen

Schreiben: anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

Sprachzertifikate

In unseren Kursen können Sie sich auf international anerkannte Sprachprüfungen vorbereiten. Die Prüfungen werden auf der Basis zentraler Aufgabenstellungen erstellt, nach einheitlichen Durchführungsbestimmungen organisiert und nach identischen Bewertungsrichtlinien ausgewertet. Zentrale PrüferInnenschulungen garantieren objektive Bewertungen.

Deutsch

Österreichisches Sprachdiplom Deutsch (ÖSD)

Das Österreichische Sprachdiplom Deutsch ist eine international anerkannte Deutschprüfung. Es orientiert sich am Europäischen Referenzrahmen und ist als Nachweis von Deutschkenntnissen von Bedeutung. Das Diplom verbessert Ihre Chancen im täglichen Leben, am Arbeitsmarkt, beim Zugang zu Bildungseinrichtungen, wo der Nachweis von Deutschkenntnissen gefragt ist.

Die Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

Deutsch - Integrationsprüfung

Seit 01.10.2017 müssen Drittstaatsangehörige zur Erfüllung der Integrationsvereinbarung verpflichtend eine Deutsch- und Werteproofung auf A2 (Modul 1 für die Aufenthaltsbewilligung) oder B1 (Modul 2 für Daueraufenthalt oder österreichische Staatsbürgerschaft) absolvieren. Dies betrifft Personen, die nach dem 01.10.2017 erstmalig den Aufenthaltstitel erhalten haben und Personen, die nach dem 01.10.2017 einen Antrag auf Daueraufenthalt oder Staatsbürgerschaft stellen.

Für Drittstaatsangehörige, die vor dem 01.10.2017 bereits zur Erfüllung von Modul 1 der Integrationsvereinbarung verpflichtet wurden, besteht eine 36-monatige Übergangsfrist, binnen der sowohl die positive Absolvierung der neuen Integrationsprüfung als auch jener nach dem Integrationsgesetz IV-V 2011 (Deutschprüfung ohne Werteproofung) möglich ist.

Englisch

Cambridge ESOL Zertifikate

Die Cambridge Prüfungen sind weltweit bekannt und werden von Hochschulen, Firmen und Bildungsbehörden als Nachweis qualifizierter Sprachkenntnisse in Englisch geschätzt und anerkannt.

Information und Beratung:

0 26 82/ 61 363-16, Mag.^a Rafaela Weninger-Huszar
sprachen@vhs-burgenland.at

Ungarisch

ECL Sprachprüfung Ungarisch

An der VHS der Burgenländischen Ungarn können Sie nicht nur die ECL-Zertifikatsprüfung ablegen, sondern auch die darauf vorbereitenden Sprachkurse besuchen. ECL ist das international anerkannte Ungarisch-Sprachzertifikat für Beruf und Studium in der EU. Prüfungsinformationen, Übungsmaterialien und Termine finden Sie auch auf www.ecl.hu

Information und Beratung:

0 676/ 37 52 773, Mag. Attila Somogyi (Oberwart)
vhs.ungarn@gmail.com

Deutsch als Fremdsprache

Das Kursangebot der Burgenländischen Volkshochschulen richtet sich an erwachsene Personen mit nicht-deutscher Muttersprache. Unsere Gruppen setzen sich aus TeilnehmerInnen verschiedener Nationalitäten zusammen.

Es werden Alphabetisierungskurse und Kurse auf den Niveaustufen A1, A2, B1, B2 angeboten.

Ein wichtiges Anliegen ist uns, Demokratiebildung im Bereich „Deutsch als Fremdsprache“ verstärkt einzubinden. Dazu wurden zusätzliche Lernmaterialien entwickelt, die nun in den Kursen verwendet werden.

Der Unterricht wird von Beginn an in deutscher Sprache durchgeführt. Anmeldungen zu den Kursen können persönlich, telefonisch oder per E-Mail erfolgen.

Bei Bedarf erhalten Sie eine Anmeldebestätigung ausgestellt. Am Ende des Kurses erhalten Sie bei einer Mindestanwesenheit von 75% eine Teilnahmebestätigung.

Wir beraten Sie auch gerne über mögliche Förderungen durch Arbeitsmarktservice, Österreichischen Integrationsfonds oder andere Fördermöglichkeiten.

Information und Beratung:

0 26 82/ 61 363-16, Mag.^a Rafaela Weninger-Huszar
sprachen@vhs-burgenland.at

Deutsch als Fremdsprache

Informationsabend

Deutsch als Fremdsprache

▼ U102D01

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin: Mo. 01.10.2018, 18:00 Uhr
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06**

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Deutschkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Am Informationsabend werden Interessierte nach ihren Deutschkenntnissen in die entsprechende Kursgruppe eingeteilt. Auf Wunsch werden auch Einzel- und Kleingruppentrainings durchgeführt.

Prüfung

Österreichisches Sprachdiplom Deutsch (ÖSD)

Ort: **Eisenstadt** - HEB/ Joseph-Haydn-G. 11
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**
bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Termine: Di. 25.09.2018, 8:30 Uhr
Di. 20.11.2018, 8:30 Uhr

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**
bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Termine: Sa. 22.09.2018, 8:00 Uhr
Sa. 20.10.2018, 8:00 Uhr
Sa. 15.12.2018, 8:00 Uhr

In den Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart können Sie das Österreichische Sprachdiplom Deutsch auf den Niveaustufen A1 bis B2 erwerben. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die Prüfungsgebühr richtet sich nach der jeweiligen Niveaustufe. Zur Prüfung mitzubringen: Lichtbildausweis, Zahlungsbestätigung. Anmeldung unbedingt erforderlich!

Modell-Prüfungssätze zum Üben finden Sie auf www.osd.at
Diese Prüfungen gelten nicht zur Erfüllung der Integrationsvereinbarung oder für den Antrag auf die Österreichische Staatsbürgerschaft seit 01.10.2017! Prüfungstermine dafür erhalten Sie auf Anfrage bei den beiden Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart.

Prüfungsworkshop

Österreichisches Sprachdiplom Deutsch | A2 |

Judith Hess-Kampits

▼ U102D02

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin: Mi. 14.11.2018, 18:00 - 20:15 Uhr (3 UE)
Beitrag: € 24,00 (inkl. Unterlagen)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Zielgruppe: PrüfungskandidatInnen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

Informationen über den Prüfungsablauf und praktische Übungen anhand einer Modellprüfung.

Prüfungsworkshop

Österreichisches Sprachdiplom Deutsch | B1 |

Judith Hess-Kampits

▼ U102D03

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin: Mi. 21.11.2018, 18:00 - 21:00 Uhr (4 UE)
Beitrag: € 32,00 (inkl. Unterlagen)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Zielgruppe: PrüfungskandidatInnen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

Informationen über den Prüfungsablauf und praktische Übungen anhand einer Modellprüfung.

Intensivkurse

Deutsch als Fremdsprache |A1|

Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Zeit:	Montag, Dienstag, Donnerstag jeweils 8:30 - 11:45 Uhr
Dauer:	13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE pro Modul
Beitrag:	€ 227,00 pro Modul (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Modul 1 ▼ U102D04
Beginn: Mo. 15.10.2018

Modul 2 ▼ U102D05
Beginn: Mo. 19.11.2018

Modul 3 ▼ U102D06
Beginn: Mo. 07.01.2019

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Leben in Österreich A1
Sie erwerben innerhalb kürzester Zeit Fertigkeiten in den Bereichen Sprechen, Lesen, Schreiben und Hören auf der Niveaustufe A1.
Der Kurs vermittelt auch Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.
Ein Einstieg in die einzelnen Module ist bei entsprechenden Vorkenntnissen jederzeit möglich.

Deutsch als Fremdsprache | A2 |

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Zeit: Montag, Dienstag, Donnerstag
jeweils 12:30 - 15:45 Uhr
Dauer: 13 x, 12 UE pro Woche,
50 UE pro Modul
Beitrag: € 227,00 pro Modul (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Modul 1 **▼ U102D07**
Beginn: Mo. 15.10.2018

Modul 2 **▼ U102D08**
Beginn: Mo. 19.11.2018

Modul 3 **▼ U102D09**
Beginn: Mo. 07.01.2019

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Leben in Österreich A2
Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.
Sie erwerben innerhalb kürzester Zeit Fertigkeiten in den Bereichen
Sprechen, Lesen, Schreiben und Hören auf der Niveaustufe A2. Der
Kurs vermittelt auch Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.
Ein Einstieg in die einzelnen Module ist bei entsprechenden
Vorkenntnissen jederzeit möglich.

Semesterkurse

Deutsch als Fremdsprache |A1| Grundstufe 1

Maria Reeh

▼ U102D10

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Mo. 08.10.2018
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (15 x, 30 UE)
Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Mag. Andreas Gruber

▼ U102D11

Ort: **Parndorf** - Volksschule
Beginn: Mi. 10.10.2018
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (15 x, 30 UE)
Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Maria Reeh

▼ U102D12

Ort: **Edelstal** - Gemeindeamt
Beginn: Do. 11.10.2018
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (15 x, 30 UE)
Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Leben in Österreich A1

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse

Sie erwerben die ersten Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden. Der Kurs vermittelt auch Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Deutsch als Fremdsprache | A1 | Grundstufe 3*Mag. Andreas Gruber*

▼ U102D13

Ort: **Parndorf** - Volksschule
 Beginn: Di. 09.10.2018
 Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (15 x, 30 UE)
 Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Mag. Christoph Thanei

▼ U102D14

Ort: **Kittsee** - Verein KiKi/
 Dr. Ladislaus Batthyány-Platz 1
 Beginn: Mi. 10.10.2018
 Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (15 x, 30 UE)
 Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Österreich A1

Zielgruppe: Personen mit Vorkenntnissen

Sie festigen und erweitern Ihre Kenntnisse der Grammatik und Ihren Wortschatz anhand von Alltagssituationen zum Erreichen der Niveaustufe A1. Der Kurs vermittelt auch Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Deutsch als Fremdsprache | A1 | Grundstufe 4*Maria Reeh*

▼ U102D15

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
 Beginn: Di. 09.10.2018
 Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr (15 x, 30 UE)
 Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Mag. Christoph Thanei

▼ U102D16

Ort: **Kittsee** - Verein KiKi/
Dr. Ladislaus Batthyány-Platz 1
Beginn: Mo. 08.10.2018
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (15 x, 30 UE)
Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Österreich A1
Zielgruppe: Personen mit Vorkenntnissen
Sie erweitern Ihre Kenntnisse der Grammatik und Ihren Wortschatz anhand von Alltagssituationen zum Erreichen der Niveaustufe A1. Der Kurs vermittelt auch Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Deutsch als Fremdsprache |A2| Grundstufe 5

Mag. Andreas Gruber

▼ U102D17

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Fr. 12.10.2018
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (15 x, 30 UE)
Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Leben in Österreich A2
Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.
Zahlreiche Übungen helfen Ihnen, Ihre Rechtschreib- und Grammatikkenntnisse zu verbessern und Ihren Wortschatz zu erweitern.

Deutsch als Fremdsprache |A2| Grundstufe 6

Maria Reeh

▼ U102D18

Ort: **Edelstal** - Gemeindeamt
Beginn: Do. 11.10.2018
Zeit: 17:45 - 19:15 Uhr (15 x, 30 UE)
Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Österreich A2
Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.
Zahlreiche Übungen helfen Ihnen, Ihre Rechtschreib- und Grammatikkenntnisse zu verbessern und Ihren Wortschatz zu erweitern.

Deutsch als Fremdsprache |A2| Grundstufe 7

Mag. Christoph Thanei

▼ U102D19

Ort:	Kittsee - Verein KiKi/ Dr. Ladislaus Batthyány-Platz 1
Beginn:	Di. 09.10.2018
Zeit:	18:00 - 19:30 Uhr (15 x, 30 UE)
Beitrag:	€ 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Österreich A2

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.
Zahlreiche Übungen helfen Ihnen, Ihre Rechtschreib- und Grammatikkenntnisse zu verbessern und Ihren Wortschatz zu erweitern.

Deutsch als Fremdsprache |A2| Grundstufe 8

Mag. Christoph Thanei

▼ U102D20

Ort:	Kittsee - Verein KiKi/ Dr. Ladislaus Batthyány-Platz 1
Beginn:	Montag und Mittwoch Mo. 08.10.2018
Zeit:	Mo. 18:00 - 19:30 Uhr Mi. 19:30 - 21:00 Uhr
Dauer:	30 x, 60 UE
Beitrag:	€ 272,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Österreich A2

Zielgruppe: Personen mit sehr guten Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

Zahlreiche Übungen helfen Ihnen, Ihre Rechtschreib- und Grammatikkenntnisse zu verbessern und Ihren Wortschatz zu erweitern.

Deutsch als Fremdsprache | B1 | Mittelstufe 1

Mag. Andreas Gruber

▼ U102D21

Ort: **Parndorf** - Volksschule
Beginn: Mi. 10.10.2018
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (15 x, 30 UE)
Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Leben in Österreich B1
Zielgruppe: Personen mit guten Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

TeilnehmerInnen dieser Kurse lernen zu verschiedenen Themen in unterschiedlichen grammatikalischen Formen in mündlicher und schriftlicher Form Stellung zu nehmen. Sie erweitern Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Lesen, Sprechen, Hören und Schreiben zum Erreichen der Niveaustufe B1.

Deutsch als Fremdsprache | B1 | Mittelstufe 2

Mag. Andreas Gruber

▼ U102D22

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Fr. 12.10.2018
Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr (15 x, 30 UE)
Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Österreich B1
Zielgruppe: Personen mit guten Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

TeilnehmerInnen dieser Kurse lernen zu verschiedenen Themen in unterschiedlichen grammatikalischen Formen in mündlicher und schriftlicher Form Stellung zu nehmen. Sie erweitern Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Lesen, Sprechen, Hören und Schreiben zum Erreichen der Niveaustufe B1.

Deutsch als Fremdsprache | B1 | Mittelstufe 3

Mag. Christoph Thanei

▼ U102D23

Ort:	Kittsee - Verein KiKi/ Dr. Ladislaus Batthyány-Platz 1
Beginn:	Di. 09.10.2018
Zeit:	19:30 - 21:00 Uhr (15 x, 30 UE)
Beitrag:	€ 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Österreich B1

Zielgruppe: Personen mit guten Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

TeilnehmerInnen dieser Kurse lernen zu verschiedenen Themen in unterschiedlichen grammatikalischen Formen in mündlicher und schriftlicher Form Stellung zu nehmen. Sie erweitern Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Lesen, Sprechen, Hören und Schreiben zum Erreichen der Niveaustufe B1.

Deutsch als Fremdsprache | B2 | Fortgeschrittene 3

Mag. Andreas Gruber

▼ U102D24

Ort:	Parndorf - Volksschule
Beginn:	Di. 09.10.2018
Zeit:	19:30 - 21:00 Uhr (15 x, 30 UE)
Beitrag:	€ 136,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: em neu B2

Zielgruppe: Personen mit guten Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1. Sie erwerben sprachliche und schriftliche Kompetenzen, um sich zu einem breiten Themenspektrum klar und deutlich ausdrücken zu können.

Kursförderung

Für den Kursbesuch des Bereichs „**Deutsch als Fremdsprache**“ gibt es je nach Aufenthaltsstatus unterschiedliche Fördermöglichkeiten (AMS, ÖIF, Projektförderungen,...).

Bitte informieren Sie sich rechtzeitig **vor Kursbeginn**.

Wir beraten Sie gerne!

Englisch

Englisch | A1 | Grundstufe 1

Melanie Wurm-Schreiner

▼ U102E01

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Do. 11.10.2018
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr (12 x, 24 UE)
Beitrag: € 109,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Headway English A1

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse

Sie erwerben die ersten Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Englisch | A1 | Grundstufe 4

Melanie Wurm-Schreiner

▼ U102E02

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Do. 11.10.2018
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr (12 x, 24 UE)
Beitrag: € 109,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Headway English A1

Zielgruppe: Personen mit Vorkenntnissen

Sie erweitern Ihre Kenntnisse der Grammatik und Ihren Wortschatz anhand von Alltagssituationen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

English |A2| Refresher*Caroline Pernhaupt*

▼ U102E03

Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Mo. 22.10.2018
Zeit:	18:30 - 19:30 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag:	€ 98,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2. Sie festigen und vertiefen Ihre Kenntnisse in den Bereichen Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben auf der Niveaustufe A2. Dieser Sprachkurs vermittelt praktisches Englisch in Alltagssituationen, auf Reisen und am Arbeitsplatz.

English |B1| Refresher*Caroline Pernhaupt*

▼ U102E04

Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Mo. 22.10.2018
Zeit:	17:30 - 18:30 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag:	€ 98,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1. Sie festigen und vertiefen Ihre Kenntnisse in den Bereichen Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben auf der Niveaustufe B1. Dieser Sprachkurs vermittelt praktisches Englisch in Alltagssituationen, auf Reisen und am Arbeitsplatz.

Ungarisch

Ungarisch | A1 | Grundstufe 1

Sabine Szabo

▼ **U102U01**

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Di. 09.10.2018
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr (12 x, 24 UE)
Beitrag: € 109,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Magyar OK A1+

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse

Sie erwerben die ersten Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Ungarisch | A1 | Grundstufe 2

Sabine Szabo

▼ **U102U02**

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Di. 09.10.2018
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr (12 x, 24 UE)
Beitrag: € 109,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Magyar OK A1+

Zielgruppe: Personen mit geringen Vorkenntnissen

Sie vertiefen Ihre Kenntnisse der Grammatik und Ihren Wortschatz anhand von Alltagssituationen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

Ungarisch | A2 | Grundstufe 5*Sabine Szabo*

▼ U102U03

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
 Beginn: Di. 09.10.2018
 Zeit: 20:00 - 21:00 Uhr (10 x, 13 UE)
 Beitrag: € 98,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Magyar OK A2+

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.
 Zahlreiche Übungen helfen Ihnen, Ihre Rechtschreib- und Grammatik-
 kenntnisse zu verbessern und Ihren Wortschatz zu erweitern.

Ungarisch | B1 | Konversation*Eva Popielek*

▼ U102U04

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
 Beginn: Di. 09.10.2018
 Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (12 x, 24 UE)
 Beitrag: € 109,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.
 Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihren Wortschatz rund um für
 Sie interessante Themen zu festigen und zu erweitern. Der Schwer-
 punkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

Slowakisch

Slowakisch | A1 | Grundstufe 1

Mag. Juraj Znasik

▼ U102S01

Ort:	Kittsee - Verein KiKi/ Dr. Ladislaus Batthyány-Platz 1
Beginn:	Do. 18.10.2018
Zeit:	18:00 - 19:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag:	€ 98,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Krížom-krážom Slovenčina A1

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse

Sie erwerben die ersten Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Slowakisch | A1 | Grundstufe 3

Mag. Juraj Znasik

▼ U102S02

Ort:	Kittsee - Verein KiKi/ Dr. Ladislaus Batthyány-Platz 1
Beginn:	Do. 18.10.2018
Zeit:	16:30 - 17:30 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag:	€ 98,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Krížom-krážom Slovenčina A1

Zielgruppe: Personen mit Vorkenntnissen

Sie festigen und erweitern Ihre Kenntnisse der Grammatik und Ihren Wortschatz anhand von Alltagssituationen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

Weitere Sprachen

Spanisch | A1 | Grundstufe 1

Mag.^a Marion Heindl

▼ U102P01

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Mo. 08.10.2018
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (12 x, 24 UE)
Beitrag: € 109,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Mirada aktuell

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse

Sie erwerben die ersten Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Spanisch | A1 | Grundstufe 3

Mag.^a Marion Heindl

▼ U102P02

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Mo. 08.10.2018
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag: € 98,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Mirada aktuell

Zielgruppe: Personen mit Vorkenntnissen

Sie festigen und erweitern Ihre Kenntnisse der Grammatik und Ihren Wortschatz anhand von Alltagssituationen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

Spanisch |A2| Grundstufe 8

Mag.^a Marion Heindl

▼ U102P03

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Mo. 08.10.2018
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (12 x, 24 UE)
Beitrag: € 109,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Mirada aktuell

Zielgruppe: Personen mit sehr guten Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.

Zahlreiche Übungen helfen Ihnen, Ihre Rechtschreib- und Grammatikkenntnisse zu verbessern und Ihren Wortschatz zu erweitern.

Italienisch |A1| Grundstufe 1

Dr.ⁱⁿ Gerlinde Schrammel

▼ U102I01

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Mi. 10.10.2018
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag: € 98,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Espresso 1

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse

Sie erwerben die ersten Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

Italienisch |A1| Grundstufe 2

Dr.ⁱⁿ Gerlinde Schrammel

▼ U102I02

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Mi. 10.10.2018
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag: € 98,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Espresso 1

Zielgruppe: Personen mit geringen Vorkenntnissen

Sie vertiefen Ihre Kenntnisse der Grammatik und Ihren Wortschatz anhand von Alltagssituationen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

Italienisch | A1 | Grundstufe 3*Dr.ⁱⁿ Gerlinde Schrammel*

▼ U102I03

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
 Beginn: Mi. 10.10.2018
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (10 x, 13 UE)
 Beitrag: € 98,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Espresso 1

Zielgruppe: Personen mit Vorkenntnissen

Sie festigen und erweitern Ihre Kenntnisse der Grammatik und Ihren Wortschatz anhand von Alltagssituationen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

Russisch | A1 | Grundstufe 4*Maria Reeh*

▼ U102S03

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
 Beginn: Mo. 08.10.2018
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (10 x, 13 UE)
 Beitrag: € 98,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Otlitschno!

Zielgruppe: Personen mit Vorkenntnissen

Sie erweitern Ihre Kenntnisse der Grammatik und Ihren Wortschatz anhand von Alltagssituationen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

Russisch | B1 | Mittelstufe 4

Maria Reeh

▼ U102S04

Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Mo. 08.10.2018
Zeit:	17:00 - 18:00 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag:	€ 98,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Lehrwerk: Otlitschno!

Zielgruppe: Personen mit sehr guten Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

TeilnehmerInnen dieses Kurses lernen zu verschiedenen Themen in unterschiedlichen grammatikalischen Formen in mündlicher und schriftlicher Form Stellung zu nehmen. Sie erweitern Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Lesen, Sprechen, Hören und Schreiben zum Erreichen der Niveaustufe B1.

Russisch | B2 | Konversation

Maria Reeh

▼ U102S05

Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Di. 09.10.2018
Zeit:	18:30 - 19:30 Uhr (10 x, 13 UE)
Beitrag:	€ 98,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B2. Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihren Wortschatz rund um für Sie interessante Themen zu festigen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

Kompetenzanerkennung

Beratung zum Anerkennungsverfahren „Du kannst was!“

Sie verfügen in Ihrem derzeitigen Berufsfeld über keinen formalen Berufsabschluss. Sie haben sich aber im Laufe Ihres Berufslebens Kompetenzen durch praktische Erfahrungen in Ihrem Beruf angeeignet. Nutzen Sie Ihre Fähigkeiten und Kenntnisse und erwerben Sie in einem speziellen Anerkennungsverfahren Ihren Lehrabschluss! Zielgruppen sind Personen mit einem Mindestalter von 22 Jahren, die eine mehrjährige praktische Berufserfahrung in folgenden Berufen vorweisen können: Einzelhandelskauffrau/ -kaufmann, Bürokauffrau/ -kaufmann, Restaurantfachfrau/ -fachmann, Köchin/ Koch, TischlerIn, IT-TechnikerIn, MaurerIn, MetallarbeiterIn, Installations- und Gebäudetechnik.

Das Anerkennungsverfahren wird vom Europäischen Sozialfonds mit Kofinanzierung des Landes gefördert und ist somit für die TeilnehmerInnen kostenlos. Für eine Förderung eventueller Weiterbildungskosten kann um Qualifikationsförderungszuschuss der Burgenländischen Landesregierung angesucht werden.

Beratungszeiten:

Terminvereinbarung unbedingt erforderlich!

Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10

Di. 16:00 - 19:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Mattersburg - VHS/ Brunnenplatz 2

Di. 9:00 - 12:00 Uhr und Mi. 16:00 - 18:00 Uhr

Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9

Jeden ersten Donnerstag im Monat: 17:00 - 19:00 Uhr

Mag.^a Belinda Pinter, 0 26 82/ 61 363 oder 0 26 26/ 67 740
info@dukannstwas-bgld.at

Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/3

Mo. 16:00 - 19:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

Güssing - VHS/ Schulstraße 6, KUZ

Jeden ersten Dienstag im Monat: 17:00 - 19:00 Uhr

Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32
info@dukannstwas-bgld.at

Informationsabend

Du kannst was!

Ihr Weg zum anerkannten Berufsabschluss

Eisenstadt

VHS/ Pfarrgasse 10

Di. 16.10.2018, 19:00 Uhr

0 26 82/ 61 363

Oberwart

VHS/ Schulgasse 17/3

Do. 18.10.2018, 19:00 Uhr

0 33 52/ 34 525

Sie verfügen über eine mehrjährige Berufserfahrung in Ihrem derzeitigen Beruf, haben aber keinen Berufsabschluss? Informieren Sie sich unverbindlich über das kostenlose Anerkennungsverfahren zum Nachholen des Lehrabschlusses. Erfahren Sie mehr über Möglichkeiten, Voraussetzungen und Ablauf, um Ihre in der Berufspraxis erworbenen Kompetenzen und Kenntnisse anerkennen zu lassen.

Kompetenzfeststellung

Kompetenzberatung

Wenn Sie sich beruflich um- oder neu orientieren wollen, können Sie eine Kompetenzberatung zur persönlichen Standortbestimmung, zur Selbstreflexion und zur Darstellung der persönlichen Kompetenzen durch Biografiearbeit in Anspruch nehmen.

Das Coachingverfahren erfolgt in 4 persönlichen Beratungsterminen: Erfassen der Biografie, Stärkenerfassung durch eine Potentialanalyse - persönliches Kompetenzprofil - Zielkonzept und Laufbahnberatung. In einem Einführungsgespräch erhalten Sie kostenlos Informationen über Inhalte, Ziele und Nutzen dieses VHS-Angebots.

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Information und Anmeldung:

0 26 82/ 61 363

kompetenzen@vhs-burgenland.at

Informationsabend

Wissen, was ich kann

Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen

Frauenkirchen	VHS/ Amtshausgasse 9 Do. 11.10.2018, 18:00 Uhr 0 21 72/ 88 06
Eisenstadt	VHS/ Pfarrgasse 10 Mi. 10.10.2018, 18:00 Uhr 0 26 82/ 61 363
Oberwart	VHS/ Schulgasse 17/ 3 Di. 09.10.2018, 18:00 Uhr 0 33 52/ 34 525
Güssing	VHS/ Schulstraße 6, KUZ Mi. 10.10.2018, 18:00 Uhr 0 33 22/ 43 129

Sie suchen einen Job bzw. wollen sich persönlich oder beruflich neu oder umorientieren? Dann sollten Sie wissen, was Sie alles können und was Sie wirklich wollen. Wir erwerben im Laufe unseres Lebens viele Fähigkeiten und Kompetenzen, die mit keinem Zeugnis oder Zertifikat nachweisbar sind.

Nutzen Sie daher die Möglichkeit zu einer Kompetenzfeststellung nach dem Kompetenzmanagementmodell CH-Q.

Beim Informationsabend können Sie sich kostenlos und unverbindlich über das VHS-Angebot „Wissen, was ich kann“ informieren.

Die Workshopreihe kann auch speziell für Personen mit Migrationshintergrund angeboten werden.

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Workshopreihe

Wissen, was ich kann

Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen

▼ U102Q02

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Mi. 24.10.2018
Zeit: 9:00 - 13:00 Uhr (4 x, 20 UE)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

▼ U101Q03

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Beginn: Mo. 22.10.2018
Zeit: 16:00 - 20:00 Uhr (4 x, 20 UE)
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

▼ U103Q03

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Beginn: Di. 23.10.2018
Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr (4 x, 20 UE)
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

Die VHS-Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Kompetenzportfolio und Ihr persönliches Kompetenzprofil zu erarbeiten sowie dieses durch das qualitätsgesicherte CH-Q Zertifikat (Schweiz. Qualifikationsprogramm zur Berufslaufbahn) zertifizieren zu lassen. Die Durchführung erfolgt in 4 Workshop-terminen (insgesamt 20 UE). Zwischen den Workshops sind etwa 20 Stunden Eigenarbeit erforderlich. Die Teilnahme an der Workshopreihe ist kostenlos, weil gefördert.

Inhalte: Inventur und Biografiearbeit, Potenzialarbeit, persönliches Kompetenzprofil und Zielkonzept, Präsentation und Reflexion.

Zielgruppe: Personen, die einen Job suchen bzw. vor einem beruflichen (Wieder-) Einstieg stehen.

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Rufkurse

Sie sind eine Gruppe bildungsinteressierter Personen und hätten gerne ein spezielles Angebot vor Ort?

Anruf genügt ...

... und wir organisieren für Gruppen, Vereine, Firmen usw. Schulungen und Kurse.

Das Angebot wird auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt: Inhalte, Dauer und Ort können individuell vereinbart werden.

Wenden Sie sich an die Volkshochschule in Ihrer Region!

Förder-Assessment

Erhebung Ihres Stärkenprofils

Ort: **Eisenstadt** oder **Oberwart**
Termin: Sa. 02.02.2019, 8:30 - 17:00 Uhr
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06**
bis 14.01.2019

▼ U102Q03

Ein Förder-Assessment ist eine Methode zur Erhebung des aktuellen Stärkenprofils. Dabei werden Sie einen Tag lang von vier AssessorInnen auf folgende Kompetenzbereiche beobachtet, beurteilt und bewertet: Kooperationsfähigkeit - Teamfähigkeit - Konfliktfähigkeit - Kommunikationsfähigkeit - Selbstkompetenz - Reflexionsfähigkeit. Im Idealfall sollten die TeilnehmerInnen die Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ abgeschlossen haben. Es können aber auch Personen an diesem Assessment teilnehmen, die nur eine Fremdbeurteilung hinsichtlich ihrer Stärken und Kompetenzen einholen möchten. Die Rückmeldung über das Ergebnis erfolgt in einem persönlichen Gespräch, bei dem die TeilnehmerInnen eine Bestätigung über die Teilnahme mit einer schriftlichen Auswertung erhalten.

Zielgruppe: Personen, die sich persönlich oder beruflich (neu) orientieren wollen bzw. vor einem beruflichen (Wieder-) Einstieg stehen.

Bei Abmeldung innerhalb von 7 Tagen vor dem Termin werden € 50,00 Verwaltungskosten eingehoben.

Gefördert von: Europäischen Sozialfonds und Land Burgenland.

Weiterbildung für TrainerInnen

Workshop

Medienkompetenz im Unterricht - Der richtige Einsatz von PCs und Umgang mit dem Internet als Teil des Unterrichts

Alexandra Lindner

▼ U101Q04

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Sa. 13.10.2018, 9:30 - 17:30 Uhr
Beitrag: € 60,00
Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Inhalte:

- ▶ Förderung/positiver Zugang von PCs im Unterricht.
- ▶ Worauf ist beim Einsatz der vorhandenen PCs zu achten (Verläufe und Cookies löschen, Passwörter nicht sichern, etc.).
- ▶ Wie funktionieren Suchmaschinen (Google)?
- ▶ Wahr oder falsch im Internet - Informationskompetenz im Internet.
- ▶ Datenschutz.
- ▶ Welchen Zugang haben Jugendliche zum Internet und zu sozialen Netzwerken und wie kann dieser Zugang in den Unterricht integriert werden.
- ▶ Einsatz von Social Media im Unterricht.

Dieser Workshop ist für KursleiterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenfrei.

Workshop

Tablets im Unterricht - Anwendungsbeispiele für die Praxis

Martin Klein, MEd

▼ U103Q26

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Termin: Sa. 17.11.2018, 9:00 - 17:00Uhr
Beitrag: € 60,00

Inhalte:

- ▶ Voraussetzungen für Tablets im Unterricht
 - ▶ Einsatzmöglichkeiten von Tablets im Unterricht
 - ▶ Aufzeigen einiger Apps für den Unterricht
- Bringen Sie bitte, wenn vorhanden, Ihr eigenes Tablet mit!

Dieser Workshop ist für KursleiterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenfrei.

EDV-Grundlagen

Computerkurs für den Alltag/ AnfängerInnen

Mag.^a Lydia Schneider

▼ U102C01

Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Fr. 19.10.2018
Zeit:	18:00 - 20:00 Uhr (5 x)
Beitrag:	€ 100,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Sie haben noch nie mit einem Computer gearbeitet? Dieser Kurs bietet folgende Inhalte: Umgang mit Tastatur und Maus - Programme starten, ausführen und beenden - Daten sichern - Aufrufen von Webseiten - Suchen und Finden von Informationen.

Bitte eigenen Laptop, wenn vorhanden, mitbringen!

Computerkurs für den Alltag/ Fortgeschrittene

Mag.^a Lydia Schneider

▼ U102C02

Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn:	Fr. 11.01.2019
Zeit:	18:00 - 20:00 Uhr (5 x)
Beitrag:	€ 100,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Wiederholung und Vertiefung der EDV-Grundkenntnisse - E-Mail-Adresse einrichten - E-Mail senden und empfangen - E-Mail- und Gruppenkontakte anlegen - Termine und Geburtstage eintragen - Erstellen, Formatieren und Verwenden von Excel-Tabellen.

Bitte eigenen Laptop, wenn vorhanden, mitbringen!

Spezialkurse

Smartphone/ Tablet für EinsteigerInnen

Mag.^a Lydia Schneider

▼ U102C03

Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Termine:	Fr. 05.10.2018, 18:00 - 20:00 Uhr Fr. 12.10.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Beitrag:	€ 50,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Sie bekommen schnell und kompakt einen Einblick in die Funktionen Ihres Mobiltelefons oder Tablets und können ohne umständliche Bedienungsanleitungen alle wichtigen Einstellungen vornehmen und die Möglichkeiten Ihres Gerätes optimal nutzen: Bedienungsfunktionen, Einstellungen, Internetfunktionen, Umgang mit Apps, E-Mails empfangen und versenden, Kalenderfunktion, etc.
Bitte eigenes Smartphone/ Tablet mitbringen!

Smartphone für Fortgeschrittene

Mag.^a Lydia Schneider

▼ U102C04

Ort:	Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9
Termine:	Fr. 30.11.2018, 18:00 - 20:00 Uhr Fr. 07.12.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Beitrag:	€ 50,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Hier erfahren Sie alles über Apps und die erweiterten Einsatzmöglichkeiten Ihres Smartphones in den Bereichen Fotobearbeitung, Navigation, WhatsApp, Handyparken, ... Bitte eigenes Smartphone mitbringen!

Facebook & Co für Ihre Dienstleistung

Alexandra Linder

▼ U102C05

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Mi. 17.10.2018
Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr (2 x)
Beitrag: € 75,00 (inkl. Unterlagen)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Sie sind KleinunternehmerIn oder nebenerwerbstätig und überlegen, Ihre Dienstleistung auch durch Facebook zu bewerben? In diesem Workshop wird Basiswissen in Theorie und Praxis vermittelt und gemeinsam setzen wir erste Schritte in der Kommunikation mit Ihren KundInnen: Wer ist meine Zielgruppe? - Festlegen einer Strategie - Anlegen einer Facebook-Unternehmensseite - Rechtliches - Bildquellen, etc. sowie der Unterschied zu anderen Social-Media Kanälen (z.B. Instagram).

Bitte eigenen Laptop, wenn vorhanden, mitbringen!

Einfach und effizient zur eigenen Website

Alexandra Linder

▼ U102C06

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Mi. 05.12.2018
Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr (2 x)
Beitrag: € 75,00 (inkl. Unterlagen)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Dieser Workshop ist optimal geeignet für Nebenerwerbstätige, Vereine und Organisationen aber auch für Privatpersonen, die ihre Ideen und Visionen in Form einer eigenen Homepage an den Start bringen möchten und ist für EinsteigerInnen konzipiert. Mit einem Baukastensystem erfahren Sie die wichtigsten Aspekte rund um die Erstellung und den Betrieb Ihrer Website und lernen die einzelnen Funktionen sowie rechtliche Aspekte kennen. Im Praxisteil wenden Sie die erworbenen Kenntnisse an und beginnen mit der Erstellung Ihrer Website. Am Ende des Workshops steht das Grundgerüst mit ersten Inhalten im Netz und Sie haben das KnowHow, die Website selbstständig zu erweitern und zu optimieren.

Bitte eigenen Laptop, wenn vorhanden, mitbringen!

Rufkurse

Sie sind eine Gruppe bildungsinteressierter Personen und hätten gerne ein spezielles Angebot vor Ort?

Anruf genügt ...

... und wir organisieren für Gruppen, Vereine, Firmen usw. Schulungen und Kurse.

Das Angebot wird auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt: Inhalte, Dauer und Ort können individuell vereinbart werden.

Wenden Sie sich an die Volkshochschule in Ihrer Region!

Videoproduktion für Soziale Medien

Alexandra Linder

▼ U102C07

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9

Termin: Mi. 07.11.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

Beitrag: € 38,00 (inkl. Unterlagen)

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Bewegte Bilder sind als Content in Sozialen Medien und im Internet nicht mehr wegzudenken und als Tool für die Bewerbung Ihrer Dienstleistungen nicht nur heute sondern auch in Zukunft absolut relevant. Sie können Ihre KundInnen mit Videos optimal erreichen, informieren und unterhalten. Dieser Workshop bringt Ihnen näher, wie Sie kurze Filme mit freier Software am PC oder Handy selbst erstellen. Sie können dann Handyvideos für Werbung oder auf Ihrer Homepage einsetzen und lernen, wie Sie aus Ihren Fotos ein kurzes Video gestalten. Bitte eigenen Laptop, wenn vorhanden, mitbringen!

Gesellschaft & Soziales

BookCrossing Aktion zum Weltalphabetisierungstag „Wir schicken Bücher auf Reisen!“

Ort: **Eisenstadt** - Fußgängerzone
Termin: Di. 11.09.2018, 10:00 Uhr

Ort: **Oberwart** - Stadtpark
Termin: Mi. 12.09.2018, 8:00 Uhr

Um die Öffentlichkeit über die nach wie vor tabuisierte Thematik „Analphabetismus in unserer Gesellschaft“ zu informieren und Menschen mit Defiziten in Lesen, Schreiben und Rechnen zu ermutigen, etwas dagegen zu tun, schicken wir anlässlich des Weltalphabetisierungstages Bücher auf die Reise.

„Schau vorbei und pflück dir ein Buch!“ - Unter diesem Motto werden Bücher an öffentlichen Stellen auf die Reise geschickt. Jedes Buch bekommt eine Nummer, unter der Sie unter www.bookcrossers.at nachschauen können, wo ein „gefundenes“ Buch schon überall war. Sie können Einträge machen, damit andere BookCrosser wissen, wo sich das Buch derzeit befindet. Nachdem Sie das Buch gelesen haben, lassen Sie es wieder frei: in einem Lokal, in der Bahn,... - irgendwo, wo es von neuen LeserInnen wieder gefunden werden kann.

Film

„Stanley & Iris“

▼ U103G05

Ort: **Oberwart** - Dieselkino
Termin: Di. 16.10.2018, 20:00 Uhr
Eintritt: frei

Sektempfang um 19:30 Uhr: € 3,00

Kartenreservierung: 0 33 52/ 34 525

Die junge Witwe Iris King (Jane Fonda) verdient den Lebensunterhalt für ihre Familie in einer Großbäckerei, in der Stanley Cox als Kantinenkoch arbeitet. Stanley (Robert De Niro) ist einer von 27 Millionen erwachsenen Amerikanerinnen und Amerikanern, die weder lesen noch

schreiben können. Als Iris entdeckt, was Stanley krampfhaft vor aller Welt zu verbergen sucht, lässt er sich nach anfänglichem Widerstreben von ihr helfen. Während er bei ihr Lesen und Schreiben lernt, kommen sie sich immer näher.

(USA 1989; Regie: Martin Ritt; mit Jane Fonda, Robert De Niro, Swoosie Kurtz, u.a.; 104 min)

In Kooperation mit dem Dieselkino Oberwart.

Tagung

Digitalisierung und Grundbildung

Risiken und Chancen des Einsatzes und der Nutzung digitaler Medien in der Grundbildung

▼ U101G05

Ort: **Eisenstadt** - AK/ Wienerstraße 7
Termin: Do. 06.12.2018, 9:00 - 14:00 Uhr
Information: **0 26 82/ 61 363**

Kompetenter Umgang mit neuen Technologien und Medienliterate sind zu Eckpfeilern erfolgreicher gesellschaftlicher Teilhabe geworden! Mit den rasanten technologischen Entwicklungen und der fortschreitenden Technisierung aller Lebens- und Arbeitsbereiche nimmt die Bedeutung von digitaler Kompetenz und Medienbildung unaufhaltsam zu. Digitale Medien sind Alltagsbestandteil auch für Personen mit einer geringen Literalität geworden. Daher muss neben Lesen, Schreiben und Rechnen Mediengrundbildung zunehmend ein wichtiger und integrativer Bestandteil einer zukünftigen Grundbildung sein. Wie kann es einer Gesellschaft gelingen chancengerecht auf die neuen Anforderungen vorzubereiten, welche mediendidaktischen Konzepte braucht es, um der Vielfältigkeit potenzieller LernerInnen gerecht zu werden? Ist digitale Grundbildung Ziel oder Methode einer chancengleichen Teilhabe in einer mediatisierten Gesellschaft?

Geschichte und Zeitgeschichte

Europäischer Tag der jüdischen Kultur - 2. September 2018

Zum 19. Mal finden heuer europaweit Veranstaltungen zum „Europäischen Tag der jüdischen Kultur“ statt, und zum bereits fünften Mal werden Geschichte, Traditionen und Bräuche des europäischen Judentums auch im Burgenland einer breiten Öffentlichkeit präsentiert. Heuer wird es dabei erstmals Veranstaltungen in allen „Sieben Gemeinden“ („Scheva Kehillot“) des Nord- und Mittelburgenlands, sowie in allen ehemaligen jüdischen Gemeinden des Südburgenlands geben. Unter dem Titel „Storytelling“ wird somit in elf Gemeinden die Möglichkeit geboten, Spuren ehemaligen jüdischen Lebens im Burgenland zu entdecken. Alle Veranstaltungen sind bei freiem Eintritt zugänglich.

Programm | Sonntag, 02.09.2018

Eisenstadt

Buchpräsentation „Das steinerne Archiv von Ivančice“ mit Ludwiga Reich

Treffpunkt: 10:30 Uhr - Österreichisches Jüdisches Museum, Unterbergstraße 6

Kittsee

Vortrag mit anschließendem Rundgang „Storytelling - Auf den Spuren der jüdischen Gemeinde Kittsee“ mit OSR.ⁱⁿ Irmgard Jurkovich

Treffpunkt: 14:30 Uhr - Gemeindeamt Kittsee (Sitzungssaal), Hauptplatz 11

Frauenkirchen

Rundgang durch die ehemalige jüdische Gemeinde Frauenkirchen mit Dr. Herbert Brettl von „erinnern.at“

Treffpunkt: 16:00 Uhr - vor der Basilika, Kirchenplatz 27

Mattersburg

Vortrag mit anschließendem Rundgang „400 Jahre Geschichte - Das Leben und Auslöschung der jüdischen Gemeinde Mattersburg“ mit

KR Michael Feyer

Treffpunkt: 14:00 Uhr - Café Savio, Michael-Koch-Straße 41

Deutschkreutz

Rundgang durch die ehemalige jüdische Gemeinde Deutschkreutz mit Dr. Adalbert Putz

Treffpunkt: 14:00 Uhr - Carl-Goldmark-Haus, Hauptstraße 54

Lackenbach

Vortrag „Die Geschichte der jüdischen Gemeinde von Lackenbach“ mit Dr. Mag. Ernst Mihalkovits

Treffpunkt: 15:00 Uhr - Gemeindesaal Lackenbach, Postgasse 6

Kobersdorf

Filmvorführung „Die Stadt ohne Juden“

Treffpunkt: 16:00 Uhr - Gasthaus „Zum Dorfwirt'n“, Hauptstraße 18

Rundgang durch die ehemalige jüdische Gemeinde Kobersdorf mit Erwin Hausensteiner

Treffpunkt: 17:30 Uhr - vor dem Gasthaus „Zum Dorfwirt'n“, Hauptstraße 18

Stadtschlaining

Buchpräsentation „Auf das Leben! Witz und Weisheit eines Oberrabbiners“. Der ehemalige Oberrabbiner Paul Chaim Eisenberg der IKG Wien im Gespräch mit Walter Reiss

Treffpunkt: 16:00 Uhr - Burg Schlaining (Engelsaal), Rochusplatz 1

Rechnitz

Rundgang durch die ehemalige jüdische Gemeinde Rechnitz (Erinnerungsweg) mit Engelbert Kenyeri, Mag.^a Eva Schwarzmayr und Dr.ⁱⁿ Christine Teuschler vom Verein RE.F.U.G.I.U.S

Treffpunkt: 14:00 Uhr - Hauptplatz

Vortrag „Die jüdische Gemeinde von Rechnitz im Spiegel des Reformjudentums“ mit Mag. Gert Polster

Treffpunkt: 19:00 Uhr - Gemeinde Rechnitz (Bibliothek), Hauptplatz 10

Oberwart

Rundgang durch die ehemalige jüdische Gemeinde Oberwart mit Dr.ⁱⁿ Ursula Mindler-Steiner

Treffpunkt: 11:00 Uhr - vor der evangelischen Friedhofskirche, Linke Bahnzeile 19

Güssing

Vortrag „Die jüdische Gemeinde in Güssing“ - Geschichte der jüdischen Kultusgemeinde und den Auswirkungen des NS-Regimes auf die jüdische Bevölkerung nach dem „Anschluss“ 1938 mit Mag. Philip Halper

Treffpunkt: 18:30 Uhr - AktivPark Güssing, Schulstraße 21

VHS-Reihe „Erinnern für die Zukunft“

Das Burgenland im Jahr 1938

2018 jährt sich das Jahr 1938 zum 80sten Mal. Ein Anlass, um wieder Erinnerungsarbeit zu leisten, um für das Heute zu sensibilisieren und mit dem Wissen über das Gestern die Zukunft positiv zu gestalten. Die Burgenländischen Volkshochschulen widmen sich daher in ihrer VHS-Reihe in diesem Gedenkjahr dem Schwerpunktthema „Burgenland im Jahr 1938“. In dieser Reihe soll informiert und an die Ereignisse in dieser Zeit erinnert werden, um so einen weiteren Beitrag für das Geschichtsbewusstsein und ein verantwortungsvolles gegenwärtiges und zukünftiges politisches Handeln zu gewährleisten.


Die Reihe ist gefördert von der ÖGfPB und vom Land Burgenland.

Führung durch die Ausstellung mit Schwerpunkt Roma

Schicksalsjahr 1938

NS-Herrschaft im Burgenland

Mag. Dieter Szorger

Ort:	 Eisenstadt - Landesmuseum
Termin:	So. 16.09.2018, 11:00 - ca. 13:00 Uhr
Beitrag:	€ 7,00
Anmeldung:	0 664/ 35 81 489 bis 10.09.2018

Die Ausstellung setzt sich mit den Folgen der Machtergreifung durch die Nationalsozialisten im Burgenland auseinander und erzählt anhand persönlicher Schicksale die Geschichte des Jahres 1938. Zahlreiche Dokumente und ein Film referenzieren dabei auch auf das Schicksal der burgenländischen Roma. Im Rahmen der Führung wird auch das Österreichische Jüdische Museum besucht, das sich der Geschichte der „Sieben Gemeinden“ - der „Scheva Kehillot“, die einst zu den bedeutendsten jüdischen Gemeinden Europas zählten, widmet. Kurator Mag. Dieter Szorger begleitet Sie durch die Ausstellung und geht auf die Geschichte des Jahres 1938, erzählt anhand von Fotos, Plakaten und persönlichen Erinnerungen, und die Verfolgung der JüdInnen und Roma ein.

Die Anfahrt von Oberwart nach Eisenstadt erfolgt durch private Fahrgemeinschaften (Info: Horst Horvath, 0 664/ 35 81 489). Treffpunkt ist um 09:30 Uhr in Oberwart, VHS/ Schulgasse 17.

Rufkurse

Sie sind eine Gruppe bildungsinteressierter Personen und hätten gerne ein spezielles Angebot vor Ort?

Anruf genügt ...

... und wir organisieren für Gruppen, Vereine, Firmen usw. Schulungen und Kurse.

Das Angebot wird auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt: Inhalte, Dauer und Ort können individuell vereinbart werden.

Wenden Sie sich an die Volkshochschule in Ihrer Region!

Lesung

„Hitlermädchen verraten nichts!“

März 1938. Frauen zwischen Jubel und Flucht.

Ort: **Eisenstadt** - Landesmuseum/
Museumsg. 1-5
Termin: Do. 27.09.2018, 19:00 Uhr
Beitrag: € 5,50
Information: **0 26 82/ 61 363**

Dramaturgie: Andrea Schramek, Percussion: Peter Rosmanith
Schauspielerin Andrea Schramek liest Zeitungsartikel und Zeitzeuginnenberichte: von Frauen, die sich auf den Weg nach Berchtesgaden machten, um zu erfahren, dass Hitler nicht „schläft“, zu Frauen, die ihr Leben aufs Spiel setzten und nun, befreit und stolz, „Gerechtigkeit“ erfahren.

In Kooperation mit: Landesmuseum Burgenland, AK Burgenland, Burgenländische Forschungsgesellschaft, ÖGB Burgenland.

Film & Gespräch

„Es waren schwere Zeiten ...“

Erinnerungen an das Schicksalsjahr 1938

Walter Reiss, Mag. Michael Achenbach

▼ U103G01

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
 Termin: Mi. 19.09.2018, 18:00 Uhr
Anmeldung: 0 33 52/ 34 525

▼ U102G02

Ort: **Gols** - Dr. Jetel-Haus/ Birkenplatz
 Termin: Mi. 26.09.2018, 18:00 Uhr
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

In Kooperation mit der Marktgemeinde Gols.

▼ U107G02

Ort: **Weingraben** - Gemeindesaal
 Termin: Do. 04.10.2018, 19:30 Uhr
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

In Kooperation mit der Gemeinde Weingraben/Bajngrob und der Kulturvereinigung KUGA Großwarasdorf/Veliki Borištof.

Der Dokumentarfilmer Walter Reiss und der Historiker Michael Achenbach führten 2016 Gespräche mit BurgenländerInnen über ihre Erinnerungen an den „Anschluss“ 1938. Die Ausschnitte aus Interviews spiegeln in Kindheits- und Jugenderinnerungen die Stimmung der Zeit wider. Neben dem anfänglichen Jubel und dem Hoffen auf einen wirtschaftlichen Aufschwung, aber auch der massiven Einflussnahme durch NS-Propaganda, mischten sich erste Irritationen über Ausgrenzung und Verfolgung Andersdenkender und das Verschwinden ehemaliger Nachbarn.

Vor dem Film bietet Michael Achenbach einen kurzen Überblick über die dramatischen Ereignisse im Jahr 1938 und im Anschluss an den Film sprechen Walter Reiss und Michael Achenbach mit dem Publikum über Entstehung und Inhalt der Dokumentation, die Einschätzung der damaligen politischen Lage und über die Wahrnehmung historischer Fakten durch die persönlichen Erinnerungen von ZeitzeugInnen. (Dokumentarfilm von Walter Reiss; 23 min)

Themenabend

Oktober 1938 - Die Auflösung des Burgenlandes

Mag. Dr. Walter Feymann

▼ U101G03

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Do. 11.10.2018, 18:00 Uhr

Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

Am 15. Oktober wird das Burgenland auf die Reichsgaue Niederdonau und Steiermark aufgeteilt und der bisherige Landeshauptmann Tobias Portschy wird stellvertretender Gauleiter des Gaus Steiermark. Auch der Aufbau der Partei und der Verwaltung im nationalsozialistischen Sinn bis in die kleinste Gemeinde ist vollzogen. Nun war es möglich, in alle Lebensverhältnisse der Bevölkerung einzugreifen und die Propagandamaschinerie des NS-Regimes war voll im Laufen. Die BurgenländerInnen hofften nach jahrelanger wirtschaftlicher Not auf einen Wirtschaftsaufschwung und Arbeit.

Film & Gespräch

Historisches Filmmaterial zum Anschlussjahr 1938

Walter Reiss, Mag. Michael Achenbach

Ort: **Rudersdorf** - Gasthaus Antonyus
 Termin: Do. 25.10.2018, 18:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 29/ 45 075**

▼ U104G02

Der Abend beginnt mit einer Filmdokumentation über die dramatischen politischen Entwicklungen des Jahres 1938. Der zweite Teil zeigt zuerst die letzte gefilmte Ansprache von Bundeskanzler Schuschnigg. Darauf folgen die erste Ausgabe der nationalsozialistischen „Ostmark Wochenschau“ sowie ein NS-Werbefilm zur Volksabstimmung im April des Jahres. Den Schluss bilden burgenländische Amateuraufnahmen aus der NS-Zeit.

Vortrag & Diskussion

Roma und Sinti im Burgenland - Die Geschichte einer Diskriminierung

Mag. Dr. Gerhard Baumgartner

Ort: **Großwarasdorf** - KUGA
 Termin: Fr. 23.11.2018, 19:30 Uhr

▼ U118G08

Die soziale und ökonomische Diskriminierung und Marginalisierung der burgenländischen Roma begann schon lange vor der Machtübernahme durch die Nationalsozialisten 1938. Die Registrierung in besonderen Zigeunerlisten durch Gemeindeverwaltung und Polizei schuf die Voraussetzungen für die spätere Deportation und Ermordung von über 8.000 burgenländischen Roma zwischen 1941 und 1944. Ein Blick auf heutige Entwicklungen in manchen Ländern der Europäischen Union lässt Erinnerungen an diese fatale Entwicklung der 1930er Jahre wieder erschreckend wach werden.

Veranstaltung der KUGA in Kooperation mit der Roma Volkshochschule Burgenland.

Film

„**Sterne**“

▼ U103G06

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Termin: Di. 09.10.2018, 18:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Griechische Juden haben 1943 auf ihrer Deportation ins Todeslager Auschwitz einen dreitägigen Aufenthalt in einer kleinen bulgarischen Stadt. Hier begegnet der Wehrmachts-Unteroffizier Walter der Jüdin Ruth. Sie bittet ihn um Hilfe für eine gebärende Mitgefangene. Er hilft so gut er kann, verliebt sich in Ruth und sie sich in ihn. Durch diese Liebe beginnt sich der ehemalige Kunststudent, der als Soldat seine Pflicht erfüllen wollte, zu wandeln. Er gerät in Konflikt mit seinem Vorgesetzten und Freund Kurt, einem überheblichen und brutalen Landser. Zunächst lehnt Walter es ab, den im Wehrmachtsstützpunkt arbeitenden bulgarischen Widerstandskämpfern zu helfen. Sein humanistisches Engagement will er auf die Rettung Ruths begrenzen. Doch er kann ihren Transport nach Auschwitz nicht verhindern. (Bulgarien/DDR 1959; Regie: Konrad Wolf; mit Sascha Kruscharska, Jürgen Frohriep, Erik S. Klein, Stefan Pejtschew, u.a.; 92 min)

Film

„Die Kinder der Villa Emma“

▼ U101G07

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Do. 18.10.2018, 18:00 Uhr

Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

Frühling des Jahres 1941: Die 14-jährige Betty flüchtet mithilfe einer jüdischen Hilfsorganisation, die eine Gruppe Kinder nach Palästina bringen will. Doch sie muss einen hohen Preis zahlen und ihre Familie und Freunde zurücklassen. Die Betreuer Josko und Helga führen die Kinder zunächst nach Zagreb. Nach einigen Strapazen landet die Gruppe schließlich in der Villa Emma in Italien, wo sie zunächst sicher ist. Das Drama „Die Kinder der Villa Emma“ basiert auf wahren Begebenheiten: so bot die Villa Emma in der Nähe der italienischen Stadt Modena zahlreichen jüdischen Kindern Zuflucht vor der nationalsozialistischen Verfolgung.

Der Film wurde 2016 mit dem Fernsehpreis der Österreichischen Erwachsenenbildung ausgezeichnet.

(A 2016, Regie: Nikolaus Leytner; mit Nina Proll, Sophie Stockinger, Ludwig Trepte, u.a.; 103 min)

Film

„Edelweiß“

▼ U102G04

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9

Termin: Mi. 24.10.2018, 18:00 Uhr

Anmeldung: **0 21 72/ 88 06**

Die ORF-Produktion „Edelweiß“ erzählt von drei Generationen einer österreichischen Familie, die von der nationalsozialistischen Vergangenheit der Großeltern eingeholt wird. Vera und Erich Dorfmeister sind ein altes Apothekerehepaar und gut situiert. Ihre Tochter Isolde ist wohlgeraten und Enkelin Anna ist eine aufgeschlossene junge Frau. Einen Makel haben die Dorfmeisters jedoch: Sie sind alte Nazis und machen keinen Hehl daraus. Die Familie lebt auch recht gut mit der Verdrängung der dunklen Vergangenheit, bis zu jenem Zeitpunkt, als Anna ihren Freund Sid vorstellt.

(A 2001; Regie: Xaver Schwarzenberger; mit Erni Mangold, Heinrich Schweiger, u.a.; 88 min)

Film

„Sarahs Schlüssel“

▼ U112G02

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Termin: Mo. 29.10.2018, 18:00 Uhr
Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Im Juli 1942 wird Sarah, ein 10-jähriges jüdisches Mädchen mit ihren Eltern mitten in der Nacht von der französischen Polizei aus ihrer Wohnung geholt. Verzweifelt schließt sie ihren kleinen Bruder in ihrem Geheimversteck ein und verspricht, ganz schnell wieder bei ihm zu sein. Den Schlüssel nimmt sie mit, nicht ahnend, welche Katastrophe ihrer Familie und fast 20.000 weiteren verschleppten Pariser Juden bevorsteht.

Jahrzehnte später verwebt sich Sarahs Geschichte mit der einer amerikanischen Journalistin, die für einen Artikel die damalige Razzia und ihre furchtbaren Folgen recherchiert.

Der Film beruht auf dem gleichnamigen Bestseller-Roman von Tatiana de Rosnay.

(F 2010; Regie: Gilles Paquet-Brenner; mit Kristin Scott Thomas, Melusine Mayance, u.a.; 98 min)

Schukar kirati use a mende - Stammtisch

Gedenken und Gedenkstätten in Deutschland und Polen

Rebecca Weiß, Peter Liszt

▼ U118G01

Ort: **Unterwart** - Cafe Hoppala
Termin: Fr. 14.09.2018, 19:30 Uhr

Der Oberwarter Peter Liszt und seine deutsche Kollegin Rebecca Weiß arbeiten in der KZ-Gedenkstätte Flossenbürg bei Nürnberg, an einem Ort, der der Erinnerung an die Verbrechen des nationalsozialistischen Regimes gewidmet ist. Sie werden darlegen wie man im heutigen Deutschland und Polen mit der nationalsozialistischen Vergangenheit umgeht, welche Gedenkorte und Formen des Gedenkens es gibt, und welche Themen die öffentliche Auseinandersetzung beherrschen.

Stadtrundgang

Jüdische Spuren von Oberwart

Ing. Wilhelm Hodits

▼ U103G02

Treffpunkt: **Oberwart** - Musikschule
 Termin: Sa. 06.10.2018, 14:00 - 16:00 Uhr
 Beitrag: € 15,00
Anmeldung: 0 33 52 / 34 525

Vom einstigen jüdischen Leben in Oberwart sind kaum sichtbare Spuren geblieben, nur noch die ehemalige Synagoge, wo heute die Musikschule untergebracht ist, vereinzelte Gebäude und der Friedhof. Bei diesem Rundgang zeichnen wir die Geschichte der jüngsten jüdischen Gemeinde des heutigen Burgenlandes nach - von der ersten Ansiedlung bis zur gewaltsamen Auflösung der Israelitischen Kultur-gemeinde nach der nationalsozialistischen Machtergreifung 1938.

Exkursion

Jüdische Spuren und Gedenkstätten in Malacky, Rohoznik und Samorín (Slowakei)

Mag. Anton Kalkbrenner

▼ U102G05

Termin: So. 21.10.2018, 8:00 - ca. 20:00 Uhr
 Beitrag: € 40,00 (exkl. Mittagessen und Eintritt)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06
 bis 05.10.2018

Treffpunkte:

8:00 Uhr: Eisenstadt - Bahnhof / 8:30 Uhr: Neusiedl am See - Bahnhof
 Seit der Vernichtung jüdischen Lebens durch den Nationalsozialismus blieben vielerorts nur noch Gebäude, Denkmäler und Friedhöfe als stumme Zeugen jüdischer Gemeinden bestehen. Diese Exkursion führt zu Gedenkstätten, die nun als Erinnerungs- und Begegnungsorte gestaltet sind. Als steinernes Monument der ehemaligen jüdischen Gemeinde erinnert die Synagoge im orientalischen Stil an die Ver-

gangenheit der Jüdinnen und Juden von Malacky. In dem wenige Kilometer östlich von Malacky gelegenen Dorf Rohoznik gab es eine kleine jüdische Gemeinde, deren Synagogengebäude erhalten geblieben ist. Die Synagoge in Samorin wurde in den 1990er Jahren restauriert und heute ist dort eine Kunstgalerie untergebracht. Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

In Kooperation mit dem Christlich-jüdischen Komitee Burgenland.

Studienfahrt

Schloss Hartheim

▼ U102G06

Termin: So. 25.11.2018, 8:00 - ca. 19:30 Uhr

Beitrag: € 40,00 (exkl. Mittagessen und Eintritt)

**Anmeldung: 0 21 72/ 88 06
bis 31.10.2018**

Treffpunkte:

8:00 Uhr: Eisenstadt - Bahnhof

8:30 Uhr: Neusiedl am See - Bahnhof

Im Schloss Hartheim bei Alkoven (Oberösterreich) wurden bis zum Jahre 1940 geistig und körperlich behinderte Menschen gepflegt. Im Frühjahr 1940 wurde die Pflegeanstalt in eine Euthanasie-Anstalt umgewandelt. Zwischen 1940 und 1944 wurden rund 30.000 Menschen mit körperlicher und geistiger Behinderung sowie psychisch kranke Menschen ermordet. Seit 2003 dient das Schloss als Stätte der Begegnung und als Lern- und Gedenkort. In einem geführten Rundgang durch die Ausstellung „Wert des Lebens“ und die Gedenkstätte werden die wichtigsten Informationen zum Ort vermittelt.

Die Anfahrt von Oberwart nach Eisenstadt erfolgt durch private Fahrgemeinschaften (Info: Horst Horvath, 0 664/ 35 81 489). Treffpunkt ist um 6:30 Uhr in Oberwart, VHS/ Schulgasse 17.

Gondolipskero ladipe - Gedenkfahrt nach Lackenbach

▼ U118G07

Abfahrt: **Oberwart** - GH Neubauer, 10:00 Uhr
Termin: Sa. 17.11.2018, 11:00 Uhr
Anmeldung: **0 664/ 35 81 489**

11:00 Uhr: Feierliches Gedenken beim Mahnmal für Roma und Sinti. Am 23. November 1940 wurde in einem ehemaligen Gutshof das sogenannte "Zigeunerlager" Lackenbach eingerichtet. 2.000 von den insgesamt 4.000 im Lager Lackenbach internierten Roma wurden im Herbst 1941 in das Ghetto Lodz/ Litzmannstadt deportiert und ermordet. Nur 300 bis 400 Häftlinge erlebten im April 1945 die Befreiung durch sowjetische Truppen.

Buchpräsentation

Die jüdische Familie Wallenstein-Benkő

„Ich habe nie verstanden, warum er zurückkam und blieb“
Martin Pieber

▼ U102G03

Ort: **Neusiedl/ See** - haus im puls
Termin: Di. 06.11.2018, 19:00 Uhr
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06**

Etwa dreißig Jüdinnen und Juden lebten bis zum Jahr 1938 in Neusiedl am See, darunter die Familie Wallenstein-Benkő. Sie besaß eine Schnittwarenfachhandlung im Ort. Als die Nationalsozialisten die Macht übernahmen, wurde die Familie enteignet bzw. gezwungen ihren Besitz zu verkaufen. Bald darauf musste sie das Burgenland in Richtung Ungarn verlassen. 1944 wurden vier Generationen der Familie Wallenstein-Benkő von Győr nach Auschwitz deportiert und ermordet. Nur einer von ihnen, Emmerich Benkő, überlebte und kehrte nach Neusiedl am See zurück. Es gelang ihm mühsam, wenigstens einen Teil des Besitzes seiner Eltern zurückzuerlangen und er baute das Geschäft seines Großvaters wieder auf.

In Kooperation mit edition lex liszt 12.

Rufkurse

Sie sind eine Gruppe bildungsinteressierter Personen und hätten gerne ein spezielles Angebot vor Ort?

Anruf genügt ...

... und wir organisieren für Gruppen, Vereine, Firmen usw. Schulungen und Kurse.

Das Angebot wird auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt: Inhalte, Dauer und Ort können individuell vereinbart werden.

Wenden Sie sich an die Volkshochschule in Ihrer Region!

Themenabend

Jüdisches Leben in Güssing - eine Spurensuche

Karl Heinz Gober, BA, MA

Dr. Michael Hammer

▼ U112G05

Ort: **Güssing** - Franziskanerkloster (Klosterraum)

Termin: Fr. 09.11.2018, 19:30 Uhr

Anmeldung: 0 33 22/ 43 129

Seit der ersten Hälfte des 18. Jahrhunderts beherbergte die Herrschaftsstadt Güssing eine sowohl in wirtschaftlicher als auch kultureller Hinsicht reiche Judengemeinde. Als Schutzjuden der Batthyány blühte die nahezu autonome Judengemeinschaft derart auf, dass um die Mitte des 19. Jahrhunderts der jüdische Bevölkerungsanteil in Güssing auf mehr als 40 Prozent anstieg. Die Machtübernahme der Nationalsozialisten in Österreich im März 1938 besiegelte das Ende der jüdischen Gemeinde in Güssing.

Michael Hammer, Univ. Ass. für mittelalterliche Geschichte an der Uni Graz, skizziert die jüdische Geschichte und das Zusammenleben mit der christlichen Bevölkerung. Der Zeithistoriker Karl Heinz Gober wendet sich v.a. den Entwicklungen des 20. Jahrhunderts zu - fokussiert auf die jüdische Bevölkerung in den Schicksalsmonaten von 1938.

Themenabend

Können Haare Sünde sein?

Über die Tradition der Kopfbedeckungen in den großen monotheistischen Weltreligionen

Mag.^a Kathrin Ruth Lauppert-Scholz

▼ U104G03

Ort: **Jennersdorf** - Arche/ Hauptplatz 2

Termin: Mi. 21.11.2018, 18:00 Uhr

Anmeldung: **0 33 29/ 45 075**

Haare gelten in vielen Kulturkreisen und Religionen als verhüllenswert, sexuell konnotiert. Eine junge Muslimin trägt ein Kopftuch, eine christliche Ordensschwester ihren Habit als Zeichen der Zugehörigkeit zur Glaubensgemeinschaft und orthodoxe Jüdinnen eine koschere Perücke. An diesem Abend wollen wir der Frage nachgehen, warum Frauen nach der Eheschließung „unter die Haube kommen“, welche Grundlagen diese Tradition hat, und warum viele dieser nicht folgen.

In Kooperation mit Stadtbücherei und Stadtpfarre Jennersdorf.

Zur Demokratiegeschichte in Österreich

Demokratie, Freiheit und Frieden sowie Stabilität und Ordnung in unserem Land scheinen gegenwärtig genauso selbstverständlich zu sein, wie das Recht zu wählen, wo jede abgegebene Stimme gleich viel wert ist, unabhängig davon wieviel Geld man besitzt, welcher sozialen Schicht man angehört und welches Geschlecht man hat.

Das war nicht immer so! Der Blick zurück zeigt den schwierigen politischen Kampf mit vielen Brüchen und Widersprüchen auf dem Weg zu unserem Heute.

Die Burgenländischen Volkshochschulen widmen sich daher anlässlich des 100sten Jahrestages der Ausrufung der Republik den Anfängen der österreichischen Demokratiegeschichte - beginnend von der Republikgründung im Jahr 1918 mit dem Wechsel von einer konstitutionellen Monarchie zu einer parlamentarischen Demokratie, der Umwandlung in einen austrofaschistischen autoritären „Ständestaat“ in den Jahren 1933/34, bis hin zur Errichtung der totalitären nationalsozialistischen Herrschaft im Jahr 1938 mit endgültigem Ende dieser jungen Republik.

Die Reihe ist gefördert von der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung.

Film & Gespräch

Historisches Filmmaterial zur Ersten Republik

Mag. Michael Achenbach

▼ **U107G03**

Ort: **Schattendorf** - Gemeinde
Termin: Di. 13.11.2018, 18:00 Uhr
Anmeldung: 0 26 26/ 67 740

Anhand ausgewählter Filmbeispiele wird an diesem Abend die Entwicklung der Ersten Republik von ihrer Gründung im November 1918 bis zu ihrer Auflösung im März 1938 nachgezeichnet. Es werden Aufnahmen vom Justizpalastbrand 1927, vom neuerbauten Landhaus in Eisenstadt, Propagandabilder des Ständestaates, Aufnahmen der Februarunruhen und des NS-Putsches von 1934 sowie Ausschnitte der nationalsozialistischen „Ostmark Wochenschau“ und private Amateurfilme zu sehen sein.

Themenabend

Die Entwicklung des Wahlrechts -

Vom Elitenwahlrecht bis zum Frauenwahlrecht

Mag. Dr. Herbert Brettl

▼ **U102G01**

Ort: **Frauenkirchen** - Rathaus
Termin: Mi. 14.11.2018, 19:00 Uhr
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Die Entwicklung des allgemeinen Wahlrechts in Österreich beginnt mit der Revolution im Jahr 1848, in deren Folge das Recht zu wählen zwar immer wieder ausgeweitet wurde, aber weiterhin ein Privileg der besitzenden Klasse blieb. Für lange Zeit sicherten lediglich Besitz und Bildung das Stimmrecht, bis 1907 mit einer Wahlrechtsreform das Privilegiensystem abgeschafft und durch das allgemeine, gleiche und direkte Wahlrecht - jedoch nur für Männer - ersetzt wurde.

Das Wahlrecht für Frauen und Männer gleichermaßen wurde erst im Jahr 1918 mit der Gründung der Ersten Republik und der Einführung des „allgemeinen, gleichen, direkten und geheimen Stimmrechts aller Staatsbürger ohne Unterschied des Geschlechts“ ermöglicht. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, sich die mobile Wanderausstellung „100 Jahre Frauenwahlrecht - Frauen in der burgenländischen Politik“ anzuschauen.

In Kooperation mit der Stadtgemeinde Frauenkirchen.

Themenabend

Die Staatsgründung Österreichs 1918 - Die Erste Republik und ihr Ende

Ass.-Prof.ⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Ursula Mindler-Steiner

▼ U103G07

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3
Termin: Do. 22.11.2018, 18:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Die jüngere österreichische Demokratiegeschichte im Sinne der Etablierung eines parlamentarischen Systems mit allgemeinen und gleichen Wahlen beginnt im Jahr 1918.

Nach einem Weltkrieg und dem Zusammenbruch der Monarchie wurde am 12. November 1918 die demokratische Republik „Deutsch-Österreich“ ausgerufen (ab 1919 „Republik Österreich“).

Die folgenden Jahre waren von politischer und wirtschaftlicher Instabilität gekennzeichnet. Die Aufbauarbeiten wurden durch verschiedene Krisen, revolutionäre Unruhen und bewaffnete Auseinandersetzungen erschwert, die die Zwischenkriegszeit ebenso prägten wie das Erstarren von paramilitärischen und faschistischen Bewegungen. 1933/34 wurde die junge Demokratie schließlich von einem austrofaschistischen „Ständestaat“ abgelöst, bis dann 1938 der „Anschluss“ an Deutschland das endgültige Ende dieser Ersten Republik besiegelte.

Themenabend

Der Austrofaschismus (1933 - 1938) - Das Anhaltelager Wöllersdorf als Symbol

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Pia Maria Schönberger

▼ U101G04

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10
Termin: Di. 04.12.2018, 18:00 Uhr
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

Wirtschaftliche und soziale Probleme führten in Österreich zu Beginn der 1930er Jahre zu einer massiven Verschärfung der politischen Gegensätze und in Folge zu weitreichenden Veränderungen.

Anstelle der demokratischen Republik wurde ein autoritäres Herrschaftssystem etabliert, der Austrofaschismus. Nach der Ausschaltung des Parlaments kam es unter anderem auch zur Abschaffung des

Mehrparteiensystems. Somit gab es nur mehr eine einzige politische Partei - die Vaterländische Front.

Die Internierung von Regimegegnern in sogenannten Anhaltelagern war eine der prägendsten Maßnahmen des austrofaschistischen Regimes zur Unterdrückung und Ausschaltung der politischen Opposition. Das wichtigste Lager wurde 1933 in Wöllersdorf (NÖ) eröffnet. Bis zum „Anschluss“ 1938 wurden tausende Männer - Angehörige der NSDAP, aber auch Mitglieder und Sympathisanten der Kommunistischen Partei Österreichs sowie der Sozialdemokratie - in Wöllersdorf interniert.

An diesem Themenabend wird die Thematik des Austrofaschismus anhand des Lebens im Lager und dessen Strukturen beleuchtet.

Rundgang & Gespräch

Der Bundesrat und dessen Aufgaben

BR-Präsidentin Bgm.ⁱⁿ Inge Posch-Gruska

▼ U101G09

Ort: **Wien** - Hofburg/ Haupteingang Josefsplatz

Termin: Fr. 30.11.2018, 14:00 - ca. 16:00 Uhr

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

bis Mo. 19.11.2018

Für StaatsbürgerInnen ist die Kenntnis der Strukturen und Organe des politischen Systems wesentlich, um grundlegende Vorgänge verstehen zu können. Ein wesentlicher Akteur im politischen und demokratischen Geschehen in Österreich ist neben dem Nationalrat der Bundesrat - beide gemeinsam üben die Gesetzgebung des Bundes aus.

Der Rundgang in der Hofburg führt unter anderem in die Redoutensäle sowie die daran anschließenden Räumlichkeiten. Dabei erhalten Sie Informationen über die bisherige Verwendung sowie die derzeitige Nutzung der Säle durch National- und Bundesrat.

Im Anschluss gibt die derzeitige Präsidentin des Bundesrates Inge Posch-Gruska Einblick in die Entstehungsgeschichte sowie die Aufgaben und Funktionen des Bundesrates und steht für ein Gespräch zur Verfügung.

Gefördert von der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung.

Das Kriegstagebuch des Franz Wölfer (1914 - 1918)

Der Erste Weltkrieg durch die Augen eines einfachen Soldaten
Michael Kertelics

▼ U112G04

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
 Termin: Fr. 23.11.2018, 19:00 Uhr
 Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Franz Wölfer (1888 - 1983) hinterließ ein Kriegstagebuch sowie ein Kriegsphotoalbum, die seine Zeit vom ersten Tag an der Front im August 1914 bis zu seiner Heimkehr im November 1918 bis ins kleinste Detail schildern. Wer war der Mann, der vier Jahre an der Front überlebte? Was fühlte und erhoffte sich Franz Wölfer im Sommer 1914? Welche Gedanken begleiteten ihn von Anfang bis zum Ende des Krieges? Was erlebte er in diesen Jahren und wie veränderte sich die Wahrnehmung seiner Lebenswelt? Fragen über Fragen, die mit Originalzitaten aus seinem Tagebuch beantwortet und veranschaulicht werden.

Politik und Meinungsforum

Themenabend

Extrem, radikal, fanatisch - was tun?

ReferentIn der Beratungsstelle Extremismus

▼ U103G08

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3
 Termin: Di. 23.10.2018, 18:00 Uhr
 Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Extremismus ist kein neues Phänomen und doch scheint es aktuell so, als wären wir derzeit mit vielen extremen Positionen wie Rechtsextremismus, Antisemitismus, Fundamentalismus bis hin zum Islamismus konfrontiert, die sehr bedrohlich wirken und oft auch ohnmächtig machen. Doch ab wann finden wir Extremismus und Radikalisierung problematisch? Ist „Extrem-Sein“ und Extremismus dasselbe?

Wie soll man darauf reagieren, wenn man mit extremen Ansichten konfrontiert wird?

In diesem Vortrag werden Ursachen von Extremismus aufgezeigt und wie man durch Präventionsarbeit laufend und langfristig allen extremistischen Tendenzen entschlossen entgegentreten kann. Neben einem Einblick in die Arbeit der Beratungsstelle Extremismus werden auch Beispiele aus dem Alltag der Beratungsstelle vorgestellt und Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Film und Gespräch

„Der Himmel wird warten“

▼ U101G08

Ort: **Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10**

Termin: **Do. 08.11.2018, 18:00 Uhr**

Anmeldung: 0 26 82/ 61 363

Die 16-jährige Französin Mélanie ist ein Mädchen wie jedes andere: Sie lebt bei ihrer Mutter, liebt die Schule und ihr Cello und will die Welt verändern. Eines Tages kommt sie über soziale Netzwerke mit einer Gruppe in Kontakt, die für den syrischen Bürgerkrieg Mitstreiter rekrutieren. Sie verliebt sich in einen von ihnen, wird zum Konvertieren überredet und beginnt den Kontakt zu ihrer Familie abzubrechen. Auch die 17-jährige Sonja hat sich dem Dschihad angeschlossen und plant einen Anschlag. Beide Familien sind zutiefst erschüttert, wie fremd ihre Töchter ihnen so ganz im Stillen geworden sind.

Auf dem schmalen Grat zwischen Dokumentation und Fiktion stellt der Film zwei Fallgeschichten über Radikalisierung und die Mechanismen der IS-Rekrutierung nach. Ein hochaktueller Film über ein brisantes gesellschaftliches Phänomen, das viele Rätsel aufgibt.

In Anschluss an den Film werden ExpertInnen vom Verfassungsschutz für Anfragen und Gespräche zur Verfügung stehen.

(F 2016; Regie: Marie-Castille Mention-Schaar; mit Noémie Merlant, Naomi Amarger, u.a.; 105 min)

„Kulturwelt Morgenland

Mittlerer und Naher Osten - zur Geschichte und Gegenwart der Region

▼ U103G09

Ort: **Oberwart** - HBLA/ Badgasse 5
Termin: Sa. 13.10.2018, 16:00 - 22:00 Uhr
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Die Wahrnehmung des Nahen und Mittleren Osten wird in der europäischen Öffentlichkeit meist von den Gewaltkonflikten, also Kriegen, Aufständen, Bürgerkriegen, Terrorismus und von religiösem Fanatismus bestimmt. Auch wird diese Region sehr häufig als eine politische und kulturell-religiöse Einheit dargestellt, wo auf die Heterogenität und Unterschiedlichkeit der einzelnen Länder kaum hingewiesen wird. Bei dieser Auftaktveranstaltung wollen wir neben der historischen Entwicklung auch die politischen, sozialen und wirtschaftlichen, aber auch ethnischen sowie religiösen und kulturellen Unterschiedlichkeiten dieser Region thematisieren - mittels ExpertInneninputs und Hintergrundinformationen sowie einer Gesprächsrunde mit Personen aus verschiedenen Kulturkreisen dieser Region. Ein interaktiver Markt soll zudem das Eintauchen in die Kulturwelt des „Morgenlandes“ ermöglichen - in Kulinarik, Schrift, Sprache, Zeitrechnung und Musik.

Weitere Veranstaltungen zu den Länderschwerpunkten Afghanistan, Irak, Iran sowie Syrien mit Vorträgen, Gesprächsrunden und Filmabenden werden in Eisenstadt und Oberwart folgen.

Rufkurse

Sie sind eine Gruppe bildungsinteressierter Personen und hätten gerne ein spezielles Angebot vor Ort?

Anruf genügt ...

... und wir organisieren für Gruppen, Vereine, Firmen usw. Schulungen und Kurse.

Das Angebot wird auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt: Inhalte, Dauer und Ort können individuell vereinbart werden.

Wenden Sie sich an die Volkshochschule in Ihrer Region!

„Prik o Roma - Apropos Roma“

Gespräch mit Willi Horvath

Ort:

▼ U118G05
Mönchhof - Dorfmuseum

Termin:

Do. 25.10.2018, 16:30 Uhr

Eintritt:

freie Spende

Wiener Roma-Familien - Stojka, Horvath, Sarközi, Nikolic-Lakatos. Der Saisonabschluss im Dorfmuseum Mönchhof ist dieses Jahr bekannten und weniger bekannten Wiener Roma-Familien gewidmet. Willi Horvath, ein engagierter Vertreter der Community, blättert im Gespräch mit Erich Schneller in diversen Familienalben. Dazu gibt es Musik von der ebenfalls aus Wien stammenden Balkan Combo. Martin Denic (Keyboard), Pavle Jovanovic (Violine) und Miljan Zaric (Akkordeon) präsentieren traditionelle Stücke und topaktuelle Balkanbeats.

In Kooperation mit dem Dorfmuseum Mönchhof.

Kultur und Interkulturelles

Vortrag

„Die Macht der Bilder“

Die Medien der Antike und ihr (bewusstes) Wirken dahinter
Mag. Hans Fleischhacker

▼ U102G06

Ort: **Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9**
Termin: Mi. 16.01.2019, 18:00 - 19:30 Uhr
Beitrag: € 10,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Wer zur heutigen Zeit die Medien verfolgt, der stolpert des Öfteren vielleicht über Aussagen wie Fakenews, einseitige Berichterstattung, politische Inszenierung der Medien etc. Doch diese Dinge sind keine Erscheinungen der Neuzeit, auch in der Antike waren jegliche Art von Medien Mittel und Zweck für politische Interessen.

Bei diesem Vortrag sollen vor allem Mimik und Gestik auf einzelnen Medien, wie Münzen, archäologischen Zeugnissen etc. im Vordergrund stehen. Auch sollen die Selbstdarstellungen der Herrschenden vorgestellt werden. Das eine oder andere Zeugnis aus unserem Raum, dem Seewinkel, soll sich ebenfalls in diesem Vortrag wiederfinden.

Gustav Klimt, Otto Wagner und der Jugendstil in Österreich

Dr.ⁱⁿ Gerlinde Schrammel

▼ U102G07

Ort: **Frauenkirchen - VHS/ Amtshausgasse 9**
Beginn: Do. 08.11.2018
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (2 x)
Beitrag: € 20,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Der Jugendstil erfuhr seine größte Entfaltung in der Epoche um die Jahrhundertwende vom 19. in das 20. Jahrhundert mit Künstlern wie Otto Wagner, Gustav Klimt, Egon Schiele, Koloman Moser u.a. Viele Zeugnisse der Architektur, Malerei und Kunstgewerbe befinden sich in Wien und haben die Weltkriege überdauert.

Erkunden und Erproben

Workshop

Gemüse-Saatgut selbst vermehren

Michael Deutsch

▼ U102N06

Ort: **Neusiedl/See** - Biotiger/ Gartenweg 21
Termin: Sa. 22.09.2018, 14:00 - 17:00 Uhr
Beitrag: € 25,00 (inkl. Saatprobe)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Im eigenen Garten Saatgut selbst vermehren - am besten aus seinen Lieblingsorten - ist ein besonderes gärtnerisches Anliegen. Sie erfahren in dem Workshop, wie Sie sortenreines Saatgut gewinnen und Verkreuzungen vermeiden können und auch den Unterschied zwischen samenfesten Sorten und Hybriden. Sie lernen, wie Sie Saatgut fachgerecht entnehmen, trocknen, aufbereiten und lagern können. Bitte Arbeitskleidung und feste Schuhe anziehen. Wenn möglich, machen wir vieles im Freien.

Workshop

Gemüse im Glas

Einkochen - Einlegen - Einmachen

Michael Deutsch

▼ U102N07

Ort: **Neusiedl/See** - Biotiger/ Gartenweg 21
Termin: Mi. 19.09.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 25,00 (inkl. Kostprobe)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Einlegen von Gemüse war lange Zeit ein ganz selbstverständlicher Teil der Alltagsküche und ist wieder entdeckt worden. In diesem Workshop werden durch verschiedene Techniken des Konservierens frisches sowie regionales Gemüse zu haltbaren Produkten verarbeitet - von Chili-Paprika-Marmelade und Wurzelgemüse im Glas bis zu bunten scharfen Chilis in süß-saurer Marinade.

Workshop

Der Erkältung ein Schnippchen schlagen

Einfache Hausmittel zur Bekämpfung von Schnupfen, Husten und Halsweh

Manuela Glogowatz

▼ U102N01

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
 Termin: Mi. 17.10.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 25,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Um Erkältungssymptomen rechtzeitig entgegenzuwirken, gibt es eine Vielzahl an Pflanzen mit schleimlösenden, hustenstillenden und entzündungshemmenden Eigenschaften. Wipferl (junge Triebe) von Fichte und Tanne, Spitzwegerich, Lungenkraut usw. werden genauer erklärt und daraus Produkte hergestellt.

Materialkosten in Höhe von ca. € 12,00 sind direkt im Kurs zu v bezahlen.

Radwanderung

Ein voller Fruchtkorb am Waldesrand

Vitaminvorrat für den Winter

Andreas Gisch

▼ U102N02

Treffpunkt: **Halbturn** - Ortsvinothek
 Termin: Sa. 15.09.2018, 14:00 - 17:00 Uhr
 Beitrag: € 20,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Bei der Wanderung entlang herbstlicher Hecken und Waldränder finden wir eine Vielfalt von Wildfrüchten. Bitte Fahrrad, Gartenschere, Korb, Taschenmesser, Getränk und Reisepass oder Personalausweis mitbringen! Leihräder können bei Bedarf organisiert werden (€ 10,00).

Exkursion

Eulen - lautlose Jäger der Nacht

Lebensräume und Ökologie nächtlicher Beutegreifer

Nationalpark-MitarbeiterIn

▼ U102N03

Ort: **Illmitz** - Nationalpark/ Informationszentrum

Termin: Fr. 12.10.2018, 17:00 - 20:00 Uhr

Beitrag: € 12,00

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Eulen faszinieren die Menschheit seit jeher - viele Geschichten und auch Aberglaube ranken sich um diese Gruppe der Vögel. Ihre nächtliche Aktivität hat zu zahlreichen Anpassungen im Körperbau geführt, die sie zu effizienten Beutegreifern werden lassen. Aber nicht nur die Eulen selbst sondern auch ihre Nahrung stehen bei dieser Exkursion im Fokus.

In Kooperation mit dem Nationalpark-Ökopädagogikzentrum Illmitz.

Exkursion

Die Vogelwelt bei Mexikopuszta

Ein Blick in den ungarischen Teil des Nationalparks

Nationalpark-MitarbeiterIn

▼ U102N04

Treffpunkt: **Pamhagen** - Grenzübergang

Termin: Fr. 09.11.2018, 13:00 - 16:00 Uhr

Beitrag: € 12,00

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Die Überschwemmungsflächen bei Mexikopuszta bieten das ganze Jahr über Lebensraum für verschiedenste Vogelarten. So ist das Gebiet auch im November immer einen Besuch wert. Mit etwas Glück können hier Kranichtrupps bei ihrer Rast am Weg ins Winterquartier beobachtet werden. Auch zahlreiche Grau- und Blässgänse nutzen nicht nur die Wasser- sondern auch die angrenzenden Wiesenflächen als Schlafplatz und zur Nahrungsaufnahme.

In Kooperation mit dem Nationalpark-Ökopädagogikzentrum Illmitz.

Kreatives Schreiben & Malen

Mein kreatives Reisetagebuch

Verena Kögl

▼ U102K01

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin: Mi. 03.10.2018, 18:00 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 20,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Urlaub - ja! Erinnerungen - ja! Aber die merken Sie sich leider nur so lange, bis Sie wieder im Alltagsleben gelandet sind? Warum kommen Sie dann nicht in diesen Workshop, der Ihnen eine inspirierende Anleitung und kreative Stütze für ein Reisetagebuch mit auf den nächsten (Reise-)Weg gibt? Wir machen das geschriebene Wort zu einer Ihrer besten Urlaubserinnerungen! Denn nicht nur Fotobücher erzählen etwas über Ihre Reise.

Autobiografisches Schreiben

(M)eine Lebensgeschichte

Verena Kögl

▼ U102K02

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Mi. 10.10.2018
Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr (2 x)
Beitrag: € 54,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Hierbei sind SIE Ihr ganz eigener (Roman-)Held! Ihre Geschichte ist einzigartig und nur Sie können sie genau so schreiben - Ihr Leben in Worten! Für Ihr persönliches Archiv, Ihre Familie oder einfach nur für sich selbst - halten Sie schriftlich die besten und wichtigsten Stationen Ihres Lebens fest! Mit Verena Kögl durchforsten Sie das „ABC“ des autobiografischen Schreibens.

Rufkurse

Sie sind eine Gruppe bildungsinteressierter Personen und hätten gerne ein spezielles Angebot vor Ort?

Anruf genügt ...

... und wir organisieren für Gruppen, Vereine, Firmen usw. Schulungen und Kurse.

Das Angebot wird auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt: Inhalte, Dauer und Ort können individuell vereinbart werden.

Wenden Sie sich an die Volkshochschule in Ihrer Region!

Idee-Roman-Verlag

Verena Kögl

▼ U102K03

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9

Beginn: Mi. 07.11.2018

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr (2 x)

Beitrag: € 54,00

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Wie kleide ich meine Idee in einen seitenfüllenden Roman? Und wenn dieser fertig ist - wie komme ich an einen Verlag? Dieser Workshop richtet sich an alle, die mit dem Projekt „Roman“ auf Abenteuerreise gehen wollen. Von den Techniken des Schreibens bis zur optimalen Vermarktung - Sie erwerben das Know-how, damit Ihr persönlicher Schatz nicht länger in einer Schublade liegen bleiben muss.

Painting Party

Livia Vieira

„Mandelblüten“ von Vincent van Gogh

▼ U102K04

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin: Sa. 20.10.2018, 10:00 - 13:30 Uhr
Beitrag: € 45,00 (inkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

„Regatten in Argenteuil“ von Claude Monet

▼ U102K05

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin: Sa. 24.11.2018, 10:00 - 13:30 Uhr
Beitrag: € 45,00 (inkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Erleben Sie eine neue Art der Unterhaltung. Das ist kein Malkurs, sondern ein Event, bei dem Sie mit toller Musik und guter Laune Schritt-für-Schritt Ihre eigene Version vom alten Meister mit Acrylfarbe und Pinsel, ohne Schablonen auf einer Leinwand kreieren. Egal, ob Sie absolute „Nicht-MalerIn“ oder engagierte HobbykünstlerIn sind, am Ende gehen Sie mit einem eigenen Kunstwerk und tollen Erinnerungen nach Hause. Werden Sie kreativ und haben Spaß.

Fotografie

Fotografieren mit dem Smartphone

Franz Miedler

Ort: **Podersdorf** - Leuchtturm
Termin: Sa. 20.10.2018, 10:00 - 14:00 Uhr
Beitrag: € 65,00 (inkl. Unterlagen)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

▼ U102K06

Die beste Kamera ist jene, die man ständig dabei hat. Immer mehr Smartphones haben leistungsfähige Kameras und erfüllen somit zeitgemäße Anforderungen an die digitale Kommunikation. Im Rahmen des Fotospazierganges lernen Sie, wie Sie das Beste aus Ihrer Smartphone-Kamera herausholen können. Mit Hilfe von kostenlosen Apps werden die Fotos im Anschluss bearbeitet und so aufbereitet, dass sie problemlos verschickt werden können.

Inhalte: Smartphone-Kamera versus Spiegelreflexkamera, Brennweiten, Einstellung der Schärfe, Belichtung, Bildgestaltung, Ausrüstung mit hilfreichen Gadgets, ideale Apps für kreative Fotografie, Bildbearbeitung. Bitte Android Smartphone mitbringen!

Fotografieren mit einer Spiegelreflexkamera

Franz Miedler

▼ U102K07

Ort: **Halbturn** - Schlosspark
Termin: Sa. 17.11.2018, 10:00 - 14:00 Uhr
Beitrag: € 65,00 (inkl. Unterlagen)
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06**

Sie haben erst vor kurzem zu fotografieren begonnen oder sind seit einiger Zeit aktiv, aber mit den Bildern nicht ganz zufrieden? Möchten Sie fundiertes Wissen zur Fotografie erlangen und Ihr Know-how erweitern um dadurch zu besseren Bildern zu kommen? Im Rahmen des Fotospazierganges im Schlosspark Halbturn werden Sie - an vielen unterschiedlichen Fotomotiven - Schritt für Schritt die vielfältigen Einstellungs- und Anwendungsmöglichkeiten Ihrer Kamera kennen und verwenden lernen.

Inhalte: Automatikfunktionen, Zusammenspiel zwischen Blende und Verschlusszeit, richtige Belichtungsmessung, Autofokus, Schärfentiefe, Weißabgleich.

Menschen - Bilder - Portraits

Portraitfotografie für EinsteigerInnen

Franz Miedler

▼ U102K08

Ort: **Halbturn** - Schlosspark
Termin: Sa. 01.12.2018, 10:00 - 14:00 Uhr
Beitrag: € 65,00 (inkl. Unterlagen)
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06**

Tolle Portraitfotos ohne Studioequipment! Im Rahmen dieses Fotospazierganges erlernen Sie - unter Verwendung verschiedener Hintergründe und einfacher Hilfsmittel (z.B. externer Kamerasystemblitz) - die Grundtechniken der Portraitfotografie, den Bildaufbau, den richtigen Umgang und das Einfrieren von Bewegungen mit einem externen Blitzgerät, das Aufhellen, die manuelle und automatische Blitzsteuerung, ...

Mitzubringen: Eigene digitale Spiegelreflexkamera und externer Kamerasystemblitz (wenn vorhanden).

Kulturpass Burgenland

Mit dem Kulturpass Burgenland „Hunger auf Kunst und Kultur“ können Sie kostenlos an Kursen aus dem Bereich „Kreativität“ teilnehmen. Begrenzte Teilnehmerzahl pro Kurs.

Bitte um Voranmeldung!

Weitere Informationen zum Kulturpass:
www.argumento.at



ARGUMENTO
KULTUR- UND KUNSTVERMITTLUNG

Kosmetik & Stil

Körperpflegeprodukte selber machen

Silvia Beck

▼ U102K09

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9

Termin: Fr. 12.10.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

Beitrag: € 25,00 (exkl. Materialkosten)

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

In diesem Workshop wird Ihnen gezeigt, wie einfach es ist, seine eigene Körperpflege herzustellen. Sie rühren eine Körperlotion, mixen ein Peeling und eine Zahnpasta und stellen Ihr eigenes Duschgel und Shampoo her.

Materialkosten in Höhe von € 17,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Naturkosmetik

Silvia Beck

▼ U102K10

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9

Termin: Fr. 23.11.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

Beitrag: € 25,00 (exkl. Materialkosten)

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

In diesem Workshop wird Ihnen gezeigt, wie einfach es ist, eigene Kosmetik herzustellen. Zu Beginn werden die Rohstoffe besprochen, die verwendet werden und danach rühren Sie selber verschiedene Cremes: je eine Gesichts-, Hand- und Deocreme, eine Körperbutter oder einen Lippenpflegestift. Materialkosten in Höhe von € 17,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Formen & Gestalten

Keramik kreativ

Ulrike Paulitsch

▼ U102K11

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Termine: Do. 15.11. und 29.11.2018
jeweils 18:30 - 20:00 Uhr
Beitrag: € 35,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Die Faszination der Keramik liegt für Ulrike Paulitsch in der Vielfalt und an den Möglichkeiten der individuellen Gestaltung.

Nach ihrem Motto „Jeder kann töpfern“, lernen Sie mit dem Werkstoff Ton umzugehen und bekommen die Grundlagen vermittelt, um einzigartige Kunstwerke zu schaffen. Mit viel Kreativität entstehen im Kurs Figuren aus Ton für Haus, Garten oder Balkon.

Materialkosten in Höhe von € 10,00/ kg Ton sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Individuelle Mode selbst gemacht

Marion Bauer

▼ U102K12

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Beginn: Do. 04.10.2018
Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr (5 x)
Beitrag: € 120,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06
Max. 5 TeilnehmerInnen

Waltraud Unger

▼ U114K01

Ort: **Zurndorf** - Neue Mittelschule
Beginn: Oktober 2018
Zeit: nach Vereinbarung (8 x)
Beitrag: € 70,00
Anmeldung: 0 21 47/ 22 01-11

Sie erlernen das Abnehmen von Schnitten aus Modezeitschriften und Anpassen an Ihre Figur sowie das Zuschneiden und Anfertigen eines Kleidungsstücks Ihrer Wahl. Individuelle Beratung und Betreuung sorgen für gutes Gelingen auch bei wenig Näherfahrung. Bitte eigene Nähmaschine, wenn vorhanden, mitbringen!

Trendige Flechtfrisuren

Sabine Kettner

▼ U102K13

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9
Termin: Sa. 06.10.2018, 14:00 - 16:30 Uhr
Beitrag: € 20,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Flechtfrisuren erfreuen sich wieder großer Beliebtheit. Für Trachten, Erstkommunion, Firmung, Ballabend oder einfach für den Alltag. Die Grundtechnik des Flechtens funktioniert mit 3 Strähnen und es werden immer Haare hinzugenommen. Weitere Techniken wie der Wasserfallzopf, ein geflochtener Dutt, Fischgrätzopf, Holländischer Zopf, Grazal, 4-er Zopf und vieles mehr kann erlernt werden. Bitte eigenes Modell, aufstellbaren Handspiegel, Bürste, Stielkamm, Haarnadeln, Schiebespangerl bzw. Accessoires mitbringen!

Essen und Trinken

Tofu selbst gemacht

Von der Sojabohne zum wertvollen Lebensmittel

Ulla Wittmann

▼ U102K25

Ort: **Frauenkirchen** - Manufaba/ Josefststraße 38

Termin: Mi. 21.11.2018, 18:00 - 21:00Uhr

Beitrag: € 45,00 (inkl. Kostproben)

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie aus Sojabohnen mit einfachen Hilfsmitteln Tofu selbst herstellen können. Wir starten mit aktuellen Informationen zum Sojaanbau und spannenden Einblicken zur Tofu-Erzeugung. Im Praxisteil legen Sie dann selbst Hand an, wenn aus Bio-Sojabohnen zunächst „Milch“ und daraus wiederum Tofu hergestellt wird. Nach Zubereitungs-Tipps schließen wir mit einer Verkostung verschiedener Tofu-Gerichte ab, die Sie von der Vielfältigkeit und Köstlichkeit dieses wertvollen Lebensmittels überzeugen wird. Bitte eine gut verschließbare Plastikdose und eine Kühltasche mitbringen!

Brauchtumsgebäck

Andrea Rosa Rittnauer-Soder

▼ U102K14

Ort: **Gols** - Neue Mittelschule

Termin: Di. 23.10.2018, 17:00 - 21:00 Uhr

Beitrag: € 25,00 (exkl. Lebensmittelkosten)

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Können Sie noch 6er Striezel flechten und kennen Sie die moderne, einfache Art der Germteigbereitung? Viele „Backkünste“ verlieren sich in der heutigen Gesellschaft immer mehr, denn es gibt nahezu alles fertig zu kaufen. Angefertigt werden Flechtgebäck (Allerheiligenstriezel) sowie Brauchtums- und Symbolbrot (Weihbrot, Tommerl etc.) aus Germteig - im Kurs wird geflochten und geformt was der Teig hält! Lebensmittelkosten von ca. € 13,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte Kochschürze und Behälter für die Kostproben mitbringen!

Bio-Brotbackkurs

Andrea Rosa Rittnauer-Soder

AnfängerInnen

▼ U102K15

Ort: **Gols** - Neue Mittelschule
Termin: Di. 09.10.2018, 17:00 - 22:00 Uhr
Beitrag: € 30,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

„Brotbacken wie früher“ - Sie erlernen die Herstellung von Bio-Sauerteig, die Sauerteigweiterführung und die Zubereitung von unterschiedlichen Broten (z.B. Roggenbrot, Dinkel-Weizenmischbrot, Nussbrot, Pizzabrot). Zusätzlich erfahren Sie mehr über unterschiedliche Mehlsorten und -sorten.

Lebensmittelkosten von € 12,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte Kochschürze und Behälter für die Kostproben mitbringen!

Fortgeschrittene

▼ U102K16

Ort: **Gols** - Neue Mittelschule
Termin: Di. 16.10.2018, 17:00 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 25,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Brot in allen Variationen - die Fortsetzung vom Bio-Brotbackkurs für AnfängerInnen. Es werden wieder verschiedene Rezepte probiert und nochmals der Sauerteig besprochen.

Lebensmittelkosten von € 15,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte Kochschürze und Behälter für die Kostproben mitbringen!

Bio-Kleingebäck selber machen

Fortgeschrittene

Andrea Rosa Rittnauer-Soder

▼ U102K17

Ort: **Gols** - Neue Mittelschule
 Termin: Di. 06.11.2018, 17:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 25,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Kleingebäck in allen Variationen. Es werden verschiedene Rezepte mit Sauerteig probiert und gebacken.

Lebensmittelkosten von € 12,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte Kochschürze und Behälter für die Kostproben mitbringen!

Zuckerfrei leicht gemacht!

Köstlich kochen & backen ohne Zucker*Mag.^a Martina Andert*

▼ U102K18

Ort: **Gols** - Neue Mittelschule
 Termin: Fr. 19.10.2018, 17:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 25,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Schon lange ist bekannt, dass zu viel Zucker ungesund ist. Wer Zucker reduziert, muss nicht auf Süßes verzichten. Wir stellen Ihnen viele kreative Rezepte für das zuckerreduzierte Kochen und Backen mit hohem Genussfaktor vor, die im Anschluss gekocht und gemeinsam verkostet werden.

Lebensmittelkosten von ca. € 10,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte Kochschürze und Behälter für die Kostproben mitbringen!

Kochkurs zur Stärkung des Immunsystems nach TCM

Ursula Novak

▼ U102K19

Ort: **Frauenkirchen** - Neue Mittelschule
Termin: Di. 06.11.2018, 18:00 - 22:00 Uhr
Beitrag: € 25,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Wärmende Suppen und Eintöpfe halten wieder Einzug in unsere Küchen, stärken das Immunsystem und helfen uns gesund durch den Winter. Wir verarbeiten für unser Menü nach den 5 Elementen saisonale Produkte wie Kürbis, Kraut, Rüben und Birnen, um auf wirkungsvolle Art unsere Abwehrkräfte zu stärken. Lebensmittelkosten von ca. € 10,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte Kochschürze und Behälter für die Kostproben mitbringen!

Burger - vielfältig lecker!

Baptist Niessl

▼ U102K20

Ort: **Gols** - Neue Mittelschule
Termin: Sa. 17.11.2018, 17:00 - 21:00 Uhr
Beitrag: € 25,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Selbstgeschnittene Pommes, handgeformte Burgersemmeln - für einen perfekten Burger braucht es weit mehr als ein faschiertes Laibchen und Ketchup. Wie man schmackhafte Burger kreiert, kann man in diesem Kurs lernen. Gemeinsam zaubern wir verschiedene leckere Füllungen für Burger und bereiten auch dazu passende Beilagen zu. Lebensmittelkosten von ca. € 20,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte Kochschürze und Behälter für die Kostproben mitbringen!

Wildspezialitäten

Tipps & Tricks bei der Zubereitung

Magdalena Leeb

▼ U102K21

Ort: **Gols** - Neue Mittelschule
 Termin: Di. 13.11.2018, 17:00 - 21:00 Uhr
 Beitrag: € 25,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Wer schon immer wissen wollte, wie man Wild richtig zubereitet, ist in diesem Kurs genau richtig. Wildschwein, Reh & Hirsch werden in verschiedenen Kreationen mit dazu passenden Beilagen zubereitet. Lebensmittelkosten von ca. € 20,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte Kochschürze und Behälter für die Kostproben mitbringen!

Kochen wie in 1000 & 1 Nacht*Mag.^a Daniela Terenzi*

▼ U102K22

Ort: **Frauenkirchen** - Neue Mittelschule
 Termin: Sa. 10.11.2018, 10:30 - 14:30 Uhr
 Beitrag: € 25,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

In diesem Kurs machen wir eine kleine (Entdeckungs-)Reise in die märchenhafte Geschmackswelt von 1000 & 1 Nacht: Rosenwasser, Datteln, frische Minze, Kreuzkümmel und vieles mehr werden dem Menü, das wir gemeinsam zubereiten, eine ganz besondere orientalische Note verleihen. Lebensmittelkosten von ca. € 10,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte Kochschürze und Behälter für die Kostproben mitbringen!

Kulturpass Burgenland

Mit dem Kulturpass Burgenland „Hunger auf Kunst und Kultur“ können Sie kostenlos an Kursen aus dem Bereich „Kreativität“ teilnehmen. Begrenzte Teilnehmerzahl pro Kurs.

Bitte um Voranmeldung!

Weitere Informationen zum Kulturpass:
www.argumento.at



ARGUMENTO
KULTUR- UND KUNSTVERMITTLUNG

Whisky oder Whiskey?

Wissenswertes und Verkostung

David Reichartzeder

▼ U102K26

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9

Termin: Sa. 17.11.2018, 18:00 - 22:00 Uhr

Beitrag: € 45,00 (inkl. Kostproben)

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Was ist ein Singlemalt und was ein Blend? Wie trinkt man Whisky und warum schmeckt er so unterschiedlich? Woraus wird Whisky überhaupt hergestellt?

Diese und viele Fragen über und rund um den Whisky werden an diesem Abend beantwortet. Abgerundet wird die Veranstaltung mit einer Verkostung, welche die unglaubliche Vielfalt der Whisk(e)ywelt präsentieren soll.



Bei Kursen mit diesem Symbol gilt die Fitnesskarte.

VHS-Fitnesskarte

Eine Karte - viele Kurse:

Für € 150,00 haben Sie ein Semester lang Zugang zu zahlreichen Gesundheits- und Bewegungsangeboten, die Sie nützen können, sooft Sie wollen.

Die Fitnesskarte ist das perfekte Angebot für:

- Personen mit unregelmäßigen Arbeitszeiten bzw. mit wechselnden beruflichen oder privaten Verpflichtungen,
- Personen, für die Abwechslung wichtig ist und die einmal eine dynamische und ein andermal eine entspannende Trainingseinheit absolvieren möchten
- und natürlich für alle, die öfter als einmal in der Woche Bewegung machen möchten.

Sie können im Zeitraum von September 2018 bis Jänner 2019 eine beliebige Anzahl von Stunden aus dem unten angeführten Programm in Anspruch nehmen - vorbehaltlich des Zustandekommens des angeführten Kurses bzw. freier verfügbarer Plätze. Eventuelle Folgekurse sind nicht im Fitnesskartenbeitrag inkludiert.

Aktuelle Infos unter www.vhs-burgenland.at

Das Kursangebot in Ihrer Region:

Anti-Aging Ernährung

Frauenkirchen - VHS; Fr. 16.11.2018, 18:00 Uhr

Rücken & Beckenboden

Mönchhof - Gemeindezentrum; Fr. 28.09.2018,
9:30 - 10:30 Uhr (15 x)

Rückenfit

Frauenkirchen – SeneCura; Do. 27.09.2018,
18:00 - 19:00 Uhr (15 x)

Pama - VS; Mo. 24.09.2018, 18:00 - 19:00 Uhr (15 x)

Powergymnastik mit Pilates

Wallern - VS; Mi. 19.09.2018, 18:00 - 19:00 Uhr (15 x)

BodyWork

Halbtorn - VS; Do. 27.09.2018, 18:00 - 19:00 Uhr (15 x)

Weiden - VS; Do. 27.09.2018, 19:30 - 20:30 Uhr (15 x)

Nickelsdorf - VS; Mo. 17.09.2018, 19:00 - 20:00 Uhr (15 x)

Nickelsdorf - VS; Mi. 26.09.2018, 18:30 - 19:30 Uhr (15 x)

Tadten - VS; Do. 27.09.2018, 18:30 - 19:30 Uhr (15 x)

Fit & Fun

Pamhagen - NMS; Mi. 26.09.2018, 18:00 - 19:00 Uhr (15 x)

Apetlon - VS; Mo. 24.09.2018, 18:00 - 19:00 Uhr (15 x)

Piloxing

Frauenkirchen - NMS; Di. 25.09.2018, 19:00 - 20:00 Uhr (15 x)

HIIT - Hochintensives Intervall-Training

Frauenkirchen - NMS; Di. 25.09.2018, 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)

Tanzen bewegt

Gols - Ev. Gemeindezentrum; Do. 27.09.2018,
9:30 - 10:30 Uhr (15 x)

Tanz-Fitness-Workout

Frauenkirchen - NMS; Fr. 21.09.2018, 18:00 - 19:00 Uhr (15 x)

Zumba Toning

Frauenkirchen - NMS; Do. 27.09.2018, 19:30 - 20:30 Uhr (15 x)

Strong by Zumba

Frauenkirchen - NMS; Fr. 21.09.2018, 19:00 - 20:00 Uhr (15 x)

Zumba

Mönchhof - VS; Do. 27.09.2018, 19:00 - 20:00 Uhr (15 x)

Nickelsdorf – VS; Mi. 26.09.2018, 19:40 - 20:40 Uhr (12 x)

Wallern - VS; Mi. 19.09.2018, 19:00 - 20:00 Uhr (15 x)

Edelstal – Gemeindeamt; Di. 25.09.2018,
18:30 - 19:30 Uhr (15 x)

Information und Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Vortrag

Anti-Aging Ernährung

Lebensmittel als Jungbrunnen

Mag.^a Martina Andert

▼ U102B01

Fit

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9

Termin: Fr. 16.11.2018, 18:00 Uhr

Beitrag: € 10,00

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Anti-Aging Ernährung - gibt es das? Lässt sich der Alterungsprozess durch unsere Ernährung beeinflussen? Welche Nährstoffe halten uns jung und in welchen Lebensmitteln sind sie enthalten?

Entspannung und Stressabbau

Klangschalen- Meditation

Scarlet Binder

▼ U102B02

Ort: **Frauenkirchen** - Neue Mittelschule

Termin: Sa. 17.11.2018, 16:00 - 18:00 Uhr

Beitrag: € 18,00

Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Eine Meditationsform, die sowohl aktive als auch passive Elemente enthält, ist die Klangschalen-Meditation. Dabei kommen Klangschalen zum Einsatz, die intensive und langanhaltende Töne erzeugen. Dadurch findet eine sanfte Massage und Harmonisierung des Körpers durch Klang statt. Verspannungen und Blockaden können sich auflösen und dadurch kann Stress abgebaut werden. Bitte bequeme Kleidung, Decke und Matte mitbringen!

Meditation für AnfängerInnen

Scarlet Binder

	▼ U102B03
Ort:	Frauenkirchen - SeneCura Wohngemeinschaft, Mühlteich 6
Beginn:	Mi. 03.10.2018
Zeit:	18:30 - 20:00 Uhr (7 x)
Beitrag:	€ 78,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Musik, Körper- und Atemübungen, Entspannungsmeditationen, einfache Stille - um nur einige Elemente zu nennen - führen uns aus dem Alltagsstress und den täglichen Gewohnheiten heraus. Wir werden innerlich ruhiger und erkennen, was gut für uns ist. Bitte bequeme Kleidung, Decke und Matte mitbringen!

Yoga sanft

Marietta Galler

	▼ U102B04
Ort:	Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5
Beginn:	Do. 27.09.2018
Zeit:	9:00 - 10:30 Uhr (7 x)
Beitrag:	€ 94,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Auf ruhige und entspannte Weise gehen wir - abgestimmt auf die Konstellation der TeilnehmerInnen - langsam in Yoga-Stellungen. Mit einfachen, aber effektvollen Bewegungen werden Muskelverspannungen gelöst und die Beweglichkeit der Wirbelsäule und Gelenke erhöht. Dank der sanften Dehnung und ausgiebigen Ruhephasen zwischen den Übungen ist dieser Kurs für alle Altersgruppen und Yoga-EinsteigerInnen geeignet. Atemübungen und Tiefenentspannung runden das Übungsprogramm ab, um gestärkt und beschwingt in den Tag zu starten. Bitte bequeme Kleidung, Decke und Matte mitbringen!

Yoga

AnfängerInnen

Gisela Hermann

▼ **U102B05**
Ort: **Gols - Dr. Jetel-Haus/ Birkenplatz**
Beginn: Mi. 26.09.2018
Zeit: 9:00 - 10:30 Uhr (7 x)
Beitrag: € 94,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Marietta Galler

▼ **U102B06**
Ort: **Mönchhof - Gemeindezentrum/
Raiffeisenplatz 5**
Beginn: Do. 27.09.2018
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (7 x)
Beitrag: € 94,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

mäßig Fortgeschrittene

Marietta Galler

▼ **U102B07**
Ort: **Mönchhof - Gemeindezentrum/
Raiffeisenplatz 5**
Beginn: Mi. 26.09.2018
Zeit: 17:45 - 19:15 Uhr (7 x)
Beitrag: € 94,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Gisela Hermann

▼ **U102B08**
Ort: **Gols - Dr. Jetel-Haus/ Birkenplatz**
Beginn: Do. 27.09.2018
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (7 x)
Beitrag: € 94,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Yoga

Fortgeschrittene

Gisela Hermann

▼ U102B09

Ort: **Gols** - Dr. Jetel-Haus/ Birkenplatz
Beginn: Do. 27.09.2018
Zeit: 9:00 - 10:30 Uhr (7 x)
Beitrag: € 94,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Marietta Galler

▼ U102B10

Ort: **Mönchhof** - Gemeindezentrum/
Raiffeisenplatz 5
Beginn: Mi. 26.09.2018
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (7 x)
Beitrag: € 94,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Gisela Hermann

▼ U102B11

Ort: **Gols** - Dr. Jetel-Haus/ Birkenplatz
Beginn: Do. 27.09.2018
Zeit: 17:45 - 19:15 Uhr (7 x)
Beitrag: € 94,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Susanne Hodina

▼ U102B12

Ort: **Pamhagen** - Neue Mittelschule
Beginn: Di. 18.09.2018
Zeit: 18:45 - 20:15 Uhr (7 x)
Beitrag: € 94,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Die Körperhaltungen (Asanas) stärken und dehnen die Muskulatur, wobei der Atmung besondere Aufmerksamkeit geschenkt wird. Yoga bringt Kräftigung, Entspannung und Wohlbefinden. Bitte bequeme Kleidung, Decke, Matte und Sitzpolster mitbringen!

Yoga intensiv

Barbara Angermaier

▼ U102B13

Ort:	Halbturn - Volksschule
Beginn:	Mi. 10.10.2018
Zeit:	18:30 - 21:00 Uhr (7 x)
Beitrag:	€ 94,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Sie werden sich in diesem Kurs ausführlich mit einzelnen Asanas und fließenden Bewegungsabläufen beschäftigen und trotz Intensität des Übens achtsam gegenüber Ihren individuellen Möglichkeiten und Grenzen bleiben. Yogakenntnisse erforderlich!

Bitte bequeme Kleidung, Decke, Matte und Sitzpolster mitbringen!

Yoga für den Rücken

Barbara Angermaier

▼ U102B14

Ort:	Halbturn - Volksschule
Beginn:	Mi. 10.10.2018
Zeit:	17:00 - 18:30 Uhr (7 x)
Beitrag:	€ 94,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Sie leiden unter Rückenschmerzen? Yoga für den Rücken kräftigt und verbessert die Flexibilität im Rückenbereich auf Grundlage des Hatha Yoga. Es werden spezielle Yogaübungen für die Stärkung des Rückens geübt. Bitte bequeme Kleidung, Decke, Matte und Sitzpolster mitbringen!

Therapeutisches Yoga

Fortgeschrittene

Marietta Galler

Ort:	Mönchhof - Gemeindezentrum/ Raiffeisenplatz 5
Beginn:	Do. 27.09.2018
Zeit:	17:45 - 19:15 Uhr (7 x)
Beitrag:	€ 94,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Sie lernen mit gezielten Körper-, Atem- und Entspannungstechniken Ihren Beschwerden (z.B. Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich, Rücken- und Hüftproblemen) entgegen zu wirken. Auf behutsame Weise können Sie körperliches Wohlbefinden und seelische Ausgewogenheit erlangen. Bitte bequeme Kleidung, Decke, Matte und Sitzpolster mitbringen!

Rund um die Wirbelsäule

Osteoporosevorbeugung

Adam Szalma

Ort:	Weiden - GEKO/ Obere Hauptstr. 24
Beginn:	Mi. 26.09.2018
Zeit:	9:00 - 10:00 Uhr (15 x)
Beitrag:	€ 75,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Ein wichtiger Faktor zur Erhaltung unserer Knochengesundheit ist regelmäßige Bewegung. Gezielte Übungen, die das Knochenwachstum stimulieren, fördern die Knochengesundheit. Beweglichkeits- und Geschicklichkeitsübungen für mehr Bewegungssicherheit ergänzen das Programm. Somit stärken Sie bei regelmäßigem Training die Stabilität und den Aufbau Ihrer Knochen und Gelenke. Bitte Matte mitbringen!

Wirbelsäulengymnastik

Friederike Riemer

Ort: **Halbturn** - Volksschule
Beginn: Mo. 24.09.2018
Zeit: 16:30 - 17:30 Uhr (15 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Ort: **Gols** - Evang. Gemeindezentrum
Beginn: ab Oktober 2018 (montags)
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)
Beitrag: € 55,00
Anmeldung: 0 21 73/ 23 61

Michaela Obrietan

Ort: **Zurndorf** - Neue Mittelschule
Beginn: ab Oktober 2018 (donnerstags)
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr (14 x)
Beitrag: € 70,00
Anmeldung: 0 21 47/ 22 01-11

Durch gezielte Übungen wird die Haltung verbessert und Bauch-, Rücken- und Gesäßmuskulatur gestärkt. Gesundheitsvorsorge steht hier im Vordergrund. Bitte Matte mitbringen!

Wirbelsäulengymnastik mit asiatischen Übungselementen

Adam Szalma

▼ U102B18

Ort: **Frauenkirchen** - Neue Mittelschule
Beginn: Mo. 24.09.2018
Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr (15 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Beweglichkeit tragen zur Gesunderhaltung Ihres Rückens bei. Im Kurs lernen Sie die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen, auf Ihre Körperhaltung zu achten, sich zu entspannen und das Erlernte im Alltag anzuwenden. Zudem werden Übungselemente aus dem Do-in (Dao-Yin), dem Qi Gong sowie dem Tai Chi eingebaut. Bitte Matte mitbringen!

Rücken & Beckenboden

Roswitha Weintritt

▼ U102B19

Ort: **Mönchhof** - Gemeindezentrum/
Raiffeisenplatz 5
Beginn: Fr. 28.09.2018
Zeit: 8:30 - 9:30 Uhr (15 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Ort: **Mönchhof** - Gemeindezentrum/
 Raiffeisenplatz 5
 Beginn: Fr. 28.09.2018
 Zeit: 9:30 - 10:30 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

▼ U102B20

Fit

Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Beweglichkeit tragen zur Gesunderhaltung Ihres Rückens und Beckenbodens bei. Im Kurs lernen Sie die Rücken-, Bauch- und Beckenmuskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen und auf Ihre Körperhaltung zu achten. Ein gesunder Beckenboden bietet allen inneren Organen Halt und beugt gegen Blasenschwäche, Gebärmutterensenkung und Inkontinenz vor. Bitte Matte mitbringen!

Rückenfit

Mag. Christian Marton

Ort: **Frauenkirchen** - SeneCura
 Wohngemeinschaft, Mühlteich 6
 Beginn: Do. 27.09.2018
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

▼ U102B21

Fit

Cornelia Reisinger

Ort: **Pama** - Volksschule
 Beginn: Mo. 24.09.2018
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

▼ U102B22

Fit

Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Beweglichkeit tragen zur Gesunderhaltung Ihres Rückens bei. Im Kurs lernen Sie die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen, auf Ihre Körperhaltung zu achten, sich zu entspannen und das Erlernte im Alltag anzuwenden. Bitte Matte mitbringen!

Gymnastik und Bewegung

Faszientraining für mehr Beweglichkeit

Krisztina Katonai

▼ U102B23

Ort: **Weiden** - Volksschule
Beginn: Do. 04.10.2018
Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr (8 x)
Beitrag: € 56,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Faszien sind eine Gewebeeinheit aus bindegewebsartigen elastischen Hüllen, die Muskeln und Organe ummanteln.

Wenig Bewegung und falsche, einseitige Belastung lassen das muskuläre Bindegewebe „verfilzen“ - mit gezielten Übungen wird es wieder elastischer. Dadurch wird die Wirbelsäule beweglicher, Koordination und Körperwahrnehmung verbessern sich und alltägliche Bewegungsabläufe fallen leichter. Bitte bequeme Kleidung, Matte und Faszienrolle, wenn vorhanden, mitnehmen!

Ausgleichsgymnastik

Edith Reinelt

▼ U102B24

Ort: **Andau** - Neue Mittelschule
Beginn: Do. 27.09.2018
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (20 x)
Beitrag: € 100,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Livia Vieira

▼ U102B25

Ort: **Tadten** - Volksschule
Beginn: Di. 25.09.2018
Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr (15 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Eine sanfte Form der Ausgleichs- und Haltungsgymnastik. Durch körpergerechte Übungen werden Beweglichkeit, Gelenkigkeit und Dehnfähigkeit gefördert. Bitte Matte mitbringen!

Rufkurse

Sie sind eine Gruppe bildungsinteressierter Personen und hätten gerne ein spezielles Angebot vor Ort?

Anruf genügt ...

... und wir organisieren für Gruppen, Vereine, Firmen usw. Schulungen und Kurse.

Das Angebot wird auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt: Inhalte, Dauer und Ort können individuell vereinbart werden.

Wenden Sie sich an die Volkshochschule in Ihrer Region!

SeniorInnengymnastik

Roswitha Weintritt

	▼ U102B26
Ort:	Nickelsdorf - Volksschule
Beginn:	Do. 27.09.2018
Zeit:	17:00 - 18:00 Uhr (15 x)
Beitrag:	€ 75,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Friderike Schandl

	▼ U102B27
Ort:	Kittsee - Neue Mittelschule
Beginn:	Mo. 10.09.2018
Zeit:	17:45 - 18:45 Uhr (15 x)
Beitrag:	€ 75,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Durch gezielte Übungen werden Beweglichkeit, Ausdauer sowie Koordination verbessert und somit das Wohlbefinden gesteigert. Bitte Matte mitbringen!

Pilates*Sabine Haschek*

▼ U102B28

Ort: **Frauenkirchen** - Neue Mittelschule
 Beginn: Mi. 26.09.2018
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (14 x)
 Beitrag: € 98,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Roswitha Weintritt

▼ U102B29

Ort: **Mönchhof** - Gemeindezentrum/
 Raiffeisenplatz 5
 Beginn: Mi. 26.09.2018
 Zeit: 8:30 - 9:30 Uhr (14 x)
 Beitrag: € 98,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Sabine Haschek

▼ U102B30

Ort: **Mönchhof** - Volksschule
 Beginn: Do. 27.09.2018
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (14 x)
 Beitrag: € 98,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

▼ U102B31

Ort: **Gols** - Dr. Jetel-Haus/ Birkenplatz
Beginn: Fr. 28.09.2018
Zeit: 8:45 - 9:45 Uhr (14 x)
Beitrag: € 110,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06
Max. 8 TeilnehmerInnen

▼ U102B32

Ort: **Gols** - Dr. Jetel-Haus/ Birkenplatz
Beginn: Fr. 28.09.2018
Zeit: 9:45 - 10:45 Uhr (14 x)
Beitrag: € 110,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06
Max. 8 TeilnehmerInnen

Pilates ist ein sanftes und intensives Körpertraining. Es werden tiefe Muskelschichten angesprochen, die den Stütz- und Haltungsapparat aufbauen. Die Muskeln werden gedehnt und gekräftigt, der Kreislauf wird angeregt und Stress reduziert. Pilates hat zum Ziel, einen natürlichen Bewegungsfluss zu schaffen. Bitte Matte mitbringen!

Powergymnastik mit Pilates

Livia Vieira

▼ U102B33

Ort: **Wallern** - Volksschule Fit
Beginn: Mi. 19.09.2018
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (15 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Pilates ist ein ganzheitliches Training, das besonders die tieferliegenden Muskelgruppen anspricht und für eine anatomische Körperhaltung sorgt. Das Training beinhaltet Kraftübungen, Stretching und die bewusste Atmung. Bitte Matte mitbringen!

Smovey - einfach bewegen!

Kleine Ringe - große Wirkung

Eveline Kast

▼ U102B34

Ort: **Frauenkirchen** - Neue Mittelschule
 Beginn: Mi. 26.09.2018
 Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 85,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Gesunde Bewegungen und viel Spaß mit den grünen „Vibro-Ringen“! Gezielte Übungen verbessern die Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination, sie beugen Rückenbeschwerden vor und sorgen für ein besseres Körpergefühl. Bitte Smoveys, bequeme Kleidung, Sportschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen!

Fit und Fun**BodyWork***Livia Vieira*

▼ U102B35

Ort: **Frauenkirchen** - Neue Mittelschule
 Beginn: Do. 27.09.2018
 Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Anett Pentek-Winkler

▼ U102B36

Ort: **Halbturn** - Volksschule
 Beginn: Do. 27.09.2018
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Fit

Mag. Christian Marton

▼ **U102B37**
Ort: **Weiden** - Volksschule
Beginn: Do. 27.09.2018
Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr (15 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Fit

Sabine Graf

▼ **U102B38**
Ort: **Nickelsdorf** - Volksschule
Beginn: Mo. 17.09.2018
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr (15 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Fit

Anett Pentek-Winkler

▼ **U102B39**
Ort: **Nickelsdorf** - Volksschule
Beginn: Mi. 26.09.2018
Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr (15 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Fit

Sabine Graf

▼ **U102B39**
Ort: **Tadten** - Volksschule
Beginn: Do. 27.09.2018
Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr (15 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Fit

BodyWork ist ein ausgewogenes Ganzkörpertraining. Nach einem ausgiebigen Aufwärmteil mit einfachen Aerobic-Schrittfolgen ist Kräftigung von Bauch, Bein, Po angesagt. Die Kursstunde endet mit Stretching und Entspannung. Bitte Matte mitbringen!

Fit & Fun*Sabine Graf*

▼ U102B41

Ort: **Halbturn** - Volksschule
 Beginn: Do. 27.09.2018
 Zeit: 20:00 - 21:00 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Krisztina Zemenné Tóth

▼ U102B42

Ort: **Pamhagen** - Neue Mittelschule
 Beginn: Mi. 26.09.2018
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Fit

▼ U102B74

Ort: **Apetlon** - Volksschule
 Beginn: Mo. 24.09.2018
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Fit

In diesem Kurs bauen Sie mit flotter Musik und reichlich Spaß eine gute Kondition und viele Muskeln auf. Ob Aerobic, Bauch-Bein-Po oder Rückengymnastik - die Stunden sind vielseitig gestaltet und Abwechslung ist garantiert! Bitte Matte mitbringen!

Step-Aerobic

Friderike Schandl

▼ U114B03

Ort:	Zurndorf - Neue Mittelschule
Beginn:	ab Oktober 2018 (dienstags)
Zeit:	18:15 - 19:15 Uhr (14 x)
Beitrag:	nach Vereinbarung
Anmeldung:	0 21 47/ 22 01-11

Step-Aerobic ist ein effektives Konditions-, Koordinations- und Herz-Kreislauftraining. Während Sie an der Plattform auf- und absteigen, führen Sie gleichzeitig Choreografien zur Musik aus. Bitte Getränk, Turnschuhe und Handtuch mitbringen!

Piloxing

Livia Vieira

▼ U102B43

Fit

Ort:	Frauenkirchen - Neue Mittelschule
Beginn:	Di. 25.09.2018
Zeit:	19:00 - 20:00 Uhr (15 x)
Beitrag:	€ 75,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Piloxing kombiniert die kraftvollen schnellen Bewegungen von Boxen mit den ästhetischen und feinen Übungen von Pilates. Piloxing ist ein Intervall-Training mit dem Ziel, Fett zu verbrennen, Muskeln aufzubauen und den Körper zu formen und zu straffen. Gleichzeitig wird das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Flexibilität, Beweglichkeit und Ausdauer werden bei dem Workout durch die Elemente aus dem Fitness-Boxen gefördert. Die Übungen, die unter dem Einfluss von Pilates stehen, kräftigen die tiefer liegenden Muskelgruppen. Bitte Matte mitbringen!

Power-Workout

Anett Pentek-Winkler

▼ U102B44

Ort:	Halbturn - Volksschule
Beginn:	Do. 27.09.2018
Zeit:	19:00 - 20:00 Uhr (15 x)
Beitrag:	€ 75,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Ein Power-Workout mit intensiven und effektiven Training für alle Muskelgruppen, für straffe Konturen und mehr Kondition. Ein dynamisches Aerobic-Warmup bereitet auf das fordernde Workout vor. Bitte Matte mitbringen!

HIIT Workout

Hochintensives Intervall-Training

Mag.^a Daria Weinhandl

▼ U102B45

Fit

Ort:	Frauenkirchen - Neue Mittelschule
Beginn:	Di. 25.09.2018
Zeit:	18:00 - 19:00 Uhr (12 x)
Beitrag:	€ 60,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Die Abkürzung HIIT steht für High Intensity Intervall Training (hochintensives Intervall-Training). Es besteht aus kurzen, aber sehr intensiven Übungen, die zum Beispiel dafür sorgen können, dass große Teile des Bauchfetts bereits nach kurzer Zeit verloren gehen und verstärkt Muskeln aufgebaut werden. Bitte Matte mitbringen!

Aikido - japanische Friedenskunst

Mag.a Johanna Schau, Harald Schau

▼ U114B01

Ort:	Zurndorf - Friedrichshof Turnhalle/ Römerstraße 7
Beginn:	Di. 16.10.2018
Zeit:	18:00 - 19:30 Uhr (10 x)
Beitrag:	€ 40,00
Anmeldung:	0 21 47/ 22 01-11

Für AnfängerInnen

Aikido entspringt den traditionellen Kampfkünsten Japans, verzichtet aber auf jeglichen Wettkampf und konzentriert sich auf stärkende und gesundheitserhaltende Aspekte. In den Übungseinheiten führen Atem- und Dehnübungen behutsam zu fließenden und komplexen Bewegungsabläufen hin. Wir üben barfuß und in bequemer Kleidung.

Nia

Mario Reinthaler

▼ U102B46

Ort:	Parndorf - Volksschule
Beginn:	Mi. 10.10.2018
Zeit:	19:30 - 20:30 Uhr (8 x)
Beitrag:	€ 68,00
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Nia ist ein ganzheitliches Fitnesskonzept, das Wohlbefinden und Lebensfreude auslöst. Nia enthält die Anmut und Spontanität des Tanzes, die harmonischen Bewegungsabläufe einiger Kampfsportarten, die Präzision von Taekwondo, die Balance von Yoga und Körperwahrnehmung. Nia wird barfuß getanzt - rutschfeste Socken, weiche Ballerinas oder Yogaschuhe sind möglich.
Bitte Handtuch und Getränk mitbringen!

Moderner Tanz

Nina Fuhlbom

▼ U102B47

Ort: **Zurndorf** - Friedrichshof Gesundheitszentrum/
Römerstraße 2
Beginn: Di. 25.09.2018
Zeit: 9:30 - 10:30 Uhr (15 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Der Kurs richtet sich an alle, die Freude an der Bewegung und am Tanzen haben. Wir beginnen die Stunde mit sanften Aufwärmübungen, um tänzerische Grundspannung und Bewegungsfluss herzustellen. Anschließend gibt es tanztechnische Bewegungsabfolgen am Platz und durch den Raum. Wir erarbeiten uns schrittweise eine Choreografie, die sich in jeder Stunde erweitert. Die Körperhaltung wird verbessert, das Bewegungsspektrum erweitert und Spannungen werden gelöst.

Tanzen bewegt

Nina Fuhlbom

▼ U102B48

Fit

Ort: **Gols** - Evangelisches Gemeindezentrum
Beginn: Do. 27.09.2018
Zeit: 9:30 - 10:30 Uhr (15 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

In diesem Kurse werden einfache Tanzschritte vermittelt. Die Schritte sind so aufgebaut, dass jeder tanzen lernen und sich verbessern kann - auch ohne Vorkenntnisse. Sie lernen verschiedene Basisschritte und trainieren ganz automatisch Ihren Körper. Schnell und effektiv, spaßig und locker. Weg von langweiligen Übungen, hin zu einem völlig neuen Körpergefühl.

Tanz-Fitness-Workout

Bianca Auxner

▼ U102B49

Fit

Ort: **Frauenkirchen** - Neue Mittelschule
Beginn: Fr. 21.09.2018
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (15 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Verschiedene Tanzstile wie Dance Aerobic, Hip Hop, Jazztanz, Afro, Lateinamerikanische Tänze usw. werden zu einem Workout zusammengemixt. Man kommt ordentlich ins Schwitzen - eine richtige Powerstunde!

Zumba Toning

Livia Vieira

▼ U102B50

Fit

Ort: **Frauenkirchen** - Neue Mittelschule
Beginn: Do. 27.09.2018
Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr (15 x)
Beitrag: € 82,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Ein Fitness Workout, inspiriert durch lateinamerikanische Musik, welches mit Hilfe von Zumba® Toning Sticks (oder leichten Gewichten) gezielt die Kondition und den Muskelaufbau verbessert.

Strong by Zumba

Brigitta Nagyne Bali

▼ U102B51

Fit

Ort: **Frauenkirchen** - Neue Mittelschule
Beginn: Fr. 21.09.2018
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr (15 x)
Beitrag: € 82,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

„Strong by Zumba“ kombiniert Zumba mit dem hochintensiven Intervalltraining (HIIT). Das „High Intensity Interval Training“ besteht aus Intervallen kurzer, aber besonders anstrengender und intensiver Übungen, die von kurzen Pausen oder leichteren Einheiten unterbrochen werden. Die Besonderheit: Während bei anderen Workouts die Musik eher im Hintergrund bleibt, wird sie für „Strong by Zumba“ speziell zusammengestellt, um die Intensität bei einer anspruchsvollen Progression voranzutreiben und den ganzen Körper zu trainieren.

Zumba*Brigitta Nagyne Bali*

▼ U102B52

Ort: **Frauenkirchen** - Neue Mittelschule
 Beginn: Fr. 28.09.2018
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 82,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Livia Vieira

▼ U102B53

Ort: **Wallern** - Volksschule
 Beginn: Mi. 19.09.2018
 Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 82,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Fit

Eva Kaslik

▼ U102B54

Ort: **Mönchhof** - Volksschule
 Beginn: Do. 27.09.2018
 Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 82,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Fit

▼ U102B55

Ort: **Nickelsdorf** - Volksschule
 Beginn: Mi. 26.09.2018
 Zeit: 19:40 - 20:40 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 82,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Fit

Rufkurse

Sie sind eine Gruppe bildungsinteressierter Personen und hätten gerne ein spezielles Angebot vor Ort?

Anruf genügt ...

... und wir organisieren für Gruppen, Vereine, Firmen usw. Schulungen und Kurse.

Das Angebot wird auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt: Inhalte, Dauer und Ort können individuell vereinbart werden.

Wenden Sie sich an die Volkshochschule in Ihrer Region!

Brigitta Nagyne Bali

Ort:

▼ U102B56
Edelstal - Gemeindeamt

Fit

Beginn:

Di. 25.09.2018

Zeit:

18:30 - 19:30 Uhr (15 x)

Beitrag:

€ 82,00

Anmeldung:

0 21 72/ 88 06

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness-Workout. In diesem Format sind schnelle und langsame Rhythmen mit Aerobic und lateinamerikanischen Tänzen kombiniert, um eine einzigartige Balance von Muskelaufbau und Konditionsverbesserung zu erreichen. Die Tanzbewegungen sind einfach zu erlernende Schritte. Auch ungeübte TänzerInnen können einem Zumba-Workout sofort folgen. Zumba schafft eine Atmosphäre, in der man sich einfach von der Musik mitreißen lässt und die Bewegungen genießt.

Sprachen

Spielerisch Deutsch lernen

Ramona Kiss

▼ U102D25

Ort:	Kittsee - Verein KiKi/ Dr. Ladislaus Batthyány-Platz 1
Beginn:	Fr. 05.10.2018
Zeit:	14:00 - 14:50 Uhr (10 x)
Beitrag:	€ 62,00 (exkl. Lehrwerk)
Anmeldung:	0 21 72/ 88 06

Kinder mit nichtdeutscher Muttersprache von 5 - 7 Jahren
In diesem Kurs steht die Freude an der Sprache im Vordergrund. Ihr Kind lernt spielerisch und ungezwungen Deutsch. Wir basteln, malen, spielen und lesen - kurzum, alles was Spaß macht und uns dem Ziel näher bringt, Deutsch zu lernen. Bitte Schreibzeug, Farbstifte, Schere und Klebstoff mitbringen!

Englisch für Kids

▼ ??????

Ort:	Halbturn - Volksschule
Beginn:	wird bekannt gegeben (12 x)
Beitrag:	€ 70,00 (exkl. Lehrwerk)

Ort:	Gols - Volksschule
Beginn:	wird bekannt gegeben (12 x)
Beitrag:	€ 60,00 (exkl. Lehrwerk)

Ort:	Nickelsdorf - Volksschule
Beginn:	wird bekannt gegeben (12 x)
Beitrag:	€ 60,00 (exkl. Lehrwerk)

Anmeldung: **0 21 72/ 88 06**

Kinder haben im Unterschied zu vielen Erwachsenen noch einen sehr natürlichen Umgang mit Fremdsprachen. Auf spielerische Weise erwerben Kinder in diesen Kursen die ersten englischen Sprachkenntnisse. Bitte Schreibzeug, Farbstifte, Schere und Klebstoff mitbringen!

Natur & Kreativität

Exkursion für Familien

Mit Kindern spielerisch den Nationalpark entdecken

Nationalpark-MitarbeiterIn

▼ U102N05

Ort: **Illmitz** - Nationalpark/ Informationszentrum
Termin: Sa. 20.10.2018, 13:00 - 16:00 Uhr
Beitrag: Kind: € 6,00
Erwachsene: € 12,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen
Im Nationalpark Neusiedler See - Seewinkel gibt es vieles zu Entdecken - egal ob für Klein oder Groß! Welche Tiere leben im Wasser des Neusiedler Sees? Wer versteckt sich in der Wiese? Und warum hat dieser Vogel so einen langen Schnabel? Begleiten Sie uns auf einer Entdeckungstour durch Österreichs Steppennationalpark.

In Kooperation mit dem Nationalpark-Ökopädagogikzentrum Illmitz.

Keramik kreativ

Ulrike Paulitsch

▼ U102K23

Ort: **Gols** - Keramikstube/ Neubaugasse 18
Termine: Do. 08.11.2018, 16:00 - 18:00 Uhr
Do. 22.11.2018, 16:00 - 17:30 Uhr
Beitrag: € 35,00 (exkl. Materialkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Zielgruppe: Kinder von 8 - 12 Jahren

Gerade Kinder mögen es oft, mit Ton zu formen und zu arbeiten. Töpfern ist für Kinder wie eine Entdeckungsreise, bei der Fantasie und Fingerfertigkeit gefragt sind. Auch für die Konzentration und Motorik ist das Töpfern förderlich. Mit hilfreichen Tipps entstehen schnell kleine Kunstwerke, vielleicht sogar Geschenke für Weihnachten? Materialkosten in Höhe von € 10,00/ kg Ton sind direkt im Kurs zu bezahlen.

Süßes mit Gemüse & Herzhaftes mit Obst

Mag.^a Daniela Terenzi

▼ U102K24

Ort: **Frauenkirchen** - Neue Mittelschule
Termin: Sa. 13.10.2018, 10:00 - 14:00 Uhr
Beitrag: € 25,00 (exkl. Lebensmittelkosten)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahren und jeweils einer erwachsenen Begleitperson

Ein Koch- und Backkurs mit Food-Bloggerin Daniela Terenzi. Wenn du gerne Neues ausprobierst, Lust auf Kuchen mit Grünzeug und andere Küchenexperimente hast, dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Lebensmittelkosten von ca. € 6,00 sind direkt im Kurs zu bezahlen. Bitte Kochschürze und Behälter für die Kostproben mitbringen!

Bewegung und Tanz

Yoga für Kinder

Susanne Hodina

▼ U102B75

Ort: **Pamhagen** - Neue Mittelschule
Beginn: Di. 18.09.2018
Zeit: 17:15 - 18:15 Uhr (7 x)
Beitrag: € 60,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Zielgruppe: Kinder von 9-11 Jahre

Kinder lernen im Kinder-Yoga durch Nachahmung und eigenes Ausprobieren die Yoga-Übungen, deren Namen der Natur und dem Tierreich entnommen sind. Bewegung und Ruhe wechseln sich in einer Kinderyoga-Stunde genauso ab wie die Erfahrung der Gemeinschaft und die Konzentration auf den eigenen Körper. Dabei steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Bitte bequeme Kleidung, Decke, Matte und Sitzpolster mitbringen!

Turnen, Tollen, Toben

Mutter/ Vater-Kind-Turnen

Kinder von 1 - 2 Jahren mit einer Begleitperson

Alena Walton

▼ U102B57

Ort: **Pama** - Volksschule
Beginn: Mo. 08.10.2018
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr (15 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

▼ U102B58

Ort: **Zurndorf** - Neue Mittelschule
Beginn: Mi. 03.10.2018
Zeit: 16:30 - 17:30 Uhr (15 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Kinder von 2 - 4 Jahren mit einer Begleitperson

Claudia Zechmeister

▼ U102B59

Ort: **Frauenkirchen** - Neue Mittelschule
Beginn: Do. 04.10.2018
Zeit: 16:30 - 17:30 Uhr (15 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Kinder von 3 - 4 Jahren mit einer Begleitperson

Alena Walton

▼ U102B60

Ort: **Zurndorf** - Neue Mittelschule
Beginn: Mi. 03.10.2018
Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr (15 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Fantasievoll, abwechslungsreich und vor allem mit Spaß und Freude stürzen wir uns in das Abenteuer „Bewegung“. Während die Kinder den Turnsaal mit all seinen Möglichkeiten entdecken, entfalten sie auf spielerische Art ihre Koordinationsfähigkeit und Konzentration, ihr Wahrnehmungsvermögen und soziales Verhalten.

Abenteuer Bewegung

Claudia Zechmeister

Kinder von 4 - 6 Jahren

▼ U102B61

Ort: **Frauenkirchen** - Neue Mittelschule
 Beginn: Mi. 03.10.2018
 Zeit: 16:30 - 17:30 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Kinder von 7 - 10 Jahren

▼ U102B62

Ort: **Frauenkirchen** - Neue Mittelschule
 Beginn: Mi. 03.10.2018
 Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr (15 x)
 Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Dieser Kurs bietet Kindern ein abwechslungsreiches und spannendes Bewegungstraining: Ball- und Sport - Training der koordinativen Fähigkeiten - Mut tut gut - Psychomotorik - Fantasiereisen - Rhythmische Übungen - Motopädagogik.
 Bitte Turnbekleidung und Turnschuhe mitbringen!

Ballett

Nina Fuhlborn

▼ U102B63

Ort: **Frauenkirchen** - Neue Mittelschule
Beginn: Fr. 21.09.2018
Zeit: 16:30 - 17:30 Uhr (15 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Kinder von 5 - 7 Jahren

In diesem Kurs lernen die Kinder auf spielerische Weise erste Grundkenntnisse des klassischen Balletts kennen. Wir üben Elemente rund um die Haltung, Beinpositionen und einfache Schrittfolgen, trainieren Koordination und Körperbeherrschung und haben viel Spaß am gemeinsamen Bewegen zu Musik.

Dancing Minis

Bianca Auxner

▼ U102B64

Ort: **Mönchhof** - Gemeindezentrum/
Raiffeisenplatz 5
Beginn: Fr. 21.09.2018
Zeit: 14:45 - 15:15 Uhr (15 x)
Beitrag: € 50,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Kinder von 4 Jahren

Kinder lernen spielerisch zu bekannter Kindertanzmusik neue Bewegungsabläufe mit einfachen Choreografien. Weiters werden Koordination und Ausdauer geschult.

Free Style

Bianca Auxner

Kinder von 5 - 6 Jahren

Ort: **Mönchhof** - Gemeindezentrum/
Raiffeisenplatz 5
Beginn: Fr. 21.09.2018
Zeit: 15:15 - 16:00 Uhr (15 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Kinder von 7 - 9 Jahren

Ort: **Frauenkirchen** - Neue Mittelschule
Beginn: Fr. 21.09.2018
Zeit: 16:30 - 17:15 Uhr (15 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Kinder von 10 - 12 Jahren

Ort: **Frauenkirchen** - Neue Mittelschule
Beginn: Fr. 21.09.2018
Zeit: 17:15 - 18:00 Uhr (15 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Eine lustige Tanzstunde mit Elementen aus Modern Dance und Hip-Hop! Weiters werden Koordination und Ausdauer geschult. Eine richtige Powerstunde!

Discotanz

Kinga Schnitzerne Nemeth

U102B68

Ort: **Halbturn** - Volksschule
Beginn: Do. 20.09.2018
Zeit: 16:00 - 17:00 Uhr (15 x)
Beitrag: € 75,00
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Zielgruppe: Kinder von 8 - 11 Jahren

Kinder werden spielerisch zum Tanzen hingeführt. Durch das Erlernen von einfachen Choreografien fördern wir die Beweglichkeit, das Rhythmus- und Taktgefühl, Koordination und Ausdauer.

Schwimmen/ AnfängerInnen 1

Mag. Christian Marton

▼ U102B70

Ort: **Neusiedl/ See** - Hallenbad
Beginn: Di. 09.10.2018
Zeit: 16:00 - 17:00 Uhr (10 x)
Beitrag: € 63,00 (exkl. Eintritt)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahren

Kursinhalte: Spielerische Wassergewöhnung - Abbau von Angst - Tauch- und Gleichgewichtsübungen - Sprünge vom Beckenrand - Schwimmen von kürzeren Strecken mit Hilfsmitteln.

Ziel ist es, Ihr Kind spielerisch an das Element Wasser zu gewöhnen und das über Wasser halten (in Bauch- und/oder Rückenlage) zu üben.

Schwimmen/ AnfängerInnen 2

Mag. Christian Marton

▼ U102B71

Ort: **Neusiedl/ See** - Hallenbad
Beginn: Di. 09.10.2018
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr (10 x)
Beitrag: € 63,00 (exkl. Eintritt)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Kursinhalte: Erlernen der richtigen Brustschwimmbewegungen - richtige Atemtechnik - Tauchübungen - Sprünge vom Beckenrand - Schwimmen von kürzeren Strecken.

Ziel ist es, die Grundlagen des Brustschwimmens zu üben. Für Kinder, die an das Element Wasser gewöhnt sind und sich über Wasser halten können.

Schwimmen/ Fortgeschrittene*Ivett Nagy*

▼ U102B72

Ort: **Neusiedl/ See** - Hallenbad
 Beginn: Mo. 08.10.2018
 Zeit: 15:30 - 16:30 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 63,00 (exkl. Eintritt)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

▼ U102B73

Ort: **Neusiedl/ See** - Hallenbad
 Beginn: Mo. 08.10.2018
 Zeit: 16:30 - 17:30 Uhr (10 x)
 Beitrag: € 63,00 (exkl. Eintritt)
Anmeldung: 0 21 72/ 88 06

Längere Strecken durchschwimmen - auf dem Rücken mit und ohne Armtätigkeit schwimmen - Kraulschwimmen - Kopfsprung.
 Ziel ist es, die Technik des Brustschwimmens zu verbessern und weitere Schwimmtechniken wie Kraulen und Rückenschwimmen kennen zu lernen.

Nach Abschluss des Kurses besteht die Möglichkeit, das Frühschwimmerabzeichen (25 m Schwimmen in beliebigem Schwimmstil, Sprung vom Beckenrand ins Wasser und Kenntnis von 5 Baderegeln) zu erwerben.

Für Kinder, die die Grundlagen des Brustschwimmens beherrschen.

Bei Bedarf werden weitere Schwimmkurse (AnfängerInnen und Fortgeschrittene) organisiert. Bitte unter 0 21 72/ 88 06 melden.

Wir lernen tagtäglich, nicht nur in Bildungseinrichtungen, sondern auch in der Familie, in der Arbeit, in ehrenamtlichen Tätigkeiten, in der Freizeit, etc. Ein Großteil dessen, was wir können, steht somit in keinem Zeugnis und ist uns vielfach auch gar nicht bewusst. Diese Fähigkeiten und dieses Wissen können daher auch nicht belegt und strategisch eingesetzt werden, wie es die persönliche oder berufliche Situation unter Umständen erfordert.

Durch das Instrument der Kompetenzerfassung und Kompetenzanalyse besteht die Möglichkeit, die persönlichen Fähigkeiten und Stärken für sich und andere sichtbar zu machen - sie zu erkennen, zu benennen, zu dokumentieren und für die weiteren Ziele zu nutzen.

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten dazu - mittels finanzieller Unterstützung des Europäischen Sozialfonds und Kofinanzierungsmitteln des Landes - folgende Beratungs- und Bildungsangebote:

- ▶ Kompetenzberatung als Coachingverfahren zur persönlichen Standortbestimmung. Dies erfolgt in 4 persönlichen Beratungsterminen: Erfassen der Biografie - Stärkenerfassung durch eine Potenzialanalyse - persönliches Kompetenzprofil - Zielkonzept und Laufbahnberatung.
- ▶ Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ zur Erstellung eines Kompetenzportfolios mit einem persönlichen Kompetenzprofil. Die Workshopreihe besteht aus 4 Workshopterminen, basierend auf der Methode des Kompetenzmanagements nach CH-Q (Schweizerisches Qualifikationsprogramm zur Berufslaufbahn) und endet mit dem zertifizierten CH-Q Kompetenznachweis (= Bestätigung über die Fähigkeit zu eigenständigem Kompetenz-Management).

- ▶ Förder-Assessment zur Erhebung des Stärkenprofils. In einem eintägigen Assessment-Verfahren werden dabei die TeilnehmerInnen von vier AssessorInnen auf verschiedene Kompetenzbereiche hin beobachtet, beurteilt und bewertet. In einem persönlichen Rückmeldegespräch, ca. zwei Wochen nach dem Assessment-Termin, erhalten die TeilnehmerInnen eine Teilnahmebestätigung und eine schriftliche Auswertung des Assessment-Ergebnisses.

Zielgruppen:

- ▶ Erwerbsuchende Männer und Frauen bzw. WiedereinsteigerInnen.
- ▶ Geringqualifizierte bzw. am Arbeitsmarkt benachteiligte Personen.
- ▶ Beschäftigte, die ihren Arbeitsplatz sichern, ihre berufliche Flexibilität erhöhen, sich höher qualifizieren oder einen Umstieg planen bzw. sich neu orientieren wollen.
- ▶ Jugendliche, die einen Einstieg in den Arbeitsmarkt planen.
- ▶ Personen, die sich ihrer Kompetenzen bewusst werden wollen.
- ▶ MigrantInnen, die ihre Fähigkeiten und Erfahrungen sichtbar machen wollen (für persönliche oder berufliche Zwecke).
- ▶ PflichtschulabsolventInnen im Übergang zu ihrer weiterführenden Aus-/Weiterbildung bzw. Berufsausbildung.

Information:

0 21 72/ 88 06-21, Mag.^a Theresia Brettl

t-brettl@vhs-burgenland.at

0 33 52/ 34 525-32, Heike Steinmetz

h-steinmetz@vhs-burgenland.at

Workshopreihe

Wissen, was ich kann.

Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen.

In der VHS-Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ vermitteln speziell ausgebildete CH-Q TrainerInnen Methoden und Instrumente, die helfen, all das, was man sich im Laufe des Lebens an Fähigkeiten und Kompetenzen erworben hat, für sich und andere sichtbar zu machen. Dabei werden Fähigkeiten, Kompetenzen und Schlüsselqualifikationen aus allen Lebens- und Arbeitsbereichen in einem Kompetenzportfolio dokumentiert und die wichtigsten Kernkompetenzen in einem persönlichen Kompetenzprofil festgehalten. Die Workshopreihe schließt mit dem zertifizierten CH-Q Kompetenznachweis.

Workshopinhalte

- ▶ Inventur und Biografiearbeit bzw. Spurensicherung: Werdegang, Ausbildung, Beruf, Nicht-Erwerbstätigkeit und besondere Lebens- und Lernsituationen erfassen und überdenken, Sammlung von Nachweisen.
- ▶ Potenzialarbeit und Leistungserfassung: Analyse und Erfassen von Tätigkeiten aus allen Lebensbereichen, Arbeit am Selbstbild durch Stärken-Schwächen-Analyse und Einholen von Fremdbeurteilungen.
- ▶ Persönliches Profil und Kernkompetenzen: Zusammenfassung bzw. Bündelung des bisher Erarbeiteten zu einem persönlichen Profil, Bewerbungsschreiben.
- ▶ Präsentation und Zielkonzept: Präsentation des persönlichen Kompetenzprofils, Erarbeiten eines Zielkonzepts mit Maßnahmenplan.

Kostenlose Informationsveranstaltungen zur Workshopreihe:

Frauenkirchen: Do. 11.10.2018, 19:00 Uhr

Eisenstadt: Mi. 10.10.2018, 19:00 Uhr

Oberwart: Do. 09.10.2018, 19:00 Uhr

Güssing: Mi. 10.10.2018, 19:00 Uhr

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Förder-Assessment

Erhebung Ihres Stärkenprofils

Ein Förder-Assessment ist eine der effizientesten Methoden zur Erhebung des aktuellen Stärkenprofils, aufgrund dessen die einzelnen Personen mehr über ihre eigenen Entwicklungspotenziale erfahren. Die TeilnehmerInnen werden während dieses eintägigen Assessment-Verfahrens von vier AssessorInnen auf folgende Kompetenzbereiche beobachtet, beurteilt und bewertet:

Kooperationsfähigkeit - Teamfähigkeit - Konfliktfähigkeit - Kommunikationsfähigkeit - Selbstkompetenz - Reflexionsfähigkeit.

Die Aufgabenstellungen sind:

- ▶ Selbstpräsentation
- ▶ Teamarbeit (aktiv, beobachtend)
- ▶ Gruppendiskussion
- ▶ Psychologischer Persönlichkeitstest
- ▶ Einzelgespräch

Der Nutzen, der sich ergibt:

- ▶ Leistungspotenziale werden erkannt (Welche Stärken und Fähigkeiten sind vorhanden?).
- ▶ Leistungsreserven werden aktiviert (Welche Stärken und Fähigkeiten können noch gestärkt bzw. durch Förderung geweckt werden?).
- ▶ Entwicklungsmaßnahmen werden definiert (Was brauchen Sie noch?).
- ▶ Bestätigung über die Teilnahme mit schriftlicher Auswertung und ein persönliches Rückmeldegespräch.

Kostenloses Förder-Assessment:

Sa. 02.02.2018, 8:30 - 17:00 Uhr, Eisenstadt oder Oberwart

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Anerkennungsverfahren

Du kannst was!

Ihr Weg zum anerkannten Berufsabschluss

Erfolg im Beruf baut üblicherweise auf einer guten Berufsausbildung mit positiven Abschlüssen bzw. Zeugnissen auf. Wer keinen formalen Berufsabschluss wie zum Beispiel ein Lehrabschlusszeugnis vorweisen kann, hat oft berufliche und arbeitsrechtliche Nachteile. Die betroffenen Personen verfügen jedoch vielfach über ein hohes Ausmaß an beruflichen Kenntnissen und Fertigkeiten.

Die Frage der Validierung bzw. Zertifizierung von Kenntnissen und Kompetenzen, die außerhalb des formalen (Berufs-)Bildungsprozesses erworben worden sind, ist daher in den letzten Jahren zunehmend in den Fokus der Bildungspolitik gerückt. In einigen europäischen Ländern bestehen bereits bewährte Verfahren zur Zertifizierung von Erfahrungswissen, verbunden mit dem Recht, sich in der Berufspraxis erworbene Kompetenzen anerkennen zu lassen. In Oberösterreich gibt es ebenfalls ein schon erprobtes Anerkennungsverfahren.

In Anlehnung an das oberösterreichische Verfahren gibt es auch im Burgenland die Möglichkeit, sich das in der Berufspraxis erworbene Erfahrungswissen anerkennen zu lassen und somit einen Lehrabschluss zu erwerben.

Das burgenländische Anerkennungsverfahren ist für die TeilnehmerInnen kostenlos und wird von einem Kooperationsverbund - Arbeiterkammer Burgenland, Burgenländische Volkshochschulen, Land Burgenland und Wirtschaftskammer Burgenland sowie BFI Burgenland, BUZ Neutal, WIFI Burgenland und Arbeitsmarktservice Burgenland, Österreichischer Gewerkschaftsbund Burgenland, Industriellenvereinigung Burgenland, Landesschulrat Burgenland - umgesetzt. Zielgruppen sind Personen, die eine mehrjährige praktische Berufserfahrung in den Berufen : Einzelhandelskauffrau/ -kaufmann, Bürokauffrau/ -kaufmann, Restaurantfachfrau/ -fachmann, Köchin/ Koch, TischlerIn, MaurerIn, IT-TechnikerIn, MetallarbeiterIn, Installations- und Gebäudetechnik vorweisen können.

Info & Hotline:

0 664/ 4 500 501

info@dukannstwas-bgld.at

www.dukannstwas-bgld.at

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Initiative zur Alphabetisierung

Schreiben, Lesen und Rechnen und der Umgang mit digitalen Medien sind für unsere Gesellschaft elementare Fertigkeiten. Wer diese Basisqualifikationen nicht ausreichend beherrscht, hat es um einiges schwerer, sich in der heutigen Zeit zurechtzufinden und seinen Alltag zu bewältigen. Auch die beruflichen Möglichkeiten sind sehr eingeschränkt und oftmals sind der Verzicht auf demokratische Bürgerrechte und der Rückzug aus der Gesellschaft die Folge.

Laut der 2013 veröffentlichten PIACC-Studie weisen 17,1 % der 16 - 65jährigen, das sind 970.000 Personen, eine niedrige Lesekompetenz auf. Es ist anzunehmen, dass sie in Alltag und Beruf benachteiligt sind.

Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien werden von den Betroffenen oft als Schicksal hingenommen. Dazu kommen Schamgefühl und die Angst vor gesellschaftlicher Ausgrenzung. Das muss nicht sein, auch Erwachsene können Lesen und Schreiben lernen.

Daher haben die Burgenländischen Volkshochschulen - mit finanzieller Unterstützung des Europäischen Sozialfonds und Kofinanzierungsmitteln von Bund und Land Burgenland - eine Initiative zur Alphabetisierung gestartet. Dabei wird das Problem des funktionalen Analphabetismus thematisiert und es gibt in allen Regionen des Burgenlandes flexible und kostenlose Beratungs- und Bildungsangebote zu Lesen, Schreiben, Rechnen und Selbstlernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone. Weiters können je nach Bedarf und Möglichkeit auch Intensivbasisbildungskurse und Vorbereitungslehrgänge zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses besucht werden.

Alle diese Angebote sind öffentlich gefördert und somit für die TeilnehmerInnen kostenlos!

Info & Hotline:

0 664/ 10 600 60

lernbar@vhs-burgenland.at

www.vhs-lernbar.at

Problemlage Analphabetismus: Sensibilisierung, Beratung und Einstieg ins Lernen

Sensibilisierung und Förderung der Bildungsbereitschaft

„Sag mal ... kannst net lesen?“ ist einer der Slogans, mit denen die Burgenländischen Volkshochschulen auf die Problemlage „Analphabetismus in unserer Gesellschaft“ aufmerksam machen möchten.

Aufgrund der Tatsache, dass dieses Thema in unserer Gesellschaft noch sehr tabuisiert ist, müssen vielfältige Maßnahmen zur Öffentlichkeitsarbeit gesetzt werden, wo TeilnehmerInnenwerbung und Sensibilisierungsarbeit ineinandergreifen. Dabei hat die TeilnehmerInnenwerbung das Ziel, die Betroffenen und deren Vertrauenspersonen auf Beratungs- und Unterstützungsangebote aufmerksam zu machen und den Weg in Lese-, Schreib- und Basisbildungskurse aufzuzeigen. Die Sensibilisierungsarbeit hingegen soll aufklären und informieren, Bewusstsein für die Problematik schaffen und zu ihrer Enttabuisierung beitragen.

Erst wenn eine breite Öffentlichkeit über die Thematik informiert ist und unzureichende Schriftkenntnisse kein Tabuthema mehr sind, werden die Betroffenen in einem stärkeren Ausmaß auch entsprechende Lernangebote wahrnehmen.

Niederschwellige Beratungs- und Lernangebote zur Alphabetisierung und Basisbildung

Unter dem Motto „Alles ist lernbar“ bieten die Burgenländischen Volkshochschulen Jugendlichen ab 16 und Erwachsenen mit deutscher Muttersprache bzw. guten Deutschkenntnissen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien haben, kostenlose und individuelle Beratung sowie Lernhilfe und Lernbegleitung zum Einstieg ins Lernen an.

Was ist zu tun?

Sie rufen bei uns an. Unter 0 664 - 10 600 60 erhalten Sie Auskünfte zu Angeboten für Lesen, Schreiben, Rechnen und Selbstlernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone im Burgenland. Dabei können Sie sich auch zu einem persönlichen, unverbindlichen und kostenlosen Beratungsgespräch anmelden.

Oder Sie schauen in einer unseren VHS-LernBar-Stellen in Jennersdorf, Oberwart, Mattersburg, Eisenstadt und Frauenkirchen vorbei - unverbindlich und ohne Anmeldung! Die Öffnungszeiten der LernBar-Stellen erfahren Sie ebenfalls unter 0 664 - 10 600 60.

Was bieten wir an?

Beim Beratungsgespräch wird der bestmögliche individuelle Lernweg besprochen. Wenn gewünscht, kann sofort mit dem Lernen begonnen werden.

Das Lese-, Schreib- und Rechentraining sowie das Selbstlernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone startet mit Einzelstunden, in denen grundlegendes Können vermittelt wird, große Lücken geschlossen werden und Freude am Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien geweckt wird.

Das darauf aufbauende Training in Kleingruppen festigt und erweitert die neu gewonnenen Fertigkeiten. Auch dabei wird weiterhin auf die speziellen Bedürfnisse aller Teilnehmenden eingegangen.

Was wollen wir?

Diese Form eines regelmäßigen wöchentlichen Angebots, bei dem jederzeit ein Ein- und Ausstieg möglich ist, soll Interessierten dazu verhelfen, ohne große Barrieren und langfristige Kursbindung sofort ins Lernen einzusteigen und dann Schritt für Schritt mit Unterstützung unserer LernbegleiterInnen vor Ort auf dem persönlichen Lernweg weiter zu gehen.

Ziel ist, die Lernenden zu ermutigen und ein bestimmtes Maß an Grundkenntnissen in Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien zu vermitteln, so dass diese weiterführende Basisbildungskurse oder Kurse zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses besuchen können.

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.

Basisbildung und Pflichtschulabschluss

Initiative Erwachsenenbildung

Basisbildung und Vorbereitung zum Pflichtschulabschluss (PSA)

Die „Initiative Erwachsenenbildung“ ermöglicht in Österreich lebenden Jugendlichen und Erwachsenen in allen Bundesländern einen kostenlosen Zugang zu Basisbildungsangeboten und zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses. Seit 2012 gibt es diese Länder-Bund-Initiative. Die Länder und der Bund haben sich hier auf Grundlage einer „15a-Vereinbarung“ verpflichtet, je zur Hälfte die notwendigen Fördermittel für die Programmbereiche Basisbildung und Pflichtschulabschluss zur Verfügung zu stellen. Darüber hinaus gewährleistet diese Initiative durch die Schaffung von österreichweit gültigen Rahmenrichtlinien einen hohen Qualitätsstandard für die einzelnen Maßnahmen.

Die Burgenländischen Volkshochschulen sind in beiden Programmbereichen akkreditiert. Sie bieten daher Personen mit geringer Basisbildung kostenlose modulare Angebote zu Lesen, Schreiben und Rechnen sowie Basisbildungsintensivkurse.

Weiters können Jugendliche ab 16 und Erwachsene mit deutscher Muttersprache sowie AsylwerberInnen und MigrantInnen, die keinen positiven Pflichtschulabschluss haben, diesen kostenlos bei uns nachholen.

Was bieten wir an?

- ▶ Kurse zu Lesen, Schreiben und Rechnen, Lernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone, Englisch, Politische Bildung mit begleitendem Lerncoaching.
- ▶ Basisbildungsintensivkurse/ Brückenkurse, die auf den Einstieg in den Lehrgang zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses vorbereiten.
- ▶ PSA-Vorbereitungslehrgänge bzw. Vorbereitungskurse für einzelne Fächer des Pflichtschulabschlusses mit kompetenzorientierem Unterricht.

Was wollen wir?

Ziel ist, den Lernenden die im Alltag notwendigen Grundkompetenzen zu vermitteln und/ oder sie zum positiven Pflichtschulabschluss zu führen, um ihnen eine weitere Ausbildung zu ermöglichen.

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMBWF und Land Burgenland.

Bildungsabschlüsse, Weiterbildung und der Erwerb von Zusatzqualifikationen werden immer wichtiger, um am Arbeitsmarkt bestehen, aber auch um aktiv, kreativ und kritisch an der Gesellschaft teilhaben zu können.

Die BildungsberaterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung, helfen Ihnen das passende Angebot zu finden und erstellen bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen einen Bildungs- und Maßnahmenplan.

Die Beratung ist kostenlos!

Bildungsberatung bieten wir in den Bereichen

- ▶ Alphabetisierung, Basisbildung
- ▶ Pflichtschulabschluss
- ▶ Maturavorbereitung
- ▶ Kompetenzfeststellung & Kompetenzanerkennung

Information:

0 26 82/ 61 363-17, Mag.^a Belinda Pinter

0 33 52/ 34 525-32, Heike Steinmetz

bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Weitere Beratungsmöglichkeiten

Bildungsberatung der Volkshochschule der Bgld. Ungarn

Die Volkshochschule der Burgenländischen Ungarn bietet für Angehörige der Volksgruppe und für alle an der ungarischen Sprache und Kultur Interessierten Information und Beratung zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten für Ungarisch, Einstufung zur richtigen Ungarisch-Kurswahl, Vorbereitung auf Externistenprüfungen für Ungarisch, usw.

Information:

0 676/ 37 52 773, Mag. Attila Somogyi (Oberwart)

vhs.ungarn@gmail.com

www.bukeb.at

Bildungsdatenbank "Bildungsinformation Burgenland"

www.bib-burgenland.at

Bildungsinformation Burgenland (BIB) mit dem

Burgenländischen Bildungstelefon 0 26 82/ 66 88 666

Die Möglichkeiten des Nachholens von Bildungsabschlüssen bezeichnet man zusammenfassend als „Zweiten Bildungsweg“. Das Angebot der Burgenländischen Volkshochschulen für den Zweiten Bildungsweg umfasst: AHS-Externistenreifeprüfung (AHS-Matura), Studienberechtigungsprüfung (SBP), Berufsreifeprüfung (BRP) und Pflichtschulabschluss (PSA).

Der **Pflichtschulabschluss** (PSA) wird heutzutage im Berufsleben ganz selbstverständlich vorausgesetzt. Für jene Personen, die aus verschiedensten Gründen diesen Abschluss in der Pflichtschulzeit nicht erwerben konnten, gibt es die Möglichkeit diesen gesamt oder einzelne Fächer nachzuholen und positiv abzuschließen.

Die **Berufsreifeprüfung** (BRP) ist für Lehrlinge und LehrabsolventInnen, für SchülerInnen und AbsolventInnen von berufsbildenden (zumindest dreijährigen) mittleren bzw. höheren Schulen und Krankenpflegeschulen, sowie für Personen aus dem öffentlichen Dienst eine Möglichkeit die Matura zu absolvieren. Sie eröffnet den prinzipiellen Zugang zu höheren Bildungseinrichtungen wie Universitäten, Fachhochschulen, Akademien und Kollegs.

Die **Studienberechtigungsprüfung** (SBP) ermöglicht den prinzipiellen Zugang für ein bestimmtes gewähltes Studium an einer Universität, Fachhochschule, Akademie oder an einem Kolleg.

Information:

0 26 82/ 61 363-16, Mag.^a Rafaela Weninger-Huszar (Eisenstadt)
eisenstadt@vhs-burgenland.at

0 33 52/ 34 525-32, Heike Steinmetz (Oberwart)
oberwart@vhs-burgenland.at

0 21 72/ 88 06, Mag.^a Theresia Brettl (Frauenkirchen)
frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Kurse und die Vorbereitung für verschiedene Sprachzertifikate auf verschiedenen Niveaustufen in den einzelnen Regionen des Burgenlandes an. Der Sprachenbereich ist traditionell einer der wichtigsten Bereiche in den Volkshochschulen. Die Volkshochschulen in ganz Österreich setzen auf Qualität und haben schon seit Jahrzehnten einen hohen methodisch-didaktischen Standard, der vor allem auch durch die kontinuierliche Weiterbildung der Lehrenden erreicht wird. Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Ihnen konkret:

- ▶ **Information und Beratung zur richtigen Kurswahl:** Die Lernziele in den Kursbeschreibungen sind nach dem Europäischen Referenzrahmen beschrieben. Durch Selbsteinschätzung Ihrer Sprachkenntnisse und durch Einstufungstests können Sie Ihre aktuellen Kenntnisse bestimmen. Auf Wunsch erhalten Sie Informationen zu Lernmaterial zum selbstständigen Lernen.
- ▶ **Breites Kursangebot in den Regionen:** Neben AnfängerInnen-, Auffrischungs- und Fortgeschrittenenkursen bieten die Burgenländischen Volkshochschulen Kurse zu speziellen Themenbereichen an. Weiters werden Intensivkurse in geblockter Form organisiert.
- ▶ **Sprachkurs nach Maß:** Wir bemühen uns, auch Wünsche außerhalb des Programms zu erfüllen. Spezielle Sprachkursprogramme, Kurse für geschlossene Gruppen, Einzel- und Kleingruppenunterricht und Zusatzkurse, sowie firmeninterne Kurse bieten wir im Rahmen unserer organisatorischen Möglichkeiten an.
- ▶ **Einzelunterricht:** Im Spracheinzelunterricht kann die Trainerin/der Trainer genau auf die individuellen Bedürfnisse und Wünsche eingehen. Durch gezielte Schwerpunktsetzung mit einem individuell erstellten Übungsplan kann intensiver gelernt werden. Kurszeiten und Orte können flexibel vereinbart werden.
- ▶ **Sprachzertifikate:** Die Burgenländischen Volkshochschulen sind Prüfungszentrum für Deutsch- und Deutschintegrationsprüfungen und bieten Vorbereitungskurse für Cambridge ESOL Prüfungen für Englisch und die ECL Sprachprüfung für Ungarisch an.

Information:

0 26 82/ 61 363-16, Mag.^a Rafaela Weninger-Huszar (Eisenstadt)
sprachen@vhs-burgenland.at

Die Burgenländischen Volkshochschulen sehen sich in ihrer Bildungsarbeit politisch-humanistischen Grundsätzen verpflichtet: der Demokratie, den Menschenrechten sowie der Chancengleichheit für Frauen und Männer, Minderheiten und Mehrheiten. Es finden sich Informationsveranstaltungen über andere Länder und Kulturen ebenso in unserem Programm wie Bildungsangebote zu den verschiedensten Fragen, die unser gegenwärtiges Leben und Zusammenleben, unsere Kultur, aber auch unsere Geschichte und Vergangenheit betreffen. Wir verstehen unseren bildungspolitischen Auftrag darin, auf (problematische) gesellschaftliche Entwicklungen aufmerksam zu machen und Aufklärungs-, Verständigungs- und Vermittlungsfunktionen wahrzunehmen.

Bildungs- und Kulturarbeit sind im Grunde nicht zu trennen. Dabei ist es wichtig, nicht selektiv orientiert zu sein, sondern (inhaltlich) integrativ zu arbeiten. Es ist der Versuch zu unternehmen, Freizeit, Politik, Leben und Arbeit zu verbinden. So wie es keine Trennung zwischen „Allgemeinbildung“, „Berufsbildung“ und „Freizeitangeboten“ geben sollte, kann es auch keine Trennung zwischen Bildung und Sozialem bzw. zwischen Bildung und Kultur geben. Nur durch eine mehrdimensionale Bildungsstrategie, die auch kulturelle und soziale Aspekte umfasst, ist es möglich, bewusstseinsbildend und klimaverändernd zu wirken.

Es geht uns um die Schaffung eines Klimas der gegenseitigen Akzeptanz, des gegenseitigen Respektierens und der gegenseitigen Verständigung. Es geht um eine Kultur des Zusammenlebens und darum, einen Zugang zum Verstehen anderer Lebenswelten zu eröffnen.

Information:

0 26 82/ 61 363-15, Dr.ⁱⁿ Christine Teuschler
c-teuschler@vhs-burgenland.at

Projekt

Spuren zum Heute - Zur Geschichte und Gegenwart des Judentums

Das Burgenland war viele Jahrhunderte hindurch vom Zusammenreffen verschiedener Kulturen und Traditionen geprägt. An das jüdische Leben des Landes erinnern allerdings zumeist nur mehr bauliche Reste.

Mit regelmäßigen Veranstaltungen und Projekten wollen die Burgenländischen Volkshochschulen ihren Beitrag dazu leisten „nicht zu vergessen“ und den BurgenländerInnen die Möglichkeit geben, sich mit diesem Teil der burgenländischen Geschichte zu beschäftigen und auseinander zu setzen.

Es geht uns darum, einen Zugang zum Verstehen anderer Lebenswelten zu eröffnen. Es soll die Untrennbarkeit zwischen dem heutigen Sein und seinem geschichtlichen Werden, zwischen dem „Wesen“ und dem „Gewesenen“ aufgezeigt werden. Nicht um daraus eine Unentrennbarkeit aus historischen Abhängigkeiten zu folgern, sondern um Orientierungen für die Zukunft zu gewinnen.

Die von den Burgenländischen Volkshochschulen gestaltete Ausstellung „Zerstörte jüdische Gemeinden im Burgenland. Eine Spurensicherung“ gibt Einblick in und Überblick über die Entwicklung der ehemaligen jüdischen Gemeinden im Burgenland, über einzelne Aspekte des jüdischen Lebens und über die heute noch sichtbaren Spuren der jüdischen Kultur.

Falls auch Sie die Ausstellung in Ihrer Gemeinde oder Schule zeigen möchten, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Regelmäßig im Angebot der Burgenländischen Volkshochschulen finden Sie auch Exkursionen zu jüdischen Friedhöfen und verschiedenen Örtlichkeiten, wo einst jüdisches Leben stattgefunden hat.

Projekt

Nationalsozialismus und Holocaust

In den letzten Jahrzehnten haben sich die Rahmenbedingungen für das Erinnern an die NS-Zeit wesentlich geändert. Seit der sogenannten Waldheim-Debatte Ende der 1980er Jahre scheint der „Schweige-konsens“ der Nachkriegs- und Aufbaugeneration gebrochen.

Dennoch deutet vieles darauf hin, dass Erinnern an die NS-Zeit und Gedenken an die Opfer noch längst nicht selbstverständlich sind. Aktuelle gesellschaftliche und politische Entwicklungen, wo Fremden-feindlichkeit und Rassismus sowie nationalistische und rechtsextreme Strömungen neuen Aufschwung erleben, zeigen, dass Aufklärung über Nationalsozialismus und Holocaust sowie Gedenkarbeit nach wie vor zu einer der wichtigsten Aufgaben einer Gesellschaft gehören, die sich ihrer Herkunft bewusst stellen und die Zukunft in ihre eigene Hand nehmen will.

Deshalb ist für die Burgenländischen Volkshochschulen das Thema „Nationalsozialismus - Holocaust - Gedenkarbeit“ ein Schwerpunkt im Fachbereich „Politische Bildung“. Gemeinsam mit anderen Institutionen, Vereinen und Gruppen werden regelmäßig Projekte durchgeführt (Filmreihen, Gedenkstättenreisen, Ausstellungen, Schulprojekte, ...). Eine langjährige Zusammenarbeit gibt es mit dem Verein RE.F.U.G.I.U.S. - Rechnitzer Flüchtlings- und Gedenkinitiative - wobei u. a. jährlich ein Symposium in Oberwart (Sa. 23. März 2019, 13:00 Uhr, Titel: „NS Gefühlserbschaften im 21. Jahrhundert“) und eine Gedenkveranstaltung für alle Opfer beim Südostwallbau beim Kreuzstadl in Rechnitz gemeinsam durchgeführt werden.

Weiters sind die Burgenländischen Volkshochschulen am Vermittlungsprojekt „Nationalsozialismus und Holocaust: Gedächtnis und Gegenwart“ www.erinnern.at des BMBWF/ Abt. für politische Bildung und Abt. für bilaterale Angelegenheiten beteiligt.

Mit jährlich 4.800 TeilnehmerInnen in ca. 420 Kursen im Bereich Gesundheit und Bewegung leisten die Burgenländischen Volkshochschulen einen bedeutenden Beitrag zur Gesundheitsförderung. Unsere Angebotsfelder umfassen die Bereiche Bewegung/ Fitness, Entspannung/ Körpererfahrung, Ernährung/ Kochen, Vorträge über Krankheitsbilder und Heilmethoden, Gesundheitspolitik/ Gesellschaft und Umwelt. Die Volkshochschulen legen Wert, auf inhaltliche Breite mit konsequenter Abgrenzung zur Esoterik.

Unsere Ziele in der Gesundheitsbildung sind: Die Selbstbestimmung von Menschen zu fördern, die Lernbedürfnisse von Personen und Personengruppen in den Vordergrund zu stellen, die Suche nach gesundheitsfördernden Faktoren, das Vertrauen in die eigene Gesundheits- und Handlungskompetenz zu stärken, die Gesundheitsförderung als Lernprozess zu begreifen, das Lernen mit allen Sinnen zu ermöglichen und mit Erlebtem zu verknüpfen.

Dabei berücksichtigen wir: Die unterschiedlichen Lernerfahrungen, die unterschiedlichen Bedürfnisse der Menschen in ihrem jeweiligen Umfeld, die Verbindung von körperlichen, psychischen, sozialen und ökologischen Faktoren.

Unsere Qualitäten: Qualifizierte KursleiterInnen, flächendeckendes, wohnortnahes Angebot, Kontinuität und Verlässlichkeit in der Programmgestaltung sowie eine ausgewogene Mischung aus Bewährtem und Neuem und ein ausgewogenes Preis-Leistungsverhältnis.

Information:

0 21 72/ 88 06-23, Mag.^a Ursula Foki

u-foki@vhs-burgenland.at

0 33 29/ 45 075, Mag.^a Rita Schmalnauer

r-schmalnauer@vhs-burgenland.at

Die Burgenländischen Volkshochschulen sind qualitätsgesicherte, gemeinnützige, durch öffentliche Stellen geförderte Erwachsenenbildungseinrichtungen. Wir vertreten einen umfassenden Bildungsbegriff, der die allgemeine, politische, kulturelle und berufliche Weiterbildung verbindet. Bildung ist für uns Grundlage und Weg zu einem selbstbestimmten und erfüllten Leben.

Wir haben für uns als Institution gelungenes Lernen wie folgt definiert: Lernen gelingt, wenn Wissen, neue Fähigkeiten und erweiterte Verhaltensweisen im persönlichen, beruflichen, sozialen und politischen Miteinander konkret erfahrbar und in die eigene Lebenssituation, sowie in Denk- und Verhaltensweisen integriert werden und schließlich die Handlungskompetenz nachhaltig steigern.

Wir verstehen uns als eine der Demokratie verpflichtete, weltanschaulich an die Menschenrechte gebundene, unabhängige Einrichtung für Allgemeinbildung.

Unsere Themen entstehen durch Auseinandersetzung mit aktuellen, landes-, regions- und gemeindespezifischen Fragen und aus der Bildungs- und Aufklärungsarbeit gegen gesellschaftliche Ausgrenzungstendenzen.

Bildungsanliegen sind, benachteiligten gesellschaftlichen Gruppen eine Chance für kompensatorisches Lernen zu eröffnen, eine Erweiterung des Problembewusstseins sowie die Förderung der Kreativität und des physischen und psychischen Wohlbefindens.

Unser grundsätzliches Ziel ist die Schaffung eines breiten und kontinuierlichen Bildungsangebotes in den einzelnen Regionen des Burgenlandes in den Bereichen Bildungsberatung, Zweiter Bildungsweg, Alphabetisierung und Basisbildung, Kompetenzfeststellung, Kompetenzerkennung, Sprachen, Schlüsselqualifikationen, Berufsorientierte Bildung und EDV, Gesundheit und Bewegung, Kreativität, Politik, Gesellschaft und Kultur.

Inklusive Erwachsenenbildung

Ziel der Volkshochschulen ist das Angebot eines inklusiven Bildungssystems. Inklusive Erwachsenenbildung findet ihren Ausdruck im wesentlichen Prinzip der Wertschätzung der Vielfalt und soll auch Menschen mit Behinderung weitest möglichen Zugang bieten.

Helfen Sie uns durch rechtzeitige Bekanntgabe Ihrer besonderen Bedürfnisse, damit Ihre Teilnahme möglich wird!

Die Burgenländischen Volkshochschulen stehen für folgende Leistungen:

- ▶ Wir sichern ein lebensraumnahes Grundangebot in allen Regionen des Landes.
- ▶ Die BildungsberaterInnen helfen in persönlichen Gesprächen den individuellen Bildungsweg zu finden.
- ▶ Wir sind die Hauptanbieter eines breiten Angebotes zur Vorbereitung für das Nachholen von Bildungsabschlüssen (Pflichtschulabschluss, Nachholen des Lehrabschlusses, AHS-Matura, Studienberechtigungsprüfung, Berufsreifeprüfung).
- ▶ Wir entwickeln spezielle Kursmaßnahmen für benachteiligte Zielgruppen und realisieren diese über Projektförderungen.
- ▶ Das differenzierte Sprachlernprogramm in allen Regionen ist eines unserer wichtigsten Angebotsbereiche.
- ▶ Kurse zur Förderung der Kreativität und der Gesundheit bieten wir kontinuierlich an jedem VHS-Standort an.
- ▶ Um unser Anliegen der politischen Bildung umzusetzen, entwickeln wir immer wieder neue Programme zur Förderung des gesellschaftspolitischen Urteilsvermögens.
- ▶ Entwicklung von flexiblen Lernformen und Lernmethoden ist uns ein Anliegen, um die TeilnehmerInnen bei ihrem Lernprozess individuell zu fördern.
- ▶ Wir nutzen die Erarbeitung von Projekten zur Erprobung und Implementierung von Innovationen.

Im Burgenland kam es 1968 zu den ersten Volkshochschulgründungen. 1969 konstituierte sich der Landesverband Burgenländischer Volkshochschulen, dessen Aufgaben die Vertretung der Volkshochschulen nach außen und die Unterstützung der örtlichen Volkshochschulen waren.

Im Laufe der letzten 30 Jahre wurden Regionalstellen in Oberwart, Halbturn bzw. Frauenkirchen, Jennersdorf und Eisenstadt eingerichtet, in denen Bildungsprogramme für die Regionen durchgeführt werden. Nach wie vor sind in 9 Gemeinden kommunale Volkshochschulvereine tätig, die für die lokale Bildungsarbeit zuständig sind. Acht davon werden ehrenamtlich geführt. Zusätzlich gibt es noch die Volkshochschulen der Burgenländischen Kroaten, der Burgenländischen Roma und der Burgenländischen Ungarn für die volksgruppenspezifische Bildungsarbeit.

Die Burgenländischen Volkshochschulen finanzieren sich durch Basisförderungen vom Bundesministerium für Bildung und dem Land Burgenland, von Kurseinnahmen und zu einem immer höher werdenden Anteil aus verschiedenen (meist EU-) Projektförderungen.

Unser wichtigstes Potenzial sind unsere MitarbeiterInnen, die sich durch pädagogisches Know-How, Professionalität, Innovationsbereitschaft, Kreativität und Flexibilität auszeichnen. Unsere Lehrenden sind Personen, die durch Beruf, außerberufliche, ehrenamtliche, künstlerische Tätigkeit oder durch charakteristische Lebensläufe spezifische Bezüge zu ihren Themen haben. 90 MitarbeiterInnen arbeiten für uns auf ehrenamtlicher Basis und mehr als 500 Personen sind als KursleiterInnen und ReferentInnen bei den Burgenländischen Volkshochschulen tätig.

Derzeit nehmen jährlich mehr als 13.000 TeilnehmerInnen an den 1.200 Kursen sowie fast 9.000 BesucherInnen an den 140 Veranstaltungen der Burgenländischen Volkshochschulen teil.

Anmeldung

Wir ersuchen Sie, sich spätestens 8 Tage vor Kurs- oder Seminarbeginn telefonisch, persönlich, schriftlich oder per E-Mail anzumelden. Diese Anmeldung ist unmittelbar verbindlich und begründet die Pflicht zur Zahlung des Kursbeitrags.

Datenschutz

Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen Sie den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge. Die VHS behandelt sämtliche persönliche Angaben der TeilnehmerInnen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Übermittlung der Daten willigen Sie ein, dass Ihre personenbezogenen Daten (Vor- und Zuname, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Geburtsdaten und Berufsgruppe) gespeichert und für die Kursbuchung, für die Übermittlung von Informationen und für unsere Statistik verwendet werden.

Sollten Sie keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, können Sie das unter per mail an info@vhs-burgenland.at oder telefonisch: 0 26 82/ 61 363 bekanntgeben.

Storno

Ab dem Zeitpunkt Ihrer Anmeldung haben wir einen Platz für Sie gebucht.

Selbstverständlich kann es vorkommen, dass Sie verhindert sind, am gebuchten Kurs bzw. der Veranstaltung teilzunehmen. **In jedem Fall ist eine schriftliche Stornierung (Brief, Fax oder E-Mail) vorzunehmen.**

Das nicht fristgerechte Einzahlen des Erlagscheins ersetzt keinesfalls die schriftliche Stornierung des Kurses.

Bei Rücktritt bis 8 Tage vor Beginn des Kurses/ der Veranstaltung fällt keine Stornogebühr an.

Bei Rücktritt 7 Tage bis zum Beginn des Kurses/ der Veranstaltung sind 30 Prozent des Beitrages, nach Beginn ist der volle Kursbeitrag zu entrichten!

Teilnahmezahl

Soweit nicht anders angegeben, können Kurse nur ab mindestens 10 eingeschriebenen TeilnehmerInnen durchgeführt werden.

Sind weniger Personen angemeldet, kann der Kurs im gegenseitigen Einvernehmen bei erhöhtem Entgelt oder verringerter Stundenzahl stattfinden.

Kursabsage

Bei Absage vor Beginn des Kurses von Seiten der Volkshochschule wird der bereits bezahlte Beitrag in voller Höhe rückerstattet. Auf Wunsch kann der bereits bezahlte Beitrag auch für den nächsten Kurs gutgeschrieben werden.

Bei Wechsel der Leitung, des Ortes oder bei Rücktritt der TeilnehmerInnen gibt es keinen Rechtsanspruch auf Rückzahlung des Betrages.

Kursausfall

Kursgebühren für ausgefallene Veranstaltungen werden spätestens bis zum Ablauf des Semesters zurückerstattet. Die Rückzahlung erfolgt bargeldlos nach Angabe der Bankverbindung.

Für einzelne Termine, die aufgrund Verhinderung der Kursleitung o.ä. ausfallen, werden in Absprache mit den TeilnehmerInnen Ersatztermine festgelegt.

Teilnahmebeiträge

Die Burgenländischen Volkshochschulen erhalten öffentliche Förderungen von Land Burgenland und Bildungsministerium um einen Teil der Grundstruktur finanzieren zu können. Ohne diese Basisförderungen müssten die Kursbeiträge wesentlich höher festgelegt werden. Mit Ihrem Kursbeitrag werden die Honorare für die Lehrenden und die laufenden Kosten gedeckt.

Teilnahmebestätigung

Die Burgenländischen Volkshochschulen stellen kostenlos Teilnahmebestätigungen aus, wenn Sie mindestens 75% im Kurs/ Lehrgang anwesend waren. Für Duplikate und spezielle Bestätigungen wird eine Gebühr von € 7,00 eingehoben.

Seit Dezember 2006 sind die Burgenländischen Volkshochschulen mit dem Qualitätssiegel LQW (**Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung**) ausgezeichnet. Im Sommer 2015 konnten wir einen weiteren Prozess der Retestierung erfolgreich abschließen.

Bildung ist ein besonderes „Produkt“, das nicht verkauft und nicht gekauft werden kann. Bilden kann sich jedes Individuum nur selbst! Für das Ergebnis des Bildungsprozesses, den Lernerfolg, sind die Lernenden in einem besonderen Maße selbst verantwortlich. Es ist aber die Aufgabe von Bildungsorganisationen den Bildungsprozess durch ihre Dienstleistungen maßgeblich zu unterstützen. Die Burgenländischen Volkshochschulen wollen den optimalen Lernraum für die Lernenden gestalten.

Die Besonderheiten des Qualitätstestierungsverfahren LQW (Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung) sind: Die Lernenden als „kundige ProduzentInnen“ von Bildung stehen im Mittelpunkt aller Qualitätsbemühungen. Die Qualitätsentwicklung der Organisation ist auf die Lernenden ausgerichtet.

Es geht nicht nur um Qualitätssicherung, auch die Qualität der Organisation wird in einem ständigen Prozess weiterentwickelt. Das Lernen der Organisation ist dabei die Basis der Verbesserung des Lernens der Teilnehmenden.

Es handelt sich bei LQW nicht nur um ein externes Begutachtungsverfahren, vielmehr werden die Entwicklungspotenziale der Organisation berücksichtigt und gefördert. LQW unterstützt die Lernprozesse der Weiterbildungseinrichtung. Durch die Einführung eines kontinuierlichen Qualitätskreislaufes und die Ausrichtung an strategischen Entwicklungszielen wird die Organisation selbst zu einer lernenden Organisation.

Als erste Bildungseinrichtung im Burgenland haben die Burgenländischen Volkshochschulen 2012 zudem das **Ö-Cert** (Qualitätsrahmen für die Erwachsenenbildung in Österreich) erhalten, ein überregionales Modell zur Anerkennung von qualitätssichernden Maßnahmen der Bildungsorganisationen.

www.artset-lqw.de
www.oe-cert.at



Qualitätstestiert bis 24.08.2019

Information:

Dr.ⁱⁿ Elisabeth Deinhofer, 0 26 82/ 61 363

Training in der Erwachsenenbildung

ist für Sie eine Herausforderung?
Sie möchten Ihre Fachkenntnisse einbringen?

Wir suchen KursleiterInnen
in allen Regionen des Burgenlandes
für folgende Bereiche:

- ▶ Lerncoaching
- ▶ Basisbildung
- ▶ Nachholen des Pflichtschulabschlusses
- ▶ Berufsreifeprüfung
- ▶ Sprachen
- ▶ Persönlichkeitsbildung
- ▶ Wirtschaft und EDV
- ▶ Natur, Umwelt und Technik
- ▶ Gesundheit und Bewegung
- ▶ Kreativität

**Schicken Sie Ihre Bewerbung an:
Burgenländische Volkshochschulen
Pfarrgasse 10, 7000 Eisenstadt
info@vhs-burgenland.at**



BURGENLÄNDISCHE
VOLKSHOCHSCHULEN

BiB BILDUNGS
INFORMATION
BURGENLAND

Dinge ändern sich,
Bildung bleibt.



www.bib-burgenland.at

**Kostenlose Beratung und Information
zu allen Bildungsfragen**

**Burgenländisches
Bildungstelefon**

02682 – 66 88 666



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



BURGENLAND

DIESES PROJEKT WIRD VON BUND UND
LAND BURGENLAND GEFÖRDERT.

S t i c h w o r t r e g i s t e r

- 1938 Gedenkjahr 64
- Adressen 4f
- AHS-Externistenreifeprüfung 22
- Aikido 119
- Alphabetisierung 138ff
- Anhaltelager 74f
- Anti-Aging Ernährung 101
- Antike 80
- Ausgleichsgymnastik 110
- Austrofaschismus 74f
- Backen 92ff
- Ballett 129
- Basisbildung 8f, 141
- Basisbildung Beratung 8
- Beckenboden 108f
- Beratung 8, 10, 12, 46f, 142f
- Beratungszeiten 8, 12, 46
- Berufliche Weiterbildung 46ff
- Berufsreifeprüfung 14ff
- Bewegung 98ff
- Bewegung für Kinder 126ff
- Bildungsberatung 12, 142f
- BodyWork 114f
- BookCrossing 56
- Brauchtumsgebäck 92
- Brotbacken 93
- BRP Vorbereitungslehrgänge 17ff
- BRP Deutsch 17
- BRP Englisch 17
- BRP Fachbereiche 18ff
- BRP Mathematik 18
- Buchpräsentation 58f, 70
- Bundesrat 75
- Burger 95
- Cambridge Zertifikate 25
- CH-Q 46ff, 133ff
- Computerkurs 52ff
- Dancing Minis 129
- Demokratiegeschichte 72ff
- Deutsch als Fremdsprache 26ff
- Deutsch BRP 17
- Digitalisierung 57
- Discotanz 130
- Diskriminierung 64
- Du kannst was! 46f, 137
- ECL Ungarisch 26
- EDV 52ff
- Einbürgerung 25
- Einkochen - Einlegen -
Einmachen 81
- Englisch 37f
- Englisch BRP 17
- Englisch für Kinder 124
- Entspannung 101ff
- Erkältung 82
- Ernährung 101
- Erste Republik 73f
- Eulen 83
- Exkursion 68
- Extremismus 76
- Facebook 54
- Fachbereiche BRP 18f
- Faszientraining 110
- Filmabend 56, 59, 62ff, 73, 77
- Fit & Fun 114ff
- Fitnesskarte 98ff
- Flechtfrisuren 91
- Förder-Assessment 50, 136
- Fotografie 87f
- Frauenwahlrecht 73
- Free Style 130
- Gedenkfahrt 70
- Gemüse-Saatgut 81
- Geschäftsbedingungen 153f

- Geschichte 56ff
 Gesundheit 98ff, 126ff, 149
 Grundbildung 57
 Gustav Klimt 80
 Gymnastik 110ff
- Hausmittel 82
 HIIT Workout 118
 Holocaust 60ff, 145ff
- Informationsabende 13, 27, 47f
 Integrationsvereinbarung 26
 Intensivkurse DaF 29f
 Interkulturelles 78, 80
 Italienisch 43f
- Judentum 58ff, 146f
 Jüdische Spuren 68, 146
 Jugendstil 80
- Keramik 90, 125
 Kinder 124ff
 Kinderturnen 126ff
 Kinder-Yoga 126
 Klangschalen-Meditation 101
 Kleingebäck 94
 Kochen 92ff
 Kochen für Kinder 126
 Kompetenzerkennung 46f, 137
 Kompetenzberatung 47, 133f
 Kompetenzen 46ff
 Kompetenzfeststellung 47ff, 133ff
 Körperpflegeprodukte 89
 Kreatives Schreiben 84f
 Kreativität 84ff
 Kriegstagebuch 76
 Kultur 80
- Lehrabschluss 46f, 137
 Lehre mit Matura 15
- Leitbild 150f
 LernBar 9f, 138ff
 Lernen 8f
 Lesen 9f
 Lesung 61
- März 1938 61
 Mathematik BRP 18
 Maturavorbereitung 13
 Medienkompetenz 51
 Meditation 102
 Moderner Tanz 120
- Nähen 90f
 Nationalpark 83, 125
 Nationalsozialismus 60ff, 145ff
 Natur 81ff, 125
 Naturkosmetik 89
 Nia 119
 Niveaustufen 23f
- ÖSD 25, 27f
 Osteoporosevorbeugung 106
 Österr. Sprachdiplom 25, 27f
 Otto Wagner 80
- Painting Party 86
 Pflichtschulabschluss 8, 11, 141
 Pilates 112f
 Piloxing 117
 Politik 56ff
 Politische Bildung 145ff
 Powergymnastik 113
 Power-Workout 118
 Prüfungstermine ÖSD 27
 Prüfungsvorbereitung 28
- Qualitätssicherung 155
- Radikalisierung 76
 Radwanderung 82

- Rechnen 9f
Roma 64
Rücken 107ff
Rundgang 58f, 75
Russisch 44f
- SBP Vorbereitungslehrgänge
20ff
Schicksalsjahr 1938 60ff
Schlüsselqualifikationen 46ff,
148
Schreiben 9f, 84f
Schwimmen für Kinder 131f
SeniorInnengymnastik 111
Slowakisch 41
Smartphone 53
Smartphone-Fotografie 87
Smovey 114
Social Media 54f
Spanisch 42f
Spezialkurse EDV 53ff
Spielerisch Deutsch lernen 124
Sprachen 23ff, 124, 144
Sprachniveaus 23f
Sprachprüfungen 27f
Sprachzertifikate 25f
Spurensuche 68, 71, 146
Stadtrundgang 68
Step-Aerobic 117
Strong by Zumba 121
- Studienberechtigungsprüfung
20
Studienfahrt 69
- Tablet 51, 53
Tanz für Kinder 129ff
Tanz-Fitness-Workout 121
Tanzen bewegt 120
- TCM 95
Themenabend 63, 71ff
Therapeutisches Yoga 106
Tofu 92
Töpfern 90, 125
Turnen für Kinder 126ff
- Über uns 152
Ungarisch 39f
- VHS-Fitnesskarte 98f
Videoproduktion 55
Vorbereitungslehrgänge BRP
17ff
Vorbereitungslehrgänge SBP
20ff
Vortrag 58f, 64, 80, 101
- Wahlrecht 73
Wallenstein-Benkö 70
Website 54
Weiterbildung für TrainerInnen
51
Whisk(e)y 97
Wildfrüchte 82
Wildspezialitäten 96
Wir über uns 152
Wirbelsäulengymnastik 107f
Wissen, was ich kann 48f, 135
- Yoga 102ff
Yoga für den Rücken 105
Yoga für Kinder 126
- Zeitgeschichte 58ff
Zuckerfrei kochen & backen 94
Zumba 122f
Zumba Toning 121
Zweiter Bildungsweg 12f, 143

Frauenkirchen

- Basisbildung - Lesen, Schreiben und Rechnen 8f
Pflichtschulabschluss 11f
Bildungsberatung 12
Maturavorbereitung - Information 13
Deutsch als Fremdsprache - Information 27
Prüfungsworkshop Österreichisches Sprachdiplom Deutsch 28
Deutsch als Fremdsprache - Intensivkurse 29f
Deutsch als Fremdsprache 31ff
Englisch 37f
Ungarisch 39f
Spanisch 42f
Italienisch 43f
Russisch 44f
Kompetenzanerkennung 46
Kompetenzfeststellung 47
Wissen, was ich kann - Informationsabend 48
Wissen, was ich kann - Workshop 49
Computerkurs für den Alltag 52
Smartphone/ Tablet 53
Facebook & Co für Ihre Dienstleistung 54
Einfach und effizient zur eigenen Website 54
Videoproduktion für Soziale Medien 55
Europäischer Tag der jüdischen Kultur 58
Film „Edelweiß“ 66
Themenabend - Die Entwicklung des Wahlrechts 73
Vortrag - „Die Macht der Bilder“ 80
Gustav Klimt, Otto Wagner und der Jugendstil in Österreich 80
Der Erkältung ein Schnippchen schlagen 82
Mein kreatives Reisetagebuch 84
Autobiografisches Schreiben 84
Idee-Roman-Verlag 85
Painting Party 86
Körperpflegeprodukte selber machen 89
Naturkosmetik 89
Keramik kreativ 90
Individuelle Mode selbst gemacht 90
Trendige Flechtfrisuren 91
Tofu selbst gemacht 92
Kochkurs zur Stärkung des Immunsystems nach TCM 95
Kochen wie in 1000 & 1 Nacht 96
Whisky oder Whiskey? 97

VHS-Fitnesskarte 98ff
Vortrag - „Anti-Aging Ernährung“ 101
Klangschalen-Meditation 101
Meditation 102
Wirbelsäulengymnastik 108
Rückenfit 109
Pilates 112
Smovey 114
BodyWork 114
Piloxing 117
HIIT Workout 118
Tanz-Fitness-Workout 121
Zumba Toning 121
Strong by Zumba 121
Zumba 122
Süßes mit Gemüse & Herzhaftes mit Obst 126
Turnen, Tollen, Toben 127
Abenteuer Bewegung 128
Ballett 129
Free Style 130

Andau

Ausgleichsgymnastik 110

Apetlon

VHS-Fitnesskarte 98ff
Fit & Fun 116

Edelstal

Deutsch als Fremdsprache 31, 33
VHS-Fitnesskarte 98ff
Zumba 123

Gols

Film und Gespräch - Erinnerungen an das Schicksalsjahr 1938 62
Brauchtumsgebäck 92
Bio-Brotbackkurs 93
Bio-Kleingebäck selber machen 94
Köstlich kochen & backen ohne Zucker 94
Burger - vielfältig lecker! 95
Wildspezialitäten 96
VHS-Fitnesskarte 98ff
Yoga 103f
Wirbelsäulengymnastik 107
Pilates 113

Tanzen bewegt 120
Englisch für Kids 124
Keramik kreativ Kids 125

Halbturn

Radwanderung - Ein voller Fruchtekorb am Waldesrand 82
Fotografieren mit einer Spiegelreflexkamera 88
Portraitfotografie für EinsteigerInnen 88
VHS-Fitnesskarte 98ff
Yoga intensiv 105
Yoga für den Rücken 105
Wirbelsäulengymnastik 107
BodyWork 114
Fit & Fun 116
Power- Workout 118
Englisch für Kids 124
Discotanz 130

Illmitz

Exkursion - Eulen - lautlose Jäger der Nacht 83
Mit Kindern spielerisch den Nationalpark entdecken 125

Kittsee

Deutsch als Fremdsprache 32ff
Slowakisch 41
Europäischer Tag der jüdischen Kultur 58
SeniorInnengymnastik 111
Spielerisch Deutsch lernen 124

Mönchhof

VHS-Fitnesskarte 98ff
Yoga sanft 102
Yoga 103f
Therapeutisches Yoga 106
Rücken & Beckenboden 108f
Pilates 112
Zumba 122
Dancing Minis 129
Free Style 130

Neusiedl/ See

BRP - Englisch/ 1. Sem. 17
BRP - Informationsmanagement und Medientechnik/ 1. Sem. 19
Buchpräsentation - Die jüdische Familie Wallenstein-Benkö 70
Gemüse-Saatgut selbst vermehren 81
Gemüse im Glas 81
Schwimmen für Kinder 131f

Nickelsdorf

VHS-Fitnesskarte 98ff
SeniorInnengymnastik 111
BodyWork 115
Zumba 122
Englisch für Kids 124

Pama

VHS-Fitnesskarte 98ff
Rückenfit 109
Turnen, Tollen, Toben 127

Pamhagen

VHS-Fitnesskarte 98ff
Yoga 104
Fit & Fun 116
Yoga für Kinder 126

Parndorf

Deutsch als Fremdsprache 32f, 35f
Nia 119

Podersdorf

Fotografieren mit dem Smartphone 87

Tadten

VHS-Fitnesskarte 98ff
Ausgleichsgymnastik 110
BodyWork 115

Wallern

VHS-Fitnesskarte 98ff
Powergymnastik mit Pilates 113
Zumba 122

Weiden

VHS-Fitnesskarte 98ff
Osteoporosevorbeugung 106
Faszientraining für mehr Beweglichkeit 110
BodyWork 115

Zurndorf

Individuelle Mode selbst gemacht 90f
Wirbelsäulengymnastik 107
Step-Aerobic 117
Aikido 119
Moderner Tanz 120
Turnen, Tollen, Toben 127