

Volkshochschulen in den Bezirken	4
Wo Sie uns erreichen	6

#### Basisbildung und Pflichtschulabschluss

Beratung	8
LernBar - Lesen, Schreiben und Rechnen	9
Basisbildung	10
Pflichtschulabschluss	11

#### Zweiter Bildungsweg - Maturavorbereitung

Bildungsberatung	12
Berufsreifeprüfung	14
Vorbereitungslehrgänge	17
Studienberechtigungsprüfung	20
AHS-Externistenreifeprüfung	22

#### Sprachen

Sprachniveaus	23
Sprachzertifikate	25
Deutsch als Fremdsprache	26
Kurz & Kompakt	32
Englisch	33
Weitere Sprachen	35

#### Berufliche Weiterbildung

Kompetenzanerkennung	41
Kompetenzfeststellung	42
Weiterbildung für TrainerInnen	46
Persönlichkeit & Selbstpräsentation	47

<b>Wirtschaft &amp; EDV</b>	
EDV - Grundlagenkurse	48
EDV - Spezialkurse	49
<b>Politik, Geschichte, Gesellschaft, Kultur</b>	
Gesellschaft & Soziales	54
Geschichte & Zeitgeschichte	56
Politik & Meinungsforum	74
Literatur	76
<b>Natur, Technik &amp; Umwelt</b>	
Natur erleben	78
<b>Kreativität und Freizeit</b>	
Zeichnen & Malen	81
Foto & Film	81
Formen & Gestalten	82
Musizieren	83
Kosmetik & Stil	83
Essen & Trinken	84
<b>Gesundheit und Bewegung</b>	
Fitnesskarte	85
Entspannung & Stressabbau	90
Rund um die Wirbelsäule	100
Gymnastik & Bewegung	103
Fit & Fun	107
Tanz	110

### **Speziell für Kinder und Jugendliche**

Kreativität	113
Gesundheit & Bewegung	113

### **Schwerpunkte und Projekte**

Kompetenzfeststellung	116
Kompetenzanerkennung	120
Initiative zur Alphabetisierung	121
Basisbildung & Pflichtschulabschluss	124

### **Fachbereiche**

Bildungsberatung	125
Zweiter Bildungsweg	126
Sprachen	127
Politische Bildung	128
Gesundheit	132

### **Allgemeine Informationen**

Leitbild	133
Wir über uns	135
Geschäftsbedingungen	136
Qualitätssicherung	138
Register	141



## **Volkshochschule Güssing**

7540 Güssing, KUZ, Schulstraße 6  
tel. und fax: 0 33 22/ 43 129  
e-mail: [gussing@vhs-burgenland.at](mailto:gussing@vhs-burgenland.at)

### Information und Anmeldung:

Karin Jandrisevits, 0 33 22/ 43 129

### Bürozeiten

Mo. - Do.: 8:30 - 15:00 Uhr  
Fr.: 8:30 - 12:00 Uhr

### Vorsitzende:

Dir. Josef Naray  
Monika Vadasz



Burgenländische Volkshochschulen

**Regionalstelle Jennersdorf**

8380 Jennersdorf, Hauptplatz 5a

tel: 0 33 29/ 45 075

e-mail: jennersdorf@vhs-burgenland.at

Information und Anmeldung:

Mag.<sup>a</sup> Rita Schmalnauer, tel: 0 33 29/ 45 075

Bürozeiten:

Mo. - Do.: 9:00 - 12:00 Uhr



**Volkshochschule Jennersdorf**

8385 Neuhaus/Kib., Hauptstraße 4

tel: 0 33 29/ 23 06

Vorsitzender:

Karl Poglitsch

## **Burgenländische Volkshochschulen - Landesverband**

[www.vhs-burgenland.at](http://www.vhs-burgenland.at)

Der Landesverband der Burgenländischen Volkshochschulen ist der Zusammenschluss aller Volkshochschulen im Burgenland.

Der Hauptsitz ist in Eisenstadt, Regionalstellen mit hauptberuflichen MitarbeiterInnen finden Sie in Eisenstadt, Oberwart, Frauenkirchen und Jennersdorf. Weitere Ansprechstellen in den Bezirken sind in Mattersburg und in Güssing.

### Aufgabenbereiche

Vertretung nach außen, Unterstützung der örtlichen Volkshochschulen, Betreuung der Fachbereiche: Politische Bildung, Zweiter Bildungsweg, Bildungsberatung, Sprachen, Schlüsselqualifikationen, Gesundheit und Bewegung. Unsere Projektschwerpunkte sind derzeit die Bereiche Alphabetisierung, Basisbildung, Pflichtschulabschluss sowie Kompetenzfeststellung und Kompetenzanerkennung.

### Vorsitzende

Reg.Rat Hans Spieß, MMag. Markus Prenner

### **Landesverband/**

#### **VHS - Regionalstelle Eisenstadt**

7000 Eisenstadt, Pfarrgasse 10

tel: 0 26 82/ 61 363, fax: dw 19

e-mail: [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)

**Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Deinhofer, 0 26 82/ 61 363-12**

*Geschäftsführung, Projektarbeit*

**Dr.<sup>in</sup> Christine Teuschler, 0 26 82/ 61 363-15**

*Geschäftsführung, Projektarbeit*

**Doris Neuwald, 0 26 82/ 61 363-11**

*Buchhaltung, Sekretariat Landesverband und Projekte*

**Gerda Hahnekamp, 0 26 82/ 61 363-10**

*Reg. Kursarbeit, Sekretariat Landesverband und Projekte*

**Mag.<sup>a</sup> Rafaela Weninger-Huszar, 0 26 82/ 61 363-16**

*Reg. Kurs- und Projektarbeit, 2. Bildungsweg, Sprachen*

**Elisabeth Pfluger, BA, 0 26 82/ 61 363-14**

*LernBar, Basisbildung, Pflichtschulabschluss*

**Mag.<sup>a</sup> Belinda Pinter, 0 26 82/ 61 363-17**

*Bildungsberatung, Kompetenzanerkennung*

**VHS - Regionalstelle Frauenkirchen**

7132 Frauenkirchen, Amtshausgasse 9

tel: 0 21 72/ 88 06, e-mail: frauenkirchen@vhs-burgenland.at

**Mag.<sup>a</sup> Theresia Brettl, 0 21 72/ 88 06-21**

*Reg. Kurs- und Projektarbeit, 2. Bildungsweg, Kompetenzfeststellung*

**Mag.<sup>a</sup> Ursula Foki, 0 21 72/ 88 06-23**

*Reg. Kurs- und Projektarbeit, LernBar, Basisbildung,*

*Pflichtschulabschluss, Qualitätssicherung*

**Petra Schneider, 0 21 72/ 88 06-22**

*Reg. Kurs- und Projektarbeit*

**VHS - Regionalstelle Oberwart**

7400 Oberwart, Schulgasse 17/ 3. Stock

tel: 0 33 52/ 34 525, e-mail: oberwart@vhs-burgenland.at

**Margit Poandl, 0 33 52/ 34 525-34**

*LernBar, Basisbildung, Pflichtschulabschluss*

**Carina Pieler, 0 33 52/ 34 525-30**

*Reg. Kurs- und Projektarbeit*

**Hajnalka Wagner, BA, 0 33 52/ 34 525-33**

*Reg. Kurs- und Projektarbeit, LernBar*

**Krisztina Kavan, MAS, 0 33 52/ 34 525-38**

*Sprachen, Deutsch als Fremdsprache*

**Heike Steinmetz, 0 33 52/ 34 525-32**

*Bildungsberatung, 2. Bildungsweg, Kompetenzanerkennung*

**VHS - Regionalstelle Jennersdorf**

8380 Jennersdorf, Hauptplatz 5a

tel: 0 33 29/ 45 075, e-mail: jennersdorf@vhs-burgenland.at

**Mag.<sup>a</sup> Rita Schmalnauer, 0 33 29/ 45 075**

*Reg. Kurs- und Projektarbeit, LernBar und Basisbildung*

**VHS - Volkshochschule Mattersburg**

7210 Mattersburg, Brunnenplatz 2

tel: 0 26 26/ 67 740, e-mail: mattersburg@vhs-burgenland.at

**Mag.<sup>a</sup> Belinda Pinter, 0 26 26/ 67 740-50**

*Reg. Kurs- und Projektarbeit, Bildungsberatung,*

*Kompetenzanerkennung*

**Mag.<sup>a</sup> Andrea Drescher, 0 26 26/ 67 740-51**

*Reg. Kurs- und Projektarbeit*

**VHS - Volkshochschule Güssing**

7540 Güssing, Schulstraße 6

tel: 0 33 22/ 43 129, e-mail: guessing@vhs-burgenland.at

**Karin Jandrisevits, 0 33 22/ 43 129**

*Reg. Kurs- und Projektarbeit*

---

# Basisbildung - Pflichtschulabschluss

Gefördert von: *Europäischer Sozialfonds, BMBWF und Land Burgenland.*



---

## Beratung

Erstinformation:

**0 664/ 10 600 60**

**[lernbar@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar@vhs-burgenland.at)**

Wenn Sie Fragen zur Basisbildung (Lesen, Schreiben, Rechnen, Lernen lernen) oder zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses (gesamter Pflichtschulabschluss oder Teilprüfungen) haben, melden Sie sich bei uns. Die Beratung ist kostenlos.

Beratung:

**Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9

**Mag.<sup>a</sup> Ursula Foki**, 0 21 72/ 88 06-23

[u-foki@vhs-burgenland.at](mailto:u-foki@vhs-burgenland.at)

**Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

**Elisabeth Pfluger BA**, 0 26 82/ 61 363-14

[e-pfluger@vhs-burgenland.at](mailto:e-pfluger@vhs-burgenland.at)

**Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2

**Mag.<sup>a</sup> Belinda Pinter**, 0 26 26/ 67 740

[b-pinter@vhs-burgenland.at](mailto:b-pinter@vhs-burgenland.at)

**Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

**Margit Poandl**, 0 33 52/ 34 525-34

[m-poandl@vhs-burgenland.at](mailto:m-poandl@vhs-burgenland.at)

**Jennersdorf** - VHS/ Hauptplatz 5a

**Mag.<sup>a</sup> Rita Schmalnauer**, 0 33 29/ 45 075

[r-schmalnauer@vhs-burgenland.at](mailto:r-schmalnauer@vhs-burgenland.at)



## LernBar - Lesen, Schreiben, Rechnen

### **Wir bieten kostenlos**

in unserer LernBar in Frauenkirchen, Eisenstadt, Mattersburg, Oberwart und Jennersdorf Jugendlichen ab 16 und Erwachsenen mit deutscher Muttersprache bzw. guten Deutschkenntnissen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien haben, individuelle Unterstützung beim

- ▶ Lesen, Schreiben, Sprechen
- ▶ Rechnen
- ▶ Selbstlernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone.

### Öffnungszeiten

**Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9

Do. 14:00 - 16:00 Uhr

**Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Di. 10:00 - 12:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

**Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2

Mi. 14:00 - 16:00 Uhr

**Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

Mi. 10:00 - 12:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

**Jennersdorf** - VHS/ Hauptplatz 5a

Mi. 14:00 - 16:00 Uhr

Die Lernbar bietet neben Lernbegleitung in Lesen, Schreiben, Rechnen auch Unterstützung zum Selbstlernen. Es stehen PCs sowie Tablets mit Lernprogrammen und LernbetreuerInnen während der Öffnungszeiten zur Verfügung. Der Einstieg ins Lernen im Einzel- oder Kleingruppenunterricht (bis zu 20 UE) ist jederzeit nach Vereinbarung möglich. Die Lernzeiten sind variabel und werden, soweit das möglich ist, an die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen angepasst. Der Unterricht findet daher flexibel am Vormittag, am Nachmittag oder am Abend statt.

*Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

## Basisbildung



### **Wir bieten kostenlos**

in unseren Regionalstellen Frauenkirchen, Eisenstadt und Oberwart Jugendlichen ab 16 und Erwachsenen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien haben, Basisbildungskurse mit den Inhalten

- ▶ Lernen, Schreiben, Sprechen
- ▶ Rechnen
- ▶ Englisch
- ▶ Lernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone
- ▶ Politische Bildung
- ▶ Begleitendes Lerncoaching

### Kursinhalte und Kursdauer

In die Basisbildungskurse ist der Einstieg nach erfolgter Eingangsberatung pro Semester bzw. nach Bedarf möglich. Die Kurse finden Montag bis Freitag tagsüber statt und dauern bis zu 6 Monaten.

### Angebot

- ▶ Modulare Intensivkurse in Lesen, Schreiben und Rechnen auf verschiedenen Niveaustufen zu je 20 UE
- ▶ Brückenmodule - Basisbildungsintensivkurse um Wissenslücken zu schließen und auf den Einstieg in den Pflichtschulabschlusslehrgang vorzubereiten.

*Akkreditiert von der „Initiative Erwachsenenbildung“.*

*Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMBWF und Land Burgenland.*

### Eingangsberatungen für Brückenmodule

<b>Frauenkirchen</b>	VHS/ Amtshausgasse 9 <b>Di. 25.09.2018, 08:30 Uhr</b> Information: 0 21 72/ 88 06
<b>Eisenstadt</b>	VHS/ Pfarrgasse 10 <b>Di. 25.09.2018, 08:30 Uhr</b> Information: 0 26 82/ 61 363
<b>Oberwart</b>	VHS/ Schulgasse 17/3 <b>Di. 25.09.2018, 08:30 Uhr</b> Information: 0 33 52/ 34 525

## Pflichtschulabschluss

### **Wir bieten kostenlos**

in unseren Regionalstellen Frauenkirchen, Eisenstadt und Oberwart Jugendlichen ab 16 und Erwachsenen ohne positiven Abschluss der 8. Schulstufe die Möglichkeit zur Vorbereitung auf den Pflichtschulabschluss

- ▶ Vier Pflichtfächer: Deutsch - Kommunikation und Gesellschaft, Mathematik, Englisch - Globalität und Transkulturalität, Berufsorientierung
- ▶ Drei Wahlfächer: Gesundheit und Soziales, Natur und Technik, Kreativität und Gestaltung
- ▶ Politische Bildung, digital unterstütztes Lernen und begleitendes Lerncoaching

### Zugangskriterien

Deutschkenntnisse auf A2-Niveau und Rechenkenntnisse (Grundrechnungsarten) sind Voraussetzungen, um in den Pflichtschulabschlusslehrgang einsteigen und Prüfungen erfolgreich absolvieren zu können.

### Kurszeiten und Kursdauer

Pflichtschulabschluss-Lehrgänge starten pro Semester und sind modular aufgebaut. Der Einstieg ist nach erfolgter Eingangsberatung nach Bedarf flexibel möglich. Es können auch einzelne Module besucht werden. Die Dauer des Lehrganges beträgt 14 - 16 Monate. Der Unterricht findet tagsüber statt, mit durchschnittlich 20 Wochenstunden. Der Gesamtlehrgang umfasst 1066 Unterrichtseinheiten.

### Prüfungen

Eine Prüfung muss an einer Neuen Mittelschule abgelegt werden, die dann auch das Gesamtzeugnis ausstellt. Alle anderen Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

### Start der Vorbereitungslehrgänge Pflichtschulabschluss

<b>Frauenkirchen</b>	VHS/ Amtshausgasse 9 <b>Mo. 05.11.2018, 08:30 Uhr</b> Information: 0 21 72/ 88 06
<b>Eisenstadt</b>	VHS/ Pfarrgasse 10 <b>Mo. 15.10.2018, 08:00 Uhr</b> Information: 0 26 82/ 61 363
<b>Oberwart</b>	VHS/ Schulgasse 17/ 3 <b>Mo. 08.10.2018, 09:00 Uhr</b> Information: 0 33 52/ 34 525

Akkreditiert von der „Initiative Erwachsenenbildung“.

Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMBWF und Land Burgenland.

---

# Zweiter Bildungsweg - Maturavorbereitung

---

## Bildungsberatung

Berufsreifeprüfung - Lehre mit Matura - Studienberechtigungsprüfung  
- AHS-Matura

Wenn Sie Fragen zum Nachholen von Bildungsabschlüssen im Zweiten Bildungsweg oder zum Zugang zu Studien ohne Matura haben, wenn Sie Genaueres über Vorbereitungslehrgänge, Voraussetzungen, Dauer, Kosten und Fördermöglichkeiten wissen wollen, können Sie diese Fragen in einem persönlichen Gespräch klären.

Die BildungsberaterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung, helfen Ihnen das passende Angebot zu finden und erstellen bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen einen Bildungs- und Maßnahmenplan.

Die Beratung ist kostenlos.

### Beratungszeiten:

Terminvereinbarung unbedingt erforderlich!

**Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Di. 16:00 - 19:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

**Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2

Di. 09:00 - 12:00 Uhr und Mi. 16:00 - 18:00 Uhr

**Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9

Jeden ersten Donnerstag im Monat: 17:00 - 19:00 Uhr

**Mag.<sup>a</sup> Belinda Pinter**, 0 26 82/ 61 363 oder 0 26 26/ 67 740  
bildungsberatung@vhs-burgenland.at

**Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

Mo. 16:00 - 19:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

**Güssing** - VHS/ Schulstraße 6, KUZ

Jeden ersten Dienstag im Monat: 17:00 - 19:00 Uhr

**Heike Steinmetz**, 0 33 52/ 34 525-32  
bildungsberatung@vhs-burgenland.at

Informationsabend  
**Maturavorbereitung**

<b>Frauenkirchen</b>	VHS/ Amtshausgasse 9 <b>Do. 04.10.2018, 18:00 Uhr</b> 0 21 72/ 88 06
<b>Eisenstadt</b>	VHS/ Pfarrgasse 10 <b>Di. 04.09.2018, 18:00 Uhr</b> <b>Di. 02.10.2018, 18:00 Uhr</b> 0 26 82/ 61 363
<b>Mattersburg</b>	VHS/ Brunnenplatz 2 <b>Mi. 03.10.2018, 18:00 Uhr</b> 0 26 26/ 67 740
<b>Oberwart</b>	VHS/ Schulgasse 17/ 3 <b>Do. 06.09.2018, 18:00 Uhr</b> <b>Do. 04.10.2018, 18:00 Uhr</b> 0 33 52/ 34 525
<b>Güssing</b>	VHS/ Schulstraße 6, KUZ <b>Di. 02.10.2018, 20:00 Uhr</b> 0 33 22/ 43 129
<b>Jennersdorf</b>	VHS/ Hauptplatz 5a <b>Di. 02.10.2018, 18:00 Uhr</b> 0 33 29/ 45 075

Sie erfahren Wissenswertes über die Berufsreifeprüfung, die Studienberechtigungsprüfung und die AHS-Matura, über Voraussetzungen, Kursangebote, Prüfungsmodalitäten sowie Beihilfen und Fördermöglichkeiten.

---

## Berufsreifeprüfung

### **Der Weg zu Studium und Karriere**

Die Berufsreifeprüfung (BRP) ist eine vollwertige Matura und berechtigt zu einem prinzipiell uneingeschränkten Zugang zu Studien an allen österreichischen Universitäten, Hochschulen, Fachhochschulen, Akademien und Kollegs. Sie ermöglicht des Weiteren die Einstufung in den gehobenen Bundesdienst, wird auf dem Arbeitsmarkt als formale Qualifikation anerkannt und eröffnet Ihnen somit neue Karrierechancen. Seit April 2017 wird die BRP zentralisiert nach dem Format der standardisierten Reifeprüfung bzw. Reife- und Diplomprüfung (SRDP) durchgeführt.

### Mögliche Zulassungsvoraussetzungen:

- ▶ Lehrling (Lehre mit Matura)
- ▶ abgeschlossene Lehre
- ▶ Abschluss einer 3-jährigen mittleren Schule
- ▶ mindestens dreijährige Ausbildung nach dem Gesundheits- und Krankenpflegegesetz
- ▶ mindestens 30-monatige Ausbildung für den medizinisch-technischen Fach- und Sanitätsdienst
- ▶ Land- und forstwirtschaftliche FacharbeiterInnen- oder Meisterprüfung des land- und forstwirtschaftlichen Berufsausbildungsgesetzes
- ▶ Angestellte des öffentlichen Dienstes unter bestimmten Voraussetzungen
- ▶ erfolgreicher Abschluss des 3. Jahrgangs einer berufsbildenden höheren Schule und einer mindestens dreijährigen beruflichen Tätigkeit
- ▶ erfolgreicher Abschluss sämtlicher Pflichtgegenstände in allen Semestern der 10. und 11. Schulstufe einer berufsbildenden höheren Schule oder einer höheren Anstalt der LehrerInnen- und ErzieherInnenbildung und jeweils einer mindestens dreijährigen beruflichen Tätigkeit
- ▶ erfolgreicher Abschluss einer Ausbildung zum/zur HeilmasseurIn gemäß dem Bundesgesetz über die Berufe und die Ausbildung zum/zur medizinischen MasseurIn und HeilmasseurIn
- ▶ erfolgreicher Abschluss einer Ausbildung in der medizinischen Fachassistenz gemäß Medizinische Assistenzberufe-Gesetz
- ▶ erfolgreicher Abschluss einer Ausbildung in der Pflegefachassistenz gemäß Gesundheits- und Krankenpflegegesetz GuKG

Über weitere Zugangskriterien informieren wir Sie gerne bei einer persönlichen Bildungsberatung.

Das Ansuchen um Zulassung zur Berufsreifeprüfung ist bei einer öffentlichen oder mit dem Öffentlichkeitsrecht ausgestatteten externen höheren Schule einzureichen.

#### Lehre mit Matura:

Für Lehrlinge besteht die Möglichkeit die Berufsreifeprüfung in Abendlehrgängen zu absolvieren. Bei der Abendform gibt es keine verlängerte Lehrzeit und eine Zustimmung des Lehrbetriebes ist nicht erforderlich. Mindestens eine Teilprüfung muss während der Lehrzeit, die letzte Teilprüfung nach der Lehrabschlussprüfung und nach Vollendung des 19. Lebensjahres erfolgen. Durch den 100%igen Qualifikationsförderungszuschuss des Landes Burgenland ist die BRP für Lehrlinge kostenlos.

In Kooperation mit der Schule für allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege gibt es eigene kostenlose ausbildungsbegleitende Lehrgänge.

#### Vorbereitungslehrgänge:

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten in Kooperation mit dem BFI Burgenland Vorbereitungslehrgänge zur Berufsreifeprüfung an und sind prüfungsberechtigt. Die 2-semesterigen Lehrgänge sind modular und berufsbegleitend.

Deutsch	160 UE
Englisch	160 UE
Mathematik	180 UE
Fachbereich	120 UE

Bei den Vorbereitungslehrgängen besteht Anwesenheitspflicht. Um eine Teilprüfung ablegen zu können, ist eine Anwesenheit von 75% nachzuweisen!

#### Dauer:

Jedes Fach der BRP ist eine Einzelprüfung. Die Reihenfolge der einzelnen Vorbereitungslehrgänge können Sie frei wählen. Durch den modularen Aufbau ist die Absolvierung in einem Jahr möglich.

Prüfungen:

Die Berufsreifeprüfung umfasst 4 Teilprüfungen:

Deutsch:	5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung
Angewandte Mathematik:	4,5-stündige schriftliche Klausur
Englisch:	mündliche Prüfung
Fachbereich:	5-stündige schriftliche Klausur und mündliche Prüfung oder Projektarbeit mit mündlicher Prüfung

Drei der Teilprüfungen können Sie bei den Burgenländischen Volkshochschulen, mind. eine Prüfung müssen Sie vor einer Kommission an einer höheren Schule ablegen.

Lehrgangskosten:

Fach	Semesterpreis	Gesamtpreis	AK-Preis
Deutsch:	€ 490,00	€ 980,00	€ 880,00
Englisch:	€ 490,00	€ 980,00	€ 880,00
Angewandte Mathematik:	€ 545,00	€ 1.090,00	€ 990,00
Fachbereich:	€ 410,00	€ 820,00	€ 720,00

Prüfungsgebühren:

Deutsch:	€ 140,00 (schriftlich und mündlich)
Englisch:	€ 75,00 (mündlich)
Angewandte Mathematik:	€ 75,00 (schriftlich)

Fördermöglichkeiten:

Land Burgenland: Qualifikationsförderungszuschuss  
 Arbeiterkammer: AK-Bildungsgutschein für AK-Mitglieder  
 Gewerkschaften: Bildungsförderungsbeitrag  
 Für Lehrlinge und SchülerInnen der allgemeinen Gesundheits- und Krankenpflegeschule ist die Berufsreifeprüfung kostenlos und wird vom Land Burgenland gefördert.

Steuervorteile für unselbständig Erwerbstätige:

Steuerliche Absetzbarkeit im Rahmen der ArbeitnehmerInnen-veranlagung.

*Die VHS/ BFI - Berufsreifeprüfung ist eine Kooperation der Burgenländischen Volkshochschulen und des Berufsförderungsinstituts Burgenland.*



## Vorbereitungslehrgänge

### **Deutsch**

Dauer pro Semester: 80 UE

Beitrag pro Semester: € 490,00

### **BRP - Deutsch/ 1. Semester**

▼ U101Z09

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: Di. 09.10.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

**Anmeldung: 0 26 82/ 61 363**

▼ U103Z11

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

Beginn: Mo. 15.10.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

### **Englisch**

Dauer pro Semester: 80 UE

Beitrag pro Semester: € 490,00

### **BRP - Englisch/ 1. Semester**

▼ U101Z10

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: Mi. 18.10.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

**Anmeldung: 0 26 82/ 61 363**

▼ U102Z02

Ort: **Neusiedl/See** - Akademie der Wirtschaft

Beginn: Di. 09.10.2018, 18:00 - 21:30 Uhr

**Anmeldung: 0 21 72/ 88 06**

▼ U103Z10

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018

**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

**Angewandte Mathematik**

Dauer pro Semester: 90 UE

Beitrag pro Semester: € 545,00

**BRP - Angewandte Mathematik/****1. Semester**

▼ U101Z11

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: Mo. 08.10.2018, 18:30 - 21:30 Uhr

**Anmeldung: 0 26 82/ 61 363**

▼ U103Z12

Ort: **Oberwart** - BFI/ Grazerstraße 86

Beginn: Mi. 09.01.2019, 18:30 - 21:30 Uhr

**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525****BRP - Angewandte Mathematik/****2. Semester**

▼ U101Z12

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: Mo. 03.09.2018, 18:30 - 21:30 Uhr

**Anmeldung: 0 26 82/ 61 363****Fachbereiche**

Dauer pro Semester: 60 UE

Beitrag pro Semester: € 410,00

**BRP - Informationsmanagement und  
Medientechnik/ 1. Semester****Blended Learning**

▼ U101Z13

Ort: **Eisenstadt** - BFI/ Wiener Straße 7

Beginn: Sa. 13.10.2018, 9:00 - 13:10 Uhr

(60 UE inkl. Distanzphasen)

**Anmeldung: 0 26 82/ 61 363**

▼ U102Z03  
Ort: **Neusiedl/See** - Akademie der Wirtschaft  
Beginn: Do. 11.10.2018, 18:00 - 22:00 Uhr  
Anmeldung: **0 21 72/ 88 06**

▼ U103Z14  
Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3  
Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018  
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

### **BRP - Betriebswirtschaftslehre und Rechnungswesen/ 1. Semester**

▼ U101Z14  
Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10  
Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018  
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

### **BRP - Politische Bildung und Recht/ 1. Semester**

▼ U101Z15  
Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10  
Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018  
Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

### **BRP - Gesundheit und Soziales/ 1. Semester**

▼ U103Z13  
Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3  
Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018  
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

## Studienberechtigungsprüfung

Mit der Studienberechtigungsprüfung (SBP) erwerben Sie den prinzipiellen Zugang zu einer bestimmten von Ihnen gewählten Studienrichtung an einer österreichischen Universität, Hochschule, Fachhochschule, Akademie oder an einem Kolleg. Sie umfasst fünf Prüfungen, die je nach Studienrichtungen variieren. Ein Antrag auf Zulassung muss an der Universität bzw. an der jeweiligen Institution gestellt werden. Die Prüfungen können zum Teil bei der VHS abgelegt werden. Förderungen: Studienbeihilfe; Qualifikationsförderungszuschuss des Landes Burgenland.

Dauer: Die Lehrgänge sind modular aufgebaut und werden berufsbegleitend durchgeführt. Die durchschnittliche Dauer für den Gesamtlehrgang beträgt ein Jahr.

## Vorbereitungslehrgänge

### **Deutsch Aufsatz**

Dauer pro Semester: 36 UE

Beitrag pro Semester: € 264,00

### **SBP - Deutsch Aufsatz**

▼ U101Z16

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: Mi. 10.10.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363

▼ U103Z16

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018

**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525

### **Mathematik**

Dauer pro Semester: 56 UE

Beitrag pro Semester: € 396,00

### **SBP - Mathematik/ 1. Semester**

▼ U101Z17

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: Do. 11.10.2018, 18:30 - 21:30 Uhr

**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363

▼ U103Z17

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3  
Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018  
**Anmeldung:** **0 33 52/ 34 525**

### **SBP - Mathematik/ 2. Semester**

▼ U101Z18

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10  
Beginn: Mo. 03.09.2018, 18:30 - 21:30 Uhr  
**Anmeldung:** **0 26 82/ 61 363**

### **Englisch**

Dauer pro Semester: 56 UE  
Beitrag pro Semester: € 396,00

### **SBP - Englisch 1, 2/ 1. Semester**

▼ U101Z19

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10  
Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018  
**Anmeldung:** **0 26 82/ 61 363**

### **SBP - Englisch 1, 2/ 2. Semester**

▼ U103Z15

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3  
Beginn: Mo. 03.09.2018, 18:00 - 21:00 Uhr  
**Anmeldung:** **0 33 52/ 34 525**

### **Biologie und Umweltkunde**

Dauer pro Semester: 45 UE  
Beitrag pro Semester: € 330,00

### **SBP - Biologie und Umweltkunde**

▼ U101Z20

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10  
Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018  
**Anmeldung:** **0 26 82/ 61 363**

▼ U103Z18

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3  
Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018  
**Anmeldung:** **0 33 52/ 34 525**

## **Geografie und Wirtschaftskunde**

Dauer pro Semester: 36 UE

Beitrag pro Semester: € 264,00

## **SBP - Geografie und Wirtschaftskunde**

▼ U101Z21

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018

**Anmeldung: 0 26 82/ 61 363**

## **Geschichte**

Dauer pro Semester: 36 UE

Beitrag pro Semester: € 264,00

## **SBP - Geschichte**

▼ U101Z22

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Beginn: nach Vereinbarung Oktober 2018

**Anmeldung: 0 26 82/ 61 363**

## **AHS-Externistenreifepfung**

Die AHS-Matura (AHS-Externistenreifepfung) vermittelt fundierte Allgemeinbildung und ermöglicht Ihnen jede höhere Weiterbildung. Sie ist eine allgemeine Berechtigung für ein Studium an jeder Universität, Hochschule, Fachhochschule, Akademie und jedem Kolleg. In Abendkursen an der Volkshochschule haben Sie die Möglichkeit, sich auf notwendige Prüfungen vorzubereiten.

Dauer: 4 - 5 Jahre

## Sprachniveaus

Europa wächst zusammen. Private und berufliche Kontakte über die Grenzen hinweg nehmen zu und fremdsprachliche Kompetenzen werden immer wichtiger. Vor diesem Hintergrund hat der Europarat den **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen** erarbeitet - ein europäisches Stufenmodell, das auf sechs Kompetenzniveaus die jeweiligen sprachlichen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben festlegt.

Damit wurde eine einheitliche Grundlage für das Lehren und Lernen von Fremdsprachen, sowie die Beschreibung und Beurteilung von fremdsprachlicher Kompetenz geschaffen. Als europaweit verbindliches Instrumentarium zur Systematisierung des Fremdsprachenlernens liegt der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen auch unserer Kurssystematik zugrunde.

Sie finden bei den Kursausschreibungen jeweils Hinweise auf die Kompetenzniveaus A1 bis C2, die in der unten stehenden Tabelle näher erläutert sind. Dies soll Ihnen die Suche nach dem für Sie passenden Kurs erleichtern.

Lesen Sie die Beschreibung der sechs Niveaustufen und bewerten Sie, welche Stufe Sie bereits (größtenteils) beherrschen. Dieses Niveau ist Ihre Einstiegsvoraussetzung. Ihr Lernziel ist die darauf folgende Stufe. Eine ausführliche Beratung und weitere Informationen zu allen Kursen erhalten Sie in Ihrer Volkshochschule.

### **Elementare Sprachverwendung**

Auf der Niveaustufe **A1** können Sie

**Hören:** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen

**Sprechen:** sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen

**Lesen:** einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten

**Schreiben:** einfache Standardformulare, z.B. im Hotel, ausfüllen

Auf der Niveaustufe **A2** können Sie

**Hören:** einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen

**Sprechen:** kurze einfache Gespräche in Alltagssituationen führen

**Lesen:** kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten verstehen

**Schreiben:** kurze Notizen und Mitteilungen verfassen

## Selbstständige Sprachverwendung

### Auf der Niveaustufe B1 können Sie

**Hören:** das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird

**Sprechen:** in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben

**Lesen:** Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen

**Schreiben:** persönliche Briefe schreiben

### Auf der Niveaustufe B2 können Sie

**Hören:** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird

**Sprechen:** sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten

**Lesen:** Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen

**Schreiben:** detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

## Kompetente Sprachverwendung

### Auf der Niveaustufe C1 können Sie

**Hören:** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen

**Sprechen:** sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken

**Lesen:** komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen

**Schreiben:** sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

### Auf der Niveaustufe C2 können Sie

**Hören:** ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen

**Sprechen:** sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen

**Lesen:** jede Art geschriebenen Textes mühelos verstehen

**Schreiben:** anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken



---

## **Sprachzertifikate**

In unseren Kursen können Sie sich auf international anerkannte Sprachprüfungen vorbereiten. Die Prüfungen werden auf der Basis zentraler Aufgabenstellungen erstellt, nach einheitlichen Durchführungsbestimmungen organisiert und nach identischen Bewertungsrichtlinien ausgewertet. Zentrale PrüferInnenschulungen garantieren objektive Bewertungen.

### **Deutsch**

#### **Österreichisches Sprachdiplom Deutsch (ÖSD)**

Das Österreichische Sprachdiplom Deutsch ist eine international anerkannte Deutschprüfung. Es orientiert sich am Europäischen Referenzrahmen und ist als Nachweis von Deutschkenntnissen von Bedeutung. Das Diplom verbessert Ihre Chancen im täglichen Leben, am Arbeitsmarkt, beim Zugang zu Bildungseinrichtungen, wo der Nachweis von Deutschkenntnissen gefragt ist.

Die Prüfungen können bei den Burgenländischen Volkshochschulen abgelegt werden.

#### **Deutsch - Integrationsprüfung**

Seit 01.10.2017 müssen Drittstaatsangehörige zur Erfüllung der Integrationsvereinbarung verpflichtend eine Deutsch- und Wertepfung auf A2 (Modul 1 für die Aufenthaltsbewilligung) oder B1 (Modul 2 für Daueraufenthalt oder österreichische Staatsbürgerschaft) absolvieren. Dies betrifft Personen, die nach dem 01.10.2017 erstmalig den Aufenthaltstitel erhalten haben und Personen, die nach dem 01.10.2017 einen Antrag auf Daueraufenthalt oder Staatsbürgerschaft stellen.

Für Drittstaatsangehörige, die vor dem 01.10.2017 bereits zur Erfüllung von Modul 1 der Integrationsvereinbarung verpflichtet wurden, besteht eine 36-monatige Übergangsfrist, binnen der sowohl die positive Absolvierung der neuen Integrationsprüfung als auch jener nach dem Integrationsgesetz IV-V 2011 (Deutschprüfung ohne Wertepfung) möglich ist.

### **Englisch**

#### **Cambridge ESOL Zertifikate**

Die Cambridge Prüfungen sind weltweit bekannt und werden von Hochschulen, Firmen und Bildungsbehörden als Nachweis qualifizierter Sprachkenntnisse in Englisch geschätzt und anerkannt.

#### **Information und Beratung:**

0 26 82/ 61 363-16, Mag.<sup>a</sup> Rafaela Weninger-Huszar  
sprachen@vhs-burgenland.at

## Ungarisch

### **ECL Sprachprüfung Ungarisch**

An der VHS der Burgenländischen Ungarn können Sie nicht nur die ECL-Zertifikatsprüfung ablegen, sondern auch die darauf vorbereitenden Sprachkurse besuchen. ECL ist das international anerkannte Ungarisch-Sprachzertifikat für Beruf und Studium in der EU. Prüfungsinformationen, Übungsmaterialien und Termine finden Sie auch auf [www.ecl.hu](http://www.ecl.hu)

#### Information und Beratung:

0 676/ 37 52 773, Mag. Attila Somogyi (Oberwart)  
[vhs.ungarn@gmail.com](mailto:vhs.ungarn@gmail.com)

---

## **Deutsch als Fremdsprache**

Das Kursangebot der Burgenländischen Volkshochschulen richtet sich an erwachsene Personen mit nicht-deutscher Muttersprache. Unsere Gruppen setzen sich aus TeilnehmerInnen verschiedener Nationalitäten zusammen.

Es werden Alphabetisierungskurse und Kurse auf den Niveaustufen A1, A2, B1, B2 angeboten.

Ein wichtiges Anliegen ist uns Demokratiebildung im Bereich „Deutsch als Fremdsprache“ verstärkt einzubinden. Dazu wurden zusätzliche Lernmaterialien entwickelt, die nun in den Kursen verwendet werden.

Der Unterricht wird von Beginn an in deutscher Sprache durchgeführt. Anmeldungen zu den Kursen können persönlich, telefonisch oder per E-Mail erfolgen.

Bei Bedarf erhalten Sie eine Anmeldebestätigung ausgestellt. Am Ende des Kurses erhalten Sie bei einer Mindestanwesenheit von 75% eine Teilnahmebestätigung.

Wir beraten Sie auch gerne über mögliche Förderungen durch Arbeitsmarktservice, Österreichischen Integrationsfonds oder andere Fördermöglichkeiten.

#### Information und Beratung:

0 26 82/ 61 363-16, Mag.<sup>a</sup> Rafaela Weninger-Huszar  
[sprachen@vhs-burgenland.at](mailto:sprachen@vhs-burgenland.at)

## Deutsch als Fremdsprache

Informationsabend

### **Deutsch als Fremdsprache**

▼ U104D01

Ort: **Jennersdorf** - VHS/ Hauptpl. 5a  
Termin: Mi. 26.09.2018, 18:00 Uhr  
**Anmeldung:** **0 33 29/ 45 075**

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Deutschkurse auf unterschiedlichen Niveaustufen an. Am Informationsabend werden Interessierte nach ihren Deutschkenntnissen in die entsprechende Kursgruppe eingeteilt. Auf Wunsch werden auch Einzel- und Kleingruppentrainings durchgeführt.

Prüfung

### **Österreichisches Sprachdiplom Deutsch (ÖSD)**

Ort: **Eisenstadt** - HEB/ Joseph-Haydn-G. 11  
**Anmeldung:** **0 26 82/ 61 363**  
bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Termine: Di. 25.09.2018, 8:30 Uhr  
Di. 20.11.2018, 8:30 Uhr

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
**Anmeldung:** **0 33 52/ 34 525**  
bis 4 Wochen vor Prüfungstermin

Termine: Sa. 22.09.2018, 8:00 Uhr  
Sa. 20.10.2018, 8:00 Uhr  
Sa. 15.12.2018, 8:00 Uhr

In den Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart können Sie das Österreichische Sprachdiplom Deutsch auf den Niveaustufen A1 bis B2 erwerben. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die Prüfungsgebühr richtet sich nach der jeweiligen Niveaustufe. Zur Prüfung mitzubringen: Lichtbildausweis, Zahlungsbestätigung.

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Modell-Prüfungssätze zum Üben finden Sie auf [www.osd.at](http://www.osd.at)

Diese Prüfungen gelten nicht zur Erfüllung der Integrationsvereinbarung oder für den Antrag auf die Österreichische Staatsbürgerschaft seit 01.10.2017! Prüfungstermine dafür erhalten Sie auf Anfrage bei den beiden Prüfungszentren der Burgenländischen Volkshochschulen in Eisenstadt und Oberwart.

## Intensivkurse

### **Deutsch als Fremdsprache | A1 |**

*Renata Roposa Janus*

Ort:	<b>Güssing</b> - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Zeit:	Montag, Mittwoch, Freitag jeweils 18:00 - 21:00 Uhr
Dauer:	13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE pro Modul
Beitrag:	€ 227,00 pro Modul (exkl. Lehrwerk)
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 33 22/ 43 129</b>

Modul 1  **U112D01**  
Beginn: Mo. 01.10.2018

Modul 2  **U112D02**  
Beginn: Mo. 05.11.2018

Modul 3  **U112D03**  
Beginn: Mi. 05.12.2018

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Österreich A1

Sie erwerben innerhalb kürzester Zeit Fertigkeiten in den Bereichen Sprechen, Lesen, Schreiben und Hören auf der Niveaustufe A1.

Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Ein Einstieg in die einzelnen Module ist bei entsprechenden Vorkenntnissen jederzeit möglich.

## Deutsch als Fremdsprache | A1 |

*Svetlana Hohensinger*

Ort:	<b>Jennersdorf</b> - NMS/ Schulstr. 2
Zeit:	Mittwoch, Donnerstag, Freitag jeweils 17:00 - 20:00 Uhr
Dauer:	13 x, 12 UE pro Woche, 50 UE pro Modul
Beitrag:	€ 227,00 pro Modul (exkl. Lehrwerk)
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 33 29/ 45 075</b>

Modul 1 ▼ U104D02  
Beginn: Mi. 10.10.2018

Modul 2 ▼ U104D03  
Beginn: Do. 14.11.2018

Modul 3 ▼ U104D04  
Beginn: Fr. 12.12.2018

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Österreich A1  
Sie erwerben innerhalb kürzester Zeit Fertigkeiten in den Bereichen Sprechen, Lesen, Schreiben und Hören auf der Niveaustufe A1. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

Ein Einstieg in die einzelnen Module ist bei entsprechenden Vorkenntnissen jederzeit möglich.

## Semesterkurse

### Deutsch als Fremdsprache | A2 | Grundstufe 5

▼ U112D04

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Mo. 08.10.2018  
Zeit: 18:30 - 20:45 Uhr (10 x, 30 UE)  
Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

▼ U104D06

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2  
Beginn: Mo. 15.10.2018  
Zeit: 18:00 - 20:15 Uhr (10 x, 30 UE)  
Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Lehrwerk: Pluspunkt Deutsch Österreich A2  
Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A1.  
Zahlreiche Übungen helfen Ihnen, Ihre Rechtschreib- und Grammatik-  
kenntnisse zu verbessern und Ihren Wortschatz zu erweitern.  
Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und  
Orientierungswissen.

### **Kursförderung**

Für den Kursbesuch des Bereichs „**Deutsch als Fremdsprache**“ gibt es je nach Aufenthaltsstatus unterschiedliche Fördermöglichkeiten (AMS, ÖIF, Projektförderungen,...).

Bitte informieren Sie sich rechtzeitig **vor Kursbeginn**.

Wir beraten Sie gerne!

## **Deutsch als Fremdsprache | B1 | Mittelstufe 1**

▼ U112D05

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Di. 09.10.2018  
Zeit: 18:30 - 20:45 Uhr (10 x, 30 UE)  
Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Svetlana Hohensinger

▼ U104D07

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2  
Beginn: Di. 16.10.2018  
Zeit: 18:00 - 20:15 Uhr (10 x, 30 UE)  
Beitrag: € 136,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Zielgruppe: Personen mit sehr guten Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

Sie festigen und erweitern Ihre Kenntnisse der deutschen Grammatik und Rechtschreibung, um Sicherheit beim Sprechen und Schreiben zu erlangen. Der Kurs vermittelt weiters Inhalte zum Werte- und Orientierungswissen.

## Kurz & Kompakt

Schnuppern Sie in eine neue Sprache!

In unseren „Kurz & Kompakt“ Kursen erwerben Sie erste grundlegende Kenntnisse wie Begrüßung, nützliche Vokabeln und Phrasen für alltagsrelevante Situationen. Wenn Sie auf den Geschmack kommen, machen Sie einfach weiter!

### **Russisch kurz & kompakt**

*Svetlana Hohensinger*

▼ U112S03

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Di. 06.11.2018  
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (3 x, 6 UE)  
Beitrag: € 29,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

▼ U104S03

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2  
Beginn: Di. 08.01.2019  
Zeit: 17:15 - 18:45 Uhr (3 x, 6 UE)  
Beitrag: € 29,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

### **Slowenisch kurz & kompakt**

*Prof. in Gabriela Hüll*

▼ U104S04

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2  
Beginn: Mi. 07.11.2018  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (3 x, 6 UE)  
Beitrag: € 29,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

### **Arabisch kurz & kompakt**

*Ghada Salim*

▼ U112S04

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Mo. 05.11.2018  
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (3 x, 6 UE)  
Beitrag: € 29,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**



## Englisch

### Englisch | A1 | Grundstufe 1

*Franz Stephan Penzinger*

▼ U112E01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Di. 02.10.2018  
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (12 x, 24 UE)  
Beitrag: € 109,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

*Gabriele Hassler, Akad. Übersetzerin*

▼ U104E01

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2  
Beginn: Di. 09.10.2018  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)  
Beitrag: € 91,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

Sie erwerben die ersten Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

## Englisch Refresher | A2 |

*Annemarie Novak*

▼ U112E02

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Di. 02.10.2018  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (12 x, 24 UE)  
Beitrag: € 109,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Lehrwerk: Cambridge English Empower

*Gabriele Hassler, Akad. Übersetzerin*

▼ U104E02

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2  
Beginn: Di. 09.10.2018  
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (10 x, 20 UE)  
Beitrag: € 91,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Zielgruppe: Personen mit Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2  
Sie festigen und vertiefen Ihre Kenntnisse in den Bereichen Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben auf der Niveaustufe A2. Dieser Sprachkurs vermittelt praktisches Englisch in Alltagssituationen, auf Reisen und am Arbeitsplatz.

## English Conversation | B1 |

*Mag.<sup>a</sup> Gertraud Krammer*

▼ U112E03

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Di. 02.10.2018  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (12 x, 24 UE)  
Beitrag: € 109,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Zielgruppe: Personen mit guten Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe B1.

Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihren Wortschatz rund um für Sie interessante Themen zu festigen und zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt in der Konversation, um Sprechhemmungen abzubauen.

## Englisch | B1 | Mittelstufe 1

*Gabriele Hassler, Akad. Übersetzerin*

▼ U104E03

Ort:	<b>Jennersdorf</b> - NMS/ Schulstr. 2
Beginn:	Mo. 08.10.2018
Zeit:	18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag:	€ 91,00 (exkl. Lehrwerk)
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 33 29/ 45 075</b>

Zielgruppe: Personen mit sehr guten Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

TeilnehmerInnen dieses Kurses lernen zu verschiedenen Themen in unterschiedlichen grammatikalischen Formen in mündlicher und schriftlicher Form Stellung zu nehmen. Sie erweitern Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Lesen, Sprechen, Hören und Schreiben zum Erreichen der Niveaustufe B1.

---

## Weitere Sprachen

### Französisch | A1 | Grundstufe 1

*Christine Pala Breuil*

▼ U112F01

Ort:	<b>Güssing</b> - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn:	Mi. 03.10.2018
Zeit:	19:00 - 20:30 Uhr (12 x, 24 UE)
Beitrag:	€ 109,00 (exkl. Lehrwerk)
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 33 22/ 43 129</b>

Zielgruppe: Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Anhand von Comics mit alltagsrelevanten Inhalten erwerben bzw. erweitern Sie Ihre Kenntnisse in den Bereichen Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen mit einer Nativespeakerin. Comics haben in Frankreich eine lange Tradition und eignen sich gut, um die französische Kultur kennen zu lernen. In einer entspannten Atmosphäre machen Sie Fortschritte unter dem Zeichen des Humors!

## Italienisch | A1 | Grundstufe 1

▼ U104I01

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2  
Beginn: Di. 09.10.2018  
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (10 x, 20 UE)  
Beitrag: € 91,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.  
Sie erwerben die ersten Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

## Italienisch für die Reise | A1 |

*MMag.<sup>a</sup> Marion Erkinger*

▼ U112I01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Mi. 03.10.2018  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (7 x, 14 UE)  
Beitrag: € 75,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.  
In diesem Kurs erwerben Sie anhand praxisnaher Situationen einfache gebräuchliche Phrasen und Redewendungen, um sich in relevanten Urlaubssituationen verständigen zu können.

## Italienisch für die Reise | A1 | Fortsetzung

*MMag.<sup>a</sup> Marion Erkinger*

▼ T212S02

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Mi. 03.10.2018  
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (7 x, 14 UE)  
Beitrag: € 75,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Zielgruppe: Personen mit geringen Vorkenntnissen.  
Sie festigen und vertiefen Ihren Wortschatz anhand praxisnaher Situationen, um sich in relevanten Urlaubssituationen verständigen zu können.

## Italienisch |A2| Auffrischung

Mag. Gerhard Rabl

▼ U104I02

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2  
Beginn: Di. 06.11.2018  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (8 x, 16 UE)  
Beitrag: € 91,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Lehrwerk: Allegro nuovo A2

Zielgruppe: Personen mit Vorkenntnissen auf der Niveaustufe A1

Sie festigen und vertiefen Ihre Kenntnisse der Grammatik und Ihren Wortschatz anhand von Alltagssituationen.

## Kroatisch für die Reise |A1|

Dr. Robert Hajszan

▼ U112S01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Do. 11.10.2018  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (7 x, 14 UE)  
Beitrag: € 75,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Mag. Marjan Kulcar

▼ U104S01

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2  
Beginn: Di. 09.10.2018  
Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr (4 x, 10 UE)  
Beitrag: € 66,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

In diesem Kurs erwerben Sie anhand praxisnaher Situationen einfache gebräuchliche Phrasen und Redewendungen, um sich in relevanten Urlaubssituationen verständigen zu können.

## Kroatisch für die Reise | A1 | Fortsetzung I

*Dr. Robert Hajszan*

▼ U112S02

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
 Beginn: Do. 11.10.2018  
 Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (7 x, 14 UE)  
 Beitrag: € 75,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

*Mag. Marjan Kulcar*

▼ U104S02

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2  
 Beginn: Di. 06.11.2018  
 Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr (4 x, 10 UE)  
 Beitrag: € 66,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Zielgruppe: Personen mit geringen Vorkenntnissen.

Sie festigen und vertiefen Ihren Wortschatz anhand praxisnaher Situationen, um sich in relevanten Urlaubssituationen besser verständigen zu können.

## Spanisch | A1 | Grundstufe 1

*Anna-Karina Baumgartner*

▼ U112P01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
 Beginn: Mo. 01.10.2018  
 Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (12 x, 24 UE)  
 Beitrag: € 109,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

Sie erwerben die ersten Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltags- und urlaubsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

## Ungarisch | A1 | Grundstufe 1

Mag.<sup>a</sup> Györgyi Schmeiser

▼ U112U01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Do. 04.10.2018  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (12 x, 24 UE)  
Beitrag: € 109,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Bernadett Doszpot

▼ U104U01

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstr. 2  
Beginn: Mo. 08.10.2018  
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)  
Beitrag: € 91,00 (exkl. Lehrwerk)  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Lehrwerk: Halló, itt Magyarország I

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse.

Sie erwerben die ersten Strukturen, Wörter und Redewendungen, um sich in alltagsrelevanten Situationen zurechtzufinden.

**Ungarisch | A1 | Grundstufe 4***Mag.<sup>a</sup> Györgyi Schmeiser*

▼ U112U02

Ort:	<b>Güssing</b> - VHS/ Schulstr. 6, KUZ
Beginn:	Do. 04.10.2018
Zeit:	19:30 - 21:00 Uhr (12 x, 24 UE)
Beitrag:	€ 109,00 (exkl. Lehrwerk)
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 33 22/ 43 129</b>

Zielgruppe: Personen mit Vorkenntnissen.

Sie festigen und erweitern Ihre Kenntnisse der Grammatik und Ihren Wortschatz anhand von Alltagssituationen zum Erreichen der Niveaustufe A1.

**Ungarisch | B1 | Mittelstufe 1**

Bernadett Doszpot

▼ U104U02

Ort:	<b>Jennersdorf</b> - NMS/ Schulstr. 2
Beginn:	Di. 09.10.2018
Zeit:	18:00 - 19:30 Uhr (10 x, 20 UE)
Beitrag:	€ 91,00 (exkl. Lehrwerk)
<b>Anmeldung:</b>	<b>0 33 29/ 45 075</b>

Zielgruppe: Personen mit sehr guten Sprachkenntnissen auf der Niveaustufe A2.

TeilnehmerInnen dieses Kurses lernen zu verschiedenen Themen in unterschiedlichen grammatikalischen Formen in mündlicher und schriftlicher Form Stellung zu nehmen. Sie erweitern Ihre Fertigkeiten in den Bereichen Lesen, Sprechen, Hören und Schreiben zum Erreichen der Niveaustufe B1.



---

## Kompetenzanerkennung

### **Beratung zum Anerkennungsverfahren „Du kannst was!“**

Sie verfügen in Ihrem derzeitigen Berufsfeld über keinen formalen Berufsabschluss. Sie haben sich aber im Laufe Ihres Berufslebens Kompetenzen durch praktische Erfahrungen in Ihrem Beruf angeeignet. Nutzen Sie Ihre Fähigkeiten und Kenntnisse und erwerben Sie in einem speziellen Anerkennungsverfahren Ihren Lehrabschluss! Zielgruppen sind Personen mit einem Mindestalter von 22 Jahren, die eine mehrjährige praktische Berufserfahrung in folgenden Berufen vorweisen können: Einzelhandelskauffrau/ -kaufmann, Bürokauffrau/ -kaufmann, Restaurantfachfrau/ -fachmann, Köchin/ Koch, TischlerIn, IT-TechnikerIn, MaurerIn, MetallarbeiterIn, Installations- und Gebäudetechnik.

Das Anerkennungsverfahren wird vom Europäischen Sozialfonds mit Kofinanzierung des Landes gefördert und ist somit für die TeilnehmerInnen kostenlos. Für eine Förderung eventueller Weiterbildungskosten kann um Qualifikationsförderungszuschuss der Burgenländischen Landesregierung angesucht werden.

#### Beratungszeiten:

Terminvereinbarung unbedingt erforderlich!

#### **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Di. 16:00 - 19:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

#### **Mattersburg** - VHS/ Brunnenplatz 2

Di. 9:00 - 12:00 Uhr und Mi. 16:00 - 18:00 Uhr

#### **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9

Jeden ersten Donnerstag im Monat: 17:00 - 19:00 Uhr

**Mag.<sup>a</sup> Belinda Pinter**, 0 26 82/ 61 363 oder 0 26 26/ 67 740  
info@dukannstwas-bgld.at

#### **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3

Mo. 16:00 - 19:00 Uhr und Do. 14:00 - 16:00 Uhr

#### **Güssing** - VHS/ Schulstraße 6, KUZ

Jeden ersten Dienstag im Monat: 17:00 - 19:00 Uhr

**Heike Steinmetz**, 0 33 52/ 34 525-32  
info@dukannstwas-bgld.at

Informationsabende

## **Du kannst was!**

Ihr Weg zum anerkannten Berufsabschluss

### **Eisenstadt**

VHS/ Pfarrgasse 10

**Di. 16.10.2018, 19:00 Uhr**

0 26 82/ 61 363

### **Oberwart**

VHS/ Schulgasse 17/ 3

**Do. 18.10.2018, 19:00 Uhr**

0 33 52/ 34 525

Sie verfügen über eine mehrjährige Berufserfahrung in Ihrem derzeitigen Beruf, haben aber keinen Berufsabschluss? Informieren Sie sich unverbindlich über das kostenlose Anerkennungsverfahren zum Nachholen des Lehrabschlusses. Erfahren Sie mehr über Möglichkeiten, Voraussetzungen und Ablauf, um Ihre in der Berufspraxis erworbenen Kompetenzen und Kenntnisse anerkennen zu lassen.

## **Kompetenzfeststellung**

### **Kompetenzberatung**

Wenn Sie sich beruflich um- oder neu orientieren wollen, können Sie eine Kompetenzberatung zur persönlichen Standortbestimmung, zur Selbstreflexion und zur Darstellung der persönlichen Kompetenzen durch Biografiearbeit in Anspruch nehmen.

Das Coachingverfahren erfolgt in 4 persönlichen Beratungsterminen: Erfassen der Biografie, Stärkenerfassung durch eine Potentialanalyse - persönliches Kompetenzprofil - Zielkonzept und Laufbahnberatung. In einem Einführungsgespräch erhalten Sie kostenlos Informationen über Inhalte, Ziele und Nutzen dieses VHS-Angebots.

*Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

Information und Anmeldung:

0 26 82/ 61 363

kompetenzen@vhs-burgenland.at

Informationsabend

## **Wissen, was ich kann**

Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen

<b>Frauenkirchen</b>	VHS/ Amtshausgasse 9 <b>Do. 11.10.2018, 18:00 Uhr</b> 0 21 72/ 88 06
<b>Eisenstadt</b>	VHS/ Pfarrgasse 10 <b>Mi. 10.10.2018, 18:00 Uhr</b> 0 26 82/ 61 363
<b>Oberwart</b>	VHS/ Schulgasse 17/ 3 <b>Di. 09.10.2018, 18:00 Uhr</b> 0 33 52/ 34 525
<b>Güssing</b>	VHS/ Schulstraße 6, KUZ <b>Mi. 10.10.2018, 18:00 Uhr</b> 0 33 22/ 43 129

Sie suchen einen Job bzw. wollen sich persönlich oder beruflich neu oder umorientieren? Dann sollten Sie wissen, was Sie alles können und was Sie wirklich wollen. Wir erwerben im Laufe unseres Lebens viele Fähigkeiten und Kompetenzen, die mit keinem Zeugnis oder Zertifikat nachweisbar sind.

Nutzen Sie daher die Möglichkeit zu einer Kompetenzfeststellung nach dem Kompetenzmanagementmodell CH-Q.

Beim Informationsabend können Sie sich kostenlos und unverbindlich über das VHS-Angebot „Wissen, was ich kann“ informieren.

Die Workshopreihe kann auch speziell für Personen mit Migrationshintergrund angeboten werden.

*Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

Workshopreihe

## Wissen, was ich kann

Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen

### ▼ U102Q02

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9  
 Beginn: Mi. 24.10.2018  
 Zeit: 9:00 - 13:00 Uhr (4 x, 20 UE)  
**Anmeldung: 0 21 72/ 88 06**

### ▼ U101Q03

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10  
 Beginn: Mo. 22.10.2018  
 Zeit: 16:00 - 20:00 Uhr (4 x, 20 UE)  
**Anmeldung: 0 26 82/ 61 363**

### ▼ U103Q03

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3  
 Beginn: Di. 23.10.2018  
 Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr (4 x, 20 UE)  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Die VHS-Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Kompetenzportfolio und Ihr persönliches Kompetenzprofil zu erarbeiten sowie dieses durch das qualitätsgesicherte CH-Q Zertifikat (Schweiz. Qualifikationsprogramm zur Berufslaufbahn) zertifizieren zu lassen. Die Durchführung erfolgt in 4 Workshop-terminen (insgesamt 20 UE). Zwischen den Workshops sind etwa 20 Stunden Eigenarbeit erforderlich. Die Teilnahme an der Workshopreihe ist kostenlos, weil gefördert.

Inhalte: Inventur und Biografiearbeit, Potenzialarbeit, persönliches Kompetenzprofil und Zielkonzept, Präsentation und Reflexion.  
 Zielgruppe: Personen, die einen Job suchen bzw. vor einem beruflichen (Wieder-) Einstieg stehen.

*Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

## Rufkurse

Sie sind eine Gruppe bildungsinteressierter Personen und hätten gerne ein spezielles Angebot vor Ort?

### Anruf genügt ...

... und wir organisieren für Gruppen, Vereine, Firmen usw. Schulungen und Kurse.

Das Angebot wird auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt: Inhalte, Dauer und Ort können individuell vereinbart werden.

**Wenden Sie sich an die Volkshochschule in Ihrer Region!**

Förder-Assessment

## Erhebung Ihres Stärkenprofils

▼ U102Q03

Ort: **Eisenstadt** oder **Oberwart**  
Termin: Sa. 02.02.2019, 8:30 - 17:00 Uhr  
**Anmeldung:** **0 21 72/ 88 06**  
bis 14.01.2018

Ein Förder-Assessment ist eine Methode zur Erhebung des aktuellen Stärkenprofils. Dabei werden Sie einen Tag lang von vier AssessorInnen auf folgende Kompetenzbereiche beobachtet, beurteilt und bewertet: Kooperationsfähigkeit - Teamfähigkeit - Konfliktfähigkeit - Kommunikationsfähigkeit - Selbstkompetenz - Reflexionsfähigkeit. Im Idealfall sollten die TeilnehmerInnen die Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ abgeschlossen haben. Es können aber auch Personen an diesem Assessment teilnehmen, die nur eine Fremdbeurteilung hinsichtlich ihrer Stärken und Kompetenzen einholen möchten. Die Rückmeldung über das Ergebnis erfolgt in einem persönlichen Gespräch, bei dem die TeilnehmerInnen eine Bestätigung über die Teilnahme mit einer schriftlichen Auswertung erhalten.  
Zielgruppe: Personen, die sich persönlich oder beruflich (neu) orientieren wollen bzw. vor einem beruflichen (Wieder-) Einstieg stehen.  
Bei Abmeldung innerhalb von 7 Tagen vor dem Termin werden € 50,00 Verwaltungskosten eingehoben.

*Gefördert von: Europäischen Sozialfonds und Land Burgenland.*

## Weiterbildung für TrainerInnen

Workshop

### **Medienkompetenz im Unterricht - Der richtige Einsatz von PCs und Umgang mit dem Internet als Teil des Unterrichts**

*Alexandra Lindner*

▼ U101Q04

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10  
Termin: Sa. 13.10.2018, 9:30 - 17:30 Uhr  
Beitrag: € 60,00  
**Anmeldung: 0 26 82/ 61 363**

Inhalte:

- ▶ Förderung/positiver Zugang von PCs im Unterricht.
- ▶ Worauf ist beim Einsatz der vorhandenen PCs zu achten (Verläufe und Cookies löschen, Passwörter nicht sichern, etc.).
- ▶ Wie funktionieren Suchmaschinen (Google)?
- ▶ Wahr oder falsch im Internet - Informationskompetenz im Internet.
- ▶ Datenschutz.
- ▶ Welchen Zugang haben Jugendliche zum Internet und zu sozialen Netzwerken und wie kann dieser Zugang in den Unterricht integriert werden.
- ▶ Einsatz von Social Media im Unterricht.

*Dieser Workshop ist für KursleiterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenfrei.*

Workshop

## **Tablets im Unterricht - Anwendungsbeispiele für die Praxis**

*Martin Klein, MEd*

▼ U103Q26

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3  
Termin: Sa. 17.11.2018, 9:00 - 17:00Uhr  
Beitrag: € 60,00

Inhalte:

- ▶ Voraussetzungen für Tablets im Unterricht
  - ▶ Einsatzmöglichkeiten von Tablets im Unterricht
  - ▶ Aufzeigen einiger Apps für den Unterricht
- Bringen Sie bitte, wenn vorhanden, Ihr eigenes Tablet mit!

*Dieser Workshop ist für KursleiterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen kostenfrei.*

---

## **Persönlichkeit und Selbstpräsentation**

### **Durch Mentales Training zu mehr Lebensqualität**

*Mag. Wolfgang Kurz*

▼ U112Q02

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: November 2018  
Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr (3 x)  
Beitrag: € 95,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Der Mensch steht in unserer schnelllebigen Zeit in allen Lebensbereichen vor enormen Herausforderungen. Durch mentales Training lassen sich Ihr Potential und Ihre Ressourcen erkennen und zielgerichtet gebrauchen. Positives und lösungsorientiertes Denken schafft neue Perspektiven, Blockaden und störende Verhaltensmuster können aufgelöst und ersetzt werden. Sie haben es selbst in der Hand, Ihre Lebensqualität zu verbessern.

## EDV-Grundlagenkurse

### Computerkurs für den Alltag/ AnfängerInnen

*Astrid Wurglics*

▼ U112C01

Ort:                    **Güssing** - NMS/ Schulstraße 9  
Beginn:                    Di. 23.10.2018  
Zeit:                    17:00 - 18:30 Uhr (5 x)  
Beitrag:                    € 85,00  
**Anmeldung:**                    **0 33 22/ 43 129**

Es wird mit Office 2010 gearbeitet.

*Erhard Schwarzl, MSc*

▼ U104C01

Ort:                    **Jennersdorf** - NMS/ Schulstraße 2  
Beginn:                    Mi. 10.10.2018  
Zeit:                    18:00 - 20:30 Uhr (3 x)  
Beitrag:                    € 85,00  
**Anmeldung:**                    **0 33 29/ 45 075**

Sie haben noch wenig oder nie mit einem Computer gearbeitet?

Folgende Programme werden Sie kennen lernen:

Windows: Umgang mit Tastatur und Maus - Programme starten, ausführen und beenden - Daten sichern. Word: Texte eingeben, formatieren (z.B. Einladungen, Gutscheine..), sichern und ausdrucken. Es wird mit Office 2010 gearbeitet. Keine Vorkenntnisse erforderlich.



## **Laptopkurs für EinsteigerInnen**

*Mag. Dr. Ernst Breitegger*

▼ U112C02

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Mo. 15.10.2018  
Zeit: 18:00 - 20:15 Uhr (3 x)  
Beitrag: € 85,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Sie haben noch wenig oder nie mit einem Computer oder Laptop gearbeitet?

In diesem Kurs erfahren Sie mehr über den richtigen Umgang mit dem Gerät - Handhabung von Maus und Tastatur - Internetsecurity - Virenschutz - Richtlinien im Umgang mit Officeprogrammen.

Eigener Laptop kann mitgebracht werden.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

---

## **EDV-Spezialkurse**

### **Excel für EinsteigerInnen**

*Erhard Schwarzl, MSc*

▼ U104C02

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstraße 2  
Beginn: Mi. 07.11.2018  
Zeit: 18:00 - 19:40 Uhr (3 x)  
Beitrag: € 59,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die digitale Tabellenkalkulation. Der sichere Umgang mit Excel ist für eine Vielzahl von Jobs eine absolute Notwendigkeit. Sie lernen Schritt für Schritt und praxisnah, wie man Excel effizient einsetzen kann. Zu einem soliden Basiswissen und zum sicheren Umgang mit Excel gehören: Tabellen gestalten, Tabellenstrukturen ändern, mit Formeln Berechnungen durchführen, Diagramme erstellen und Tabellenblätter drucken.

## Smartphone und Tablet für EinsteigerInnen

*Mag. Roland Szeyer*

▼ U112C03

Ort: **Güssing** - BORG/ Schulstraße 17  
Termine: Di. 06.11. und 13.11.2018  
Zeit: jeweils 18:00 - 20:15 Uhr  
Beitrag: € 55,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

*Erhard Schwarzl, MSc*

▼ U104C03

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstraße 2  
Termin: Mi. 28.11.2018, 18:00 - 20:30 Uhr  
Beitrag: € 28,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Sie bekommen schnell und kompakt einen Einblick in die Funktionen Ihres Mobiltelefons oder Tablets und können ohne umständliche Bedienungsanleitungen alle wichtigen Einstellungen vornehmen und die Möglichkeiten Ihres Gerätes optimal ausnutzen: Bedienungsfunktionen, Einstellungen, Internetfunktionen, Umgang mit Apps, E-Mails empfangen und versenden, Kalenderfunktion, etc. Bitte eigenes Smartphone/ Tablet mitbringen!

## Sicher unterwegs im Internet

*Mag. Roland Szeyer*

▼ U112C05

Ort: **Güssing** - BORG/ Schulstraße 17  
Termin: Di. 20.11.2018, 18:00 - 20:15 Uhr  
Beitrag: € 28,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Das Internet bietet viele Möglichkeiten, verbirgt jedoch auch viele Gefahren. In diesem Kurs erhalten Sie Informationen, wie Sie sich sicher im Internet und in den sozialen Netzwerken bewegen können: Computersicherheit & Passwörter - Internetshopping - E-Mail, Spam & Phishing - persönliche Daten im Internet schützen - Datenschutz/ Datenschutzz? - Ich im Netz - Urheberrecht & Creative Commons.

## **Sichere Nutzung von Internet und Smartphone**

*Erhard Schwarzl, MSc*

▼ U104C04

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstraße 2  
Termin: Mi. 05.12.2018, 18:00 - 20:30 Uhr  
Beitrag: € 28,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

In diesem Workshop erfahren Sie Grundlegendes rund um das Thema „Sichere Internet- und Handynutzung“. Wie schütze ich meine Geräte vor Viren, Würmern, Trojanern aus dem Internet? Was ist zu tun bei einer Cyberattacke? Nach dem allgemeinen Informationsteil gibt es die Möglichkeit individuell Fragen zum Themenkreis zu klären.  
Bitte, wenn vorhanden, eigenen Laptop/eigenes Handy mitbringen!

## **Facebook & Co**

*Erhard Schwarzl, MSc*

▼ U104C05

Ort: **Jennersdorf** - NMS/ Schulstraße 2  
Termin: Mi. 16.01.2019, 18:00 - 20:30 Uhr  
Beitrag: € 28,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Erfahren Sie Wissenswertes über die Funktionsweise von sozialen Plattformen und wie diese nachhaltig genutzt werden können. Inhalt: Wie funktionieren Facebook & Co? - Welche Möglichkeiten bieten mir diese? - Wie werde ich sichtbar? - Auf welchen Plattformen sollte ich präsent sein? Bitte eigenen Laptop, wenn vorhanden, mitbringen!

Fotoworkshop

## **Bildbearbeitung**

*Mag. Dr. Ernst Breitegger*

▼ U112C04

Ort: **Güssing** - ECOLE/ Schulstraße 17  
Beginn: Mo. 12.11.2018  
Zeit: 18:00 - 20:15 Uhr (2 x)  
Beitrag: € 55,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Inhalt des Workshops: Bearbeitung von Bildern - Vorbereitung für Druck und Web - Bildoptimierung - Erstellen von Fotogalerien - Erstellen von Präsentationen - Cloudlösungen für Fotos - Umgang mit Farben. Die Bildbearbeitung wird mit Adobe Photoshop durchgeführt. Nach dem allgemeinen Informationsteil gibt es die Möglichkeit, individuelle Fragen zum Themenkreis zu klären.  
Bitte Laptop, Smartphone mitbringen.

## **3D-Scanner „HP 3D Scan Pro“/ Einführung**

*Ing. Andreas Proksch*

▼ U112C06

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Termin: Mi. 07.11.2018, 17:00 - 20:45 Uhr  
Beitrag: € 60,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Das 3D-Scanning ermöglicht ein rasches Digitalisieren von Modellen, Werkzeugen und Prototypen. Die Anwendungsmöglichkeiten liegen in den Bereichen Rapid Prototyping, Qualitätssicherung, Archäologie, Kunstwerke, Fertigung von Museums Replikaten sowie 3D-Inventarisierung. Mit diesem HP 3D-Scanner erreicht man eine Genauigkeit bis zu 0,05% der Scangröße. Dieses Verfahren eignet sich besonders für sensible Objekte, da die Oberfläche berührungslos abgetastet wird.

Der Kurs eignet sich für all jene, die an dieser neuen Technologie interessiert sind.

Inhalt:

- Überblick über die wichtigsten Komponenten des HP 3D Structured Light Scanners, Projektor, Hochgeschwindigkeits-Kamera, Drehteller
- Kalibrieren des Scanners
- Die wichtigsten Arbeitsschritte: Scannen, Fusionieren, Oberflächen schießen, druckfertiges 3D-Modell exportieren.
- Installieren der notwendigen Software am eigenen Laptop.
- Scannen eines Referenzobjektes

Mitzubringen: eigener Laptop ab Win7, 64Bit (4GB RAM) erforderlich.

### **3D-Scanner „HP 3D Scan Pro“ / Fortsetzung**

*Ing. Andreas Proksch*

▼ U112C07

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ

Termin: Mi. 14.11.2018, 17:00 - 20:45 Uhr

Beitrag: € 60,00

**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Voraussetzung: „HP 3D Scan Pro“ / Einführung

Erweiternd zum Einführungskurs werden nun ein oder zwei eigene Objekte gescannt. Mit der bereits vorinstallierten Software werden die wichtigsten Arbeitsschritte geübt.

Inhalt:

Scannen von ein oder zwei eigenen Objekten (5 - 30 cm) - einzelne Scans zusammenführen - Oberflächen schließen und druckfertiges Modell erstellen - Export in STL-, OBJ- oder PLY-Format für den 3D-Druck.

---

## Gesellschaft & Soziales

### **BookCrossing Aktion zum Weltalphabetisierungstag „Wir schicken Bücher auf Reisen!“**

Ort: **Eisenstadt** - Fußgängerzone  
Termin: Di. 11.09.2018, 10:00 Uhr

Ort: **Oberwart** - Stadtpark  
Termin: Mi. 12.09.2018, 8:00 Uhr

Um die Öffentlichkeit über die nach wie vor tabuisierte Thematik „Analphabetismus in unserer Gesellschaft“ zu informieren und Menschen mit Defiziten in Lesen, Schreiben und Rechnen zu ermutigen, etwas dagegen zu tun, schicken wir anlässlich des Weltalphabetisierungstages Bücher auf die Reise.

„Schau vorbei und pflück dir ein Buch!“ - Unter diesem Motto werden Bücher an öffentlichen Stellen auf die Reise geschickt. Jedes Buch bekommt eine Nummer, unter der Sie unter [www.bookcrossers.at](http://www.bookcrossers.at) nachschauen können, wo ein „gefundenes“ Buch schon überall war. Sie können Einträge machen, damit andere BookCrosser wissen, wo sich das Buch derzeit befindet. Nachdem Sie das Buch gelesen haben, lassen Sie es wieder frei: in einem Lokal, in der Bahn, ... - irgendwo, wo es von neuen LeserInnen wieder gefunden werden kann.

Film

### **„Stanley & Iris“**

▼ U103G05

Ort: **Oberwart** - Dieselkino  
Termin: Di. 16.10.2018, 20:00 Uhr  
Eintritt: frei

Sektempfang um 19:30 Uhr: € 3,00

**Kartenreservierung: 0 33 52/ 34 525**

Die junge Witwe Iris King (Jane Fonda) verdient den Lebensunterhalt für ihre Familie in einer Großbäckerei, in der Stanley Cox als Kantinenkoch arbeitet. Stanley (Robert De Niro) ist einer von 27 Millionen erwachsenen Amerikanerinnen und Amerikanern, die weder lesen noch

schreiben können. Als Iris entdeckt, was Stanley krampfhaft vor aller Welt zu verbergen sucht, lässt er sich nach anfänglichem Widerstreben von ihr helfen. Während er bei ihr Lesen und Schreiben lernt, kommen sie sich immer näher.

(USA 1989; Regie: Martin Ritt; mit Jane Fonda, Robert De Niro, Swoosie Kurtz, u.a.; 104 min)

*In Kooperation mit dem Dieselkino Oberwart.*

Tagung

### **Digitalisierung und Grundbildung**

Risiken und Chancen des Einsatzes und der Nutzung digitaler Medien in der Grundbildung

▼ U101G05

Ort: **Eisenstadt** - AK/ Wienerstraße 7  
Termin: Do. 06.12.2018, 9:00 - 14:00 Uhr  
Information: **0 26 82/ 61 363**

Kompetenter Umgang mit neuen Technologien und Medienliterate sind zu Eckpfeilern erfolgreicher gesellschaftlicher Teilhabe geworden! Mit den rasanten technologischen Entwicklungen und der fortschreitenden Technisierung aller Lebens- und Arbeitsbereiche nimmt die Bedeutung von digitaler Kompetenz und Medienbildung unaufhaltsam zu. Digitale Medien sind Alltagsbestandteil auch für Personen mit einer geringen Literalität geworden. Daher muss neben Lesen, Schreiben und Rechnen Mediengrundbildung zunehmend ein wichtiger und integrativer Bestandteil einer zukünftigen Grundbildung sein. Wie kann es einer Gesellschaft gelingen chancengerecht auf die neuen Anforderungen vorzubereiten, welche mediendidaktischen Konzepte braucht es, um der Vielfältigkeit potenzieller LernerInnen gerecht zu werden? Ist digitale Grundbildung Ziel oder Methode einer chancengleichen Teilhabe in einer mediatisierten Gesellschaft?

## Geschichte und Zeitgeschichte

### **Europäischer Tag der jüdischen Kultur - 2. September 2018**

Zum 19. Mal finden heuer europaweit Veranstaltungen zum „Europäischen Tag der jüdischen Kultur“ statt, und zum bereits fünften Mal werden Geschichte, Traditionen und Bräuche des europäischen Judentums auch im Burgenland einer breiten Öffentlichkeit präsentiert. Heuer wird es dabei erstmals Veranstaltungen in allen „Sieben Gemeinden“ („Scheva Kehillot“) des Nord- und Mittelburgenlands, sowie in allen ehemaligen jüdischen Gemeinden des Südburgenlands geben. Unter dem Titel „Storytelling“ wird somit in elf Gemeinden die Möglichkeit geboten, Spuren ehemaligen jüdischen Lebens im Burgenland zu entdecken. Alle Veranstaltungen sind bei freiem Eintritt zugänglich.

Programm | Sonntag, 02.09.2018

#### **Eisenstadt**

Buchpräsentation „Das steinerne Archiv von Ivančice“ mit Ludwiga Reich

Treffpunkt: 10:30 Uhr - Österreichisches Jüdisches Museum, Unterbergstraße 6

#### **Kittsee**

Vortrag mit anschließendem Rundgang „Storytelling - Auf den Spuren der jüdischen Gemeinde Kittsee“ mit OSR.<sup>in</sup> Irmgard Jurkovich

Treffpunkt: 14:30 Uhr - Gemeindeamt Kittsee (Sitzungssaal), Hauptplatz 11

#### **Frauenkirchen**

Rundgang durch die ehemalige jüdische Gemeinde Frauenkirchen mit Dr. Herbert Brettl von „erinnern.at“

Treffpunkt: 16:00 Uhr - vor der Basilika, Kirchenplatz 27

#### **Mattersburg**

Vortrag mit anschließendem Rundgang „400 Jahre Geschichte - Das Leben und Auslöschung der jüdischen Gemeinde Mattersburg“ mit KR Michael Feyer

Treffpunkt: 14:00 Uhr - Café Savio, Michael-Koch-Straße 41



### **Deutschkreutz**

Rundgang durch die ehemalige jüdische Gemeinde Deutschkreutz mit Dr. Adalbert Putz

Treffpunkt: 14:00 Uhr - Carl-Goldmark-Haus, Hauptstraße 54

### **Lackenbach**

Vortrag „Die Geschichte der jüdischen Gemeinde von Lackenbach“ mit Dr. Mag. Ernst Mihalkovits

Treffpunkt: 15:00 Uhr - Gemeindesaal Lackenbach, Postgasse 6

### **Kobersdorf**

Filmvorführung „Die Stadt ohne Juden“

Treffpunkt: 16:00 Uhr - Gasthaus „Zum Dorfwirt'n“, Hauptstraße 18

Rundgang durch die ehemalige jüdische Gemeinde Kobersdorf mit Erwin Hausensteiner

Treffpunkt: 17:30 Uhr - vor dem Gasthaus „Zum Dorfwirt'n“, Hauptstraße 18

### **Stadtschlaining**

Buchpräsentation „Auf das Leben! Witz und Weisheit eines Oberrabbiners“. Der ehemalige Oberrabbiner Paul Chaim Eisenberg der IKG Wien im Gespräch mit Walter Reiss

Treffpunkt: 16:00 Uhr - Burg Schlaining (Engelsaal), Rochusplatz 1

### **Rechnitz**

Rundgang durch die ehemalige jüdische Gemeinde Rechnitz (Erinnerungsweg) mit Engelbert Kenyeri, Mag.<sup>a</sup> Eva Schwarzmayer und Dr.<sup>in</sup> Christine Teuschler vom Verein RE.F.U.G.I.U.S

Treffpunkt: 14:00 Uhr - Hauptplatz

Vortrag „Die jüdische Gemeinde von Rechnitz im Spiegel des Reformjudentums“ mit Mag. Gert Polster

Treffpunkt: 19:00 Uhr - Gemeinde Rechnitz (Bibliothek), Hauptplatz 10

### **Oberwart**

Rundgang durch die ehemalige jüdische Gemeinde Oberwart mit Dr.<sup>in</sup> Ursula Mindler-Steiner

Treffpunkt: 11:00 Uhr - vor der evangelischen Friedhofskirche, Linke Bahnzeile 19

### **Güssing**

Vortrag „Die jüdische Gemeinde in Güssing“ - Geschichte der jüdischen Kultusgemeinde und den Auswirkungen des NS-Regimes auf die jüdische Bevölkerung nach dem „Anschluss“ 1938 mit Mag. Philip Halper

Treffpunkt: 18:30 Uhr - AktivPark Güssing, Schulstraße 21

VHS-Reihe „Erinnern für die Zukunft“

## **Das Burgenland im Jahr 1938**

2018 jährt sich das Jahr 1938 zum 80sten Mal. Ein Anlass, um wieder Erinnerungsarbeit zu leisten, um für das Heute zu sensibilisieren und mit dem Wissen über das Gestern die Zukunft positiv zu gestalten. Die Burgenländischen Volkshochschulen widmen sich daher in ihrer VHS-Reihe in diesem Gedenkjahr dem Schwerpunktthema „Burgenland im Jahr 1938“. In dieser Reihe soll informiert und an die Ereignisse in dieser Zeit erinnert werden, um so einen weiteren Beitrag für das Geschichtsbewusstsein und ein verantwortungsvolles gegenwärtiges und zukünftiges politisches Handeln zu gewährleisten.

*Die Reihe ist gefördert von der ÖGF/B und vom Land Burgenland.*

Führung durch die Ausstellung mit Schwerpunkt Roma

## **Schicksalsjahr 1938**

### **NS-Herrschaft im Burgenland**

*Mag. Dieter Szorger*

▼ U118G11

Ort: **Eisenstadt** - Landesmuseum

Termin: So. 16.09.2018, 11:00 - ca. 13:00 Uhr

Beitrag: € 7,00

**Anmeldung: 0 664/ 35 81 489**

bis 10.09.2018

Die Ausstellung setzt sich mit den Folgen der Machtergreifung durch die Nationalsozialisten im Burgenland auseinander und erzählt anhand persönlicher Schicksale die Geschichte des Jahres 1938. Zahlreiche Dokumente und ein Film referenzieren dabei auch auf das Schicksal der burgenländischen Roma. Im Rahmen der Führung wird auch das Österreichische Jüdische Museum besucht, das sich der Geschichte der „Sieben Gemeinden“ - der „Scheva Kehillot“, die einst zu den bedeutendsten jüdischen Gemeinden Europas zählten, widmet. Kurator Mag. Dieter Szorger begleitet Sie durch die Ausstellung und geht auf die Geschichte des Jahres 1938, erzählt anhand von Fotos, Plakaten und persönlichen Erinnerungen, und die Verfolgung der JüdInnen und Roma ein.

Die Anfahrt von Oberwart nach Eisenstadt erfolgt durch private Fahrgemeinschaften (Info: Horst Horvath, 0 664/ 35 81 489). Treffpunkt ist um 09:30 Uhr in Oberwart, VHS/ Schulgasse 17.

Lesung

**„Hitlermädchen verraten nichts!“**

März 1938. Frauen zwischen Jubel und Flucht.

Ort:	<b>Eisenstadt</b> - Landesmuseum/ Museumsg. 1-5
Termin:	Do. 27.09.2018, 19:00 Uhr
Beitrag:	€ 5,50
<b>Information:</b>	<b>0 26 82/ 61 363</b>

Dramaturgie: Andrea Schramek, Percussion: Peter Rosmanith  
Schauspielerin Andrea Schramek liest Zeitungsartikel und Zeit-  
zeuginnenberichte: von Frauen, die sich auf den Weg nach  
Berchtesgaden machten, um zu erfahren, dass Hitler nicht „schläft“,  
zu Frauen, die ihr Leben aufs Spiel setzten und nun, befreit und stolz,  
„Gerechtigkeit“ erfahren.

*In Kooperation mit: Landesmuseum Burgenland, AK Burgenland,  
Burgenländische Forschungsgesellschaft, ÖGB Burgenland.*

Film & Gespräch

„**Es waren schwere Zeiten ...**“

## **Erinnerungen an das Schicksalsjahr 1938**

*Walter Reiss, Mag. Michael Achenbach*

▼ **U103G01**

**Ort:** Oberwart - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
**Termin:** Mi. 19.09.2018, 18:00 Uhr  
**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525

▼ **U102G02**

**Ort:** Gols - Dr. Jetel-Haus/ Birkenplatz  
**Termin:** Mi. 26.09.2018, 18:00 Uhr  
**Anmeldung:** 0 21 72/ 88 06

*In Kooperation mit der Marktgemeinde Gols.*

▼ **U107G02**

**Ort:** Weingraben - Gemeindesaal  
**Termin:** Do. 04.10.2018, 19:30 Uhr  
**Anmeldung:** 0 26 26/ 67 740

*In Kooperation mit der Gemeinde Weingraben/Bajngrob und der Kulturvereinigung KUGA Großwarasdorf/Veliki Boristof.*

Der Dokumentarfilmer Walter Reiss und der Historiker Michael Achenbach führten 2016 Gespräche mit BurgenländerInnen über ihre Erinnerungen an den „Anschluss“ 1938. Die Ausschnitte aus Interviews spiegeln in Kindheits- und Jugenderinnerungen die Stimmung der Zeit wider. Neben dem anfänglichen Jubel und dem Hoffen auf einen wirtschaftlichen Aufschwung, aber auch der massiven Einflussnahme durch NS-Propaganda, mischten sich erste Irritationen über Ausgrenzung und Verfolgung Andersdenkender und das Verschwinden ehemaliger Nachbarn.

Vor dem Film bietet Michael Achenbach einen kurzen Überblick über die dramatischen Ereignisse im Jahr 1938 und im Anschluss an den Film sprechen Walter Reiss und Michael Achenbach mit dem Publikum über Entstehung und Inhalt der Dokumentation, die Einschätzung der damaligen politischen Lage und über die Wahrnehmung historischer Fakten durch die persönlichen Erinnerungen von ZeitzeugInnen. (Dokumentarfilm von Walter Reiss; 23 min)

Themenabend

## **Oktober 1938 - Die Auflösung des Burgenlandes**

*Mag. Dr. Walter Feymann*

▼ U101G03

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10  
Termin: Do. 11.10.2018, 18:00 Uhr  
**Anmeldung:** **0 26 82/ 61 363**

Am 15. Oktober wird das Burgenland auf die Reichsgaue Niederdonau und Steiermark aufgeteilt und der bisherige Landeshauptmann Tobias Portschy wird stellvertretender Gauleiter des Gaus Steiermark. Auch der Aufbau der Partei und der Verwaltung im nationalsozialistischen Sinn bis in die kleinste Gemeinde ist vollzogen. Nun war es möglich, in alle Lebensverhältnisse der Bevölkerung einzugreifen und die Propagandamaschinerie des NS-Regimes war voll im Laufen. Die BurgenländerInnen hofften nach jahrelanger wirtschaftlicher Not auf einen Wirtschaftsaufschwung und Arbeit.

Film & Gespräch

## Historisches Filmmaterial zum Anschlussjahr 1938

Walter Reiss, Mag. Michael Achenbach

Ort: **Rudersdorf** - Gasthaus Antonyus  
 Termin: Do. 25.10.2018, 18:00 Uhr  
**Anmeldung:** **0 33 29/ 45 075**

▼ U104G02

Der Abend beginnt mit einer Filmdokumentation über die dramatischen politischen Entwicklungen des Jahres 1938. Der zweite Teil zeigt zuerst die letzte gefilmte Ansprache von Bundeskanzler Schuschnigg. Darauf folgen die erste Ausgabe der nationalsozialistischen „Ostmark Wochenschau“ sowie ein NS-Werbefilm zur Volksabstimmung im April des Jahres. Den Schluss bilden burgenländische Amateuraufnahmen aus der NS-Zeit.

Vortrag & Diskussion

## Roma und Sinti im Burgenland - Die Geschichte einer Diskriminierung

Mag. Dr. Gerhard Baumgartner

Ort: **Großwarasdorf** - KUGA  
 Termin: Fr. 23.11.2018, 19:30 Uhr

▼ U118G08

Die soziale und ökonomische Diskriminierung und Marginalisierung der burgenländischen Roma begann schon lange vor der Machtübernahme durch die Nationalsozialisten 1938. Die Registrierung in besonderen Zigeunerlisten durch Gemeindeverwaltung und Polizei schuf die Voraussetzungen für die spätere Deportation und Ermordung von über 8.000 burgenländischen Roma zwischen 1941 und 1944. Ein Blick auf heutige Entwicklungen in manchen Ländern der Europäischen Union lässt Erinnerungen an diese fatale Entwicklung der 1930er Jahre wieder erschreckend wach werden.

Veranstaltung der KUGA in Kooperation mit der Roma Volkshochschule Burgenland.

Film

„**Sterne**“

▼ U103G06

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3

Termin: Di. 09.10.2018, 18:00 Uhr

**Anmeldung:** **0 33 52/ 34 525**

Griechische Juden haben 1943 auf ihrer Deportation ins Todeslager Auschwitz einen dreitägigen Aufenthalt in einer kleinen bulgarischen Stadt. Hier begegnet der Wehrmachts-Unteroffizier Walter der Jüdin Ruth. Sie bittet ihn um Hilfe für eine gebärende Mitgefangene. Er hilft so gut er kann, verliebt sich in Ruth und sie sich in ihn. Durch diese Liebe beginnt sich der ehemalige Kunststudent, der als Soldat seine Pflicht erfüllen wollte, zu wandeln. Er gerät in Konflikt mit seinem Vorgesetzten und Freund Kurt, einem überheblichen und brutalen Landser. Zunächst lehnt Walter es ab, den im Wehrmachtsstützpunkt arbeitenden bulgarischen Widerstandskämpfern zu helfen. Sein humanistisches Engagement will er auf die Rettung Ruths begrenzen. Doch er kann ihren Transport nach Auschwitz nicht verhindern. (Bulgarien/DDR 1959; Regie: Konrad Wolf; mit Sascha Kruscharska, Jürgen Frohriep, Erik S. Klein, Stefan Pejtschew, u.a.; 92 min)

Film

**„Die Kinder der Villa Emma“**

▼ U101G07

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Do. 18.10.2018, 18:00 Uhr

Anmeldung: **0 26 82/ 61 363**

Frühling des Jahres 1941: Die 14-jährige Betty flüchtet mithilfe einer jüdischen Hilfsorganisation, die eine Gruppe Kinder nach Palästina bringen will. Doch sie muss einen hohen Preis zahlen und ihre Familie und Freunde zurücklassen. Die Betreuer Josko und Helga führen die Kinder zunächst nach Zagreb. Nach einigen Strapazen landet die Gruppe schließlich in der Villa Emma in Italien, wo sie zunächst sicher ist. Das Drama „Die Kinder der Villa Emma“ basiert auf wahren Begebenheiten: so bot die Villa Emma in der Nähe der italienischen Stadt Modena zahlreichen jüdischen Kindern Zuflucht vor der nationalsozialistischen Verfolgung.

Der Film wurde 2016 mit dem Fernsehpreis der Österreichischen Erwachsenenbildung ausgezeichnet.

(A 2016, Regie: Nikolaus Leytner; mit Nina Proll, Sophie Stockinger, Ludwig Trepte, u.a.; 103 min)

Film

**„Edelweiß“**

▼ U102G04

Ort: **Frauenkirchen** - VHS/ Amtshausgasse 9

Termin: Mi. 24.10.2018, 18:00 Uhr

Anmeldung: **0 21 72/ 88 06**

Die ORF-Produktion „Edelweiß“ erzählt von drei Generationen einer österreichischen Familie, die von der nationalsozialistischen Vergangenheit der Großeltern eingeholt wird. Vera und Erich Dorfmeister sind ein altes Apothekerehepaar und gut situiert. Ihre Tochter Isolde ist wohlgeraten und Enkelin Anna ist eine aufgeschlossene junge Frau. Einen Makel haben die Dorfmeisters jedoch: Sie sind alte Nazis und machen keinen Hehl daraus. Die Familie lebt auch recht gut mit der Verdrängung der dunklen Vergangenheit, bis zu jenem Zeitpunkt, als Anna ihren Freund Sid vorstellt.

(A 2001; Regie: Xaver Schwarzenberger; mit Erni Mangold, Heinrich Schweiger, u.a.; 88 min)



Film

## „Sarahs Schlüssel“

▼ U112G02

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Termin: Mo. 29.10.2018, 18:00 Uhr  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Im Juli 1942 wird Sarah, ein 10-jähriges jüdisches Mädchen mit ihren Eltern mitten in der Nacht von der französischen Polizei aus ihrer Wohnung geholt. Verzweifelt schließt sie ihren kleinen Bruder in ihrem Geheimversteck ein und verspricht, ganz schnell wieder bei ihm zu sein. Den Schlüssel nimmt sie mit, nicht ahnend, welche Katastrophe ihrer Familie und fast 20.000 weiteren verschleppten Pariser Juden bevorsteht.

Jahrzehnte später verwebt sich Sarahs Geschichte mit der einer amerikanischen Journalistin, die für einen Artikel die damalige Razzia und ihre furchtbaren Folgen recherchiert.

Der Film beruht auf dem gleichnamigen Bestseller-Roman von Tatiana de Rosnay.

(F 2010; Regie: Gilles Paquet-Brenner; mit Kristin Scott Thomas, Melusine Mayance, u.a.; 98 min)

Schukar kirati use a mende - Stammtisch

## Gedenken und Gedenkstätten in Deutschland und Polen

*Rebecca Weiß, Peter Liszt*

▼ U118G01

Ort: **Unterwart** - Cafe Hoppala  
Termin: Fr. 14.09.2018, 19:30 Uhr

Der Oberwarter Peter Liszt und seine deutsche Kollegin Rebecca Weiß arbeiten in der KZ-Gedenkstätte Flossenbürg bei Nürnberg, an einem Ort, der der Erinnerung an die Verbrechen des nationalsozialistischen Regimes gewidmet ist. Sie werden darlegen wie man im heutigen Deutschland und Polen mit der nationalsozialistischen Vergangenheit umgeht, welche Gedenkorte und Formen des Gedenkens es gibt, und welche Themen die öffentliche Auseinandersetzung beherrschen.

Stadtrundgang

## Jüdische Spuren von Oberwart

*Ing. Wilhelm Hodits*

▼ U103G02

Treffpunkt: **Oberwart** - Musikschule  
 Termin: Sa. 06.10.2018, 14:00 - 16:00 Uhr  
 Beitrag: € 15,00  
**Anmeldung: 0 33 52 / 34 525**

Vom einstigen jüdischen Leben in Oberwart sind kaum sichtbare Spuren geblieben, nur noch die ehemalige Synagoge, wo heute die Musikschule untergebracht ist, vereinzelte Gebäude und der Friedhof. Bei diesem Rundgang zeichnen wir die Geschichte der jüngsten jüdischen Gemeinde des heutigen Burgenlandes nach - von der ersten Ansiedlung bis zur gewaltsamen Auflösung der Israelitischen Kultur-gemeinde nach der nationalsozialistischen Machtergreifung 1938.

Exkursion

## Jüdische Spuren und Gedenkstätten in Malacky, Rohoznik und Samorín (Slowakei)

*Mag. Anton Kalkbrenner*

▼ U102G05

Termin: So. 21.10.2018, 8:00 - ca. 20:00 Uhr  
 Beitrag: € 40,00 (exkl. Mittagessen und Eintritt)  
**Anmeldung: 0 21 72/ 88 06**  
 bis 05.10.2018

Treffpunkte:

8:00 Uhr: Eisenstadt - Bahnhof / 8:30 Uhr: Neusiedl am See - Bahnhof  
 Seit der Vernichtung jüdischen Lebens durch den Nationalsozialismus blieben vielerorts nur noch Gebäude, Denkmäler und Friedhöfe als stumme Zeugen jüdischer Gemeinden bestehen. Diese Exkursion führt zu Gedenkstätten, die nun als Erinnerungs- und Begegnungsorte gestaltet sind. Als steinernes Monument der ehemaligen jüdischen Gemeinde erinnert die Synagoge im orientalischen Stil an die Ver-

gangenheit der Jüdinnen und Juden von Malacky. In dem wenige Kilometer östlich von Malacky gelegenen Dorf Rohoznik gab es eine kleine jüdische Gemeinde, deren Synagogengebäude erhalten geblieben ist. Die Synagoge in Samorin wurde in den 1990er Jahren restauriert und heute ist dort eine Kunstgalerie untergebracht. Männer benötigen eine Kopfbedeckung!

*In Kooperation mit dem Christlich-jüdischen Komitee Burgenland.*

Studienfahrt

## Schloss Hartheim

▼ U102G06

Termin: So. 25.11.2018, 8:00 - ca. 19:30 Uhr

Beitrag: € 40,00 (exkl. Mittagessen und Eintritt)

**Anmeldung:** **0 21 72/ 88 06**  
bis 31.10.2018

Treffpunkte:

8:00 Uhr: Eisenstadt - Bahnhof

8:30 Uhr: Neusiedl am See - Bahnhof

Im Schloss Hartheim bei Alkoven (Oberösterreich) wurden bis zum Jahre 1940 geistig und körperlich behinderte Menschen gepflegt. Im Frühjahr 1940 wurde die Pflegeanstalt in eine Euthanasie-Anstalt umgewandelt. Zwischen 1940 und 1944 wurden rund 30.000 Menschen mit körperlicher und geistiger Behinderung sowie psychisch kranke Menschen ermordet. Seit 2003 dient das Schloss als Stätte der Begegnung und als Lern- und Gedenkort. In einem geführten Rundgang durch die Ausstellung „Wert des Lebens“ und die Gedenkstätte werden die wichtigsten Informationen zum Ort vermittelt.

Die Anfahrt von Oberwart nach Eisenstadt erfolgt durch private Fahrgemeinschaften (Info: Horst Horvath, 0 664/ 35 81 489). Treffpunkt ist um 6:30 Uhr in Oberwart, VHS/ Schulgasse 17.

## Gondolipskero ladipe - Gedenkfahrt nach Lackenbach

▼ U118G07

Abfahrt: **Oberwart** - GH Neubauer, 10:00 Uhr  
 Termin: Sa. 17.11.2018, 11:00 Uhr  
**Anmeldung: 0 664/ 35 81 489**

11:00 Uhr: Feierliches Gedenken beim Mahnmal für Roma und Sinti. Am 23. November 1940 wurde in einem ehemaligen Gutshof das sogenannte "Zigeunerlager" Lackenbach eingerichtet. 2.000 von den insgesamt 4.000 im Lager Lackenbach internierten Roma wurden im Herbst 1941 in das Ghetto Lodz/ Litzmannstadt deportiert und ermordet. Nur 300 bis 400 Häftlinge erlebten im April 1945 die Befreiung durch sowjetische Truppen.

Buchpräsentation

### Die jüdische Familie Wallenstein-Benkő

„Ich habe nie verstanden, warum er zurückkam und blieb“  
*Martin Pieber*

▼ U102G03

Ort: **Neusiedl/ See** - haus im puls  
 Termin: Di. 06.11.2018, 19:00 Uhr  
**Anmeldung: 0 21 72/ 88 06**

Etwa dreißig Jüdinnen und Juden lebten bis zum Jahr 1938 in Neusiedl am See, darunter die Familie Wallenstein-Benkő. Sie besaß eine Schnittwarenfachhandlung im Ort. Als die Nationalsozialisten die Macht übernahmen, wurde die Familie enteignet bzw. gezwungen ihren Besitz zu verkaufen. Bald darauf musste sie das Burgenland in Richtung Ungarn verlassen. 1944 wurden vier Generationen der Familie Wallenstein-Benkő von Győr nach Auschwitz deportiert und ermordet. Nur einer von ihnen, Emmerich Benkő, überlebte und kehrte nach Neusiedl am See zurück. Es gelang ihm mühsam, wenigstens einen Teil des Besitzes seiner Eltern zurückzuerlangen und er baute das Geschäft seines Großvaters wieder auf.

*In Kooperation mit edition lex liszt 12.*

## **Rufkurse**

Sie sind eine Gruppe bildungsinteressierter Personen und hätten gerne ein spezielles Angebot vor Ort?

### **Anruf genügt ...**

... und wir organisieren für Gruppen, Vereine, Firmen usw. Schulungen und Kurse.

Das Angebot wird auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt: Inhalte, Dauer und Ort können individuell vereinbart werden.

**Wenden Sie sich an die Volkshochschule in Ihrer Region!**

Themenabend

## **Jüdisches Leben in Güssing - eine Spurensuche**

*Karl Heinz Gober, BA, MA*

*Dr. Michael Hammer*

▼ U112G05

Ort: **Güssing** - Franziskanerkloster (Klosterraum)

Termin: Fr. 09.11.2018, 19:30 Uhr

**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Seit der ersten Hälfte des 18. Jahrhunderts beherbergte die Herrschaftsstadt Güssing eine sowohl in wirtschaftlicher als auch kultureller Hinsicht reiche Judengemeinde. Als Schutzjuden der Batthyány blühte die nahezu autonome Judengemeinschaft derart auf, dass um die Mitte des 19. Jahrhunderts der jüdische Bevölkerungsanteil in Güssing auf mehr als 40 Prozent anstieg. Die Machtübernahme der Nationalsozialisten in Österreich im März 1938 besiegelte das Ende der jüdischen Gemeinde in Güssing.

Michael Hammer, Univ. Ass. für mittelalterliche Geschichte an der Uni Graz, skizziert die jüdische Geschichte und das Zusammenleben mit der christlichen Bevölkerung. Der Zeithistoriker Karl Heinz Gober wendet sich v.a. den Entwicklungen des 20. Jahrhunderts zu - fokussiert auf die jüdische Bevölkerung in den Schicksalsmonaten von 1938.

Themenabend

## **Können Haare Sünde sein?**

Über die Tradition der Kopfbedeckungen in den großen monotheistischen Weltreligionen

Mag.<sup>a</sup> Kathrin Ruth Lauppert-Scholz

▼ U104G03

Ort: **Jennersdorf** - Arche/ Hauptplatz 2

Termin: Mi. 21.11.2018, 18:00 Uhr

Anmeldung: **0 33 29/ 45 075**

Haare gelten in vielen Kulturkreisen und Religionen als verhüllenswert, sexuell konnotiert. Eine junge Muslimin trägt ein Kopftuch, eine christliche Ordensschwester ihren Habit als Zeichen der Zugehörigkeit zur Glaubensgemeinschaft und orthodoxe Jüdinnen eine koschere Perücke. An diesem Abend wollen wir der Frage nachgehen, warum Frauen nach der Eheschließung „unter die Haube kommen“, welche Grundlagen diese Tradition hat, und warum viele dieser nicht folgen.

*In Kooperation mit Stadtbücherei und Stadtpfarre Jennersdorf.*

## **Zur Demokratiegeschichte in Österreich**

Demokratie, Freiheit und Frieden sowie Stabilität und Ordnung in unserem Land scheinen gegenwärtig genauso selbstverständlich zu sein, wie das Recht zu wählen, wo jede abgegebene Stimme gleich viel wert ist, unabhängig davon wieviel Geld man besitzt, welcher sozialen Schicht man angehört und welches Geschlecht man hat.

Das war nicht immer so! Der Blick zurück zeigt den schwierigen politischen Kampf mit vielen Brüchen und Widersprüchen auf dem Weg zu unserem Heute.

Die Burgenländischen Volkshochschulen widmen sich daher anlässlich des 100sten Jahrestages der Ausrufung der Republik den Anfängen der österreichischen Demokratiegeschichte - beginnend von der Republikgründung im Jahr 1918 mit dem Wechsel von einer konstitutionellen Monarchie zu einer parlamentarischen Demokratie, der Umwandlung in einen austrofaschistischen autoritären „Ständestaat“ in den Jahren 1933/34, bis hin zur Errichtung der totalitären nationalsozialistischen Herrschaft im Jahr 1938 mit endgültigem Ende dieser jungen Republik.

*Die Reihe ist gefördert von der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung.*

Film & Gespräch

## **Historisches Filmmaterial zur Ersten Republik**

*Mag. Michael Achenbach*

▼ **U107G03**

Ort: **Schattendorf** - Gemeinde  
Termin: Di. 13.11.2018, 18:00 Uhr  
**Anmeldung: 0 26 26/ 67 740**

Anhand ausgewählter Filmbeispiele wird an diesem Abend die Entwicklung der Ersten Republik von ihrer Gründung im November 1918 bis zu ihrer Auflösung im März 1938 nachgezeichnet. Es werden Aufnahmen vom Justizpalastbrand 1927, vom neuerbauten Landhaus in Eisenstadt, Propagandabilder des Ständestaates, Aufnahmen der Februarunruhen und des NS-Putsches von 1934 sowie Ausschnitte der nationalsozialistischen „Ostmark Wochenschau“ und private Amateurfilme zu sehen sein.

Themenabend

## **Die Entwicklung des Wahlrechts -**

### **Vom Elitenwahlrecht bis zum Frauenwahlrecht**

*Mag. Dr. Herbert Brettl*

▼ **U102G01**

Ort: **Frauenkirchen** - Rathaus  
Termin: Mi. 14.11.2018, 19:00 Uhr  
**Anmeldung: 0 21 72/ 88 06**

Die Entwicklung des allgemeinen Wahlrechts in Österreich beginnt mit der Revolution im Jahr 1848, in deren Folge das Recht zu wählen zwar immer wieder ausgeweitet wurde, aber weiterhin ein Privileg der besitzenden Klasse blieb. Für lange Zeit sicherten lediglich Besitz und Bildung das Stimmrecht, bis 1907 mit einer Wahlrechtsreform das Privilegiensystem abgeschafft und durch das allgemeine, gleiche und direkte Wahlrecht - jedoch nur für Männer - ersetzt wurde.

Das Wahlrecht für Frauen und Männer gleichermaßen wurde erst im Jahr 1918 mit der Gründung der Ersten Republik und der Einführung des „allgemeinen, gleichen, direkten und geheimen Stimmrechts aller Staatsbürger ohne Unterschied des Geschlechts“ ermöglicht. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, sich die mobile Wanderausstellung „100 Jahre Frauenwahlrecht - Frauen in der burgenländischen Politik“ anzuschauen.

*In Kooperation mit der Stadtgemeinde Frauenkirchen.*

Themenabend

## **Die Staatsgründung Österreichs 1918 - Die Erste Republik und ihr Ende**

*Ass.-Prof.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Ursula Mindler-Steiner*

▼ U103G07

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/3

Termin: Do. 22.11.2018, 18:00 Uhr

**Anmeldung:** 0 33 52/ 34 525

Die jüngere österreichische Demokratiegeschichte im Sinne der Etablierung eines parlamentarischen Systems mit allgemeinen und gleichen Wahlen beginnt im Jahr 1918.

Nach einem Weltkrieg und dem Zusammenbruch der Monarchie wurde am 12. November 1918 die demokratische Republik „Deutsch-Österreich“ ausgerufen (ab 1919 „Republik Österreich“).

Die folgenden Jahre waren von politischer und wirtschaftlicher Instabilität gekennzeichnet. Die Aufbauarbeiten wurden durch verschiedene Krisen, revolutionäre Unruhen und bewaffnete Auseinandersetzungen erschwert, die die Zwischenkriegszeit ebenso prägten wie das Erstarren von paramilitärischen und faschistischen Bewegungen. 1933/34 wurde die junge Demokratie schließlich von einem austrofaschistischen „Ständestaat“ abgelöst, bis dann 1938 der „Anschluss“ an Deutschland das endgültige Ende dieser Ersten Republik besiegelte.

Themenabend

## **Der Austrofaschismus (1933 - 1938) - Das Anhaltelager Wöllersdorf als Symbol**

*Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Pia Maria Schönberger*

▼ U101G04

Ort: **Eisenstadt** - VHS/ Pfarrgasse 10

Termin: Di. 04.12.2018, 18:00 Uhr

**Anmeldung:** 0 26 82/ 61 363

Wirtschaftliche und soziale Probleme führten in Österreich zu Beginn der 1930er Jahre zu einer massiven Verschärfung der politischen Gegensätze und in Folge zu weitreichenden Veränderungen.

Anstelle der demokratischen Republik wurde ein autoritäres Herrschaftssystem etabliert, der Austrofaschismus. Nach der Ausschaltung des Parlaments kam es unter anderem auch zur Abschaffung des



Mehrparteiensystems. Somit gab es nur mehr eine einzige politische Partei - die Vaterländische Front.

Die Internierung von Regimegegnern in sogenannten Anhaltelagern war eine der prägendsten Maßnahmen des austrofaschistischen Regimes zur Unterdrückung und Ausschaltung der politischen Opposition. Das wichtigste Lager wurde 1933 in Wöllersdorf (NÖ) eröffnet. Bis zum „Anschluss“ 1938 wurden tausende Männer - Angehörige der NSDAP, aber auch Mitglieder und Sympathisanten der Kommunistischen Partei Österreichs sowie der Sozialdemokratie - in Wöllersdorf interniert.

An diesem Themenabend wird die Thematik des Austrofaschismus anhand des Lebens im Lager und dessen Strukturen beleuchtet.

Rundgang & Gespräch

## **Der Bundesrat und dessen Aufgaben**

*BR-Präsidentin Bgm.<sup>in</sup> Inge Posch-Gruska*

▼ U101G09

Ort: **Wien** - Hofburg/ Haupteingang Josefsplatz

Termin: Fr. 30.11.2018, 14:00 - ca. 16:00 Uhr

**Anmeldung: 0 26 82/ 61 363**

bis Mo. 19.11.2018

Für StaatsbürgerInnen ist die Kenntnis der Strukturen und Organe des politischen Systems wesentlich, um grundlegende Vorgänge verstehen zu können. Ein wesentlicher Akteur im politischen und demokratischen Geschehen in Österreich ist neben dem Nationalrat der Bundesrat - beide gemeinsam üben die Gesetzgebung des Bundes aus.

Der Rundgang in der Hofburg führt unter anderem in die Redoutensäle sowie die daran anschließenden Räumlichkeiten. Dabei erhalten Sie Informationen über die bisherige Verwendung sowie die derzeitige Nutzung der Säle durch National- und Bundesrat.

Im Anschluss gibt die derzeitige Präsidentin des Bundesrates Inge Posch-Gruska Einblick in die Entstehungsgeschichte sowie die Aufgaben und Funktionen des Bundesrates und steht für ein Gespräch zur Verfügung.

*Gefördert von der Österreichischen Gesellschaft für Politische Bildung.*

## Das Kriegstagebuch des Franz Wölfer (1914 - 1918)

Der Erste Weltkrieg durch die Augen eines einfachen Soldaten  
*Michael Kertelics*

▼ U112G04

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
 Termin: Fr. 23.11.2018, 19:00 Uhr  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Franz Wölfer (1888 - 1983) hinterließ ein Kriegstagebuch sowie ein Kriegsphotoalbum, die seine Zeit vom ersten Tag an der Front im August 1914 bis zu seiner Heimkehr im November 1918 bis ins kleinste Detail schildern. Wer war der Mann, der vier Jahre an der Front überlebte? Was fühlte und erhoffte sich Franz Wölfer im Sommer 1914? Welche Gedanken begleiteten ihn von Anfang bis zum Ende des Krieges? Was erlebte er in diesen Jahren und wie veränderte sich die Wahrnehmung seiner Lebenswelt? Fragen über Fragen, die mit Originalzitaten aus seinem Tagebuch beantwortet und veranschaulicht werden.

## Politik und Meinungsforum

Themenabend

### **Extrem, radikal, fanatisch - was tun?**

*ReferentIn der Beratungsstelle Extremismus*

▼ U103G08

Ort: **Oberwart** - VHS/ Schulgasse 17/ 3  
 Termin: Di. 23.10.2018, 18:00 Uhr  
**Anmeldung: 0 33 52/ 34 525**

Extremismus ist kein neues Phänomen und doch scheint es aktuell so, als wären wir derzeit mit vielen extremen Positionen wie Rechtsextremismus, Antisemitismus, Fundamentalismus bis hin zum Islamismus konfrontiert, die sehr bedrohlich wirken und oft auch ohnmächtig machen. Doch ab wann finden wir Extremismus und Radikalisierung problematisch? Ist „Extrem-Sein“ und Extremismus dasselbe?

Wie soll man darauf reagieren, wenn man mit extremen Ansichten konfrontiert wird?

In diesem Vortrag werden Ursachen von Extremismus aufgezeigt und wie man durch Präventionsarbeit laufend und langfristig allen extremistischen Tendenzen entschlossen entgegentreten kann. Neben einem Einblick in die Arbeit der Beratungsstelle Extremismus werden auch Beispiele aus dem Alltag der Beratungsstelle vorgestellt und Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Film und Gespräch

### „Der Himmel wird warten“

▼ U101G08

Ort: **Eisenstadt - VHS/ Pfarrgasse 10**

Termin: **Do. 08.11.2018, 18:00 Uhr**

**Anmeldung: 0 26 82/ 61 363**

Die 16-jährige Französin Mélanie ist ein Mädchen wie jedes andere: Sie lebt bei ihrer Mutter, liebt die Schule und ihr Cello und will die Welt verändern. Eines Tages kommt sie über soziale Netzwerke mit einer Gruppe in Kontakt, die für den syrischen Bürgerkrieg Mitstreiter rekrutieren. Sie verliebt sich in einen von ihnen, wird zum Konvertieren überredet und beginnt den Kontakt zu ihrer Familie abubrechen. Auch die 17-jährige Sonja hat sich dem Dschihad angeschlossen und plant einen Anschlag. Beide Familien sind zutiefst erschüttert, wie fremd ihre Töchter ihnen so ganz im Stillen geworden sind.

Auf dem schmalen Grat zwischen Dokumentation und Fiktion stellt der Film zwei Fallgeschichten über Radikalisierung und die Mechanismen der IS-Rekrutierung nach. Ein hochaktueller Film über ein brisantes gesellschaftliches Phänomen, das viele Rätsel aufgibt.

In Anschluss an den Film werden ExpertInnen vom Verfassungsschutz für Anfragen und Gespräche zur Verfügung stehen.

(F 2016; Regie: Marie-Castille Mention-Schaar; mit Noémie Merlant, Naomi Amarger, u.a.; 105 min)

„Kulturwelt Morgenland

## Mittlerer und Naher Osten - zur Geschichte und Gegenwart der Region

▼ U103G09

Ort: **Oberwart** - HBLA/ Badgasse 5  
Termin: Sa. 13.10.2018, 16:00 - 22:00 Uhr  
Anmeldung: **0 33 52/ 34 525**

Die Wahrnehmung des Nahen und Mittleren Osten wird in der europäischen Öffentlichkeit meist von den Gewaltkonflikten, also Kriegen, Aufständen, Bürgerkriegen, Terrorismus und von religiösem Fanatismus bestimmt. Auch wird diese Region sehr häufig als eine politische und kulturell-religiöse Einheit dargestellt, wo auf die Heterogenität und Unterschiedlichkeit der einzelnen Länder kaum hingewiesen wird. Bei dieser Auftaktveranstaltung wollen wir neben der historischen Entwicklung auch die politischen, sozialen und wirtschaftlichen, aber auch ethnischen sowie religiösen und kulturellen Unterschiedlichkeiten dieser Region thematisieren - mittels ExpertInneninputs und Hintergrundinformationen sowie einer Gesprächsrunde mit Personen aus verschiedenen Kulturkreisen dieser Region. Ein interaktiver Markt soll zudem das Eintauchen in die Kulturwelt des „Morgenlandes“ ermöglichen - in Kulinarik, Schrift, Sprache, Zeitrechnung und Musik.

Weitere Veranstaltungen zu den Länderschwerpunkten Afghanistan, Irak, Iran sowie Syrien mit Vorträgen, Gesprächsrunden und Filmabenden werden in Eisenstadt und Oberwart folgen.

### Literatur

#### Literaturclub

Mag.<sup>a</sup> *Eveline Roth*

▼ U112G01

Ort: **Güssing** - KUZ/ Stadtbücherei  
Beginn: Di. 18.09.2018, 19:00 Uhr  
Zeit: ganzjährig (1 x monatlich, dienstags)  
Beitrag: € 18,00 (Gastkarte: € 3,00)  
Anmeldung: **0 33 22/ 43 129**

Literaturinteressierte treffen einander einmal im Monat.  
Mitglieder erhalten eine persönliche Einladung zu diesem Clubabend.  
Der Termin ist auch im Monatsprogramm des KUZ ersichtlich.  
Clubleiterin: *Monika Vadasz*

*In Kooperation mit der Stadtbücherei Güssing*

## Literatortreff in Jennersdorf

DI <sup>in</sup> Doris Riemenschneider

▼ U104G01

Ort: **Jennersdorf** - Stadtbücherei/ Hauptpl. 5a  
Beginn: Do. 18.10.2018  
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr (4 x)  
Beitrag: € 3,00 pro Abend  
**Anmeldung:** **0 33 29/ 45 075**

Literaturinteressierte treffen einander einmal im Monat. Die aktuellen Termine und Themen sind auf der Homepage der Stadtbücherei Jennersdorf ersichtlich. Egal ob Sie die Bücher, die vorgestellt werden bereits gelesen haben oder nicht, Sie sind jedenfalls herzlichst eingeladen, sich in die jeweilige Romanwelt entführen zu lassen und Biographisches von den AutorInnen zu erfahren.

Zum Auftakt am 18.10. liest der burgenländische Autor Michael Hess aus seinem Buch „VERS | TAND“ - Gedichte und Sprachspiele, Musik: Harald Fink (Jennersdorf, GH zum Hof, Kirchenstr. 4).

*In Kooperation mit der Stadtbücherei Jennersdorf*

## Paris

Josef Naray

▼ U112G03

Ort: **Kukmirn** - Evang. Pfarrzentrum/  
Ob. Dorfstraße 16  
Termin: Mi. 31.10.2018, 15:00 Uhr  
Beitrag: Freie Spende!  
**Anmeldung:** **0 33 22/ 43 129**

Die französische Hauptstadt Paris ist eine der bedeutendsten Großstädte Europas und zählt zu den führenden Zentren für Kunst, Mode, Gastronomie und Kultur weltweit. Das Stadtbild ist geprägt von der Architektur des 19. Jh. sowie von breiten Boulevards und der Seine. Neben Wahrzeichen wie dem Eiffelturm und der gotischen Kathedrale Notre-Dame aus dem 12. Jh. ist Paris auch für seine Café-Kultur und die Modeboutiquen in der Rue du Faubourg Saint-Honoré bekannt. Lassen Sie sich an diesem Nachmittag entführen in die „Stadt der Liebe“.

---

## Natur erleben

### **Pilze und Schwammerl suchen und bestimmen**

*Dr. Joachim Tajmel*

▼ U104N01

Treffpunkt: **Jennersdorf** - GH Raffel/ Hauptpl. 6  
Termin: Fr. 28.09.2018, 14:30 Uhr  
Beitrag: € 19,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Bei einem Waldspaziergang Richtung Dreiländereck streifen wir durch verschiedene Waldtypen und lernen deren entsprechendes Pilzvorkommen kennen und bestimmen. Bitte gutes Schuhwerk, ev. Regenschutz, Sackerl, Schreibzeug mitbringen.

### **Waldwanderung mit Pilze suchen**

*Dr. Joachim Tajmel*

▼ U112N01

Treffpunkt: **Güssing** - Aktivpark/ Schulstraße 21  
Termin: Fr. 12.10.2018, 15:00 Uhr  
Beitrag: € 20,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Mit einem Waldspaziergang verbinden wir die Betrachtung des herbstlichen Lebens im Wald mit der Suche nach Pilzen. Werden welche gefunden, besteht die Möglichkeit, diese im Anschluss daran in zubereiteter Form zu verkosten.

Wildkräuterwanderung I

### **Aus Pflanzen Farben gewinnen**

*Mag.<sup>a</sup> Margarete Custardoy-Stefanelli*

▼ U104N02

Treffpunkt: **Neuhaus/Klb.** - GA / Hauptstr. 25  
Termin: Sa. 06.10.2018, 14:30 Uhr  
Beitrag: € 19,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Bei einer Wanderung sammeln wir Pflanzen, Früchte und Wurzeln die sich zur Herstellung von Farben zum Malen, Färben von Haaren oder Textilien eignen. Bitte kleine Gefäße mitbringen.  
Materialkosten ca. € 5,00 pro Person.

Wildkräuterwanderung II

### **Wurzeln für Küche und Hausapotheke**

*Mag.<sup>a</sup> Margarete Custardoy-Stefanelli*

▼ U104N03

Treffpunkt: **Neuhaus/Klb.** - GA/ Hauptstr. 25  
Termin: Fr. 19.10.2018, 14:30 Uhr  
Beitrag: € 19,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Bei einer Wanderung durch Feld und Wald sammeln wir verschiedene Wurzeln, verarbeiten sie zu köstlichen Nahrungsmittel oder zu hilfreichen Tinkturen. Bitte kleine Gefäße mitbringen.  
Materialkosten ca. € 5,00 pro Person.

## Herbstarbeiten in der alternativen Landwirtschaft

*Judith Anger*

▼ U112N02

Ort: **Jennersdorf** - Wildniskulturhof/  
Oberhenndorf 4/3  
Termin: Sa. 13.10.2018, 14:00 - 17:00 Uhr  
Beitrag: € 18,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Inhalt: kurzer Rundgang am Grundstück - Erklärungen zur Wildnis-  
kultur - Produktion und Verwendungsmöglichkeiten einer Knochen-  
salbe - Saatguternte - Herbstsaat - Gemüsegartenvorbereitung  
für die Wintersaison.

## Obstbaumschnitt

*Ing. Manfred Gsellmann*

▼ U112N03

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Di. 15.01.2019  
Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr (3 x)  
Beitrag: € 55,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Di. 15.01.2019, 19:00 - 21:00 Uhr: Theorie über Wuchsgesetze  
bei Kern-, Stein- und Beerenobst, Formieren und Schneiden von  
Obstbäumen und Sträuchern

Di. 22.01.2019, 19:00 - 21:00 Uhr: Theorie über Sommerschnitt,  
Baumbepflanzung, Veredeln, Düngung und Pflanzenschutz

Sa. 02.02.2019, 13:00 - 17:00 Uhr: Je nach Witterung praktische  
Vorführung des Winterschnitts mit Formierungsarbeiten und  
selbstständiges Schneiden eines Obstbaumes.

Säge und Baumschere bitte mitbringen.



---

## Zeichnen und Malen

Offene Werkstatt

### **Zeichnen und Malen nach der Natur**

*Sophia Brandtner*

▼ U104K02

Ort: **Minihof-Liebau** - Atelier/ Nr. 147  
Beginn: Mi. 17.10.2018  
Zeit: 10:00 - 12:00 Uhr (4 x)  
Beitrag: € 68,00 (exkl. Materialkosten)  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Zielgruppe: AnfängerInnen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs sehen wir uns Details eines beliebigen Objekts an und bringen diese zu Papier. Sie erhalten Einblick in Schraffur, Licht, Schatten und Perspektive. Mitzubringen: verschiedene Bleistifthärten, Knetgummi, Zeichenpapier, Farben, Pinsel, Malkarton oder Aquarellblock - wer gerne malen möchte.

---

## Foto und Film

### **Fotoclub**

*Mag. Dr. Ernst Breitegger*

▼ U112K01

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: ganzjährig (1 x monatlich, freitags)  
Beitrag: € 37,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Pflege der Fotografie - Erfahrungsaustausch - Benützung des Labors -  
Jährliche Fotoclubausstellung.

## Formen und Gestalten

### **Handarbeit selbst gemacht**

*Erika Sigl*

▼ U112K02

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Di. 02.10.2018  
Zeit: 16:00 - 17:30 Uhr (8 x)  
Beitrag: € 60,00 (exkl. Materialkosten)  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Verschönern Sie Ihr Heim mit selbstgemachten Handarbeiten in verschiedenen Techniken: Hardanger, Ajour- und Hohlsaumstickerei, Kreuzstich. Häkeln oder stricken Sie Socken, Handschuhe, Schals, Pullover usw. für sich oder Ihre Lieben.

### **Linolschnitt Kleinformat**

### **Billetts, Weihnachtskarten, Deko**

*Sophia Brandtner*

▼ U104K0

Ort: **Minihof-Liebau** - Atelier/ Nr. 147  
Termin: Sa. 24.11.2018, 10:00 - 14:00 Uhr  
Beitrag: € 42,00 (exkl. Materialkosten)  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Weihnachten steht vor der Tür. So erfreuen handgemachte Billetts mit Linoldrucken besonders.

Auf Linolplatten werden die Vorzeichnungen übertragen und mit eigenen Messern geschnitten. Danach werden mit Handabzug oder Druckerpresse Karten und/oder Billetts angefertigt. Mit nur einer Platte können durch Verwendung unterschiedlicher Druckerfarben und Papiere eine Vielzahl an Einzelstücken hergestellt werden.

Arbeitsgeräte und Materialien können direkt beim Kurs bezogen werden. Die Schneidmesser werden kostenlos zur Verfügung gestellt. Verschiedene Papiere sind im Atelier vorhanden.

Materialbeitrag wird mit Kursleiterin verrechnet.

Linolplatte A 4= € 2,90; A5= € 1,60; A6= € 0,90

Farbe und Papier: ca. € 15,00

## Musizieren

### **Gitarrenbegleitung/ AnfängerInnen**

*Michael Bencsics*

▼ U112K03

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Mo. 29.10.2018  
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (5 x)  
Beitrag: € 85,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Zielgruppe: Personen ohne Vorkenntnisse  
Grundbegriffe des begleitenden Gitarrenspiels ohne Noten  
(Schlag- und Zupftechniken) werden anhand einfacher Lieder  
gelernt und geübt.  
Gitarre bitte bereits am ersten Kursabend mitbringen!

## Kosmetik und Stil

### **Wie optimiere ich mein Erscheinungsbild?**

*Karin Horvath*

▼ U112K05

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Termin: Mi. 24.10.2018, 18:00 - 21:00 Uhr  
Beitrag: € 40,00 (exkl. Skriptum)  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Die Arme sind zu lang? Die Beine sind zu kurz?  
Welche Rocklänge passt zu mir? Wie lange soll das Oberteil sein?  
In diesem Kurs lernen Sie anhand einer Proportionsanalyse auf den  
perfekten Kleiderschnitt zu achten und somit Fehlkäufe zu minimieren.  
Durch den richtigen Schnitt können Sie Ihre Körperproportionen  
optimal ausgleichen, Stärken hervorheben und Schwächen  
kaschieren. Optimieren Sie Ihr Erscheinungsbild und fühlen sich  
wieder rundum wohl.

---

## Essen und Trinken

### **Kochen und Backen mit Dinkel**

*Veronika Hamedl*

▼ U112K04

Ort: **Dt. Tschantschendorf** - Fam. Hamedl/ Nr. 26  
Termin: Di. 16.10.2018, 18:30 - 21:30 Uhr  
Beitrag: € 18,00 (exkl. Materialkosten)  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

An diesem Abend werden köstliche Speisen mit Dinkel zubereitet und verkostet: Getreidesalat, Dinkellaibchen, Dinkel-Apfel-Kuchen, Dinkelbrot.

### **Allerheiligenstriezel**

*Veronika Hamedl*

▼ U112K06

Ort: **Dt. Tschantschendorf** - Fam. Hamedl/ Nr. 26  
Termin: Di. 23.10.2018, 18:30 - 21:30 Uhr  
Beitrag: € 18,00 (exkl. Materialkosten)  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Teigzubereitung, Striezel flechten und backen.

### **Buchtelspezialitäten**

*Veronika Hamedl*

▼ U112K07

Ort: **Dt. Tschantschendorf** - Fam. Hamedl/ Nr. 26  
Termin: Di. 06.11.2018, 18:30 - 21:30 Uhr  
Beitrag: € 18,00 (exkl. Materialkosten)  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

An diesem Abend werden verschiedene Buchtelspezialitäten zubereitet und verkostet!



Bei Kursen mit diesem Symbol  
gilt die Fitnesskarte.

## **VHS-Fitnesskarte**

Eine Karte - viele Kurse:

Für € 150,00 haben Sie ein Semester lang Zugang zu zahlreichen Gesundheits- und Bewegungsangeboten, die Sie nützen können, sooft Sie wollen.

Die Fitnesskarte ist das perfekte Angebot für:

- Personen mit unregelmäßigen Arbeitszeiten bzw. mit wechselnden beruflichen oder privaten Verpflichtungen,
- Personen, für die Abwechslung wichtig ist und die einmal eine dynamische und ein andermal eine entspannende Trainingseinheit absolvieren möchten
- und natürlich für alle, die öfter als einmal in der Woche Bewegung machen möchten.

Sie können im Zeitraum September 2018 bis Jänner 2019 eine beliebige Anzahl von Stunden aus dem unten angeführten Programm in Anspruch nehmen - vorbehaltlich des Zustandekommens des angeführten Kurses bzw. freier verfügbarer Plätze.

Aktuelle Infos unter [www.vhs-burgenland.at](http://www.vhs-burgenland.at)

Das Kursangebot in Ihrer Region:

### **Augentraining nach der Feldenkraismethode**

Güssing - KUZ; Di. 23.10.2018, 19:00 Uhr

### **Yoga**

Güssing - KUZ; Di. 02.10.2018, 19:00 - 20:00 Uhr (10 x)

Stegersbach - VS; Di. 02.10.2018, 17:30 - 19:00 Uhr (12 x)

Stegersbach - VS; Di. 02.10.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (12 x)

Rohrbrunn - VS; Mi. 03.10.2018, 18:30 - 19:45 Uhr (10 x)

Königsdorf - VS; Do. 04.10.2018, 18:15 - 19:30 Uhr (10 x)

Eltendorf - VS; Di. 02.10.2018, 18:30 - 20:00 Uhr (10 x)

### **Yin Yoga**

Rohrbrunn - VS; Mi. 03.10.2018, 17:00 - 18:00 Uhr (10 x)

Jennersdorf - VS; Mo. 24.09.2018, 16:30 - 18:00 Uhr (10 x)

### **Yoga SLOW**

Güssing - KUZ; Do. 04.10.2018, 9:00 - 10:00 Uhr (10 x)

Güssing - KUZ; Do. 04.10.2018, 10:15 - 11:15 Uhr (10 x)

Jennersdorf - VS; Mo. 08.10.2018, 9:00 - 10:15 Uhr (8 x)

Eltendorf - VS; Di. 02.10.2018, 18:30 - 20:00 Uhr (10 x)

Minihof-Liebau - VS; Do. 04.10.2018, 17:45 - 19:00 Uhr (10 x)

Heiligenkreuz - VS; Mo. 01.10.2018, 17:30 - 18:45 Uhr (10 x)

### **Yoga Mix**

Jennersdorf - VS; Mi. 03.10.2018, 18:00 - 19:15 Uhr (10 x)

Jennersdorf - VS; Mi. 03.10.2018, 19:30 - 20:45 Uhr (10 x)

### **Akrobatisches Yoga**

Jennersdorf - VS; Mi. 21.11.2018, 19:10 - 20:40 Uhr (6 x)

### **Feldenkrais**

Heiligenkreuz - VS; Do. 11.10.2018, 17:00 - 18:00 Uhr (10 x)

Eltendorf - VS; Do. 11.10.2018, 18:45 - 19:45 Uhr (10 x)

### **Qigong**

Neusiedl b. Güssing; Do. 27.09.2018, 9:00 - 10:00 Uhr (8 x)

**Rund um die Wirbelsäule & Faszientraining**

Güssing - KUZ; Do. 27.09.2018, 19:30 - 20:30 Uhr (15 x)

Olbendorf - Mehrzweckhalle; Do. 27.09.2018,  
17:45 - 18:45 Uhr (15 x)

Limbach - VS; Mo. 01.10.2018, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)

Eisenhüttl - GZ; Mo. 01.10.2018, 19:30 - 20:30 Uhr (10 x)

Königsdorf - VS; Mi. 03.10.2018, 17:30 - 18:30 Uhr (15 x)

Jennersdorf - VS; Mi. 10.10.2018, 9:00 - 10:00 Uhr (8 x)

**Gesundheitsgymnastik**

Dt. Schützen - KOMM ZENTRUM; Mo. 15.10.2018,  
17:45 - 18:45 Uhr (10 x)

Dt. Schützen - KOMM ZENTRUM; Mo. 15.10.2018,  
19:00 - 20:00 Uhr (10 x)

Eberau - Josefinum; Mo. 15.10.2018, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)

St. Martin/ R. - VS; Mi. 03.10.2018, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)

**Gymnastik für Frauen**

Bildein - Mediathek; Do. 04.10.2018, 20:00 - 21:00 Uhr (8 x)

**Gymnastik für Männer**

Bildein - Mediathek; Do. 04.10.2018, 19:00 - 20:00 Uhr (8 x)

**Pilates**

Kukmirn - Mehrzweckhalle; Mo. 01.10.2018,  
18:00 - 19:00 Uhr (10 x)

Gerersdorf b.G. - Volksschule; Do. 04.10.2018,  
18:00 - 19:00 Uhr (10 x)

Jennersdorf - Volksschule; Mi. 10.10.2018,  
18:00 - 19:00 Uhr (12 x)

**Bauch-Bein-Po**

Mühlgraben - VS; Mi. 03.10.2018, 19:30 - 20:30 Uhr (10 x)

### **Sicherheitsorientiertes Verhaltenstraining für Frauen**

Güssing - KUZ; Mi. 06.11.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (5 x)

### **Konditionstraining**

Güssing - BORG; Mo. 10.09.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (10 x)

### **Bodystyling**

Punitz - Alte VS; Mo. 08.10.2018, 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)

### **Zumba®-Fitness**

Jennersdorf - VS; Do. 04.10.2018, 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)

Jennersdorf - VS; Do. 04.10.2018, 19:10 - 20:10 Uhr (12 x)

Minihof-Liebau - VS; Mi. 03.10.2018, 19:00 - 20:00 Uhr (12 x)

### **Dance with Fun in Harmonie**

Güssing - KUZ; Mo. 08.10.2018, 19:15 - 20:45 Uhr (5 x)

### **Fit with Dance**

Güssing - KUZ; Mo. 08.10.2018, 18:00 - 19:00 Uhr (5 x)

### **Interkulturelle Circle Dance**

Güssing - KUZ; Mi. 17.10.2018, 9:00 - 11:00 Uhr (5 x)

### **Line Dance/ Fortsetzung**

Bocksdorf - GA; Di. 11.09.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (10x)

Bocksdorf - GA; Mi. 12.09.2018, 19:00 - 20:30 Uhr (10x)

### **Geselliges Tanzen ab der Lebensmitte**

Güssing - KUZ; Do. 08.11.2018, 15:00 - 16:30 Uhr (1 x)

Güssing - KUZ; Do. 15.11.2018, 15:00 - 16:30 Uhr (4 x)

**Alle Infos und die Fitnesskarte erhalten Sie unter  
0 33 22/ 43 129 oder 0 33 29/ 45 075.**



Informationsabend

## **Augentraining nach der Feldenkraismethode**

*Judith Wagner*

▼ U112B01

Fit

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Termin: Di. 23.10.2018, 19:00 Uhr  
Beitrag: € 10,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Tätigkeiten, die konzentriertes Schauen erfordern (Computerarbeit, Fernsehen, Lesen) sowie Reizüberflutung belasten die Augen in hohem Maße. Verspannungen der Augenmuskeln sind die Folge, die sich in Form von Kopfschmerzen, Augenbrennen und verschwommenem Sehen bemerkbar machen. Das Augentraining zielt darauf ab, die Flexibilität der Augenmuskeln und ihre natürliche Beweglichkeit zu unterstützen sowie das klare Sehen zu fördern. Die Übungen sind nach der Feldenkraismethode ausgerichtet und lassen sich leicht in den Alltag integrieren.

Workshop

## **Entgiften und Entschlacken mit heimischen Kräutern**

*Christine Bogendorfer*

▼ U112B02

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Termin: Mi. 10.10.2018, 18:00 Uhr  
Beitrag: € 25,00 (exkl. Materialkosten)  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

An diesem Abend erhalten Sie Informationen und Tipps über Entgiftung und Entsäuerung des Körpers sowie praktische Anweisungen für Wickel (Leberwickel) auf natürlicher Basis. Sie helfen damit Ihrem Körper sich auf die kalte Jahreszeit einzustellen und das Immunsystem zu stärken.

Die Tees werden aus saisonalen Kräutern hergestellt (Zebu, Brennnessel, Goldrute, Löwenzahn...). Das Material wird von der Kursleiterin mitgebracht und ist direkt im Kurs zu bezahlen (ca. € 5,00).

## Entspannung und Stressabbau

### **Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen**

*Heidemarie Tuider*

▼ U112B03

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Di. 09.10.2018  
Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr (8 x)  
Beitrag: € 99,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Die progressive Muskelentspannung (PME) ist eine altbewährte Entspannungsmethode, die durch gezieltes An- und Entspannen einzelner Muskelgruppen eine tiefe körperliche und psychische Entspannung erzielt.

Progressive Muskelentspannung ist leicht zu lernen und Sie können jederzeit, egal ob zu Hause, im Büro oder unterwegs, ganz gezielt Stress abbauen und dadurch wieder mehr Ruhe und Gelassenheit erfahren. Sie wird z. B. bei Migräne, Muskelverspannungen, chronischen Rückenschmerzen, Magen-Darm-Problemen, Schlafstörungen etc. angewendet.

### **Autogenes Training**

*Mag.<sup>a</sup> Edith Vogljäger*

▼ U112B04

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Di. 16.10.2018  
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (5 x)  
Beitrag: € 118,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Autogenes Training ist eine Möglichkeit, zu Entspannung und Ruhe zu kommen. Nervös bedingte, seelische und körperliche Störungen (Schlafstörungen, Kopfschmerzen etc.) können mit dem Autogenen Training verringert werden. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

## Yoga

*Karin Steinmaurer*

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Di. 02.10.2018  
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 70,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

▼ U112B05

Fit

*Dr.<sup>in</sup> Ute Hoffmann*

Ort: **Stegersbach** - VS/ Kircheng. 23  
Beginn: Di. 02.10.2018  
Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr (12 x)  
Beitrag: € 105,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

▼ U112B06

Fit

Ort: **Stegersbach** - VS/ Kircheng. 23  
Beginn: Di. 02.10.2018  
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (12 x)  
Beitrag: € 105,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

▼ U112B07

Fit

*Gerlinde Weber*

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1  
Beginn: Mo. 01.10.2018  
Zeit: 18:10 - 19:40 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 93,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

▼ U104B01

## Rufkurse

Sie sind eine Gruppe bildungsinteressierter Personen und hätten gerne ein spezielles Angebot vor Ort?

### Anruf genügt ...

... und wir organisieren für Gruppen, Vereine, Firmen usw. Schulungen und Kurse.

Das Angebot wird auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt: Inhalte, Dauer und Ort können individuell vereinbart werden.

**Wenden Sie sich an die Volkshochschule in Ihrer Region!**

## Yoga

Ort: **Rohrbrunn** - VS/ Hinterg. 3  
Beginn: Mi. 03.10.2018  
Zeit: 18:30 - 19:45 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 72,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

▼ U104B02

Fit

Ort: **Königsdorf** - VS/ Kirchenpl. 5  
Beginn: Do. 04.10.2018  
Zeit: 18:15 - 19:30 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 79,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

▼ U104B03

Fit

Die Yoga-Körperübungen (Asanas) kräftigen und dehnen die Muskeln, wobei dem freien Atmen besondere Aufmerksamkeit geschenkt wird. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke, Matte und Sitzpolster mitbringen.

## Yin Yoga

Gerlinde Weber

▼ U104B04 Fit  
Ort: **Rohrbrunn** - VS/ Hinterg. 3  
Beginn: Mi. 03.10.2018  
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 67,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

▼ U104B05 Fit  
Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1  
Beginn: Mo. 24.09.2018  
Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 93,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Bei diesem weniger „aktiven“, dafür meditativeren Yogastil werden Positionen vorwiegend im Sitzen oder Liegen ausgeführt und über mehrere Minuten gehalten. Dadurch werden tiefere Schichten des Binde- und Faszien Gewebes im Körper erreicht und bearbeitet. Bänder werden gedehnt und Gelenke mobilisiert, die Wirbelsäule kann sich erholen. Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene! Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke, Matte und Sitzpolster mitbringen.

## Yoga Slow

*Karin Steinmaurer*

▼ U112B08

Fit

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
 Beginn: Do. 04.10.2018  
 Zeit: 9:00 - 10:00 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 70,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

▼ U112B09

Fit

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
 Beginn: Do. 04.10.2018  
 Zeit: 10:15 - 11:15 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 70,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

*Karin Gruber*

▼ U104B06

Fit

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1  
 Beginn: Mo. 08.10.2018  
 Zeit: 9:00 - 10:15 Uhr (8 x)  
 Beitrag: € 72,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

▼ U104B08

Fit

Ort: **Minihof-Liebau** - Volksschule/ Nr. 21  
 Beginn: Do. 04.10.2018  
 Zeit: 17:45 - 19:00 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 72,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

▼ U104B09 Fit

Ort: **Heiligenkreuz** - VS/ Schulg. 1  
Beginn: Mo. 01.10.2018  
Zeit: 17:30 - 18:45 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 84,00  
**Anmeldung:** **0 33 29/ 45 075**

Die Yoga-Körperübungen (Asanas) werden in diesem Kurs sehr langsam und mit der größten Achtsamkeit ausgeführt, um zu einer bestmöglichen Kräftigung des Körpers, Dehnung verkürzter Muskeln und Entspannung zu gelangen. Dem freien Atmen wird besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke, Matte und Sitzpolster mitbringen!

Dieser Kurs ist für jede/n geeignet. Beweglichkeit oder körperliche Fitness werden nicht vorausgesetzt.

### **Yoga SLOW/ leicht Fortgeschrittene**

*Karin Gruber*

▼ U104B07 Fit

Ort: **Eltendorf** - VS/ Kirchenstr. 18  
Beginn: Di. 02.10.2018  
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 86,00  
**Anmeldung:** **0 33 29/ 45 075**

Die Yoga-Körperübungen (Asanas) werden in diesem Kurs sehr langsam und mit der größten Achtsamkeit ausgeführt, um zu einer bestmöglichen Kräftigung des Körpers, Dehnung verkürzter Muskeln und Entspannung zu gelangen. Dem freien Atmen wird besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke, Matte und Sitzpolster mitbringen!

## Yoga Mix

Karin Gruber

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1  
Beginn: Mi. 03.10.2018  
Zeit: 18:00 - 19:15 Uhr (12 x)  
Beitrag: € 94,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

▼ U104B10

Fit

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1  
Beginn: Mi. 03.10.2018  
Zeit: 19:30 - 20:45 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 94,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

▼ U104B11

Fit

Sanftes Yoga wird mit leichten Übungen für Problemzonen kombiniert. Ausgehend von der tiefliegenden Bauch- und Beckenbodenmuskulatur soll der gesamte Körper gekräftigt und gedehnt, die Figur gestrafft und die Balance zwischen körperlichem und seelischem Wohlbefinden erreicht werden. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Matte und Decke mitbringen.

## Akrobatisches Yoga

Rafaela Walter-Bachmann

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1  
Beginn: Mi. 21.11.2018  
Zeit: 19:10 - 20:40 Uhr (6 x)  
Beitrag: € 74,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

▼ U104B29

Fit

Die Verbindung von Yoga und Akrobatik bietet die Möglichkeit, die üblichen Bewegungsabläufe zu verlassen. In der Gruppe und in Einzelübungen werden fließende Bewegungen mit akrobatischen Gleichgewichtsübungen verbunden, die Spaß machen, die Fitness steigern und den Freiraum lassen, die eigenen Grenzen zu erkunden. Der Kurs ist für Menschen mit Bewegungsfreude geeignet. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bequeme Kleidung, Matte und Getränk mitbringen!



## Rufkurse

Sie sind eine Gruppe bildungsinteressierter Personen und hätten gerne ein spezielles Angebot vor Ort?

### Anruf genügt ...

... und wir organisieren für Gruppen, Vereine, Firmen usw. Schulungen und Kurse.

Das Angebot wird auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt: Inhalte, Dauer und Ort können individuell vereinbart werden.

**Wenden Sie sich an die Volkshochschule in Ihrer Region!**

## Qigong

Mag.<sup>a</sup> Romana Maichin-Puck

▼ U112B10

Fit

Ort: **Neusiedl b. G.** - Haus Maichin-Puck/  
Rosenhofweg 5  
Beginn: Do. 27.09.2018  
Zeit: 9:00 - 10:00 Uhr (8 x)  
Beitrag: € 80,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Unter Qigong wird eine Vielzahl von Übungen zusammengefasst, die wohltuend und ausgleichend auf Körper, Geist und Seele wirken. Sie sind fester Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und können Beweglichkeit und Entspannung positiv beeinflussen.

Bei schönem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

Bitte bequeme Kleidung (je nach Witterung - für drinnen und draußen) mitbringen.

**Tai Chi Ch´uan***Manfred Hörzer*

## AnfängerInnen

▼ U104B12

Ort: **Grieselstein** - VS/ Dorf 33  
 Beginn: Mo. 08.10.2018  
 Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 98,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

## Fortgeschrittene

▼ U104B13

Ort: **Grieselstein** - VS/ Dorf 33  
 Beginn: Mo. 08.10.2018  
 Zeit: 18:15 - 19:15 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 98,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

▼ U104B14

Ort: **Grieselstein** - VS/ Dorf 33  
 Beginn: Mo. 08.10.2018  
 Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 117,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Tai Chi Ch´uan Yang, gehört zu den östlichen Übungssystemen und bezieht sich auf die Lehre von Yin und Yang. Durch die langsamen, entspannten Bewegungen können Blockaden gelöst, Muskeln, Bänder, Sehnen und Gelenke gestärkt werden. Die Wirbelsäule wird von innen her aufgerichtet und stabilisiert. Tai Chi kann in jedem Alter ausgeübt werden.

Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe oder dicke Socken mitbringen.

## Klangschalen-Meditation

*Margit Hofmann*

▼ U112B11

Ort: **Neusiedl b. G.** - Elfenhof/ Eilgraben 1  
Termin: Mo. 22.10.2018, 19:00 Uhr  
Beitrag: € 22,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Musik, Körper- und Atemübungen, Entspannungsmeditationen, einfache Stille - um nur einige Elemente zu nennen - führen uns aus dem Alltagsstress und den täglichen Gewohnheiten heraus. Wir werden innerlich ruhiger und erkennen, was gut für uns ist. Bitte bequeme Kleidung, Decke und Matte mitbringen!

## Feldenkrais

*Regina Zimmermann*

▼ U104B15

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1  
Beginn: Di. 02.10.2018  
Zeit: 18:10 - 19:10 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 77,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

*Ing.<sup>in</sup> Waltraude Schneider*

▼ U104B16

Ort: **Heiligenkreuz** - VS/ Schulg. 1  
Beginn: Do. 11.10.2018  
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr (8 x)  
Beitrag: € 72,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Fit

## Feldenkrais

Ing.<sup>in</sup> Waltraude Schneider

▼ U104B17

Fit

Ort: **Eltendorf** - VS/ Kirchenstr. 18  
Beginn: Do. 11.10.2018  
Zeit: 18:45 - 19:45 Uhr (8 x)  
Beitrag: € 72,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Mit der Feldenkraismethode Bewegungsabläufe optimieren -  
Verbesserung der Bewegungsqualität - Leichtigkeit und störungsfreies  
Bewegen im täglichen Leben - Belebung des Bewegungsempfindens  
- Verringern der Anstrengung durch angemessenen Kraffteinsatz -  
Verbesserung von Koordination, Gleichgewichtsgefühl und Atmung.  
Bitte bequeme Kleidung, Decke und Matte mitbringen.

## Feldenkrais - Beckenbodengymnastik

Regina Zimmermann

▼ U104B18

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1  
Beginn: Di. 02.10.2018  
Zeit: 19:15 - 20:15 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 73,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Spezielles Training zur Wahrnehmung und Kräftigung der Becken-  
bodenmuskulatur. Vorbeugend gegen Haltungsschäden, Senkungen  
des Beckenbodens und Inkontinenz. Bitte bequeme Kleidung, Decke  
und Matte mitbringen.

## Rund um die Wirbelsäule

### Rund um die Wirbelsäule & Faszientraining

Gabriele Petersen

▼ U112B13

Fit

Ort: **Olbendorf** - Mehrzweckhalle/ Dorf 4  
Beginn: Do. 27.09.2018  
Zeit: 17:45 - 18:45 Uhr (15 x)  
Beitrag: € 105,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

**▼ U112B12** Fit

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Do. 27.09.2018  
Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr (15 x)  
Beitrag: € 105,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

**▼ U112B14** Fit

Ort: **Limbach** - VS/ Nr. 29  
Beginn: Mo. 01.10.2018  
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 60,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

**▼ U112B15** Fit

Ort: **Eisenhüttl** - Gemeindezentrum/ Dorfplatz 2  
Beginn: Mo. 01.10.2018  
Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 60,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

**▼ U104B19** Fit

Ort: **Königsdorf** - VS/ Kirchenpl. 5  
Beginn: Mi. 03.10.2018  
Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr (15 x)  
Beitrag: € 88,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

**▼ U104B20** Fit

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1  
Beginn: Mi. 10.10.2018  
Zeit: 9:00 - 10:00 Uhr (8 x)  
Beitrag: € 63,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Unsere Wirbelsäule als zentrales Bewegungsorgan: Verbesserung der Stützfunktion der Rumpfmuskulatur durch gezieltes Krafttraining - Koordinationsschulung - Bewusstmachen von kritischen Bewegungsabläufen und Haltungsschulung für den Alltag - Übungen zur Entlastung und Schonung der Wirbelsäule - Schulung der Körperwahrnehmung - Erhöhung der Beweglichkeit durch Mobilisierungs- und gezielte Dehnübungen - Stressabbau durch Atem- und Entspannungsübungen - Energieübungen und Faszientraining. Bitte bequeme Kleidung und Decke oder Matte mitbringen.

## Wirbelsäulengymnastik

Monika Recker

▼ U112B16

Fit

Ort: **St. Michael** - NMS/ Hauptplatz 8  
 Beginn: Mi. 26.09.2018  
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 60,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Peter Olsa

▼ U112B17

Fit

Ort: **St. Michael** - NMS/ Hauptplatz 8  
 Beginn: Mi. 26.09.2018  
 Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 60,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Gezielte Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur.  
 Bitte Turnkleidung mitbringen.

## Rückenfit

Petra Somorjai

▼ U112B18

Fit

Ort: **Rohr** - Gemeindeamt/ Nr.150  
 Beginn: Mo. 01.10.2018  
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 60,00  
 (€ 30,00 für GemeindegängerInnen von Rohr)  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Beweglichkeit tragen zur Gesunderhaltung Ihres Rückens bei. Im Kurs lernen Sie die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen, auf Ihre Körperhaltung zu achten, sich zu entspannen und das Erlernte im Alltag anzuwenden. Der Kurs wird für die Bevölkerung von Rohr mit 50 % von der Gemeinde gefördert.

## Gymnastik und Bewegung

### Gesundheitsgymnastik

*Timea Kovacs*

▼ U112B19

Fit

Ort: **Deutsch Schützen** - KOMM ´ZENTRUM/ Nr. 76  
Beginn: Mo. 15.10.2018  
Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 60,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

▼ U112B20

Fit

Ort: **Deutsch Schützen** - KOMM ´ZENTRUM/ Nr. 76  
Beginn: Mo. 15.10.2018  
Zeit: 18:35 - 19:35 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 60,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

*Lilla Maria Ronai*

▼ U112B21

Fit

Ort: **Eberau** - PS Josefinum/ Marktstraße 29  
Beginn: Mo. 15.10.2018  
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 62,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

*Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Hellmayr*

▼ U104B21

Fit

Ort: **St. Martin/ Raab** - VS/ Neumarkterstr. 227  
Beginn: Mi. 03.10.2018  
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 61,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Gesundheitsgymnastik hilft vernachlässigte Muskulatur zu stärken, Verspannungen zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern. Bitte bequeme Kleidung, Socken und Matte mitbringen.

## Gymnastik für Frauen

*Lilla Maria Ronai*

▼ U112B22

Fit

Ort: **Bildein** - Mediathek/ Florianigasse 1  
 Beginn: Do. 04.10.2018  
 Zeit: 20:00 - 21:00 Uhr (8 x)  
 Beitrag: € 59,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Die gesamte Muskulatur wird gekräftigt und die Beweglichkeit gefördert, um dem alltäglichen Bewegungsmangel zu begegnen.

## Gymnastik für Männer

*Lilla Maria Ronai*

▼ U112B23

Fit

Ort: **Bildein** - Mediathek/ Florianigasse 1  
 Beginn: Do. 04.10.2018  
 Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr (8 x)  
 Beitrag: € 59,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Die gesamte Muskulatur wird gekräftigt und die Beweglichkeit gefördert, um dem alltäglichen Bewegungsmangel zu begegnen.

## Pilates

*Klaudia Urban*

▼ U112B25

Fit

Ort: **Gerersdorf b.G.** - VS/ Nr.3  
 Beginn: Do. 04.10.2018  
 Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 70,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

*Kinga Lukacs-Fekete*

▼ U112B29

Fit

Ort: **Eberau** - PS Josefinum/ Marktstraße 29  
 Beginn: Sa. 15.09.2018  
 Zeit: 9:00 - 10:00 Uhr (10 x)  
 Beitrag: € 70,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**



Anna Maria Kaufmann

▼ U112B24

Fit

Ort: **Kukmirn** - Mehrzweckhalle/ Schulstraße 1  
Beginn: Mo. 01.10.2018  
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 70,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

▼ U104B22

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1  
Beginn: Do. 04.10.2018  
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (14 x)  
Beitrag: € 99,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

▼ U104B23

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1  
Beginn: Do. 04.10.2018  
Zeit: 19:15 - 20:15 Uhr (14 x)  
Beitrag: € 99,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Pilates ist ein sanftes und intensives Körpertraining, das bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann. Es werden tiefe Muskelschichten angesprochen, die den Stütz- und Haltungsapparat aufbauen. Die Muskeln werden gedehnt, gekräftigt, der Kreislauf angeregt und Stress reduziert. Pilates hat zum Ziel, einen natürlichen Bewegungsfluss zu schaffen. Bitte bequeme Kleidung, Matte oder Decke und Getränk mitbringen!

## Pilates für den Rücken

Anna Maria Kaufmann

▼ U104824

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1  
Beginn: Di. 09.10.2018  
Zeit: 8:55 - 9:55 Uhr (14 x)  
Beitrag: € 99,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Spezielles Training in der Kleingruppe von 5 - 7 Personen zur Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur. Eine „starke Mitte“ beugt Rückenschmerzen vor bzw. lindert diese. Verspannungen können aufgelöst werden. Bitte bequeme Kleidung, Matte und Getränk mitbringen!

## Pilates SLOW

Anna Maria Kaufmann

▼ U104825

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1  
Beginn: Di. 09.10.2018  
Zeit: 10:05 - 11:05 Uhr (14 x)  
Beitrag: € 99,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

▼ U104827

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1  
Beginn: Mi. 10.10.2018  
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)  
Beitrag: € 86,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Fit

Pilates SLOW ist ein sanftes und intensives Körpertraining, das bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann. Es ist besonders gut geeignet für Pilates- und Fitness- EinsteigerInnen. Es werden tiefe Muskelschichten trainiert, die den Stütz- und Haltungsapparat aufbauen.

Die Muskeln werden gedehnt, gekräftigt, der Kreislauf angeregt und Stress reduziert. Pilates hat zum Ziel, einen natürlichen Bewegungsfluss zu schaffen. Bitte bequeme Kleidung, Matte oder Decke und Getränk mitbringen!

## Sicherheitsorientiertes Verhaltenstraining für Frauen

*Kriminalprävention*

*Bezirkspolizeikommando Güssing*

▼ U112B26

Fit

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Mi. 07.11.2018  
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (5 x)  
Beitrag: € 12,00  
**Anmeldung:** 0 33 22/ 43 129

Zielgruppe: Frauen ab 15 Jahre

Frauen befinden sich oft in Situationen, in welchen sie mit Gewalt konfrontiert sind. In diesem Seminar sollen theoretische und praktische Tipps über richtiges Verhalten vermittelt werden.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung.

Der Kursbeitrag versteht sich ausschließlich als Unkostenbeitrag der Volkshochschule Güssing.

## Fit and Fun

### Konditionstraining

*Martin Szerencsits*

▼ U112B27

Fit

Ort: **Güssing** - BORG/ Schulstraße 17  
Beginn: Mo. 10.09.2018  
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 70,00  
**Anmeldung:** 0 33 22/ 43 129

Konditionstraining (Zirkeltraining etc.) und diverse Spiele. Bitte bequeme Kleidung, Handtuch, Turnschuhe und Getränk mitbringen!

## **Bodystyling**

*Elisabeth Pany*

▼ U112B28

Fit

Ort: **Punitz** - Alte VS/ Nr. 13  
Beginn: Mo. 08.10.2018  
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 60,00  
**Anmeldung:** **0 33 22/ 43 129**

Bodystyling ist ein funktionelles Ganzkörpertraining für Mann und Frau nach dem Motto „mehr Muskeln - weniger Fett“. Mit gezielten Übungen werden Schultern, Rücken, Arme, Bauch und Gesäß trainiert und Muskeln aufgebaut.

Bitte Matte, bequeme Kleidung, Handtuch und Getränk mitbringen!

## **Bauch-Bein-Po**

*Anna Maria Kaufmann*

▼ U104B30

Fit

Ort: **Mühlgraben** - VS/ Obere Dorfstr. 2/1  
Turnsaal  
Beginn: Mi. 03.10.2018  
Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 72,00  
**Anmeldung:** **0 33 29/ 45 075**

Nach einem kurzen Aufwärmtraining, welches die Fettverbrennung anregt, startet ein ausgewogenes Ganzkörpertraining und Kräftigung der wichtigsten Muskelgruppen (Bauch, Bein, Rücken, Po). Bitte bequeme Kleidung, Matte oder Decke und Getränk mitbringen!

Fit durch den Winter

## **Skigymnastik und Sportspiele für Männer**

*HOL Otto Sämt*

▼ U113B01

Ort: **Minihof-Liebau** - VS/ Nr. 21  
Beginn: Mo. 05.11.2018  
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr (12 x)  
Beitrag: € 48,00  
**Anmeldung:** **0 33 29/ 45 075**

Bitte schon zur Anmeldung am ersten Kursabend Sportbekleidung mitnehmen.

## Zumba®-Fitness

*DI Stanko Polajner*

Ort: **Minihof-Liebau** - Volksschule/ Nr. 21  
Beginn: Mi. 03.10.2018  
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr (12 x)  
Beitrag: € 73,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

▼ U104B31

Fit

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1  
Beginn: Do. 04.10.2018  
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (12 x)  
Beitrag: € 75,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

▼ U104B32

Fit

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1  
Beginn: Do. 04.10.2018  
Zeit: 19:10 - 20:10 Uhr (12 x)  
Beitrag: € 75,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

▼ U104B33

Fit

Zumba® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Workout, ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-System! Es werden schnelle und langsame Rhythmen auf der Basis von Aerobic kombiniert, um eine Balance zwischen Muskelaufbau und -definition und Konditionsverbesserung zu erreichen.

Bitte nur Schuhe mit heller Sohle tragen und Getränk mitbringen!

## Tanz

### **Dance with Fun in Harmony**

*Evamaria Mayer*

Ort: **Güssing - VHS/ Schulstr. 6, KUZ**  
Beginn: Mo. 08.10.2018  
Zeit: 19:15 - 20:45 Uhr (5 x)  
Beitrag: € 58,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

▼ U112B30

Fit

Weg vom Alltagsstress, einfach einmal abschalten, tanzen und Energie tanken.

Ein gesamtheitliches Training für Körper, Geist und Seele, das für jedes Alter und jeder körperlichen Beschaffenheit geeignet ist.

Ganz nebenbei wird noch die Tiefenmuskulatur trainiert, um den Körper in Balance zu bringen, fit zu halten und möglichen Beschwerden vorzubeugen. Im Vordergrund steht dabei der Spaß am Tanzen.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

### **Fit with Dance**

*Evamaria Mayer*

Ort: **Güssing - VHS/ Schulstr. 6, KUZ**  
Beginn: Mo. 08.10.2018  
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr (5 x)  
Beitrag: € 38,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

▼ U112B31

Fit

Das einfache Dance-Fitness-Workout reduziert Fett, bringt Kondition und Koordination und verspricht vor allem viel Spaß. Ein athletisches und funktionelles Training zu motivierender Musik mit einfachen Schrittkombinationen, um die Balance von Muskelaufbau und Konditionsverbesserung zu erreichen.

Auch ungeübte TänzerInnen können den einfachen Schritten sofort folgen. Egal ob AnfängerInnen oder Fortgeschrittene, dieser Kurs eignet sich für alle, die sich gern zu Musik bewegen.

Bitte bequeme Kleidung und Getränk mitbringen!

## Interkultureller Circle Dance

Roberta Sherin Ademi

▼ U112B32

Fit

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Mi. 17.10.2018  
Zeit: 9:00 - 11:00 Uhr (5 x)  
Beitrag: € 70,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Unter dem Motto „Freude - Tanzen - Miteinander“ werden einfache lustbetonte interkulturelle Tänze aus dem Balkan und Israel, feurig sinnliche Tänze der Roma, meditative alte Tänze aus Griechenland und diverse Ritualtänze getanzt. Bitte leichte bequeme Kleidung mitbringen.

## Line Dance Fortsetzung

Romana Strausz

▼ U112B33

Fit

Ort: **Bocksdorf** - GA/ Herrengasse 11  
Beginn: Di. 11.09.2018  
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 60,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

▼ U112B34

Fit

Ort: **Bocksdorf** - GA/ Herrengasse 11  
Beginn: Mi. 12.09.2018  
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 60,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Line Dance ist für Tanzbegeisterte jeden Alters geeignet und nicht an einen Paartanz gebunden. Line-Dance wird in festgelegten, sich wiederholenden Figuren, einzeln in Linien neben- und hintereinander getanzt. Man tanzt „solo“ aber synchron mit den anderen zu Rhythmen wie Foxtrott, Walzer, Cha Cha Cha, Rock und vieles mehr.

Die etwas andere Art zu tanzen

## Geselliges Tanzen ab der Lebensmitte

*Gabriele Petersen*

Schnupperstunde

▼ U112B35

Fit

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
 Termin: Do. 08.11.2018, 15:00 Uhr  
 Beitrag: € 12,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Kurs

▼ U112B36

Fit

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
 Beginn: Do. 15.11.2018  
 Zeit: 15:00 - 16:30 Uhr (4 x)  
 Beitrag: € 45,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Tanzen ist nicht nur eine wunderbare Möglichkeit Lebensfreude bei der Bewegung zur Musik zum Ausdruck zu bringen, es erfrischt auch die Seele, fördert Kommunikation, Beziehung und Vitalität und macht einfach Spaß. Im fortgeschrittenen Alter kann das gesellige Tanzen auch wesentlich zur geistigen und körperlichen Fitness beitragen. Getanzt wird zu Musik aus aller Welt, Traditionelles aus verschiedenen Epochen und Kulturen sowie Neuschöpfungen. Dazu gehören Kreistänze, gesellige Formen der Paartänze, Kontra- und Squaredance sowie Tanzspiele. Diese Art von Tanz ist auch ohne TanzpartnerIn möglich.



---

# Speziell für Kinder und Jugendliche

---

## **Kreativität**

Theaterworkshop  
**„Dornröschen“**  
*Klaudia Unger*

▼ U112K08

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Termin: Do. 08.11.2018, 15:00 - 18:00 Uhr  
Beitrag: € 20,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Zielgruppe: Kinder von 4 - 10 Jahren  
Wir spielen das Märchen „Dornröschen“.  
Ein Nachmittag des Ausprobierens, des Spaßhabens und der Fantasie.  
Wir werfen auch einen Blick hinter die Kulissen sowie auf eine Theaterbühne. Bitte kleine Jause und Getränk mitgeben!

---

## **Gesundheit & Bewegung**

### **Eltern-Kind-Turnen**

*Astrid Wurglics*

▼ U112B37

Ort: **Güssing** - VS/ Batthanyastraße 23  
Beginn: Do. 20.09.2018  
Zeit: 16:00 - 17:00 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 55,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Für Eltern/ Großeltern mit Kindern/ Enkelkindern von 3 - 6 Jahren  
Kinder haben einen unbändigen Bewegungsdrang. Das Turnen für Eltern/ Großeltern und Kinder bietet eine gute Gelegenheit, dem eigenen Bewegungsbedarf und dem des Kindes nachzukommen. Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe oder rutschfeste Socken mitbringen.

## Yoga4Kids

*Karin Steinmaurer*

▼ U112B38

Ort: **Güssing** - VHS/ Schulstr. 6, KUZ  
Beginn: Do. 04.10.2018  
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 70,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

*Brigitta Arnold*

▼ U104B34

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1  
Beginn: Di. 16.10.2018  
Zeit: 16:00 - 16:50 Uhr (7 x)  
Beitrag: € 47,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Zielgruppe: Kinder von 6 - 12 Jahren

Mutig wie ein Tiger, beweglich wie eine Schlange, geschickt wie eine Katze, freundlich wie ein Hund. Die Yoga-Körperübungen (Asanas) für Kinder werden spielerisch in Bildern und Geschichten vermittelt. Die Übungen kräftigen und dehnen die Muskeln, fördern Beweglichkeit, Konzentration und Selbstbewusstsein. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke und Getränk mitbringen.

## Yoga4Teens

*Brigitta Arnold*

▼ U104B35

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1  
Beginn: Di. 16.10.2018  
Zeit: 17:00 - 17:50 Uhr (7 x)  
Beitrag: € 47,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Zielgruppe: Jugendliche von 11 - 14 Jahren

Die Yoga-Körperübungen (Asanas) werden speziell für Jugendliche und deren Bedürfnisse zusammengestellt. Sie kräftigen und dehnen die Muskeln, fördern Beweglichkeit, Konzentration, Selbstbewusstsein und Selbstwert. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke, Matte und Getränk mitbringen.

## **Akrobatisches Yoga für Jugendliche**

*Rafaela Walter-Bachmann*

▼ U104B36

Ort: **Jennersdorf** - VS/ Wollingerg. 1  
Beginn: Mi. 21.11.2018  
Zeit: 16:30 - 17:45 Uhr (4 x)  
Beitrag: € 39,00  
**Anmeldung: 0 33 29/ 45 075**

Zielgruppe: Jugendliche ab 14 Jahren

Akrobatisches Yoga verbindet artistische Bewegungsabläufe aus der Akrobatik mit achtsamen Zugängen von Yoga. Mit spielerischen Übungen erlernen wir die „Kunst des Fliegens“. Teil des Kurses sind Handstand- und Gleichgewichtsübungen und das Balancieren auf den Händen und Füßen als Partnerübung. Bitte bequeme Kleidung, Matte und Getränk mitbringen!

## **Bewegung für Teenies**

*Kinga Lukacs-Fekete*

▼ U112B39

Ort: **Eberau** - PS Josefinum/ Marktstraße 29  
Beginn: Do. 13.09.2018  
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr (10 x)  
Beitrag: € 50,00  
**Anmeldung: 0 33 22/ 43 129**

Dieser Kurs bietet Kindern ein abwechslungsreiches und spannendes Bewegungstraining: Ball- und Spilsport - Training der koordinativen Fähigkeiten - muskelkräftigende und knochenstärkende Bewegungsformen. Bitte Turnkleidung und Turnschuhe mitbringen!

Wir lernen tagtäglich, nicht nur in Bildungseinrichtungen, sondern auch in der Familie, in der Arbeit, in ehrenamtlichen Tätigkeiten, in der Freizeit, etc. Ein Großteil dessen, was wir können, steht somit in keinem Zeugnis und ist uns vielfach auch gar nicht bewusst. Diese Fähigkeiten und dieses Wissen können daher auch nicht belegt und strategisch eingesetzt werden, wie es die persönliche oder berufliche Situation unter Umständen erfordert.

Durch das Instrument der Kompetenzerfassung und Kompetenzanalyse besteht die Möglichkeit, die persönlichen Fähigkeiten und Stärken für sich und andere sichtbar zu machen - sie zu erkennen, zu benennen, zu dokumentieren und für die weiteren Ziele zu nutzen.

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten dazu - mittels finanzieller Unterstützung des Europäischen Sozialfonds und Kofinanzierungsmitteln des Landes - folgende Beratungs- und Bildungsangebote:

- ▶ Kompetenzberatung als Coachingverfahren zur persönlichen Standortbestimmung. Dies erfolgt in 4 persönlichen Beratungsterminen: Erfassen der Biografie - Stärkenerfassung durch eine Potenzialanalyse - persönliches Kompetenzprofil - Zielkonzept und Laufbahnberatung.
- ▶ Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ zur Erstellung eines Kompetenzportfolios mit einem persönlichen Kompetenzprofil. Die Workshopreihe besteht aus 4 Workshopterminen, basierend auf der Methode des Kompetenzmanagements nach CH-Q (Schweizerisches Qualifikationsprogramm zur Berufslaufbahn) und endet mit dem zertifizierten CH-Q Kompetenznachweis (= Bestätigung über die Fähigkeit zu eigenständigem Kompetenz-Management).

- ▶ Förder-Assessment zur Erhebung des Stärkenprofils. In einem eintägigen Assessment-Verfahren werden dabei die TeilnehmerInnen von vier AssessorInnen auf verschiedene Kompetenzbereiche hin beobachtet, beurteilt und bewertet. In einem persönlichen Rückmeldegespräch, ca. zwei Wochen nach dem Assessment-Termin, erhalten die TeilnehmerInnen eine Teilnahmebestätigung und eine schriftliche Auswertung des Assessment-Ergebnisses.

#### Zielgruppen:

- ▶ Erwerbssuchende Männer und Frauen bzw. WiedereinsteigerInnen.
- ▶ Geringqualifizierte bzw. am Arbeitsmarkt benachteiligte Personen.
- ▶ Beschäftigte, die ihren Arbeitsplatz sichern, ihre berufliche Flexibilität erhöhen, sich höher qualifizieren oder einen Umstieg planen bzw. sich neu orientieren wollen.
- ▶ Jugendliche, die einen Einstieg in den Arbeitsmarkt planen.
- ▶ Personen, die sich ihrer Kompetenzen bewusst werden wollen.
- ▶ MigrantInnen, die ihre Fähigkeiten und Erfahrungen sichtbar machen wollen (für persönliche oder berufliche Zwecke).
- ▶ PflichtschulabsolventInnen im Übergang zu ihrer weiterführenden Aus-/Weiterbildung bzw. Berufsausbildung.

#### Information:

0 21 72/ 88 06-21, Mag.<sup>a</sup> Theresia Brettl

t-brettl@vhs-burgenland.at

0 33 52/ 34 525-32, Heike Steinmetz

h-steinmetz@vhs-burgenland.at

Workshopreihe

### **Wissen, was ich kann.**

Meine Fähigkeiten und Kompetenzen feststellen und nutzen.

In der VHS-Workshopreihe „Wissen, was ich kann“ vermitteln speziell ausgebildete CH-Q TrainerInnen Methoden und Instrumente, die helfen, all das, was man sich im Laufe des Lebens an Fähigkeiten und Kompetenzen erworben hat, für sich und andere sichtbar zu machen. Dabei werden Fähigkeiten, Kompetenzen und Schlüsselqualifikationen aus allen Lebens- und Arbeitsbereichen in einem Kompetenzportfolio dokumentiert und die wichtigsten Kernkompetenzen in einem persönlichen Kompetenzprofil festgehalten. Die Workshopreihe schließt mit dem zertifizierten CH-Q Kompetenznachweis.

Workshopinhalte

- ▶ Inventur und Biografiearbeit bzw. Spurensicherung: Werdegang, Ausbildung, Beruf, Nicht-Erwerbstätigkeit und besondere Lebens- und Lernsituationen erfassen und überdenken, Sammlung von Nachweisen.
- ▶ Potenzialarbeit und Leistungserfassung: Analyse und Erfassen von Tätigkeiten aus allen Lebensbereichen, Arbeit am Selbstbild durch Stärken-Schwächen-Analyse und Einholen von Fremdbeurteilungen.
- ▶ Persönliches Profil und Kernkompetenzen: Zusammenfassung bzw. Bündelung des bisher Erarbeiteten zu einem persönlichen Profil, Bewerbungsschreiben.
- ▶ Präsentation und Zielkonzept: Präsentation des persönlichen Kompetenzprofils, Erarbeiten eines Zielkonzepts mit Maßnahmenplan.

Kostenlose Informationsveranstaltungen zur Workshopreihe:

<b>Frauenkirchen:</b>	Do. 11.10.2018, 19:00 Uhr
<b>Eisenstadt:</b>	Mi. 10.10.2018, 19:00 Uhr
<b>Oberwart:</b>	Do. 09.10.2018, 19:00 Uhr
<b>Güssing:</b>	Mi. 10.10.2018, 19:00 Uhr

*Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

Förder-Assessment

## **Erhebung Ihres Stärkenprofils**

Ein Förder-Assessment ist eine der effizientesten Methoden zur Erhebung des aktuellen Stärkenprofils, aufgrund dessen die einzelnen Personen mehr über ihre eigenen Entwicklungspotenziale erfahren. Die TeilnehmerInnen werden während dieses eintägigen Assessment-Verfahrens von vier AssessorInnen auf folgende Kompetenzbereiche beobachtet, beurteilt und bewertet:

Kooperationsfähigkeit - Teamfähigkeit - Konfliktfähigkeit - Kommunikationsfähigkeit - Selbstkompetenz - Reflexionsfähigkeit.

Die Aufgabenstellungen sind:

- ▶ Selbstpräsentation
- ▶ Teamarbeit (aktiv, beobachtend)
- ▶ Gruppendiskussion
- ▶ Psychologischer Persönlichkeitstest
- ▶ Einzelgespräch

Der Nutzen, der sich ergibt:

- ▶ Leistungspotenziale werden erkannt (Welche Stärken und Fähigkeiten sind vorhanden?).
- ▶ Leistungsreserven werden aktiviert (Welche Stärken und Fähigkeiten können noch gestärkt bzw. durch Förderung geweckt werden?).
- ▶ Entwicklungsmaßnahmen werden definiert (Was brauchen Sie noch?).
- ▶ Bestätigung über die Teilnahme mit schriftlicher Auswertung und ein persönliches Rückmeldegespräch.

Kostenloses Förder-Assessment:

Sa. 02.02.2018, 8:30 - 17:00 Uhr, Eisenstadt oder Oberwart

*Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

Anerkennungsverfahren

## **Du kannst was!**

Ihr Weg zum anerkannten Berufsabschluss

Erfolg im Beruf baut üblicherweise auf einer guten Berufsausbildung mit positiven Abschlüssen bzw. Zeugnissen auf. Wer keinen formalen Berufsabschluss wie zum Beispiel ein Lehrabschlusszeugnis vorweisen kann, hat oft berufliche und arbeitsrechtliche Nachteile. Die betroffenen Personen verfügen jedoch vielfach über ein hohes Ausmaß an beruflichen Kenntnissen und Fertigkeiten.

Die Frage der Validierung bzw. Zertifizierung von Kenntnissen und Kompetenzen, die außerhalb des formalen (Berufs-)Bildungsprozesses erworben worden sind, ist daher in den letzten Jahren zunehmend in den Fokus der Bildungspolitik gerückt. In einigen europäischen Ländern bestehen bereits bewährte Verfahren zur Zertifizierung von Erfahrungswissen, verbunden mit dem Recht, sich in der Berufspraxis erworbene Kompetenzen anerkennen zu lassen. In Oberösterreich gibt es ebenfalls ein schon erprobtes Anerkennungsverfahren.

In Anlehnung an das oberösterreichische Verfahren gibt es auch im Burgenland die Möglichkeit, sich das in der Berufspraxis erworbene Erfahrungswissen anerkennen zu lassen und somit einen Lehrabschluss zu erwerben.

Das burgenländische Anerkennungsverfahren ist für die TeilnehmerInnen kostenlos und wird von einem Kooperationsverbund - Arbeiterkammer Burgenland, Burgenländische Volkshochschulen, Land Burgenland und Wirtschaftskammer Burgenland sowie BFI Burgenland, BUZ Neutal, WIFI Burgenland und Arbeitsmarktservice Burgenland, Österreichischer Gewerkschaftsbund Burgenland, Industriellenvereinigung Burgenland, Landesschulrat Burgenland - umgesetzt. Zielgruppen sind Personen : Einzelhandelskauffrau/ -kaufmann, Bürokauffrau/ -kaufmann, Restaurantfachfrau/ -fachmann, Köchin/ Koch, TischlerIn, MaurerIn, IT-TechnikerIn, MetallarbeiterIn, Installations- und Gebäudetechnik vorweisen können.

Info & Hotline:

0 664/ 4 500 501

info@dukannstwas-bgld.at

www.dukannstwas-bgld.at

*Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*



---

# Initiative zur Alphabetisierung

Schreiben, Lesen und Rechnen und der Umgang mit digitalen Medien sind für unsere Gesellschaft elementare Fertigkeiten. Wer diese Basisqualifikationen nicht ausreichend beherrscht, hat es um einiges schwerer, sich in der heutigen Zeit zurechtzufinden und seinen Alltag zu bewältigen. Auch die beruflichen Möglichkeiten sind sehr eingeschränkt und oftmals sind der Verzicht auf demokratische Bürgerrechte und der Rückzug aus der Gesellschaft die Folge.

Laut der 2013 veröffentlichten PIACC-Studie weisen 17,1 % der 16 - 65jährigen, das sind 970.000 Personen, eine niedrige Lesekompetenz auf. Es ist anzunehmen, dass sie in Alltag und Beruf benachteiligt sind.

Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien werden von den Betroffenen oft als Schicksal hingenommen. Dazu kommen Schamgefühl und die Angst vor gesellschaftlicher Ausgrenzung. Das muss nicht sein, auch Erwachsene können Lesen und Schreiben lernen.

Daher haben die Burgenländischen Volkshochschulen - mit finanzieller Unterstützung des Europäischen Sozialfonds und Kofinanzierungsmitteln von Bund und Land Burgenland - eine Initiative zur Alphabetisierung gestartet. Dabei wird das Problem des funktionalen Analphabetismus thematisiert und es gibt in allen Regionen des Burgenlandes flexible und kostenlose Beratungs- und Bildungsangebote zu Lesen, Schreiben, Rechnen und Selbstlernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone. Weiters können je nach Bedarf und Möglichkeit auch Intensivbasisbildungskurse und Vorbereitungslehrgänge zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses besucht werden.

Alle diese Angebote sind öffentlich gefördert und somit für die TeilnehmerInnen kostenlos!

Info & Hotline:

0 664/ 10 600 60

[lernbar@vhs-burgenland.at](mailto:lernbar@vhs-burgenland.at)

[www.vhs-lernbar.at](http://www.vhs-lernbar.at)

## **Problemlage Analphabetismus: Sensibilisierung, Beratung und Einstieg ins Lernen**

### **Sensibilisierung und Förderung der Bildungsbereitschaft**

„Sag mal ... kannst net lesen?“ ist einer der Slogans, mit denen die Burgenländischen Volkshochschulen auf die Problemlage „Analphabetismus in unserer Gesellschaft“ aufmerksam machen möchten.

Aufgrund der Tatsache, dass dieses Thema in unserer Gesellschaft noch sehr tabuisiert ist, müssen vielfältige Maßnahmen zur Öffentlichkeitsarbeit gesetzt werden, wo TeilnehmerInnenwerbung und Sensibilisierungsarbeit ineinandergreifen. Dabei hat die TeilnehmerInnenwerbung das Ziel, die Betroffenen und deren Vertrauenspersonen auf Beratungs- und Unterstützungsangebote aufmerksam zu machen und den Weg in Lese-, Schreib- und Basisbildungskurse aufzuzeigen. Die Sensibilisierungsarbeit hingegen soll aufklären und informieren, Bewusstsein für die Problematik schaffen und zu ihrer Enttabuisierung beitragen.

Erst wenn eine breite Öffentlichkeit über die Thematik informiert ist und unzureichende Schriftkenntnisse kein Tabuthema mehr sind, werden die Betroffenen in einem stärkeren Ausmaß auch entsprechende Lernangebote wahrnehmen.

### **Niederschwellige Beratungs- und Lernangebote zur Alphabetisierung und Basisbildung**

Unter dem Motto „Alles ist lernbar“ bieten die Burgenländischen Volkshochschulen Jugendlichen ab 16 und Erwachsenen mit deutscher Muttersprache bzw. guten Deutschkenntnissen, die Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien haben, kostenlose und individuelle Beratung sowie Lernhilfe und Lernbegleitung zum Einstieg ins Lernen an.

**Was ist zu tun?**

Sie rufen bei uns an. Unter 0 664 - 10 600 60 erhalten Sie Auskünfte zu Angeboten für Lesen, Schreiben, Rechnen und Selbstlernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone im Burgenland. Dabei können Sie sich auch zu einem persönlichen, unverbindlichen und kostenlosen Beratungsgespräch anmelden.

Oder Sie schauen in einer unseren VHS-LernBar-Stellen in Jennersdorf, Oberwart, Mattersburg, Eisenstadt und Frauenkirchen vorbei - unverbindlich und ohne Anmeldung! Die Öffnungszeiten der Lern-Bar-Stellen erfahren Sie ebenfalls unter 0 664 - 10 600 60.

**Was bieten wir an?**

Beim Beratungsgespräch wird der bestmögliche individuelle Lernweg besprochen. Wenn gewünscht, kann sofort mit dem Lernen begonnen werden.

Das Lese-, Schreib- und Rechentraining sowie das Selbstlernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone startet mit Einzelstunden, in denen grundlegendes Können vermittelt wird, große Lücken geschlossen werden und Freude am Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien geweckt wird.

Das darauf aufbauende Training in Kleingruppen festigt und erweitert die neu gewonnenen Fertigkeiten. Auch dabei wird weiterhin auf die speziellen Bedürfnisse aller Teilnehmenden eingegangen.

**Was wollen wir?**

Diese Form eines regelmäßigen wöchentlichen Angebots, bei dem jederzeit ein Ein- und Ausstieg möglich ist, soll Interessierten dazu verhelfen, ohne große Barrieren und langfristige Kursbindung sofort ins Lernen einzusteigen und dann Schritt für Schritt mit Unterstützung unserer LernbegleiterInnen vor Ort auf dem persönlichen Lernweg weiter zu gehen.

Ziel ist, die Lernenden zu ermutigen und ein bestimmtes Maß an Grundkenntnissen in Lesen, Schreiben, Rechnen und im Umgang mit digitalen Medien zu vermitteln, so dass diese weiterführende Basisbildungskurse oder Kurse zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses besuchen können.

*Gefördert von: Europäischer Sozialfonds und Land Burgenland.*

---

# Basisbildung und Pflichtschulabschluss

Initiative Erwachsenenbildung

## **Basisbildung und Vorbereitung zum Pflichtschulabschluss (PSA)**

Die „Initiative Erwachsenenbildung“ ermöglicht in Österreich lebenden Jugendlichen und Erwachsenen in allen Bundesländern einen kostenlosen Zugang zu Basisbildungsangeboten und zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses. Seit 2012 gibt es diese Länder-Bund-Initiative. Die Länder und der Bund haben sich hier auf Grundlage einer „15a-Vereinbarung“ verpflichtet, je zur Hälfte die notwendigen Fördermittel für die Programmbereiche Basisbildung und Pflichtschulabschluss zur Verfügung zu stellen. Darüber hinaus gewährleistet diese Initiative durch die Schaffung von österreichweit gültigen Rahmenrichtlinien einen hohen Qualitätsstandard für die einzelnen Maßnahmen.

Die Burgenländischen Volkshochschulen sind in beiden Programmbereichen akkreditiert. Sie bieten daher Personen mit geringer Basisbildung kostenlose modulare Angebote zu Lesen, Schreiben und Rechnen sowie Basisbildungsintensivkurse.

Weiters können Jugendliche ab 16 und Erwachsene mit deutscher Muttersprache sowie AsylwerberInnen und MigrantInnen, die keinen positiven Pflichtschulabschluss haben, diesen kostenlos bei uns nachholen.

### **Was bieten wir an?**

- ▶ Kurse zu Lesen, Schreiben und Rechnen, Lernen mit und am PC, Tablet oder Smartphone, Englisch, Politische Bildung mit begleitendem Lerncoaching.
- ▶ Basisbildungsintensivkurse/ Brückenkurse, die auf den Einstieg in den Lehrgang zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses vorbereiten.
- ▶ PSA-Vorbereitungslehrgänge bzw. Vorbereitungskurse für einzelne Fächer des Pflichtschulabschlusses mit kompetenzorientiertem Unterricht.

### **Was wollen wir?**

Ziel ist, den Lernenden die im Alltag notwendigen Grundkompetenzen zu vermitteln und/ oder sie zum positiven Pflichtschulabschluss zu führen, um ihnen eine weitere Ausbildung zu ermöglichen.

*Gefördert von: Europäischer Sozialfonds, BMBWF und Land Burgenland.*

Bildungsabschlüsse, Weiterbildung und der Erwerb von Zusatzqualifikationen werden immer wichtiger, um am Arbeitsmarkt bestehen, aber auch um aktiv, kreativ und kritisch an der Gesellschaft teilhaben zu können.

Die BildungsberaterInnen der Burgenländischen Volkshochschulen unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung, helfen Ihnen das passende Angebot zu finden und erstellen bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen einen Bildungs- und Maßnahmenplan.

Die Beratung ist kostenlos!

Bildungsberatung bieten wir in den Bereichen

- ▶ Alphabetisierung, Basisbildung
- ▶ Pflichtschulabschluss
- ▶ Maturavorbereitung
- ▶ Kompetenzfeststellung & Kompetenzanerkennung

Information:

0 26 82/ 61 363-17, Mag.<sup>a</sup> Belinda Pinter

0 33 52/ 34 525-32, Heike Steinmetz

[bildungsbberatung@vhs-burgenland.at](mailto:bildungsberatung@vhs-burgenland.at)

## Weitere Beratungsmöglichkeiten

### **Bildungsberatung der Volkshochschule der Bgld. Ungarn**

Die Volkshochschule der Burgenländischen Ungarn bietet für Angehörige der Volksgruppe und für alle an der ungarischen Sprache und Kultur Interessierten Information und Beratung zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten für Ungarisch, Einstufung zur richtigen Ungarisch-Kurswahl, Vorbereitung auf Externistenprüfungen für Ungarisch, usw.

Information:

0 676/ 37 52 773, Mag. Attila Somogyi (Oberwart)

[vhs.ungarn@gmail.com](mailto:vhs.ungarn@gmail.com)

### **[www.bukeb.at](http://www.bukeb.at)**

Bildungsdatenbank "Bildungsinformation Burgenland"

### **[www.bib-burgenland.at](http://www.bib-burgenland.at)**

Bildungsinformation Burgenland (BIB) mit dem

Burgenländischen Bildungstelefon 0 26 82/ 66 88 666

Die Möglichkeiten des Nachholens von Bildungsabschlüssen bezeichnet man zusammenfassend als „Zweiten Bildungsweg“. Das Angebot der Burgenländischen Volkshochschulen für den Zweiten Bildungsweg umfasst: AHS-Externistenreifeprüfung (AHS-Matura), Studienberechtigungsprüfung (SBP), Berufsreifeprüfung (BRP) und Pflichtschulabschluss (PSA).

Der **Pflichtschulabschluss** (PSA) wird heutzutage im Berufsleben ganz selbstverständlich vorausgesetzt. Für jene Personen, die aus verschiedensten Gründen diesen Abschluss in der Pflichtschulzeit nicht erwerben konnten, gibt es die Möglichkeit diesen gesamt oder einzelne Fächer nachzuholen und positiv abzuschließen.

Die **Berufsreifeprüfung** (BRP) ist für Lehrlinge und LehrabsolventInnen, für SchülerInnen und AbsolventInnen von berufsbildenden (zumindest dreijährigen) mittleren bzw. höheren Schulen und Krankenpflegeschulen, sowie für Personen aus dem öffentlichen Dienst eine Möglichkeit die Matura zu absolvieren. Sie eröffnet den prinzipiellen Zugang zu höheren Bildungseinrichtungen wie Universitäten, Fachhochschulen, Akademien und Kollegs.

Die **Studienberechtigungsprüfung** (SBP) ermöglicht den prinzipiellen Zugang für ein bestimmtes gewähltes Studium an einer Universität, Fachhochschule, Akademie oder an einem Kolleg.

Information:

0 26 82/ 61 363-16, Mag.<sup>a</sup> Rafaela Weninger-Huszar (Eisenstadt)  
eisenstadt@vhs-burgenland.at

0 33 52/ 34 525-32, Heike Steinmetz (Oberwart)  
oberwart@vhs-burgenland.at

0 21 72/ 88 06, Mag.<sup>a</sup> Theresia Brettl (Frauenkirchen)  
frauenkirchen@vhs-burgenland.at

Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Kurse und die Vorbereitung für verschiedene Sprachzertifikate auf verschiedenen Niveaustufen in den einzelnen Regionen des Burgenlandes an. Der Sprachenbereich ist traditionell einer der wichtigsten Bereiche in den Volkshochschulen. Die Volkshochschulen in ganz Österreich setzen auf Qualität und haben schon seit Jahrzehnten einen hohen methodisch-didaktischen Standard, der vor allem auch durch die kontinuierliche Weiterbildung der Lehrenden erreicht wird. Die Burgenländischen Volkshochschulen bieten Ihnen konkret:

- ▶ Information und Beratung zur richtigen Kurswahl: Die Lernziele in den Kursbeschreibungen sind nach dem Europäischen Referenzrahmen beschrieben. Durch Selbsteinschätzung Ihrer Sprachkenntnisse und durch Einstufungstests können Sie Ihre aktuellen Kenntnisse bestimmen. Auf Wunsch erhalten Sie Informationen zu Lernmaterial zum selbstständigen Lernen.
- ▶ Breites Kursangebot in den Regionen: Neben AnfängerInnen-, Auffrischungs- und Fortgeschrittenenkursen bieten die Burgenländischen Volkshochschulen Kurse zu speziellen Themenbereichen an. Weiters werden Intensivkurse in geblockter Form organisiert.
- ▶ Sprachkurs nach Maß: Wir bemühen uns, auch Wünsche außerhalb des Programms zu erfüllen. Spezielle Sprachkursprogramme, Kurse für geschlossene Gruppen, Einzel- und Kleingruppenunterricht und Zusatzkurse, sowie firmeninterne Kurse bieten wir im Rahmen unserer organisatorischen Möglichkeiten an.
- ▶ Einzelunterricht: Im Spracheinzelunterricht kann die Trainerin/der Trainer genau auf die individuellen Bedürfnisse und Wünsche eingehen. Durch gezielte Schwerpunktsetzung mit einem individuell erstellten Übungsplan kann intensiver gelernt werden. Kurszeiten und Orte können flexibel vereinbart werden.
- ▶ Sprachzertifikate: Die Burgenländischen Volkshochschulen sind Prüfungszentrum für Deutsch- und Deutschintegrationsprüfungen und bieten Vorbereitungskurse für Cambridge ESOL Prüfungen für Englisch und die ECL Sprachprüfung für Ungarisch an.

Information:

0 26 82/ 61 363-16, Mag.<sup>a</sup> Rafaela Weninger-Huszar (Eisenstadt)  
sprachen@vhs-burgenland.at

Die Burgenländischen Volkshochschulen sehen sich in ihrer Bildungsarbeit politisch-humanistischen Grundsätzen verpflichtet: der Demokratie, den Menschenrechten sowie der Chancengleichheit für Frauen und Männer, Minderheiten und Mehrheiten. Es finden sich Informationsveranstaltungen über andere Länder und Kulturen ebenso in unserem Programm wie Bildungsangebote zu den verschiedensten Fragen, die unser gegenwärtiges Leben und Zusammenleben, unsere Kultur, aber auch unsere Geschichte und Vergangenheit betreffen. Wir verstehen unseren bildungspolitischen Auftrag darin, auf (problematische) gesellschaftliche Entwicklungen aufmerksam zu machen und Aufklärungs-, Verständigungs- und Vermittlungsfunktionen wahrzunehmen.

Bildungs- und Kulturarbeit sind im Grunde nicht zu trennen. Dabei ist es wichtig, nicht selektiv orientiert zu sein, sondern (inhaltlich) integrativ zu arbeiten. Es ist der Versuch zu unternehmen, Freizeit, Politik, Leben und Arbeit zu verbinden. So wie es keine Trennung zwischen „Allgemeinbildung“, „Berufsbildung“ und „Freizeitangeboten“ geben sollte, kann es auch keine Trennung zwischen Bildung und Sozialem bzw. zwischen Bildung und Kultur geben. Nur durch eine mehrdimensionale Bildungsstrategie, die auch kulturelle und soziale Aspekte umfasst, ist es möglich, bewusstseinsbildend und klimaverändernd zu wirken.

Es geht uns um die Schaffung eines Klimas der gegenseitigen Akzeptanz, des gegenseitigen Respektierens und der gegenseitigen Verständigung. Es geht um eine Kultur des Zusammenlebens und darum, einen Zugang zum Verstehen anderer Lebenswelten zu eröffnen.

Information:

0 26 82/ 61 363-15, Dr.<sup>in</sup> Christine Teuschler  
c-teuschler@vhs-burgenland.at



Projekt

## **Spuren zum Heute - Zur Geschichte und Gegenwart des Judentums**

Das Burgenland war viele Jahrhunderte hindurch vom Zusammen-treffen verschiedener Kulturen und Traditionen geprägt. An das jüdische Leben des Landes erinnern allerdings zumeist nur mehr bauliche Reste.

Mit regelmäßigen Veranstaltungen und Projekten wollen die Burgen-ländischen Volkshochschulen ihren Beitrag dazu leisten „nicht zu vergessen“ und den BurgenländerInnen die Möglichkeit geben, sich mit diesem Teil der burgenländischen Geschichte zu beschäftigen und auseinander zu setzen.

Es geht uns darum, einen Zugang zum Verstehen anderer Lebens-welten zu eröffnen. Es soll die Untrennbarkeit zwischen dem heutigen Sein und seinem geschichtlichen Werden, zwischen dem „Wesen“ und dem „Gewesenen“ aufgezeigt werden. Nicht um daraus eine Unent-rinnbarkeit aus historischen Abhängigkeiten zu folgern, sondern um Orientierungen für die Zukunft zu gewinnen.

Die von den Burgenländischen Volkshochschulen gestaltete Aus-stellung „Zerstörte jüdische Gemeinden im Burgenland. Eine Spu-rensicherung“ gibt Einblick in und Überblick über die Entwicklung der ehemaligen jüdischen Gemeinden im Burgenland, über einzelne Aspekte des jüdischen Lebens und über die heute noch sichtbaren Spuren der jüdischen Kultur.

Falls auch Sie die Ausstellung in Ihrer Gemeinde oder Schule zeigen möchten, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Regelmäßig im Angebot der Burgenländischen Volkshochschulen finden Sie auch Exkursionen zu jüdischen Friedhöfen und verschie-denen Örtlichkeiten, wo einst jüdisches Leben stattgefunden hat.

Projekt

## **Nationalsozialismus und Holocaust**

In den letzten Jahrzehnten haben sich die Rahmenbedingungen für das Erinnern an die NS-Zeit wesentlich geändert. Seit der sogenannten Waldheim-Debatte Ende der 1980er Jahre scheint der „Schweigenkonsens“ der Nachkriegs- und Aufbaugeneration gebrochen.

Dennoch deutet vieles darauf hin, dass Erinnern an die NS-Zeit und Gedenken an die Opfer noch längst nicht selbstverständlich sind. Aktuelle gesellschaftliche und politische Entwicklungen, wo Fremdenfeindlichkeit und Rassismus sowie nationalistische und rechtsextreme Strömungen neuen Aufschwung erleben, zeigen, dass Aufklärung über Nationalsozialismus und Holocaust sowie Gedenkarbeit nach wie vor zu einer der wichtigsten Aufgaben einer Gesellschaft gehören, die sich ihrer Herkunft bewusst stellen und die Zukunft in ihre eigene Hand nehmen will.

Deshalb ist für die Burgenländischen Volkshochschulen das Thema „Nationalsozialismus - Holocaust - Gedenkarbeit“ ein Schwerpunkt im Fachbereich „Politische Bildung“. Gemeinsam mit anderen Institutionen, Vereinen und Gruppen werden regelmäßig Projekte durchgeführt (Filmreihen, Gedenkstättenreisen, Ausstellungen, Schulprojekte, ...). Eine langjährige Zusammenarbeit gibt es mit dem Verein RE.F.U.G.I.U.S. - Rechnitzer Flüchtlings- und Gedenkinitiative - wobei u. a. jährlich ein Symposium in Oberwart (Sa. 23. März 2019, 13:00 Uhr, Titel: „NS Gefühlserbschaften im 21. Jahrhundert“) und eine Gedenkveranstaltung für alle Opfer beim Südostwallbau beim Kreuzstadl in Rechnitz gemeinsam durchgeführt werden.

Weiters sind die Burgenländischen Volkshochschulen am Vermittlungsprojekt „Nationalsozialismus und Holocaust: Gedächtnis und Gegenwart“ [www.erinnern.at](http://www.erinnern.at) des BMBWF/ Abt. für politische Bildung und Abt. für bilaterale Angelegenheiten beteiligt.

Mit jährlich 4.800 TeilnehmerInnen in ca. 420 Kursen im Bereich Gesundheit und Bewegung leisten die Burgenländischen Volkshochschulen einen bedeutenden Beitrag zur Gesundheitsförderung. Unsere Angebotsfelder umfassen die Bereiche Bewegung/ Fitness, Entspannung/ Körpererfahrung, Ernährung/ Kochen, Vorträge über Krankheitsbilder und Heilmethoden, Gesundheitspolitik/ Gesellschaft und Umwelt. Die Volkshochschulen legen Wert, auf inhaltliche Breite mit konsequenter Abgrenzung zur Esoterik.

Unsere Ziele in der Gesundheitsbildung sind: Die Selbstbestimmung von Menschen zu fördern, die Lernbedürfnisse von Personen und Personengruppen in den Vordergrund zu stellen, die Suche nach gesundheitsfördernden Faktoren, das Vertrauen in die eigene Gesundheits- und Handlungskompetenz zu stärken, die Gesundheitsförderung als Lernprozess zu begreifen, das Lernen mit allen Sinnen zu ermöglichen und mit Erlebtem zu verknüpfen.

Dabei berücksichtigen wir: Die unterschiedlichen Lernerfahrungen, die unterschiedlichen Bedürfnisse der Menschen in ihrem jeweiligen Umfeld, die Verbindung von körperlichen, psychischen, sozialen und ökologischen Faktoren.

Unsere Qualitäten: Qualifizierte KursleiterInnen, flächendeckendes, wohnortnahes Angebot, Kontinuität und Verlässlichkeit in der Programmgestaltung sowie eine ausgewogene Mischung aus Bewährtem und Neuem und ein ausgewogenes Preis-Leistungsverhältnis.

Information:

0 21 72/ 88 06-23, Mag.<sup>a</sup> Ursula Foki

u-foki@vhs-burgenland.at

0 33 29/ 45 075, Mag.<sup>a</sup> Rita Schmalnauer

r-schmalnauer@vhs-burgenland.at

Die Burgenländischen Volkshochschulen sind qualitätsgesicherte, gemeinnützige, durch öffentliche Stellen geförderte Erwachsenenbildungseinrichtungen. Wir vertreten einen umfassenden Bildungsbegriff, der die allgemeine, politische, kulturelle und berufliche Weiterbildung verbindet. Bildung ist für uns Grundlage und Weg zu einem selbstbestimmten und erfüllten Leben.

Wir haben für uns als Institution gelungenes Lernen wie folgt definiert: Lernen gelingt, wenn Wissen, neue Fähigkeiten und erweiterte Verhaltensweisen im persönlichen, beruflichen, sozialen und politischen Miteinander konkret erfahrbar und in die eigene Lebenssituation, sowie in Denk- und Verhaltensweisen integriert werden und schließlich die Handlungskompetenz nachhaltig steigern.

Wir verstehen uns als eine der Demokratie verpflichtete, weltanschaulich an die Menschenrechte gebundene, unabhängige Einrichtung für Allgemeinbildung.

Unsere Themen entstehen durch Auseinandersetzung mit aktuellen, landes-, regions- und gemeindespezifischen Fragen und aus der Bildungs- und Aufklärungsarbeit gegen gesellschaftliche Ausgrenzungstendenzen.

Bildungsanliegen sind, benachteiligten gesellschaftlichen Gruppen eine Chance für kompensatorisches Lernen zu eröffnen, eine Erweiterung des Problembewusstseins sowie die Förderung der Kreativität und des physischen und psychischen Wohlbefindens.

Unser grundsätzliches Ziel ist die Schaffung eines breiten und kontinuierlichen Bildungsangebotes in den einzelnen Regionen des Burgenlandes in den Bereichen Bildungsberatung, Zweiter Bildungsweg, Alphabetisierung und Basisbildung, Kompetenzfeststellung, Kompetenzanerkennung, Sprachen, Schlüsselqualifikationen, Berufsorientierte Bildung und EDV, Gesundheit und Bewegung, Kreativität, Politik, Gesellschaft und Kultur.

## **Inklusive Erwachsenenbildung**

Ziel der Volkshochschulen ist das Angebot eines inklusiven Bildungssystems. Inklusive Erwachsenenbildung findet ihren Ausdruck im wesentlichen Prinzip der Wertschätzung der Vielfalt und soll auch Menschen mit Behinderung weitest möglichen Zugang bieten.

Helfen Sie uns durch rechtzeitige Bekanntgabe Ihrer besonderen Bedürfnisse, damit Ihre Teilnahme möglich wird!

### **Die Burgenländischen Volkshochschulen stehen für folgende Leistungen:**

- ▶ Wir sichern ein lebensraumnahes Grundangebot in allen Regionen des Landes.
- ▶ Die BildungsberaterInnen helfen in persönlichen Gesprächen den individuellen Bildungsweg zu finden.
- ▶ Wir sind die Hauptanbieter eines breiten Angebotes zur Vorbereitung für das Nachholen von Bildungsabschlüssen (Pflichtschulabschluss, Nachholen des Lehrabschlusses, AHS-Matura, Studienberechtigungsprüfung, Berufsreifeprüfung).
- ▶ Wir entwickeln spezielle Kursmaßnahmen für benachteiligte Zielgruppen und realisieren diese über Projektförderungen.
- ▶ Das differenzierte Sprachlernprogramm in allen Regionen ist eines unserer wichtigsten Angebotsbereiche.
- ▶ Kurse zur Förderung der Kreativität und der Gesundheit bieten wir kontinuierlich an jedem VHS-Standort an.
- ▶ Um unser Anliegen der politischen Bildung umzusetzen, entwickeln wir immer wieder neue Programme zur Förderung des gesellschaftspolitischen Urteilsvermögens.
- ▶ Entwicklung von flexiblen Lernformen und Lernmethoden ist uns ein Anliegen, um die TeilnehmerInnen bei ihrem Lernprozess individuell zu fördern.
- ▶ Wir nutzen die Erarbeitung von Projekten zur Erprobung und Implementierung von Innovationen.

Im Burgenland kam es 1968 zu den ersten Volkshochschulgründungen. 1969 konstituierte sich der Landesverband Burgenländischer Volkshochschulen, dessen Aufgaben die Vertretung der Volkshochschulen nach außen und die Unterstützung der örtlichen Volkshochschulen waren.

Im Laufe der letzten 30 Jahre wurden Regionalstellen in Oberwart, Halbtorn bzw. Frauenkirchen, Jennersdorf und Eisenstadt eingerichtet, in denen Bildungsprogramme für die Regionen durchgeführt werden. Nach wie vor sind in 9 Gemeinden kommunale Volkshochschulvereine tätig, die für die lokale Bildungsarbeit zuständig sind. Acht davon werden ehrenamtlich geführt. Zusätzlich gibt es noch die Volkshochschulen der Burgenländischen Kroaten, der Burgenländischen Roma und der Burgenländischen Ungarn für die volksgruppenspezifische Bildungsarbeit.

Die Burgenländischen Volkshochschulen finanzieren sich durch Basisförderungen vom Bundesministerium für Bildung und dem Land Burgenland, von Kurseinnahmen und zu einem immer höher werdenden Anteil aus verschiedenen (meist EU-) Projektförderungen.

Unser wichtigstes Potenzial sind unsere MitarbeiterInnen, die sich durch pädagogisches Know-How, Professionalität, Innovationsbereitschaft, Kreativität und Flexibilität auszeichnen. Unsere Lehrenden sind Personen, die durch Beruf, außerberufliche, ehrenamtliche, künstlerische Tätigkeit oder durch charakteristische Lebensläufe spezifische Bezüge zu ihren Themen haben. 90 MitarbeiterInnen arbeiten für uns auf ehrenamtlicher Basis und mehr als 500 Personen sind als KursleiterInnen und ReferentInnen bei den Burgenländischen Volkshochschulen tätig.

Derzeit nehmen jährlich mehr als 13.000 TeilnehmerInnen an den 1.200 Kursen sowie fast 9.000 BesucherInnen an den 140 Veranstaltungen der Burgenländischen Volkshochschulen teil.

## **Anmeldung**

Wir ersuchen Sie, sich spätestens 8 Tage vor Kurs- oder Seminarbeginn telefonisch, persönlich, schriftlich oder per E-Mail anzumelden. Diese Anmeldung ist unmittelbar verbindlich und begründet die Pflicht zur Zahlung des Kursbeitrags.

## **Datenschutz**

Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen Sie den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge. Die VHS behandelt sämtliche persönliche Angaben der TeilnehmerInnen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Übermittlung der Daten willigen Sie ein, dass Ihre personenbezogenen Daten (Vor- und Zuname, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Geburtsdaten und Berufsgruppe) gespeichert und für die Kursbuchung, für die Übermittlung von Informationen und für unsere Statistik verwendet werden.

Sollten Sie keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, können Sie das unter per mail an [info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at) oder telefonisch: 0 26 82/ 61 363 bekanntgeben.

### **Storno**

Ab dem Zeitpunkt Ihrer Anmeldung haben wir einen Platz für Sie gebucht.

Selbstverständlich kann es vorkommen, dass Sie verhindert sind, am gebuchten Kurs bzw. der Veranstaltung teilzunehmen. **In jedem Fall ist eine schriftliche Stornierung (Brief, Fax oder E-Mail) vorzunehmen.**

Das nicht fristgerechte Einzahlen des Erlagscheins ersetzt keinesfalls die schriftliche Stornierung des Kurses.

Bei Rücktritt bis 8 Tage vor Beginn des Kurses/ der Veranstaltung fällt keine Stornogebühr an.

Bei Rücktritt 7 Tage bis zum Beginn des Kurses/ der Veranstaltung sind 30 Prozent des Beitrages, nach Beginn ist der volle Kursbeitrag zu entrichten!

### **Teilnahmezahl**

Soweit nicht anders angegeben, können Kurse nur ab mindestens 10 eingeschriebenen TeilnehmerInnen durchgeführt werden.

Sind weniger Personen angemeldet, kann der Kurs im gegenseitigen Einvernehmen bei erhöhtem Entgelt oder verringerter Stundenzahl stattfinden.

### **Kursabsage**

Bei Absage vor Beginn des Kurses von Seiten der Volkshochschule wird der bereits bezahlte Beitrag in voller Höhe rückerstattet. Auf Wunsch kann der bereits bezahlte Beitrag auch für den nächsten Kurs gutgeschrieben werden.

Bei Wechsel der Leitung, des Ortes oder bei Rücktritt der TeilnehmerInnen gibt es keinen Rechtsanspruch auf Rückzahlung des Betrages.



**Kursausfall**

Kursgebühren für ausgefallene Veranstaltungen werden spätestens bis zum Ablauf des Semesters zurückerstattet. Die Rückzahlung erfolgt bargeldlos nach Angabe der Bankverbindung.

Für einzelne Termine, die aufgrund Verhinderung der Kursleitung o.ä. ausfallen, werden in Absprache mit den TeilnehmerInnen Ersatztermine festgelegt.

**Teilnahmebeiträge**

Die Burgenländischen Volkshochschulen erhalten öffentliche Förderungen von Land Burgenland und Bildungsministerium um einen Teil der Grundstruktur finanzieren zu können. Ohne diese Basisförderungen müssten die Kursbeiträge wesentlich höher festgelegt werden. Mit Ihrem Kursbeitrag werden die Honorare für die Lehrenden und die laufenden Kosten gedeckt.

**Teilnahmebestätigung**

Die Burgenländischen Volkshochschulen stellen kostenlos Teilnahmebestätigungen aus, wenn Sie mindestens 75% im Kurs/ Lehrgang anwesend waren. Für Duplikate und spezielle Bestätigungen wird eine Gebühr von € 7,00 eingehoben.

Seit Dezember 2006 sind die Burgenländischen Volkshochschulen mit dem Qualitätssiegel LQW (**Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung**) ausgezeichnet. Im Sommer 2015 konnten wir einen weiteren Prozess der Retestierung erfolgreich abschließen.

Bildung ist ein besonderes „Produkt“, das nicht verkauft und nicht gekauft werden kann. Bilden kann sich jedes Individuum nur selbst! Für das Ergebnis des Bildungsprozesses, den Lernerfolg, sind die Lernenden in einem besonderen Maße selbst verantwortlich. Es ist aber die Aufgabe von Bildungsorganisationen den Bildungsprozess durch ihre Dienstleistungen maßgeblich zu unterstützen. Die Burgenländischen Volkshochschulen wollen den optimalen Lernraum für die Lernenden gestalten.

Die Besonderheiten des Qualitätstestierungsverfahren LQW (Lerner-orientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung) sind: Die Lernenden als „kundige ProduzentInnen“ von Bildung stehen im Mittelpunkt aller Qualitätsbemühungen. Die Qualitätsentwicklung der Organisation ist auf die Lernenden ausgerichtet.

Es geht nicht nur um Qualitätssicherung, auch die Qualität der Organisation wird in einem ständigen Prozess weiterentwickelt. Das Lernen der Organisation ist dabei die Basis der Verbesserung des Lernens der Teilnehmenden.

Es handelt sich bei LQW nicht nur um ein externes Begutachtungsverfahren, vielmehr werden die Entwicklungspotenziale der Organisation berücksichtigt und gefördert. LQW unterstützt die Lernprozesse der Weiterbildungseinrichtung. Durch die Einführung eines kontinuierlichen Qualitätskreislaufes und die Ausrichtung an strategischen Entwicklungszielen wird die Organisation selbst zu einer lernenden Organisation.

Als erste Bildungseinrichtung im Burgenland haben die Burgenländischen Volkshochschulen 2012 zudem das **Ö-Cert** (Qualitätsrahmen für die Erwachsenenbildung in Österreich) erhalten, ein überregionales Modell zur Anerkennung von qualitätssichernden Maßnahmen der Bildungsorganisationen.

[www.artset-lqw.de](http://www.artset-lqw.de)  
[www.oe-cert.at](http://www.oe-cert.at)



Qualitätstestiert bis 24.08.2019

Information:

Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Deinhofer, 0 26 82/ 61 363

## Training in der Erwachsenenbildung

ist für Sie eine Herausforderung?  
Sie möchten Ihre Fachkenntnisse einbringen?

Wir suchen KursleiterInnen  
in allen Regionen des Burgenlandes  
für folgende Bereiche:

- ▶ Lerncoaching
- ▶ Basisbildung
- ▶ Nachholen des Pflichtschulabschlusses
- ▶ Berufsreifeprüfung
- ▶ Sprachen
- ▶ Persönlichkeitsbildung
- ▶ Wirtschaft und EDV
- ▶ Natur, Umwelt und Technik
- ▶ Gesundheit und Bewegung
- ▶ Kreativität

**Schicken Sie Ihre Bewerbung an:  
Burgenländische Volkshochschulen  
Pfarrgasse 10, 7000 Eisenstadt  
[info@vhs-burgenland.at](mailto:info@vhs-burgenland.at)**

  
BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN

**BiB** BILDUNGS  
INFORMATION  
BURGENLAND

Dinge ändern sich,  
**Bildung bleibt.**



[www.bib-burgenland.at](http://www.bib-burgenland.at)

**Kostenlose Beratung und Information  
zu allen Bildungsfragen**

**Burgenländisches  
Bildungstelefon**

**02682 – 66 88 666**



---

# S t i c h w o r t r e g i s t e r

Adressen 4f  
Adventkranz 113  
Aerobic 109  
AHS-Externistenreifeprüfung 17  
Alphabetisierung 122f  
Arabisch 29  
Astronomie 77, 113  
  Augentraining 96f  
Autogenes Training 88

Basisbildung 8f, 125  
Basisbildung Beratung 8  
Beckenbodengymnastik 98f  
Beratung 8, 12, 38f, 126f  
Beratungszeiten 8, 12, 38  
Berufliche Weiterbildung 38f  
Berufsreifeprüfung 14f  
Bewegung 84f  
Bewegung Kinder 114f  
Bildbearbeitung 49  
Bildungsberatung 12, 126f  
BookCrossing 50  
Bodystyling 108  
Buchpräsentation 58, 69

Cambridge Zertifikate 20  
CH-Q 40f, 117f  
Computerkurs 45f

Demokratie 61  
Deutsch als Fremdsprache 21f  
Du kannst was! 38f, 121

ECL Ungarisch 21  
EDV 45f  
Einbürgerung 21  
Eltern-Kind-Turnen 114  
Englisch 30f  
Entspannung 89f  
Ernährungsirrtümer 88  
Erntegutverarbeitung 76  
Essen 82f  
Evang. Pfarrgemeinden 59  
Exkursion 54, 59

Facebook 48  
Farbberatung 81  
Faszientraining 100  
Feldenkrais 98  
Film 51, 55f  
Fit durch den Winter 109  
Fit und Fun 108f  
Fitnesskarte 84f  
Fluchtursachen 64  
Förderassessment 42, 120  
Fotobuch 49  
Fotografie 49, 78  
Fotoclub 78

- Französisch 28  
Freizeit 78f
- Gedächtnistraining 88  
Gedenkfeier 59  
Geschäftsbedingungen 137f  
Geschichte 52f  
Gesprächsführung 43  
Gesundheit 84f, 114f, 133  
Gesundheitsgymnastik 102  
Gymnastik 103f
- Handarbeit 79  
Holocaust 52f, 129f
- Indian Balance 95  
Informationsabend 13, 22, 39f  
Integrationsvereinbarung 20  
Intensivkurse Deutsch als  
Fremdsprache 24f  
Interkulturelle Kreistänze 111  
Internet 47  
Italienisch 33f
- Judentum 58f, 130  
Jüdische Spuren 54, 130  
Jüdisches Leben 58f  
Jugendliche 113f
- Kinder 113f  
Kinderbetreuungskurs 74  
Kommunikation 43  
Kompetenzanerkennung 38f,  
121  
Kompetenzberatung 38f, 118  
Kompetenzen 38f, 52, 121f  
Kompetenzfeststellung 39f, 117  
Konditionstraining 108  
Kopfbedeckung 70  
Kosmetik 76, 80f, 114  
Kreativität 78f  
Kroatisch 28, 34f  
Kultur 50f  
Kurz & Kompakt 28
- Landtag 62  
Landwirtschaft 60  
Lehrabschluss 38f, 121  
Leitbild 134f  
LernBar 9f, 122f  
Lesen 9f  
Lesung 68  
Literatur 72
- Make-up 81  
Malen 78  
Maturavorbereitung 12  
Meinungsforum 61f

Mentales Training 44  
 Migrationsbewegung 65f  
 Nationalsozialismus 54f, 129f  
 Natur 75f, 113  
 Niveaustufen 18f  
  
 Obstbau 77  
 Orientalischer Tanz 111  
 ÖSD/ Österr. Sprachdiplom 20, 23  
  
 Persönlichkeit 44  
 Pflichtschulabschluss 8, 10f, 125  
 Pikantes Salzgebäck 82  
 Pilates 104f  
 Pilates für den Rücken 107  
 Pilates Slow 106  
 Papierherstellung 79  
 Parlamentarismus 62  
 Politik 50f  
 Politische Bildung 129f  
 Prüfung ÖSD 20, 23  
 Prüfungstermine 23  
  
 Qigong 94  
 Qualitätssicherung 139  
  
 Radikalisierung 63, 67  
 Rechnen 9f  
 Rechtspopulismus 64  
 Reformation 59f  
 Reinigungsmittel 80  
 Roma 68f  
 Russisch 29  
  
 Saatguternte 76  
 Salzstangerl 82  
 Schlüsselqualifikationen 132  
 Schminken 82  
 Schreiben 9f  
 Selbstpräsentation 44  
 Selbstverteidigung 107  
 Seyellen 73  
 Shiatsu 95  
 Slowenisch 29  
 Smartphone 46f  
 Spanisch 28, 35f  
 Sprachen 18f, 128  
 Sprachniveaus 18f  
 Sprachprüfungen 23  
 Sprachzertifikate 20f  
 Spurensuche 54, 130  
 Standardtänze 112  
 Stilberatung 81

Studienberechtigungsprüfung  
17  
Synagoge 71  
Synchronisation PC-Smartphone  
48

Tablet 46f  
Tagung 52  
Tanz 111f  
Teenies 116  
Thai Chi Ch´uan 94  
Theater 113  
Torten 83

Über uns 136  
Universum 75  
Ungarisch 36f

Vortrag 75, 88

Weihnachtsbäckerei 83  
Weihnachtsgeschenke 80, 114  
Weiterbildung für TrainerInnen  
43  
Wildkräuter 75f  
Windows 45f  
Wir über uns 136  
Wirbelsäulengymnastik 98f, 102  
Wissen, was ich kann 40f, 117f

Yin Yoga 91  
Yoga 89f  
Yoga4Kids 115  
Yoga4Teens 116  
Yoga Slow 92f  
Yoga Mix 93

Zeichnen 78  
Zeitgeschichte 52f  
Zumba 110  
Zweiter Bildungsweg 12f, 127